

N° 101

Janv. / Fév. 2020

L A V A L

Magazine bimestriel d'informations
de la ville de Laval

la
ville



Bonne année 2020

ACTION MUNICIPALE

Le budget
2020

> p. 08

DOSSIER

La Ville à votre
service

> p. 10

VIE À LAVAL

Faites votre
marché

> p. 17

LAVAL & VOUS

Rencontre avec
Lucie Doudard

> p. 20

ité et social...

CADRE DE VIE / ENVIRONNEMENT

4 SITES DE RECHARGE ÉLECTRIQUE
(parking Buron, place de Hercé, Viaduc, Palindrome).

340 HA D'ESPACES VERTS.

5 MARCHÉS HEBDOMADAIRES
au Murat, la gare, le Bourry et au centre historique (2 fois par semaine).

71 AIRES DE JEUX pour les enfants.

8900 POINTS LUMINEUX D'ÉCLAIRAGE PUBLIC dont 750 LED.

LAVAL DIRECT PROXIMITÉ
un seul interlocuteur pour toutes vos requêtes

LE BUDGET DE PROPRETÉ SAISONNIÈRE



P.04/ RÉTROSPECTIVE

P.05/ ACTUS

P.08/ ACTION MUNICIPALE BUDGET 2020

DOSSIER

P.10/ LA VILLE À VOTRE SERVICE

P.14/ VIE DE QUARTIER

P.15/ JOURNÉE CITOYENNE 2020

VIE À LAVAL

P.16/ MON COMMERÇANT EN BAS DE CHEZ MOI

P.16/ DEUX BOUTIQUES À L'ESSAI

P.17/ FAITES VOTRE MARCHÉ !

P.18/ MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS - MANAS

P.19/ ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

LAVAL & VOUS

P.20/ PORTRAIT

Lucie Doudard, championne de bridge

P.21/ PROFESSION

Régisseurs son, lumières et machinistes

P.22/ COMMERCES

SORTIR À LAVAL

P.23/ LE SALON DU DISQUE ET DE LA BD

P.23/ AKA... KRAKA, LE JEU DU PROTOCOLE

P.24/ AGENDA





François ZOCCHETTO

Maire de Laval

 @fzocchetto

Laval La Ville, bimestriel d'informations édité par la ville de Laval.

Directeur de publication : François Zocchetto

Co-directeur de la publication : Didier Maignan

Rédactrice en chef : Aurélie Pasquier

Rédaction : Betty Faribour, Didier Maignan, Constance Mazé, Aurélie Pasquier

Photo de une : Kévin Rouschause

Crédits Photos : Kévin Rouschause, Vincent D'Agostino – Méduane Habitat, DGCCRF – studio graphique SIRCOM, Jean-Luc Roger, Guillaume Batho – Laval Économie, Alexandre Costes, Betty Faribour, Didier Monge, Le Théâtre, Marc Dinetry, Manuelle Toussaint, Kar Kaas Sonn, Compagnie à trois Branches, Pierre Leblanc, Nina Manandhar, AAA 53, Fabien Dereimg, Centre d'Initiation à la Nature, E. Bauer, Claudia Chan Tak

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic
Papier recyclé

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication
CS 71327

53013 Laval cedex

02 43 49 45 70

laval.laVille@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

 Laval la Ville

 @Laval_la_Ville

 Laval la Ville

 Laval la Ville

Magazine disponible en version audio

Renseignements :
bibliothèque Albert-Legendre
02 43 49 47 48

Au seuil de cette nouvelle année, je vous adresse tous mes vœux les plus chaleureux, de bonheur, de joie, de santé et de réussite dans tous vos projets. Je souhaite que notre ville contribue à vous apporter, par sa qualité de vie, son état d'esprit, son environnement... tout le bonheur auquel vous pouvez aspirer.

Cette nouvelle année connaîtra un temps démocratique important à l'occasion des élections municipales des 15 et 22 mars prochain.

Après avoir été élu conseiller municipal en 1989, adjoint au maire en 1995, puis maire en 2014, comme vous le savez, j'ai décidé de ne pas participer à ce scrutin.

Cela a été un grand bonheur pour moi de travailler, avec mon équipe, sans relâche : pour améliorer votre cadre de vie, pour redresser les finances de la Ville, pour redynamiser la démocratie locale avec de nombreux dispositifs jamais mis en œuvre à Laval, pour préparer la Ville du futur avec de grands projets et enfin pour la rendre plus attractive.

J'ai eu à cœur de tenir les engagements que j'avais pris auprès de vous il y a six ans : j'ai baissé vos impôts, j'ai quitté le Sénat pour rester à vos côtés et j'ai respecté mes promesses de ne pas peser sur les finances de la Ville. Ainsi, en 6 ans je n'ai pas dépensé un euro en frais de représentation et j'ai fait baisser les dépenses de communication superflue, de plus de 40%.

La responsabilité que vous confierez aux prochains élus municipaux, dépassera le cadre d'un résultat électoral. Il ne s'agira pas d'une victoire d'un camp sur un autre, mais d'une direction que vous indiquerez, celle d'un projet que vous aurez choisi.

Notre Ville réussit, car elle est riche de créativité et de solidarité. Et notre richesse principale, ce sont les femmes et les hommes qui la composent : ceux qui entreprennent, ceux qui s'engagent à tous niveaux, ceux qui sont au service des plus démunis... Soyez-en chaleureusement remerciés, car Laval grandit aussi avec vous et la vraie générosité envers l'avenir, consiste aussi à beaucoup donner au présent.

Je continuerai bien entendu à habiter à Laval, une ville que j'aime et qui est chère à mon cœur. Je serai à vos côtés, comme un simple citoyen.

Bien Chaleureusement

François Zocchetto

“
NOTRE VILLE RÉUSSIT, CAR ELLE EST RICHE DE CRÉATIVITÉ ET DE SOLIDARITÉ
”



RÉTROSPECTIVE

Ça s'est passé en novembre et décembre



5



1



2



4



3



6



7



Plus d'images sur
notre chaîne Youtube

 Laval la Ville

1. et 2. (LUMIÈRES DE LAVAL) Cette année, les Lumières de Laval étaient renversantes. Un monde inversé, lumineux et scintillant pour une expérience féérique – du 30 novembre au 6 janvier.

3 et 4. (QUARTIERS) La magie de Noël a également envahi les quartiers où de nombreuses animations étaient proposées par les maisons de quartier – du 29 novembre au 27 décembre.

5. (MARCHÉ DES LUMIÈRES) Pour sa 5^e édition, le marché des Lumières a permis aux visiteurs de faire le plein de cadeaux artisanaux et locaux. Toute la famille a pu se réchauffer au pied de l'arbre à bougies – le 7 décembre.

6. (MARCHÉ DE NOËL) Avant les fêtes, le marché de Noël est le rendez-vous incontournable au square de Boston. Cette année, pour sa 25^e édition, le comité de jumelage Laval-Mettmann, à l'initiative du premier marché de Noël de Laval, a été mis à l'honneur – du 12 au 15 décembre.

7. (NOËL EN FAMILLE) Comme chaque année, les écoliers lavallois étaient conviés à un après-midi de Noël. Au programme : spectacles autour du cirque puis goûter et photos avec le père Noël à la salle Polyvalente – le 16 décembre.

CCAS

APPEL À BÉNÉVOLES ÉPICERIE SOCIALE



Créée il y a 20 ans, l'épicerie sociale *Coup de pouce* vient en aide aux personnes fragilisées à un moment de leur vie en leur proposant des produits alimentaires à moindre coût et en leur permettant de participer à des activités d'insertion socio-professionnelle. C'est grâce à l'intervention des nombreux bénévoles que l'épicerie peut fonctionner toute la semaine et offrir un moment convivial de réconfort aux bénéficiaires. À ce titre, le CCAS de Laval recherche des bénévoles ayant quelques heures par semaine à consacrer à l'épicerie sociale.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles : Épicerie sociale Coup de pouce - 5 rue des Lices - 02 53 74 15 20

MICRO-ÉPARGNE

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville de Laval et le Crédit Municipal de Nantes proposent, depuis avril 2018, un service de micro-épargne. Cette aide facilite l'accès aux services bancaires pour des personnes en difficultés et leur permet de réaliser un projet ou de se constituer une réserve en cas de « coup dur ». D'un montant minimum de 1€ à l'ouverture, le plafond est limité à 3 000€. Une aide facultative de soutien à la micro épargne, plafonnée à 200€, peut également être attribuée par le CCAS pour réaliser un projet d'insertion sociale ou professionnelle, quelle que soit sa nature.

Par exemple, Mme Y souhaite mettre de l'argent de côté pour partir en vacances en famille l'été prochain.

Épargne : 50€ x 10 mois = 500€
+ Bonification du CCAS de 20 % = 100€
+ Intérêts Crédit Municipal de Nantes = 2,35€
Total = 602,35€

Renseignements : CCAS de Laval
10 place de Hercé – 02 43 49 47 47



VŒUX DU MAIRE AUX LAVALLOIS LE VENDREDI 10 JANVIER À 19H

La traditionnelle cérémonie des vœux du maire aux habitants de Laval se tiendra le vendredi 10 janvier à 19h à la salle Polyvalente.

Plus d'informations
communication@laval.fr
www.laval.fr

RECENSEMENT

DU 16 JANVIER AU 22 FÉVRIER 2020

À Laval comme dans toutes les communes de plus de 10 000 habitants, un recensement d'environ 8 % de la population se déroule chaque année, depuis 2004.

Concrètement, 2 308 foyers lavallois tirés au sort recevront, du 16 janvier au 22 février, la visite d'un des agents recenseurs recrutés par la Ville. Cet agent sera muni d'une carte officielle, avec sa photographie et la signature du maire. Il fera remplir un questionnaire papier ou par Internet.

Les résultats du recensement permettent de mieux connaître la population : nombre d'habitants et caractéristiques (âge, profession, transports utilisés, conditions de logement...).

Ils éclairent les décisions des collectivités et aident les professionnels, les entreprises et les associations à mieux évaluer les besoins de la population. À ce titre, la participation au recensement est une obligation légale.

Nom des agents recenseurs :

Najathe AL HACHDADI, Stéphane BOISSEAU, Armelle BOHERS, Gisèle DELUGRÉ, Didier GAUCHARD, Nataly GAUTHIER, Mataaliki KAFOA, Joëlle MADELINE, Olivier PAIN, Virginie SUREAU.

Attention aux faux démarcheurs !

En cas de doute, n'hésitez pas à contacter la coordonnatrice du recensement :
Sandra Roullier - 02 43 49 46 43



MÉGOT RESPONSABLE

UNE OPÉRATION DE LA JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE.

Après une campagne d'information sur le caractère polluant des mégots de cigarettes, place maintenant à l'organisation de la collecte avec la mise en place de cendriers sur pied...

Vous avez sûrement remarqué l'opération *Mégot responsable* lancée par la JCE au printemps dernier : cigarettes flottantes lors des OFNIJEC, campagne d'affichage, cigarettes géantes installées place du 11-Novembre, pour rappeler que la pollution des océans commence sur les trottoirs de Laval. En passant des égouts à la rivière et de la rivière à la mer, un mégot de cigarette contamine 500 litres d'eau.

Deuxième phase de l'opération menée avec la Jeune chambre économique : l'installation de cendriers de rue. 10 cendriers offerts par la JCE grâce à une opération de partenariat avec la société Rossignol à Montsûrs. Ces cendriers seront positionnés dans différents lieux du centre-ville.



LES NUMÉROS UTILES

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police
02 43 67 81 81Police municipale
02 43 49 85 55

SAMU 15

Appel d'urgence européen
112

SAMU Social 115

Centre hospitalier
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison d'Angers
02 41 48 21 21Appel d'urgence pour
sourds et malentendants
114 (par SMS)Croix Rouge
02 43 37 26 22Centre administratif
municipal
02 43 49 43 00Laval Direct Proximité
0800 00 53 53Office de tourisme
02 43 49 46 46Violences conjugales info
3919



ÇA CHANGE LA VILLE



BIEN CIRCULER...

126 rue Victor Boissel
Jusqu'au 28 février / Travaux d'aménagement d'un commerce
Stationnement partiellement interdit

Rues Placide et Alexandre Astier
Jusqu'au 28 février / Travaux de restructuration d'un bâtiment
Stationnement partiellement interdit

16 avenue de Chanzy
Jusqu'au 31 janvier / Travaux intérieurs de réhabilitation d'une habitation
Stationnement partiellement interdit

Rue du Bois de l'Huisserie
Jusqu'au 31 janvier / Travaux de couverture / Stationnement interdit rue du Bois de l'Huisserie, entre l'allée Jacques Chamaret et la rue Francis Lévesque

DÉNOMINATION

ALLÉE ET RÉSIDENCE PAUL LÉPINE

Le 21 décembre dernier, l'impasse du Britais et la résidence « Le Bocage » ont été rebaptisées respectivement allée et résidence Paul Lépine.

Paul Lépine a marqué la vie locale par son investissement dans les domaines politique et associatif durant 25 ans. Il a été adjoint au maire de Laval, conseiller général de la Mayenne ainsi que président de Méduane Habitat.



QUARTIER FERRIÉ

NOUVEL ARRÊT DE TUL

L'accès à l'EHPAD Ferrié est parfois difficile : parking dédié souvent plein, parking Madeleine Brès en cours de finalisation notamment des voies piétonnes... Ainsi, la ligne de bus Cytitul (ligne gare, centre-ville, quartier Ferrié) desservira désormais

l'EHPAD Ferrié avec une fréquence de 12 passages par jour. Son tracé et ses horaires vont donc être revus. Un arrêt sera en service courant janvier.

Plus d'informations : TUL
Galerie commerciale Le Saint-Louis
11 Allée du Vieux Saint-Louis
02 43 53 00 00



ATTRACTIVITÉ

AIDE AU RAVALEMENT DES FAÇADES DU CŒUR DE VILLE

L'attractivité du cœur de ville lavallois passe aussi par l'entretien des bâtiments. Ainsi, la Ville lance une campagne d'aide à la réhabilitation et à la protection du patrimoine. Un accompagnement financier est proposé aux propriétaires pour réaliser leur projet de rénovation de façade, à l'exclusion des enseignes commerciales.

Qui peut bénéficier d'une subvention ?

- ✓ Propriétaires d'une maison individuelle ou d'un immeuble
- ✓ Copropriétaires d'un immeuble inférieur à 8 appartements représentés par un syndic bénévole ou un syndic professionnel
- ✓ Sociétés commerciales propriétaires d'un rez-de-chaussée de plus d'un étage au moins.

Pour quels types de travaux ?

Tous travaux de ravalement de façade nécessitant une réfection d'enduit, une mise en peinture de la façade et de tous ses éléments (porte d'entrée...).

Les façades éligibles à la subvention sont celles :

- ✓ situées dans le périmètre défini par la Ville (périmètre OPAH-RU).
- ✓ qui confrontent le domaine public : rues, places, jardins, squares...
- ✓ vues du domaine public.

Quel est le montant de l'aide ?

L'aide est fixée de 20% à 25% maximum du montant TTC des travaux de ravalement. Elle est plafonnée de 1 000 à 6 000€ en fonction du type de travaux et de l'immeuble concerné.

Renseignements : service urbanisme – Ville de Laval - 02 43 49 44 98 - aidecommunaleravalementfacades@laval.fr

LE CHIFFRE DU MOIS...

LES LUMIÈRES DE LAVAL CE SONT :

50 KM
de guirlandes

156
sapins

17 TONNES
de décorations de Noël



NOUVEAU PARKING RUE DES SPORTS

À la demande des riverains, lors des rencontres de concertation sur le stationnement et le sens de circulation dans le quartier de la Pillerie, un parking de 40 places a été aménagé en haut de la rue des Sports (face à l'espace jeunes).

Il a pour objectif de proposer une alternative de stationnement longue durée aux usagers de la gare SNCF pour qu'ils évitent d'encombrer les voies résidentielles de ce quartier.

AGRANDISSEMENT DU PARKING NORD DE LA GARE

Afin de mieux accueillir les usagers de la SNCF, le parking nord de la gare va être agrandi de 86 places. Il se situera dans la continuité du parking existant et sera accessible au 2^e semestre 2020.



ESPACE SENIORS

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE, FAIRE SES TRAVAUX SANS TOMBER DANS LE PANNEAU

Le 23 janvier prochain, de 9h30 à 11h30, l'Espace Seniors propose une conférence avec la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF). Cette dernière observe nombre d'infractions graves dans le secteur de la rénovation énergétique (isolation, installations de panneaux solaires...) L'objectif est d'informer le consommateur pour qu'il repère les arnaques.

Les autres dates :

- 7 janvier de 9h30 à 11h30 : café-rencontre avec l'UFC Que Choisir. Échanges autour des crédits à la consommation.
- 21 février de 9h30 à 11h30 : prévention routière avec l'association Prévention routière et la Sécurité routière.

Ces animations se dérouleront à l'Espace seniors et sont gratuites. Néanmoins, les places sont limitées et l'inscription est obligatoire.

Espace Seniors

90, rue de Rennes - 09 67 51 83 87 (appel non surtaxé)
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

JEUNESSE

OPÉRATION JOBS D'ÉTÉ

Le samedi 1^{er} février, le Centre Information Jeunesse (CIJ) propose aux jeunes une matinée autour des jobs d'été.

> Un espace d'aide et de conseil à la recherche d'un job

Des professionnels seront présents pour aider à la rédaction d'un CV et/ou d'une lettre de motivation. Les jeunes pourront également s'exercer aux entretiens d'embauche avec des simulations.

> Un espace pour les jeunes de moins de 18 ans.

Travailler avant 18 ans ou des alternatives au job : chantiers argent de poche, coopérative jeunesse éphémère, bénévolat, BAFA...

> Un espace Job dating pour les + de 18 ans

Des entreprises seront présentes : animation, nettoyage industriel, travaux agricoles, restauration... Se munir de CV.

Le 1^{er} février, de 10h à 13h, au quartier Ferrié (Bâtiment 13).

CIJ - 02 43 49 86 55

Prochain rendez-vous du CIJ :
Forum Mobilité Internationale, le samedi 7 mars de 14h à 17h, au quartier Ferrié.



LECTURE

ABBAYE DE LA COUDRE - VIVRE LA GRÂCE CISTERCIENNE AU FÉMININ

En 2016, les trappistines de l'abbaye de La Coudre célèbrent les 200 ans de leur présence à Laval. Serge Grandais, frère de l'ordre de St-Vincent de Paul, rend hommage à toute la communauté en publiant un livre qui raconte leur histoire. Il a cohabité pendant 2 ans avec les sœurs et a étudié les archives de l'abbaye.

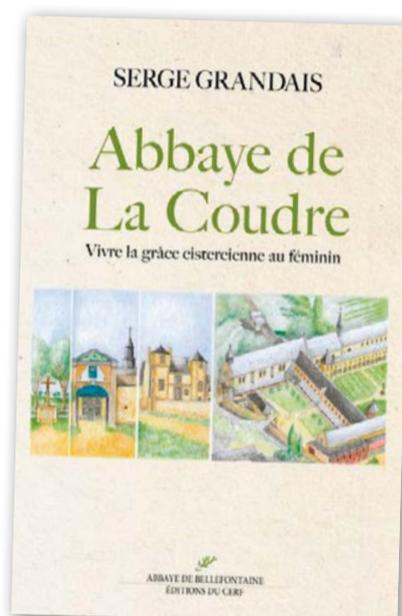
Abbaye de la Coudre

Vivre la grâce cistercienne au féminin

Par Serge Grandais

Les éditions du Cerf - 30€

En vente à la Fnac, chez M'Lire et à l'abbaye



LE CARNET

NAISSANCES

Mohamed Sylla / Darvy Ngunza / Raphaël Peslier / Philomène Louveau / Noah Roger / Judarvie-Emmanuel Buakasa Butulu / Myriam Boudalia / Ilyane Zermane / Justin Gérard / Ousmane Drame / Mila Jingand / Yadali Diaby / Ismaël Sylla / Hadja Savane / Ouïjdane Ismail Altoum / Issiaga Bachir / Léonie Gueguen / Paolo Gougeon Roisil / Mariame Traore / Malick Barry / Marceau Lecellier / Elisa Damba / Mayeul Larreur-de Farcy de Pontfarcy / Ziyad Jamal Ennabo / Mohamed Lamine Diaby / Nélya Jridi / Leni Stegherr Tienvrot / Ayden Guivarch Flessel / Luce Leboulenger / Alice Guérin / Kumsal Ibrahimova / Mahawa Diaby / Agathe Daydé / Ilyana Sulis / Cayden Primel / N'Nesta Toure / Luciana Guais / Ibrahim Condé / Elzéar de Gaufridy de Dortan / Billie Rives / Reyjan Sakipi / Loan Corbeau / Marius Carpentier / Amira Aklibous / Coline et Margot Drouault / Lassana Diaby / Elsa Dalibard / Nathaël Mouyokolo / Mila Kuzen / Ilf Hzami.

MARIAGES

Vincent Pincemaille et Yéné Gueu
Jérémy Boisseau et Julie Gerbron
Matthieu Campenon et Amélie Brochard
Diane Rousseau et Pierre Fichet-Delavault

DÉCÈS

Jean-Claude Sauvage, veuf de Catherine Clouet
Claudine Buse, épouse de Daniel Gérard
Huguette Guennec, veuve de Paul Trébouet
Raymond Claquin, époux de Liliane Audigé
Liliane Audigé, veuve de Raymond Claquin
Marie-Christine Fillon, épouse de Loïc Métairie
Hélène Foulon, épouse de Victor Jousse
Marcel Adam, époux de Madeleine Aveneau
Jean Neveu, époux de Annick Robert
Eutrope Ratsimbazafy Rafiringa, époux de Lalao Ranoroosa
Gaëtan Bourdais
Jean-Luc Thomas, époux de Claudine Charles
Claude Angot, veuf de Marie Joséphe Couillaux
Micheline Largouet
Patricia Girard
Maurice Legros, époux de Solange Besnard
Patrick Ravary

ERRATUM

LES TROTTINETTES ÉLECTRIQUES PEUVENT CIRCULER SUR LA CHAUSSÉE



Dans le numéro 100 de Laval la Ville de novembre-décembre, nous écrivions que les trottinettes motorisées sont interdites sur la chaussée. Or, un nouveau décret est venu modifier la réglementation au moment où nous bouclions ce magazine, paru le 25 octobre dernier au Journal Officiel. Les trottinettes sont désormais définies comme de nouvelles catégories de véhicule. En agglomération, les trottinettes motorisées doivent circuler sur les bandes ou pistes cyclables. En leur absence, les trottinettes motorisées peuvent également circuler sur les routes dont la vitesse maximale autorisée est inférieure ou égale à 50 km/h. Il faut avoir 12 ans minimum pour conduire une trottinette électrique.

ACTION MUNICIPALE

LES TRIBUNES DE L'OPPOSITION

LA LOI SUR LA DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ OFFRE LA POSSIBILITÉ AUX GROUPES POLITIQUES DE S'EXPRIMER LIBREMENT, CHAQUE MOIS, DANS LAVAL LA VILLE. LES TEXTES PUBLIÉS DANS CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LA RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS.

LAVAL AU CŒUR

CORBINEAU VENDU SANS CONSULTATION PRÉALABLE

Déjà il y avait eu la privatisation de Saint-Julien, vite fait en fin d'année budgétaire 2017, malgré les avis défavorables des riverains lors de l'enquête publique. Cette fois, l'ensemble Corbineau est cédé à un conglomérat financier de Bordeaux, sans consultation : pas de réunion publique avec les riverains, pas de passage en commission municipale.

Pourquoi une telle opacité et une telle précipitation, deux ans avant la date butoir pour l'acte de vente ? On ne peut vendre le bien commun des Lavallois sans leur avis. Corbineau est un ensemble historique, emblématique du patrimoine municipal. Cela vaut bien un débat public sur l'avenir de ce lieu en cœur de ville.

L'actuelle municipalité veut implanter 70 logements « de standing ». Bref, ce ne sera pas pour tous les Lavallois. C'est un choix idéologique au profit des plus aisés. D'autres options sont possibles : résidence intergénérationnelle et de mixité sociale avec un lieu d'activités et/ou un espace associatif en centre-ville ; coopérative d'habitation...

Des alternatives qui appellent l'alternance.

Nous souhaitons à chacune et à chacun une belle année 2020.

Isabelle Beaudouin, Pascale Cupif, Isabelle Eymon, Jean-François Germerie, Claude Gourvil, Aurélien Guillot, Claudette Lefebvre, Georges Poirier, Catherine Romagné.

LAVAL MIEUX VIVRE

GAROT, BOYER, ZOCCHETTO... AU SUIVANT !

Si Dame SNCF ne m'a pas permis de participer aux derniers conseils municipaux, elle n'a pas le pouvoir de m'empêcher de souhaiter une bonne année 2020 à tous les Lavallois qui veulent que Laval reste Laval le plus longtemps possible...

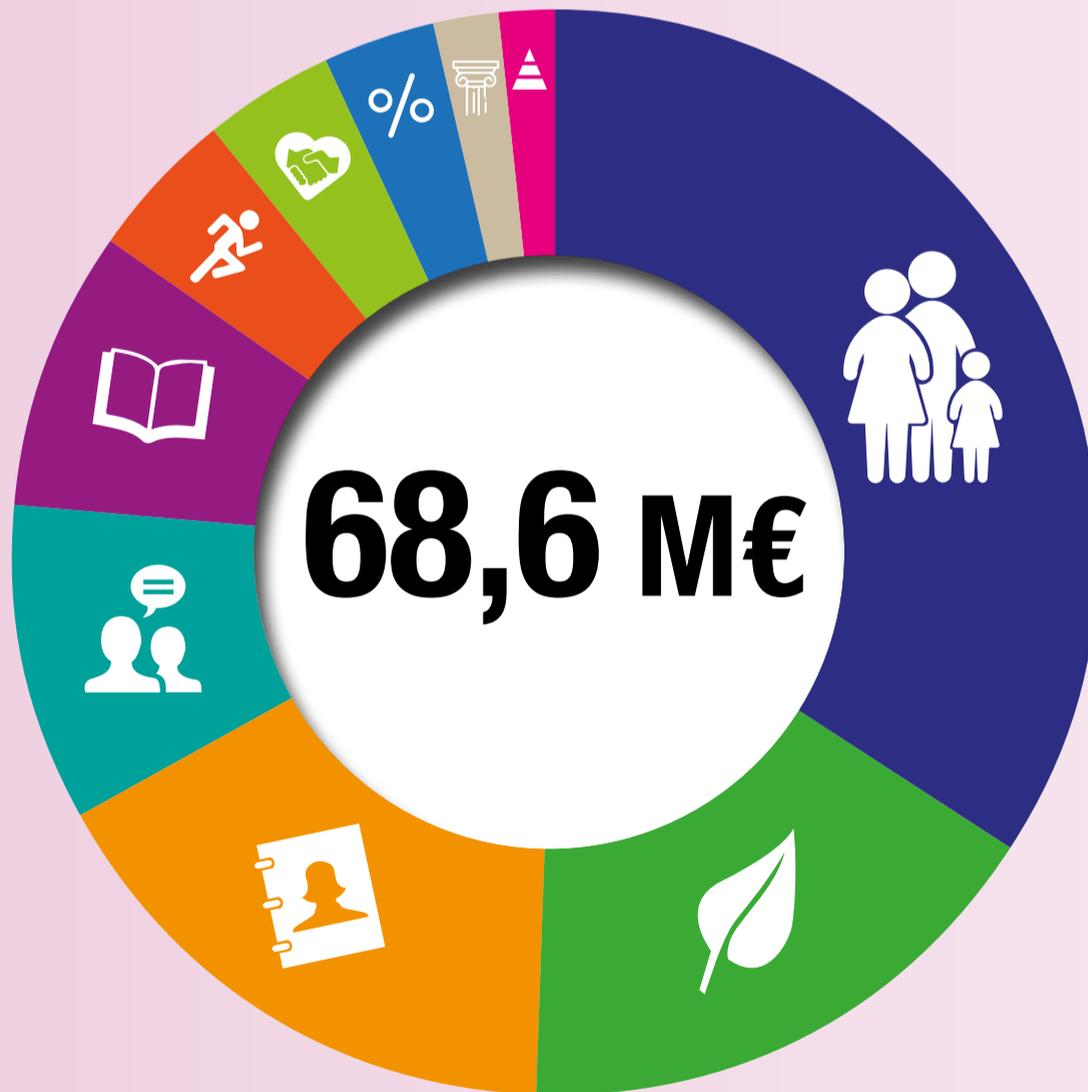
Jean-Christophe Gruau

BUDGET 2020

Le 9 décembre dernier, le conseil municipal a adopté, en séance plénière et publique, le budget primitif de la ville de Laval pour l'année 2020. Découvrez à quoi sert l'argent public de votre ville.

LE BUDGET DÉTAILLÉ PAR COMPÉTENCE DE LA VILLE

Pour plus de lisibilité, les dépenses de la ville (investissement + frais de fonctionnement) sont divisées en 10 compétences :



LE BUDGET GÉNÉRAL DE LA VILLE

Pour 2020, le budget primitif de la ville de Laval est de **68,6 M€**, hors dette :

15,2 M€ seront dédiés à l'investissement

53,4 M€ serviront au fonctionnement de la collectivité.



LES DÉPENSES D'INVESTISSEMENT

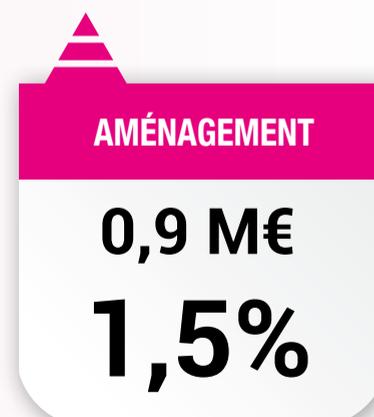
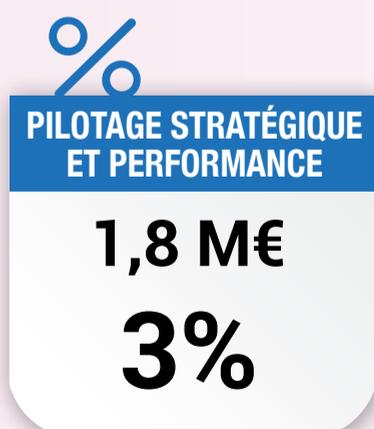
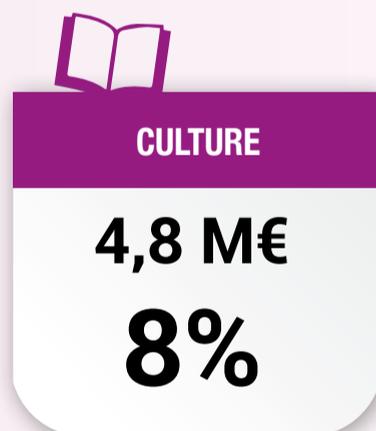
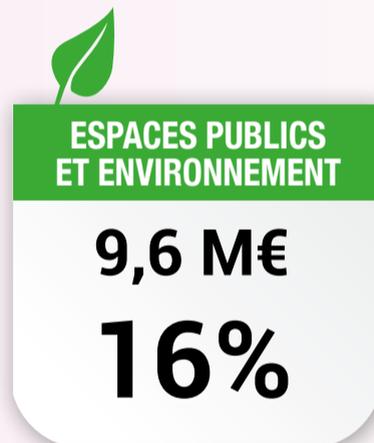
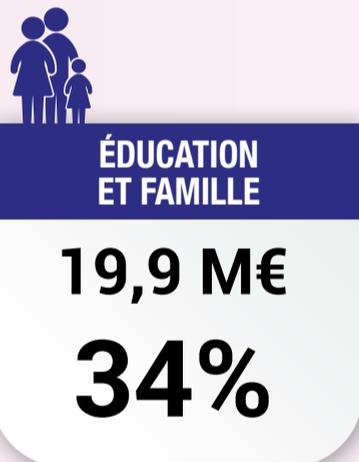
s'élèvent à **15,2 M€** en incluant les projets de la gare, de l'éco-quartier Ferrié et la participation de la Ville pour le nouveau Conservatoire à rayonnement départemental.



LES DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

s'élèvent à **53,4 M€**. Elles concernent les opérations courantes de la ville de Laval : l'entretien de l'espace public, les services quotidiens à la population...

LES POSTES BUDGÉTAIRES LES PLUS SIGNIFICATIFS :



Les montants et pourcentages sont arrondis pour une meilleure compréhension globale du budget.

LA VILLE À VOTRE SERVICE

Chaque jour, la ville de Laval vous accompagne dans votre quotidien.

Voici les principaux services : cadre de vie, environnement, sports et associations, culture, vie de quartier, démarches administratives, petite enfance, enfance, jeunesse, seniors, solidarité et social...

CADRE DE VIE / ENVIRONNEMENT

4 SITES DE RECHARGE ÉLECTRIQUE

(parking Buron, place de Hercé, Viaduc, Palindrome).



340 HA D'ESPACES VERTS.



71 AIRES DE JEUX pour les enfants.



5 MARCHÉS HEBDOMADAIRES

au Murat, la gare, le Bourny et au centre historique (2 fois par semaine).

8900 POINTS LUMINEUX D'ÉCLAIRAGE PUBLIC dont 750 LED.



LAVAL DIRECT PROXIMITÉ

un seul interlocuteur pour suivre vos requêtes et joignable au 0 800 00 53 53 et ldp@laval.fr

UNE ÉQUIPE DE PROPRETÉ URBAINE qui entretient l'espace public.

1 800 PLACES DE STATIONNEMENT PAYANT en hyper-centre

LA GRATUITÉ

- Des parkings : Hercé, Viaduc, Corbineau et Mendès France,
- Du stationnement sur la voirie de 12h à 14h et après 18h,
- Une heure de stationnement gratuit dans les parkings barrières de centre-ville,
- 200 places bleues accessibles à proximité des commerces.

L'APPLICATION **EASY PARK** pour bien gérer son stationnement.



4 PARKINGS RELAIS

pour utiliser les transports en commun.



32 commerçants engagés dans la CHARTE DE LA VIE NOCTURNE pour un bien-vivre ensemble en soirée.



LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

25 actions de prévention et de promotion de la santé.

STOP HARCÈLEMENT, un dispositif d'alerte pour endiguer le harcèlement sexuel et le sexisme de rue.



UNE POLICE MUNICIPALE DE PROXIMITÉ et de médiation auprès de la population.

ORGANISATION DES ÉLECTIONS : 30 289 électeurs à Laval répartis sur 33 bureaux de vote.

GRANDS PROJETS

FERRIÉ

un éco-quartier émerge aux portes du centre-ville : logements, bureaux, commerces et services, équipements sportifs et culturels... dans un cadre de vie où la nature est prépondérante.



LA GARE, un quartier en mutation : parvis, gare routière, nouveaux bureaux, logements, résidence étudiante... ont été repensés pour accueillir les visiteurs désormais à 1h10 de Paris et 25 minutes de Rennes en train.



CŒUR DE VILLE

pour repenser son centre (commerce, habitat, végétalisation), la ville de Laval a été labellisée « Action Cœur de Ville » par l'État et ses partenaires.

SAINT-NICOLAS

un projet de rénovation urbaine du grand St-Nicolas, qui s'inscrit dans le programme national de rénovation urbaine (PNRU).

CULTURE

MANAS, Musée d'Art Naïf et Arts Singuliers possédant 20 000 œuvres. Le droit d'entrée au musée est gratuit.



UN RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES de l'agglomération. À Laval : bibliothèque Albert-Legendre et médiathèque Saint-Nicolas, toutes deux gratuites pour les habitants.



LE MÉDIABUS, bibliothèque roulante dans les quartiers.

DES ARCHIVES MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES

disponibles gratuitement en ligne sur archives.laval.fr



DES SITES PATRIMONIAUX

animés toute l'année par des passionnés : Vieux-château, bateau-lavoir Saint-Julien, Bains-douches...

4 ÉQUIPEMENTS CULTURELS MUNICIPAUX :

salle Polyvalente, Scomam, théâtre Jean Macé et Avant-scène (co-gestion).

DES FESTIVALS RECONNUS ET POUR TOUS,

Les 3 Éléphants, Le Chainon manquant...

Laval bouge au rythme du **FESTIVAL J2K** dédié aux cultures urbaines, en octobre de chaque année. Une manifestation culturelle et éducative qui s'inscrit au-delà du divertissement.



LE THÉÂTRE, scène conventionnée d'intérêt national – Art et Création.



PRATIQUE SPORTIVE ET VIE ASSOCIATIVE

24 GYMNASES MULTI-SPORTS (dont 8 en phase de rénovation)

1 salle de remise en forme, **2** clubs de tennis, **1** espace sportif Beausoleil (karting, voitures radio-commandées, planeur, parachutisme...), **1** stand de tir et **1** centre équestre.

UNE MAISON DES ASSOCIATION

lieu dédié aux associations : Espace associatif Noël Meslier au 17 rue de Rastatt.

9 JUMELAGES

répartis sur 3 continents.

UN TISSU ASSOCIATIF RICHE de plus de

800

ASSOCIATIONS actives sur le territoire.

AIDES DIRECTES AUX ASSOCIATIONS :

300

ASSOCIATIONS subventionnées

AIDES INDIRECTES AUX ASSOCIATIONS : prêt de matériel, de salles, impression de documents de communication...

VIE DE QUARTIER

9 CENTRES SOCIAUX

agréés par la CAF de la Mayenne : maisons de quartier d'Avesnières, Bourny, Les Fourches, Grenoux, Hilard, Laval-nord, Le Pavement, St-Nicolas et le CLEP

8 COMITÉS D'ANIMATION

proposent de nombreuses activités pour tous les âges.



11 CLAS, Contrats Locaux d'Accompagnement à la Scolarité, proposés par des animateurs et bénévoles pour un accompagnement favorisant l'épanouissement de l'enfant dans sa scolarité.



LA GRATUITÉ DES ANIMATIONS DES CENTRES SOCIAUX pour les accompagnateurs de personnes en situation de handicap.



43 PROJETS COLLABORATIFS menés par des habitants dans les différents quartiers de la Ville.

LA JOURNÉE CITOYENNE

réunit chaque année les habitants autour de projets communs pour leur quartier.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

ACCUEIL DU PUBLIC

au Centre Administratif Municipal place du 11-Novembre, du lundi au samedi. Le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Du mardi au vendredi, de 8h30 à 17h30 en continu. Le samedi, de 8h à 13h.

TRAITEMENT DES DEMANDES DE PASSEPORTS ET DE CARTES D'IDENTITÉ

en prenant rendez-vous sur laval.fr/cni-passeport.



FOURNITURE D'ACTES D'ÉTAT CIVIL (extraits d'actes de naissance par exemple) gratuitement.

CIMETIÈRES Gestion et entretien des 3 cimetières municipaux : cimetière de Vaufleury, cimetière des Faluères et cimetière de Grenoux.

CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT ET AIDE aux formalités d'accessibilité pour les établissements recevant du public : magasins, restaurants, médecins, associations...

19 000

PRÊTS DE SALLES

81 ACTIVITÉS TECHNIQUES

(yoga, danse, guitare...)

ENFANCE

24 ÉCOLES

publiques et privées

Un accueil des enfants **DE 7H30 À 18H30** tous les jours.



3 900

REPAS préparés chaque jour par la cuisine centrale et servis dans les cantines des écoles et des crèches.

6 ACCUEILS DE LOISIRS

à Avesnières, le Bourny, les Chemins (St-Nicolas), les Fourches, Grenoux et les Pommeraies.

PETITE ENFANCE

UN GUICHET UNIQUE

des moyens d'accueil, situé au 56, rue de la Croix de Pierre - 02 53 74 13 03

800 ENFANTS

accueillis régulièrement chaque année, dont

160 ACCUEILS D'URGENCE

(reprise d'emploi ou insertion professionnelle des parents), dans les

7 CRÈCHES MUNICIPALES



7 LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

dans les maisons de quartier du Bourny, de Laval nord, des Fourches, du Pavement, d'Hilard, d'Avesnières et de St-Nicolas.

LE RAM

(relais d'assistantes maternelles) met en relation et conseille les parents et les **250 ASSISTANTES MATERNELLES**



JEUNESSE

DES ANIMATIONS

éducatives, culturelles, sportives... toute l'année et pendant les vacances, dans toute la ville et notamment au sein de

3 PÔLES ADOS,

lieux dédiés aux jeunes de 12 à 16 ans aux Fourches, Laval-nord et St-Nicolas.



DES PROJETS en faveur de la citoyenneté et pour favoriser l'emploi à destination des 16-25 ans, pilotés par des animateurs municipaux.



X-TREM : un label d'activités pédagogiques autour du bien-être des adolescents.

LE CENTRE INFORMATION JEUNESSE (CIJ)

informe, conseille et accompagne les jeunes : métiers, études, mobilité internationale, jobs, vacances, vie quotidienne... Le CIJ propose également des services : baby sitting, logement, billetterie, bourse CIJ'Veux, multimédia...



SOLIDARITÉ-SOCIAL

LE CCAS, un établissement public dont le rôle est de venir en aide aux personnes les plus fragiles de la commune.



L'ARC EN CIEL, un pôle d'accueil aidants-aidés possédant 3 services :

l'accueil de jour
l'équipe Alzheimer
la plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches aidants de personnes confrontées à une maladie neurodégénérative.

1 ÉPICERIE SOCIALE

au service des ménages en difficultés financières.

1 PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

au service des familles en difficulté.



Depuis octobre 2018, le CCAS de Laval est certifié **CAP'HANDÉO** Services à la personne.

1000

bénéficiaires des services de **SOINS INFIRMIERS** et d'**AIDE À DOMICILE** (adaptation au logement, portage de repas...).

44 000

REPAS livrés à domicile par an.

2 EHPAD MUNICIPAUX :

Ferrié et Hestia, accueillant 168 personnes.

180 000 €

D'AIDES SOCIALES versées chaque année à des personnes en situation de précarité.



LE MICRO-CRÉDIT ET LA MICRO-ÉPARGNE ACCOMPAGNÉE

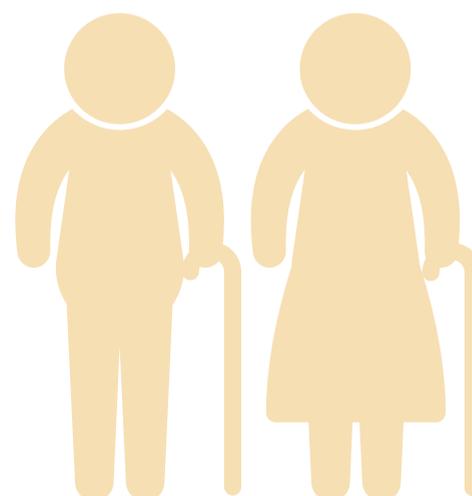
facilitent l'accès aux services bancaires pour des publics en difficultés.

SENIORS

L'ESPACE SENIORS, lieu de ressources pour les seniors et leurs proches au 90, rue de Rennes.

Le dispositif **J'ACCOMPAGNE**, fondé sur le bénévolat, aide les personnes âgées à prendre les transports en commun.

Un label, **VILLE AMIE DES AÎNÉS.**





AVESNIÈRES TRAVAUX D'ACCESSIBILITÉ

La maison de quartier d'Avesnières est en travaux. Un ascenseur ainsi que 2 espaces d'attente sécurisés vont être aménagés. Ils permettent, en cas d'incendie et dans l'attente d'une évacuation par les secours, de protéger les personnes en situation de handicap. L'accueil va également être rendu accessible à tous. Pour

ce faire, la salle de réunion sera réduite, tout comme le sas qui fait la liaison entre le hall et les autres pièces du rez-de-chaussée. Le chantier se déroulera pendant le 1^{er} semestre 2020 et est estimé à 125 000€.

Maison de quartier d'Avesnières
2, rue du Ponceau - 02 53 74 15 40

BOURNY SEMAINE FAMILLE

Pendant les prochaines vacances scolaires, du 24 au 28 février, la maison de quartier du Bourny vous proposera différents temps forts sur le thème de la famille : yoga, massages bébé, motricité, atelier théâtre, activités manuelles...

Espace familles

Un espace familles (lieu d'information et espace jeux) ouvrira ses portes au sein de la maison de quartier du Bourny à compter du 24 février. Cet espace de 60m² accueillera les familles pour des activités dédiées, des rencontres entre habitants...

Comme le lieu communique avec le baby club, les parents pourront avoir un œil sur leurs enfants de 0 à 10 ans. L'espace familles sera ouvert les mercredis, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, les jeudis et vendredis, de 15h30 à 17h30. Pendant les vacances scolaires, il ouvrira du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Gratuit et sans inscription.

Maison de quartier du Bourny
42, place de la Commune
02 53 74 15 90

CENTRE-VILLE INFOS CLEP

- **Pot de bonne année-vœux-galette** le 14 janvier à 18h.
- **Ateliers enfants/parents**, cuisine les mercredis 29 janvier et 26 février avec l'**atelier cuisine d'Agnès. Bricolage récup'** le lundi 24 février.
- C'est le moment de penser aux **vacances d'été**, le CLEP vous accompagne dans l'organisation, la réservation et l'étude du budget de vos vacances en famille. Prenez rendez-vous au 02 43 56 25 73.
- Pour les **seniors** s'intéressant à l'**alimentation et au bien-être**, des ateliers nutrition vont être organisés. Réunion de présentation le vendredi 24 janvier à 10h.

CLEP
8, impasse Haute Chiffolière
02 43 56 41 31 - www.clep-laval.fr

GRENOUX LE TOUR DU MONDE EN 90 JOURS

En ce 1^{er} trimestre, la maison de quartier de Grenoux invite les habitants à voyager à travers le temps et les continents. Découvrir, apprendre et partager en s'amusant, tels sont les objectifs de ce Tour du monde en 90 jours :

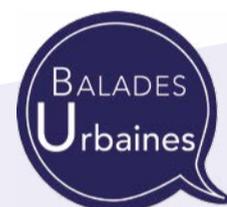
- **Vendredi 17 janvier**, de 18h à 21h30, *La nuit de la lecture* : lectures contées et dégustations à travers l'Asie, les Amériques et l'Afrique. Gratuit.
- **Samedi 15 février**, dès 12h30, *Mille et une nuits* : repas oriental (5€ par personne) et découverte de la danse orientale.
- **Pendant les vacances d'hiver**, du 15 au 29 février, *la Galerie de l'Océanie*. Tarif jaune. Atelier de création d'une fresque collective autour du rêve et inspirée des techniques d'art aborigène. *La Nuit du jeu* : légendes et mystères de la mythologie. Gratuit.
- **Pendant la période des 90 jours** et aux horaires d'ouverture de la maison de quartier : Exposition *Les facettes du monde* - photographies de portraits et de lieux.

Maison de quartier de Grenoux
02 53 74 15 30 - mq.grenoux@laval.fr

LA DACTERIE ESPACE FAMILLES

Un lieu dédié aux familles a ouvert dernièrement au sein de la Dacterie. Animé par la maison de quartier d'Avesnières, il a pour objectif de réunir les habitants en famille, autour des tout-petits (0 à 3 ans). Un espace convivial a été créé pour les parents pendant que leurs enfants s'adonnent aux différentes activités proposées (cuisine, peinture, musique...) et jouent (coin bébé, dinette, lecture, construction...). Ce lieu est ouvert tous les jeudis matin des semaines impaires (sauf pendant les vacances scolaires) de 9h30 à 11h30. Il est gratuit et sans inscription.

80 rue de la Dacterie, à l'étage, au bout du couloir à droite, dans les anciens locaux du Greta.



À VOTRE RENCONTRE BALADES URBAINES

Le maire et les élus, accompagnés des techniciens de la Ville, viendront à votre rencontre dans votre quartier. Au fil de la balade, vous pourrez prendre la parole pour exprimer vos observations et réflexions afin d'améliorer votre environnement. Rendez-vous à 14h30, les :

- **Jeudi 23 janvier au Pavement.** Rendez-vous devant la maison de quartier du Pavement.
- **Jeudi 6 février à Saint-Pierre le Potier.** Rendez-vous sur le parking de l'ancien camping.



RENCONTREZ VOS ÉLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Infos complémentaires et planning complet: www.laval.fr
rubrique « Vie des quartiers/Permanences des élus de quartier ».
Tous les lundis dans Ouest-France et tous les jeudis dans le Courrier de la Mayenne

Maison de quartier d'Avesnières

Danielle JACOVIAK / samedi 11 janvier / 11h - 12h
Josiane DEROUET / lundi 27 janvier / 17h - 18h
Stéphanie HIBON-ARTHUIS / mercredi 5 février / 14h - 15h

Centre-ville / Hôtel de ville

Bruno MAURIN / vendredi 24 janvier / 18h - 19h
Philippe HABAULT / vendredi 31 janvier / 17h - 18h
Florence QUENTIN / vendredi 7 février / 18h - 19h
Didier PILLON / lundi 24 février / 17h - 18h
Alain GUINOISEAU / sur rendez-vous

Maison de quartier de Grenoux

Raymond MAUNY / vendredi 10 janvier / 10h - 11h
Jacques PHELIPPOT / mercredi 5 février / 17h - 18h

Maison de quartier d'Hilard

Alexandre LANOË / jeudis 9 janvier et 6 février / 17h30 - 19h

Martine CHALOT / mardi 14 janvier / 17h30 - 18h30
Pascal HUON / mardi 25 février / 18h - 19h

Antenne Sainte-Catherine

Alexandre LANOË / jeudis 23 janvier et 20 février / 17h30 - 19h

Maison de quartier du Bourny

Xavier DUBOURG / mardi 14 janvier / 18h - 19h
Dorothee MARTIN / mardi 11 février / 12h30 - 13h30

Maison de quartier du Pavement

Marie-Cécile CLAVREUL / samedi 18 janvier / 11h - 12h
Florian MARTEAU / samedi 15 février / 11h - 12h
Gwendoline GALOU / sur rendez-vous

Maison de quartier des Fourches

Chantal GRANDIÈRE / mercredis 22 janvier et 19 février / 17h - 18h
Sophie LEFORT / mercredi 29 janvier / 15h - 16h

Philippe VALLIN / mercredi 5 février / 13h - 14h

Sophie DIRSON / (salle du Gué d'Orger) jeudi 13 février / 11h - 12h

Maison de quartier Laval-nord

Bruno DE LAVENÈRE-LUSSAN / mercredi 8 janvier / 11h - 12h
Hanane BOUBERKA / jeudi 6 février / 17h - 18h

Maison de quartier Saint-Nicolas

Anita ROBINEAU / mercredi 15 janvier / 14h - 15h
Jamal HASNAOUI / mardi 11 février / 17h - 18h

Le Tertre (Salle du Tertre)

Jean-Paul GOUSSIN / mercredis 15 janvier et 12 février / 15h - 16h

Maison de quartier de Thévalles

Marie-Hélène PATY / samedi 25 janvier / 11h - 12h
Nadia CAUMONT / samedi 22 février / 11h - 12h

**Permanences ouvertes à tous, sans réservation,
pour échanger sur toutes vos questions du quotidien.**

JOURNÉE CITOYENNE

PROPOSEZ VOS IDÉES POUR L'ÉDITION 2020 !

En 2019, la journée citoyenne a réuni des habitants de tous âges autour de 14 projets dans les différents quartiers de la Ville. Les Lavallois, avec les partenaires locaux (associations, organismes publics...) et les services de la Ville, se sont appropriés l'espace public et ont réalisé des chantiers, des temps de convivialité...

**Retour sur les actions 2019**

AVESNIÈRES / LE TERTRE
LE BOURNY ET CENTRE VILLE



**Balades éco-citoyennes
et ramassage de déchets.**



GRENOUX, THÉVALLES,
LE PAVEMENT ET LES VIGNES



**Jardinage, aménagements
paysagers et convivialité.**



CENTRE-VILLE



**Village citoyen par les jeunes
en service civique d'Unis-cité.**

HILARD



**Après-midi jeux
intergénérationnels
à l'EHPAD Ferrié.**



LES FOURCHES ET
QUARTIER FERRIÉ



**J'imagine mon
quartier pour demain.**



CENTRE-VILLE



**Café rencontre avec
la Police Nationale
et la Sécurité et
Éducation routière.**



CONTACT : MISSION CITOYENNETÉ
02 43 49 45 77 • democratie.locale@laval.fr



Pour l'édition 2020 qui se déroulera le **samedi 16 mai**, entreprises, associations et particuliers, proposez vos idées d'actions concrètes pour améliorer votre cadre de vie :

- sur laval.fr
- dans les urnes mises à votre disposition à l'Hôtel de ville et dans les maisons de quartier.

COMMERCES

MON COMMERÇANT EN BAS DE CHEZ MOI

Les commerces de proximité sont des vecteurs d'attractivité et de dynamisme pour Laval.
La qualité et la variété des commerces, notamment de centre-ville, sont des atouts

En avril dernier, la ville de Laval a mis en place une campagne de communication *Mon commerçant en bas de chez moi*, en collaboration avec l'association Laval Cœur de Commerces. Son objectif était de faire connaître et de valoriser le savoir-faire, le conseil et l'excellence des métiers de proximité. 7 commerçants lavallois se sont prêtés au jeu.



CHIFFRES

480
commerces à Laval
dont
257
en hyper centre

4,1%
de taux de vacance
en hyper centre

(moyenne nationale = 12,2 %).
Ce sont les locaux commerciaux vides par rapport au total des locaux commerciaux.

Source : Observatoire du commerce de Laval agglomération – 2018.

En février prochain, découvrez de nouveaux métiers d'excellence !



Contact : Mission commerce - 02 43 49 45 09

Vous souhaitez ouvrir un commerce à Laval ? Pour toutes vos démarches, rendez-vous sur www.laval.fr/au-quotidien/commerces-et-marches, rubrique création et reprise d'entreprise.

DEUX BOUTIQUES À L'ESSAI



Il est parfois difficile de lancer et de créer un commerce. Ainsi, "Ma boutique à l'essai" propose aux entrepreneurs qui ont un projet de commerce de le tester pendant 6 mois.

Au sein d'une vraie boutique, le futur commerçant bénéficie d'un loyer minoré et d'un accompagnement personnalisé par de nombreux partenaires du réseau dont la ville de Laval et Laval Économie. 2 locaux de 40 m² et 70 m² sont proposés en centre-ville de Laval :
✓ 9, rue des Orfèvres – à proximité de la place de la Trémoille
✓ 35, rue du Val de Mayenne.

Vous avez un projet de commerce ? Testez-le !



Contact : Laval Économie
02 43 49 86 02
guillaume.batho@laval-economie.fr

FAITES VOTRE MARCHÉ !

Les marchés lavallois contribuent au dynamisme économique de Laval et participent à son animation. On dénombre 5 marchés avec une offre très variée allant de l'alimentaire à l'équipement de la personne et de la maison. Les marchés lavallois sont complémentaires aux commerces de proximité dans les quartiers. Ils proposent aux habitants de consommer des produits de qualité et sains, en circuits courts.



CHIFFRE CLÉ

120

commerçants vendent leurs produits sur les marchés lavallois.



LE MARCHÉ CENTRAL

Le mardi de 8h à 13h30,
place des Acacias.

2 marchands de crêpes et galettes, 4 producteurs fermiers, un fromager, un boulanger, un traiteur en volaille, 2 food-trucks du monde.

Le samedi de 8h30 à 13h30,
place St-Tugal, place de la Trémoille,
place des Acacias, place Hardy de Lévaré.

Le plus grand marché de Laval : producteurs fermiers, alimentaire, équipement de la personne (vêtements et accessoires...) et biens de consommation divers.



Ligne de bus E,
arrêt Trémoille ou Cathédrale.



LE MARCHÉ DU MURAT

Le vendredi de 8h30 à 13h,
place Mettmann

Marché alimentaire : un boucher, un volailler, un marchand de crêpes et galettes et un maraîcher.



Ligne de bus A, arrêt Cité Administrative
ou ligne de bus D, arrêt Beck.



LE MARCHÉ DU BOURNY

Le mercredi de 16h à 19h,
place de la Commune.

Des horaires pratiques pour les familles.

Marché alimentaire : un fromager, un marchand de volailles prêtes à cuire, un boucher, un maraîcher et un marchand de crêpes et galettes.



Ligne de bus B,
arrêt Place de la Commune.



LE MARCHÉ DE LA GARE

Le samedi, de 8h30 à 13h,
parking Buron, avenue Robert Buron,
devant le Judo Club Lavallois.

Marché alimentaire : deux maraîchers, trois bouchers, un vendeur de volailles, un boulanger, un poissonnier, un marchand d'huîtres et de coquillages et un apiculteur.



Ligne de bus B, K et Lano,
arrêt Alma.



Vous êtes commerçant et vous souhaitez vendre vos produits sur un marché lavallois ?

Contact : Wilfrid Germain, placier à la ville de Laval
wilfrid.germain@laval.fr - 02 43 49 47 31

CHIFFRES CLÉS

42 000
visiteurs par an

dont
13 000
scolaires

7
expositions
temporaires par an

20 000
œuvres dans les
collections lavalloises
dont

6 500
œuvres d'Art Naïf
et d'Arts Singuliers
conservées au MANAS

215
exposées en
collection permanente

1 100 m²
d'espace d'exposition.

 Musées Laval
NAÏFS ET SINGULIERS

MANAS
Vieux-Château
Place de la Trémoille
02 53 74 12 30
www.musees.laval.fr

MANAS

MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS

Le MANAS est un lieu unique consacré aux arts naïfs et singuliers qui présente ses collections et expositions temporaires sur 1 100 m². Assurant une veille sur la création hors les normes, il est identifié au niveau national comme découvreur et soutien aux plasticiens éloignés des circuits de diffusion.

Un dimanche à Laval

Des clowns et des Musées,
les 7 et 8 mars



Deux clowns, Grenade et Socratine vous invitent à découvrir le MANAS au fil d'une visite guidée exceptionnelle. Armées de leur candeur et de leur intuition, elles imaginent et mettent en scène avec fantaisie des histoires directement cueillies des collections. À la fois drôles et surprenantes, les « expertes » portent un regard plein d'humour sur les objets, mêlant discours pédagogique et commentaires malicieux mais tout en restant fidèles à la vérité. Exceptionnellement, ce dimanche à Laval sera précédé d'un samedi à Laval, pour une première visite à 16h30.

Samedi 7 mars à 16h30
Dimanche 8 mars à 14h30 et 16h30
MANAS - Gratuit

Expositions jusqu'au 26 avril

Femmes !
Les collections au féminin
Exposition en salle d'honneur

L'expression de la féminité et ses différentes représentations sont des thèmes récurrents dans l'art. Tour à tour déesse, héroïne, muse, modèle, épouse, mère, courtisane, travailleuse et artiste, la figure féminine est depuis toujours un sujet de prédilection, un modèle esthétique fantasmé. Les 150 œuvres sélectionnées dans les collections occidentales du musée témoignent des regards portés sur la femme. Les représentations codifiées, voire stéréotypées, sont révélatrices de sa position dans la société.

Visites commentées de l'exposition : vendredi 3 janvier à 17h, dimanches 12 et 19 janvier, 9 et 23 février et 1^{er} mars à 15h30.

Ateliers de création plastique. Gratuit, sur réservation au 02 53 74 12 30

Gravure de Mode : vendredis 21 et 28 février, de 14h à 15h30.

Madame de Poule s'invite au Musée : mercredis 19 et 26 février, de 14h à 15h30.



Michel Hénocq,
les minutes de sable mémorial
Exposition en salle d'accueil

En 2020, l'artiste français Boris Vian aurait eu 100 ans. La célébration de cet anniversaire à Laval permet de rappeler combien Boris Vian a été influencé par la figure locale d'Alfred Jarry et son concept de la pataphysique. Ce lavallois célèbre a également fortement inspiré Michel Hénocq, artiste angevin.

Le plasticien a réalisé 30 dessins qui dialoguent avec l'œuvre littéraire de Jarry, *Les Minutes de Sable Mémorial*. Figurant dans la collection Cérés Franco, les œuvres de Michel Hénocq explorent la satire et révèlent les fantasmes et les colères de leur auteur. Au fusain, il réalise tantôt des paysages, tantôt des illustrations et reprend le motif récurrent de personnages grinçants et grimaçants.

A NOTER



Depuis 2017, l'accès au MANAS est gratuit toute l'année.



Le MANAS détient la marque Tourisme et Handicap pour le handicap visuel, auditif, moteur et mental.



Le MANAS œuvre à l'obtention prochaine de la marque Accueil Vélo et offre dès à présent des services de qualité à destination des cyclotouristes.

ÉLECTIONS MUNICIPALES

15 ET 22 MARS 2020



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

Les dimanches 15 et 22 mars prochains, les électeurs sont appelés à voter dans le cadre des élections municipales.

Qui vote ?

Pour voter, il faut être inscrit sur la liste électorale. Ce qui implique de :

- ✓ apporter la preuve de son identité
- ✓ posséder la nationalité française ou être citoyen de l'Union Européenne résidant en France
- ✓ être majeur (18 ans) au plus tard la veille du tour de scrutin. Si vous avez 18 ans entre le 15 et le 21 mars 2020, vous pourrez voter au second tour.
- ✓ jouir de ses droits civils et politiques.

Pour voter dans une commune, il faut également avoir une attache avec cette commune au titre de son domicile principal ou de sa qualité de contribuable (soit en raison de sa situation personnelle, soit en qualité de gérant ou d'associé majoritaire ou unique d'une société figurant au rôle fiscal).

Les documents nécessaires pour s'inscrire sur la liste électorale sont notamment :



Le document Cerfa n°12669*02 : disponible au Centre administratif municipal ou sur www.demarches.interieur.gouv.fr/particuliers/demande-inscription-listes-electorales



Une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité ou qui a expiré depuis moins de 5 ans à la date de dépôt de la demande d'inscription ou titre de séjour (citoyens de l'Union Européenne résidant en France).

Un justificatif d'attache avec la commune :

- **S'il s'agit de votre domicile :** un justificatif de domicile de moins de 3 mois à votre nom (quittance de loyer non manuscrite, facture d'électricité, d'eau, de gaz, assurance habitation par exemple)
- **S'il s'agit du domicile de vos parents :** un document attestant du lien de filiation (livret de famille par exemple) + un justificatif de domicile du parent pour les enfants jusqu'à 26 ans
- **Si vous êtes hébergé(e) :** le certificat d'hébergement de moins de 3 mois établi par un tiers, complété par un justificatif du demandeur établissant la preuve de l'attache avec la commune (ex : un bulletin de salaire récent ou tout autre document sur lequel figure l'adresse de la personne hébergée) et la copie de la carte d'identité de l'hébergeant.
- **Si vous êtes contribuable dans la commune :** justificatif d'inscription au rôle des impôts locaux (taxe d'habitation, taxe foncière ou cotisation foncière des entreprises) depuis au moins 2 ans
- **Si vous êtes gérant ou associé unique ou majorité d'une société figurant au rôle des contributions directes de la commune :** une décision de nomination retranscrite au registre des décisions ou une copie des statuts de la société ou une attestation délivrée par la société + une attestation sur l'honneur de la continuité

de votre qualité (c'est-à-dire que vous détenez bien la qualité de gérant ou d'associé majoritaire ou unique pour la deuxième fois, sans interruption, l'année de la demande d'inscription) + un document attestant de l'inscription de la société en question au rôle de la commune depuis au moins 2 ans.

Votre carte électorale vous sera envoyée quelques jours avant les élections municipales.



COMMENT S'INSCRIRE SUR LISTE ÉLECTORALE ?

Vous avez jusqu'au **7 février 2020** pour effectuer votre demande d'inscription sur les listes électorales, au choix :

Sur internet
www.demarches.interieur.gouv.fr/particuliers/demande-inscription-listes-electorales



Centre administratif municipal



Place du 11 Novembre
CS 71327
53013 LAVAL Cedex

Ouvert le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Du mardi au vendredi, de 8h à 17h30.
Et le samedi de 8h à 13h.

POUR TOUTE INTERROGATION, VOUS POUVEZ CONTACTER LE SERVICE RÉGLEMENTATION - ÉLECTIONS

**02 43 49 85 05
ou 02 43 49 43 70**

Dans le prochain Laval la Ville, nous vous expliquerons comment et où voter les 15 et 22 mars.



RENCONTRE AVEC...

LUCIE DOUDARD, CHAMPIONNE DE BRIDGE

À tout juste 20 ans, Lucie Doudard, étudiante en médecine, a une passion peu commune pour son âge : le bridge. Licenciée au Bridge Club Laval, elle est championne de France dans la discipline.

La jeune femme découvre le bridge à 11 ans, au collège d'Andouillé, le midi avec le club du collège. Son professeur n'est autre que le Président du Bridge Club Laval, Jacky Quinton. Elle se prend rapidement au jeu de la réflexion, en apprécie la stratégie et le jeu en équipe. En effet, le bridge se joue par paire, et en silence ! Il s'agit de trouver le bon partenaire, de bien communiquer ensemble pour miser le bon contrat et l'emporter.

Du loisir à la compétition

Avec le collège, Lucie enchaîne les tournois scolaires régionaux et se qualifie 3 fois pour les finales nationales. Les samedis matins, elle s'entraîne au club de Laval et les étés, elle part en colonie de bridge. La passion ne la quittera plus.

En 2013, elle participe au festival de Biarritz, épaulée par Claude Piou, responsable des jeunes du Bridge Club Laval et membre du comité d'Anjou. Ce tournoi, qui réunit des jeunes de 12 à 20 ans, a été pour elle une révélation. Elle y a rencontré des jeunes de différentes nationalités et a noué des amitiés solides avec d'autres jeunes de la région, avec qui elle joue encore aujourd'hui en équipe.

En février dernier, Lucie gagne la finale nationale de l'honneur par 4 avec ses compagnons de jeu. En novembre, ils vont même en finale de la ligue.

Afin de se consacrer à ses études de médecine, Lucie a récemment refusé d'intégrer l'équipe de France de bridge et de briguer une carrière internationale. Pourtant convoitée, la jeune

femme préfère conserver cette discipline en loisirs. Le week-end, quand elle rentre en Mayenne chez ses parents, elle est tutrice d'élèves en pluripass (la 1^{ère} année pour accéder aux études de santé). Mais le bridge n'est jamais loin. Son prochain défi ? La

division nationale mixte, un des plus haut niveau national de bridge, avec Arthur Boulin, champion du monde de bridge, qui n'est autre que son compagnon.

Son prochain défi ? La division nationale mixte



VOUS SOUHAITEZ VOUS INITIER AU BRIDGE ?

Débutants ou confirmés, de tous âges, Laval Bridge Club vous accueille dans une ambiance conviviale.

Bridge Club Laval
73 boulevard Frédéric Chaplet
02 43 69 03 04
bridge.laval@wanadoo.fr





PROFESSION

RÉGISSEURS SON, LUMIÈRES ET MACHINISTES

Anthony, Fabrice, Franck, Pascal, Jean-Claude, Emmanuel, Lucien, Germain, Yannis et Eddy sont régisseurs municipaux. Ils interviennent, à la salle Polyvalente, l'Avant-scène, la Scomam ou en extérieur pour installer le matériel et s'assurer que les manifestations se déroulent bien sur le plan technique.

Une polyvalence à toute épreuve

Les 10 techniciens peuvent intervenir sur tout type d'événements : salons, repas, concerts, compétitions sportives, arbres de Noël, Loto®, cérémonies du souvenir... Leurs missions sont tout aussi variées : sonorisation, lumière, machinerie plateau (matériel sur la scène) et machinerie salle (gradins, tables, chaises...) Même au sein d'un espace qu'ils connaissent par cœur, comme la salle Polyvalente par exemple, à chaque manifestation, il faut imaginer une nouvelle configuration des lieux, mobilisant un matériel différent et nécessitant une installation personnalisée.

A chaque manifestation, une installation personnalisée

Des habilitations de sécurité

Pendant la manifestation, l'équipe veille à la sécurité du public. Tous sont formés en tant que SSIAP (Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes) et SST (Secouristes Sauveteurs du Travail). Ils peuvent donc effectuer de la prévention et intervenir au secours de blessés éventuels. Ils possèdent également les habilitations électriques, sont formés aux calculs des charges et ont leurs permis caristes. Autant de garanties pour la sécurité du public accueilli dans les équipements de la Ville.

Show must go on - Le spectacle doit continuer

Parfois, des problèmes techniques viennent perturber l'installation ou pire, le déroulement d'une manifestation. Leur rôle est de tout mettre en place pour que l'événement continue, que le public soit satisfait et ne se rende compte de rien. Des situations parfois stressantes qui nécessitent de leur part une grande adaptabilité et un travail en équipe pour réagir vite et pallier tout imprévu.

Un métier de relationnel

Tous sont unanimes pour dire que leur métier est basé sur le relationnel. Ils sont en lien avec des publics variés, à qui ils doivent réserver le meilleur accueil : des ingénieurs internationaux de Laval Virtual aux associations locales, en passant par les artistes professionnels et techniciens des 3 Éléphants et du Chainon Manquant.



Une partie de l'équipe.
Absents sur la photo : Anthony, Lucien et Eddy.

CHIFFRES CLÉS

Une équipe de
10
personnes

180
manifestations
couvertes par an

40 à 3 999
personnes accueillies par
manifestation, suivant les
lieux.



Les connaisseurs gourmets et gourmands savent que Laval regorge de bonnes adresses. Chacun y trouve son bonheur, entre la cuisine bistrot-gastro, les restaurants exotiques, les crêperies-pizzerias, ou bien même les adresses véganes qui font le bonheur des végétaliens. **Laval la Ville** vous propose un petit tour de table de trois nouveaux restaurants, à tester sans attendre...



LE TI PAILLE EN QUEUE

RESTAURANT RÉUNIONNAIS

Durant l'été 2019, le *Ti Paille en queue* s'est posé discrètement à Laval. Ce restaurant, au nom mystérieux, emprunté à un bel oiseau emblématique, est le nouveau phare gastronomique qui met l'île de la Réunion à l'honneur. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, bercée par un fond musical chaloupé, partez pour un voyage culinaire et ensoleillé au beau milieu de l'océan Indien. Avec Mario Maohousa et son épouse, Huguette, l'expérience gustative commence : samoussa, boudin antillais, rougail, cari, cabri massalé, bouchon créole, baba au rhum ou gâteau de patate douce... Toutes ces spécialités créoles qui excitent les papilles, sont sur la carte de ce restaurant pouvant accueillir jusqu'à 60 couverts. Une cuisine que le Chef maîtrise à la perfection. Il est plutôt conseillé de réserver, mais si vous préférez amener du soleil dans vos assiettes à la maison, le couple propose également des plats à emporter.

Ouvert du mardi midi au samedi soir (sauf le samedi midi). Sur réservation.
23, rue de Bretagne - 02 43 37 72 07

Ti Paille-en-Queue

ETHNIC FOOD

SAVEURS DU MONDE

Ethnic Food a ouvert ses portes il y a maintenant trois mois, remplaçant ainsi la brasserie des Halles, situé à proximité de la gare des TUL. Des buns (petits pains) moelleux préparés avec des produits de qualité, des prix attractifs, un service agréable et une ambiance chaleureuse... Le restaurant s'est rapidement imposé comme une adresse de choix pour les amateurs de burgers. Ouvert 7 jours/7, sur place, à emporter ou en livraison, Kamal Hamdaoui et son équipe vous invitent à plonger dans une carte internationale, qui ne laisse pas de côté les végétariens. On y trouve 18 recettes authentiques, déclinées au gré des voyages, comme le Bombay et sa sauce curry, le London et son fameux pain à l'anglaise, le New Delhi et sa composition faite maison ou encore le Dubaï, le plus royal des burgers. Ici, tout est préparé sur place dans la cuisine ouverte, laissant les gourmands découvrir des spécialités culinaires hautes en saveurs.

Ouvert 7 jours/7 à partir de 11h.

Sur place, à emporter ou en livraison

13, allée du Vieux Saint-Louis - 02 43 53 62 17

www.myethnicfood.fr - Ethnic Food



CHA CUISINE

100% VÉGÉTALIEN

Amis végétaliens, végétariens, flexitariens ou omnivores curieux, Laval la Ville vous invite à (re)découvrir une cuisine locale et respectueuse des saisons, 100% végétale et 100% faite maison. En effet, depuis le 7 octobre dernier, Charline Galpin rivalise d'ingéniosité pour concevoir des assiettes libérées de toute exploitation animale, gourmandes et pleines de saveurs. Son plus grand talent ? Faire un « remake » des plats les plus emblématiques en version végan, comme le couscous de légumes revisité, le vegan'bourguignon, ou même le ragoût végétalien. Le menu de Charline, qui change chaque semaine, pourrait nous faire douter et pourtant, tous ses plats sont bel et bien végétaux, jusqu'aux pâtisseries. Une ambiance simple et décontractée donne à ce restaurant atypique, niché dans la rue des Bouchers, des allures de chez soi, à la manière d'une table d'hôtes. Le principe de base ici, est de faire naître des conversations avec les autres clients, ce qui renforce la bonne ambiance que l'on perçoit à peine franchi la porte. Bon à savoir, Charline propose aussi un service traiteur sur commande pour tous vos événements.

Ouvert du lundi au jeudi, de 12h à 14h30 et de 18h à 19h30.

Sur réservation ou à emporter

23, rue des Bouchers - 06 11 80 84 34 - www.cha-cuisine.com

Cha cuisine cha_cuisine



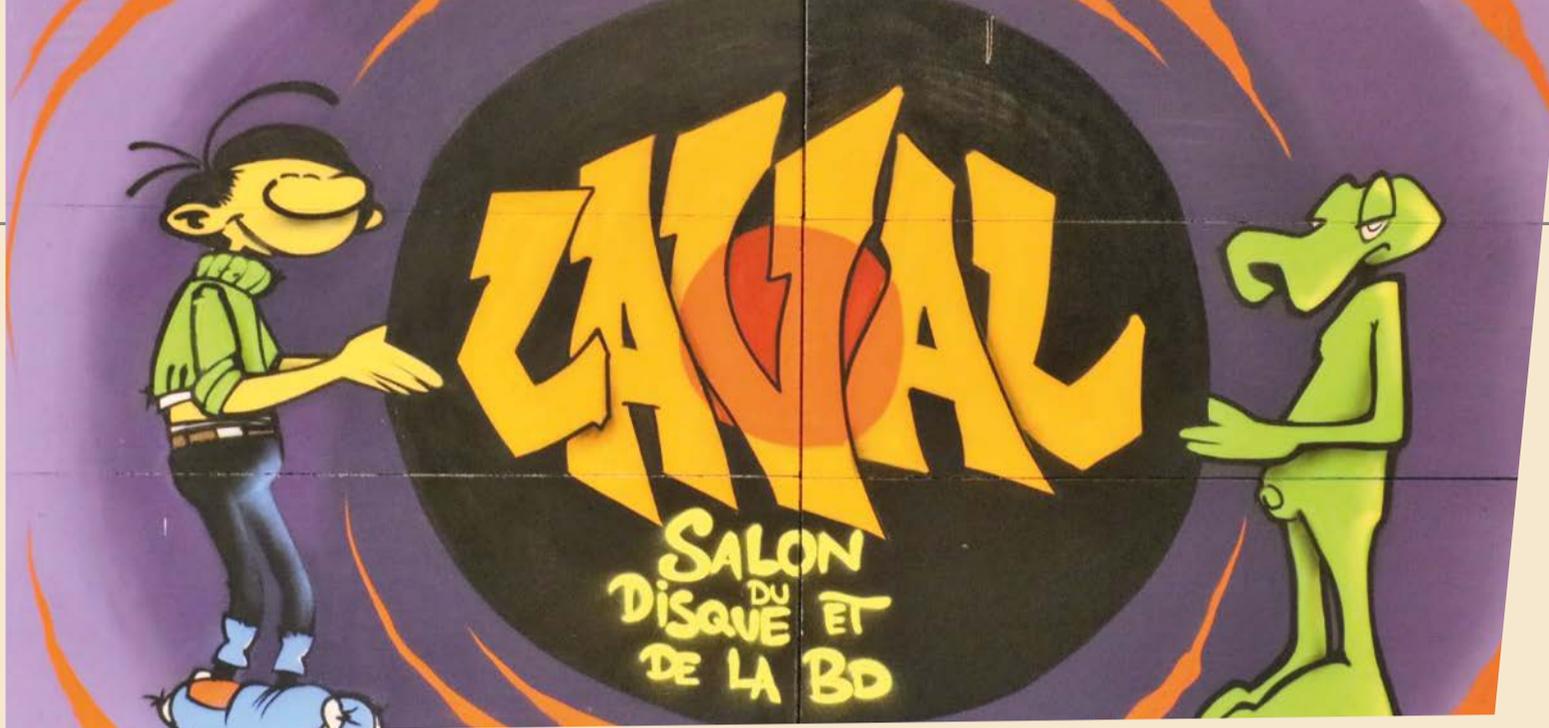
DATES À RETENIR

Soldes d'hiver

Du 8 janvier au 4 février

Gratuité du stationnement en zones verte et rouge

Centre-ville / 11 janvier, de 15h à 18h



RENDEZ-VOUS ANNUEL

LE SALON DU DISQUE ET DE LA BD

DIMANCHE 9 FÉVRIER – SALLE POLYVALENTE

Tous les amateurs de bandes dessinées et les collectionneurs de disques vinyle ont rendez-vous à la salle Polyvalente pour ce grand salon annuel !

Avec près de 1 000 visiteurs la première année et plus de 2 500 attendus pour cette 5^e édition, le salon du disque et de la BD montre qu'il est devenu une manifestation incontournable. On attend cette année la présence d'une vingtaine d'auteurs de BD, dont certains venus de Belgique. Quelques nouveautés également pour l'édition 2020 : le salon de la BD organise, au siège du Crédit Mutuel, une exposition consacrée à Pinocchio issue de la collection



personnelle du Mayennais Joseph Cabioch ; la projection à l'Avant-scène de deux films sur la bande dessinée suivie d'une conférence ; des expositions à la salle Polyvalente dont une sur les disques pour enfants, des ateliers animés pour ces derniers pendant la durée du salon...

Et puis bien sûr, toute la journée de ce dimanche 9 février, une quarantaine d'exposants proposeront aux visiteurs des disques vinyles et des BD de collection.

Salle Polyvalente
Dimanche 9 février
De 9h à 18h – Entrée gratuite.



PROJET SCOLAIRE PLONGEONS AU CŒUR DES LIVRES

Les élèves de l'école Saint-Joseph travaillent depuis septembre dernier sur un projet *Plongeons au cœur des livres*.

Leurs créations, réalisées lors des TAP et sur temps scolaire, seront exposées lors du salon de la BD, le 9 février. Une rencontre avec l'auteur François Plisson est également programmée le 7 février.

THÉÂTRE MUSICAL

AKA... KRAKA, LE JEU DU PROTOCOLE

30 ET 31 JANVIER ET
1^{ER} FÉVRIER À 20H30
ET 2 FÉVRIER À 16H
PETIT THÉÂTRE JEAN MACÉ

C'est un spectacle plein de sensibilité et d'émotion que propose la chanteuse et professeure de chant Anne Ostergaard. *AKA...KRAKA* se crée et évolue non pas comme un journal de bord, mais comme un journal de corps, un corps touché par le cancer.

De la solitude face à la maladie et au corps médical à l'accompagnement qui permet de tenir bon, la chanteuse aborde le public seule sur scène, accompagnée par le pianiste Frédéric Reynier. Solitude et accompagnement... Elle se nourrit de l'essentiel de sa maladie, le cancer du sein, se débarrasse de l'inutile et chante un hymne à la vie, mêlant ses propres textes avec des chants traditionnels, lyriques, jazz et improvisation. Avec beaucoup de délicatesse et de pudeur, Anne Ostergaard fait entrer le public dans l'intimité de la maladie et nous entraîne dans son combat salvateur.



À la fin de chaque représentation, le public est invité à échanger avec les artistes et d'autres invités. Une table ronde *Créativité, art et maladie* sera par exemple organisée le samedi 1^{er} février. Des ateliers découverte voix et corps sont proposés – sur inscription le samedi 25 janvier et le dimanche 2 février.

Théâtre du tiroir - 8 rue Jean Macé
15€ à partir de 14 ans
Tout le programme sur www.theatre-du-tiroir.com

LA
VILLE
ZOOM SUR...

EXPOSITION

QUIANG MA & ANNE CORRE**11 JANVIER AU 13 MARS***Le Théâtre*

Qiang Ma détourne la matière brute (bois, métaux, pierres...) pour des créations originales empruntées de poésie et associées à la nature. Axant son travail sur les dualités au cœur du vivant et du social, il s'inspire des "œuvres spontanées" façonnées par les éléments, ou quand la nature sculpte la matière. À la recherche d'une beauté instinctive et naturellement imparfaite. Anne Corre, quant à elle, réalise des sculptures en céramique, pièces uniques évoluant dans un univers tendre et poétique. Travaillant la faïence et le grès, sur des aspects de surface contrastés (lisse, rugueux, mat, brillant), elle s'inspire ici du classique de Romain Gary, *La Vie devant soi*, pour créer de nouveaux personnages espiègles et attachants. Un apéro vernissage de l'exposition est prévu le mardi 14 janvier avec DJ p'tit Fat à partir de 19h30.

02 43 49 86 30
www.letheatre.fr

**THÉÂTRE DE L'ORPAL
LE GRAND PALACE****8 JANVIER À 14H30***L'Auditorium***12 JANVIER À 14H30***L'Avant-scène*

Au Grand Palace, hôtel prestigieux, Carmen, la femme de chambre dénote. Elle est maladroite, voire farfelue et la directrice Claudia désespère d'arriver à la rendre plus stylée... Des clientes riches, issues de l'aristocratie mondiale débarquent, créant un climat d'agitation et parfois d'affrontements. Mais un soupçon de complot plane de plus en plus sur l'une d'entre elles. Quel en sera le dénouement ?

Billetterie sur place à l'Avant-scène, à l'Auditorium ou réservation à l'ORPAL

**Tarifs : Réduit/7 €, Public/10 €
 ORPAL - 73 bd Frédéric Chaplet**

**CHORALE
COUP D'CHŒUR****18 JANVIER À 16H ET À 20H45***Le Théâtre*

Les 120 choristes, accompagnés de Rodolphe Péron, chef de chœur et de Thomas Fuchez, pianiste arrangeur, vous proposent un nouvel envol musical dans un répertoire plus pop-rock avec des reprises de Calogero, Maurane, Étienne Daho, Mylène Farmer, Rose Laurens, Queen, Toto...

Pendant deux heures, confortablement installés, laissez-vous emporter par nos voix et par les mises en scène énergiques ou poétiques qui toucheront chaque spectateur... En plein cœur.

Tarifs : Plein/16 € ; Réduit/12 €
Réservation Office de Tourisme - 02 43 49 45 26
www.laval-tourisme.com



ESCRIME

CHAMPIONNAT REGIONAL**12 JANVIER À 9H***Palindrome*

Le Cercle d'Escrime de Laval organise la compétition régionale d'escrime pour les trois armes : fleuret, épée et sabre. Cette compétition, qui se tiendra au Centre multi-activités Le Palindrome, le dimanche 12 janvier, accueillera les catégories M17, M20, Seniors et Vétérans. 130 tireurs et une dizaine d'équipes viendront s'affronter lors de cet événement qui débutera dès 9h avec les compétitions individuelles. Venez nombreux les encourager !

Entrée libre et gratuite - 07 69 38 08 50
www.escrime-laval.wifeo.com

**CONCERT
MUSIQUE
CLASSIQUE****17 JANVIER À 20H30***Chapelle du lycée
Ambroise-Paré*

L'Orchestre de Laval et de la Mayenne, avec la participation de la chorale *Bis Repetita*, jouera sous la direction de Pierre-Laurent Videt, quelques extraits parmi les œuvres de Verdi, Khatchatourian, Tchaïkowsky, Barber et Bizet.

Tarifs : Participation libre
06 84 01 90 08
www.orchestre-de-laval-et-de-la-mayenne.fr
www.bisrepetita.fr



LA FOLLE JOURNÉE

BEETHOVEN**24 AU 26 JANVIER***L'Avant-scène - Le Théâtre*

En 2020, le monde entier célébrera le 250^e anniversaire de la naissance de Beethoven, l'un des plus grands génies de la civilisation occidentale. À la pointe de l'événement, *La Folle Journée* donnera, fin janvier, le coup d'envoi des festivités, avec une programmation exceptionnelle qu'accueillera en tout premier lieu la Région des Pays de la Loire, et qui vous donnera à entendre tous les grands chefs-d'œuvre de Beethoven : 5^e Symphonie, Concerto pour violon, Concerto pour piano, L'Empereur, Sonate à Kreutzer pour violon et piano, Trio L'Archiduc, quatuors à cordes, toutes les grandes Sonates pour piano – L'Appassionata, le Clair de lune, la Pathétique... *La Folle Journée* sera en même temps, et comme chaque année, l'occasion de découvrir des œuvres inédites de Beethoven lui-même, et nombre d'œuvres inspirées de sa musique car beaucoup de compositeurs se sont, aux XIX^e et XX^e siècles, appropriés ses thèmes pour créer à leur tour des œuvres très originales, y compris dans le jazz et la musique électronique.

Tout le programme sur letheatre.laval.fr
02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr

**FORUM
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DES MÉTIERS****24 JANVIER DE 9H À 20H ET 25 JANVIER DE 9H À 17H***Salle Polyvalente*

Rendez-vous incontournable de l'orientation pour les collégiens, les lycéens et leurs parents, le forum de l'enseignement supérieur se tiendra les 24 et 25 janvier à la salle Polyvalente. Ce forum est destiné à favoriser prioritairement l'orientation des jeunes par une information aussi large que possible sur les métiers et les formations. Depuis 2008, il s'adresse également aux adultes en recherche de réponses relevant du dispositif de formation continue. Des espaces bar-restauration et food-truck couvriront l'événement.

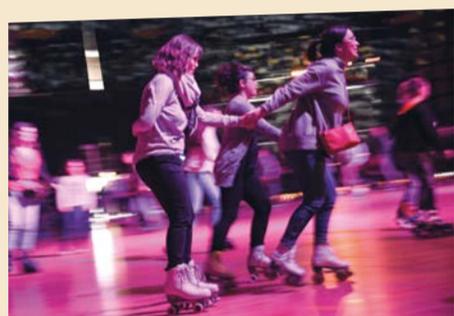
Tout le programme sur
www.forum-de-l-enseignement-superieur-et-des-metiers-53.fr

AU THÉÂTRE DE LAVAL
FRANÇOIS MOREL
 29 ET 30 JANVIER À 20H30
 Le Théâtre



Rencontre au sommet entre deux amoureux de l'humour et des mots... Qui mieux d'autre que François Morel, sa fantaisie et sa fine plume, pouvait ainsi honorer cette poésie du calembour et du saugrenu, à même de tempérer la folie du monde ? En revisitant saillies fameuses et sketches cultes du génie Raymond Devos, le comédien accompagné d'un pianiste insuffle une sensibilité réjouissante et musicale à ces perles de l'absurde. Délicieuse dérision !

Tarifs : Plein/40 € ; Réduit/35 €
 02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr



ROLLER DISCO #2
BOUM XXL
SUR ROULETTES
 2 FÉVRIER DE 14H À 18H
 Salle Polyvalente

Après le très beau succès de la première édition, le 6PAR4 et l'association Roller

Laval se réunissent à nouveau pour vous proposer une incroyable boum XXL sur roulettes. Prenez une salle Po comme arène de jeu, ajoutez-y des artistes qui retournent le dancefloor et des patineurs qui chaloupent sous la boule à facettes : c'est parti pour un méchant revival des soirées roller disco en vogue à la fin des années 70 en pleine folie pattes d'eph' et cols pelle à tarte. Venez avec vos patins (prêt en quantité très limitée).

Gratuit - 02 43 59 77 80 - www.6par4.com

MUSIQUE
ALEXIS HK
 7 FÉVRIER À 20H30
 Le Théâtre



Verve de conteur et timbre inimitable : deux grands poètes de la chanson française ! Depuis plus de 20 ans, Alexis HK creuse un sillon unique dans le vivier de la chanson française à texte. Les douze titres de *Comme un ours*, son sixième album studio, campent plus que jamais ce talent de conteurs d'histoires, distillant derrière la bonhomie et les traits d'esprit certaines noirceurs de l'époque. Chez lui, la dérision n'est jamais sans profondeur. On peut même l'avancer sans risques : son élégante nonchalance et sa tendresse vacharde en font sans doute le vrai héritier contemporain de Georges Brassens.

Tarifs : Plein/22 € ; Réduit/17 € ; Spécial/8 €
 02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr

JAZZ
KOKOROKO
 9 FÉVRIER DE 17H À 21H
 6PAR4



Kokoroko fait partie intégrante de la florissante scène émergente de Londres, de ces cercles musicaux tous influencés par le jazz mais dont chacun a puisé une inspiration pour faire émerger des directions différentes. Emmené par Sheila Muirce-Grey, leur premier EP est le tout premier du groupe, presque un an après la sortie d'Abusey Junction, un morceau qui a dépassé les 21 millions d'écoutes sur Youtube. À travers ce projet, le groupe de 8 musiciens dévoile une musique à la hauteur de cette mémorable introduction l'année passée, offrant une vision plus élargie de leur musique singulière, chargée de soul et d'afrobeat, dont les racines s'enfoncent jusque dans l'Afrique de l'ouest et se retrouvent mâtinées de teintes londonniennes certaines.

Tarifs : Abonné/10 € ; En location/15 € ; Sur place/18 €
 02 43 59 77 80 - www.6par4.com

LOISIRS & CULTURE

ACOUSTIC
KAAR KAAS SONN
 31 JANVIER À 21H

L'Avant-Scène

Le moment est venu pour Kaar Kaas Sonn de poser sa voix sur de nouveaux morceaux. Deux ans après *Nature*, le septième album enregistré entièrement au Tchad. Un set de chansons écrites sur quelques années, à Laval, en France, en Toscane, à New York ou quelque part au Tchad. Une à une, petit à petit, au gré des voyages de ce promeneur, les chansons s'écoulent comme des récits de ces excursions, accompagnées de quelques notes de guitare. Ce nouveau projet se veut épuré afin de mettre plus en avant des textes précis, puissants et profonds.

Tarif : 10 €

Kaar Kaas Sonn



SPECTACLE POUR TOUT-PETITS
LUNA LLENA
 2 FÉVRIER À 16H

Bibliothèque Albert-Legendre

L'histoire de Luna Llenna, un spectacle pour les tout-petits (1 à 4 ans) s'articule autour de la chanson *Tonada de luna llenna*, leitmotiv du spectacle. Le jeu de l'alto et des chants du monde à deux voix ponctuent le voyage de la lune à travers le regard des différents animaux. Chaque animal est identifié par un jeu vocal qui lui est propre et est, dès son entrée dans l'histoire, représenté par une clochette posée dans un grand arbre jaune qui a pris racine au centre de la scène.

Gratuit - Réservation obligatoire au 02 43 49 85 69



3 ILLUSTRATEURS EXPOSENT
À LA MAISON RIGOLOTE
 8 AU 23 FÉVRIER

La Maison rigolote - 58 ter, rue du Hameau

Venez découvrir les illustrations et autres curiosités de Stéphane Doreau, Suzon et François Soutif, à la Maison rigolote, visibles du 8 au 23 février. Musicien et chanteur, Stéphane Doreau exerce également ses talents dans le dessin, principalement sous la forme de bandes dessinées avec une préférence pour le stylo à bille. Stéphane nous présente ici sa nouvelle production : *Les trois visages de Tullula-Belle*. Suzon cherche au travers de ses illustrations à toucher un public large et invite grands et petits à partir avec elle dans un voyage où l'imagination est le maître mot. Enfin, François Soutif pratique la sculpture et l'illustration pour l'édition jeunesse et la presse. L'exposition présente une partie de son travail, mêlant planches inédites ou extraites d'albums, carnets de croquis, de voyages et personnages en volume modelés dans l'argile et le papier. Le vernissage est fixé au samedi 8 février à partir de 18h.

Entrée libre



HOMMAGE À LENY ESCUDERO

9 FÉVRIER À 15H

L'Avant-scène

Le 9 février, à l'Avant-scène, en présence de Céleste Escudero, épouse de Leny, un après-midi festif et d'évocation musicale sera organisé en hommage à l'artiste mayennais disparu il y a 4 ans. C'est le chanteur Guy Demaysoncel, qui fut l'ami de Leny, qui présidera cette fête. Aux vidéos qui donnent à voir et à entendre l'homme et son œuvre, s'ajouteront plus de 17 chansons chantées du seul répertoire de Leny. Se mêleront artistes amateurs déjà programmés et personnes qui, à une ou plusieurs voix, sauront profiter des moments de scène ouverte. Qu'ils nous contactent dès maintenant !

Tarifs : Prix libre au chapeau

La libre pensée 53 - librepensee.53@gmail.com

06 16 67 81 59



EXPOSITION

LE REVERS DE MON LOOK

10 FÉVRIER AU 8 MARS

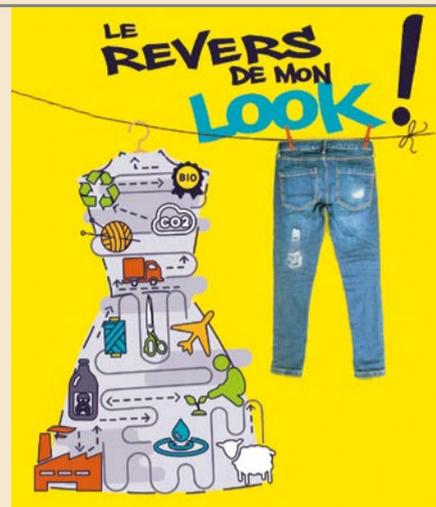
Centre Initiation Nature (CIN)

La culture de coton est-elle trop gourmande en eau ? Y a-t-il des alternatives aux teintures chimiques ? Quelles cultures dédiées au textile trouvons-nous en Mayenne ? Savez-vous reconnaître la soie de la viscose ? Peut-on fabriquer des vêtements en ortie ? Peut-on donner une seconde vie aux textiles ?

Le revers de mon look, c'est la réponse à ces questions et à bien d'autres à travers des illustrations, des échantillons, des textes, des jeux, des films... Une occasion aussi de s'interroger sur notre rapport au vêtement qui a pris une grande importance dans l'économie mondiale et dont les impacts sur l'environnement sont majeurs. Exposition pour petits et grands curieux. En complément, projection d'un épisode de *C'est pas sorcier*, *Nos vêtements, du fil en aiguille*.

Entrée gratuite

02 53 74 11 50 – www.environnement@agglo-laval.fr



MARIONNETTES LES ENFANTS C'EST MOI

12 FÉVRIER À 18H

Le Théâtre

C'est l'histoire d'une femme aux prises avec un monde qu'elle n'a jamais quitté : celui de l'enfance. Accompagnée sur scène d'un musicien, la comédienne-marionnettiste Amélie Roman incarne merveilleusement ce personnage de conte initiatique, entre clown, théâtre d'objets, musique et marionnette. Une féerie visuelle, émouvante et onirique.

Tarifs: Plein/8 € ; Réduit/6 €

02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr

BALLET CLASSIQUE

LE LAC DES CYGNES

13 FÉVRIER À 20H

Salle Polyvalente

Le Lac des cygnes fait partie des ballets les plus connus au monde et le plus joué dans les théâtres.

La musique de Piotr Tchaïkovski transporte le spectateur dans un univers poétique, un univers de grâce, d'élégance et de beauté infinie. La splendeur des décors et des costumes, l'orchestre live, l'esthétique et la poésie de la danse classique, interprétée avec brio et élégance par les danseurs russes, font de ce spectacle un vrai joyau pour toute la famille !

Tarifs : Carré Or /60 € ; Catégorie 1/51 € ; Catégorie 2/41 € ; Moins de 15 ans/26 €

Réservation Office de Tourisme - 02 43 49 45 26
www.laval-tourisme.com



LES FOULÉES
DU VIADUC

42^E SEMI-MARATHON

1^{ER} MARS À 9H

Rue de la filature

Après le succès de la 1^{ère} édition des foulées du Viaduc ayant rassemblé plus de 300 coureurs, l'événement à la fois convivial, familial et sportif revient pour une seconde année consécutive. Cette course de 6 kms ouverte à tous (plus de 16 ans), se déroulera en même temps que la 42^e édition du semi-marathon, où 1300 participants venus de toute la région et d'ailleurs sont attendus au départ de la rue de la Filature. À travers ces deux courses, cet événement populaire et festif, organisé par l'association des Cross Corporatifs Lavallois, s'impose auprès du grand public comme une magnifique occasion d'allier le sport, la découverte et le plaisir. La date limite des inscriptions est fixée au 27 février. Pensez-y !

Renseignements et inscriptions
sur www.crosscorpo53.fr

DANSE NOT QUITE MIDNIGHT

3 MARS À 20H30

Le Théâtre

Un célèbre conte revisité avec magie par la danse... C'est ici la féerie de Cendrillon qui inspire cette création pour six danseurs, ballet vif et inventif, à la fois puissant et fragile, qui sublime dans un même geste la danse classique et contemporaine. Des partitions virtuoses, où s'invite aussi l'émotion née de l'imprévu : les interprètes ont pour coutume d'inviter des spectateurs à rejoindre la scène. Naissent alors d'étonnantes interactions chorégraphiques, qui donnent un caractère d'autant plus unique à chaque représentation.

Tarifs: Plein/22 € ; Réduit/17 € ; Spécial/8 €
02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr



LOISIRS & CULTURE

Toutes vos sorties à venir. Détachez-moi et vous n'oublierez rien !

JE FAIS QUOI... ...JANVIER ?

Jusqu'au 5 janvier

Exposition / Marjan / MANAS (Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers)

Jusqu'au 5 janvier

Exposition / Reflets dans un œil d'or / Bains-douches

8 janvier à 18h

Théâtre d'objets / La boîte à sel «Block» de Céline Garnavault / Le Théâtre

8 janvier à 14h30

Théâtre de l'ORPAL / Le Grand Palace / L'Auditorium / Billetterie ouverte à l'ORPAL

11 janvier à 20h30

Les émergences / Concert de clôture / Foisonnante scène locale / 6PAR4

11 janvier au 13 mars

Exposition / Quiang Ma & Anne Corre / Le Théâtre

12 janvier à 9h

Escrime / Championnat régional / Palindrome

12 janvier à 14h30

Théâtre de l'ORPAL / Le Grand Palace / L'Avant-scène / Billetterie ouverte à l'ORPAL

12 janvier à 16h

Rencontre / Jacques Balière, écrivain Mayennais / Bibliothèque Albert-Legendre

14 janvier à 20h30

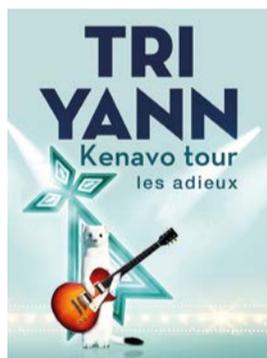
Théâtre / Les sans cou / Le maître et marguerite / Le Théâtre

17 janvier à 19h

576° Nord / Etienne Charry / 6PAR4

17 janvier à 20h

Concert / Tri Yann / Kenavo tour / Salle Polyvalente



17 janvier à 20h30

Concert / Musique classique / Orchestre de Laval et de la Mayenne

18 janvier à 16h et à 20h45

Spectacle / Coup d'chœur - En plein cœur / Le Théâtre

18 janvier à 20h

Nuit de la lecture / 4^e édition / Bibliothèque Albert-Legendre

18 janvier au 29 mars

Exposition / Michel Henocq / Les minutes de sable mémorial / MANAS (Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers)

19 janvier de 10h à 12h

Dissection de pelotes / Découvrez le régime alimentaire de ces rapaces nocturnes / Centre Initiation Nature (CIN)

19 janvier à 16h

Lectures / Les impertinents / Les Voix Vagabondes proposent des lectures et des chansons autour de textes de Raymond Devos, Pierre Desproges, Boris Vian... / Bibliothèque Albert-Legendre

24 et 25 janvier

Forum de l'enseignement supérieur et des métiers / Salle Polyvalente

24 janvier à 20h30

576° Sud / Kiddy smile / 6PAR4

25 janvier à 14h

Ciné-ma-différence / Séance grand public adapté à tout type de handicap / Film d'animation / Cinéville

25 janvier à 20h30

Winter Strato ! par TPAZE / Soja Triani + Druids of the Gué Charette + Slift + DJ Shama'Low / 6PAR4

26 janvier à 15h30

Visite thématique / Au fil de l'art textile / MANAS

26 janvier à 16h

Archéo-bafouille #1 / Avant nous, les Dinosaures / Bibliothèque Albert-Legendre

24 et 25 janvier

Musique classique / La folle journée de Nantes / L'Avant-scène

29 et 30 janvier

Foire aux miels / Place du 11-Novembre

29 et 30 janvier à 20h30

Humour / François Morel / J'ai des doutes - d'après Raymond Devos / Le Théâtre

30 janvier à 18h30

Naissance de Vorax / Recherche et médiation autour d'une découverte paléontologique / CCSTI

30 et 31 janvier et 1^{er} février à 20h30 et 2 février à 16h

Théâtre musical / Création - KA... KRAKA, le jeu du protocole / Petit Théâtre Jean-Macé

31 janvier à 21h

Concert / Acoustic Kaar Kaas Sonn solo / L'Avant-scène

ÇA SE PASSE... ...FEVRIER

1^{er} février à 10h30

Café-BD / Spécial Festival d'Angoulême 2020 / Bibliothèque Albert-Legendre

1^{er} février à 20h

Basket / US Laval basket - Longueau-Amiens / Salle d'Hilard

1^{er} février à 20h30

Concerts / ICO + Finale Buzz Booster Pays de la Loire : Joh Berry, Hidden, Vadek / 6PAR4

2 février de 14h à 18h

Roller Disco #2 / Boum XXL sur roulettes / Salle Polyvalente

2 février à 15h30

Coup d'œuvre(s) / La toile de Jouy / MANAS

2 février à 16h

Conférence / Laval à vélo : des histoires populaires / Bibliothèque Albert-Legendre

2 février à 16h

Spectacle / Luna Llena / Bibliothèque Albert-Legendre

4 et 5 février à 20h30

Théâtre d'objets / Vie de papier - La bande passante / Le Théâtre

5 février à 19h

Dino-quiz / Venez tester vos connaissances sur les dinosaures lors d'un moment convivial ! / CCSTI

7 février à 20h30

Musique / Alexis HK + Touttim / Le Théâtre

8 février à 16h

Lectures / Les impertinents / Les Voix Vagabondes proposent des lectures et des chansons autour de textes de Raymond Devos, Pierre Desproges, Boris Vian... / Bibliothèque Albert-Legendre

8 au 23 février de 14h à 18h

Exposition / 3 illustrateurs exposent - Stéphane Doreau, Suzon et François Soutif / La Maison rigolote

9 février de 9h à 18h

4^e salon du disque et de la BD / Disques, vinyles et bandes dessinées, expos et dédicaces / Restauration possible sur place / Salle Polyvalente



9 février à 15h

Scène festive et ouverte d'hommage à Leny Escudero / Guy Demaysoncel + Les Papy Sax + Invités / L'Avant-scène

9 février de 17h à 21h

Concert de jazz / Kokoroko / 6PAR4

10 février au 8 mars

Exposition / Le revers de mon look / Centre Initiation Nature (CIN)

10 février à 14h30 et à 17h30

Connaissance du monde / La Terre sainte / Cinéville de Laval

12 février à 18h

Théâtre-Marionnette / Les enfants c'est moi - Cie Tourneboulé

13 février de 19h à minuit

La Récré #3 / Afterwork de l'amouuuuur / 6PAR4

13 février à 20h

Spectacle / Le lac des cygnes / Saint Petersburg Ballets Russes



15 février à 20h

Basket / Lille - Longueau-Amiens / Salle d'Hilard

16 février à 16h

Rencontre / Arnaud Roiné, journaliste & photographe / Bibliothèque Albert-Legendre

17 au 23 février

Cirque Franco-Italien / Quartier Ferrié

18 et 25 février de 10h à 11h30

Apprenti-e paléontologue / De la fouille au moulage, entrez dans les bottes d'un ou d'une paléontologue... / CCSTI

19 février de 14h à 15h30

Atelier de création plastique en famille / Madame de Poule s'invite dans l'exposition Femmes ! / MANAS

19 et 26 février de 14h à 16h

Atelier / Initiation tricot / Centre Initiation Nature (CIN)

20 février à 14h

Projection / Le petit dinosaure et la vallée des merveilles - Suivi d'activités ludiques autour des dinosaures avec les médiateurs scientifiques / En partenariat avec le Cinéclub 53 / CCSTI

21 février de 14h à 15h30

Atelier de création plastique en famille / Gravure de mode / MANAS

20 et 28 février de 10h à 12h

Atelier / Teinture végétale / Centre Initiation Nature (CIN)

23 février de 14h à 18h

Du fil au flou / Découvrez l'histoire du textile à Laval mais aussi les gestes ancestrales du tisserand / Centre Initiation Nature (CIN)

23 février à 15h30

Visite thématique / D'art et d'eau / MANAS

23 février à 16h

Émission radio / Archéo-Bafouille #2 / À l'abri du Mur (winter is coming) / Bibliothèque Albert-Legendre

26 février de 14h à 15h30

Atelier de création plastique en famille / Madame de Poule s'invite dans l'exposition Femmes ! / MANAS

27 février de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Science en BD / Quelle folle histoire vont vivre vos personnages ? / CCSTI

28 février de 14h à 15h30

Atelier de création plastique en famille / Gravure de mode / MANAS

ET SI ON SORTAIT... ...EN MARS ?

Jusqu'au 1^{er} mars

Exposition / Dinosaures - Les géants du vignoble / CCSTI Laval

1^{er} mars à 9h

Course à pied / Semi-marathon de Laval et foulées du Viaduc / Cross Corpo / Inscriptions et renseignements sur www.crosscorpo53.fr

1^{er} mars à 15h30

Visite commentée de l'exposition Femmes ! Les collections au Féminin / MANAS

2 mars à 14h30 et à 17h30

Connaissance du monde / Canada, terre de grands espaces / Cinéville de Laval

3 mars à 20h30

Danse / Not quite midnight - Cas public (Québec) / Le Théâtre

7 mars à 16h30

Un dimanche à Laval / Des Clowns et des musées / MANAS

7 mars à 20h

Basket / US Laval basket - Fougères / Salle d'Hilard

Jusqu'au 26 avril

Exposition / Femmes ! / MANAS (Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers)



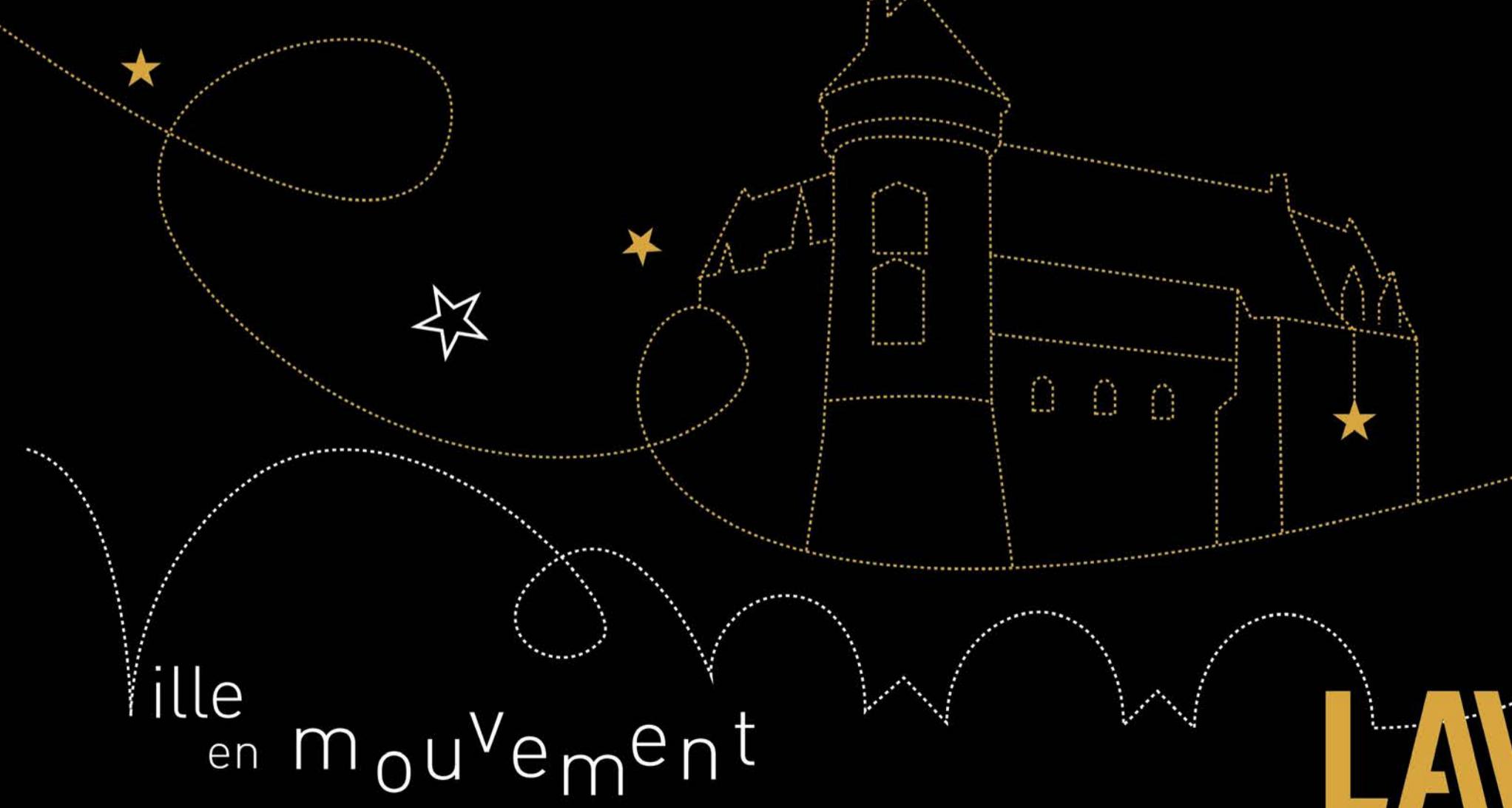
20 BONNE
ANNÉE

20

François ZOCCHETTO
maire de Laval
et les élus du conseil municipal

vous présentent leurs

**MEILLEURS
VŒUX**



ville
en mouvement

LAV

