



Portes ouvertes 2026

France services Loiron



Dans le cadre des semaines portes ouvertes nationales France services et des 10 ans du service, l'espace France services de Laval agglomération - pôle Loiron vous donne rendez-vous à travers différents événements organisés du 5 au 16 octobre 2026. On vous attend nombreux !

CAFE ECHANGES

Lundi 5 octobre - 10h30

Venez partager un moment convivial avec l'équipe France services autour d'un café et découvrir les actualités.

EMPLOI

Mardi 6 octobre - 9h à 12h

Entretien par simulation France Travail : venez découvrir les métiers du transport et de la logistique.

SANTE

Mercredi 7 octobre - 10h à 12h

Cancers féminins : Être informée, c'est déjà prendre soin de soi ! Le comité départemental 53 – Ligue contre le cancer – en partenariat avec l'Escale Prévention santé sera présent pour un temps d'échange autour des cancers féminins.

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Mercredi 7 octobre - 14h

Réunion d'information avec la CARSAT (en visio) afin de vous donner les clés pour bien préparer votre retraite !

Jeudi 8 octobre - 14h

Escape game - Mission administration ! En équipe, découvrez comment France Services peut simplifier vos démarches.

MOBILITE

Jeudi 8 octobre - 9h30

Séniors, restez mobiles ! Lancement des ateliers : mettez à jour vos connaissances sur le Code de la route et bénéficiez de conseils sur la conduite et la mobilité afin de rester autonome dans vos déplacements. Séances les 8, 15, 22 et 29 octobre.

NUMERIQUE

THEATRE - FORUM : Opération " Séniors connectés "

Mardi 13 octobre - 14h

Spectacle humoristique et interactif qui vous donnera l'envie d'approprier les outils numériques, quel que soit votre âge... et votre niveau !

ATELIERS NUMERIQUES

Vendredi 9 octobre - 9h : Café QUIZ : testez vos connaissances sur le numérique.

Lundi 12 octobre - 9h : Café IA : discussion autour de l'intelligence artificielle.

Mercredi 14 octobre - 14h : Atelier lutte contre la cyber malveillance .

Infos et inscriptions au 02 43 02 19 31

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé



France
Travail

Carsat
Pays de la Loire



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire



ESCALE
PRÉVENTION SANTÉ



CONSEILLER
NUMÉRIQUE



France Services
Proche de vous au quotidien





Coupon d'inscription

Portes ouvertes 2026

France services Loiron



- ☐ **Café échanges** - Lundi 5 octobre - 10h30
- ☐ **Entretien par simulation France Travail** - Mardi 6 octobre - 9h à 12h
Un conseiller France services vous rappellera pour vous confirmer votre inscription
- ☐ **Temps d'échange sur les cancers féminins** - Mercredi 7 octobre - 10h à 12h
- ☐ **Reunion d'information avec la CARSAT (en visio)** - Mercredi 7 octobre - 14h
- ☐ **Escape game - Mission administration !** Jeudi 8 octobre
 - ☐ 14h
 - ☐ 15h
 - ☐ 16h*Un conseiller France services vous rappellera pour vous confirmer votre inscription*
- ☐ **Séniors, Restez mobiles !** Jeudi 8 octobre - 9h30
Un conseiller France services vous rappellera pour vous confirmer votre inscription
- ☐ **THEATRE - FORUM : Opération " Séniors connectés"** Mardi 13 octobre - 14h

ATELIERS NUMERIQUES

- ☐ **Vendredi 9 octobre** - 9h : Café QUIZ : testez vos connaissances sur le numérique
- ☐ **Lundi 12 octobre** - 9h : Café IA : discussion autour de l'intelligence artificielle
- ☐ **Mercredi 14 octobre** - 14h : Atelier lutte contre la cybermalveillance

Nom : Prénom :
Téléphone : Commune :
Adresse mail :

Infos et inscriptions au 02 43 02 19 31

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé



A photograph showing several hands holding different colored mugs (teal, dark grey, brown) filled with coffee, set on a wooden table. In the background, there are notebooks and pens.

Lundi 5 octobre - 10h30
Espace France services

CAFÉ ÉCHANGES

Dans le cadre des semaines portes ouvertes France Services, venez partager un moment convivial autour d'un café et quelques gourmandises. Ce temps sera l'occasion d'échanger et de vous faire découvrir le programme des portes ouvertes ainsi que l'ensemble des services proposés par l'espace France services de Loiron.

**Gratuit et
ouvert
à tous**

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé

Infos au 02 43 02 19 31

LOGISTIQUE, TRANSPORT, POURQUOI PAS VOUS ?



**Venez tester votre potentiel
le 6 octobre matin avec
l'équipe France travail**

- ✓ Découverte des métiers avec des mises en situation grâce à l'outil numérique
- ✓ Echange avec les conseillers France Travail

 **Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 LOIRON RUILLE**

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRES DE France SERVICES au 02 43 02 19 31 / 06 24 88 20 09 ou via le QR code



Inscrivez-vous

CANCERS FÉMININS

Mercredi 7 octobre - 10h à 12h

Espace France services Loiron

Cancers féminins : être informée, c'est déjà prendre soin de soi !

Le comité départemental 53 - Ligue contre le cancer - en partenariat avec l'escale Prévention Santé de Laval agglomération, sera présent pour un temps d'échange autour des cancers féminins. Messieurs, vous êtes également les bienvenus.

Gratuit

Infos au 02 43 02 19 31

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé



Mercredi 7 octobre - 14h

Espace France services Loiron

Reunion d'information avec la CARSAT Je prépare ma retraite !

Quels sont mes droits ? A quel âge je peux partir ? Pour quel montant ? Quelles démarches effectuer ?

Venez vous informer lors de cette réunion d'information animée par la CARSAT **en visio**.

Les conseillers France services pourront également vous proposer un rendez-vous individuel à l'issue de la réunion.

Prenez rendez-vous au **02 43 02 19 31**

*Gratuit,
sur
inscription*

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire


France Services
Proche de vous au quotidien



Jeudi 8 octobre - 14h

Espace France services

ESCAPE GAME MISSION ADMINISTRATION !

Saurez-vous résoudre les énigmes et relever les défis pour retrouver votre chemin dans le labyrinthe des démarches administratives ?

Venez vivre une expérience ludique et immersive pour découvrir les services qui peuvent vous accompagner au quotidien.

En équipe, enquêtez, réfléchissez et découvrez comment France Services peut simplifier vos démarches.

**Gratuit et
ouvert
à tous**

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé

**Sur inscription
au 02 43 02 19 31**

ATELIERS
Séniors, restez
mobiles



RESTEZ AUTONOME DANS VOS DÉPLACEMENTS !

3 ateliers de 2h30 + une séance de
conduite facultative

du 8 octobre 2026 au 29 octobre

TOUS LES JEUDIS DE 09H30 À 12H00

ESPACE FRANCE SERVICES - LOIRON-RUILLE

5 RUE DU PAYS DE LOIRON

Inscription
obligatoire !



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription, contactez
le 02 43 02 19 31
ou par mail : franceservices.loiron@agglo-laval.fr

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

 l'assurance
retraite

 L'essentiel & plus encore

 CNRACL

 Carsat
Pays de la Loire

 Camieg
Collège d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

 France Services
Proximité des services au quotidien

 ircantec
La retraite complémentaire universelle

 Fondation
Mutualia

 Génération
Mouvement



 enim
le régime social
des marins

 Laval
agglo



Mardi 13 octobre - 14h

Théâtre Les 3 chênes - Loiron-Ruillé

Théâtre-forum :

Opération « Séniors connectés ! »

L'espace France services de Loiron-ruillé et Malakoff humanis en partenariat avec les acteurs du territoire vous proposent :

- Un spectacle humoristique et interactif qui vous donnera l'envie d'approprier les outils numériques, quel que soit votre âge... et votre niveau ! Compagnie Casus Délire
- A l'issue de la représentation, lors d'un temps convivial, vous pourrez rencontrer les professionnels du territoire et vous informer sur les ressources existantes, et notamment France Services, Malakoff Humanis, la Maison de l'Autonomie, la MSA et l'Assurance Maladie.

Gratuit,
ouvert
à tous

Sur inscription au 02 43 02 19 31

Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé

QUIZ

Vendredi 9 octobre 2026 à 9h

Espace France Services

Café Quiz : Testez vos connaissances sur le numérique

**Vous souhaitez tester vos connaissances
sur le numérique ?**

**Venez vous tester lors de notre café-quiz,
un moment de partage et de divertissement
sur le thème du numérique.**

Vous sentez-vous prêt à relever le défi ?

**Gratuit
sur
inscription**

Infos et inscriptions au 02 43 02 19 31

**Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé**



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



France Services
Proche de vous au quotidien



Lundi 12 octobre 2026 à 9h

Espace France Services

Café IA : Discussion autour de l'intelligence artificielle

**Vous souhaitez vous informer sur
l'intelligence artificielle ?**

**Ou profiter d'un moment pour discuter de
vos peurs sur le sujet ?**

**Le café IA est un moment de partage
convivial sur l'intelligence artificielle où
vous allez pouvoir découvrir et discuter.**

Infos et inscriptions au 02 43 02 19 31

**Gratuit
sur
inscription**

**Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé**





Mercredi 14 octobre 2026 à 14h

Espace France Services

Lutte contre la cybermalveillance: Se protéger contre les menaces au quotidien

Vous avez peur des dangers sur Internet ?

Venez en discuter et découvrir les principales menaces en ligne et quelles bonnes pratiques peuvent être mises en place pour vous en protéger.

Infos et inscriptions au 02 43 02 19 31

**Gratuit
sur
inscription**

**Espace France Services
5 rue du Pays de Loiron
53320 Loiron Ruillé**



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



France Services
Proche de vous au quotidien