

UN TEMPS POUR SOI

Stretching (adulte)
Mardis 6, 13, 20 et 27 mai
De 18h à 19h
Salle du Tertre - Gratuit
Prévoir : tapis et gourde



ATELIERS DU MERCREDI

Mercredi 7 mai
Atelier cuisine « Zellige »
De 14h30 à 16h
Animation famille « motricité / jeux »
De 16h à 17h30



Mercredi 14 mai
Atelier manuel « pot magique »
De 14h30 à 16h
Animation famille « motricité / jeux »
De 16h à 17h30



Mercredi 21 mai
Atelier manuel « tissage en laine circulaire »
De 14h30 à 16h
Animation famille « motricité / jeux »
De 16h à 17h30



Mercredi 28 mai
Sortie famille à l'Aquabulle
De 14h30 à 17h
Départ : 14h cour de maison de quartier
Prévoir : bonnet et maillot de bain, serviette et jeton de casier
Sur inscription - **Tarif : jaune**



BALADES DÉTENTE DU JEUDI

Jeudi 15 mai de 8h45 à 12h
À la Chapelle Rainsouin

Jeudi 22 mai de 8h45 à 17h
À Fontaine Daniel
Prévoir : pique-nique et gourde

Sur inscription - Gratuit
Prévoir : paire de chaussures



PERMANENCES ÉLU(E)S DE QUARTIER

Prise de RDV auprès du secrétariat des élus :
par téléphone au : 02 43 49 46 28
ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Mme Solange Bruneau
2^{ème} mardi du mois à partir de 18h
Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



M. Georges Hoyaux
2^{ème} vendredi du mois de 16h à 18h
Salle du Tertre, 26 rue St Bernard de Clairvaux



Mme Geneviève Pham-Sigmann
Dernier lundi du mois de 14h à 16h
Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



FERMETURE

La maison de quartier sera fermée le :
vendredi 30 mai toute la journée

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Venez avec votre ordinateur, tablette ou téléphone, nous vous aiderons
Judis 15 et 22 mai
De 13h30 à 14h25
Ou de 14h30 à 15h25
Sur inscription - Gratuit



SAISON GUINÉENNE : CINÉ DÉBAT

Dans le cadre de la saison Guinéenne, ne manquez pas la projection du drame « **Boyorodjan** » de Fatoumata Kandé. Ce film raconte le parcours de Mamoudou, qui, après de longs voyages, arrive dans un village où il tente de découvrir le secret de la mystérieuse maladie de Makalé.
Mardi 6 mai à 20h
Cinéville de Laval

CAVAA - COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES

Vente de tickets cinéma Cinéville
Lundi 5 mai de 16h à 17h30
Tarif adhérent CAVAA : 6 €

