

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



**ESPACE SENIORS
INTERGÉNÉRATIONNEL**
90 rue de Rennes
09 67 51 83 87 / 06 34 39 61 47
espace.seniors@laval.fr



laval.fr     

CINÉ-DÉBAT

FILM RÉALISÉ PAR MARJORY DÉJARDIN ET ELIE SEMOUN

Mon Vieux



LUNDI
6 | OCTOBRE
2025

de 14h30 à 17h00

Evènement gratuit
Ouvert à tous
Temps de convivialité partagé

Cinéma Le Trianon
40 rue du Trianon
AU BOURGNEUF-LA-FORÊT

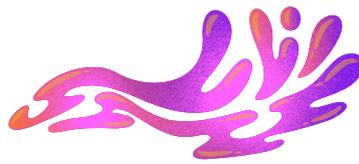
**Informations, échanges et
solutions d'accompagnement pour les proches aidants
en présence des professionnels du territoire**

Pour toute information ou besoin de prise en charge de votre proche
contactez le Pôle Accueil Aidants-Aidés (P3A) au **02 43 49 47 68**

MARDI 7 octobre

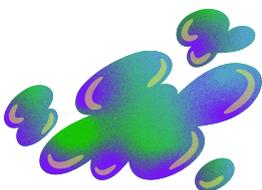
Rejoignez La Marche Bleue

- 14H : Rendez-vous à l'EHPAD Ferrié pour l'échauffement
- 14h20 : Randonnette dans le quartier Ferrié
- 15h20 : Étirements
- 15h30 : Goûter partagé
- 16h : Départ de l'EHPAD pour un retour à l'Espace Seniors Intergénérationnel ou chez soi



MERCREDI 8 octobre, 14h30
à l'Auditorium de la salle Polyvalente

Théâtre forum
avec la Compagnie L'Attelage
**“La colocation intergénérationnelle:
un toit, deux moi, une histoire partagée.”**



JEUDI 9 octobre, à 9H30
à l'Espace Seniors intergénérationnel

**Activité collective ludique
et conviviale afin de
découvrir l'application
GENA**



Genα
L'APPLICATION
LUDIQUE
AU SERVICE DE
L'INTERGÉNÉRATION

VENDREDI 10 octobre

Journée "Bien manger, c'est la santé !"
9h30 : atelier cuisine & confection du goûter
à l'Espace Seniors Intergénérationnel



14h : Cinéma, suivi d'un temps convivial
à l'Avant-Scène, 29 allée du Vieux Saint Louis

La passion
de Dodin Bouffant



**ESPACE SENIORS
INTERGÉNÉRATIONNEL**
90 rue de Rennes
09 67 51 83 87 / 06 34 39 61 47
espace.seniors@laval.fr



LAVAJ
CENTRE COMMUNAL
ACTION SOCIALE



laval.fr     