

N° 123

Nov. / Déc. 2023

L A V A L

Magazine bimestriel d'informations
de la ville de Laval

la
ville



**DES SENIORS
ENGAGÉS À PLEIN TEMPS**

ACTION MUNICIPALE

Grenoux passe
aux 100 % LED

> p. 08

3000 arbres
bientôt plantés

> p. 10

VIVRE À LAVAL

Toute la ville célèbre
les jumelages

> p. 16

**Les Lumières
jouent
la carte
de l'amour**



SOMMAIRE

2



ACTUALITÉS

P. 04 / RÉTROSPECTIVE

P. 05 / LAVALLOISES, LAVALLOIS

P. 06 / EN PRATIQUE

ACTION MUNICIPALE

P. 08 / GRENOUX PASSE AUX 100% LED

P. 08 / BUDGET PARTICIPATIF #2 : À VOUS DE JOUER !

P. 09 / LA PLACE ET VOUS :
PLACE AUX ARTISTES !

P. 10 / PLUS VERTE MA VILLE :
3 000 ARBRES BIENTÔT PLANTÉS

P. 11 / EXPRESSIONS : LES TRIBUNES

P. 12 / DES SENIORS ENGAGÉS À PLEIN TEMPS

P. 12 / UN TRAIT D'UNION ENTRE LES GÉNÉRATIONS

P. 13 / PASSION TRANSMISSION

P. 13 / RÉPARATEUR AU GRAND CŒUR

P. 14 / POUR RESTER CHEZ SOI PLUS LONGTEMPS

P. 15 / RACHEL BALLAYER, EXPERTE EN AUTONOMIE

VIVRE À LAVAL

P. 16 / TOUTE LA VILLE CÉLÈBRE LES JUMELAGES

P. 18 / EN ATTENDANT LES JEUX

P. 19 / COMMERCES

SORTIR À LAVAL

P. 20 / LES LUMIÈRES JOUENT LA CARTE DE L'AMOUR

P. 22 / PUPAZZI : LE FESTIVAL DE LA MARIONNETTE

P. 22 / L'AVANT-SCÈNE, L'AUTRE CINÉMA

P. 23 / CULTURES / LOISIRS



LES NUMÉROS UTILS

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police
02 43 67 81 81

Police municipale
02 43 49 85 55

SAMU 15

Appel d'urgence européen 112

SAMU Social 115

Pharmacie de garde 38 37

Centre hospitalier de Laval
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison d'Angers
02 41 48 21 21

Appel d'urgence pour sourds
et malentendants
114 (par SMS)

Croix-Rouge
02 43 37 26 22

Centre administratif municipal
02 43 49 43 00

Laval Direct Proximité
0 800 00 53 53

Office de tourisme
02 43 49 46 46

Violences conjugales info
39 19

Objets trouvés
02 43 49 43 00

Centre Communal d'Action Sociale
02 43 49 47 47



Florian BERCAULT
maire de Laval
et président de
Laval Agglomération

Florian Bercault
 FlorianBercault

Laval la ville, bimestriel d'informations
édité par la Ville de Laval.

Directeur de publication : Florian Bercault
Directrice de la communication : Sophie Grimm
Rédactrice en chef : Carole Gervais

Journalistes : Carole Gervais, Timothée Gigan
Sanchez, Quentin Hoquante, Nébïa Seri,
Celine Stephant, Lucie Valet.

Photo de Une : Chloé Bréhin.

Crédits photos : Kevin Rouschause, Chloé
Bréhin, Raphaëlle Boitel, Simon Delattre, Fifou,
Hristina Handzhieva, Ensemble instrumental
de la Mayenne, Orchestre d'Harmonie de Laval,
AdobeStock.

Illustrations : Pauline Brochard, Leblanc
Illuminations, Spectaculaires.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo,
le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic
Papier issu de forêts gérées durablement

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication
CS 71327

53013 Laval cedex
02 43 49 45 70

laval.laville@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

Laval la Ville
 Laval la Ville
 Laval_la_Ville
 Laval la Ville
 Ville de Laval

**Magazine disponible
en version audio**
Renseignements :
bibliothèque Albert-Legendre
02 43 49 47 48



Chères Lavalloises, chers Lavallois,

La rentrée fut riche en événements qui font vibrer notre ville par le sport, avec la course des écluses, l'Urban trail et Octobre Rose, mais aussi par la culture, avec l'Urban Made Ouest, le Festival J2K et le Chainon Manquant, sans oublier Laval déballe en centre-ville organisé par nos commerçants, qu'il faut continuer à soutenir dans cette période de fêtes.

Laval s'anime et se transforme à vos côtés. Avec l'équipe municipale, nous sommes venus à votre rencontre lors de dix réunions publiques dans les quartiers afin de vous présenter les premières réalisations et les projets à venir, pour améliorer votre qualité de vie et votre "qualité de ville". Au-delà des grands projets de transformations urbaines comme à la gare, à Ferrié, à Saint-Nicolas ou en centre-ville. Propreté, entretien des espaces verts, de la voirie, tranquillité publique, nous nous saisissons autant que possible des enjeux du quotidien pour que Laval soit une ville où il fait bon vivre. Vous pouvez participer à cette ambition collective ! En novembre, nous lançons la seconde édition du budget participatif : proposez des projets et vous déciderez des prochaines réalisations près de chez vous.

Nous consacrons notre dossier de fin d'année à l'intergénérationnel et ce n'est pas un hasard. Il nous faut sans cesse tisser des liens entre les générations pour échanger et se comprendre. L'espace seniors intergénérationnel propose de nombreuses animations gratuites en lien avec la santé, la mobilité ou la culture... C'est un service municipal qui a vocation à favoriser la rencontre des Lavalloises et Lavallois de tous les âges. La Ville de Laval est fière d'être labellisée "Ville Amie des Aînés" car elle développe des projets pour améliorer le bien-être de ses aînés. Avec Christine Droguet, adjointe en charge du sujet, nous avons à cœur de rompre l'isolement des personnes seules, afin que chacun trouve sa place dans notre ville.

Profitez des fêtes et des Lumières de Laval, sous le thème de l'Amour, pour partager des moments en famille, avec nos proches. L'amour se décline et s'affiche en centre-ville et en proximité dans les quartiers des Fourches et des Pommeraies cette année. L'amour, c'est aussi la solidarité vis-à-vis de tous les citoyens et nous devons venir en aide aux plus démunis. Avant la féerie des fêtes, laissez-vous rêver avec les spectacles proposés par le Théâtre de Laval lors de la 2^e édition du festival Pupazzi, dédié aux marionnettes actuelles, qui se déroule jusqu'au 19 novembre.

Je vous souhaite, dès à présent, à toutes et tous de très belles fêtes de fin d'année !

Florian BERCAULT



PERMANENCES DU MAIRE

Le maire reçoit les Lavallois sur rendez-vous
à l'hôtel de ville le mercredi matin.
Demande de rendez-vous au 02 43 49 46 36.

10 septembre

La grande Braderie organisée par l'association Laval Cœur de Commerces a animé les rues du centre-ville : une soixantaine d'enseignes participantes, un videgrenier et un marché des créateurs. **Laval Déballe**, c'est un rendez-vous incontournable de la rentrée !

Du 12 au 17 septembre

Pour sa 32^e édition, le festival du **Chainon manquant** s'est tenu dans une ambiance joyeuse, avec une programmation attractive et engagée. Artistes et public se sont retrouvés autour des 113 représentations proposées. Une belle réussite : 17 329 festivaliers ont été recensés.

16 et 17 septembre

Sur le thème du patrimoine vivant et du sport, les **Journées du patrimoine** ont été l'occasion de (re) découvrir Laval : son château, la Porte Beucherresse (pour laquelle une souscription publique a été lancée), la piscine Saint-Nicolas...

23 septembre

Le festival de musique **Urban made ouest** a fait son show à la salle polyvalente. Pour sa deuxième édition, il a réuni des artistes et des DJ comme Franglish, Minissia, Kenyon, devant des centaines de spectateurs conquis.

3 octobre

Première d'une série de dix rencontres initiées par le maire et la majorité municipale, pendant tout le mois d'octobre, **Parlons projets** se déroulait à la maison de quartier Laval Nord. L'occasion, pour les Lavallois et les élus, d'aborder la transformation de la ville, les travaux engagés et ceux qui se dessinent. Ces moments d'échanges informels se sont tenus dans tous les quartiers de la ville.

Du 5 au 17 octobre

Spectacle, conférence, karaoké, rencontres... toutes les générations se sont retrouvées à l'occasion des différents temps forts proposés lors de la **Semaine bleue**. Le thème de cette édition : vieillir ensemble, une chance à cultiver.

6 octobre

Plus de 1300 coureurs ont pris le départ du **Laval urban trail**, la désormais classique course nocturne qui se déroule dans les rues de la ville, pendant 11 km. Tous ont été mis à l'épreuve par les marches en pierre, les pavés et le dénivelé. Munis de leurs lampes frontales, les sportifs ont aussi pu découvrir des lieux insolites et incontournables de l'hyper-centre.

8 octobre

Pour leur 10^e anniversaire, les **Foulées Roses 53** ont rassemblé 3500 personnes, dimanche 8 octobre, à Laval. Dans le cadre d'Octobre rose, les habitants se sont mobilisés dans la bonne humeur et en nombre pour la lutte contre le cancer du sein, en soutien aux proches et aux personnes atteintes. Au départ du square de Boston, ils ont dansé, marché, couru et même navigué sur la Mayenne aux couleurs du ruban rose.

Du 10 au 13 octobre

Rendez-vous annuel de l'emploi en Mayenne, la **Semaine Laval Emploi** s'est déroulée à l'Espace Mayenne et dans différents lieux de l'agglomération. Demandeurs d'emploi, étudiants et salariés en recherche d'un nouveau projet ont été guidés par des professionnels de l'emploi. Pas moins de 60 manifestations étaient proposées au cours de ces quatre journées organisées par thématique. Environ 2350 personnes y ont participé.

Du 15 au 22 octobre

La nouvelle édition du **Festival J2K** a fait se rencontrer éducation et cultures urbaines, dans un objectif d'émancipation et de cultures pour tous. Entre spectacles, conférences et hip-hop, J2K a su transporter son public.

25 octobre

Dans le hall du Palindrome, près de 80 personnes, de 5 à 86 ans, ont participé aux ateliers ludiques organisés sur l'aménagement de la **Plaine d'aventure**. L'entrée de la plaine ainsi que la future ferme urbaine étaient au cœur des échanges. L'occasion pour les habitants de livrer leurs attentes sur ce site en devenir.



13 septembre



10 septembre



23 septembre



3 octobre



6 octobre



16 septembre



8 octobre



10 octobre



25 octobre

TOUTE L'ACTU
DE LAVAL

SUIVEZ-NOUS EN DIRECT : www.laval.fr



Laval la Ville Laval la Ville Laval la Ville

Laval la Ville Ville de Laval

ATELIER DE POCHE

Géraldine Charron est une artiste spécialisée dans la peinture et l'art textile. Depuis sa jeunesse, elle a toujours eu la fibre artistique. « *J'ai grandi entourée de femmes qui travaillaient le textile, la laine plus précisément. Ça fait partie de ma culture familiale.* »

Depuis quelques mois, Géraldine se consacre à son art dans un atelier situé dans le quartier Saint-Nicolas, rue Marceau. C'est dans cet "atelier de poche", mis à disposition par Méduane Habitat, que la Lavalloise laisse libre cours à sa créativité. « *Mon travail est avant tout narratif. Il s'ancre dans les lieux, les espaces, les histoires intimes et collectives de chacun. Je peins, je dessine, je récolte des objets, des tissus... et je rapièce d'épars morceaux depuis toujours. Ce qui m'intéresse, c'est de dépasser les contraintes de la technique et de donner un autre air à l'existant. Les petits détails y deviennent significatifs.* »

Géraldine a décidé d'ouvrir l'accès de son ancre au public afin qu'il puisse venir y découvrir ses créations tous les samedis, de 14h à 17h. On y trouve des peintures et des métiers à tisser ainsi que des tapis au style unique. « *Pour créer mes tapis, je collecte, je trie, je coupe, je déchire, je transforme l'usagé, l'inutile pour lui donner un autre récit. L'art textile permet de s'affranchir des "travaux d'aiguille" et, dans le même temps, il constitue un formidable hommage à ce matrimoine ancestral.* »

Géraldine prévoit de mettre en place un projet collectif autour de l'art textile avec les habitants, courant 2024.

📍 [charron_atelier](#)

Atelier de poche, 4 rue Marceau



Géraldine Charron

LA BONNE MUSIQUE D'OCCASION

À 31 ans, Antoine de Kerautem a créé Zic Ethic. « *Mon collègue Christophe Gaine a grandi près de Bais et moi, à Mayenne, commence-t-il. Nous sommes désormais installés à Laval pour gérer l'entreprise.* »

Après des études supérieures à Rouen et un diplôme d'ingénieur spécialisé en mécanique des fluides, Antoine de Kerautem a travaillé quelques années en région parisienne, dans un labo de recherche. Parallèlement, le Mayennais a toujours fait de la musique, notamment dans la formation Les Allumés du Bidon. « *Avec pas mal de connaissances, on a partagé le même constat : c'est compliqué d'acheter un instrument de musique d'occasion car, si on ne tombe pas au bon moment ou qu'on n'a pas le réseau, ça nous passe à côté.* »

Autrement dit, sans bouche-à-oreille, impossible de tomber sur "le" bon instrument, en bon état et à un prix raisonnable. « *Ça exclut toute une population qui n'est pas forcément dans le domaine de la musique, ajoute l'entrepreneur. Beaucoup de parents d'élèves se dirigent souvent vers de l'entrée de gamme, fabriquée en Asie...* »

Ce constat - « *catastrophique sur le plan environnemental et décourageant pour l'élève* », puisque débiter sur un instrument de mauvaise facture peut nuire au plaisir de jouer -, Antoine de Kerautem a voulu l'inverser. « *On a créé une solution numérique, Zic Ethic, qui permet d'intégrer les artisans-réparateurs (65 sont répertoriés, NDLR) dans un écosystème digital fiable qui les met en relation avec les acheteurs.* » Créée en décembre 2020, la société offre ainsi un outil simple pour vendre ou acheter un instrument de musique d'occasion. « *Cela donne de la confiance à tout le monde, conclut l'entrepreneur. Et on propose même une période d'essai, après réception de l'instrument !* »

www.zicethic.fr

CAKE DESIGNEUSE

Après avoir travaillé pendant quelque temps en tant que technicienne de maintenance, Morgane Bablée a choisi de changer complètement de voie professionnelle. Elle a quitté l'univers des appareils électroniques pour se tourner vers celui de la pâtisserie. « *Le rythme de mon ancien poste ne correspondait plus à ma vie de famille. Je n'arrivais plus à passer autant de temps que je voulais avec mon mari et mes quatre enfants. Je me suis dit qu'il était temps de changer de projet* », explique-t-elle.

Morgane s'est naturellement dirigée vers le monde de la gastronomie, une passion qu'elle partage depuis son enfance avec sa mère qui était cuisinière. « *J'ai passé le CAP pâtisserie en 2020 en tant que candidate libre. J'aime beaucoup la pâtisserie traditionnelle, mais il me manquait le côté créatif. Grâce à ma formation, j'ai découvert le cake design. C'est un art culinaire qui consiste à créer des gâteaux extraordinaires par leur visuel.* » Morgane poursuit alors son apprentissage chez Matt's Bakery, à Angers, pour y acquérir de nouvelles techniques. « *Le cake design me plaît énormément car je peux exprimer ma créativité en toute liberté.* »

En août dernier, la Lavalloise décide de faire le grand saut et ouvre sa boutique, MB Créations, soutenue par Initiative Mayenne. « *Je propose des pâtisseries et des gâteaux sur-mesure et uniquement sur commande pour tous les événements festifs. Je m'attache à ce que chaque création soit unique.* »

Prochainement, Morgane va animer des ateliers culinaires pour les enfants et les adultes, au sein de son atelier.

📍 [mb_creations_patisserie](#) [f](#) MB Créations Pâtisserie

06 36 34 50 55 - www.mbcreationspatisserie.fr - 34 bd Félix Grat



Morgane Bablée

LE CARNET

NAISSANCES

Damian Kothi Marçais / Isaac Bodinier Gabillard / Auguste Mahuet / Nafissatou Drame / Naba Abzouwa Ahmad / Liam Bakary / Lucas Davy Morlaine / Nicky Agbo / Bountouraby Camara / Bitanya Brhane / Marius Monnier Bonhomme / Sabina Sahbaz / Niels Leclerc / Yousuf Nikpay / Kaycie Benoist / Sophie Maharaux / Ava Illand / Alba Roux / Mariama Barry / Andreas Corbeau Bourny / Léon Fouilleul / Marcelo Crétois / Souriba Konate / Romy Garnier / Jeanne Juette / Mazin Husein Ali / Souanda Ismael Mhoudine / Mamadama Dex Sylla / Marie Courcelle / Mohamed Tall / Hélyo Guerin / Ikhlas Abdou / Liam Hadjali / Fatima Ismail Altoum / Islem Meghini / Balila Kouyate / Nahia Faure / Alba Letort / Elyze Khanjanov / Sacha Kramo / Niyat Amanuel / Iris Commère / Ismaël Charlot / Zita Ernault de Moulins / Lou Metier / Oscar Viel / Blanche Marguet / Giselle Rublon

MARIAGES

Gwendoline Gatineau et Aurélien Druelle
Mylène Plasse et Geoffrey Guermont
Sophia Semahi et Bilal Cournima
Marie Laperdrix et Pierre Chancerel
Angelle Katty et Ismael Toure
Laurence Mézière et Davy Guyau
Alice Demoinet et Mathieu Fauchon
Virginie Weiland et Houssein Souilh
Karen Rebeyrat et Stéphane Chemouilh
Hanane Baqalla et Kamel Ourtelli
Eva Bablée et Brice Jaguenaud

DÉCÈS

Georges Landelle, veuf de Jeannine Gouabault
Jacqueline Garry, veuve de Jean-Claude Boisseau
Maryvonne Pouillet, veuve de Georges Alfonso
Alexis Cruard
François-Marie Texier, époux de Mireille Bellenger
Albert Marquer
René Bahier, époux de Maria Leblanc
Angèle Huet, veuve de Joseph Lelièvre
Régis Bellot des Minières,
époux de Françoise Huard de Verneuil
Gilberte Bréhin
Henri Guion, époux de Marie-Claude Trégouët,
Claude Carré
Denise Gaumer, veuve de Pierre Gougeon
Dominique Heurtebize, époux de Françoise Fevrier
Marie Launay, veuve de André Bertho
Bernard Dalibard
Marie Meignan
Gérard Drouard, époux de Annick Chalot
Michel Dépre, veuf de Paulette Mouétaux
Nicole Boursier, veuve de Robert Douin
Guilmette Malabry, épouse de Michel Cosme
Marthe Chauviré, veuve de Roger Bourgault
Lucile Chenu, veuve de Henri Coutard

LA SECONDE VIE DES COQUILLAGES



Avis à tous les amateurs de coquillages ! De mi-novembre à début janvier, les déchetteries de Laval Agglo mettent à disposition des bacs spécialement dédiés à la récupération des coquillages vides qui seront ensuite compostés à Craon par l'entreprise Les Pieds sur Terre. N'hésitez pas à utiliser ces bacs : ils permettront de donner une seconde vie à vos déchets

tout en allégeant le poids de vos ordures ménagères.

Attention : seules les coquilles vides sont acceptées (Saint-Jacques, moules, huîtres, coques, palourdes, bulots...). Les restes de poissons et crustacés (crevettes, gambas et autres langoustines) ne sont pas autorisés. Ils devront être déposés dans votre poubelle grise.

Enfin, pensez à bien retirer les rince-doigts, ligatures plastiques et serviettes en papier qui ne sont pas compostables !

Tous les horaires d'ouverture des déchetteries sur www.agglo-laval.fr



SOUS LE VERT SAPIN

Lancé en septembre par Laval Agglo, le défi Zéro gaspi se poursuit jusqu'en janvier. Neuf équipes, réunissant une soixantaine de foyers, sont engagées dans ce challenge visant à réduire de manière significative leur production de déchets. Les participants apprendront à préparer des fêtes de fin d'année responsables : cadeaux de Noël durables, décoration à base de matériaux de récupération, cuisine anti-gaspi...

Si vous aussi souhaitez passer un Noël plus écolo, téléchargez le guide spécialement édité par l'Ademe, disponible sur le site de Laval Agglo.



CINÉ-DÉBAT

"Revoir l'ambassade, Chili 1973", tel est le titre du documentaire réalisé par Thomas Lalire et Benoît Keller qui sera projeté **vendredi 24 novembre**, au Cinéville, à 20h.

À Santiago, dans les jours qui suivent le coup d'État du 11 septembre 1973, alors que des centaines d'opposants tentent d'échapper à la répression et se pressent aux portes des ambassades, la femme de l'ambassadeur français décide d'écrire un journal pour garder une trace de ces heures tragiques. Cinquante ans plus tard, sa famille ouvre les portes de son château aux anciens réfugiés chiliens. Les souvenirs resurgissent et dessinent une mémoire collective.

La projection sera suivie d'un débat, en présence de Thomas Lalire.

DÉPISTER LE GLAUCOME

L'Union Nationale des Aveugles et Déficiants Visuels (Unadev) mène une campagne de prévention et de dépistage du glaucome (maladie dégénérative de l'œil) et autres pathologies cécitantes. Elle fera étape à Laval, au square de Boston, **du 14 au 16 novembre**.

Grâce au "bus du glaucome", une semi-remorque équipée de matériel ophtalmologique de pointe et d'un espace accueil, les personnes qui le souhaitent pourront bénéficier d'un dépistage gratuit de diverses pathologies des yeux (glaucome, DMLA, cataracte). Pour chaque patient, trois examens seront réalisés par un médecin ophtalmologiste. Le médecin remettra un livret dans lequel figureront les résultats du dépistage, la conduite à tenir, ainsi que des informations sur le glaucome. De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Gratuit, sans rendez-vous.

www.unadev.com

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

LA CITAD'ELLE ET LA JCE UNIES

À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le 25 novembre, la Jeune Chambre Économique et la Citad'elle s'associent. Plusieurs actions seront menées dans la ville, avec le soutien de la municipalité.

La Citad'elle, lieu d'accueil pour les femmes victimes de violences, et la Jeune Chambre Économique (JCE) s'allient pour donner de la visibilité à la cause et récolter des fonds. Chaque année, la JCE choisit de s'investir pour soutenir une cause. En 2023, elle a décidé de se mobiliser contre les

violences conjugales. C'est donc tout naturellement qu'elle s'est tournée vers la Citad'elle, acteur de terrain. « On a senti que l'on pouvait aider la Citad'elle qui agit au quotidien pour protéger les femmes victimes de violences », explique Morgane Foulon, membre de la JCE. Une initiative très appréciée de la structure dont l'activité est, hélas, en plein essor. En 2022, plus de 350 femmes y ont été accueillies, dont 283 pour la

Le ruban blanc

Le **samedi 25 novembre**, la Citad'elle et la JCE procéderont à une grande distribution de rubans blancs dans les supermarchés et sur la place de la Trémoille, de 9h à 13h. Le but : sensibiliser le public et récolter des fonds. Le **lundi 27 novembre**, elles proposeront une rencontre-débat, au Cinéville, autour du film "Jusqu'à la garde", de Xavier Legrand.

COLLECTE DES DÉCHETS DU NOUVEAU EN 2024

Dès le 1^{er} janvier 2024, l'optimisation de la collecte des déchets sera mise en œuvre par Laval Agglo sur l'ensemble du territoire (à l'exception du centre de Laval). À partir de cette date, le ramassage des ordures ménagères (bacs gris) aura lieu tous les 15 jours et non plus toutes les semaines. Cette nouvelle organisation doit permettre d'assurer un service de qualité à coût maîtrisé.

Retrouvez prochainement la carte des différents secteurs sur le site www.agglo-laval.fr

HABITAT

UNE SOIRÉE POUR LES INVESTISSEURS

Vous êtes propriétaire bailleur ou vous envisagez d'investir dans le logement locatif ? Laval Agglomération organise une réunion d'information, **jeudi 16 novembre**, à 18h30, à la Maison départementale de l'habitat, sur les différents accompagnements possibles : aide aux travaux, fiscalité et gestion locative seront au cœur de cette soirée ouverte à tous. Laval Agglo présentera son dispositif de lutte contre la vacance de logements. Des exemples de réalisations soutenues et financées par la collectivité seront donnés.

À l'issue de la rencontre, un temps d'échange individualisé, animé par les différents partenaires (Laval Agglo, Soliha, Adil, Action Logement), permettra de répondre aux interrogations du public.

À la Maison départementale de l'habitat, 19 rue de l'Ancien Évêché.

PISCINE SAINT-NICOLAS FERMÉE POUR TRAVAUX



À compter **du 18 décembre, et jusqu'au 26 janvier 2024**, la piscine Saint-Nicolas sera fermée pour cause de travaux de rénovation des bassins. Une intervention programmée, qui nécessite la fermeture totale de l'établissement. Ce programme conséquent permettra à la piscine, centre de préparation aux JO, de fonctionner à plein régime au cours des prochaines années.

La période de fermeture a été choisie de manière à gêner le moins possible les usagers. Certaines activités seront délocalisées à l'Aquabulle, aux tarifs de la piscine Saint-Nicolas.

Plus d'infos sur www.laval.fr et www.agglo-laval.fr



violences conjugales. C'est donc tout naturellement qu'elle s'est tournée vers la Citad'elle, acteur de terrain. « On a senti que l'on pouvait aider la Citad'elle qui agit au quotidien pour protéger les femmes victimes de violences », explique Morgane Foulon, membre de la JCE. Une initiative très appréciée de la structure dont l'activité est, hélas, en plein essor. En 2022, plus de 350 femmes y ont été accueillies, dont 283 pour la

Tout le programme sur www.laval.fr

BANQUE ALIMENTAIRE MOBILISEZ-VOUS !

La grande collecte de la Banque alimentaire se déroule les vendredi 24 et samedi 25 novembre, dans les grandes et moyennes surfaces.

Un rendez-vous à ne surtout pas manquer !

Cette année encore, plusieurs possibilités sont offertes à celles et ceux qui veulent contribuer à l'élan de solidarité envers les plus démunis : effectuer un don de denrées non périssables (pâtes, riz, conserves, chocolat, lait, gâteaux secs, petits pots pour bébés...) ou participer à la collecte dématérialisée proposée dans plusieurs grandes enseignes : les deux hypermarchés Leclerc (route de Tours et Saint-Berthevin) ainsi que les deux Intermarché (route du Mans et Bonchamp). Des coupons, remis à l'entrée de ces magasins, permettront de faire un don de 2 € ou de 5 € lors du passage en caisse, pour financer l'achat de repas.

Enfin, il est aussi possible, pour les personnes qui ne pourraient pas se déplacer en magasin, de contribuer à la collecte grâce à la plateforme de dons en ligne : www.monpaniersolidaire.org



Bénévoles recherchés

La Banque alimentaire recherche des bénévoles pour assurer des permanences de deux ou trois heures en magasin, lors de la collecte des 24 et 25 novembre, ainsi qu'à partir du lundi 27 novembre, afin de participer au tri des denrées collectées. Objectif affiché, à l'échelle du département : récolter 70 tonnes de produits, soit environ 10 % des besoins annuels de l'association.

Pour rejoindre la Banque alimentaire, contactez le 06 50 60 75 17 ou le 06 31 60 19 95 ou écrivez à ba530.collecte@banquealimentaire.org

EN VOITURE... POUR LE TÉLÉTHON

Envie de monter à bord d'une Jaguar ou d'une Porsche des années 60 ? D'apprécier, pendant quelques minutes, le confort de la légendaire Citroën DS ? L'Automobile club de l'ouest (ACO) propose des balades à bord de voitures de collection, le samedi 2 décembre, au départ du square de Boston. L'association fait appel à des collectionneurs de véhicules anciens qui se transforment, pour l'occasion, en chauffeurs, et emmènent le public en balade à travers la ville. Cette initiative originale s'inscrit dans les animations organisées à l'occasion du Téléthon.

Un mini-village, en lien avec la sécurité routière, sera aussi installé sur le square. Toute la journée, restauration possible.

Samedi 2 décembre, de 10h à 17h.
Prix des baptêmes : de 10 à 20 €.
La totalité de la recette sera reversée à l'AFM-Téléthon.

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Vous êtes propriétaire de votre logement et disposez de pièces pouvant accueillir un ou plusieurs jeunes ayant besoin d'un hébergement ? Vous êtes employeur et recherchez un hébergement temporaire pour un collaborateur ? Vous avez moins de 30 ans et venez de décrocher un premier emploi, un stage ou une formation à Laval ? L'association départementale pour le logement des jeunes (ADLJ) lance à Laval et dans l'agglomération un dispositif d'habitat temporaire chez l'habitant. Destinée à des publics en alternance, en apprentissage ou nouvellement recrutés, cette offre, déjà opérationnelle à Évron, s'étend désormais à Laval Agglo et à Mayenne Communauté. Elle permet aux jeunes d'être hébergés à un coût raisonnable (15 € par nuit).

Pour en savoir plus, contactez l'ADLJ, 104 rue du Pont-de-Mayenne, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (16h30 le vendredi), 02 43 69 57 57, hth@adlj.org



LA SANTÉ DANS NOS ASSIETTES

Événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire, le festival AlimenTerre tient sa 9^e édition jusqu'au 3 décembre. À Laval, plusieurs rendez-vous sont proposés, dont un ciné-débat avec les élus de la Ville et de l'Agglo.

Dans le cadre de son Projet Alimentaire Territorial (PAT), Laval Agglomération soutient le festival AlimenTerre. Autour d'une sélection de documentaires rythmés par des échanges en présence d'acteurs, intervenants, producteurs locaux, ce festival amène les citoyens à comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde et à agir pour une alimentation durable et solidaire.

À Laval, un ciné-débat aura lieu le vendredi 17 novembre à 20h, à l'Avant-scène, autour du documentaire *Du béton sur nos courgettes*, réalisé par Arnaud Gobin et Christophe Camoirano. Ce film met en lumière la question de la disparition des terres cultivables et des sources d'approvisionnement en denrées alimentaires au profit de l'immobilier. En

partenariat avec l'association lavalloise Les 3 Mondes, organisatrice du festival, cette soirée d'échanges, ouverte à tous, se terminera par une dégustation de produits locaux, en présence des élus en charge de l'environnement et des transitions alimentaires à Laval Agglomération.

Un débat au cœur des préoccupations de la collectivité et de son PAT : une démarche de terrain pour favoriser l'accès à des produits locaux, de qualité et au juste prix tout en préservant la biodiversité.

Retrouvez toute la programmation du festival :



CONFÉRENCE

Fervente militante d'une école de la réussite pour tous, Marie-Aleth Grard, présidente d'ATD Quart Monde, animera une conférence sur la grande pauvreté et la réussite scolaire, à l'auditorium de la salle polyvalente, le jeudi 16 novembre, à 19h.

Organisée par ATD Quart Monde, l'Éducation Nationale et la Ville de Laval, cette rencontre est ouverte à tous et gratuite.

Entrée sur inscription, dans la limite des places disponibles, à l'adresse : enfance.education@laval.fr

APICULTURE RUCHES À DÉCLARER



Tous les ans, les apiculteurs et détenteurs de colonies d'abeilles se doivent de déclarer leurs ruches comme le rappelle le Groupement de défense sanitaire (GDS), reconnu comme Organisme à vocation sanitaire par l'État. La déclaration permet de mieux gérer les maladies et les dangers sanitaires de ces insectes butineurs. Elle participe aussi à la connaissance de l'évolution du cheptel apicole national ainsi qu'à la mobilisation d'aides européennes.

Déclarez en ligne vos ruches jusqu'au 31 décembre sur : www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr

BIENVENUE À LAVAL !

Vous êtes récemment arrivés à Laval ? Vous avez envie de rencontrer les élus de la Ville, de partager un moment convivial et de découvrir votre nouvelle commune ? Un temps d'accueil et d'échanges est organisé à votre intention, à l'hôtel de ville, le samedi 9 décembre, à 11h.

Pour y participer, inscrivez-vous à l'adresse suivante : cabinet@agglo-laval.fr



RENDEZ-VOUS AUX POMMERAIES ET AUX FOURCHES

Le maire de Laval, Florian Bercault, reprend ses permanences dans les quartiers, à la rencontre des Lavallois. Il sera présent aux Pomméraires, le mardi 7 novembre, et aux Fourches, le mardi 5 décembre. À chaque fois, il reçoit les habitants lors d'une permanence à la maison de quartier, le matin. À partir de 14h, une déambulation emmène élus, techniciens de la Ville et riverains sur le terrain, au départ de la maison de quartier. À l'issue de la rencontre, un verre de l'amitié est proposé à tous, à proximité de l'école de secteur (Germaine-Tillion le 7 novembre, Charles-Perrault le 5 décembre).

Pour prendre rendez-vous avec Florian Bercault, appeler le 02 43 49 45 41 ou écrire à permanencesdumaire@laval.fr

GRENOUX PASSE AUX 100 % LED

Premier quartier, en dehors du centre-ville, à disposer d'un éclairage public 100 % LED : Grenoux. Mi-novembre, 500 points lumineux y auront été remplacés.

Fin 2024, l'ensemble de l'éclairage public de Laval sera assuré par des LED. Si cela est déjà une réalité dans le centre-ville, un premier quartier est en train d'être équipé : Grenoux.

C'est l'entreprise Bouygues Énergies et Services, installée à Changé, qui est chargée de l'opération dans ce quartier. Pour un budget, fourniture et pose, d'environ 170 000 €. La Ville de Laval assure la maîtrise d'œuvre, la programmation des luminaires et le recablage des armoires de contrôle. Certains secteurs, plus techniques, seront réalisés en régie par les services municipaux. À terme, 6 500 points

lumineux seront concernés sur l'ensemble de la ville.

Vendredi 13 octobre, à Grenoux, une déambulation citoyenne, organisée en présence des élus et des techniciens de la Ville, a permis d'engager une première réflexion collective sur l'éclairage public, avec les habitants, et de comparer les qualités d'éclairage des lanternes au sodium et des LED. D'autres rencontres du même type seront proposées dans les prochaines semaines.

Un dispositif plus ciblé

Le passage en 100 % LED améliore la qualité de l'éclairage public. On passe d'un éclairage très diffus à un dispositif plus ciblé. En 2024, une phase d'observation permettra de réaliser des essais et des réglages d'intensité afin de déterminer le fonctionnement le plus adapté permettant d'éclairer au plus juste, en limitant la consommation et l'impact écologique. Pour aboutir, en 2025, à l'acquisition d'un système de gestion et de pilotage de l'éclairage public de la ville.

Prochain quartier à être concerné par le passage aux 100 % LED : Hilard.



DES TRAVAUX À L'HÔTEL DE VILLE

L'hôtel de ville s'est refait une beauté. Les travaux de rafraîchissement engagés par les services techniques municipaux, depuis 2020, viennent de franchir une nouvelle étape.

Après la salle du conseil, la salle des mariages et la salle des commissions, c'est la monumentale cage d'escalier de la maison commune qui a bénéficié d'un coup de neuf. Les menuiseries intérieures bois, l'électricité et les peintures ont été refaites, sur des tons de blanc, grège et lin.

Un système d'éclairage LED, avec détection de présence, permet d'améliorer la luminosité des lieux. Dans le même temps, une suspension composée de trois anneaux vert olive a été ajoutée sur le palier. Enfin, la signalétique a également été revue, avec notamment l'ajout de la devise "Liberté, Égalité, Fraternité" au-dessus de l'entrée de la salle du conseil.

L'hôtel de ville, ainsi rénové, est prêt à accueillir tous les Lavallois.

TITRES D'IDENTITÉ

SERVICE PROLONGÉ JUSQU'AU 22 DÉCEMBRE

Ouvert depuis la mi-juin à la demande de la Préfecture de la Mayenne, le Centre temporaire de délivrance des cartes d'identité et passeports continuera de fonctionner jusqu'à la fin de l'année 2023.

Initialement prévu jusqu'à la mi-octobre, il est finalement prolongé jusqu'au 22 décembre prochain afin de continuer à faire baisser les délais de prise de rendez-vous pour les renouvellements ou demandes de titres d'identité.

Situé au premier étage du Centre administratif municipal (Cam), place du 11-Novembre, ce centre temporaire, qui compte dix guichets, fonctionne grâce aux agents spécialement recrutés, en complément du personnel municipal titulaire.

Les rendez-vous sont pris uniquement en ligne avec pré-demande obligatoire sur : <https://moncompte.ants.gouv.fr/> et pour l'inscription rendez-vous sur : <https://rendezvouspasseport.ants.gouv.fr/>

En cas de difficulté, un conseiller numérique est disponible, sur rendez-vous, pour vous accompagner.

Le centre est ouvert :

Le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 ; du mardi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.
(Possibilité de récupérer les titres, sans rendez-vous, le samedi, de 9h à 12h45).

Pour toute question, contactez le centre au 02 53 74 13 42.

Toutes les infos sur www.laval.fr



À VOUS DE JOUER !

Vous avez plus de 18 ans ? Vous avez des idées pour améliorer le cadre de vie des Lavallois, en lien avec la thématique du vivre ensemble et de la solidarité ? N'hésitez pas à les proposer dans le cadre du Budget participatif !

« Ce dispositif permet d'utiliser une partie du budget d'investissement de la Ville pour des réalisations qui profitent à tous. Les citoyens proposent un projet, puis ils votent pour ceux qu'ils préfèrent », explique Mélina Marie, coordinatrice de ce dispositif qui s'inscrit dans une démarche participative. « C'est une manière pour les habitants d'être acteurs de la vie publique locale. La première édition du Budget participatif a permis la mise en œuvre de 19 projets », rappelle-t-elle. Parmi eux : la création de vergers au Gravier et boulevard de l'Industrie, l'installation d'un abri pour vélos aux abords de l'école Saint-Exupéry au Bourny, l'aménagement d'un fitpark à la Plaine d'Aventure...

Pour cette deuxième édition, la somme de 400 000 € a été allouée. Elle est répartie équitablement entre quatre secteurs de la ville, séparés du nord au sud par la Mayenne et de l'ouest à l'est par les rues de Bretagne, le Vieux-Pont, la rue Sainte-Anne et l'avenue Chanzy. Les porteurs de projets sont appelés à déposer leur idée **jusqu'au 30 novembre**.

De décembre à janvier, un comité de sélection, composé d'élus, de représentants citoyens et de membres des services techniques de la Ville, validera tous les projets conformes au règlement. Puis, durant tout le mois d'avril 2024, les Lavallois pourront voter pour les projets qui les intéressent le plus. Les résultats seront proclamés en mai. S'ouvrira alors la phase de mise en œuvre des projets retenus. Le règlement est consultable sur le site de la Ville ou sur demande à : budgetparticipatif@laval.fr

Besoin d'être guidé pour mieux définir votre projet avant de le soumettre ? Contactez la coordinatrice du dispositif : budgetparticipatif@laval.fr, 02 43 49 45 77 ou consultez le calendrier des permanences qui seront organisées pour présenter le dispositif dans les quartiers lavallois sur le site www.laval.fr



PLACE AUX ARTISTES !

Depuis la rentrée, un programme de médiation culturelle accompagne le chantier de la Place du 11-Novembre. L'occasion de découvrir les lieux sous un nouveau jour.

Plusieurs artistes sont associés à l'évolution des lieux. Mi-octobre, Mélanie Rostagnat est venue animer un atelier de création ouvert à tous. Aux abords immédiats de la place (rue du Val-de-Mayenne, quai André-Pinçon, rue du Général-de-Gaulle, rue Souchu-Servinière), les 14 participants ont été invités à réaliser d'étonnants décors sur un support assez inattendu : les plaques d'égout. Au total, une dizaine

de plaques en fonte ont été peintes à l'acrylique. Les œuvres éphémères ainsi créées sont visibles encore aujourd'hui.

Mobilier urbain nomade

En novembre, le Collectif R animera des ateliers de fabrication de mobilier urbain nomade destiné à être installé sur la place.

La fabrication : mercredi 15 novembre, de 14h à 17h, à Forcé, dans les locaux du collectif.

L'assemblage : mercredi 22 novembre, de 14 à 17h, dans le Modulab', sur la Place du 11-Novembre.

Ateliers gratuits et accessibles à partir de 12 ans. Attention : places limitées !

Inscriptions par mail à jean-michel.gousset@laval.fr



Le Collectif R invite les Lavallois à fabriquer du mobilier urbain nomade qui sera installé sur la Place du 11-Novembre.



Retrouvez le parcours des plaques d'égout décorées



PENDANT TOUTE LA DURÉE DES TRAVAUX, LES COMMERCES SONT OUVERTS !

AU FIL DU CHANTIER

Tout au long du chantier, les Lavallois sont associés à l'évolution de la place. Le mardi 3 octobre dernier, le comité de suivi d'impact des travaux a rassemblé une trentaine de personnes : commerçants, riverains, représentants d'associations de personnes en situation de handicap, membres du Conseil des sages, du Conseil des jeunes ont participé à cette rencontre réunissant élus, services municipaux et usagers. Sous la houlette de la Ville et en lien avec Laval Mayenne Aménagements, une déambulation a permis au groupe d'appréhender, sur site, les changements induits par les travaux en cours ou à venir. Pour ouvrir encore davantage cette instance participative et y associer un maximum de personnes, huit nouveaux membres, riverains et citoyens volontaires, ont récemment rejoint le groupe.

La prochaine réunion du comité est annoncée pour début 2024. Un rendez-vous citoyen où chacun peut apporter son éclairage, formuler ses attentes, ses suggestions, et être pleinement informé sur l'évolution de la place, au fil du chantier.



HALLES DE LAVAL

C'EST LE MOMENT DE CANDIDATER

La Ville vient de lancer un appel à manifestation d'intérêt pour choisir les gérants des deux principaux commerces des futures Halles : un restaurant et un salon de thé ou un grand café. Les candidats ont jusqu'au 13 décembre pour se faire connaître.

Ce seront les deux plus importantes surfaces commerciales des prochaines Halles de Laval : un restaurant et un salon de thé ou un grand café se déploieront sur les deux niveaux du futur bâtiment, en complément de commerces de bouche valorisant les productions et savoir-faire du territoire. Un appel à manifestation d'intérêt a été lancé afin de permettre à la Ville de désigner les gérants de ces deux espaces. Les éventuels candidats ont jusqu'au 13 décembre pour se faire connaître auprès de Laval Mayenne Aménagements (LMA), en charge de la gestion et de l'exploitation du futur bâtiment commercial.

Un deuxième appel à manifestation d'intérêt sera lancé début 2024 pour l'ensemble des commerces sédentaires des Halles.

Au total, les Halles de Laval se déploieront sur 1600 m² dont 50 m² de terrasse. Avec un design moderne et épuré, grâce à sa structure bois et de grandes surfaces vitrées, le bâtiment, imaginé par l'architecte Bruno Huet s'insérera dans le futur environnement végétal de la place. Ouvert 6 jours sur 7, cet espace gourmand donnera au cœur de ville toute son attractivité.

Plus d'infos sur <https://www.groupement-lma.fr/telechargement/>



LES FOUILLES S'EXPOSENT

Ils ont été installés sur le parvis de l'hôtel de ville lors des Journées européennes du patrimoine, en septembre dernier. Cinq totems résument les résultats de la campagne de fouilles réalisées au premier semestre de l'année 2023 sur la Place du 11-Novembre. Cinq panneaux multifaces qui rappellent, de manière pédagogique et illustrée, ce que les archéologues ont cherché... et trouvé, sur les différentes zones investiguées.



3 000 ARBRES BIENTÔT PLANTÉS

Le projet consiste à mettre en terre, selon des techniques forestières rustiques, 3 000 arbres, cet hiver, dans différentes zones de la ville.

Objectifs : lutter contre l'érosion de la biodiversité et penser aux générations futures.

La Ville s'attache à planter des essences d'arbres variées, résilientes, locales et adaptées aux lieux. L'hiver dernier, 1 000 arbres avaient déjà été plantés en divers endroits : au parking de l'Octroi à Grenoux, à la Plaine d'aventure à Saint-Nicolas, à proximité du chemin de halage dans le secteur de la Filature. « Selon les sites et la qualité des sols, différentes essences locales et feuillues avaient été mises en terre », rappelle David Morel, responsable du département Nature en ville.

Petits sujets fruitiers

Châtaignier, noyer, poirier, pommier, hêtre, chêne... Une nouvelle campagne de plantation d'arbres à fruits et à fruits à coque sera menée cet hiver, en partenariat avec la Région Pays de la Loire. L'action permettra de mettre en terre de petits sujets, de 20 à 30 cm de haut. « Nous les planterons en janvier-

février, selon des techniques forestières, puis nous mettrons du paillage de copeaux de bois à leur pied. L'été prochain, nous vérifierons que tout se passe bien », poursuit David Morel. Puis, il faudra attendre au moins dix à quinze ans pour voir un bel arbre. « À l'échelle d'une vie humaine, la croissance d'un arbre est très lente. Nous plantons pour les générations futures », glisse l'élue Noémie Coquereau.

Conforter les trames vertes

Cette nouvelle opération permettra de conforter les trames vertes de la ville. Elle concerne la zone de l'Aubépin où « l'objectif, à long terme, est de permettre aux espèces en danger comme les chauves-souris de se loger, se déplacer et se nourrir », précise Noémie Coquereau, conseillère municipale en charge de la biodiversité et des espaces verts. L'enjeu est important. Il s'agit de réussir à faire vivre tout le vivant ensemble. »



À Saint-Nicolas, l'espace des Faluères est aussi visé, en lien avec le projet à venir de ferme urbaine. Autres zones concernées, celle de l'Utru (près de la déchetterie) et celle du Bois Gamats, où il s'agira de conforter des haies existantes. Des arbres seront également plantés dans la zone du rond-point de Pritz.

Enfin, à proximité de la piste d'athlétisme, au quartier Ferrié, la création d'un parc forestier est à l'étude. L'endroit sera propice à la biodiversité, à la pratique d'une activité physique ou à la détente, en profitant du cadre grâce à l'installation de mobiliers urbains. Il sera accessible à tous, notamment aux usagers de l'Ehpad Ferrié, tout proche.

VÉGÉTALISATION

JOUONS COLLECTIF !

Vous avez envie de donner un peu de temps pour participer à une initiative citoyenne d'entretien et de végétalisation ? Plusieurs rendez-vous sont proposés dans les quartiers.

Le service Propreté urbaine, en lien avec celui des Espaces verts, poursuit ses opérations d'entretien et de végétalisation des pieds de mur, ouvertes à tous les volontaires. Initiés en septembre, ces rendez-vous permettent d'intervenir collectivement pour venir en aide à ceux qui ne peuvent pas entretenir leurs pieds de mur, en enlevant les plantes trop invasives et en suggérant un fleurissement plus adapté.

Les prochaines opérations auront lieu le **mercredi 8 novembre** à Grenoux, le **mardi 14 novembre** à Avesnières-Gravier, et le **mardi 21 novembre** à Hilard. À chaque fois, le rendez-vous est donné à la maison de quartier, à 14h. Une déambulation, dont le parcours est établi en fonction des besoins recensés, se déroule de 14h à 16h, suivie d'un goûter, à la maison de quartier, de 16h à 17h.

Si vous souhaitez participer à cette initiative collective, ou si vous avez besoin d'aide pour entretenir vos pieds de mur, contactez votre maison de quartier.

Plus d'info sur www.laval.fr



Une petite fleur, dessinée au sol, indique les pieds de murs qui ont étéensemencés.

RÉUNION PUBLIQUE

La ferme urbaine se dévoile

Envie d'en savoir plus sur le projet de ferme urbaine qui s'établira à la Plaine d'aventure, à Saint-Nicolas ? Rendez-vous **mercredi 15 novembre**, à 18h, dans la salle du conseil, à l'hôtel de ville. Christian Perrier et Hervé François, de la direction Renouvellement urbain à Laval Agglomération, présenteront, aux côtés de Patrice Morin, adjoint au maire en charge du Logement et de la Mixité sociale, le projet d'aménagement et ses enjeux. Cette rencontre permettra de mieux connaître le site de la Plaine d'aventure au travers d'études réalisées. Et de découvrir l'ambition de la ferme urbaine de s'inscrire dans une démarche d'accessibilité alimentaire, dans un quartier prioritaire, avec des produits de qualité.

La réunion est ouverte à tous, en accès libre. Chacun pourra poser ses questions sur ce projet à vocation sociale et écologique.

Jardin de cueillette

Cerisiers, abricotiers, mirabelliers, pommiers, poiriers...

Au total, 28 arbres fruitiers vont être plantés, début décembre, le long de la liaison douce qui a été créée l'été dernier, rue de la Gaucherie, permettant aux piétons de relier le quartier d'Hilard et celui de Ferrié. Ce projet d'aménagement, confié par la Ville à Laval Mayenne Aménagements (LMA) a été réalisé à la suite d'ateliers de concertation menés avec les habitants, en 2021. La question du végétal avait été abordée par les participants et, au fil des différents échanges, le souhait de trouver un espace de nature, densément planté, s'était imposé.

Les enfants qui fréquentent la maison de quartier d'Hilard participeront aux plantations. Le site sera officiellement inauguré le 8 décembre, à 10h30.

À terme, les fruits de ce jardin de cueillette, d'environ 700 m², seront accessibles à tous.



LES TRIBUNES

La loi sur la démocratie de proximité offre la possibilité aux groupes politiques de s'exprimer librement. Voici donc les points de vue de la majorité et des oppositions. Ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Majorité

Demain Laval ensemble, écologique et solidaire

**PRENDRE SA PART DE BÉNÉVOLAT
ET OUVRIR DES FENÊTRES SUR LE MONDE**

Le bout de l'année approche. Une nouvelle fois, Laval va s'illuminer, en cœur de ville et dans des quartiers. Le thème de l'Amour, retenu cette année, incite à s'unir, à se rassembler, à être solidaire.

D'abord dans les familles. Beaucoup d'entre vous élargissent le cercle familial au moment des Fêtes. La joie des enfants, le sourire de grands-parents nourrissent le bonheur de ces moments privilégiés.

On ne saurait oublier celles et ceux qui sont seuls et/ou démunis. Nous encourageons chacune et chacun, selon ses possibilités, à participer aux mobilisations solidaires et à prendre sa part de bénévolat : collectes alimentaires, rencontres pour les plus isolés et les plus précaires à l'approche de Noël... La Ville, de son côté, apporte un concours matériel et a augmenté depuis trois ans les subventions aux associations caritatives et humanitaires.

Dans les arbres du centre-ville, le mot Amour est décliné en plusieurs langues. Un clin d'œil pour le vingtième anniversaire de l'association interjumelages qui, cet automne, a... jumelé chaque comité de jumelage avec une maison de quartier. L'occasion de découvrir d'autres cultures. Faire connaissance, nouer des liens, cela vaut mieux que l'ignorance qui engendre tellement d'incompréhensions et parfois pire.

Dans un contexte international exacerbé, les jumelages enjambent les frontières, cultivent l'amitié, rapprochent les peuples. Nous refusons le repli sur l'entre-soi ou la tentation de fermer les portes. Nous préférons ouvrir des fenêtres sur le monde avec les jumelages et maintenant deux "saisons pays" par an. Après la saison algérienne au printemps, voici la saison bulgare cet automne.

Une autre fenêtre s'ouvre aussi en cette fin d'année : un cinéma art et essai à l'Avant-Scène. Cette proposition, inscrite dans notre programme en 2020, se concrétise à l'initiative de la Ligue de l'enseignement et avec le soutien de la Ville.

Nous souhaitons à chaque Lavalloise et à chaque Lavallois de belles et joyeuses fêtes de fin d'année.

Opposition

Laval passionnément

DES SALARIÉS ET DES USAGERS MALMENÉS

Il y a 1 an Monsieur le Maire faisait les louanges de RATP Dev en annonçant que : « Laval Agglomération franchira en 2023 une étape majeure dans le développement de son offre de mobilité... Dès septembre 2023, c'est un nouveau réseau de bus qui sera mis en place sur l'ensemble de notre territoire. Plus performant, plus moderne, il offrira un grand nombre de nouveautés. »

Or la seule nouveauté constatée depuis la rentrée ce sont des retards à répétition, des bus surchargés, des collégiens laissés sur les trottoirs par manque de places, des conditions de travail dégradées pour les conducteurs... la liste est longue.

Ce qui a été annoncé comme une révolution s'est avéré un fiasco total aboutissant à la suppression de lignes sur Laval ou encore une augmentation de cadencement, intenable pour les conducteurs. Aux nombreuses doléances, M. le maire répond que tout sera réglé par « un avenant » apportant la preuve que le contrat initial ne tenait pas compte des besoins réels des usagers. Un avenant au bout d'à peine quelques semaines d'un contrat de 8 ans que nous surveillerons pour qu'aucune modification ne génère de surcoût ni pour la collectivité ni pour les usagers.

Marie Cécile Clavreul, Didier Pillon, Gwendoline Galou, Chantal Grandière, Henri Renié, Samia Soultani. Contact : elus.opposition@laval.fr - 06 34 26 66 75

Les Indépendants pour Laval

PROTÉGEONS NOS ÉCOLES ET RESTONS UNIS !

Après le récent attentat perpétré à Arras, nous adressons notre compassion et notre soutien à toute la communauté éducative, aux élèves et étudiants, qui restent durement éprouvés.

Nous demandons au maire de Laval, d'engager sans délai, les travaux nécessaires pour assurer la sécurisation de nos écoles.

Les menaces, les messages de haine, de négationnisme, les fausses alertes à la bombe ou les tentatives de récupérations doivent être fermement condamnés.

Le contexte ne doit pas servir à diviser les différentes communautés sur notre territoire.

Par ces quelques mots, nous souhaitons témoigner de notre solidarité à toutes les victimes.

James Charbonnier, Vincent D'Agostino, Pierrick Guesné, Lucile Périn. Contact : elus.opposition@laval.fr - 06 34 26 66 75



QUESTION CITOYENNE : VOUS AVEZ LA PAROLE !

Chaque conseil municipal commence par un temps d'échange avec les citoyens. Si vous avez une question à poser à l'équipe municipale, vous pouvez la formuler jusqu'à deux semaines avant la séance.

L' élu en charge du sujet concerné vous apportera une réponse, de vive voix, et en direct, lors du conseil. Attention : il vous faudra impérativement être présent, lors de la séance. Dans le cas contraire, la réponse de l' élu vous sera adressée par courrier.

Les deux prochains conseils se déroulent **les lundis 20 novembre** et **11 décembre**, à 18h. Pour le premier, vous avez **jusqu'au lundi 6 novembre**, et pour le second, **jusqu'au lundi 27 novembre**, pour adresser votre demande par téléphone au 02 43 49 45 41 ou par mail à questionconseil@laval.fr

DES SENIORS ENGAGÉS À PLEIN TEMPS

À Laval, un habitant sur quatre est un senior de 60 ans ou plus. Retraités ou actifs, ils ont toute leur place dans la cité : disponibles pour accompagner les plus jeunes, attentifs aux autres générations, ils constituent un maillon essentiel du vivre-ensemble.

UN TRAIT D'UNION ENTRE LES GÉNÉRATIONS

L'espace seniors intergénérationnel, c'est un lieu de vie sociale, de brassage de personnes venues de divers horizons. Un lieu où l'on apprend de l'autre. Où l'on noue des amitiés.

Situé au rez-de-chaussée d'un immeuble de la rue de Rennes, on vous y reçoit avec un large sourire. « C'est un lieu d'accueil et d'information, ouvert à tous, sans critère d'âge, indique Morgane Le Brech, responsable du service Prévention seniors, bien vieillir et solidarités intergénérationnelles. Il vise à prévenir l'isolement, d'autant que la crise sanitaire a mis à mal la vie sociale et culturelle de nombreuses personnes. C'est aussi un tremplin pour retrouver confiance dans le vivre ensemble. »

Activités variées

L'espace s'appuie sur la synergie du collectif pour bâtir, chaque mois, un programme d'activités varié. À l'instar de visites au Manas ou encore au Théâtre, de sorties en groupe pour profiter de la Grande roue au moment des illuminations, de temps forts autour de jeux de société avec les enfants de l'école voisine... « Chaque lundi matin, un café-rencontre permet à chacun de profiter d'un moment de partage autour d'une boisson chaude, précisent Hélène Chesne, coordinatrice, et Sarah Renault, animatrice de l'espace. L'intergénérationnel se déploie aussi entre les seniors : de jeunes retraités de 65 ans côtoient des hommes et des femmes de 90 ans. »

« Deux chantiers Argent de poche ont permis à des jeunes de réaliser une fresque décorative en

intérieur, d'égayer le jardin, de remettre en état les carrés potagers. Ils ont apprécié participer à l'embellissement des lieux », poursuit Morgane Le Brech. Autres actions favorisant l'intergénérationnel : les membres du Conseil des jeunes se réunissent ici pour travailler sur leurs projets. Un partenariat fort est, par ailleurs, noué avec l'association Unis-Cité, qui réunit des jeunes en service civique. « Au printemps, l'achat d'un triporteur électrique, conduit par un jeune de l'association, permettra à des seniors en perte de mobilité de sortir de chez eux et de profiter de balades en ville, sourit-elle. Les jeunes assureront aussi des visites de convivialité et le portage de livres, en lien avec la bibliothèque municipale. L'idée est, là encore, de mettre en relation les jeunes et leurs aînés. »

Espace seniors intergénérationnel, 90 rue de Rennes, 09 67 51 83 87, espace.seniors@laval.fr



Chaque lundi matin, un café-rencontre permet de profiter d'un moment de partage et de complicité. Ici, avec les jeunes d'Unis-Cité.

CONSEIL DES SAGES ATTENTIFS À TOUS LES PUBLICS

Instance de consultation et de proposition citoyenne initiée par la Ville en 2009, le Conseil des Sages rassemble des seniors désireux de s'investir pour l'ensemble des Lavallois.

« Co-constructeurs d'initiatives locales, les membres du Conseil des Sages veillent à ce que leurs projets prennent en considération tous les publics. La question de l'intergénérationnel est un fil rouge et nourrit leurs réflexions », rappelle Méлина Marie, coordinatrice du dispositif qui s'inscrit dans une démarche participative.

Nouvelle dynamique

D'ailleurs, une nouvelle dynamique est impulsée au sein de cette instance de consultation, de proposition et de réflexion, avec la mise en place de trois commissions : Transition urbaine, Vie citoyenne et solidaire, Rayonnements culturel et sportif. Une organisation qui permet de mener, plus encore, des projets profitables à toutes les générations, avec l'appui des équipes techniques de la Ville. Ainsi, « au sein de la commission Vie citoyenne et solidaire, la

thématique de l'isolement a été retenue en direction de deux publics spécifiques : les seniors et les jeunes sans emploi, ni en études ou en formation », précise Méлина Marie. Un répertoire dématérialisé de l'ensemble des structures et associations agissant auprès ou en lien avec les jeunes dits "invisibles" est en projet. Il sera élaboré en partenariat avec le service jeunesse et tous les acteurs du territoire concernés. « L'objectif est de mieux connaître les initiatives de chacun pour mieux agir et travailler en réseau. »

En cohérence avec la nouvelle énergie initiée au sein du Conseil des Sages, une meilleure structuration du Conseil des Jeunes a également été lancée. Elle permet à ses 24 membres de s'investir davantage auprès de tous les publics et de travailler en lien avec d'autres acteurs du territoire, comme par exemple les seniors qui participent aux maraudes du Camion du cœur.

CLAS CRÉATRICE DE LIENS

Chaque semaine, Marie-Thérèse Mur offre de son temps aux enfants fréquentant le Clas de Grenoux. Une expérience enrichissante.

« Je voulais me rendre utile ! », glisse la dynamique retraitée de 74 ans, qui s'investit au sein du Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas). Chaque jeudi, de 15h30 à 17h30, elle est présente à la maison de quartier de Grenoux. Ce service gratuit, animé par des équipes de bénévoles, propose aux enfants, après l'école, l'appui et les ressources dont ils peuvent avoir besoin pour réussir leur scolarité et s'épanouir. « Il ne s'agit pas de faire du soutien scolaire, mais de leur proposer des activités leur permettant de libérer leur créativité, d'apprendre par le jeu, de gagner confiance en eux, d'observer le monde qui les entoure », poursuit Marie-Thérèse. Comment ? Grâce à divers supports comme le théâtre, les activités manuelles, la lecture... « Cela me plaît beaucoup. C'est enrichissant. Les enfants sont attachants. J'apprécie de discuter avec eux, d'éveiller leur curiosité. Quand on est bénévole au Clas, on n'est pas isolé. On est au contact de l'équipe de la maison de quartier. Cela permet de créer des liens. »



PASSION TRANSMISSION

**Boulangerie, plomberie, mécanique auto...
Chaque semaine, une quarantaine de seniors
passionnés initient les enfants aux savoir-faire
manuels, lors des ateliers de L'Outil en main.**

« C'est la deuxième année que je participe aux ateliers de L'Outil en main. J'aime beaucoup celui de la boulangerie, on apprend à faire des chouquettes... », sourit Albane, 13 ans. Comme elle, ils sont 25 enfants, âgés de 9 à 13 ans, à venir participer, chaque mercredi après-midi, aux neuf ateliers proposés par l'association, dans les locaux du lycée Gaston-Lesnard et ceux de l'Urma. Objectif ? « Découvrir des métiers manuels au contact de bénévoles seniors. Il ne s'agit pas d'une formation, mais d'une initiation. L'idée est de créer des ponts entre les générations, de valoriser des savoir-faire, et, pourquoi pas, de susciter des vocations, explique Lucien Morancé, président de L'Outil en main. Au fil de l'année, les jeunes passent, à tour de rôle, dans les différents ateliers : menuiserie, peinture-papiers peints, carrelage, couverture-zinguerie, plomberie, électricité, couture, mécanique auto, boulangerie. » Ceux-ci sont animés par 45 bénévoles : d'anciens artisans, des personnes qui ont une appétence pour une activité manuelle... Parmi eux, René, plombier à la retraite. « Je n'aime pas être inactif, lance-t-il. Alors, je viens donner de mon temps. J'apprécie de transmettre le travail du cuivre. » Ce mercredi-là, le bénévole propose aux enfants de réaliser un avion. Une activité qui demande de prendre en main

un fer à souder. « C'est du concret, glisse Lucien Morancé. Mais tout est sécurisé. Dans chaque atelier, le taux d'encadrement est élevé : un adulte pour un enfant. Nous fournissons aux enfants une blouse, des gants, des lunettes de protection, des chaussures de sécurité. »

Menuiserie, mécanique et peinture

À l'atelier menuiserie, Joël aide Maryam à poncer les pièces qui serviront à assembler un porte-revues. « C'est un plaisir d'inculquer un savoir-faire manuel aux enfants, glisse cet ancien patron d'une entreprise locale. Mesurer, calculer, tracer... Les enfants sont appelés à faire appel à des notions scolaires. Après chaque séance, ils ont la satisfaction de repartir avec leur production. » Et d'avoir acquis de nouvelles connaissances ! « Grâce à



l'atelier mécanique auto, j'ai su dire à maman à quoi correspondait le voyant qui s'est allumé dans sa voiture... Il manquait de l'huile », indique Albane, 13 ans.

« Tout le monde est bienvenu, il n'y a pas de sélection ou de pré-requis », précise Lucien Morancé. Juste l'envie d'apprendre et de partager, dans la convivialité.

L'Outil en main, 06 08 54 71 88.



PAROLE D'ÉLUE

CHRISTINE DROGUET,

adjointe au maire en charge de l'Intergénérationnel :
petite enfance, seniors

« De belles actions sont menées à Laval pour créer un lien durable entre les générations. L'important est d'en avoir une vision globale, d'encourager les initiatives et de développer des actions permettant à toutes les générations de se rencontrer. Pour cela, il est important de réduire certaines appréhensions, de rompre l'isolement, d'encourager l'entraide, et l'empathie. Et cela touche tout le monde : les jeunes et les seniors. Il est primordial de mobiliser les énergies pour inclure toutes les générations dans la vie de la cité. Nous pouvons tous apprendre de l'autre. Depuis trois ans, les enfants fréquentant les centres de loisirs de la ville adressent des cartes de vœux à tous les seniors lavallois. Une initiative qui permet de créer des ponts. Cette année, un temps fort sera organisé pour permettre aux seniors qui auront répondu aux enfants de partager un moment convivial ensemble. »

RÉPARATEUR AU GRAND CŒUR

**Au Pavement, Albert, 76 ans,
bichonne les vélos des habitants
du quartier et leur transmet ses
connaissances, tous les après-midi,
dans son box-garage.**

Il est une petite main précieuse pour les habitants du quartier. Locataire de la tour 38, rue Mortier, depuis 23 ans, Albert Rabeau, 76 printemps, « aime rendre service ». Crevaion, changement de câbles de freins, réparation de pédale ou de dérailleur, rien ne l'arrête... « Avec l'accord de Méduane Habitat, j'ai transformé, il y a 7 ans, le garage que je loue au pied de mon appartement en atelier de réparation de vélos. »

Cet après-midi ensoleillé d'octobre, les enfants se succèdent dans son box où trône du matériel de bricolage. Dieudonné, 10 ans, arrive avec le pneu de sa roue avant crevé. Preston, 7 ans, a un problème de pédale. Le dynamique retraité les accueille avec un large sourire. Le bricolage de vélo mécanique est devenu une passion pour celui qui a été tailleur de pierre blanche et... photographe de mariage.

« C'est un ancien voisin, Hubert, qui m'a tout appris. » Son atelier vélo roule bien « grâce au soutien du Conseil citoyen et à Méduane Habitat, précise-t-il. J'aide également les adultes, notamment ceux dont le vélo est le mode de transport pour aller au travail. Ils



apprécient que je puisse réparer immédiatement. » Les adultes payent les pièces à changer, Albert s'occupe généreusement de la main-d'œuvre. Les réparations et le matériel pour les enfants sont gratuits grâce à un budget alloué par le Conseil citoyen. « Chaque mercredi, avec une dizaine d'enfants, on s'installe au kiosque du Pavement, récemment rénové. Je leur apprend à prendre soin de leur deux-roues, poursuit-il. Le contact humain me maintient en forme. J'ai une retraite ensoleillée par les sourires des enfants. »

DEUX GÉNÉRATIONS SOUS UN MÊME TOIT

S'enrichir en donnant et en recevant, tel est le leitmotiv de l'association Ensemble2générations qui promeut le partage de logements entre actifs de moins de 30 ans et personnes de plus de 60 ans.

« Le concept est innovant et porteur de sens. Il permet d'organiser une cohabitation qui trouve ses fondations dans l'humain », explique Anne de Branche, qui vient de déployer une antenne à Laval. L'association propose plusieurs formules d'hébergement intergénérationnel, qui encouragent la mise à disposition d'un logement

quasi-gratuit ou à coût modéré pour un jeune, en échange d'une présence ou de services rendus au domicile d'un aîné. Le tout dans la bienveillance réciproque et la convivialité.

La structure fait ainsi se rencontrer des étudiants, jeunes professionnels ou alternants à la recherche d'un toit et des seniors souffrant de solitude ou soucieux de rester chez eux. « Nous avons à cœur de prendre en compte la personnalité et les besoins de chacun pour construire de belles histoires. Nous restons attentifs et présents tout au

long de la colocation », poursuit Anne de Branche.

« Il y a un réel besoin à Laval », glisse la responsable de l'association. Aussi bien du côté des jeunes que des seniors. L'objectif, pour la bénévole, est de « faire dépasser les craintes des uns et des autres ».

**Plus d'infos au 06 51 81 94 68
ou laval@ensemble2generations.fr**

POUR RESTER CHEZ SOI PLUS LONGTEMPS

Permettre de prolonger le maintien à domicile de seniors en perte d'autonomie, tel est l'objectif du Centre de ressources territorial, aussi appelé "Ehpad hors les murs".

Financé par l'Agence Régionale de Santé et porté par le Centre communal d'action sociale, ce dispositif pérenne se déploie grâce à la mobilisation des ressources et compétences sur le territoire. « *On n'est jamais aussi bien que chez soi* », dit l'adage. Le Centre de ressources territorial pour personnes âgées (CRT) favorise le maintien à domicile, en permettant aux personnes âgées qui le souhaitent de rester chez elles le plus longtemps possible et ce, en toute sécurité. Comment ? « *Grâce à un accompagnement renforcé au domicile, lorsque l'accompagnement classique n'est plus suffisant pour leur permettre de continuer à y vivre* », explique Séverine Péjus, infirmière coordinatrice, à la tête de la Direction Aide et soins à domicile, au CCAS.

Une première en Mayenne

Ce dispositif, appelé "Ehpad hors les murs", est une alternative à l'entrée en établissement ou une passerelle pour accompagner progressivement la personne âgée vers un Ehpad. Il s'adresse à des personnes âgées de plus de 60 ans, en perte d'autonomie (avec un degré de dépendance de GIR 1 à GIR 4). « *L'idée est, pour l'usager, de bénéficier d'un suivi renforcé et adapté à ses besoins, en complémentarité avec les intervenants en place, en prenant en compte la santé, la sécurité jour et nuit et le maintien des liens sociaux* », poursuit la professionnelle.

Il s'agit là d'une mission nationale, et le CCAS de Laval est « *le premier porteur de la mission CRT pour personnes âgées en Mayenne en 2023, en réponse à l'appel à projet lancé par l'Agence Régionale de Santé* », rappelle Séverine Péjus.

Cette mission vise à optimiser les dispositifs existants, mais également à déployer des réponses innovantes et des actions partenariales pour favoriser la qualité de vie, la prévention, et la sécurité des aînés et de leurs aidants à leur domicile. Elle est coordonnée par le CCAS, en s'appuyant sur ses établissements et services, mais également par le service de soins infirmiers à domicile (SSIAD Assmadone) et l'ensemble des acteurs intervenants pour le maintien à domicile des personnes âgées.

Une bulle d'oxygène pour les aidants

« *L'Ehpad hors les murs permet aussi de gérer des situations de crise comme une rupture d'accompagnement, une perte d'autonomie brutale, une sortie d'hospitalisation...* » Il repose sur une solide coordination, un soutien aux aidants grâce à des solutions de répit.



Pour ce faire, comme en EHPAD, l'équipe est pluridisciplinaire et réunit un médecin coordinateur, des infirmières coordinatrices, une ergothérapeute, une psychologue, en articulation avec les services d'aide et de soins à domicile.

Cette mobilisation s'accompagne aussi d'une adaptation du domicile, grâce à l'intervention d'un(e) ergothérapeute ou encore de la mise en place d'un dispositif innovant de téléassistance 24h/24. Autre objectif visé : la mise en place d'activités physiques adaptées, sociales et culturelles, en lien avec les services partenaires de la Ville ou au sein de résidences pour personnes âgées afin de prévenir l'isolement. « *Le dispositif permet d'accompagner 30 personnes, issues de Laval et de Laval Agglomération* », précise Séverine Péjus. Et d'ajouter : « *Tout le monde peut nous solliciter. Une commission étudie les demandes pour une validation de l'entrée dans le dispositif.* »

Pour toute demande d'informations complémentaires, contactez la mission CRT à contact-crt@agglo-laval.fr ou au 02 43 49 47 83.

PÔLE ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS

Ce lieu d'écoute, d'information et d'accompagnement est dédié aux personnes souffrant d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, post-AVC...) et à leurs proches.

Trois services y sont déployés : un accueil de jour où des assistantes de soins en gérontologie accompagnent les malades dans les locaux, du lundi au vendredi. Une équipe mobile d'accompagnement (EMA) qui intervient à domicile sur prescription médicale pour proposer des ateliers de réhabilitation. Et un service de soutien aux aidants qui propose : un café des aidants, du soutien psychologique individuel, des séances de bien-être (ostéopathie, socio-esthétique, art-thérapie...) durant lesquelles un accueil de la personne aidée est assuré dans les locaux.

**Pôle accueil aidants-aidés (P3A)
62, rue Davout, 02 43 49 47 68 ou
soutienauxaidants@laval.fr**



CONNECTÉS AU MONDE EXTÉRIEUR

Faire des Ehpad des lieux de vie ouverts au monde extérieur, telle est la devise de Romain Bourdin, directeur des résidences Ehpad Ferrié et Hestia*.

« *Les deux établissements ont des fonctionnements identiques, indique-t-il. Depuis plusieurs années, nous travaillons sur le projet d'en faire des lieux d'accueil. Les Ehpad ne sont pas des lieux clos, mais ouverts au monde.* » Cela passe par l'organisation d'activités à but de projection dans le temps qui induisent d'avoir un projet de vie et la création de passerelles vers l'extérieur. Ainsi, des partenariats forts sont noués : avec les associations locales, nos bénévoles, le Clep, qui met à disposition des jeux de société, des chorales qui interviennent au sein des établissements... Différentes activités créatives sont également organisées en lien avec la Maison d'assistantes maternelles d'Hilard, avec la piscine de Saint-Nicolas, le Zoom, la maison de quartier d'Hilard et de Grenoux. À Hestia, des liens forts sont tissés avec la crèche voisine, L'Île aux épices. « *L'idée est de permettre à nos résidents de vivre des moments de partage avec les plus jeunes, de rester connectés au monde extérieur et de se positionner en passeurs de savoirs.* »

« *Nous faisons aussi bénéficier nos activités aux membres du CRT (Ehpad hors les murs) pour leur permettre de découvrir nos structures et de rompre l'isolement social,* poursuit Romain Bourdin. Avec le CCAS, chaque semaine, une commission de coordination étudie les dossiers de personnes en incapacité de rester seules chez elles, et qui pourraient être accueillies en Ehpad, de manière temporaire. »



Romain Bourdin est directeur des résidences Ehpad Ferrié et Hestia (CCAS), depuis 2022.

* La résidence Hestia compte 42 résidents et 30 professionnels, la résidence Ferrié 126 résidents et 130 professionnels.

RACHEL BALLAYER, EXPERTE EN AUTONOMIE

Ergothérapeute pour le Centre communal d'action sociale, Rachel Ballayer intervient auprès des personnes âgées pour faciliter leur quotidien et favoriser leur maintien à domicile.

Elle nous accueille dans son bureau, niché au deuxième étage du CCAS, au quartier Ferrié. Si elle passe ici du temps pour gérer l'aspect administratif de son métier, Rachel Ballayer consacre une bonne partie de sa semaine au terrain.

La professionnelle de santé intervient au domicile de personnes âgées, dans le cadre du dispositif "équipe d'appui en adaptation et réadaptation" (EAAR), piloté par le CCAS et financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Département de la Mayenne. Objectif : prodiguer des conseils, apporter des outils ou encore prêter du matériel pour prévenir les risques de chute et permettre aux seniors de mieux vivre chez eux. « À partir de l'entretien et des mises en situation au domicile, j'évalue les besoins et les capacités pour proposer les solutions les plus adaptées afin de faciliter le quotidien et l'autonomie des personnes confrontées à des freins liés à l'âge », précise la jeune quinquagénaire. Elle est sollicitée par différentes structures médico-sociales, notamment par le service de soins infirmiers du CCAS de Laval et la Maison départementale de l'autonomie via May'Autonomie.

L'ergothérapeute mène alors des visites au domicile de personnes de plus de 60 ans qui présentent un risque de chute. Elle évalue leurs capacités sur le plan physique, mais aussi cognitif, psychique ou encore sensoriel. « Les troubles de la vision engendrent aussi un risque de chute. La DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge) est, d'ailleurs, très souvent retrouvée. »

Améliorer le quotidien

Rachel Ballayer explore également l'environnement des personnes : l'état et l'accessibilité de leur logement, leur situation sociale, leurs loisirs... Tout ce qui peut être repéré pour servir son évaluation et apporter des propositions au maintien de l'autonomie en somme. « Lors de la visite, si les enfants ou les aidants sont présents, c'est souvent mieux. Surtout si des adaptations sont nécessaires, poursuit-elle. Ce qui me plaît, c'est de réussir à apporter le changement, ce qui n'est pas toujours aisé avec les personnes âgées, habituées à leurs façons de faire. L'important reste leurs envies et leur projet de vie. C'est un métier valorisant. Les personnes sont reconnaissantes de ce service gratuit qui leur permet d'améliorer leur quotidien et d'aller plus loin sur le chemin. »

Rachel Ballayer s'attèle ensuite à rédiger un compte-rendu et, si besoin, à monter un dossier de financement pour que les personnes visitées puissent obtenir des aides techniques et/ou des travaux d'adaptation, grâce au partenariat avec May'Autonomie. Ce dispositif financier départemental permet aux 60 ans et plus d'être accompagnés dans les démarches de recherche de financement pour vivre en sécurité à leur domicile.

Trouver des solutions

La professionnelle se penche aussi sur la situation des aidants pour les accompagner à préserver leurs capacités. Au besoin, elle interpelle le Pôle accueil aidants-aidés (P3A), ou encore les travailleurs sociaux. L'ergothérapeute assure également, en interne, la formation Prévention des risques liés à l'activité physique (Prap), à destination des professionnels qui interviennent à domicile. « J'apprécie de travailler en interdisciplinarité pour favoriser le maintien à domicile. Dans mon équipe, il y a aussi une diététicienne et une psychologue. Des passerelles sont créées entre les différents services (espace senior intergénérationnel, associations...). C'est la force du collectif et du service public. À l'échelle de notre territoire, qui compte de nombreux partenaires, on peut assez facilement activer des leviers pour trouver des solutions. »



QUELQUES CHIFFRES

192
bénéficiaires
(en hausse de
5 % par an)
dont

70 %
ont + de 75 ans

315
visites par an



LA MÉMOIRE EN QUESTIONS

En partenariat avec le comité d'action sociale Agirc-Arrco Pays de la Loire, le CCAS organise une journée d'information et d'échanges, dans le cadre d'un parcours de prévention mémoire. L'occasion pour le public et les professionnels d'être sensibilisés au fonctionnement de la mémoire et à sa stimulation, au diagnostic d'une maladie, à l'accompagnement d'un proche et aux solutions de répit proposées sur le territoire.

Au programme : la conférence Mémoire et maladies neuro-évolutives, animée par le Dr Le Floch, de 10h à 11h30. Une table-ronde Mémoire et aide aux aidants, de 11h30 à 12h30. La conférence Mémoire et prévention, animée par le Dr Le Du, de 14h à 15h30. Différents stands permettront d'échanger avec les intervenants et les exposants. Un accueil de la personne aidée est possible, sur réservation au 02 43 49 47 68, grâce à la halte-relais du Pôle accueil aidants-aidés (places limitées).

**Mardi 21 novembre, à partir de 10h, au Palindrome,
25 rue Albert-Einstein.**



ON RECRUTE !

La Ville de Laval, Laval Agglo et le CCAS recrutent, dans des domaines variés. Une permanence emploi est assurée par la direction des Ressources humaines au début de chaque mois, à l'hôtel de ville. Prochains rendez-vous : les **vendredis 10 novembre et 1^{er} décembre, de 14h à 17h**. N'hésitez pas à vous y rendre. L'accès est libre et ouvert à tous.



Retrouvez l'ensemble des offres d'emplois, de stages et de contrats d'apprentissage de la collectivité sur <https://recrutement.laval.fr/> Et sur la chaîne YouTube Laval la ville, découvrez des portraits d'agents, dans la rubrique MOD'EMPLOI.

TOUTE LA VILLE CÉLÈBRE LES JUMELAGES

Jusqu'à la fin de l'année, les maisons de quartier célèbrent les jumelages : ateliers, concerts, repas, rencontres... Les propositions sont multiples. Objectif : faire connaître la richesse des liens tissés entre Laval et ses villes "sœurs". Une tradition d'ouverture sur le monde bien ancrée dans la cité.

Chargée de coordonner les initiatives portées par les différents comités de jumelage, l'association Laval interjumelages célèbre cette année ses 20 ans. L'occasion, pour la Ville, de les mettre à l'honneur.

Avec neuf jumelages, répartis sur trois continents, la ville de Laval témoigne d'une belle ouverture sur le monde. Une démarche qui ne date pas d'hier puisque son tout premier partenariat à l'international remonte à 1958 avec Boston, en Grande-Bretagne. Depuis, d'autres liens ont été formalisés : en 1974 avec Mettmann, en Allemagne et avec le Cercle de Garango, au Burkina Faso ; en 1978 avec Gandia, en Espagne ; en 1984 avec la ville homonyme de Laval, au Québec (Canada), puis en 2009 avec l'unité régionale de Chalcidique, en Grèce. En 2010, deux nouveaux jumelages étaient officialisés : le premier avec Lovetch, en Bulgarie et le second avec Suceava, en Roumanie, où un parrainage avait déjà été engagé vingt ans auparavant. Enfin, dernière collectivité à avoir rejoint le groupe : la ville de Modesto, en Californie (États-Unis), en 2011. Des jumelages qui se traduisent par des échanges, l'accueil de délégations officielles, des rencontres, des actions de coopération et un apport culturel mutuel.

Dixième jumelage en vue

Prochainement, un dixième jumelage devrait voir le jour : au printemps dernier, la toute première saison culturelle initiée par la Ville de Laval, consacrée à l'Algérie, a permis d'amorcer un rapprochement avec Souk Ahras, une ville située à l'est du pays, à la frontière de la Tunisie. Des contacts ont été noués qui ont posé les bases d'une relation plus approfondie.

Binômes et jeu de l'oie

Depuis le début du mois d'octobre, des binômes associant une maison de quartier à chaque comité de jumelage ont été constitués. Jusqu'à la fin de l'année, chaque maison de quartier met ainsi en lumière une ville sœur au travers d'animations culturelles et festives. « Les Lavallois ne connaissent pas forcément les actions engagées avec les collectivités jumelles, c'est l'occasion, pour eux, de les dé-

couvrir », souligne Nadège Davoust, conseillère municipale déléguée à la Vie associative et aux relations internationales.

Fil rouge de ces festivités, un jeu de l'oie géant, imaginé et fabriqué par le comité de jumelage Laval-Gandia, circule dans l'ensemble des maisons de quartier. « Chaque comité de jumelage a contribué à son élaboration en nous fournissant quelques questions significatives portant sur le pays qu'il représente », rapporte Alicia Marino Garcia, la présidente du comité Laval-Gandia.

L'Espagne aux Fourches

Associé à la maison de quartier des Fourches, le comité Laval-Gandia a organisé, du 2 au 7 octobre, une exposition, des ateliers pour les enfants et une soirée paëlla. Quelques jours plus tôt, en centre-ville, le centre social du Clep, associé à Laval-Garango, avait aussi proposé des jeux. En binôme avec le comité de jumelage de Boston, la maison de quartier du Pavement annonçait une journée British pour le 3 novembre. À Grenoux, la collaboration avec le comité de jumelage de Modesto, la ville jumelle californienne, est l'occasion d'une découverte de la culture US. Mais aussi d'un travail de mémoire, en lien avec la Seconde Guerre mondiale, retraçant l'arrivée de l'Armée américaine dans le quartier, en août 1944. Une balade historique est notamment prévue le samedi 18 novembre.

Jusqu'à la fin de l'année, de nombreux rendez-vous sont programmés. En voici une sélection.



DANS LES MAISONS DE QUARTIER

DU 6 AU 10 NOVEMBRE

Avesnières célèbre Mettmann

Exposition sur la préhistoire à Mettmann et présentation du jumelage. Vendredi 10 novembre, dégustation de gaufres et de boissons allemandes, 17h (gratuit).

DU 8 AU 24 NOVEMBRE

Laval nord célèbre Suceava

"Voyage en Bucovine", exposition photos et peintures.

DU 6 NOVEMBRE AU 1^{er} DÉCEMBRE

Le Bourny célèbre Lovetch

"Reflets bulgares", exposition photos. Mercredi 29 novembre, Noël bulgare : marché, de 15h à 19h. Spectacle traditionnel, de 15h30 à 17h30.

DU 20 AU 26 NOVEMBRE

Hilard célèbre Laval (Québec)

Exposition découverte du Québec. Jeudi 23 novembre, animations culinaires et cafés partagés, de 8h45 à 10h30.

JUSQU'AU 23 NOVEMBRE

Grenoux célèbre Modesto

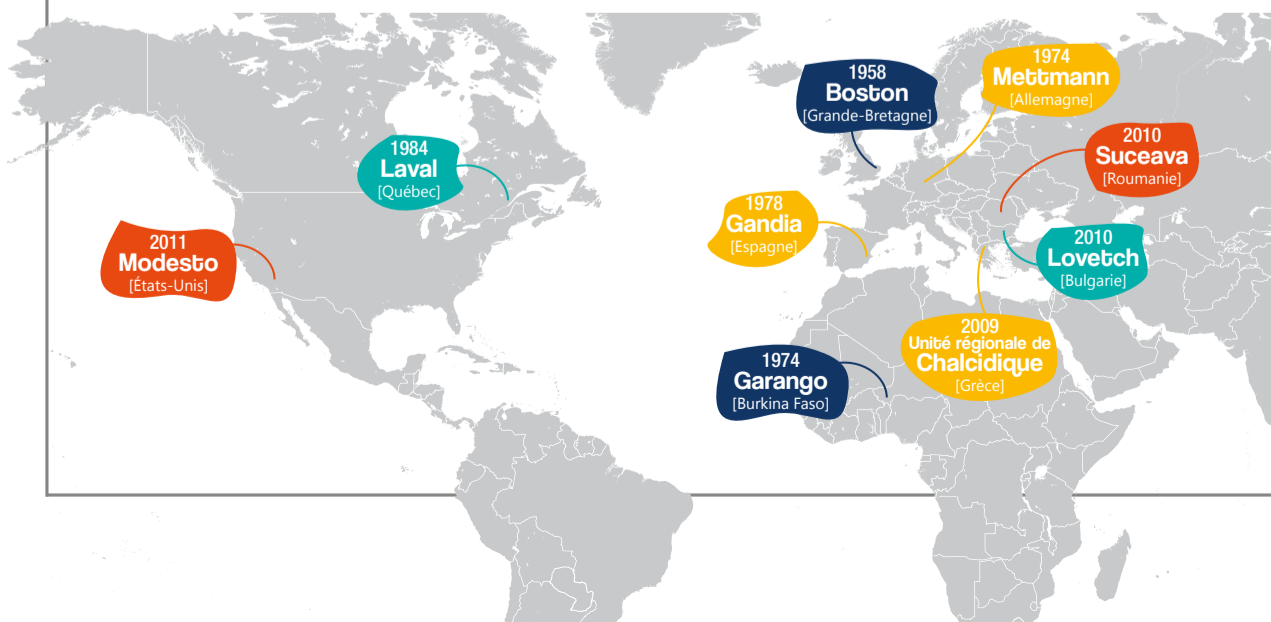
Samedi 18 novembre, "Retraçons le parcours de l'arrivée de l'armée américaine en août 1944", balade historique, de 14h à 15h30, projection de films avec le service patrimoine, de 16h à 17h30. Jeudi 23 novembre, soirée Thanksgiving. Réservations jusqu'au 13 novembre sur la plateforme HelloAsso, association Mayenne-USA.

DU 4 AU 9 DÉCEMBRE

Saint-Nicolas célèbre l'unité régionale de Chalcidique (Grèce)

Exposition photos sur les paysages grecs à la médiathèque de Saint-Nicolas. Vendredi 8 décembre, mise en lumière de la maison de quartier. Dégustation de spécialités grecques, découverte des traditions de Noël en Grèce, de 16h à 19h.

Retrouvez tout le programme sur www.laval.fr

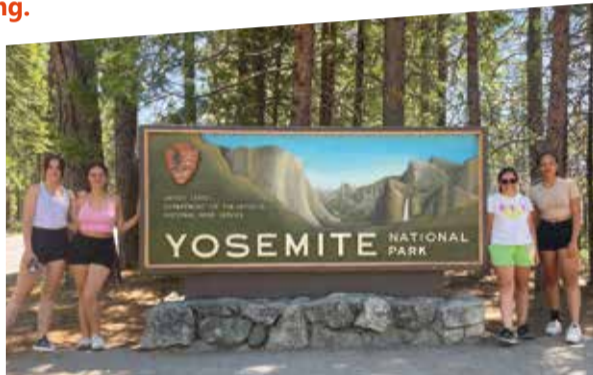


UNE EXPÉRIENCE EXCEPTIONNELLE

En juillet dernier, Romane Giraud a passé trois semaines à Modesto, la ville de Californie jumelle de Laval. Une expérience inoubliable pour cette jeune fille de 17 ans, élève en classe de terminale générale au lycée d'Avesnières.

« Les fast-foods, les grands espaces, les musées, mais aussi des rencontres formidables et une famille d'accueil extraordinaire. » Romane garde d'excellents souvenirs du séjour qu'elle a effectué l'été dernier en Californie, dans la ville jumelle de Modesto. « C'était la première fois que je partais aussi loin sans ma famille ! », rapporte la jeune fille. Une expérience qu'elle a eu la chance de partager avec trois autres lycéennes, Eléna, Brittany et Élise, elles aussi scolarisées à Laval, grâce à l'association Mayenne-USA, le comité de jumelage avec Modesto. Si elle est revenue avec des souvenirs plein la tête, Romane a aussi progressé dans son apprentissage de la langue de Shakespeare. « Aujourd'hui, je suis beaucoup plus à l'aise à l'oral et ma compréhension de l'anglais s'est nettement améliorée. »

Jeudi 23 novembre, à la maison de quartier de Grenoux, Romane viendra témoigner de son expérience américaine lors d'une rencontre conviviale, à l'occasion de Thanksgiving.



Romane (deuxième à gauche), Élise, Eléna et Brittany, en juillet dernier, au parc national de Yosemite, à une centaine de kilomètres de Modesto.



ORCHESTRE D'HARMONIE CONCERT D'AUTOMNE FRANCO-GERMANIQUE

L'Orchestre d'harmonie de Laval (OHL) accueille l'Orchestre d'harmonie de Mettmann, pour son traditionnel concert d'automne, le **samedi 11 novembre**, à la salle polyvalente.

Sous la direction de Christophe Turcant, l'OHL rassemble une soixantaine de musiciens, amateurs et professionnels, souvent issus du Conservatoire à rayonnement départemental de Laval Agglo. En 2018, déjà, l'OHL et le Stadtorchester de Mettmann avaient célébré ensemble le centenaire de l'Armistice.

Au programme de ce nouveau rendez-vous musical franco-germanique, entre autres, une œuvre de Philip Sparke et une reprise du Magicien d'Oz interprétées par l'OHL, et un répertoire éclectique par l'orchestre de Mettmann.

En clôture, les deux orchestres partageront la scène autour d'un hommage à Ennio Morricone.

Samedi 11 novembre, 17h, à la salle polyvalente. Entrée gratuite.

UN MOIS DE SAISON BULGARE

Voici trente-trois ans qu'une amitié franco-bulgare s'est créée entre Laval et Lovetch. Du 5 novembre au 2 décembre, une nouvelle saison pays met à l'honneur la Bulgarie, ses artistes et le jumelage entre nos deux villes.

Danse, musique, arts visuels, cinéma, littérature et rencontres sont au programme. Un mois pour mettre en lumière la Bulgarie, sa richesse culturelle ainsi que les liens qui unissent Laval à Lovetch.

Polyphonies et danses

Le grand public les a découvertes grâce à leur collaboration avec Stromaé, dans son dernier album, intitulé Multitude. Les chanteuses d'Orenda Trio invitent à un voyage haut en couleurs à travers les polyphonies de leur pays d'origine. Un répertoire traditionnel encore très présent en Bulgarie. Elles partageront la scène avec l'ensemble Magia, un groupe folklorique de danseurs créé à Lovetch.

Au Théâtre de Laval, le 2 décembre, à 20h30.

Hommage à Christo

Les classes d'arts visuels du Conservatoire rendent hommage au couple d'artistes Christo et Jeanne Claude

à travers une performance au Jardin de la Perrine. Christo est né à Gabrovo, ville située à 50 kilomètres de Lovetch.

À découvrir à partir du 17 novembre et jusqu'au 3 décembre, du mercredi au dimanche, de 14h à 17h.

Ateliers voix et danses traditionnelles

Initiez-vous aux danses traditionnelles bulgares avec Margarita Atanassova, du groupe Magia, le samedi 2 décembre de 9h30 à 11h45, au Quarante.

Vous préférez faire travailler vos cordes vocales ? Stefka Miteva, du groupe Orenda Trio, propose un atelier découverte et initiation aux chants bulgares.

Gratuit, sur inscription auprès du Conservatoire, au 02 53 74 14 14.



L'ensemble de danseurs Magia sera sur la scène du Théâtre, le 2 décembre, tout comme le Trio de chanteuses Orenda.

La saison bulgare, c'est aussi des contes à la bibliothèque Albert-Legendre, des films au Cinéville, mais aussi une journée consacrée au yaourt bulgare, le 9 novembre, à l'Agri Campus.

Retrouvez le programme complet sur www.laval.fr



JAVA

LES CHEERLEADERS À L'HONNEUR

Le 7 octobre dernier, la Journée annuelle de la vie associative (Java) a été l'occasion de distinguer plusieurs acteurs de la vie locale. Parmi eux, les membres de la section Cheerleaders des Stallions, l'équipe de football américain de Laval.

Vous ne le savez peut-être pas mais, depuis 2021, il existe à Laval une équipe de cheerleading. Cette discipline sportive mixte, venue tout droit des États-Unis, mêle à la fois la gymnastique, des portés, des sauts et de la chorégraphie. À ne pas confondre avec les "pom-pom girls" dont la pratique se concentre uniquement sur de la danse dynamique et sportive.

Le groupe des Cheerleaders de Laval, composé de 13 athlètes, est associé à l'équipe de football américain de la ville, les Stallions. Toute l'année, ils animent les rencontres des Stallions mais aussi de nombreux événements organisés sur le territoire. On a récemment pu les voir faire le show à la salle polyvalente lors des matches de volley-ball de l'ASPTT ou encore parader dans les rues de la ville pendant la grande braderie de Laval déballe, en septembre dernier. Le groupe participe également à des compétitions de cheerleading au niveau novice 1. Malgré son jeune âge, l'équipe a réussi à se qualifier pour la finale du Championnat de France qui s'est déroulée, en Vendée, au mois de mai dernier, et a terminé à la 5^e place.

Pour rejoindre les rangs des Cheerleaders, vous pouvez les contacter via

📍 Stallions de Laval - Cheerleading
ou 📱 @stallions.cheer



TOUTES LES DISTINCTIONS

Catégorie "anciens dirigeants"

- **Philippe Bezier et Julien Bestin**, La Gom'53
- **Richard Bologna**, Laval-Québec
- **Ségoène Chapellon-Laour**, Jusqu'à la mort accompagner la vie (Jalmalv)
- **Michel Cosme**, Association pour la promotion de l'économie sociale et solidaire (Apess)
- **Alain Legay**, Don du sang bénévole
- **Mauricette Maduel**, Maison d'accueil familles et enfants de détenus (Mafed)
- **Isabelle Mariaud**, Toutes en moto
- **Anne-Françoise Montaron**, club de roller de Laval
- **Alain Olivier**, France Bénévolat

Catégorie "jeunes de moins de 25 ans"

- **Cheerleading Stallions**
- **Échangeons nos rôles**
- **Génération Nouveau Vendeur** du Lycée Buron (journée du 1^{er} juin)
- **La Pyramide** pour le clean-up challenge d'Hilard
- **Scouts de France** pour leur action à Suceava

Catégorie "actions phares"

- **L'Apess** pour la Journée de l'économie sociale et solidaire
- **Enosia** pour la Maison des femmes
- **L'Étoile Futsal** pour sa saison 2022-2023
- **Les Foulées Roses** pour les 10 ans d'Octobre Rose
- **May'Human Lab et Seconde Vie Autonomie** pour la Nuit du handicap

20
TERRE
DE JEUX
24

EN ATTENDANT LES JEUX

COUP DE PROJECTEUR SUR LE HANDISPORT

En collaboration avec le service Santé et handicap, la bibliothèque Albert-Legendre organise un événement qui met en avant le handisport, à l'occasion de l'Olympiade culturelle, dimanche 3 décembre.

La bibliothèque Albert-Legendre a la particularité de proposer un service accessibilité à destination des personnes en situation de handicap. Par exemple, elle met à disposition des livres adaptés (braille, audio, Langue des Signes Française, pictogrammes, grands caractères...). « *La bibliothèque réserve aussi des créneaux d'accueil individualisé tous les jeudis, de 13h30 à 18h30, et a recours au service ACCEO, qui est un dispositif d'accueil téléphonique pour les personnes sourdes ou malentendantes* », explique Christelle Garry, responsable du service accessibilité à la bibliothèque.

Mini-forum et table ronde

Comme chaque année, la bibliothèque met en place une action d'information lors de la Journée

internationale des personnes handicapées, le **3 décembre**. Dans le cadre du projet d'Olympiade culturelle porté par les services culture de la Ville, elle propose une animation de sensibilisation autour du handicap et du sport, en lien avec les Jeux Paralympiques de Paris 2024. « *La journée sera rythmée par deux moments forts : un mini-forum et une table ronde* », précise Christelle Garry.

Le mini-forum se déroulera de 14h30 à 17h30 et sera l'occasion de découvrir le travail des associations locales et sportives mayennaises. Quant à la table ronde, prévue à 16h, elle donnera la parole à des sportifs porteurs de handicap : Claire Duverger (médaillée de bronze aux championnats de France de handifly), Myriam Clavreul (championne de paracanoe), Didier Barbé (plongée, tir...), Marie

Barbé (tir sportif), Vladimir Vinchon (membre de l'équipe de France para équestre dressage), Marion Chaussonnerie et Vincent Brunet (dressage équestre), Stéphane Bahier (triathlon), Ludovic Thuin et Aurélien Robieu (torball et showdown), Pascal Desjardins (défis sportifs et solidaires en Joëlette), Marc Landsheere, de l'association Handicheval Mayenne ou encore des résidents du Pôle Thérèse-Vohl.

La table ronde sera traduite en Langue des Signes Française par Sabine Rouy et Marion Lambert. Les associations Quest'handi et May'Human Lab seront également de la partie.

Plus d'infos auprès de la bibliothèque Albert-Legendre au 02 43 49 47 48.

LE BRETAGNE

BAR-TABAC-PMU

« C'est le petit bar de quartier. » Isabelle Maudieu et Carine Hilbert, ainsi que leur mari respectif, Anthony et Franck, se sont lancés dans une drôle d'aventure... qui cartonne ! Les deux anciennes collègues qui travaillaient dans le domaine des assurances ont décidé de devenir commerçantes, en reprenant le PMU *Le Bretagne*, en juin 2022. « *J'ai dit à Carine : quand tu es prête, on se lance !* », confie Isabelle. Depuis peu, ils sont officiellement quatre à faire tourner l'établissement. De quoi se partager les tâches entre bar, PMU, tabac et jeux. Un endroit nourri de convivialité qui en satisfait plus d'un. « *Ici, la clientèle se mélange* », souligne Carine. Pour ne pas faire les choses à moitié, les gérants ont récemment ouvert une deuxième terrasse. Pari réussi pour le quatuor !

Ouvert du lundi au vendredi, de 7h à 20h ; samedi, de 8h à 19h ; dimanche, de 8h30 à 16h.

166 rue de Bretagne

📷 lebretagne 📱 lebretagne



LA MAISON DU PAIN

BOULANGERIE ARTISANALE

La Maison du Pain, boulangerie bien connue dans le centre-ville (place de la Trémoille), a ouvert un deuxième fournil, rue de la Gaucherie. Ses responsables, Julien et Vanessa Lochin, ont vu juste ! Le manque d'une boulangerie se faisait sentir à Hilard. Les habitants du quartier ont ainsi l'occasion de découvrir ou redécouvrir les plaisirs artisanaux grâce à des produits de qualité, semblables à ceux qui sont proposés dans la maison mère. « *Nous travaillons avec des fournisseurs locaux dès que nous le pouvons* », souligne Damien Rouger, co-gérant de la boutique avec Océane Geslin. Pains à la farine de blé ancien, viennoiseries, pâtisseries...

Pour les adeptes de wraps et autres sandwichs faits maison, des formules snacking sont aussi proposées, sur place ou sur commande.

Ouvert du lundi au vendredi, de 7h15 à 13h30 et de 15h à 19h ; samedi, de 7h15 à 13h30.

191 rue de la Gaucherie - 02 43 10 49 20

📷 lamaisondupainhilard 📱 lamaisondupainhilard



Damien Rouger et Océane Geslin sont les co-gérants de la Maison du Pain, à Hilard.



JUSQU'AUX ÉTOILES

BIJOUX, DÉCO

« Pour qu'une boutique indépendante fonctionne, il faut y croire ! » La passion de Jennifer Thirion, déjà responsable d'*États d'Âme* (rue du Val-de-Mayenne), fait écho, dans son nouveau magasin situé rue Général-de-Gaulle : *Jusqu'aux Étoiles*. Qualité, exclusivité et confiance sont au cœur de sa démarche. Pour lancer ce second point de vente, Jennifer désirait une responsable de magasin aussi engagée qu'elle. C'est alors que Charlène, qui a le commerce dans le sang, rejoint l'aventure. « *Nous nous sommes trouvées, professionnellement parlant* », confie Jennifer. Allant du bijou de créateur tendance à la montre intemporelle, *Jusqu'aux Étoiles* se distingue par son engagement à faire travailler des créateurs français. S'ajoutent à cela quelques accessoires. Et parce que tout le monde a le droit de rêver, la boutique propose non seulement une large gamme femme mais aussi trois marques homme ainsi qu'un univers enfant.

En décembre, *Jusqu'aux Étoiles* sera ouvert sept jours sur sept.

Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h.

48 rue Général-de-Gaulle - 09 78 80 47 65

📷 jusquauxetoileslaval 📱 jusquauxetoileslaval



VOTRE SALON A FAIT PEAU NEUVE

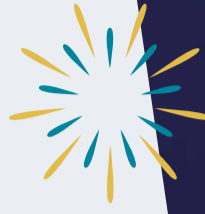
Installée rue du Jeu de Paume depuis 17 ans, Séverine Basthiste a récemment réalisé d'importants travaux d'aménagement intérieur et de décoration dans son salon. Un chantier pour lequel la coiffeuse a bénéficié d'une aide de Laval Agglomération.

L'endroit se veut cosy et chaleureux. Il l'est, assurément ! Ici, le concept est de faire en sorte que la clientèle se sente « *comme à la maison* ». Fauteuils confortables, déco soignée, accueil personnalisé... En février dernier, *Votre Salon* a fermé ses portes une quinzaine de jours, le temps de mener à bien le chantier de rénovation qui a transformé les lieux. L'accueil a été réorganisé, un espace diagnostic a été créé, tout comme une petite cabine dédiée au massage du cuir chevelu. Le personnel n'a pas été oublié puisqu'une cuisine et un vestiaire ont aussi été aménagés à son intention. Enfin, au fond de la boutique, une jolie verrière ouvrant sur un petit jardin d'hiver donne une belle luminosité à l'ensemble.

Depuis le 1^{er} janvier 2023, l'aide à l'immobilier de proximité a été créée par Laval Agglomération. Destinée aux commerçants et artisans de centre-ville ou de centre-bourg (recevant du public) qui réalisent des travaux d'aménagement intérieur, dans leurs locaux professionnels, elle est mise en œuvre par Laval Économie. À ce jour, 13 dossiers ont été instruits ou sont en cours d'instruction à l'échelle de l'agglomération. Pour pouvoir bénéficier de cette aide, un minimum de 10000 € de travaux doit être engagé. L'aide correspond à 25 % du montant HT des travaux, dans la limite de 20000 €.

Pour en savoir plus sur ce dispositif, contacter Clément Julliot, à Laval Économie, au 02 43 49 86 07.

LES LUMIÈRES JOUENT LA CARTE DE L'AMOUR



Avis à tous les romantiques ! Pour leur nouvelle édition, les Lumières de Laval se déclinent sur le thème de l'amour. Du 2 décembre au 7 janvier, des festivités animeront la ville, du square de Boston au quartier des Fourches, en passant par le cœur du Vieux-Laval.

Rendez-vous incontournable, les Lumières de Laval ravissent chaque année les habitants et les touristes venus pour l'occasion. L'édition 2023 s'articule autour d'une thématique originale, l'amour, mis à l'honneur aux couleurs de Noël : rouge et or. Le temps des fêtes, Laval devient capitale de l'amour ! La soirée de lancement, qui rassemble traditionnellement plusieurs dizaines de milliers de visiteurs, se déroulera le **samedi 2 décembre**. Une date à noter dès maintenant sur vos agendas !

Cœur à facettes

Une parenthèse romantique pour réenchanter le quotidien, revenir à l'essentiel, célébrer l'amour de sa ville, de sa famille ou de ses amis et l'attention aux autres. Cette année, l'emblématique pont Aristide-Briand se transformera en pont des Arts, tandis que les Lumières habilleront le centre-ville jusqu'au square de Boston. Accroché dans les arbres, le mot "Amour", traduit dans plusieurs langues (celles des villes jumelées avec Laval), délivrera un message de paix et de tolérance. Les rues du Vieux-Laval seront revêtues de créations féeriques, pour un étonnant parcours nocturne. Un cœur à facettes tournoyant projettera ses éclats sur les maisons environnantes, des roses rouges parsèmeront les rues et ruelles, des mots d'amour apparaîtront sur le sol pavé. Cette installation immersive, conçue spécialement pour nos rues médiévales, créera une ambiance poétique et mystérieuse. De quoi profiter d'un moment de partage, de bonheur et d'émotion.

Sur le Château-Neuf

Cette année encore, les projections monumentales sur le Château-Neuf sont de retour pour vous émerveiller et... pour vous parler d'amour. Imaginée par la société

Spectaculaires, en collaboration avec la Ville, cette création originale vous contera une histoire immersive et musicale. Une animation proposée en partenariat avec le Crédit Agricole.

Pour prendre un peu de hauteur, n'hésitez pas à embarquer dans la Grande roue qui s'installera au square de Boston, dès le 2 décembre. Du haut de ses 32 mètres, elle offre une vue panoramique sur Laval, ses monuments et ses lumières. Tout près de là, vous pourrez aussi flâner dans les allées du marché de Noël (du 13 au 17 décembre). Près de 50 exposants y sont attendus autour d'un grand sapin.

Le désormais traditionnel marché des Lumières animera quant à lui la place des Acacias, spécialement illuminée (le samedi 9 décembre). Vingt-sept artisans-créateurs y exposeront bijoux, cosmétiques et autres objets artisanaux.

Pour ceux qui auraient envie de découvrir les Lumières depuis la rivière, le Vallis Guidonis, récemment mis aux normes techniques, propose dès le 3 décembre des croisières gourmandes et musicales qui régaleront les papilles et enchanteront les yeux.

Un ballet de 200 drones

Plusieurs nouveautés sont aussi annoncées : la Guinguette de la halte fluviale, qui a rencontré un franc succès l'été dernier, reviendra réchauffer le cœur des Lavallois avec du vin chaud, de la soupe et des gaufres, le temps de trois week-ends.

Enfin, et c'est une grande première en Mayenne, grâce à un surprenant ballet de drones, le ciel des Pommerais prendra des allures de feu d'artifice, le vendredi 15 décembre, à partir de 19h30. Au-dessus de l'ex-hippodrome, 200 engins volants équipés de LED proposeront une expérience immersive inédite d'une quinzaine de minutes. Aux frontières du réel, de la technologie et l'imaginaire... Un spectacle à ne pas manquer !

Et puisque les Lumières se déploient aussi en dehors du centre-ville, après le Pavement en 2022 et Hilarid l'an passé, c'est le quartier des Fourches qui sera mis à l'honneur cette année, à l'occasion de ses 60 ans. Des projections lumineuses vont transformer les façades des immeubles de la place du docteur Fleming (du 22 décembre au 7 janvier). Le 22 décembre, le spectacle "Dyade, Duo Flamboyant" donnera le coup d'envoi des festivités.



• Soirée de lancement

Samedi 2 décembre, 18h45, feu d'artifice, tiré depuis les quais Béatrix-de-Gâvre et Sadi-Carnot. 19h, mise en lumière de la ville.

• Marché des Lumières

Samedi 9 décembre, de 16h30 à 23h, place des Acacias.

• Marché de Noël

Du mercredi 13 au dimanche 17 décembre. Présence du Père Noël le vendredi 15, de 18h30 à 20h30 et le samedi 16 décembre, de 15h à 18h.

• Spectacle de drones

Vendredi 15 décembre, dès 19h30, aux Pommerais, accès par l'avenue Pierre-de-Coubertin.

• Projections sur le Château-Neuf

Du dimanche au mercredi, de 18h à 22h et du jeudi au samedi, de 18h à minuit. Les nuits des 24 et 31 décembre, de 18h à 2h. En continu, toutes les 30 minutes.

• Croisières sur la Mayenne

Du 3 décembre au 7 janvier, sur le Vallis Guidonis. Réservation obligatoire minimum 8 jours à l'avance à l'Office de tourisme, 02 43 49 45 26, billetterie@laval-tourisme.com

• Randonnées aux lampions

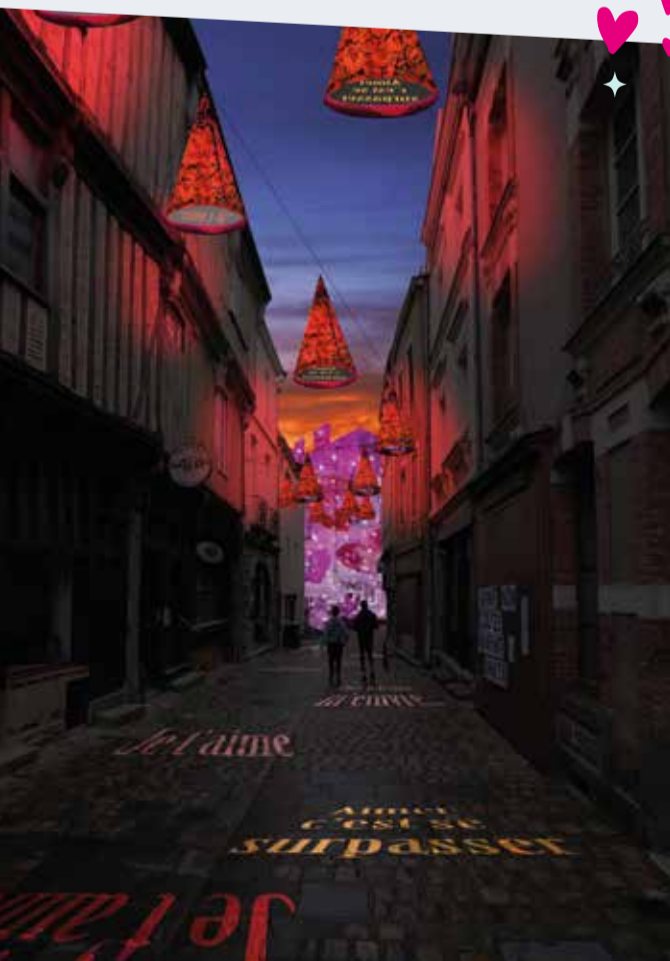
Samedi 9 et samedi 16 décembre, 18h, départ près de la halte fluviale (balade de 4km). Renseignements : Fédération Française de Randonnée Mayenne : 02 43 53 12 91. www.mayenne.ffrandonnee.fr

• La Guinguette de la Halte

Les **2 et 3 décembre, 8, 9 et 10 décembre, et du 13 au 17 décembre**, de 16h à 22h, halte fluviale.

• La Grande roue

Du samedi 2 décembre au dimanche 14 janvier, square de Boston. Accès VIP et PMR.





LES LUMIÈRES, C'EST AUSSI

Expo aux Bains-Douches

Les collections du musée des Sciences arrivent aux Bains-Douches, **du 2 décembre au 7 janvier**. Une exposition gratuite et des animations qui parlent des couleurs et de leur signification, mettant en scène les œuvres de différents artistes. Les vendredis, samedis, dimanches, de 14h à 19h.

Ateliers au Manas

L'amour inspire et se dévoile sous toutes ses formes chez les artistes naïfs et singuliers **du 17 au 29 décembre**. Le Musée donne à voir l'amour à travers le prisme de l'art, du conte et du jeu de piste. Saurez-vous rompre le philtre d'amour ?

Plus d'infos sur musees.laval.fr

Amour à la Micro-Folie

Le coup de foudre frappe au Quarante **du 15 décembre au 4 janvier**. Chorégraphie, Shakespeare, ballet, atelier artistique explorent les émotions à la Micro-Folie et particulièrement le sentiment amoureux.

Expo au Château-Neuf

Une cité en carton a élu domicile dans la salle des Pas perdus. Réalisée par des personnes en situation de handicap, l'exposition sera visible **du 9 au 23 décembre**, du mardi au vendredi de 10h à 11h30 et de 13h à 16h, et le samedi de 10h à 11h et de 13h30 à 17h15. Des ateliers jeune public animés par le service Patrimoine seront proposés les mercredis 13 et 20 décembre.

Visites guidées

Sillonnez les rues de la vieille ville avec un guide touristique pour découvrir les secrets des Lumières. Pour finir en beauté, un verre de vin chaud ou de jus de pomme sera proposé à la Cave du Château. Rendez-vous devant l'hôtel de ville les vendredis et samedis, **du 8 décembre au 6 janvier**, de 18h15 à 19h30.

Réservations auprès de l'Office de tourisme, **02 43 49 45 26 (8 €)**.



Les horaires des Lumières

Par souci de sobriété, les horaires des Lumières seront adaptés. Elles s'allumeront du dimanche au mercredi, de 17h à 22h et du jeudi au samedi, de 17h à minuit. Enfin, les nuits des 24 et 31 décembre, de 17h à 2h.

CÔTÉ SHOPPING

Les commerçants lavallois seront particulièrement investis, pendant toute la période des Lumières, avec l'association Laval Cœur de Commerces. Au programme : décoration de vitrines, sonorisation des rues, grand jeu de la hotte des commerçants... Le **samedi 2 décembre**, ils vous réservent plein de surprises au "petit village du Père Noël", dans la rue Robert-Buron, de 15h à 18h. Et le **16 décembre**, une rencontre avec le Père Noël est annoncée.

Enfin, pour vous permettre d'effectuer tous vos achats, les magasins de centre-ville seront ouverts les **dimanches 10, 17 et 24 décembre**.



ACCÉDER AU CENTRE-VILLE

Si les travaux de la Place du 11-Novembre vous font craindre de ne pouvoir rejoindre le centre-ville pendant les Lumières, soyez rassurés ! Tout est fait pour faciliter vos déplacements et vous permettre d'y accéder dans de bonnes conditions. Lors de la soirée de lancement, des navettes gratuites seront d'ailleurs mises en place pour emmener le public à proximité du coup d'envoi des festivités (dernier retour à 23h30).

Pendant toute la durée des Lumières, si vous devez utiliser votre véhicule, sachez que plus de **1600 places de parking** sont recensées dans le centre-ville, auxquelles s'ajoutent **1100 places de stationnement** sur la voirie.

Enfin, n'oubliez pas que les transports en commun sont gratuits tous les week-ends et les jours fériés. C'est le moment d'en profiter !

Plus d'info à compter de la mi-novembre sur www.laval.fr



De nombreuses possibilités de stationnement sont proposées à proximité de l'hyper-centre.

PAROLE D'ÉLUS



BRUNO BERTIER, premier adjoint au maire, et **SOLANGE BRUNEAU**, conseillère municipale déléguée aux commerces et au rayonnement de la ville



« L'amour est au cœur de l'édition 2023 des Lumières de Laval. Une thématique bienvenue dans la période compliquée que nous traversons actuellement. Feu d'artifice, illuminations, projection sur le Château-Neuf, Grande roue et marché de Noël au square de Boston, marché des Lumières, guinguette de la halte... Nous avons fait le choix de maintenir une programmation exigeante, avec des propositions d'une grande qualité, grâce, notamment, au soutien de nos partenaires.

Pour la troisième année consécutive, les Lumières seront aussi présentes hors du centre-ville : c'est le quartier des Fourches qui sera illuminé. Enfin, et c'est une première, Les Pommeraies vont connaître un moment fort de cette édition 2023 grâce à un étonnant spectacle de drones. Toute la ville est bien sûr invitée à y assister.

Les Lumières constituent un rendez-vous majeur de la vie économique locale et une période intense pour nos commerçants. L'édition 2022 avait attiré 1,4 million de visiteurs. Gageons que l'amour saura renouveler cet attrait. Nous accueillerons le public, en toute sécurité, dès le 2 décembre. »

PUPAZZI

LE FESTIVAL DE LA MARIONNETTE

Véritable temps fort pour les arts de la marionnette, le festival Pupazzi est de retour, à Laval et dans l'agglomération.

« Pupazzi, c'est un festival autour de la marionnette et des formes manipulées, mis en place l'an dernier, suite à l'obtention, par le Théâtre de Laval, du label Centre national de la marionnette », introduit Maxime Thomas, responsable de la communication du Théâtre. Avec près de 6000 spectateurs, en 2022, il était évident de remettre le couvert.

Rendez-vous est donc donné, jusqu'au 19 novembre, pour la 2^e édition de Pupazzi, à Laval et dans l'agglomération.

Compagnies en résidence

« On a déjà accueilli plusieurs compagnies en résidence, reprend Maxime Thomas, afin qu'elles préparent leur spectacle, plutôt des grosses formes, pour le festival. » C'est le cas de Rodéo Théâtre, venue en septembre travailler sur *Tout le monde est là*, entre théâtre, arts de la marionnette et musique. Présentée pour la toute première fois lors du festival mondial des théâtres de marionnettes

de Charleville-Mézières où elle a obtenu un franc succès, cette création est programmée mardi 14 novembre, à 20h30, au Théâtre.

Autre spectacle attendu :

Destin, par la compagnie 1-0-1. Son concepteur, Christophe Guillermet, était présent au Théâtre, au printemps dernier, pour préparer cette création. Vendredi 10 novembre, à 20h30, l'artiste réalisera une sorte de roman graphique, en direct, au cours duquel le public pourra même monter sur scène.

Quant à la compagnie Espace Blanc, elle jouera *Farben*, la bouleversante biographie d'une brillante chimiste, une pièce à mi-chemin entre écriture théâtrale et marionnette (le mardi 7 novembre, à 20h30).

Hors les murs... dans l'Agglo

Pupazzi s'exporte aussi dans l'agglomération avec des spectacles gratuits ou à prix réduit, en partenariat avec les communes et les comités d'animation locaux. L'idée est de toucher un public plus large encore. Avec des propositions au Quarante et à l'Épine (Laval), à l'Atelier

Tout le monde est là, par le Rodéo Théâtre.



des arts vivants (Changé) mais aussi à la salle des fêtes d'Entrammes ou de Châlons-du-Maine, à l'Espace du Maine (L'Huisserie), à Échologia (Louvigné) et à la salle des Chardonnerets (Parné-sur-Roc), le festival s'installera hors-les-murs, pour quelques dates.

« À L'Huisserie et Parné-sur-Roc, les 11 et 12 novembre, il y aura notamment quatre représentations du spectacle *Et les 7 nains*, par les Belges du Théâtre Magnétic, sourit Maxime Thomas. C'est à mourir de rire ! »

Enfin, pendant tout le festival, Pupazzi propose une belle exposition de théâtre de papier, à découvrir dans le hall du Théâtre de Laval, jusqu'au 29 novembre.

Programme complet et réservation sur letheatre.laval.fr

L'AVANT-SCÈNE, L'AUTRE CINÉMA

L'Avant-Scène (re)devient une salle de cinéma. Une nouvelle offre pour le public avide de films d'art et d'essai.

« L'ouverture est prévue pour le 8 novembre ! », lance Karen Raymond, référente de la future salle de cinéma associatif de L'Avant-Scène. « C'est une date importante, trois ou quatre ans après le lancement du projet. » Un projet initié au moment où Laval jouait son va-tout pour tenter de devenir capitale de la culture. « On s'est retrouvé à plusieurs, avec le 6PAR4, le Manas, la Ligue de l'enseignement et Laval Agglo, et on a réfléchi à une possible offre de cinéma d'art et d'essai. »

Depuis, les lignes ont bien bougé et L'Avant-Scène a été choisie pour accueillir ledit cinéma. « Nous avons travaillé avec les professionnels du milieu, réalisé une étude de potentiel cinématographique à Laval pour que cette nouvelle offre soit complémentaire avec celle déjà existante, explique Karen Raymond. Ensuite, il a fallu aménager les lieux afin d'accueillir le public dans les meilleures conditions possibles. »

Le 8 novembre, c'est donc une salle de cinéma de 124 places qui ouvrira, grâce à l'appui de nombreux bénévoles. « Il sera possible d'y venir du lundi au dimanche car il y aura un espace de détente, un bar associatif pour prendre un verre, échanger autour d'un film, entre les quatre séances quotidiennes. »



Côté programmation, « un travail collectif », le choix se fera notamment en fonction des sorties au Cinéville (Laval), au Vox (Mayenne) et au Trianon (Le Bourgneuf-la-Forêt). « Plusieurs ciné-rencontres sont déjà programmées avec les associations qui nous sollicitent, commente la référente. Comme, par exemple, le film *Les Algues vertes*, proposé dans le cadre du festival *AlimenTerre*, ou plusieurs biopics autour de la peinture, en partenariat avec le Manas. »

Quant au prix de la place, il se référera aux tarifs appliqués dans les cinémas du même genre « car il ne faut pas que le prix de la place soit un empêchement d'aller au cinéma ! ».

En somme, L'Avant-Scène sera bientôt l'autre cinéma de Laval. Une seconde offre, pour le plus grand plaisir des cinéphiles.

Plus d'infos : www.avantscenelaval.org

CHIFFRES

1 / 1
salle / bar

124
places

4
séances / jour
7 jours / 7

Tarifs :

8€
(plein),

6,50€
(réduit),

5€
(étudiant),

4,50€
(moins de 14 ans).

TIC TAC TECTONIQUE

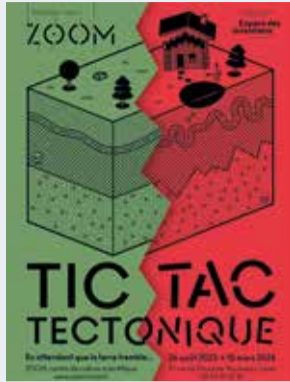
JUSQU'AU 10 MARS 2024

Le Zoom

Le Centre de culture scientifique, technique et industrielle (CCSTI) de Laval se change en sismologue pour accueillir l'exposition Tic Tac Tectonique, conçue par L'Espace des inventions de Lausanne, en Suisse.

Plongez ainsi au centre de la Terre et explorez le phénomène des séismes. "Qu'est-ce qu'un tremblement de terre ?", "Comment caractériser un séisme ?", "Une maison peut-elle résister à une telle secousse ?", telles sont les questions auxquelles répond l'exposition, via des dispositifs interactifs et le jeu de société coopératif Parasismic, présenté aux vacances de Noël, du mardi au vendredi, à 15h et 16h.

Plus d'infos sur zoom.laval.fr/tic-tac-tectonique



NOMAH

JUSQU'AU 14 JANVIER 2024

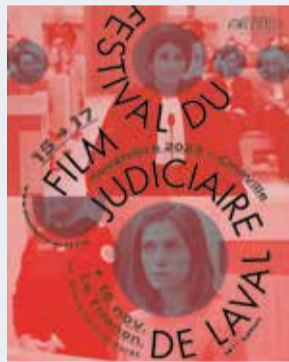
MANAS

Le plasticien Nomah est de retour à Laval avec une exposition monographique de grande ampleur, constituée de peintures, dessins et gravures.

Martial Hamon, alias Nomah, est cardiologue de profession. Fasciné par la beauté de l'organique, il interroge la vulnérabilité des Hommes et la fragilité de la vie.

Dans ses œuvres apparaissent « des formes anatomiques, la chair à vif, les viscères enchevêtrés qu'il a explorés lors de ses actes médicaux ». Un travail très technique à découvrir !

Visite libre gratuite.
Visite commentée : 4€.
Plus d'infos sur musees.laval.fr



FESTIVAL DU FILM JUDICIAIRE

DU 15 AU 17 NOVEMBRE

Cinéville

Le Festival du film judiciaire revient pour sa 14^e édition. Principalement établi au Cinéville, à Laval, il propose aussi une séance au Trianon (Le Bourgneuf-la-Forêt), le 18 novembre.

« Six films sont présentés au public, ainsi que cinq autres destinés aux scolaires de l'agglomération lavalloise, présente l'association Atmosphères 53. Nous aborderons le placement des enfants, avec les films Petites et Rien à perdre, mais aussi les droits des étrangers, avec Maîtres, les permissions de sortie de prison, avec Temps mort, la formation des forces de police, avec La cité de l'ordre, et enfin le déni de grossesse, avec Toi non plus tu n'as rien vu. »

Tarifs : de 4€ à 10,90€ la séance.
Plus d'infos sur www.atmospheres53.org

L'AUTRE RADIO A 30 ANS

2 DÉCEMBRE

Salle polyvalente

Radio associative de la Mayenne, basée à Château-Gontier-sur-Mayenne et Laval, L'Autre Radio se devait de fêter son 30^e anniversaire en grande pompe. Ce sera chose faite, ce samedi 2 décembre, à la salle polyvalente, avec un programme "aux petits oignons" qui sera à découvrir sur le site Internet de la radio. Retenez bien la date !

Plus d'infos www.lautreradio.fr

REGARDS DE FEMMES

10 DÉCEMBRE

Le Quarante

« Et si l'on racontait une autre histoire de la musique, où la moitié de l'humanité ne serait pas oubliée ? », tel est le postulat pris par l'Ensemble instrumental de la Mayenne (EIM) dans ce projet Regards de femmes.

À travers des œuvres des compositrices Louise Farrenc, Oana Vardianu et Clara Schumann, l'EIM entend mettre en avant ces compositions féminines trop souvent oubliées. D'autant que, dirigé par Chloé Meyzie, l'Ensemble accueillera la lauréate du dernier concours international de piano de Mayenne, Nagimo Maruyama. Place aux femmes !

Tarifs : de 8€ à 12€ (gratuit pour les moins de 12 ans).
Infos et réservations sur www.mayenneculture.fr



SOIRÉE RAP

25 NOVEMBRE

Salle polyvalente

Le 6PAR4 s'exporte pour une soirée rap exceptionnelle, avec quatre artistes français au programme.

D'abord la drill "froide et incisive du mystérieux Ziak". Puis Werenoi et son rap "maîtrisant les codes", du rap à l'ancienne et ceux de "sa" nouvelle génération.

Viendra Bekar, étoile montante de ce qu'on nomme "le rap game". Enfin, c'est le vainqueur de la finale régionale de Buzz Booster, Paulvitessel, qui déversera son rap "aux sonorités digicore, hyper pop et drum'n'bass".

Tarifs : de 25€ à 33€. Infos et réservations sur www.6par4.com



Werenoi.

LA CHUTE DES ANGES

15 ET 16 DÉCEMBRE

Théâtre de Laval

Le rendez-vous aurait dû avoir lieu en 2020. Covid oblige, il a été reporté et le voici donc, enfin. Dans *La chute des anges*, la compagnie questionne "nos temps incertains", dans une envoûtante dystopie entre danse et arts du cirque.

En mariant le langage de la danse, la musique et les acrobaties aériennes, la metteuse en scène et chorégraphe Raphaëlle Boitel livre un spectacle grandiose, à ne pas manquer !

Tarifs : de 13€ à 16€.
Infos et réservations sur letheatre.laval.fr





LES
LUMIÈRES
2023

Lancement et feu d'artifice

2 DÉCEMBRE 18 H 45

Grande roue • 2 déc. > 14 jan.

Marché des Lumières • 9 déc.

Marché de Noël • 13 > 17 déc.

Spectacle de drones • 15 déc. **NOUVEAU**

Les Fourches, quartier des Lumières • 22 déc. > 7 jan.