



Communiqué de presse  
01 avril 2021

## JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

**Communiqué de Michel NEVEU,  
conseiller municipal délégué au handicap**

Le 2 avril la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme vise à mieux informer le grand public sur les réalités de ce trouble du développement. La municipalité souhaite soutenir les personnes atteintes de Troubles du Spectre Autistique **en éclairant symboliquement en bleu**, couleur de la journée mondiale de l'autisme, **certains sites de la ville durant le week-end de Pâques** (viaduc, mairie, Château Neuf, jets d'eau...) **et en donnant la parole aux associations** directement concernées par le quotidien des personnes autistes (**Mayenne Autisme et Cocci Bleu**). Le but de cette journée est de mettre l'accent sur les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) qui sont des troubles neurodéveloppementaux.

L'autisme est une forme de handicap invisible. La société doit prendre pleinement conscience des handicaps invisibles. Dans l'imagerie, le handicap se résume généralement au fauteuil roulant ou à la canne blanche. Le handicap invisible représente plus de 80% des situations de handicap. Une personne sur 100 naît avec un Trouble du Spectre de l'Autisme.

La loi adoptée de 2005, ne s'adresse pas uniquement aux personnes atteintes d'un handicap physique mais à toutes les situations de handicap: physique, visuel, auditif, mental, cognitif, TSA etc...

**La ville de Laval veut sensibiliser aux handicaps invisibles.** En effet, la plupart d'entre nous ne connaissent pas les handicaps invisibles et ne mesurent pas les difficultés rencontrées par les personnes qui en souffrent. Ces personnes doivent faire preuve d'une adaptation continue de la personne et de ses proches afin de redéfinir un parcours de vie sociale, familiale ou professionnelle au regard de la perte d'autonomie, des besoins d'adaptation et de la fatigabilité. Mieux connaître les situations de handicap invisible aidera à faire reculer l'exclusion, le repli sur soi et faire accepter les différences.

**"Il est donc temps de donner une nouvelle impulsion à l'action municipale en faveur des personnes en situation de handicap, de considérer le handicap dans sa globalité, qu'il soit visible ou invisible."** indique Michel NEVEU

### **Communiqué de l'association Autisme Mayenne**

**Pour de nombreuses familles en Mayenne, « La journée de l'autisme » c'est tous les jours**

C'est pour tenter de venir en aide à ces familles dont un membre est atteint d'un trouble du spectre de l'autisme, que l'association « Autisme Mayenne » a vu le jour en 2005. Adhérente à Autisme France, l'association regroupe une quarantaine de familles résidant sur tout le territoire du département.

Elle porte de nombreux projets visant tous à aider à mieux vivre les personnes porteuses d'autisme et à accompagner au mieux leurs proches. Le projet « Handicheval » permet de prendre en charge une partie du coût d'une séance équitation adaptée, des séances de baignades réservées à la piscine d'Evron sont aussi proposées. L'association veille également à assurer du lien pour que les proches de personnes autistes ne soient pas trop isolés (rencontres conviviales, formations ...). Ces temps ont été mis entre parenthèse pendant la crise sanitaire mais seront bientôt proposés à nouveau.

A l'occasion de la journée de l'autisme, nous allons faire un focus sur deux projets portés par l'association, qui se poursuivent en dépit de la pandémie :

### **Des temps de répit grâce aux volontaires d'Unis-Cité**

Chaque année, Autisme Mayenne forme quatre jeunes qui effectuent leur service civique avec l'association UNIS-CITE de Laval. Ces quatre jeunes viennent ensuite en aide à des familles de personnes autistes en intervenant directement à leur domicile ou en prenant en charge la personne autiste pour lui faire faire des activités. Ils permettent aux proches de bénéficier d'un temps de répit indispensable et en même temps offrent de grands moments de bonheur au jeune accompagné.

Grâce à l'obtention d'une autorisation dérogatoire, cinq familles adhérentes ont pu continuer à bénéficier de ce moment de répit hebdomadaire malgré les restrictions. Le prêt d'une voiture par la ville de Laval, permet que les interventions puissent avoir lieu au domicile, ou ailleurs.

### **Un prêt de matériel adapté et coûteux : la Sensothèque**

Mieux gérer les troubles sensoriels permet une meilleure adaptation du comportement de la personne autiste à différents contextes : à la maison, à l'école, au travail, à l'extérieur. Malheureusement, force est de constater que concrètement, peu de personnes autistes bénéficient de ces outils. En effet, ils sont souvent très chers.

L'association souhaite apporter une réponse permettant de lever ce frein économique, en offrant à chacun l'opportunité d'essayer différents types de matériel avant d'investir des sommes importantes, par un prêt de ces équipements.

La liste du matériel proposé (voir rubrique SENSOTHEQUE sur le site web de l'association) est composée d'objets de qualité, résistants et d'entretien facile. Les prêts ont déjà démarré dans le respect du protocole sanitaire. Nous espérons sous-peu pouvoir communiquer l'adresse du lieu convivial où il sera possible de rencontrer un membre de l'association en charge de la sensothèque.

### **CONCLUSION : MOT SUR LA JOURNÉE MONDIALE....**

Longtemps méconnue et délaissée la problématique de l'autisme est devenue une véritable préoccupation de santé publique. Nombreux sont les efforts, institutionnels et individuels, qui ont été faits. Aujourd'hui, la cause de l'inclusion des personnes autistes mobilise plus largement, et il y a de nombreux exemples de parcours de réussite qui n'auraient pas été imaginables jusqu'à il n'y a pas si longtemps.

Pourtant, il ne faut pas oublier que les personnes touchées par l'autisme ne se ressemblent pas. Une personne autiste « asperger » pourra réussir dans un domaine pointu et particulier, tout comme une personne autiste qui n'a pas accès au langage verbal. Il y aura certes des points communs, mais la prise en charge sera différente selon son projet personnalisé.

La plupart des efforts sont faits dans le sens de l'inclusion et c'est très bien, mais il ne faut pas oublier ceux qui ne peuvent pas bénéficier de cette inclusion et pour lesquels il faut disposer de places dans des lieux adaptés qui sont encore trop rares.

Nous pouvons nous féliciter du chemin parcouru même si la route est encore longue.  
Si vous souhaitez nous rejoindre, vous êtes les bienvenus !

**Contact : Catherine MOREAU, Présidente de l'association « Autisme Mayenne »**  
**autisme.mayenne@gmail.com**  
**www.autismemayenne.fr**  
**06 43 14 28 93**

**Communiqué de l'association Cocci'Bleue**

**Page suivante**

2 Avril 2021

Construisons ensemble une société bienveillante

La Mayenne compte environ 3700 personnes autistes

Malgré une mobilisation forte du département en terme d'inclusion et d'accompagnements, de nombreux progrès restent à faire pour les personnes concernées

Dans le cadre de cette journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, nous donnons la parole aux familles de l'association pour mieux comprendre

- "Cela fait 6 mois qu'il n'a plus d'AESH" *"On ne sort plus, le regard des gens est pesant"* *"Aucun club sportif n'a voulu de lui"*
- "Quand on demande de l'aide on nous répond qu'il y a des situations plus graves que la notre"* *"Le centre de loisirs ne veut pas l'accueillir par manque de formation"*
- "J'ai peur de mourir et que personne ne puisse l'aider correctement" *"L'enseignante référente dit que sa place n'est pas à l'école"* *"On nous annonce un délai de 2 ans pour le diagnostic"*
- "Il a des capacités mais ils ne voient que ses comportements inadaptés"* *"Ma mère ne veut pas le garder pour nous permettre de souffler"*
- "J'ai l'impression de faire l'aumône à la maison départementale du handicap" *"Nous sommes allés à Paris pour obtenir un diagnostic"* *"Mon enfant n'est pas invité aux anniversaires"*
- "Je suis fatiguée"*
- "Mon fils est sur liste d'attente du SESSAD depuis 4 ans" *"Les aménagements scolaires préconisés ne sont pas mis en place par l'école"*
- "L'enseignante dit que mon enfant ne veut pas travailler par manque de volonté" *"Je me suis faite insultée car je stationnais sur une place handicapé et que mon fils ne semble pas handicapé"* *"Mon fils est resté 7 ans sur liste d'attente du SESSAD !"*
- "Aucun orthophoniste n'a de place pour lui"*

"Merci à la ville de Laval qui éclairera en bleu 5 monuments pour soutenir la cause !"



TSA ?

L'autisme est un trouble du neurodéveloppement qui touche 1 naissance sur 100

Les caractéristiques de l'autisme sont variées d'une personne à une autre, c'est pourquoi on parle de Trouble du Spectre Autistique

Cependant 2 types de manifestations sont clairement identifiées :

- difficultés dans la communication et les interactions sociales
- comportements répétitifs et intérêts spécifiques

Ils constituent la dyade autistique qui s'accompagne fréquemment d'une hyper ou d'une hypo-réactivité sensorielle