

ESPACE SENIORS INTERGENERATIONNEL

Programme - septembre 2023

Temps d'accueil, d'information et d'orientation

Le lundi, mardi et vendredi de 9H à 12H30

Le jeudi de 14H à 17H30

CONFÉRENCES POUR S'OUVRI SUR LA VILLE ET LE MONDE

Le jeudi de 9h30 à 11h



Jeudi 7 septembre

Les donations

par Maître Sébastien Collet notaire à Laval



Jeudi 14 septembre

Présentation des activités de l'association
"La retraite sportive" par Loïc Bedouet



Jeudi 21 septembre

Atelier papier recyclé proposé par le
service Prévention déchets



Jeudi 28 septembre

Conférence sur "Le chat"
par M. Jérôme



LES CAFÉS RENCONTRES

Chaque lundi de 9h30 à 11h



Mardi 5 septembre - 14h30 à 16h30

Visite du musée vivant de l'école publique
et atelier écriture à la plume

Rdv à 14h15 : 8, impasse Haute Chiffolière



Mercredi 6 septembre - 10h à 11h

Découverte de la Micro-Exposition
sur la Nature Nourricière au 40 rue du Britais



Mardi 12 septembre 14h30 à 16h30

Visite de la déchèterie zone des Touches



Mercredi 13 septembre - 12h45 (45 min)

Festival le chainon manquant - concert gratuit
"Green line marching band"
rdv au Kiosque au square de Boston

Week-end du 16 et 17 septembre

Journées du patrimoine



Dimanche 17 septembre - 15h (45 min)

Festival Le Chainon manquant
Spectacle "Le lac des cygnes"

Les places sont à retirer à l'Espace Seniors Intergénérationnel



Mercredi 20 septembre - 14h30

Venez-vous balader dans les quartiers de Laval
grâce à l'application "Wivisites"

Mercredi 27 septembre - 12h15

Repas et visite de la résidence seniors Béatrix
by Heurus - 3 rue Clothilde Souveryn
(quartier Hilard) - prévoir 15€



LAVAL

Repas des aînés - Dimanche 19 novembre

Début des inscriptions le lundi 11 septembre
à l'Espace Seniors Intergénérationnel
aux horaires de permanences
ou pré-inscriptions en ligne sur le site :
<https://repasdesaines.laval.fr/accueil>

Tarif 15€ : Lavallois (e), 70 ans et +

Tarif 18€ : conjoint(e) - de 70 ans ou accompagnateur aidant

Tarif solidaire 10€- selon les revenus

Service gratuit - Pas d'adhésion - Inscriptions par téléphone ou par mail

ESPACE SENIORS INTERGÉNÉRATIONNEL

90 rue de Rennes

09 67 51 83 87/ 06 34 39 61 47

espace.seniors@laval.fr

laval.fr



LAVAL