

TOUT UN PROGRAMME !



Du 27 février au 23 mars

Hall de l'Hôtel de ville

Exposition photos

À travers cette série de portraits de femmes dirigeantes investies dans le milieu associatif lavallois, la ville de Laval met en lumière ces femmes puissantes et inspirantes et les remercie pour leur engagement.

Dimanche 5 mars / 14h / l'Avant-scène

Théâtre

« **Courrier du cœur** » : à partir des courriers de lectrices des magazines féminins des années 50 à nos jours, deux femmes se parlent, se font belles, moralisent... avec « Femmes Solidaires 53 »

Entrée gratuite / participation au chapeau

Réservation sur :

53.femmessolidaires@gmail.com

Du 6 au 11 mars / Palindrome

Sports au féminin

Différents ateliers sportifs sont proposés :

remise en forme, chi quong, cardio machine, sophrologie, boxe sans contact.

Entrée gratuite/tout public

samedi 11 mars / 14h-16h30

Découvertes

Ateliers, avec à 16h30 pot convivial organisé par l'association Monde de femmes.

Lundi 6 mars / 20h / Théâtre de Mayenne

Mardi 7 mars / 20h / Théâtre de Laval

Théâtre

« **Quand je serai grande, tu seras une femme ma fille** »

Quatre monologues, inspirés d'entretiens avec des femmes. Avec le collectif Tout SEXplique 53/72.

Tarif unique 6€

Réservation Office de Tourisme

02 43 49 46 46

Mercredi 8 mars

18h30 / Hôtel de ville

Table ronde (avec L'Autre Radio)

« **Femmes dirigeantes : osez l'associatif** »

Témoignages de femmes entreprenantes et engagées dans le monde associatif.

Entrée gratuite/tout public

11h à 18h / Place de la Trémoille

Stands et ateliers sur les droits des femmes.

Avec Solidaires 53

Jeudi 9 mars / 18h30 / l'Avant-scène

Conférence

« **Naît-on femme ou le devient-on ?** »

(animée par Soisick Manach-Chauvel)

Entrée gratuite/tout public

Réservation sur Helloasso



Vendredi 10 mars / 20h30 / Le Théâtre

Spectacle

« **Les mamans du Congo & Rrobin** »

Histoire d'un « matrimoine » et l'émancipation de la femme congolaise chantée avec une joie libératrice.

Entrée libre / tout public

À partir de 6€

Dimanche 12 mars / de 12h à 18h

Défilé « Toutes en moto 53 »

L'association lavalloise «Toutes en moto» organise un défilé à travers la Mayenne afin de récolter des fonds pour les droits des femmes.

Rendez-vous sur le parking du centre commercial E. Leclerc de Saint-Nicolas (Stands, tombola, animations)

