



Communiqué de presse
23 janvier 2026

Journée mondiale des solitudes :

Laval se mobilise contre l'isolement social

L'équipe de l'Espace seniors intergénérationnel de Laval et celle les Petits Frères des Pauvres organisent la Journée mondiale des solitudes, mardi 27 janvier 2026, à l'Espace seniors intergénérationnel (90 rue de Rennes, 53000 Laval).

L'isolement social touche les personnes de tout âge. À Laval, cette journée vise à valoriser les initiatives locales et intergénérationnelles qui contribuent à rompre la solitude. Pour la troisième édition de cet événement, deux temps forts sont proposés :

- **Le matin** : un atelier professionnel et associatif sur invitation, pour réfléchir et co-construire le déploiement du dispositif MONALISA (mobilisation contre l'isolement des personnes âgées) à l'échelle de la ville, dans le cadre des Ateliers de la solidarité et des réussites initiés par le CCAS en février 2022.
- **L'après-midi** : un programme ouvert à tous avec trois temps forts :
 - 13h45 – Déambulation dans le cadre du plan « bancs », avec initiation à l'utilisation du GPS StreetNav et signalement des obstacles via StreetCo.
 - 14h00 – Quiz musical et forum des solutions pour lutter contre l'isolement social.
 - 15h30 – Conférence : « *Face aux addictions, comment lutter contre l'isolement social* ».

Cette journée s'inscrit dans le cadre du plan d'actions "Ville amie des aînés" et valorise l'engagement des bénévoles qui accompagnent les personnes fragiles. Les Petits Frères des Pauvres, membres du comité de pilotage de l'Espace seniors intergénérationnel depuis septembre 2022, proposent notamment des visites de convivialité pour les personnes isolées.

Contact presse :

Pierre MATHIEU de FOSSEY : presse@laval.fr
06 17 97 46 60