



# HEUR ET MALHEUR DE L'INDIVIDUALISME



# INTRODUCTION

---

- L'individualisme est souvent synonyme d'égoïsme et conduirait tout droit à une société du chacun pour soi.
- Mais l'individualisme, c'est aussi la possibilité de penser en tant qu'individu, libre de ses choix.
- Alors, aujourd'hui, comment penser le rôle de l'individu dans une société qui a tant besoin de collectif ?

# IERE PARTIE :

---

## L'INDIVIDUALISME, DE QUOI PARLONS- NOUS ?

# L'INDIVIDU, UN TERME POLYSÉMIQUE

---

- Individu, sens commun : Être vivant
  - Ex : bushman du kalahari
- Individu, sens sociologique : acteur social doté d'une identité sociale :
  - genre, âge, CSP, habitat...

= construit social

# L'INDIVIDUALISME, UN TERME POLYSÉMIQUE

---

1/ « *Être affranchi des tutelles affectives, matérielles et cognitives* ».

François de Singly L'individualisme est un humanisme.

➔ Celui qui refuse tout enfermement identitaire involontaire.

- synonyme d'individuation, de singularisation

2/ Processus qui décrit une réalité historique, connoté négativement ;

- synonyme d'égoïsme



# L'INDIVIDUALISME POLITIQUE : LA DÉMOCRATIE, UNE SOCIÉTÉ D'INDIVIDUS

---

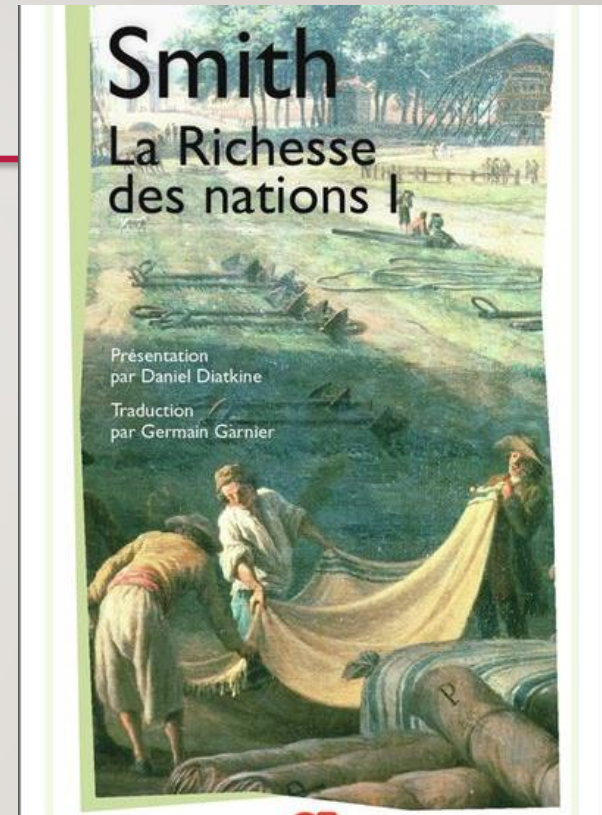
- DDHC
- Le suffrage universel : l'homme = 1 voix
- L'isoloir pour être libre
- L'anarchisme et la libertarisme, acmé de l'individualisme



# L'INDIVIDUALISME ÉCONOMIQUE

## LA RÉVOLUTION DES LUMIÈRES XVIII<sup>ÈME</sup> SIÈCLE

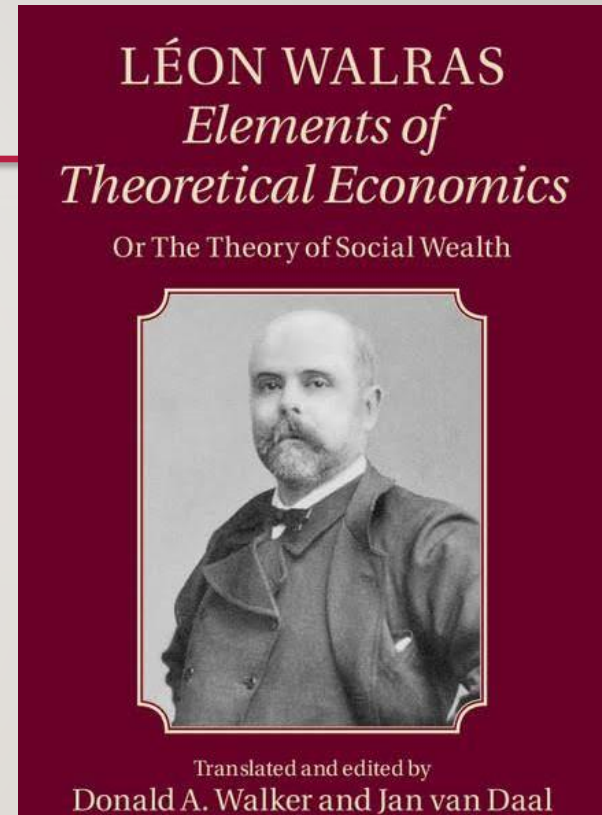
*« Ce n'est pas de la bienveillance du boucher, du brasseur ou du boulanger que nous attendons notre dîner, mais plutôt du soin qu'ils apportent à la recherche de leur propre intérêt. Nous ne nous en remettons pas à leur humanité, mais à leur égoïsme. » A Smith 1776*



# L'INDIVIDUALISME ÉCONOMIQUE :

## LA PENSÉE NÉOCLASSIQUE : XIX<sup>EME</sup> SIÈCLE

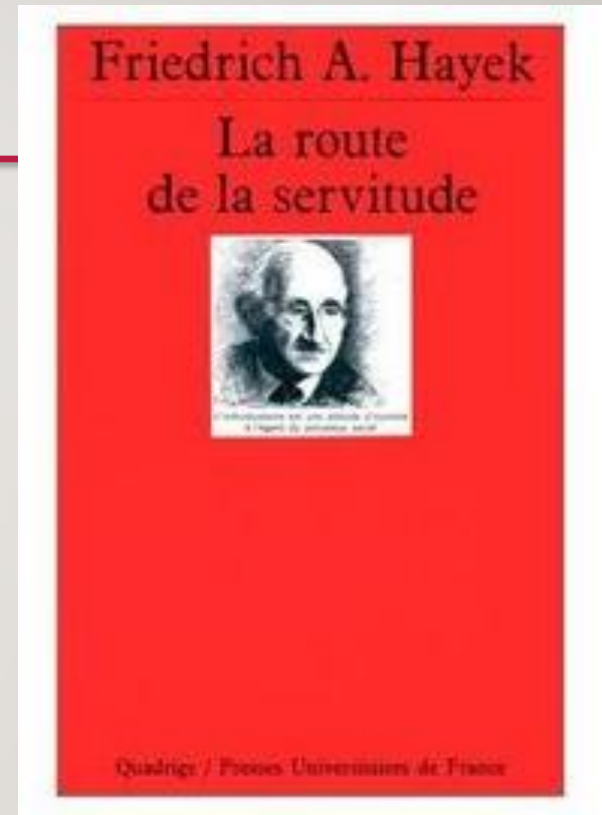
- L'homo economicus néo-classique
- Le marché à la place de Dieu
- Un rapport coût avantage au centre des décisions individuelles





# L'INDIVIDUALISME ÉCONOMIQUE : LA RÉVOLUTION CONSERVATRICE FIN XXÈME

- L'individu entrepreneur
- L'individu compétiteur
- L'individu winner / loser
- Les objectifs et la rémunération individualisés
- Une société d'individus (M Thatcher)



# L'INDIVIDU, PRODUIT D'UN PROCESSUS MULTISÉCULAIRE

---

Comment l'individu est-il né ? Plusieurs versions selon les historiens et les sociologues.

- Le rôle du christianisme et du protestantisme
- Le rôle de la démographie et de la division sociale du travail
- La monnaie comme moyen de s'affranchir
- ⇒ L'individu issu d'une construction sociale.



# L'INDIVIDUALISME SOCIOLOGIQUE : LE « JE » REMPLACE LE « NOUS »

---

- Le rôle de la religion, le christianisme puis la réforme luthérienne
- L' « *individu* » naît au XIXème siècle chez les socialistes utopistes
- La raison individuelle remplace la croyance collective
- L'individu s'émancipe du groupe d'appartenance

➔ mais comment l'expliquer ?



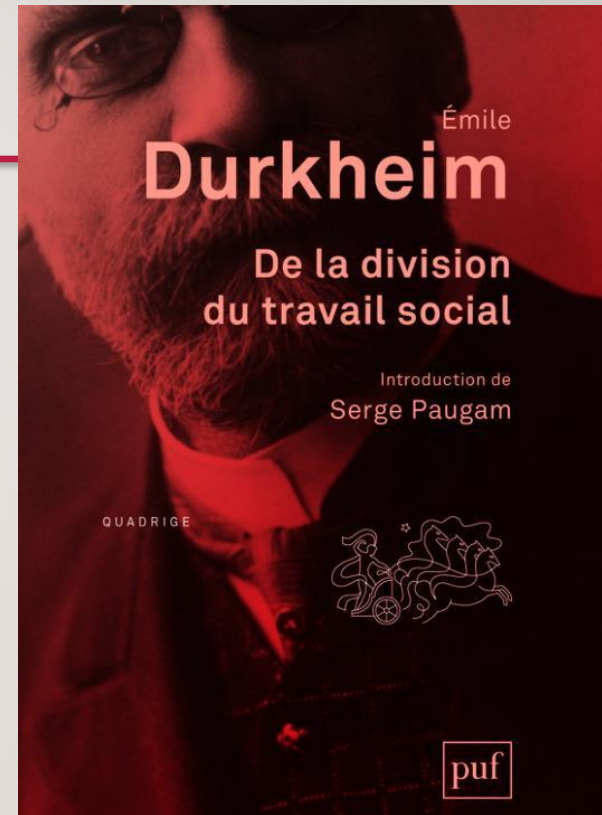


# UN INDIVIDU ISSU DE LA SPÉCIALISATION DES TÂCHES.

---

La thèse d'Émile Durkheim : 1893

*« Il faut expliquer un fait social par un autre fait social »*



# L'ÉMANCIPATION PAR LA DIFFUSION DE LA MONNAIE. GEORGE SIMMEL 1900.

---

25/03/2022

La monétarisation permet l'affranchissement du serf vis-à-vis du seigneur

- ➔ + de liberté individuelle
- ➔ Multiplication des appartenances sociales
- ➔ Complexification de son identité sociale.

# CONCLUSION

---

- L'individualisme est un processus historique **objectif**

Toutefois,

- Il peut être **positif** ou **négatif**



# 2ÈME PARTIE :

---

“L’INDIVIDUALISME EST  
UN HUMANISME

F DE SINGLY

# LE CONSTAT : UN DÉCLIN DES COLLECTIFS

---

- Dans le monde professionnel :
  - La disparition des forteresses ouvrières
  - Le déclin du syndicalisme
  - Renforcé par le télétravail
  - Et l'ubérisation

## UN DÉCLIN DES COLLECTIFS

- Pour la jeunesse

---

- La diminution des colonies de vacances
- L'individualisation des parcours scolaires
- Le recours de plus en plus fréquents aux loisirs numériques individualisant
- La raréfaction de l'investissement de la sphère publique



# UN DÉCLIN DES COLLECTIFS

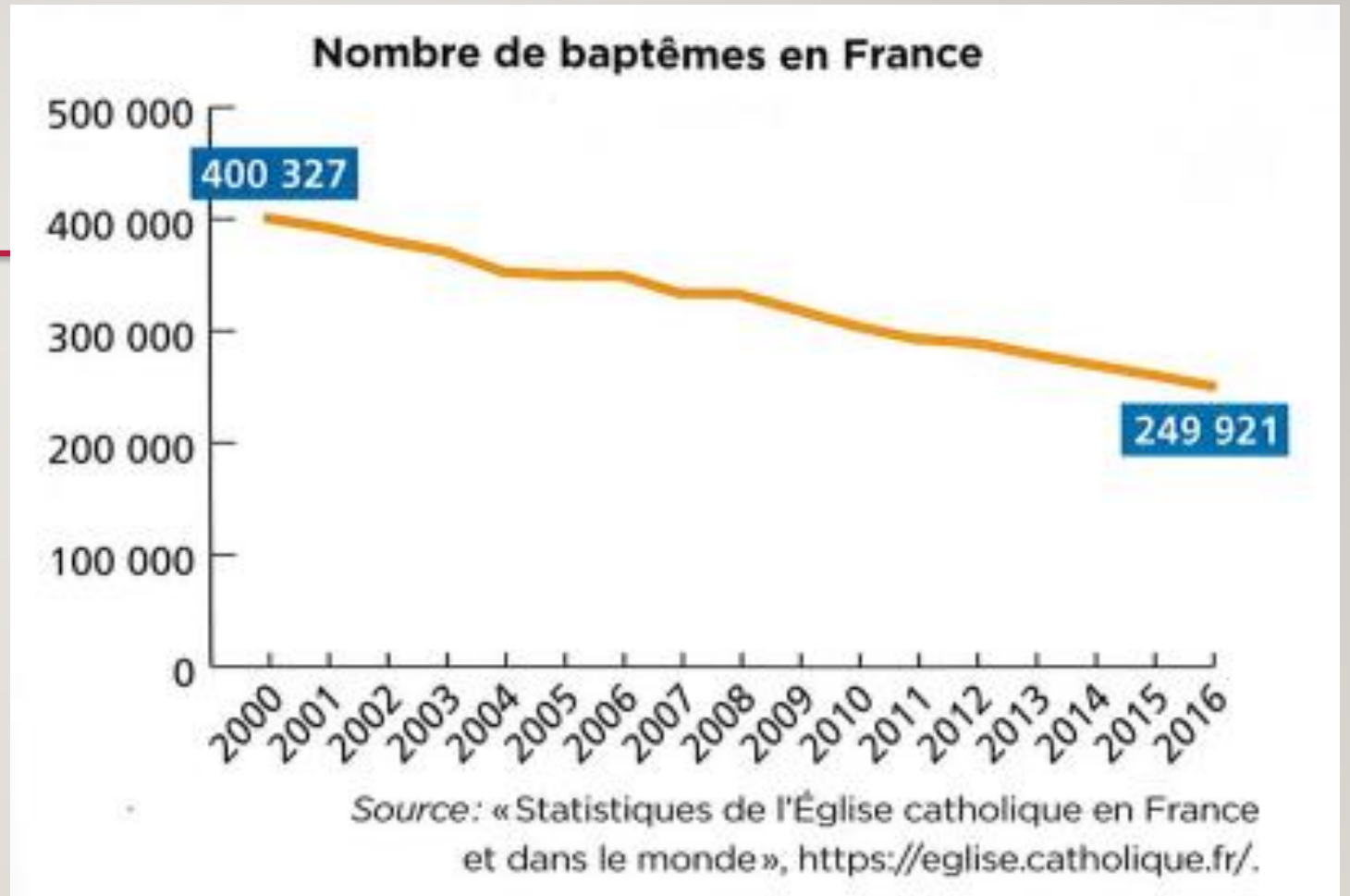
- Au niveau culturel et politique

---

- L'érosion de la culture de masse et de la mémoire collective : multiplication de l'offre culturelle (plateformes, rentrées littéraires pléthoriques..)
- L'érosion des mouvements politiques trop englobants (militant « *post it* » vs militant « *timbré* ». J Ion)
- Déclin des croyances

➔ un individu plus libre

# UNE ÉMANCIPATION DE LA RELIGION



25/03/2022

# LIBRE DE S'EXPRIMER





# LIBRES DE COHABITER

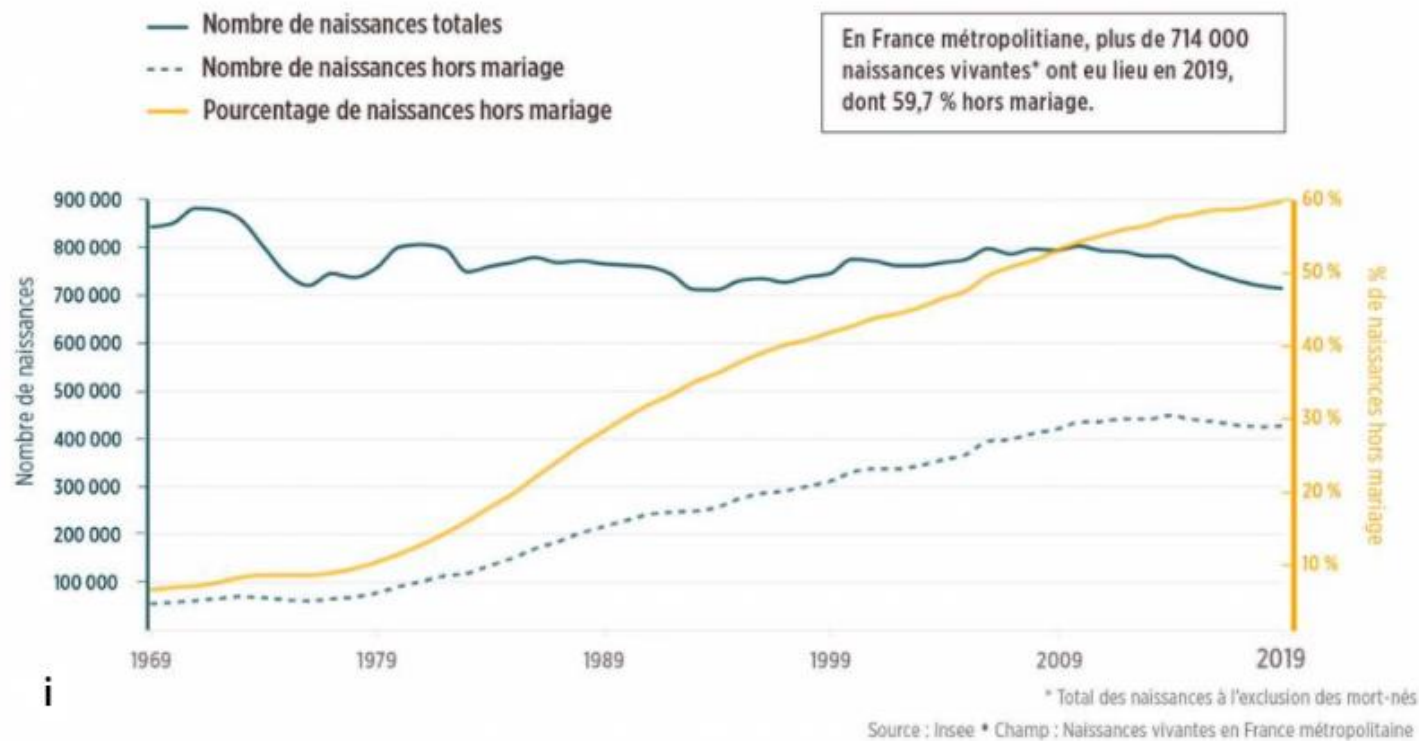


25/03/2022

# LIBRES DE FAIRE DES ENFANTS

## Près de 60 % des naissances se font hors mariage

Évolution des naissances hors mariage, de 1969 à 2019

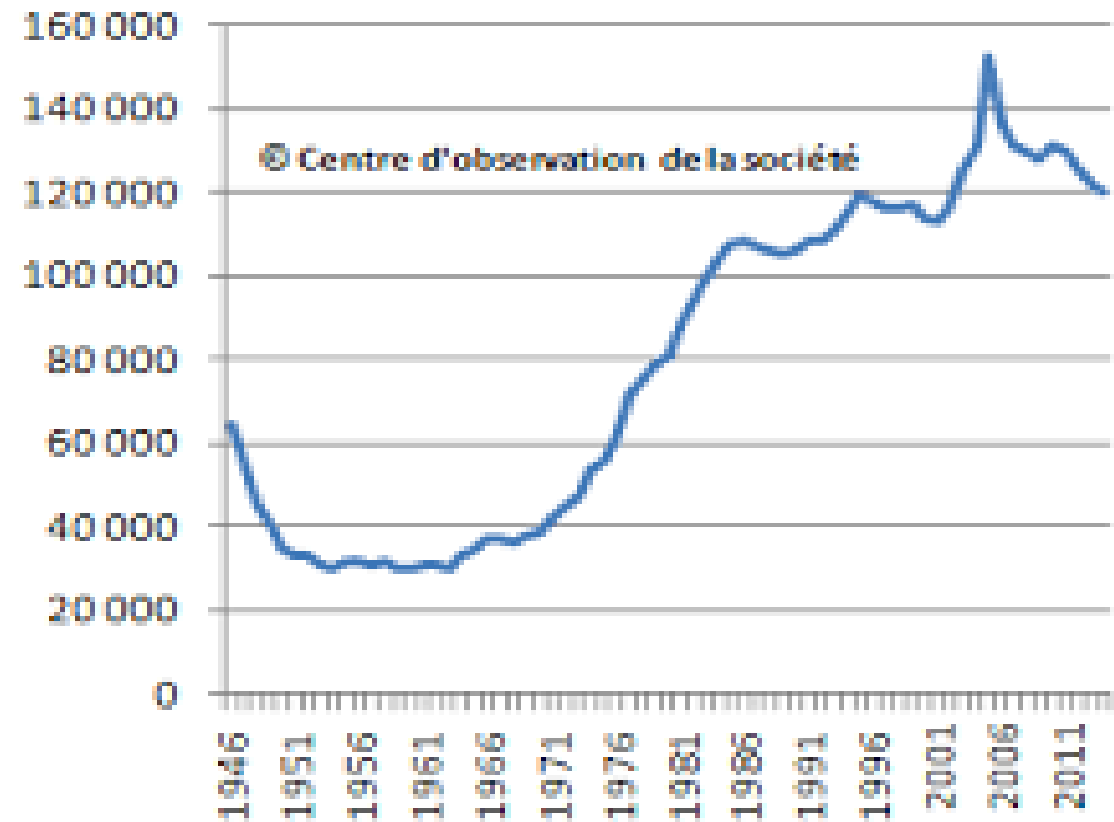


# LIBRES DE SE SÉPARER

---

## Evolution du nombre de divorces

Source : Insee et ministère de la Justice.



# LA MULTIPLICATION DES IDENTITÉS SOCIALES :

---

## L'ÉMERGENCE DE L'INDIVIDU PLURIEL (B LAHIRE)

Pluralité des **instances de socialisation** primaires ou secondaires qui en rentrant potentiellement en conflit en font un individu unique par le **bricolage des identités**. Exemple des transfuges de classe.

Une multiplication des cercles relationnels : professionnels, amicaux, familiaux, associatifs, sportifs

- **L'omnivorité culturelle** : CSP + au Hell Fest



- L'individu existe pour et par lui-même en dehors d'un statut enfermant :
- 

## LA MULTIPLICATION DES IDENTITÉS SOCIALES CONDUIT À UNE SOCIÉTÉ D'INDIVIDUS

- genre (homme, femme, intersexes, transsexuels),
- pratiques alimentaires : omnivores, végétariens, végétaliens, interdits alimentaires religieux
- pratiques sexuelles (no sexes, bi sexuels, homosexuels, hétérosexuels, libertins...
- fin des lignées professionnelles

## UN INDIVIDUALISME, *IN FINE*, POSITIF

- Inclusion de groupes autrefois exclus :
  - L'école inclusive
  - Quotas et adaptations aux handicapés
  - Le « je » remplace le « nous » : la liberté de choix
  - Choix du conjoint
  - Choix d'avoir des enfants
  - Choix de la localisation de l'habitat
  - Choix de la religion
  - Choix du métier
  - Choix de mourir

# CONCLUSION

---

- Un individu plus libre
- Plus complexe

# 3ÈME PARTIE :

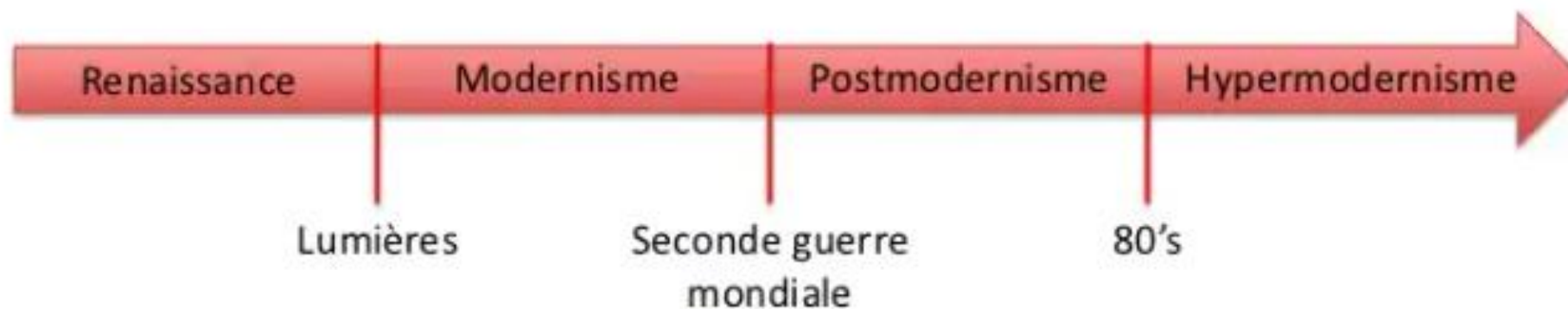
---

## L'ÉMERGENCE DE L'INDIVIDU HYPER-MODERNE

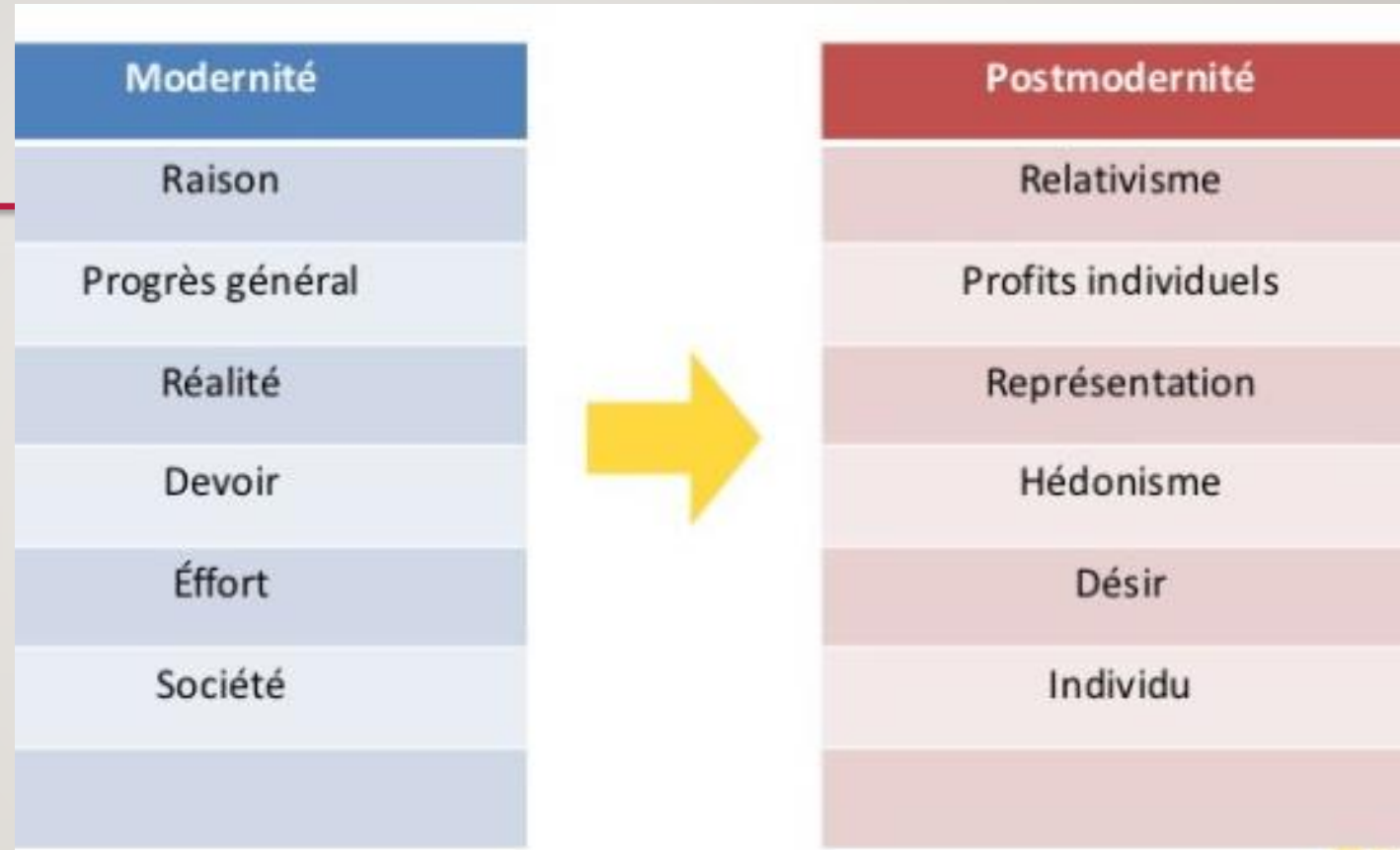


# UNE ÉVOLUTION SOCIÉTALE

---



# DE LA MODERNITÉ À LA POST MODERNITÉ



# AUJOURD'HUI : L'HYPER-MODERNITÉ OU LA CENTRATION PERSONNELLE

---

- Auto-satisfaction, auto-gestion, auto-censure, auto-médication, self service, self contrôle, selfi
- De l'hédonisme post moderne on passe à l'expérientiel et à la singularisation → fragmentation des identités sociales



# AUJOURD'HUI : L'HYPER-MODERNITÉ OU LA CENTRATION PERSONNELLE

---

- Tout est hyper : hyper-marchés, hyper-connectés, hyper-sensibles, hyper-sophistiqué...
- Excès de frivolité dans toutes choses (qui masque une profonde anxiété face à la marchandisation proliférante, dérégulation économique, au déchaînement technoscientifique).

==> rapports crispés au présent, inquiétudes liées à la tradition.



---

SE SINGULARISER  
POUR EXISTER :

25/03/2022

# FAIRE DE SA VIE UNE OEUVRE D'ART





LES RÉSEAUX  
SOCIAUX POUR  
EXISTER :

SOMMES NOUS  
DEVENUS  
NARCISIQUES ?



# SE NOMMER POUR EXISTER

25/03/2022

## **X Æ A-12 MUSK, FILS D'ELON MUSK ET GRIMES**

---

X est la variable inconnue, Æ, l'orthographe elfique de Ai (amour et/ou intelligence artificielle) ; A-12 = précurseur de l'avion SR-71. Et comment ça se prononce ? X comme ex (en anglais), Æ comme ash et A-12 comme A-twelve.

Mais aussi : Lundi et Mardi, Fish and Ships, Térébenthine, Google, @,



# ~~4ÈME PARTIE : « LA FACE CACHÉE DE L'INDIVIDUALISME »~~

R CASTEL



# I / LA CONTRAINTE DEVIENT INSUPPORTABLE

- « Puisque je le vaud bien » => pourquoi me demande t on de faire ce que je n'ai pas envie de faire : à la guerre, au travail, à l'école
- Insatisfaction récurrente car trop de choix due à la publicité → épuisement
- la contrainte par rapport à mon autonomie devient insupportable
- Confinement : restriction des libertés est devenue insupportable = contrainte qui à entraîner une grande fatigue

## 2/ UNE COHÉSION SOCIALE PLUS DIFFICILE

---

- Sans gluten.
- Sans lactose.
- Végétarien.ne
- Végétalien.ne.
- Locavore
- Saisonnier.e.

25/03/2022

### 3/ UNE PÔLARISATION DE LA SOCIÉTÉ

---

- **Individualisme par excès** : agile, performant, fortement doté en capital culturel, économique et social
- **Individualisme par défaut** : « mal équipé » pour la compétition
  - ➔ risque d'**anomie** dans les 2 cas:
- Individualisme par excès : un **auto-centrage** qui rompt le lien social
- Individualisme par défaut : perte de repères, frustration
  - ➔ risque de conflits sociaux



## 4/ DES INÉGALITÉS QU'IL FAUT BIEN JUSTIFIER

---

« La fable de la méritocratie » . P Bourdieu

- À l'école
- Au travail
- En tant que citoyen



# CONSÉQUENCES : I / « LA FATIGUE D'ÊTRE SOI » A. EHRENBURG

---

- Difficulté d'être « au top », au travail, au sport, sur les réseaux
- Confinement : restriction des libertés est devenue insupportables = 3 contraintes qui à entraîner une grande fatigue
- Confrontation d'idées épuise et il vaut mieux ne pas s'y livrer => clivages insurmontables

# “LA FATIGUE D’ÊTRE COMPÉTITIF” AU TRAVAIL

25/03/2022

## LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE DES SALARIÉS FRANÇAIS RESTE IMPORTANTE

**44%** dont 17 % en taux de détresse  
psychologique élevée (-3)  
(- 1 pt par rapport à  
mars 2021)



LE TAUX DE DÉPRESSION NÉCESSITANT UN TRAITEMENT  
RESTE TRÈS IMPORTANT POUR :



**36%**  
des salariés

DONT

**21%**



risquent une dépression sévère



# LA FATIGUE DE PARAÎTRE : LE PROBLÈME DES RÉSEAUX SOCIAUX

---

- 13 % des jeunes filles britanniques imputent leurs envies suicidaires à Instagram
- « 32 % des adolescentes déclarent que leurs complexes étaient amplifiés par la plateforme » .
- « Le phénomène de comparaison sociale est pire sur Instagram » ,

L'ADN septembre 2021

## 2/ TENIR LE COUP, COÛTE QUE COÛTE

---

- L'explosion des guides de développement personnel
- Du yoga
- De la sophrologie
- Du coaching

---

## 3/ UNE SOLITUDE QUI S'ACCROÎT

25/03/2022



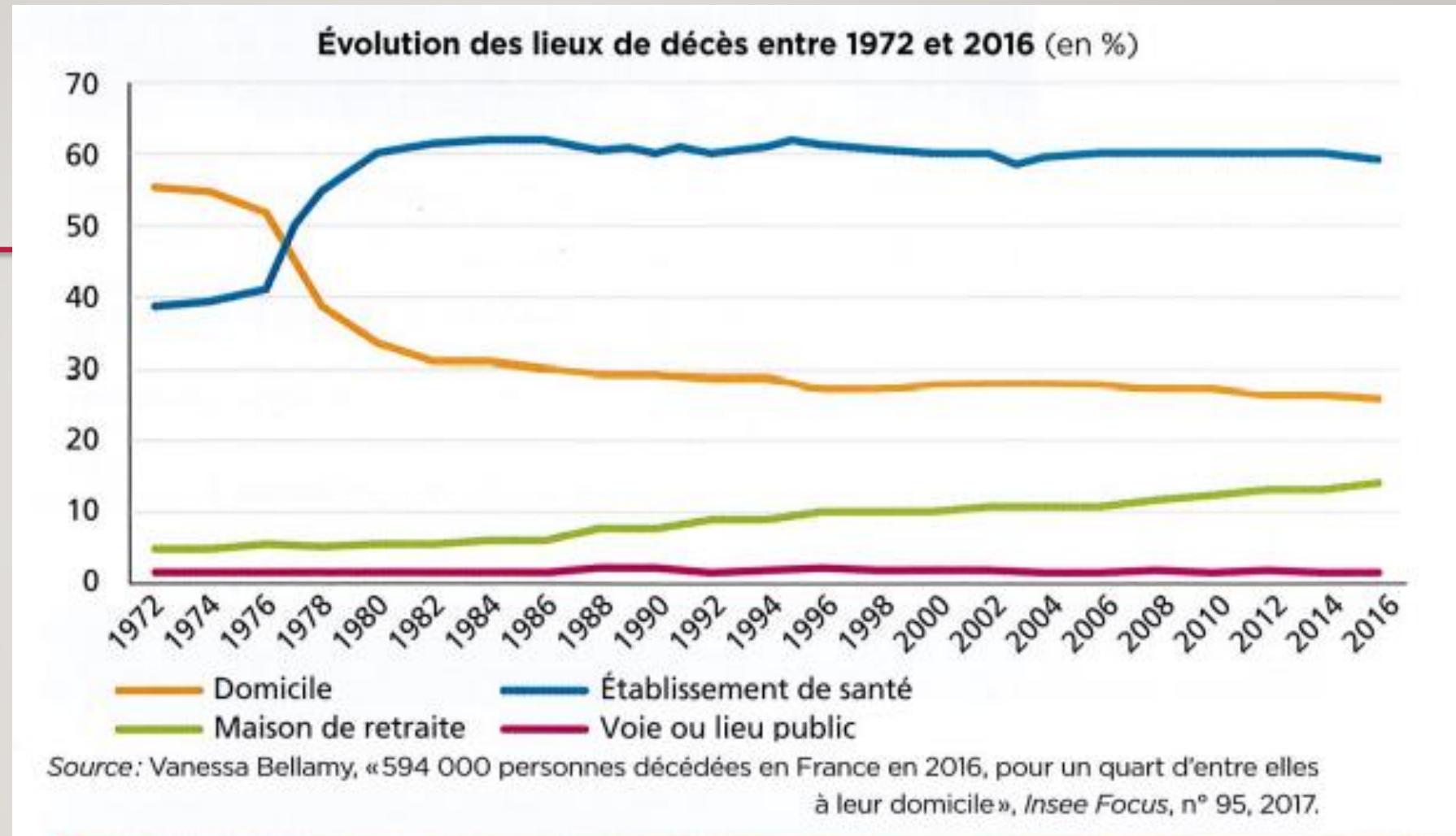
# UNE SOLITUDE FAMILIALE À LA HAUSSE

Part de familles monoparentales parmi les familles  
(avec enfants de moins de 25 ans, en %)





# MOURIR PLUS SEUL



# CONCLUSION

---

Un individu émancipé qui côtoie un individu à l'égo hypertrophié

# 5<sup>ÈME</sup> PARTIE :

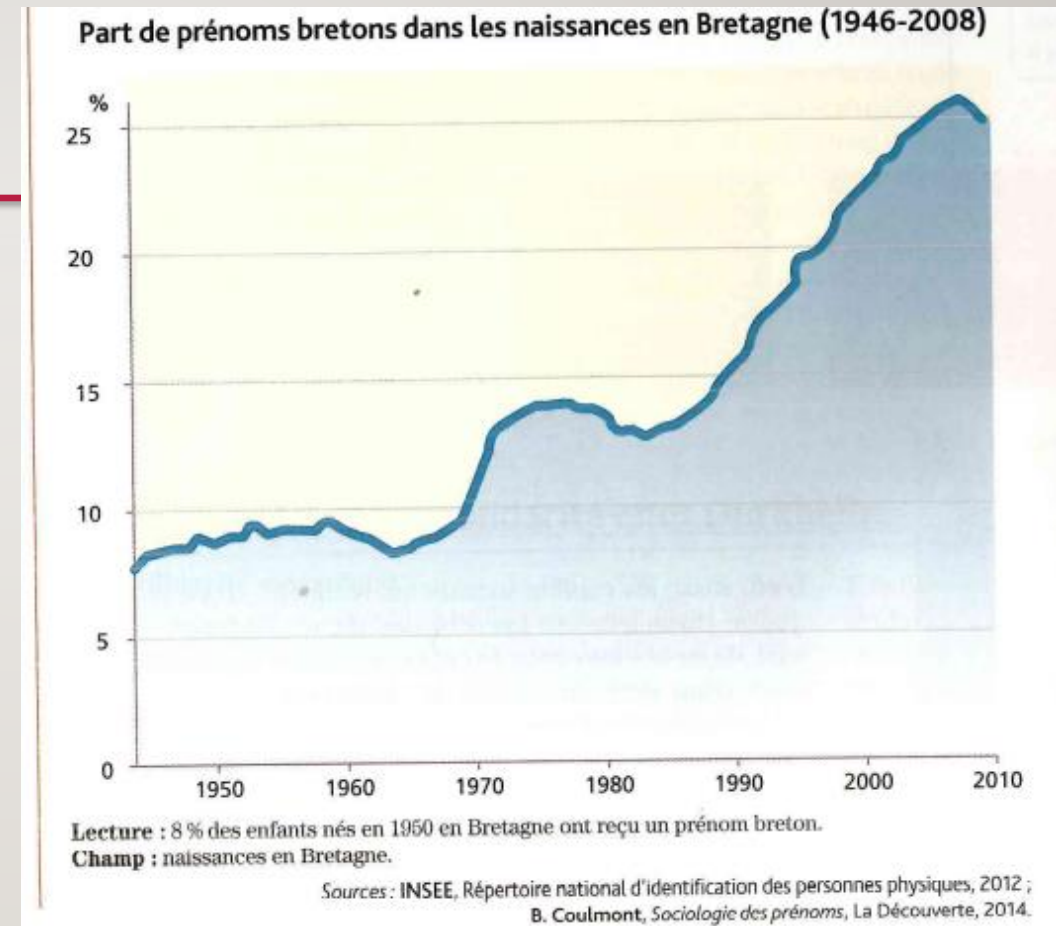
---

TOUTEFOIS, UNE  
HÉTÉRONOMIE  
PERSISTANTE

# LA SINGULARITÉ

---

## DANS LE COLLECTIF



25/03/2022



UN RAPPORT

---

AU CORPS TRÈS  
NORMÉ

# LE TATOUAGE, UNE SINGULARISATION SOCIALEMENT SITUÉE

25/03/2022

	TOTAL Oui
<b>ENSEMBLE DES FRANCAIS</b>	<b>18</b>
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)	
Homme.....	16
Femme .....	20
AGE DE L'INTERVIEWE(E)	
TOTAL Moins de 35 ans .....	29
. 18-24 ans .....	22
. 25-34 ans .....	31
TOTAL 35 ans et plus .....	14
. 35-49 ans .....	26
. 50-64 ans .....	10
. 65 ans et plus .....	1
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)	
TOTAL Actif .....	26
. TOTAL Catégories supérieures .....	20
.. Artisan ou commerçant.....	24
.. Profession libérale, cadre supérieur .....	19
. Profession intermédiaire .....	19
. TOTAL Catégories populaires .....	31
.. Employé .....	26
.. Ouvrier .....	38
TOTAL Inactif .....	8

# MAIS AUSSI LA SURVIVANCE DES GRANDS ENJEUX COLLECTIFS

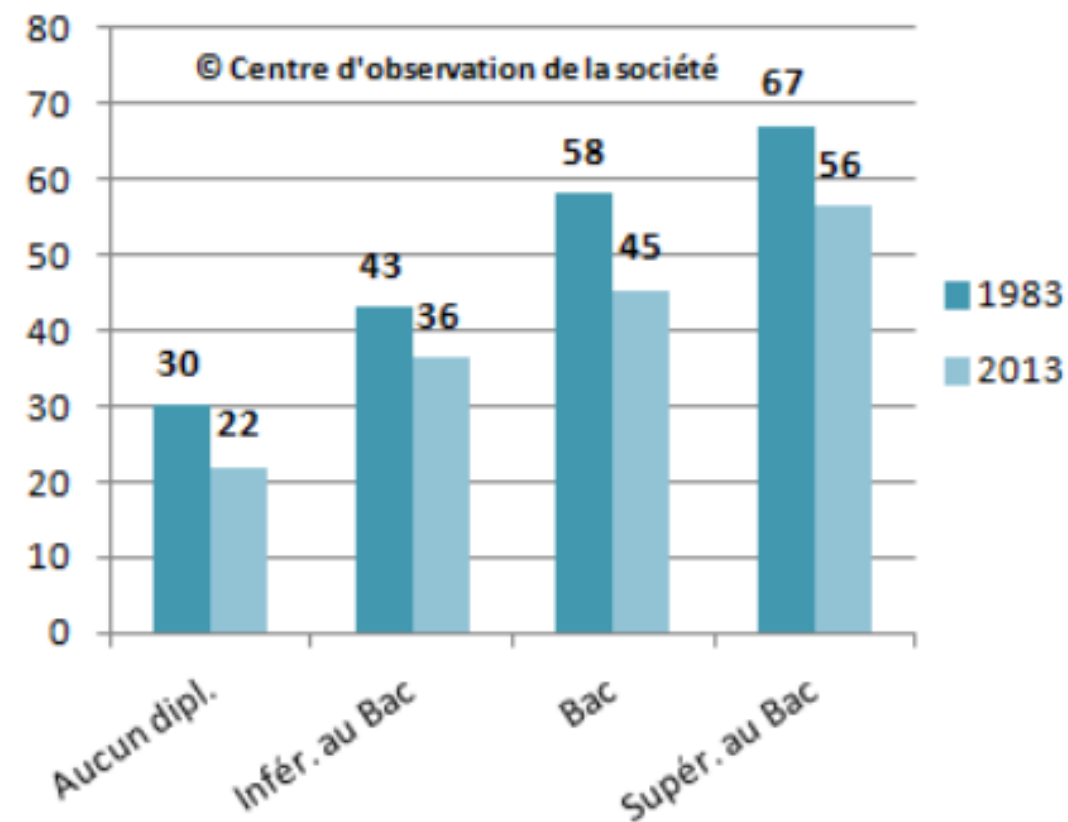
---

- Les droits de l'Homme
  - L'écologie
  - L'égalité
  - L'amour
  - L'amitié
- ➔ recherche de solidarité dans les mobilisations sociales, les crises (pandémie), la religion,

QUI  
DÉPENDENT  
TOUJOURS DU  
MILIEU SOCIAL

### Taux d'adhésion à une association selon le diplôme

Source : Insee, en %





# 6<sup>ÈME</sup> PARTIE :

---

## QUELS ENJEUX POUR DEMAIN ?

---

# UN POSSIBLE DARWINISME SOCIAL

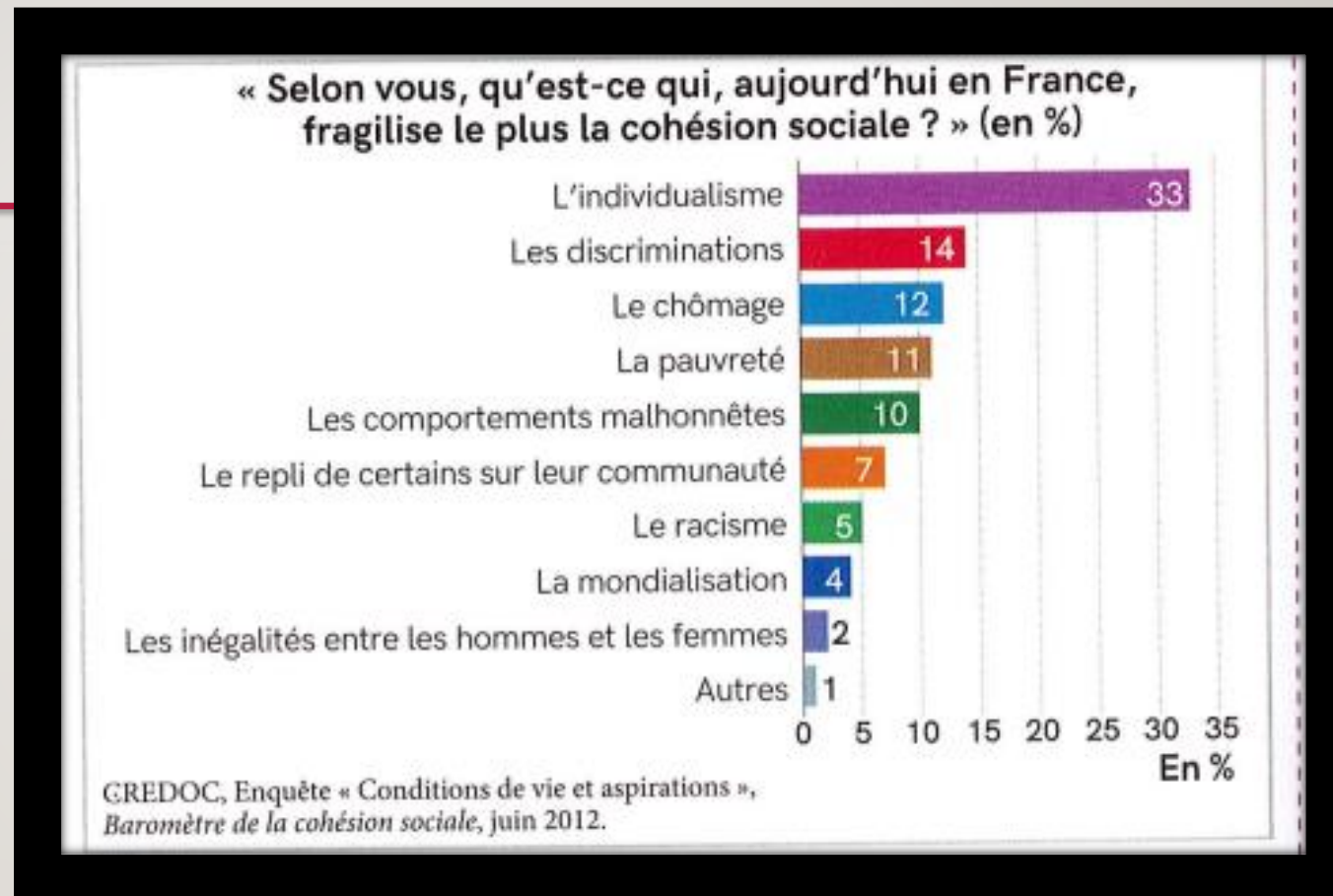
25/03/2022

---

# UN RISQUE DE DISAFFILIATION

25/03/2022

# UN EGOÏSME EXACERBÉ





---

## BREF, UN RISQUE D'ANOMIE

- Une corrélation entre « 0 contrainte » et accroissement des incivilités ?
- Des conflits de plus en plus radicaux ?

# UNE GAGEURE POUR LA DÉMOCRATIE

- Une société archipelisée
  - La remise en cause d'une démocratie peu représentative des minorités
  - Avec un risque de tyrannie de la majorité
  - Un risque populiste
- ➔ La fin du « Peuple » : une gageure pour les gouvernants

*La tolérance atteindra un tel niveau que les personnes intelligentes seront interdites de toute réflexion pour ne pas offenser les imbéciles »*  
Dostoïevski

---

## UN REPLI SUR SOI ET UN CONFORMISME PROTECTEUR

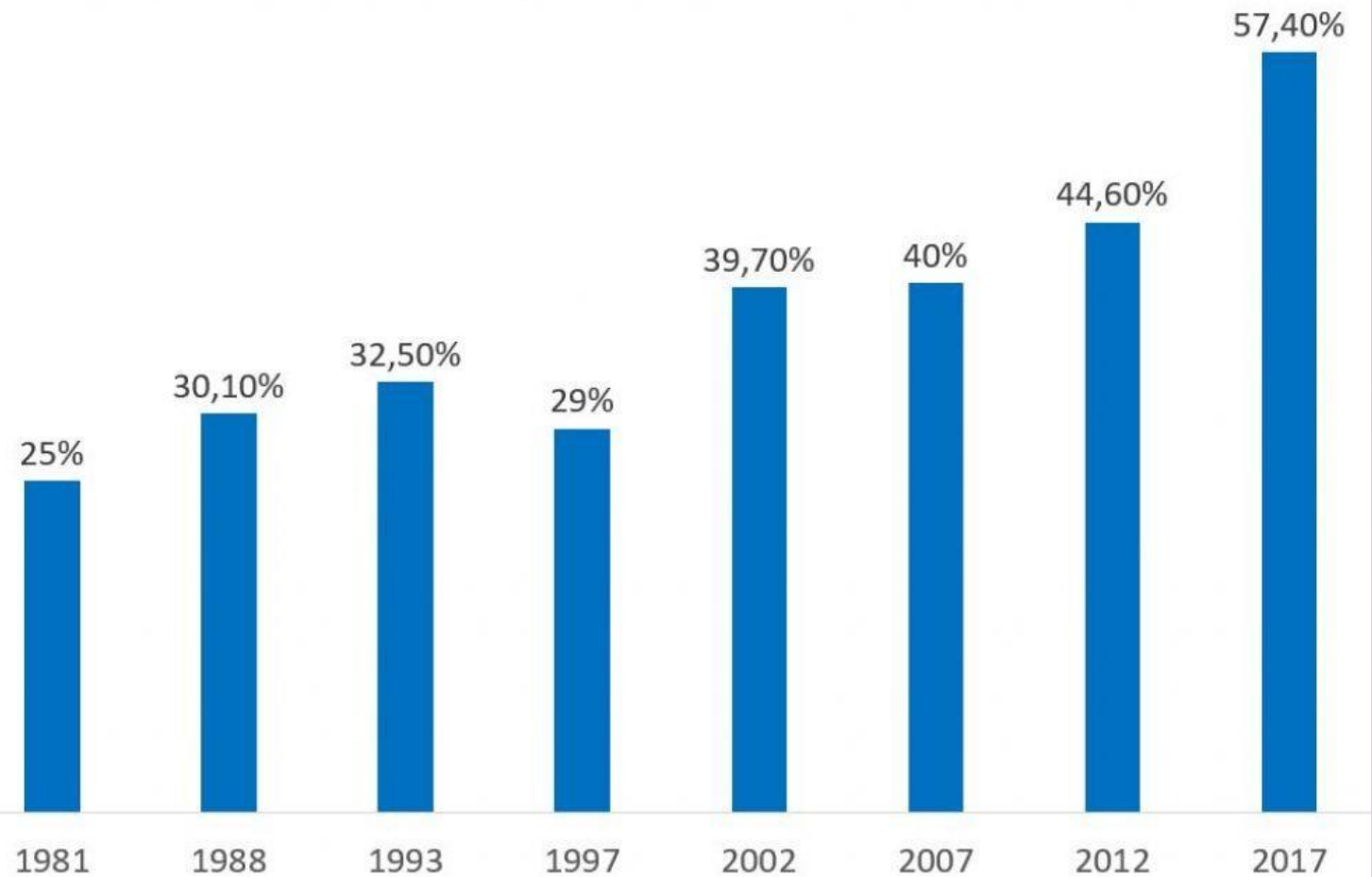
A. DE TOCQUEVILLE

- Le trop de tolérance ⇒ conformisme :
  - risque de la pensée unique et du politiquement correct
- Trop de « fatigue » ⇒ repli sur soi
  - Importance de la famille comme un clan
  - Syndrome de la cabane
  - trop d'individualisme ⇒ repli communautaire créateur de lien social
  - Retour de la radicalité religieuse,

# UN ABANDON DE LA CHOSE COMMUNE

25/03/2022

Abstention record au second tour des législatives





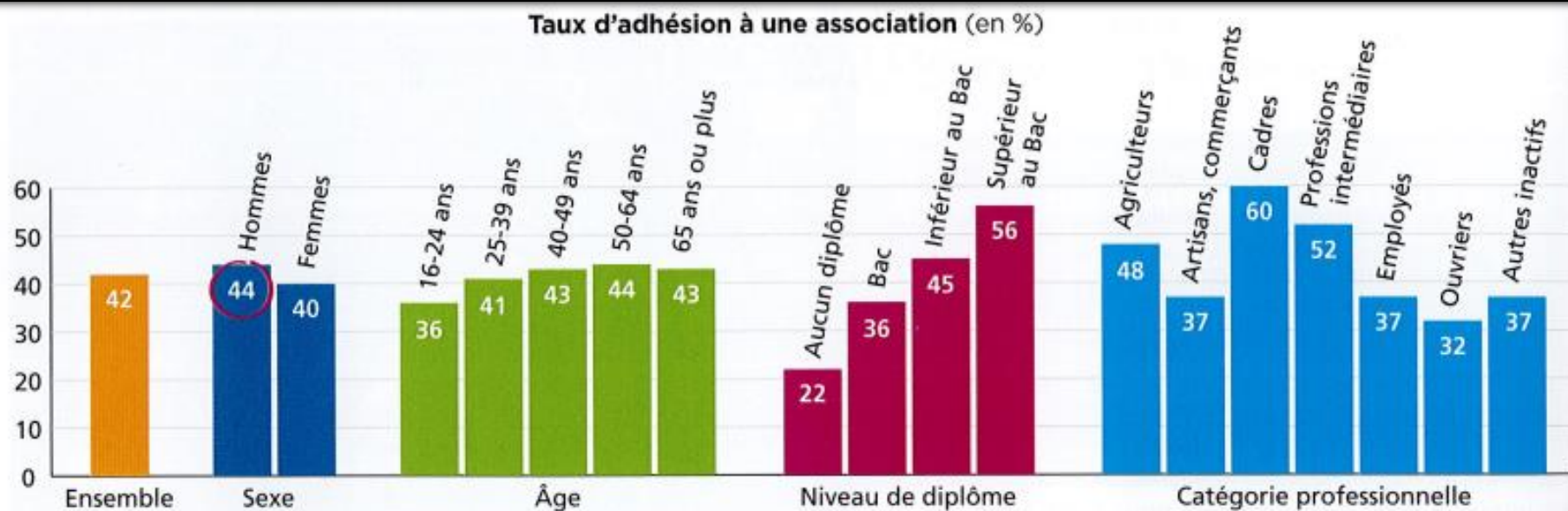
# MAIS AUSSI DES SURSAUTS :

---

## LE LIEN SOCIAL, TOUJOURS RECHERCHÉ

- Mobilisation pour une autre vie et un autre milieu de vie : déclassés volontaires, utopies locales (ZAD, éco-villages...)
- Mobilisations sociales, pèlerinages, voyages organisés, succès des films chorales...

# DES COLLECTIFS TOUJOURS VIVACES



**Champ :** personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires en France métropolitaine, enquête Insee 2013.

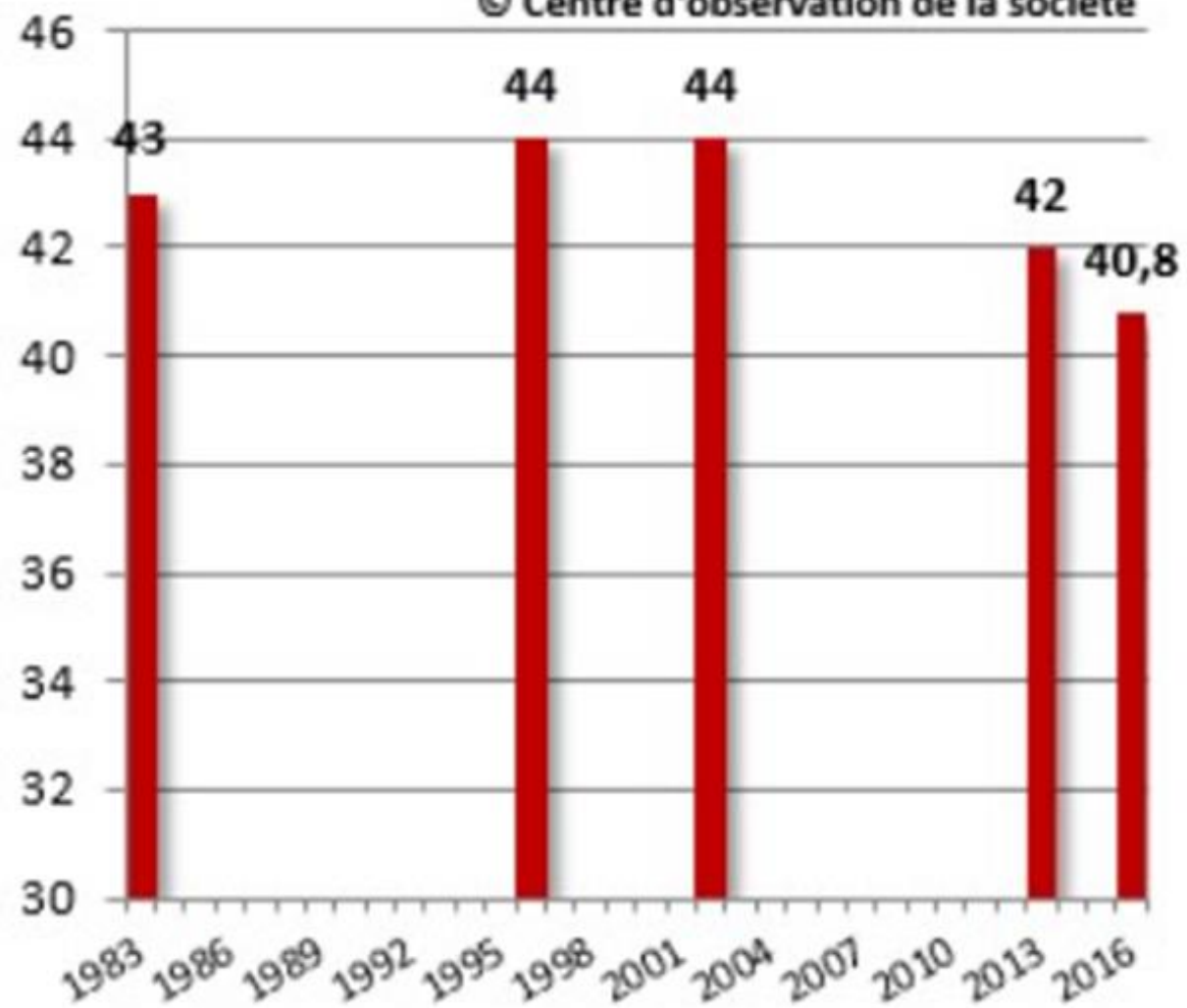
Source: D'après Carine Burrigand et François Gleizes, « Trente ans de vie associative. Une participation stable mais davantage féminine », *Insee Première*, n° 1580, 2016.

MAIS EN  
DÉCLIN

25/03/2022

## Taux d'adhésion à une association

© Centre d'observation de la société



Source : Insee, en %.  
Personnes de plus de 16 ans

# CONCLUSION

---

- Certes, le risque d'anomie existe mais rien n'est jamais certain
- Des valeurs universalistes peuvent cohabiter avec l'individualisme