

N° 98

Juillet / Août 2019

# L A V A L

Magazine bimestriel d'informations  
de la ville de Laval

la  
ville



**Bel été à Laval !**

## **ACTION MUNICIPALE**

La démocratie  
se vit ici - Ensemble

> p. 08

## **DOSSIER**

Spécial  
été

> p. 10

## **VIE DE QUARTIER**

Un été dans  
mon quartier

> p. 14 et 15

## **PROFESSION**

Cuisinier  
en EPHAD

> p. 21

# SOMMAIRE

2



**P.04/ RÉTROSPECTIVE**

**P.05/ ACTUS**

**P.08/ ACTION MUNICIPALE**  
**LA DÉMOCRATIE SE VIT ICI. ENSEMBLE !**

**DOSSIER SPÉCIAL ÉTÉ**

**P.10/ LAVAL LA PLAGE**

**P.12/ CULTURE**

**P.13/ SPECTACLES**

**VIE DE QUARTIER**

**P.14/ UN ÉTÉ DANS MON QUARTIER**

**VIE À LAVAL**

**P.16/ RETOUR EN IMAGES JOURNÉE CITOYENNE 2019**

**P.18/ LE THÉÂTRE - UNE NOUVELLE SAISON À DÉGUSTER**

**P.19/ RÉSIDENCES, ACCOMPAGNEMENT DES ARTISTES, MÉDIATION**

**LAVAL & VOUS**

**P.20/ PORTRAIT**

Stéphane Ganneau

**P.21/ PROFESSION**

Cuisinier en EPADH

**P.22/ COMMERCES**

**P.23/ SORTIR À LAVAL**

**P.24/ LAVAL HONORE SES AMBASSADEURS SPORTIFS**

**P.25/ AGENDA**





Merci à Stéphane Ganneau pour ce dessin de François Zocchetto. Retrouvez son portrait en page 20.

## François ZOCCHETTO

Maire de Laval

 @fzocchetto

Laval La Ville, bimestriel d'informations édité par la Ville de Laval.

Directeur de publication : François Zocchetto

Co-directeur de la publication : Didier Maignan

Rédactrice en chef : Aurélie Pasquier

Rédaction : Betty Faribour, Didier Maignan, Constance Mazé, Aurélie Pasquier

Photo de une : Kévin Rouschause

Crédits Photos : Kévin Rouschause, Bénédicte Moreau - Unis-cité, Amicale des anciens élèves du collège d'enseignement général, Cyrielle Langlais, Stéphane Hiland, Octopus Conception Graphique / Ernée, Le Théâtre des Cerises, Claire de Varennes, Le Théâtre de Laval, Fifou, Benoit Cambillard, Marcel le Bihan, David Latour, Karim Ould, Johann Vayriot, Stéphane Ganneau, Laetitia Benady, Mélanie Foucault, Betty Faribour, Laval Tourisme, Jean-Charles Druais, François Monchâtre, Sophie Bringard - CIN, P Beltrami - Mayenne Tourisme, Mayenne Culture. Droits réservés.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic  
Papier recyclé

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal  
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication - CS 71327  
53013 Laval cedex

02 43 49 45 70  
laval.laVille@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

 Laval la Ville

 @Laval\_la\_Ville

 Laval la Ville

 Laval la Ville

**Magazine disponible en version audio**

Renseignements :  
bibliothèque Albert-Legendre  
02 43 49 47 48

Avec ce numéro d'été de votre magazine municipal, vous allez découvrir une large offre d'animations estivales pour tous. Les services municipaux et tous nos partenaires vous ont concocté un programme qui saura ravir chacun d'entre vous. C'est aussi de cette manière que la municipalité agit au quotidien pour Laval.

Certains voudraient faire croire que la ville serait immobile ou en déclin. Cette posture qui joue contre la ville n'est pas responsable et ne correspond pas à la réalité. En effet, une étude récente du Commissariat Général à l'Égalité des Territoires (CGET) nous classe en position favorable. De plus nous avons été labellisé par le gouvernement au titre du programme « Action Cœur de ville ». C'est bien le signe que quelque chose se passe à Laval et que nous portons un projet pour notre cœur de ville.

Avec l'équipe municipale, nous sommes entièrement tournés vers le développement et l'amélioration du cadre de vie malgré des financements contraints. Nous nous étions engagés à assainir les finances communales, à équiper la ville et à continuer d'investir.

Le compte administratif 2018, voté lors du dernier conseil municipal, présente la vérité des chiffres : baisse des taux d'impôts en 2015, fin des deux emprunts toxiques qui ont fait perdre 21M€ à la ville, baisse de la dette, haut niveau d'investissements... Cette gestion saine, nous vous le devons mais aussi pour les générations futures.

La baisse du nombre d'habitants à Laval depuis 2009 est fortement liée au phénomène national de baisse de la natalité. C'est pourquoi nous agissons avec engagement pour renforcer l'attractivité de notre ville. C'est une action de long terme, mais nous sommes sur la bonne voie avec de nombreux projets de logements à la Gare, à Saint-Julien, dans les quartiers, dans le centre-ville et à l'éco-quartier Ferrié. Autant de chances pour qu'à terme, notre ville se présente sous un jour nouveau : attractive et audacieuse.

Il reste encore de nombreux dossiers à mener dans l'avenir, comme le renforcement de la participation citoyenne sur laquelle nous avons déjà développé beaucoup de dispositifs, la prise en compte de l'expertise d'usages des habitants ; mais aussi la nécessaire prise en compte de la transition énergétique et des nouvelles mobilités.

J'ai confiance dans la capacité de notre ville à évoluer et à grandir tout en ne se laissant pas guider pas les méthodes et discours du passé.

*Tres bel été à tous !*

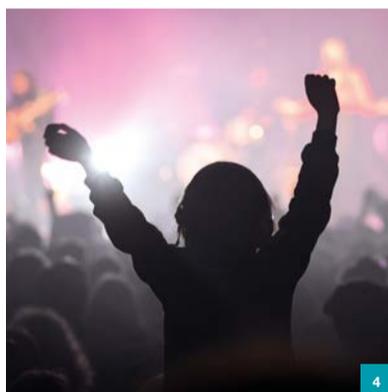
*François Zocchetto*

“  
**POUR UN VILLE  
ATTRACTIVE  
ET AUDACIEUSE**  
”



# RÉTROSPECTIVE

## Ça s'est passé en mai et juin



**1. (COMMÉMORATION)** L'anniversaire de la Victoire du 8 Mai 1945 a été célébré et a réuni toutes les générations autour du souvenir, pour ne pas oublier – le 8 mai.

**2. (SOLIDARITÉ)** Les motards ont du cœur ont parcouru les routes mayennaises de plus de 200 communes. L'objectif était une fois encore de collecter des promesses de don du sang, d'organes et de moelle osseuse – le 12 mai.

**3. (JEUX)** Jeux d'adresse, de stratégie, de cartes, de briques... la fête du jeu a réuni toute la famille esplanade du Château-Neuf et promenade Anne d'Allègre – le 18 mai.

**4. (FESTIVAL)** 36 000 spectateurs sont venus profiter des arts de rue gratuits et des concerts de pépites en devenir, organisés dans le cadre du festival des 3 Éléphants 2019. Une édition record – les 24 et 25 mai.

**5. (CYCLISME)** Les lavallois amateurs de cyclisme ont leur rendez-vous annuel : les Boucles de la Mayenne. Une arrivée courageuse en haut de la cathédrale et retransmise en direct sur l'Équipe TV – du 6 au 9 juin.

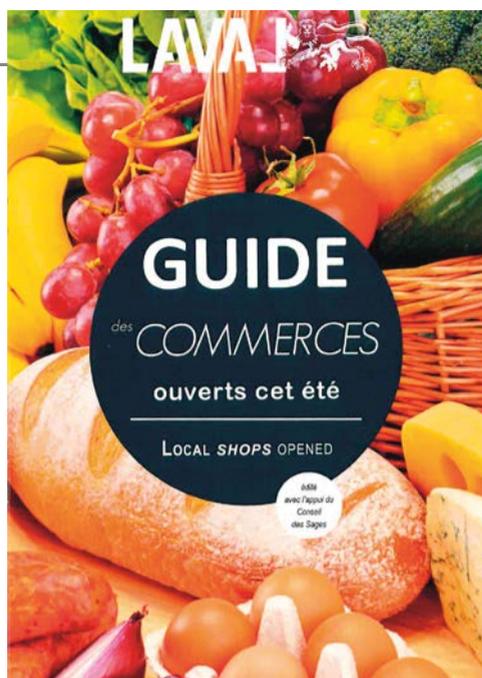
**6. (NATURE)** Moment bucolique autour de nombreuses activités de plein-air (visites guidées du jardin de La Perrine, expositions, concerts, lectures...) Rendez-vous au jardin enchanté petits et grands – les 15 et 16 juin.

**7. (SANTÉ)** La maison de santé Jules Ferry, dans la rue du même nom, va fédérer au total une vingtaine de professionnels de santé. Une réponse concrète aux problématiques de santé actuelles. Inauguration – le 20 juin.



Plus d'images sur  
notre chaîne Youtube

 Laval la Ville



## COMMERCES UN GUIDE DES COMMERCES DE PROXIMITÉ OUVERTS CET ÉTÉ

Comme depuis plusieurs années, un guide est édité par la Ville afin de recenser les commerces ouverts en juillet et en août à Laval. Pour vous, les Lavallois mais également pour les touristes, une version en anglais existe. On y retrouve le plan du réseau TUL et des conseils de prévention de la canicule. Ce guide est consultable sur le [www.laval.fr](http://www.laval.fr) ainsi que sur les sites des partenaires (Office de Tourisme, Association de commerçants...). Il est disponible en format papier, en édition limitée, dans les commerces, pour consultation sur place.

## APPEL À PROJETS MARCHÉ DES LUMIÈRES 2019

La Ville de Laval, en partenariat avec Coodémarrage53, Laval Cœur de Commerces et de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Mayenne, organise le samedi 7 décembre prochain, le marché des lumières. Depuis 2014, il expose et propose à la vente des produits de qualité, artisanaux, locaux, typiques et spécifiques à la période de Noël. Il est ouvert aux artistes, créateurs, commerçants professionnels sédentaires ou non sédentaires, artisans, régulièrement immatriculés ou relevant d'une structure immatriculée et devant en justifier lors de l'inscription. Tout revendeur exclusif est exclu.



Si vous souhaitez participer au marché des lumières 2019, candidatez avant le vendredi 30 août auprès de Betty Lemoffe [betty.lemoffe@laval.fr](mailto:betty.lemoffe@laval.fr) – 06 85 82 57 13

## ARCHIVES CONSULTATIONS À DISTANCE GRÂCE AU NOUVEAU SITE INTERNET !

**LAVAJ** Archives  
de Laval et Laval agglomération



Depuis le 11 juin, la ville de Laval et Laval Agglomération ont mis en place un site Internet pour leur service archives. Dorénavant, vous pouvez consulter les inventaires des documents archivés ; effectuer des recherches à partir de mots-clés afin de connaître les documents disponibles dans les fonds du service archives ; visionner images et documents numérisés.

Ce site, alimenté au fur et à mesure des entrées et des classements, donne accès notamment à :

- plus de 200 inventaires
- près de 23 000 dossiers d'archives
- plus de 3 000 images
- plus de 35 000 délibérations (conseil municipal de Laval et conseil communautaire de Laval Agglo)
- plus de 12 000 autorisations d'urbanisme (permis de construire et de démolir)...

Les informations concernent les documents produits et reçus par la ville de Laval et par la communauté d'agglomération de Laval, ainsi que les documents reçus par dons, dépôts ou achats et relatifs à l'histoire de Laval et de son agglomération.

<http://archives.laval.fr>

## SERVICE CIVIQUE REJOIGNEZ UNIS-CITÉ !

Unis-cité recherche 16 volontaires pour une mission de service civique de 8 mois. Aucune qualification n'est requise, seule la motivation compte dans ce recrutement. Les jeunes démarreront le 1<sup>er</sup> octobre. Il s'agit d'un contrat de 28h par semaine sur 4 jours, pendant 8 mois. Les missions concrètes et variées sont en lien avec la solidarité : lutte contre les discriminations, gaspillage alimentaire, isolement des personnes âgées, éducation à la santé auprès de jeunes, accompagnement d'enfants en situation de handicap dans des activités... Une indemnité de 580€ par mois est prévue. C'est une véritable expérience de travail en équipe avec d'autres jeunes qui est proposée par Unis-cité.

Renseignements : Bénédicte Moreau - 07 78 69 45 21  
[www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)



## LES NUMÉROS UTILES

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police  
02 43 67 81 81

SAMU 15

Appel d'urgence  
européen 112

SAMU Social 115

Centre hospitalier  
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison  
d'Angers  
02 41 48 21 21

Croix Rouge  
02 43 37 26 22

Violences conjugales  
Info 3919

Centre administratif  
municipal  
02 43 49 43 00

Police municipale  
02 43 49 85 55

Laval Direct Proximité  
0800 00 53 53

Office de tourisme  
02 43 49 46 46

Appel d'urgence pour  
sourds et malentendants  
114 (par SMS)



## ÇA CHANGE LA VILLE



### BIEN CIRCULER...

#### Rue du Ponceau

Jusqu'au 5 juillet / Travaux d'enrobés sur trottoirs  
Circulation et stationnement partiellement interdits

#### Rue Solférino

Jusqu'au 19 juillet / Travaux d'enrobés sur trottoirs  
Circulation et stationnement partiellement interdits

#### Rue de Beauvais

Jusqu'au 19 juillet / Travaux d'enrobés sur trottoirs  
Circulation et stationnement partiellement interdits

#### Rue de Bretagne

Jusqu'au 31 juillet / Travaux d'eau potable, d'assainissement et d'électricité / Circulation interdite et stationnement alterné

#### Rue Saint-Mathurin

Jusqu'au 14 août / Travaux de voirie / Circulation interdite et stationnement alterné

#### Rue Hébert

Jusqu'au 30 septembre  
Travaux de construction  
Circulation interdite

### DE NOUVEAUX NOMS DE RUES À LAVAL

La municipalité a souhaité renforcer la féminisation des noms des rues. Issus de la concertation organisée en 2017, 3 noms de femmes et un d'homme ont été retenus.

#### Quartier Ferrié

La voie principale d'accès à l'Espace Mayenne, à partir de la rocade est dénommée **rue Joséphine Baker**.



Rue Joséphine Baker

La voie desservant le nouveau quartier Ferrié, à partir du haut de l'avenue de Fougères, est dénommée **rue Colonel de Gendarmerie Arnaud Beltrame**, suite à une proposition de l'association des amis de la Gendarmerie. Tout un symbole pour cet ancien site militaire.

La voie partant de cette nouvelle rue et desservant le quartier est dénommée **rue Jane Guyon**.



Vers la rue Colonel de Gendarmerie Arnaud Beltrame

### LE CHIFFRE DU MOIS...

# 21 064

**fusées d'artifice** vont être lancées dans le ciel lavallois le 14 juillet pour la fête nationale (bombes, étoiles, flammes, chandelles...)



Place des 7 et 15 juin 1944

#### Quartier de la gare

La place de la gare routière est dénommée **place des 7 et 15 juin 1944**, en hommage aux bombardements stratégiques des alliés de ce nœud important de communication. Le quartier de la gare a été grandement détruit puis reconstruit après la guerre.

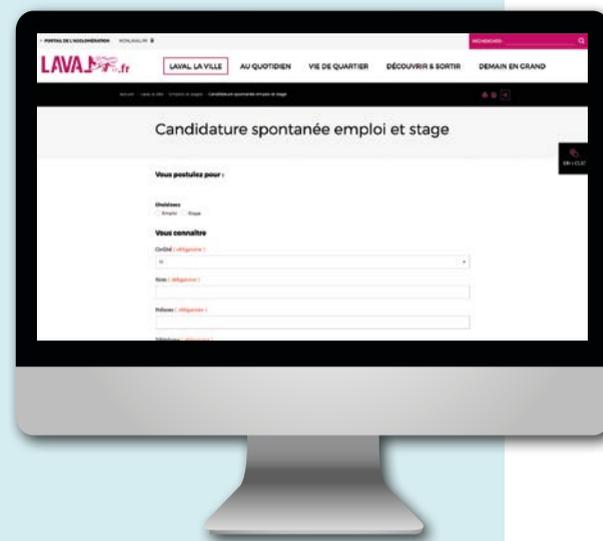
Dans le prolongement de cette rue, en parallèle de la rue des trois Régiments, la voie d'accès des autocars est dénommée **rue Louise de Bettignies**. Elle s'étend de la gare routière au pont de Paris.

**WWW.LAVAL.FR**  
EN PRATIQUE

## Stage à la ville de Laval ou à Laval Agglomération

Collégiens, lycéens, étudiants, vous souhaitez faire un stage à la ville de Laval, au CCAS, au Théâtre ou à Laval aggro ? Faites votre demande de stage en ligne sur [www.laval.fr/demandes de stages](http://www.laval.fr/demandes_de_stages)

La direction mutualisée des ressources humaines des 2 collectivités gère de manière dématérialisée les demandes et affectations de stages pour l'ensemble des services.



### SOLIDARITÉ

## L'AMICALE DES ANCIENS DU CEG ŒUVRE POUR LES ENFANTS DÉFAVORISÉS DEPUIS PLUS DE 50 ANS

L'Amicale des anciens élèves du collège d'enseignement général (CEG - actuellement collège Fernand Puech) a été créée en 1951 et compte plus d'une centaine de membres. Un terrain à Noirmoutier a accueilli des colonies de vacances et des classes de mer pendant près de 30 ans, avant d'être revendu par l'association dans les années 2000. Ce qui a permis à l'Amicale de financer des actions en faveur des jeunes défavorisés tendant à leur épanouissement physique, mental et culturel. 211 000 € ont été versés pour financer plus de 180 projets.

Le 23 mai dernier, l'Amicale a remis des dons à des associations, en présence du Maire, François Zocchetto. Un juste retour des choses pour ces anciens élèves d'Albert Legendre, très reconnaissants de l'enseignement qu'ils ont eu au collège d'enseignement général et technique, permettant à la plupart d'entre-eux, d'obtenir une promotion sociale et professionnelle qu'ils étaient loin de percevoir en entrant dans l'établissement.

**Associations, vous avez un projet en ce sens ?  
Candidatez pour la prochaine remise de dons par l'Amicale !  
Contact : [anciens.cc-ceg53laval@laposte.net](mailto:anciens.cc-ceg53laval@laposte.net)  
[www.anciens-cc-ceg53laval.fr/weblog](http://www.anciens-cc-ceg53laval.fr/weblog)**



### PRÉVENTION CANICULE

## LA VILLE DE LAVAL MOBILISÉE

Parce que les personnes fragiles et isolées à domicile ont besoin d'une attention particulière, la ville de Laval active du 1<sup>er</sup> juin jusqu'au 15 septembre un plan canicule.

### Recensement des personnes vulnérables

Un registre des personnes isolées fragiles, (âgées, en situation de handicap) est mis en place par le CCAS de la ville de Laval afin de leur fournir une aide particulière en cas de forte chaleur. Pour s'inscrire ou inscrire un proche, il suffit de contacter le service de prévention canicule au **02 43 49 47 30**. Les personnes inscrites bénéficieront d'une attention particulière et recevront, si besoin, des contacts et/ou des visites à domicile. Si des bénévoles souhaitent participer à cette chaîne de solidarité auprès des lavallois les plus vulnérables, ils peuvent contacter le CCAS au même numéro.

### Un numéro vert pour obtenir des informations

Pour obtenir des conseils et des informations sur les gestes simples à suivre en cas de canicule, une plateforme téléphonique d'information canicule est mise à disposition du public : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe du lundi au samedi de 9h à 19h).

### Appeler le 15

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, il faut appeler le 15. Si vous vous interrogez sur votre santé ou celle d'un proche, consultez votre médecin traitant ou votre pharmacien.

### Un lieu frais : l'Espace seniors

L'Espace seniors est ouvert tout l'été et la température y est fraîche. Alors n'hésitez pas à vous y rendre, pas seulement en cas de fortes chaleurs mais aussi pour rompre la solitude, discuter et partager un moment.

**Tous les lundis matin, rejoignez les cafés rencontres de l'Espace seniors de 9h30 à 11h. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
90, rue de Rennes - 09 67 51 83 87**

## LE CARNET

### NAISSANCES

Youssrhâ-Rivony Rakoto / Juliette Hervé Tranchard / Noé Mauxion / Maël Idrissa / Lahna Zamoun / Emma Ravé Nezan / Marin Garnier / Ninon Coignard / Egnaldo Mario Garcia / Jeanne Lallouette / Fatima Kecili / Gaspard Lebugle / Bayan Haroun Altoum / Dalila Dehar Forveille / Inès Lelièvre / Elliott Jamin / Marius Tronchet / Arthur Tansini / Divine Ayemere / Aya Legroux / Iris Burel / Gaspard Therreau / Yazid Ghommidh / Crystabel Osifo / Camille Duquenne Gaignard / Noé Benoît / Liya Hiron Jardin / Julie et Hugo Phelep Henri Douin / Alyson Goetz / Yara Abou-Bacar / Agathe Chauvin / Maëlys Martin / Ulysse Bréger Touvé / Luce Bodin Noury / Cassiopée Oger / Milana Badouiev Elsa Cochin / Kaïna Lagrelle / Jade Luzu Mina Benhenda / Maxence du Gardin / Arya Nebonne / Louisa Pontin.

### MARIAGES

Andy Cortin et Mélissa Boittin  
Alexandre Travers et Lucie Bourillon

### DÉCÈS

Alfred Caillet, époux de Marie Louise Lepage / Marie-Josèphe Pilot, épouse de Gérard Janot / Marie Joseph Garnier, veuve de Gaston Roger / Monique Cartron, veuve de Gilbert Hermenier / Jacqueline Thireau, veuve de Georges Mousset / Andrée Lelièvre, veuve de Gilbert Bourdais / Abdelkader Bougag / Patrick Picart / Serge Percheron, époux de Jane Guilloux / Denise Servajean, veuve de Robert Monjoux / Yvette Moreau, épouse de Jean-Yves Moussard / Claude Guédon, époux de Simonne Chartier / Laurence Phelipot / Joël Manceau, époux de Michelle Bessierre / Anne-Marie Gruau, veuve de André Martin / François Septier, époux de Catherine Danuert / Eugène Desmottes, époux de Marie Roguet / Chantal Bréger, épouse de Vincent Pinson / Jacques Michel, époux de Marie Théard / Madeleine Gomas / Jean Laborie, époux de Brigitte Charlot / Gilbert Guesnerie, époux de Monique Hareau

### SANTÉ

## SE FAIRE VACCINER POUR STOPPER LA ROUGEOLE !

Une recrudescence du nombre de cas de rougeole est observée en Pays de la Loire depuis le début du mois d'avril 2019. Cette maladie hautement contagieuse peut être grave et doit être prise au sérieux. Pour se protéger et protéger les autres, l'Agence Régionale de Santé préconise à toutes les personnes nées après 1980, de se faire vacciner, si ce n'est pas déjà le cas. Il est urgent de vérifier sa vaccination : 2 doses sont nécessaires pour être protégé. En cas de doute ou pour rattraper cette immunité, il faut consulter son médecin traitant ou le centre de vaccination de l'hôpital de Laval au **02 43 66 50 55** ou [cfpd53@chlaval.fr](mailto:cfpd53@chlaval.fr).

### BON À SAVOIR

- Le vaccin contre la rougeole peut être rattrapé à tout âge.
- Il est obligatoire pour les enfants nés après le 1<sup>er</sup> janvier 2018, avec une dose à l'âge de 12 mois et une dose entre 16 et 18 mois.

# ACTION MUNICIPALE

## LES TRIBUNES DE L'OPPOSITION

LA LOI SUR LA DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ OFFRE LA POSSIBILITÉ AUX GROUPES POLITIQUES DE S'EXPRIMER LIBREMENT, CHAQUE MOIS, DANS LAVAL LA VILLE. LES TEXTES PUBLIÉS DANS CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LA RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS.

### LAVAL AU CŒUR

CENTRE-VILLE : PLACE AUX LAVALLOIS

La municipalité actuelle devait réveiller Laval ! Elle a endormi la ville qui compte maintenant moins de 50 000 habitants. Les scrutins de 2017 et 2019 ont désavoué les formations politiques qui soutiennent l'actuelle municipalité. Chacun constate des hausses multiples de tarifs, des travaux incohérents, un centre-ville inerte depuis cinq ans, Saint-Julien bradé, des quartiers délaissés, des rues oubliées, des riverains ignorés, des associations démotivées...

Les Lavallois, insatisfaits, multiplient les pétitions. Plusieurs collectifs d'initiative citoyenne ont été créés. Tous veulent faire avancer Laval dans le bon sens.

L'incroyable recours à une société parisienne pour cogiter sur le cœur de ville et l'extravagant projet de parking souterrain en zone inondable font beaucoup réagir. Il n'y a pas de consensus sur l'esquisse d'aménagement de la place du 11 novembre. Or la décision engage notre ville pour 30 ou 40 ans. Elle mérite bien six mois de débats supplémentaires, jusqu'aux élections municipales. Chaque liste aura à cœur de présenter son projet et les Lavallois décideront eux-mêmes de la place qu'ils souhaitent.

Isabelle Beaudouin, Pascale Cupif, Isabelle Eymon, Jean-François Germerie, Claude Gourvil, Aurélien Guillot, Claudette Lefebvre, Georges Poirier, Catherine Romagné.

### LAVAL MIEUX VIVRE

QUAND LA GAUCHE BOBO LAVALLOISE REFUSE DE REGARDER LA RÉALITÉ...

Dans le dernier Laval la Ville (n°97), l'opposition de gauche s'inquiétait du fait que notre cité soit « passée sous la barre des 50 000 habitants ». Le plus inquiétant n'est pas cette baisse mais l'augmentation massive d'une nouvelle population exotique et inassimilable...

Jean-Christophe Gruau

CITOYENNETÉ

## LA DÉMOCRATIE SE VIT ICI, ENSEMBLE !

Le 15 juin dernier, l'ensemble des habitants, parties prenantes des Zocchetto, Maire, Jacques Phelippot, adjoint au Maire en charge Bleu Blanc Zèbre. Il s'agit d'un mouvement citoyen national, la société civile, qui apportent une solution à un problème de la lavallois dans la vie de leur cité.

À Laval, la démocratie locale n'est pas un concept, c'est une réalité ! Depuis 2014, l'équipe municipale met tout en œuvre pour que chaque lavallois puisse s'investir pour sa ville et pour son quartier. L'objectif de tous ces dispositifs est d'instaurer un dialogue sincère et simple avec les habitants, de partager et construire ensemble de nouveaux projets. Il n'y a pas de projet collectif sans envie de partage et d'échange. C'est la philosophie de notre territoire, de ses associations, de ses habitants... Et c'est grâce à la mobilisation de toutes ces énergies que nous pouvons dessiner, ensemble, la ville de demain !

### LES ATELIERS DE LA CITÉ

Les Ateliers de la cité ont pour objectif de faire émerger, dans les quartiers de la ville, des projets citoyens, entièrement portés par les habitants dans les domaines suivants : vie culturelle, santé, solidarité, amélioration du cadre de vie, découverte du patrimoine... Le pouvoir d'agir des habitants est renforcé grâce à une démarche innovante d'action citoyenne collaborative. Élus, maisons de quartier, associations, entreprises, nous sommes tous associés à ces projets qui permettent de valoriser les habitants et leur quartier.

Ces projets collaboratifs donnent l'occasion aux habitants de mettre en place un projet qu'ils ont choisi ; pour lequel ils vont œuvrer en toute liberté et qui répond aux besoins de leur quartier. Cela permet à celui qui le souhaite, de s'investir pour son quartier et c'est ainsi que des espaces de convivialité et d'échange se créent.

### LES PERMANENCES DES ÉLUS DE QUARTIER

Tous les mois, les élus reçoivent les habitants lors de permanences, organisées au sein des maisons de quartiers.

Une écoute attentive est portée aux problématiques des habitants. Une réponse rapide est formulée. Si l' élu a besoin de consulter les services municipaux pour plus de précisions, la requête est transmise à Laval Direct Proximité.

Les permanences d'élus reviennent en septembre après la pause estivale. Il est également possible de rencontrer un élu sur rendez-vous.



## CHOSE PROMISE CHOSE FAITE



### RÉTABLIR UNE GESTION SAINTE DES FINANCES DE LA VILLE



Sortie des emprunts toxiques



Réaménagement de la dette



Nombre d'années pour le désendettement : **56 ans** en 2015 (emprunts toxiques) contre **11 ans** en 2020.



Baisse de 10% des taux d'imposition



Restauration de la capacité d'autofinancement pour investir



Haut niveau d'investissement 2014 à 2020 = **45M€**



projets collaboratifs, étaient réunis à l'Hôtel de Ville autour de François de la démocratie locale et Guillaume Villemot, Vice-président du collectif dont l'activité est, entre autre, d'identifier sur le territoire les acteurs de société. La ville de Laval a obtenu ce label, gage des engagements des



**Bleu  
Blanc  
ZÈBRE**

BALADES  
Urbaines

### LES BALADES URBAINES

Le Maire, les élus de quartier et les techniciens de la Ville, vont à votre rencontre dans chaque quartier. Au fil de la balade, vous pouvez prendre la parole et échanger avec vos élus pour exprimer vos réactions et réflexions afin d'améliorer votre environnement.



JEUDIS  
Citoyens

### LES JEUDIS CITOYENS

Chaque jeudi précédant un conseil municipal, les lavallois sont invités à venir s'informer et à débattre d'un sujet important de l'action municipale avec le Maire. Le dernier jeudi citoyen a réuni des habitants autour de la thématique de la sécurité, le 20 juin dernier à l'Hôtel de Ville, en présence du Préfet de la Mayenne et du Commissaire de police.



Créé en 2009, le conseil des Sages rassemble 45 bénévoles lavallois de plus de 60 ans.

Sa mission : donner son avis et être force de proposition auprès de la municipalité, sur tous les sujets concernant la vie des lavallois, l'aménagement et l'avenir de la cité.

Retrouvez le compte-rendu des activités du conseil des sages 2015-2018 sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr)



### LAVAL DIRECT PROXIMITÉ

Un lampadaire d'éclairage public qui ne fonctionne pas, une fuite d'eau sur la voie publique, un équipement public détérioré...?

Interlocuteur unique entre les citoyens et la municipalité, Laval Direct Proximité (LDP) suit votre requête et vous informe au fur et à mesure. LDP reçoit environ 3 000 requêtes par an et fournit 3 000 réponses aux habitants.



[ldp@laval.fr](mailto:ldp@laval.fr)

**0 800 00 53 53**

(numéro vert gratuit de 9h à 12h et de 14h à 17h30 du lundi au vendredi)

Retrouvez tous les dispositifs de démocratie locale sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr)

DOSSIER

# BEL ÉTÉ À LAVAL !

*Un riche programme vous attend cet été : animations sportives, culturelles, patrimoniales et touristiques, fête nationale, nature, sciences... Faites le plein d'activités gratuites ou à tarif modéré pour toute la famille !*



LAVAL LA PLAGE #5

## ÉVADEZ-VOUS AU SQUARE DE BOSTON



### Une semaine à Laval la Plage, c'est :

- **Lundi matin** : randonnée
- **Mardi matin** : petits-déjeuners du monde, espace jeux et motricité, remise en forme
- **Mercredi matin** : temps pour les accueils de loisirs lavallois
- **Jeudi matin** : espace jeux et motricité, randonnée
- **Vendredi matin** : remise en forme
- **Du lundi au vendredi, tous les après-midi de 13h30 à 19h** : espace farniente, parcours vélo, ventrigrisse, tennis de table, paddle, accrobranche, structures gonflables, tir à l'arc...
- **Mardi après-midi** : yoga.

### Des semaines thématiques

Pour cette 5<sup>e</sup> édition tant attendue, les animations phares de Laval la Plage sont proposées tous les après-midi : le ventrigrisse très apprécié des enfants mais aussi du tennis de table, des structures gonflables... En complément, chaque semaine est dédiée à une thématique et décline ainsi des activités spécifiques :

-  **DU 22 AU 26 JUILLET - SEMAINE DE L'EAU** : Découverte du canoë et du paddle.
-  **DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT - SEMAINE DE LA GRIMPE** : Découverte de l'accrobranche.
-  **DU 5 AU 9 AOÛT - SEMAINE DES ROULANTS** : Découverte des segways, hoverboards, rollers et swing rollers.
-  **DU 12 AU 16 AOÛT - SEMAINE DES GONFLÉS** : Jeux autour d'une structure gonflable.

Du 17 juillet au 18 août, pour la 5<sup>e</sup> année, le square de Boston se pare de sable, de palmiers, de transats et de différents espaces ludiques pour le plus grand bonheur de tous les lavallois. Les services municipaux et les associations locales vous ont concocté une palette d'animations : sports, découvertes, soirées... il y en a pour tous les goûts !

### Les jeunes investissent Laval la Plage

Tous les après-midi, venez siroter un verre, les pieds dans le sable, parfaire votre bronzage et lire un bon bouquin à Laval la Plage. La coopérative jeunesse éphémère tient un espace convivial et gourmand. Nouveauté, cette année, tous les jeudis soir prolongez la détente avec un after-work de 17h à 20h, en musique.

Le service jeunesse de la Ville propose également du théâtre d'improvisation aux ados de plus de 14 ans, tous les jeudis (sauf le 15 août) de 18h30 à 19h45.



Retrouvez chaque semaine le programme complet des animations de Laval la Plage, affiché au square de Boston, auprès des agents d'accueil présents sur le site, sur [laval.fr](http://laval.fr) et sur [Laval La Ville](https://www.facebook.com/Laval-La-Ville)



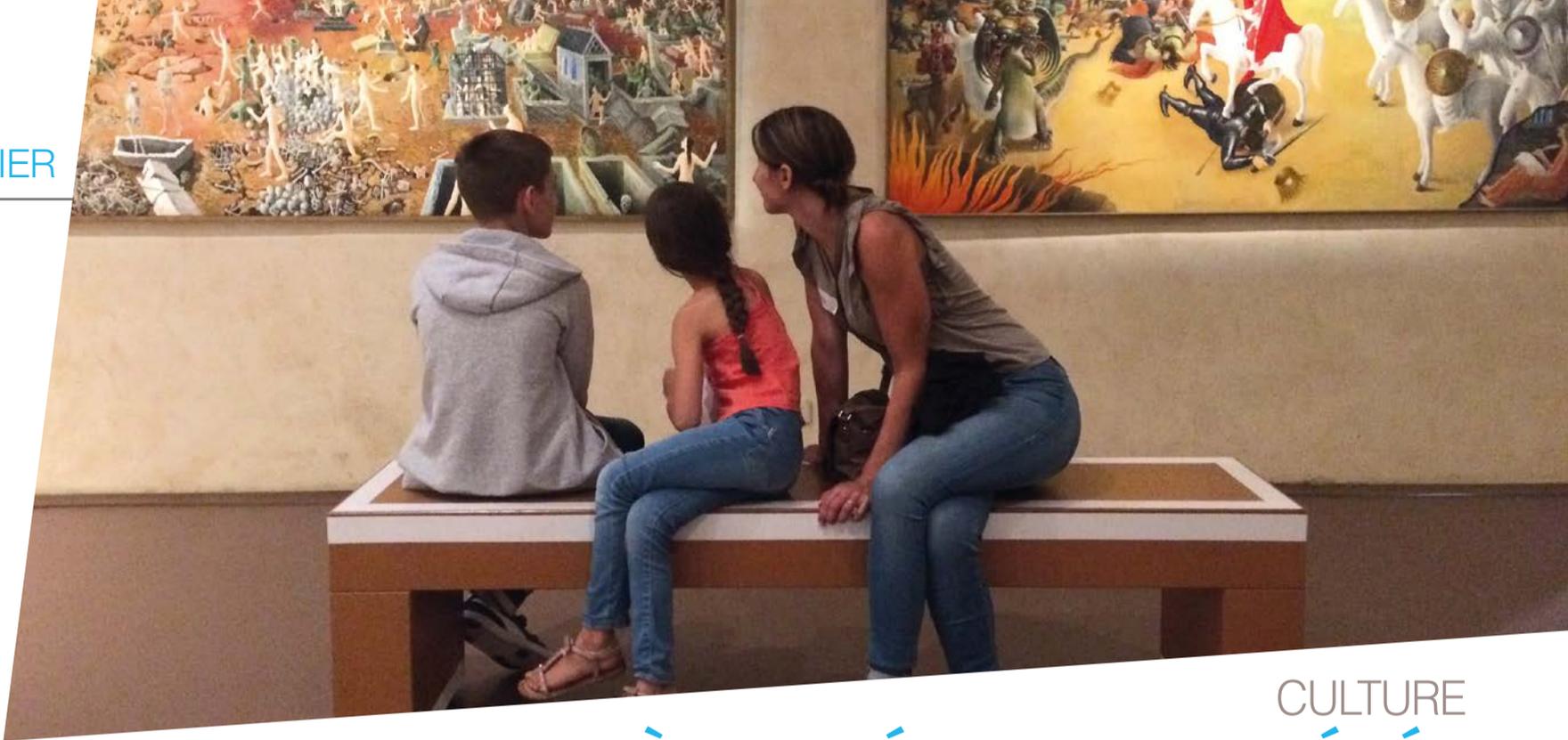
**PAROLE D'ÉLUE**  
**CHANTAL GRANDIÈRE**  
Adjointe au maire,  
Vie de quartiers

*Pendant un mois la plage investit le square de Boston pour le plus grand bonheur de tous ! À tout âge, en vacances ou après le travail, cela permet de changer d'air à deux pas de chez soi et de profiter d'un maximum d'activités et de moments festifs. Pour ceux qui n'ont pas l'occasion de partir, c'est aussi une belle opportunité de profiter de l'été !*

Retrouvez la vidéo  
l'Essentiel  
 Laval la Ville



L'équipe de la coopérative jeunesse éphémère 2018



CULTURE

## À PORTÉE DE VOTRE ÉTÉ !

S'initier à l'art dès le plus jeune âge, découvrir de manière ludique le patrimoine local ou se plonger dans une nouvelle littérature : la culture est à portée de votre été ! Laissez-vous guider par les animations du musée, du service Patrimoine et des bibliothèques lavalloises...

### Un été au musée

Pour cet été, le MANAS (Musée d'Art Naïf et Arts Singuliers) a concocté un programme à partager en famille : énigme à résoudre, chasse au trésor, déambulation musicale et ateliers créatifs, vous sont proposés pour découvrir le musée tout en vous amusant. Laissez-vous également tenter par une aventure originale et ludique qui vous mènera dans les rues de Laval. Un parcours secret totalement inédit à découvrir absolument ! Vous êtes également invités à participer au jeu concours *Le carton voyageur* en nous adressant vos créations postales. Écrivez-nous vite !

#### Contact :

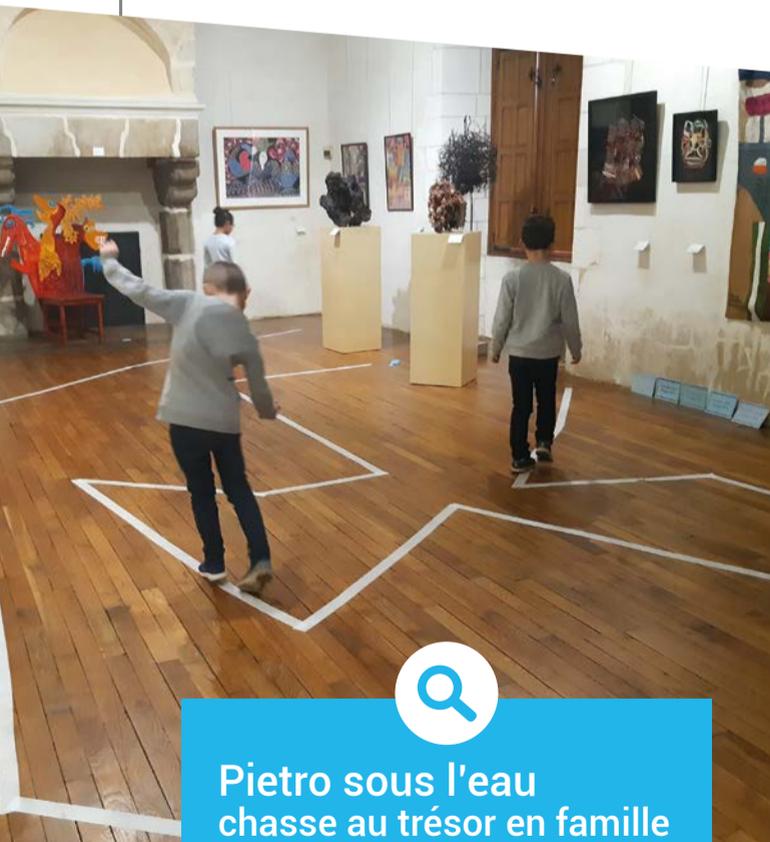
MANAS - Place de la Trémoille  
www.musees.laval.fr - 02 53 74 12 30

### (Re)découvrir la ville autrement

Ville d'Art et d'Histoire, Laval recèle mille secrets et trésors souvent peu connus du grand public mais qui témoignent de l'ancienne grandeur du comté de Laval devenu préfecture d'un département verdoyant : la Mayenne. Son service patrimoine et ses inventifs médiateurs sauront vous faire partager leur passion grâce à des animations conviviales et originales, occasions de rencontres, échanges et moments de découvertes privilégiés. En 2018, plus de 40 000 personnes ont participé à ses actions souvent décalées... Gageons que cette année, vous serez tout aussi nombreux à venir à leur rencontre à l'occasion de ces rendez-vous estivaux.

### L'art du livre

Le soleil, les vacances... et si c'était le bon moment pour vous plonger dans un livre ? Cet été les bibliothèques de Laval vous ouvrent leurs portes pour découvrir une sélection de livres de saison. C'est aussi une période propice pour laisser libre cours à votre imagination et profiter de votre temps libre pour flâner au gré des invitations lancées par les bibliothèques lavalloises.



### Pietro sous l'eau chasse au trésor en famille

Du 9 juillet au 27 août - Le mardi à 14h,  
15h et 16h - À partir de 4 ans

### Sites patrimoniaux

Chaque jour, du mardi au samedi, et le dimanche après-midi, des visites de sites patrimoniaux sont proposées :

- le Vieux-Château,
- le bateau lavoir Saint-Julien,
- les bains-douches municipaux, et partout dans la ville.

#### Contact :

Service Patrimoine de la ville de Laval  
10 rue des Orfèvres  
www.patrimoine.laval.fr - 02 53 74 12 50

### Envie d'apprendre à dessiner ? L'exposition de Christophe Bataillon « Un rond deux points » est pleine de conseils de l'illustrateur.

Du 9 juillet au 31 août - À l'espace  
bédéthèque - Bibliothèque Albert-Legendre.

#### Contact :

www.labib.agglo-laval.fr

Bibliothèque Albert-Legendre

Espace bédéthèque

Place de Hercé - 02 43 49 47 48

Médiathèque de Saint-Nicolas

Centre Multi-activités - 02 43 49 85 85



#### Le magic meeting :

Bienvenue en centre histo rock !  
Les mardis 23 juillet, 6 et 20 août à 20h30  
Parvis du Château-Neuf.



SPECTACLES

## LES ESTIVALES AGGLO

L'été est de retour et Ubu aussi. Ce joyeux personnage local, tout droit sorti de l'imagination d'Alfred Jarry, vous emmène en tournée tous les vendredis soir dans différentes villes de l'agglomération. Tour d'horizon des dates lavalloises.

À 19h, esplanade du Château-Neuf

### Vendredi 12 juillet « LA FEMME CANON »

par le Théâtre des Cerises

Un metteur en scène de théâtre sur le retour décide de monter, avec les derniers membres de sa troupe, un numéro de cirque extrêmement dangereux : *la femme canon*. Un spectacle qui fait boum !  
Durée : 70 min.

### Vendredi 2 août LE CIRQUE DÉMOCRATIQUE DE BELGIQUE

par la compagnie Pol & Freddy (Belgique)

Le trio présente un spectacle très belge et donc très démocratique... Les spectateurs ont le droit et le devoir de voter pour décider de la forme et du contenu de ce

qu'ils regardent. Au premier abord c'est un cabaret dans lequel tout semble possible. En réalité c'est aussi une enquête humoristique sur les frontières de la démocratie et les tendances dictatoriales de la majorité...

Durée : 60 min.

### Vendredi 16 août SHAKE SHAKE SHAKE

par la compagnie Pakipaya (Espagne)

À la recherche de la partenaire idéale, le prétentieux Tony va entraîner une pauvre volontaire dans ces délires les plus farfelus. Cadre aérien ou mât chinois, rien n'est impossible dans les bras de Tony. Une performance théâtrale et aérienne époustouflante où humour et complicité n'ont d'égal que l'extravagance des rythmes disco qui l'accompagne.

Durée : 50 min.

À 22h, cour du Vieux-Château

### Jeudi 8 août Cinéma de plein air LE SENS DE LA FÊTE

d'Olivier Nakache et Eric Toledano

Durée : 1h57

Avec Atmosphères 53.

 Ces animations sont accessibles à tous.



La femme canon

# MAGAZINE

## 100% ÉTÉ & GRATUIT



### PROCUREZ-VOUS LE GUIDE DE LA VILLE POUR ANIMER VOTRE ÉTÉ !

LAVAL 

→ À L'HÔTEL DE VILLE, L'OFFICE DE TOURISME, LES MAISONS DE QUARTIERS...

VERSION NUMÉRIQUE DISPONIBLE SUR LE SITE DE LA VILLE [WWW.LAVAL.FR](http://WWW.LAVAL.FR)



**Fête du jeu avec l'accueil de loisirs**

Le mercredi 10 juillet de 10h à 16h au city-stade de Grenoux.

**GRENOUX**  
02 53 74 15 30  
mq.grenoux@laval.fr

**Fête de quartier :**  
balade en calèche, activités sportives, verre de l'amitié...

Le mardi 9 juillet à partir de 18h

**HILARD**  
02 53 74 15 60  
mq.hilard@laval.fr

**LES FOURCHES**  
02 53 74 15 00  
mq.fourches@laval.fr

**LE BOURNY**  
02 53 74 15 90  
mq.bourny@laval.fr

**Réveil musculaire**

Tous les jeudis matin de 10h à 11h30

**AVESNIÈRES**  
02 53 74 15 40  
mq.avesnières@laval.fr

**Initiation aux danses du monde**

Tous les jeudis de 10h à 11h30

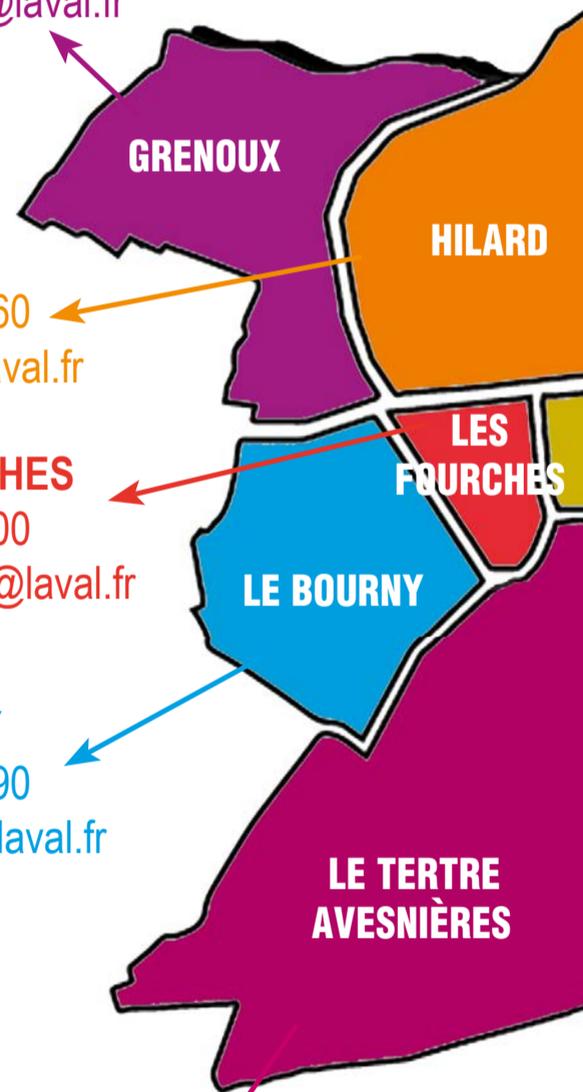


**BARBECUE INTER-QUARTIERS À GRENOUX**

Apportez vos grillades  
Jeudi 8 août de 18h à 21h30

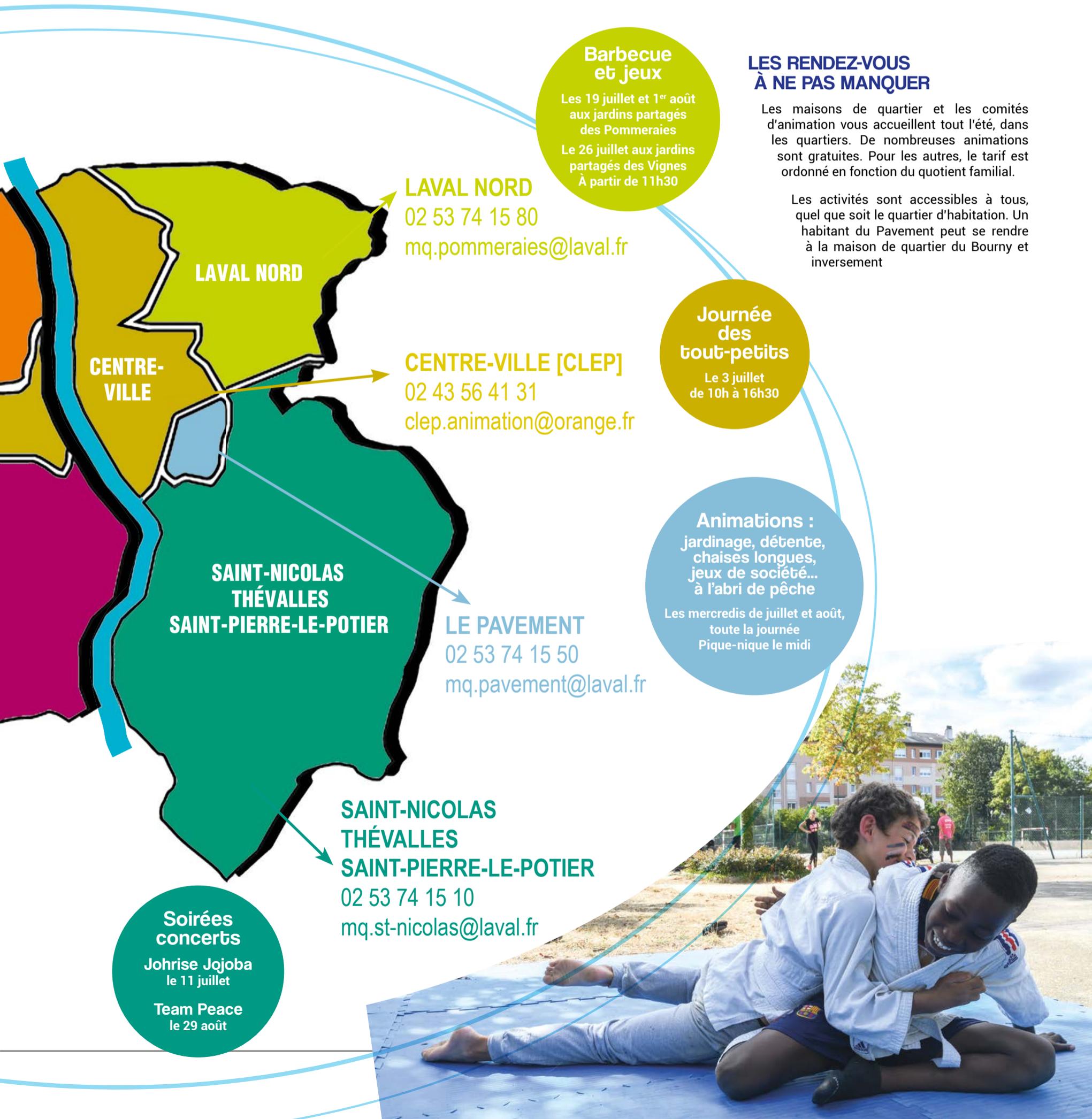


Téléchargez le programme complet des animations de chaque maison de quartier sur laval.fr



# UN ÉTÉ DANS MON QUARTIER

Laval va déborder d'activités gratuites tout au long de l'été, en bas de chez vous, grâce aux maisons de quartier et aux comités d'animation. Laissez-vous entraîner par un vent de convivialité et de découverte, pour participer à tous les rendez-vous qui vous plairont. Une sortie à la mer ? Une activité sportive ? Un atelier avec vos enfants ? Une soirée barbecue ? Un apéro concert ? Une virée dans un parc d'attractions ? À vous de choisir !



## Barbecue et jeux

Les 19 juillet et 1<sup>er</sup> août  
aux jardins partagés  
des Pommeraies  
Le 26 juillet aux jardins  
partagés des Vignes  
À partir de 11h30

### LAVAL NORD

02 53 74 15 80  
mq.pommeraies@laval.fr

## LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Les maisons de quartier et les comités d'animation vous accueillent tout l'été, dans les quartiers. De nombreuses animations sont gratuites. Pour les autres, le tarif est ordonné en fonction du quotient familial.

Les activités sont accessibles à tous, quel que soit le quartier d'habitation. Un habitant du Pavement peut se rendre à la maison de quartier du Bourny et inversement

## Journée des tout-petits

Le 3 juillet  
de 10h à 16h30

### CENTRE-VILLE [CLEP]

02 43 56 41 31  
clep.animation@orange.fr

## Animations : jardinage, détente, chaises longues, jeux de société... à l'abri de pêche

Les mercredis de juillet et août,  
toute la journée  
Pique-nique le midi

### SAINT-NICOLAS THÉVALLES SAINT-PIERRE-LE-POTIER

### LE PAVEMENT

02 53 74 15 50  
mq.pavement@laval.fr

### SAINT-NICOLAS THÉVALLES SAINT-PIERRE-LE-POTIER

02 53 74 15 10  
mq.st-nicolas@laval.fr

## Soirées concerts

Johrise Jojoba  
le 11 juillet

Team Peace  
le 29 août

JOURNÉE CITOYENNE #3

# RETOUR EN IMAGES SUR LA JOURNÉE DU 18 MAI DERNIER

La Journée citoyenne est un dispositif national. Pendant une journée, les habitants se mobilisent pour réaliser collectivement des projets qu'ils ont eux-mêmes imaginés pour leur quartier ou la ville (amélioration du cadre de vie, rénovation d'équipements, valorisation de l'histoire et du patrimoine, projets culturels, citoyens ou intergénérationnels...). À Laval, cette démarche s'illustre par la diversité et le nombre d'actions mises en place dans tous les quartiers de la Ville. Une mobilisation citoyenne importante et collective qui a fait de cette 3<sup>e</sup> édition un franc succès.

AVESNIÈRES / LE TERTRE  
LE BOURNY ET CENTRE VILLE



Balades éco-citoyennes  
et ramassage de déchets.



## CHIFFRES 2019



400  
participants



20  
partenaires impliqués  
en lien avec les services  
municipaux (associations,  
organismes publics...)



14  
projets menés  
dans les différents  
quartiers de la Ville



400 L  
de déchets et  
3 kg  
de mégots récoltés.

LES FOURCHES ET  
QUARTIER FERRIÉ



J'imagine mon  
quartier pour demain.



**GRENOUX, THÉVALLES,  
LE PAVEMENT ET LES VIGNES**



**Jardinage, aménagements  
paysagers et convivialité.**



**HILARD**



**Après-midi jeux  
intergénérationnels  
à l'EHPAD Ferrié.**



**CENTRE-VILLE**



**Village citoyen  
par les jeunes en  
service civique  
d'Unis-cité.**



**DATE À RETENIR**  
**Prochaine journée citoyenne**  
**le 16 mai 2020**

**CENTRE-VILLE**



**Café rencontre avec  
la Police Nationale  
et la Sécurité et  
Éducation routière.**



**Journée  
Citoyenne  
LAVAL**



**LE THÉÂTRE**  
Scène conventionnée DE LAVAL

FRANÇOIS MOREL  
BÉNABAR  
SOPHIA ARAM  
ALEXIS HK  
KISS & CRY  
XIAOLU ZANG  
EL SILENCIO BLANCO  
CHŒUR MIKROKOSMOS  
MICHELLE DAVID  
& THE GOSPEL SESSIONS

...

**SAISON 2019-20**  
**ABONNEZ-VOUS !**

THÉÂTRE

## UNE NOUVELLE SAISON À DÉGUSTER

La programmation 2019-2020 du Théâtre a été officiellement présentée fin juin. Une saison éclectique avec près de 40 rendez-vous de théâtre, de danse, de musique ou d'arts de la marionnette qui s'annonce une nouvelle fois très riche !

Au fil des ans, le projet du Théâtre mûrit patiemment. Autour de la programmation annuelle, le Théâtre étoffe ses missions d'accompagnement des publics, de médiation, d'appui aux initiatives du territoire et d'aide à la création.

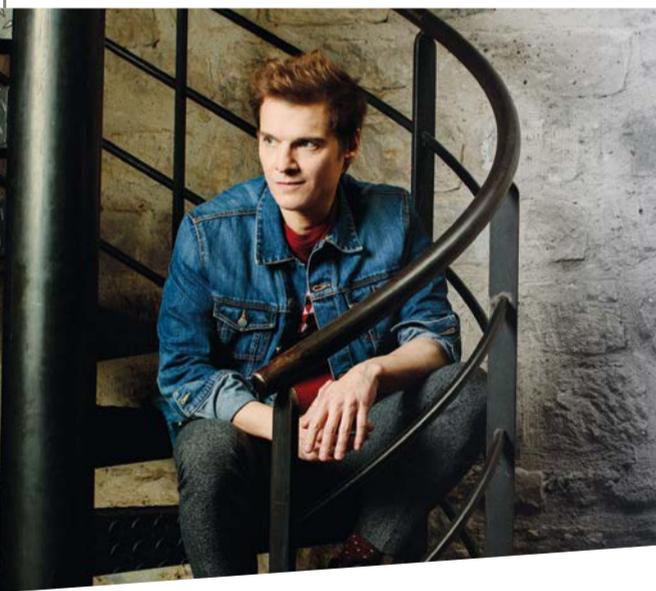
En termes de programmation, la nouvelle saison qui s'ouvre propose une large palette de spectacles qui raviront la diversité des publics. Un programme complet à découvrir sur le site Internet du Théâtre.

On notera également la venue des humoristes Sophia Aram, le 6 décembre et François Morel, les 29 et 30 janvier. Ce dernier propose un spectacle en hommage à Raymond Devos, *J'ai des doutes*. À retenir enfin, les spectacles proposés par des compagnies locales : *La Lune des pauvres*, par le Théâtre d'Air, les 3 et 4 octobre, *L'île Jadis* par la compagnie T'Atrium, le 9 novembre, *Ce que j'appelle oublié* de la Hop Compagnie, le 31 mars et *Moi et toi sous le même toit*, spectacle jeune public proposé par Art Zygote.

### L'aide à la création

L'accompagnement des artistes est devenu un axe majeur dans la politique culturelle de Laval. Le Théâtre accueille cette saison un nombre inédit de résidences d'artistes : six compagnies disposeront de conditions optimales pour travailler et peaufiner leurs créations. Un véritable lieu de fabrique et une fructueuse dynamique d'échanges entre les artistes et l'équipe du Théâtre.

Ce souffle de la création, on le retrouvera tout au long de cette treizième saison culturelle du Théâtre. Le Théâtre propose plusieurs formules d'abonnement ouvrant droit à des tarifs préférentiels, profitez-en !



À noter parmi les nombreuses dates proposées : Bénabar le 27 mars. Après avoir signé son grand retour live en 2018, pour la sortie de son huitième album studio, *Le début de la suite*, Bénabar entame une nouvelle tournée balayant toute sa discographie. Si les grandes scènes et festivals sont depuis toujours un terrain de prédilection pour lui, c'est une vraie chance que de l'accueillir au Théâtre dans un cadre plus intimiste.



Sophia Aram sera au Théâtre le 6 décembre prochain.



## INFOS PRATIQUES

**LE THÉÂTRE**

Scène conventionnée pour la marionnette et les formes animées

34 rue de la Paix

Accueil billetterie :  
02 43 49 86 30

letheatre@laval.fr

www.letheatre.laval.fr



RÉSIDENCES, ACCOMPAGNEMENT  
DES ARTISTES, MÉDIATION...

## LAVAL MONTRE L'EXEMPLE

Une des caractéristiques de la politique culturelle de Laval est le soutien à la création artistique et la médiation à travers des actions en direction des publics éloignés de la culture.

### Quartiers en scène

L'année 2019 a donné lieu à une grande création mêlant habitants des quartiers et comédiens amateurs confirmés des ateliers Jean Macé autour des compagnies Art Zygote et Théâtre d'Air : Cendrillon de Joël Pommerat, présenté en avril au Théâtre. Ce travail illustre la volonté de faire entrer la culture dans les quartiers à travers le théâtre, la musique, la lecture ou encore l'architecture.

C'est ainsi que ces derniers mois, le Théâtre, le Conservatoire, la Bibliothèque et le service Patrimoine de la Ville ont organisé des résidences permettant aux lavallois de s'ouvrir à différentes formes d'expression artistique.

### Karim Ould

La ville de Laval a accueilli de décembre à juillet, l'artiste rennais Karim Ould pour une découverte avec un œil neuf de l'histoire et de l'urbanisme du quartier de la gare. Six groupes d'enfants et d'adolescents ont bénéficié d'ateliers destinés à mieux appréhender

l'architecture de cet espace, à découvrir la profession d'artiste et à développer une pratique plastique. Cette résidence s'achève avec la création d'une collective inaugurée le 2 juillet sur le parvis de la gare.

### Jean Baptiste Malet

Jean-Baptiste Malet, journaliste indépendant, Prix Albert Londres 2018 pour son livre L'Empire de l'or rouge, a été accueilli à la bibliothèque de Laval pour une résidence de trois mois sur quatre périodes de décembre 2018 à mai 2019.

La résidence a donné lieu à de très nombreuses rencontres et partenariats. Si les écoles, collèges et lycées ont été des cibles privilégiées, Jean-Baptiste Malet ne s'est pas limité aux scolaires et a pu travailler avec des maisons de quartiers, le Festival du 1<sup>er</sup> roman et des littératures contemporaines, l'association Ciné-Ligue 53, etc. Tout au long de la résidence, plusieurs rendez-vous ont également eu lieu avec le public des bibliothèques.

### Quelques exemples d'actions culturelles mises en place par Jean-Baptiste Malet :

- Réalisations de plusieurs capsules radio avec le club de l'IUT
- Atelier journal mural à la maison de quartier des Pommeraies
- Atelier vidéo avec la classe presse de seconde du lycée Réaumur. Un reportage sur Marcel Dujarrier, saltimbanque et organisateur d'événements du nord Mayenne a été réalisé en partenariat avec les équipes de France 3 régions, qui ont diffusé le sujet dans leur journal du soir
- Ateliers sur le portrait avec des élèves de première du lycée Douanier Rousseau, en partenariat avec Ouest-France qui devrait bientôt en publier quelques-uns dans le journal !



**PAROLE D'ÉLU**  
**PHILIPPE VALLIN**  
Conseiller municipal  
Lecture publique

*L'accueil d'un journaliste en résidence à la bibliothèque était une première expérience réussie autour de l'éducation aux médias, à l'information et à la liberté d'expression. En multipliant les rencontres et les rendez-vous avec Jean-Baptiste Malet, la bibliothèque Albert-Legendre a parfaitement rempli son rôle de médiateur culturel. Face au succès de cette résidence, la Ville et son service Lecture publique espèrent pouvoir profiter de l'expérience acquise en accueillant une nouvelle résidence d'ici deux ans.*





RENCONTRE AVEC...

## STÉPHANE GANNEAU

**Stéphane GANNEAU, de son pseudonyme GANO, est un artiste complet : designer, styliste, décorateur et illustrateur. Il travaille pour de grandes maisons de cosmétiques et de parfums à Paris. Ce Lavallois de naissance signe également son 2<sup>e</sup> livre d'illustrations sportives qui vient de paraître aux États-Unis.**

### Une carrière dans le luxe

GANO a toujours aimé dessiner depuis son plus jeune âge. Ses études en arts appliqués à Nantes l'ont mené vers une carrière de designer en cosmétique et parfum. Il dessine aussi bien les flacons que leurs packagings et les campagnes de communication qui en découlent. Aubade, Oenolia, Décléor, Montana, Balmain... Stéphane esquisse les marques de luxe au quotidien, toujours en free-lance. « *J'aime les nouveaux défis, aussi variés soient-ils. Pousser ma créativité au-delà de ma zone de confort habituelle et me fondre dans l'univers d'une marque pour en sublimer les produits.* »



destiné à un plus large public, sorte de manuel d'entretien du corps humain pour mieux bouger, mieux s'entraîner et mieux vivre. Une méthode d'entraînement inspirée de mouvements de yoga, d'arts martiaux et de gymnastique qui regroupe plus de 130 illustrations d'écorchés (dessins anatomiques mettant en valeur les structures musculaires et osseuses).

À raison d'une vingtaine d'heures passées par dessin, GANO a mis 2 ans pour élaborer ce livre, entre les recherches anatomiques, les premiers crayonnés et le dessin final.



de liberté ! En 2016 Joey Star le repère et l'expose lors d'une rétrospective sur sa carrière dans une galerie parisienne. Une reconnaissance pour cet artiste tout en simplicité et en talent...

### Des collaborations tous azimuts

Ces dernières années, son style séduit et il signe différentes collaborations, tous secteurs confondus. La manufacture de Longchamp (ateliers de création d'art de la table) lui commande trois collections d'assiettes en porcelaine de Limoges destinées aux restaurants étoilés et boutiques de décoration. Plus récemment, le jeune prodige de la cuisine danoise, Nicolas Vahé, star médiatique d'origine française lui demande la réalisation d'une fresque pour son nouvel établissement à Copenhague.

### Et Laval ?

GANO aime se ressourcer à Laval, auprès de sa famille et trouver l'inspiration loin du tumulte parisien. Même s'il a quitté la capitale mayennaise depuis plus de 20 ans, il apprécie assister à un spectacle au 6PAR4 ou boire un café au tout nouvel hôtel du Maine. « *Laval est une ruche de talents* », et c'est l'artiste qui parle !

### Illustrateur pour le sport

D'une rencontre avec le coach sportif Aurélien Broussal naît l'idée d'un livre en lien avec le sport, sa 2<sup>e</sup> passion. Une blessure au genou, l'immobilise pour quelques mois de repos à Laval et donne vie à ce projet. Le 1<sup>er</sup> livre de GANO et d'Aurélien Broussal, *Méthode cross training*, sort en 2017, un ouvrage d'exercices d'entraînements autour de la préparation physique publié en 8 langues.

Un 2<sup>nd</sup> livre, *L'art du mouvement*, paraît en novembre 2018 en France et tout récemment, le 1<sup>er</sup> juin dernier, aux États-Unis. Un ouvrage

### Portraits

Pour le plaisir, GANO dessine également des célébrités qu'il publie régulièrement sur les réseaux. Sur la base d'une photo, il réalise un portrait à l'encre de Chine et à l'acrylique. Un trait fin, des couleurs savamment dosées et des visages très expressifs, la patte de GANO est inimitable et empreinte



**GANO**

Stéphane Ganneau  
Design Graphisme Illustrations  
[www.stephane-ganneau.com](http://www.stephane-ganneau.com)  
06 47 99 99 34  
f Stéphane Ganneau / Gano  
i ganneau\_gano



PROFESSION

## CUISINIER EN EHPAD

**Anthony et son équipe de 6 cuisiniers préparent les repas de près de 170 personnes âgées, des EHPAD du CCAS de Laval, les résidences Ferrié et Hestia. Une mission qu'ils prennent très à cœur pour donner du plaisir et du bien-être à leurs convives, 7 jours/7 et 365 jours par an.**

### Des produits frais et bons

Ne dit-on pas que bien manger c'est la santé ? Dans la cuisine de la résidence Ferrié, lieu de préparation pour les 2 structures, il y a peu de conserves. Pas non plus de viande surgelée. Elles sont fraîches et cuites en cuisson nuit, c'est-à-dire à basse température pendant plus de 10h, pour en conserver le moelleux et les qualités nutritives. Les légumes sont fraîchement épluchés et coupés par l'équipe, tous les trois jours. Une soupe maison est proposée quotidiennement. « On essaie de travailler au maximum avec des produits frais et de faire du maison. La plupart de mes équipiers ont travaillé dans le privé avant. Ils ont cette culture du bien-manger, pour une nourriture saine et riche », annonce fièrement Anthony.

### Des menus adaptés à chaque résident

Les textures des plats s'adaptent aux contraintes de chaque résident : mixé (viande et légumes), coupé (morceaux déjà prédécoupés), haché pour la viande et classique pour les légumes et semi liquide. À chaque repas, une entrée, un plat, un fromage et un dessert sont proposés, avec une alternative à chaque fois, si ce n'est pas au goût du résident. Les épices et les herbes fraîches permettent de remplacer le sel, tout en conservant du goût dans l'assiette.

### Une découverte permanente

Les menus sont élaborés avec une diététicienne et un groupe de volontaires composé des résidents et de certains de leurs proches. Lorsqu'Anthony prépare ses commandes, il essaie de faire découvrir de nouveaux produits aux résidents accueillis. Des tomates à l'ancienne issues de 7 variétés différentes et une sauce maison vont par exemple rehausser le goût de simples tomates-mozza. Des repas à thème viennent agrémenter le quotidien : paëlla géante, crêpes et galettes maison, nouvel an chinois... Les pizzas maison plaisent également beaucoup aux résidents.

### Comme à la maison, pour le plaisir de manger

« Notre restaurant n'a rien à envier à des restaurants classiques », se targue le chef. Beaucoup de desserts sont faits maison, tout comme les goûters préparés plusieurs fois par semaine pour le plus grand plaisir des résidents (cookies, muffins...) ainsi que la cuisson des viennoiseries du dimanche matin. Un soin particulier est apporté au dressage : une jolie assiette, bien décorée, dans de la vaisselle adaptée, pour donner envie de manger. Le repas est un moment de partage très important pour les personnes âgées, qui aiment se retrouver pour rompre parfois la solitude de la journée.



### PAROLE D'ÉLUE GWENDOLINE GALOU

Adjointe du Maire Solidarités,  
seniors, santé et CCAS

Tout l'enjeu des cuisines des EHPAD réside en un équilibre entre faire du très bon, pour la santé et le goût, tout en conservant un tarif abordable, de structure publique. Cela demande du temps de préparation des repas. Nous avons la chance à Laval d'avoir des agents passionnés, créatifs et à l'écoute des résidents pour leur plus grand plaisir.

## TY'S YEUX

OPTIQUE POUR LES 0-14 ANS

Voilà un concept bien vu ! Récemment ouvert dans la rue du Général-de-Gaulle, Ty's Yeux, fait les yeux doux aux enfants et aux parents. Patience et gentillesse sont les maîtres mots de Julie Martel qui sait plus que quiconque parler aux enfants et les mettre en confiance. Dans sa boutique conviviale et colorée, un espace de jeux agrémenté de coloriages, est mis à disposition des enfants. Mais avant tout, Ty's yeux propose une sélection de plus de 300 montures alliant esthétique, robustesse et qualité, adaptées à leur rythme de vie. La jeune gérante propose des lunettes appropriées pour leurs pratiques sportives, offrant un confort pour la vision et évitant toutes blessures. Dernières trouvailles de Julie, qui feront craquer les mamans cet été, les lunettes de soleil « Ki ET LA » avec les étuis assortis et le chapeau anti-UV réversible, pour un mini-look fun et protégé !

Ouvert les mardis, jeudis et vendredis, de 10h à 12h30 et de 14h à 19h, et les mercredis et samedis de 10h à 19h

68, rue du Général-de-Gaulle - 02 53 74 66 15

 Ty's Yeux Laval



## SLOOP - PETIT BATEAU

HABILLEMENT PETITS ET GRANDS

Il était une fois un univers de tendres couleurs, de rayures, de marinières et de cirés, où esthétique et qualité font bon ménage. Bienvenue chez Sloop, partenaire de la marque Petit Bateau, l'incontournable, qui a habillé des générations d'enfants. Depuis le 9 mars dernier, un parfum d'enfance et de douceur se dégage dans la rue de la Paix, à la place du magasin de chaussures Bocage. La jeune Caroline Bibard propose des vêtements déclinés pour les bébés, enfants, ados mais également pour les adultes. En effet, le coton doux et confortable et les coupes épurées sont autant d'atouts qui leur font apprécier les pièces iconiques de la marque ! On y retrouve les intemporels tels que le ciré, le pull marin et les fameux débardeurs, mais également des robes, des pyjamas, des sous-vêtements, des bobs et des sacs de plage... Uni, rayé ou à motifs, le choix est vaste et les tentations sont nombreuses !

Ouvert le mardi de 10h à 12h et de 14h à 19h et du mercredi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 19h  
19, rue de la Paix - 02 43 49 34 01

 Sloop Partenaire Agréé Petit Bateau



**L'HÔTEL  
DU MAINE**  
CHIC ET URBAIN

Connu pendant plus de cinq ans dans son ancien bistrot chic, le Castel 9, David Garnier se lance aujourd'hui dans l'aventure de l'hôtellerie. Situé proche de la gare et du cœur de ville, l'hôtel du Maine, labellisé Logis de France, est une étape idéale pour visiter Laval ainsi que pour les déplacements professionnels. Le style y est très chaleureux, avec du velours, de la vieille pierre, du bois foncé, de la moquette et du papier peint tropical, qui accentue l'ambiance exotique chic. Dans une atmosphère dédiée à l'évasion, David propose 19 chambres confortables et spacieuses variant de 60 à 80€. Un buffet sucré-salé, avec un large choix de produits frais et de saison, est servi dans une salle conçue pour un réveil dans le calme, avant d'affronter une journée de travail, de visites ou de shopping à Laval !

Ouvert 7/7 jours, de 7h à 12h et de 17h à 22h

98, avenue Robert-Buron - 02 55 48 90 64

 Hôtel du Maine - [www.hoteldumainelaval.com](http://www.hoteldumainelaval.com)



ASSOCIATION LAVAL CŒUR DE COMMERCES

« L'UNION FAIT LA FORCE »

L'association Laval Cœur de Commerces a récemment connu des changements importants avec l'arrivée de Béatrice Bordeau, élue Présidente de l'association, de Véronique Rossignol, qui a pris ses fonctions d'animatrice du centre-ville, et d'un nouveau Bureau. La nouvelle équipe souhaite poursuivre les actions menées par leurs prédécesseurs mais également, œuvrer au développement du commerce local et travailler sur l'attractivité du territoire. Accueil, conseil, service, proximité et diversité, sont des valeurs que prônent Béatrice et son équipe. Adhérer au projet de l'association Laval Cœur de Commerces, c'est une opportunité pour les commerçants de développer leur notoriété, le trafic en magasin et ce, grâce aux actions et animations menées et organisées par l'association, tout au long de l'année : Opération « Tapis Rouge », journée du commerce de proximité, opération « Fête des Mères »... L'équipe lance également un message aux commerçants comme aux clients lavallois et mayennais : « Ayez le réflexe Chèques Cadeaux 100% Lavallois ! ». L'association participe activement au projet Cœur de ville et à la concertation engagée depuis 2017 par la municipalité. N'attendez plus et (re)découvrez les richesses dont regorgent les boutiques lavalloises !

2, rue de Verdun - 02 43 49 49 93

[www.laval-coeurdecommerces.fr](http://www.laval-coeurdecommerces.fr)

 Laval Cœur de Commerces : Vos commerçants du cœur de ville

# VIE ASSOCIATIVE

## JAVA JOURNÉE ANNUELLE DE LA VIE ASSOCIATIVE VENDREDI 30 AOÛT

Les associations lavalloises rendent la ville toujours plus attractive, dynamique, créative et solidaire. La Mairie de Laval a à cœur de les former et de les accompagner dans leurs activités. C'est le sens même de cette journée baptisée JAVA pour Journée Annuelle de la Vie Associative qui aura lieu le 30 août prochain.

La JAVA démarrera par une porte-ouverte de l'espace associatif Noël Meslier, à l'occasion de ses 1 an. Les associations sont invitées à échanger avec le service Partenariat associatif de la Ville et à (re)découvrir ce lieu qui leur est dédié, à partir de 14h.

À 16h30, le Maire remerciera en personne les associations et remettra les médailles du bénévolat. Ces distinctions associatives ont été



L'espace associatif Noël Meslier, (Maison des associations), a été inauguré le 15 septembre 2019.

choisies en amont par les associations elles-mêmes : or, argent, bronze, médailles action phare et jeunes de moins de 25 ans. S'en suivra un pot convivial, moment privilégié d'échanges entre associations, élus et services municipaux.

### INFOS PRATIQUES

**À PARTIR DE 14H :**  
Espace associatif Noël Meslier,  
Maison des associations,  
17 rue de Rastatt (quartier Ferrié)

**À PARTIR DE 16H30 :**  
Bâtiment 13,  
place Albert Jacquard (quartier Ferrié)



## FORUM DES ASSOCIATIONS DIMANCHE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

Tous les deux ans, le forum des associations est le rendez-vous incontournable de la fin de l'été. Quelques 300 associations lavalloises vont à la rencontre des habitants pour leur proposer des activités sportives, de loisirs, culturelles, citoyennes...

Pendant la journée, le partenaire officiel du forum, le Crédit Mutuel, fera gagner un ordinateur portable par tirage au sort, parmi les associations présentes. Une aide importante à leur fonctionnement.

**NOUVEAUTÉ :** afin de donner une plus large résonance au forum, France Bleu Mayenne va animer sur place ses programmes, en direct à la radio, toute la journée.

Organisé tous les 2 ans, ce forum permet aux associations qui le souhaitent de disposer d'un stand gratuit dans l'enceinte de la salle Polyvalente, divisée en 4 zones, facilement reconnaissables au sol : Sport, Culture, Santé-social et Divers. Les associations y présentent leurs activités. Les visiteurs ont la possibilité d'échanger avec les responsables et bénévoles associatifs, de s'inscrire à des activités. La proximité des stands permet également des partenariats entre associations.

Un bar sera tenu par le Lions Club Guy de Laval. Les recettes seront reversées au service Pédiatrie de l'hôpital de Laval afin d'acheter une voiturette ludique pour détendre les enfants avant le bloc opératoire ou participer à des animations, comme les clowns à l'hôpital.

Comme à son habitude, la Croix Rouge Française, proposera une Initiation aux Premiers Secours (IPS) sous un chapiteau sur le parking de la salle Polyvalente. Une démarche citoyenne qui va de pair avec l'engagement associatif.

### INFOS PRATIQUES

Salle Polyvalente de Laval  
Dimanche 1<sup>er</sup> septembre de 10h à 18h  
sans interruption. Gratuit.  
Restauration sur place.

### RENSEIGNEMENTS

[www.associations.laval.fr](http://www.associations.laval.fr)  
Service Partenariat associatif de la  
Ville – Maison des associations  
17 rue de Rastatt (quartier Ferrié)  
02 43 49 86 80  
[partenariat.associatif@laval.fr](mailto:partenariat.associatif@laval.fr)



**PAROLE D'ÉLU**  
**ALEXANDRE**  
**LANOË**  
Adjoint au maire  
Vie associative et sport

*Le tissu associatif lavallois est dense et primordial pour l'attractivité de la ville. La municipalité accompagne au quotidien les associations en mettant à disposition un lieu d'accueil, de formation et de rencontres, l'espace associatif Noël Meslier. Tous les deux ans, le forum leur offre une vitrine gratuite pour faire connaître leurs activités aux habitants désireux de pratiquer activités sportives, culturelles, citoyennes...*

ZOOM SUR...

# AMBASSADEURS SPORTIFS

2019



## LAVAL HONORE SES AMBASSADEURS SPORTIFS

C'est dans une ambiance chaleureuse que s'est tenue la cérémonie annuelle des ambassadeurs sportifs, le jeudi 6 juin au Théâtre de Laval. Cette soirée a permis de récompenser nos sportifs talentueux, mais aussi d'honorer l'investissement des cadres et bénévoles des nombreuses associations sportives qui participent au dynamisme et au rayonnement de la Ville. *Laval la Ville* vous dévoile les noms des lauréats 2019 dans leur catégorie respective...

Créée en 2009, la cérémonie des ambassadeurs sportifs de Laval constitue un temps fort de rencontres et d'échanges entre les différents clubs sportifs. Un tissu associatif dense dont la richesse et la diversité ne sont plus à démontrer et qui représentent un véritable atout pour notre ville. Pour cette 10<sup>e</sup> édition, orchestrée par Thierry Ruffat et lancée par les cinq danseuses de Corinne Vigeant de la compagnie Showdream, de nombreuses disciplines étaient brillamment représentées tels que l'haltérophilie, l'escalade, la natation, le parachutisme, la boxe, le canoë kayak, le futsal, le tennis, l'équitation, l'athlétisme et l'aviron.

C'est au côté du boxeur et parrain de la soirée, Jordy Weiss, que le Maire, François Zocchetto, et son adjoint en charge des sports, Alexandre Lanoë, ont remis les trophées confectionnés par Ratna, artiste-peintre, à tous ceux qui se sont distingués, par leur mérite ou par les résultats obtenus au cours de la saison sportive 2018-2019.

Après les votes des internautes comptabilisés sur le site [laval.fr](http://laval.fr), c'est **Laura Jaguelin**, vice-championne d'Europe de parachutisme, qui remporte le titre de sportive de l'année 2019. **L'Étoile Lavalloise Futsal club**, quant à elle, s'est distinguée dans la catégorie « équipe de l'année ». Enfin, la Ville a attribué un prix à **Laval Urban Trail**, la manifestation sportive préférée des Lavallois.

### Performance et exemplarité

Athlètes, équipes, dirigeants, bénévoles, près de 250 personnes se sont réunies pour féliciter les lauréats, et partager ensuite un moment privilégié dans une ambiance conviviale, qui permet à tous ces sportifs venant de tous horizons, d'échanger sur leurs expériences respectives. Félicitations à chacun de ces sportifs qui par leurs performances et leur exemplarité, portent haut les couleurs de Laval !

### QUELQUES CHIFFRES...

30

salles de sports

8

grands sites sportifs  
extérieurs

106

associations sportives  
ou sections à Laval

11 165

licenciés  
(hors scolaires)

## LOISIRS & C

## ULTURE

### FESTIVAL NOUVELLES TERRES VAGABOND

JUSQU'AU 7 JUILLET  
Théâtre Jean Macé

Pour clore sa 31<sup>e</sup> saison, le Théâtre du Tiroir invite toute la famille, petits et grands à découvrir de *Nouvelles Terres* en musique, contes et chansons (Afghanistan, Chili, Haïti, Brésil, Danemark, Russie, Japon, Italie, Madagascar) et des compositeurs de chansons françaises (Jipé, Rémy Tarrier, Pierre Bouguier...) et chaque matin (scolaires) et chaque soir (tout public) des contes des 5 continents, et aussi en interludes « *Le cabaret des réfugiés poétiques* » et pour conclure « *Les suppliantes d'Eschyle* ».

Tarifs : Pass Famille (parents + enfants -18 ans) : 1 jour 15€ / 7 jours 50€ ; Pass individuel : 1 jour 10€ / 7 jours 45€  
06 76 29 62 91 - [www.theatre-du-tiroir.com](http://www.theatre-du-tiroir.com)



### FOOTBALL FÉMININ VIVEZ LA FINALE À LA SALLE POLYVALENTE

7 JUILLET À 16H45  
Salle Polyvalente

La ville de Laval vous propose de se réunir à la salle Polyvalente le dimanche 7 juillet à partir de 16h, pour la finale de la coupe de France féminine de football.

Mission Droit des Femmes  
02 43 49 45 12  
[charlene.legros@laval.fr](mailto:charlene.legros@laval.fr)

### LAVAL IMAGE EXPOSE AUX BAINS-DOUCHES

DU 6 AU 28 JUILLET  
Tous les jours de 14h à 18h (sauf le lundi)  
[www.lavalimage.fr](http://www.lavalimage.fr)

### EXPOSITION NATURE MINUSCULE MULTITUDE

8 JUILLET  
AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
Centre Initiation Nature

Y a-t-il des mantes religieuses en Mayenne ? Où vit la larve de la libellule ? Quels sont les insectes utiles au jardinier ? Trouvez les réponses à ces questions et à bien d'autres en venant visiter la nouvelle exposition « Minuscule multitude » au Centre Initiation Nature. Un moment privilégié pour se rapprocher encore un peu de la nature.

En complément, la projection du film « Métamorphoses » vous dévoile l'histoire de quelques larves courageuses qui un jour se laissent enivrer par un irrésistible appel.

02 53 74 11 50



### MARCHÉ AU CLAIR DE LUNE

11 JUILLET DE 17H À MINUIT  
Esplanade du Château-Neuf

Cet événement, proposé par l'Office de Tourisme de Laval Agglomération, est l'occasion de promouvoir et d'animer le centre historique de Laval un soir d'été. Le concept ? Un marché 100% bio et artisanal, mettant en avant les agriculteurs et les artisans de la Mayenne.

02 43 49 46 46 - [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)

### FÊTE NATIONALE BAL ET FEU D'ARTIFICE

14 JUILLET  
Centre-ville



Comme chaque année, Laval célèbre la fête nationale en organisant un grand bal populaire et un feu d'artifice. À 21h, le bal sera animé par l'orchestre *Light Up*, place du 18-juin 1940 et le feu d'artifice sera tiré du pont de l'Europe à 23h. Des restrictions de circulation et de stationnement seront à prévoir pour permettre aux Lavallois de profiter des festivités en toute sécurité.

[www.laval.fr](http://www.laval.fr)



### LA MAYENNE À TABLE SE RELOOKE EN GINGUETTE GÉANTE

14 JUILLET  
Halte fluviale – Chemin du halage

Depuis 2016, *La Mayenne à Table* réunit des milliers de personnes le 14 juillet, du nord au sud de la Mayenne, le long du chemin de halage. Pour cette 4<sup>e</sup> édition, *La Mayenne à Table* se relooke en guinguette géante. Venez pique-niquer et danser sur les berges de la rivière La Mayenne, au square de Boston. Animations par l'association Art'Peintube (exposition, construction de mobilier en palettes de bois...).

Restauration possible à la halte fluviale et animation musicale

### DÎNER CROISIÈRE BLEU-BLANC-ROUGE

14 JUILLET À 20H30  
Halte fluviale

À l'occasion du 14 juillet, jour de fête nationale, un dîner-croisière gourmand et éblouissant est exceptionnellement organisé pour profiter du feu d'artifice de Laval sur la Mayenne.

Tarifs : Adultes /50€ ;  
Enfant -12ans/30€  
02 43 49 45 26  
[www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)





## FESTIVAL NUITS DE LA MAYENNE LE BARBIER DE SÉVILLE

18 JUILLET À 21H30

Esplanade du Château-Neuf

L'intrigue est classique : le comte Almaviva, tombé sous le charme de la jeune Rosine, cherche à la ravir à son vieux tuteur Bartholo, aidé par son fidèle serviteur Figaro. Si Beaumarchais reprend ici l'argument de *L'école des femmes* de Molière, il ajoute de la profondeur aux rôles pour dresser une satire de ses contemporains. Laurent Brethome choisit de porter ces personnages hors du temps, des cultures et en musique. Le paysage sonore, décor à part entière, escorte avec malice les intrigues qui s'entremêlent et font de cette pièce une œuvre « chantante ».

Tout le programme sur [www.nuitsdelamayenne.com](http://www.nuitsdelamayenne.com)  
Billetterie : 02 43 49 46 46 - [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)

## FESTIVAL SAINT-VÉNÉRAND JAZZ OGNONS

23 AU 25 AOÛT

Quartier Saint-Vénérand

Saint-Vénérand jazzOgnons est un festival lancé en 2018 par des musiciens de jazz amateur souhaitant créer un lieu de rencontres annuels autour du jazz et de la culture Nouvelle Orléans. JazzOgnons est un festival unique au format novateur, non seulement on vient écouter, mais on amène sa trompette, sa clarinette, son saxo ou son trombone pour se joindre aux orchestres pour une parade ou pour un « bœuf » avec les musiciens sur scène. C'est un festival de quartier ouvert aux musiciens amateurs de jazz traditionnel, dédié à la culture et aux arts culinaires créoles de la Nouvelle Orléans (qui adorent l'oignon ...), non commercial et entièrement participatif. Le festival est placé sous le patronage du saxophoniste Marc Laferrière, l'un des plus anciens jazzman français, invité spécial du concert inaugural.

[jazzognons@laposte.net](mailto:jazzognons@laposte.net) - 06 10 95 73 20



## LA NUIT DE LAVAL TOURISME #6

6 SEPTEMBRE  
DE 19H À MINUIT

Laval Tourisme



Laval Tourisme termine sa saison estivale par une Nuit Exceptionnelle ! Vendredi 6 septembre, le public profitera de prestations habituellement pratiquées le jour, en mode nuit. De 19h à minuit, familles, couples, amis, pourront profiter d'animations artistiques, sportives, culturelles et surtout GRATUITES dans l'agglomération lavalloise !

02 43 49 45 26  
[www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)

## VISITE GUIDÉE SPÉLÉO VISITE, DANS LES ENTRAILLES DU CHÂTEAU

DU 2 JUILLET AU 31 AOÛT

Vieux-Château



Lieu encore méconnu, la chapelle du château de Laval présente, outre une remarquable architecture romane, un mystérieux passage s'enfonçant sous terre. L'occasion vous est donnée d'un exceptionnel voyage dans le temps qui vous fera entrevoir des vestiges archéologiques insoupçonnés.

Jauge limitée à 10 personnes  
(réservation obligatoire)  
02 53 74 12 50 - Retrouvez  
tout le programme sur  
[www.patrimoine.laval.fr](http://www.patrimoine.laval.fr)

## SPECTACLE NATURE LÉCHANTILLONS POÉTIQUES

14 AOÛT DE 10H30 À 18H

Bois de l'Huisserie

Laissez-vous guider par la Compagnie Isarel pour (re)découvrir le Bois de l'huisserie. Organisé par le Centre Initiation Nature, les artistes vous proposeront différentes expériences sensorielles au cours de la balade, marche en aveugle, écoute orientée des sons, marche pieds-nus... Ainsi que plusieurs ponctuations poétiques en lien avec la vie des lieux et les petites bêtes, mêlant la danse et le cirque.

Ouvert aux grands comme aux petits  
Réservation obligatoire - 02 53 74 11 50  
[environnement@agglo-laval.fr](mailto:environnement@agglo-laval.fr)



## EXPOSITION FRANÇOIS MONCHÂTRE

JUSQU'AU 8 SEPTEMBRE

MANAS

Cet artiste complet tire son inspiration aussi bien de son enfance que des différents métiers qu'il a pu exercer. De ses souvenirs de petit garçon, fasciné par les engrenages, il fait naître des œuvres pleines de poésie.

Ses machines et ses Automaboules servent nos rêves. De sa vie d'adulte, il fait naître des œuvres plus grinçantes, notamment ses Crétins : des personnages stéréotypés toujours de profil, aux membres raides, et aux traits durs et anguleux. Ainsi visualise-t-il l'homme moderne, que ce soit l'employé pressé et stressé, qui passe sa vie à obéir en oubliant de rêver, ou le « petit chef », insignifiant et tyrannique. De son regard lucide, l'artiste nous livre une critique acide de la société, ponctuée de notes d'humour et d'une touche d'absurde. Un remède efficace contre la morosité.

02 53 74 12 30 - [www.musees.laval.fr](http://www.musees.laval.fr)



## 31<sup>E</sup> ÉDITION TRIATHLON DE LAVAL

8 SEPTEMBRE  
À 11H30

Square de Boston

Le traditionnel triathlon de Laval revient le dimanche 8 septembre au square de Boston. Ce rendez-vous sportif proposera des épreuves avec de nouveaux parcours 100% urbains, où le drafting est autorisé. La première, au format XS en individuel, débutera à 13h. Cette course, destinée au grand public et accessible à tous, consiste à enchaîner 300 m de natation dans la Mayenne, 12 km de VTT et 2,5 km de course à pied. La seconde au format S (Harmonie Mutuelle), en individuel et en relais, ouverte aux licenciés et aux non licenciés. Ici, les athlètes s'élanceront dès 15h pour 750 m de natation, 18 km à vélo et termineront par 5 km à pied. Par ailleurs, les enfants ne sont pas en reste puisqu'une animation leur sera proposée par l'École de triathlon dès 10h le matin. Vous l'aurez compris, le triathlon de Laval rassemblant chaque année les amateurs, triathlètes débutants et confirmés de tout âge, permet à chacun de trouver la formule qui lui correspond !

Les inscriptions en ligne sont ouvertes  
jusqu'au 6 septembre inclus  
sur [klikego.com](http://klikego.com) - 06 89 29 57 29  
[www.laval-triathlon.com](http://www.laval-triathlon.com)



## LOISIRS & CULTURE

Toutes vos sorties à venir. Détachez-moi et vous n'oubliez rien !

### JE FAIS QUOI... ...EN JUILLET ET EN AOÛT ?

- 5 juillet à 18h**  
Gymnastique / GRS Lavallois / Gala annuel de gymnastique
- 6 au 7 juillet**  
Concours national de ring / Club Lavallois du Chien de Travail / Bois de l'Huisserie
- Jusqu'au 7 juillet**  
Festival Vagabond / Musiques - Chansons - Contes du Monde / Théâtre du Tiroir / 8, rue Jean Macé
- Jusqu'au 15 juillet**  
Exposition / Suzon illustration / Bibliothèque Albert-Legendre
- 2 juillet au 31 août de 10h à 12h et de 14h à 18h**  
Visite commentée / Laval, un patrimoine à découvrir / Les Bains-Douches / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 2 juillet au 31 août de 10h à 12h et de 14h à 18h**  
Visite commentée / Laval, un patrimoine à découvrir / À la recherche des fantômes du château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 2 juillet au 31 août de 10h30 et 14h**  
Visite commentée / Laval, un patrimoine à découvrir / La tour prend garde / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 2 juillet au 31 août à 11h et à 14h30**  
Visite commentée / Laval, un patrimoine à découvrir / À la recherche des fantômes du château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 2 juillet au 31 août de 14h à 18h**  
Visite commentée / Laval, un patrimoine à découvrir / Le Vieux-Château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 2 juillet au 31 août à 15h30**  
Visite commentée / Laval, un patrimoine à découvrir / Sur les traces de 1000 ans d'histoire / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 2 juillet au 31 août à 17h**  
Spéléo visite / Laval, un patrimoine à découvrir / Dans les entrailles du château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 6 au 13 juillet et 15 juillet au 1<sup>er</sup> septembre**  
Visites / Train touristique de Laval / Rendez-vous à la gare routière du centre-ville / Rue de Verdun
- 6 juillet au 10 août**  
Croisière / Dîner romantique à bord du Vallis Guidonis / Embarquement Halte Fluviale
- 7 juillet de 15h à 21h**  
Carnaval / CarnaLaval - 300 carnavaliers, 20 associations et de nombreux partenaires / Centre-ville
- 7 juillet à 17h (ouverture des portes dès 15h30)**  
Football / Vivez la coupe du monde féminine / Salle polyvalente
- 8 juillet au 1<sup>er</sup> septembre de 14h à 18h**  
Exposition nature / Minuscule multitude / Centre Initiation Nature



- 9 juillet au 1<sup>er</sup> septembre**  
Animation / Cache ou pas cache - Un parcours secret dans la ville / À partir de 6 ans / MANAS
- 9 et 23 juillet à 10h et 13 août à 10h**  
Animation / Police scientifique - Enquête pour les 8-11 ans / CCSTI - Musée des Sciences
- 9 juillet au 27 août (le mardi) à 14h, 15h et 16h**  
Animation / Pietro sous l'eau - Chasse au trésor en famille / À partir de 4 ans / MANAS
- 9 juillet au 30 août**  
Visites commentées / Exposition permanente MANAS
- 9 juillet au 31 août**  
Exposition / Bandes dessinées - Un Rond-Deux-Points / Bibliothèque Albert-Legendre
- 9 juillet au 31 août**  
Animation / La p'tite bib aux trésors / Bibliothèque Albert-Legendre
- 10 juillet au 28 août (le mercredi) à 10h30**  
Animation / Rythmes en bouches - Découverte du musée en musique / De 18 mois à 3 ans / MANAS
- 10 juillet au 28 août (le mercredi) à 13h15**  
Visite guidée / Café d'histoires / Parvis du Château-Neuf / Programme détaillé sur [www.patrimoine.laval.fr](http://www.patrimoine.laval.fr)
- 10 juillet au 30 août (mercredi et vendredi) à 16h30**  
Visite guidée / Laval, ville virtuelle / Cour du Vieux-Château / RDV devant la statue de Béatrix-de-Gâvre
- 10 juillet à 10h**  
Sortie nature / Les insectes du bois / Centre Initiation Nature
- 11 juillet au 29 août (le jeudi) à 14h, 15h et 16h**  
Animation / La potion d'épouvante - Chasse au trésor en famille / À partir de 6 ans / MANAS
- 11 et 30 juillet et 16 août à 15h**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser / La p'tite fabrique aux bains-douches / 32, quai Albert-Goupil / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 11 juillet de 17h à minuit**  
Animation locale / Marché au clair de lune - Producteurs 100% bio et artisans / Esplanade du Château-Neuf
- 12 juillet au 30 août (le vendredi) de 14h à 15h30**  
Exposition / Les agités du bocal - Atelier de création - Plastique en famille / MANAS
- 12 juillet à 19h**  
Spectacle / Les estivales aggro / La femme canon - par le théâtre des Cerises / Esplanade du Château-Neuf
- 13 juillet au 20 octobre**  
Exposition / Alain Pauzié / MANAS
- 14 juillet à partir de 12h**  
Pique-nique géant / La Mayenne à Table se relooke en guinguette géante / Halte fluviale - Chemin du halage
- 14 juillet de 20h30 à 23h**  
Croisière / Spéciale Fête nationale / Dîner croisière Bleu-Blanc-Rouge / Départ de la Halte fluviale
- 14 juillet à 21h**  
Fête nationale / Bal suivi d'un feu d'artifice à 23h / Centre-ville
- 15 juillet au 26 août (le lundi) à 11h**  
Visite commentée / Laval, ville médiévale / Parvis du Château-Neuf - Place de la Trémoille
- 15 juillet à 17h**  
Visite guidée / Laval, ville très privée / Hôtel Périer du Bignon / RDV rue du Marchis / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50

- 16 juillet de 20h à 22h**  
Visite / Laval, un patrimoine version nocturne Mortelle soirée aux bains-douches / 32, quai Albert Goupil
- 16 juillet et 13 août (le mardi) à 15h**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser Monument à croquer / Rue des Serruriers / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 16 juillet, 13 et 27 août (le mardi) à 10h30**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser / Chouette doudou #3 / Cour du Vieux-Château
- 17 et 31 juillet, 14 et 28 août à 10h30**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser / La guilde des chasseurs de dragons / Cour du Vieux-Château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 17 juillet au 18 août**  
Laval la Plage / Sable, palmiers, transats et différents espaces ludiques pour le plus grand bonheur de tous les Lavallois / Square de Boston Tout le programme sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr)
- 17 juillet au 21 août (le mercredi) de 14h à 15h30**  
Exposition / Au pied de la lettre - Atelier de création plastique en famille / MANAS
- 18 juillet à 21h30**  
Festival / Les Nuits de la Mayenne / Le barbier de Séville par la Compagnie Le menteur volontaire / Château-Neuf
- 18 juillet, 1<sup>er</sup> et 22 août à 17h**  
Visite commentée / Laval, ville renaissance Rive droite - Cour du Vieux-Château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 18 juillet au 1<sup>er</sup> août (le jeudi) à 14h30**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser / Arkeo kids / Cour du Vieux-Château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 18 juillet et 8 août de 10h à 12h**  
Animation robotique / 1 atelier pour 2 / Dès 8 ans / Musée des Sciences
- 18 juillet, 8 et 22 août (le jeudi) à 18h30**  
Visite commentée / Laval apéro quiz / Bateau-lavoir Saint-Julien / Quai Paul Boudet
- 20 juillet à 14h**  
Balade insolite / Saint-Pierre-le-Potier - Guidée et animée par Marie-Thérèse Houel / Conseil des Sages / RDV au parking de l'ancien terrain de camping
- 21 juillet à 10h**  
Visite guidée / Laval à vélo, tout est plus beau / Circuit de 16km vers Saint-Jean-Sur-Mayenne / RDV Square de Boston / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 22 juillet à 17h**  
Visite guidée / Laval, ville très privée / L'hôtel Dubois / RDV place du Gast / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 23 juillet, 6 et 20 août (le mardi) à 16h**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser / Le magic kids / Jardin de la Perrine devant l'espace Alain Gerbaut
- 23 juillet, 6 et 20 août à 20h30**  
Visite / Laval, un patrimoine version nocturne / Le magic-meeting : Bienvenue en centre historo-rock ! / Parvis du Château-Neuf - Place de la Trémoille



- 24 juillet et 7 août (le mercredi) à 14h30**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser / À l'attaque / 14, rue des Orfèvres / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 25 juillet, 8 et 29 août à 17h**  
Visite commentée / Rive gauche - Place Guillaume le Doyen / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 25 juillet, 8 et 22 août à 14h30**  
Visite / Laval, un patrimoine pour s'amuser Si t'es fort, t'es château ... fort ! / Cour du Vieux-Château / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 29 juillet à 17 h**  
Visite guidée / Laval, ville très privée / L'hôtel du Bas du Gast / RDV 6 rue de la Halle aux Toiles / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 30 juillet et 27 août à 22h**  
Visite / Laval, un patrimoine version nocturne / La ronde du veilleur de nuit / Jardin de la Perrine Allée Adrien Bruneau
- 2 août à 19h**  
Spectacle / Les estivales aggro / Le cirque démocratique de Belgique - par la compagnie Pol & Freddy / Esplanade du Château-Neuf
- 8 août à 22h**  
Ciné plein air / Les estivales aggro / Le sens de la fête d'Olivier Nakache et Eric Toledano / Cour du Vieux-Château
- 11 août à 10h**  
Visite commentée / Laval à vélo, tout est beau Circuit de 18 km vers Entrammes / RDV rue du Val-de-Mayenne / Réservation obligatoire au 02 53 74 12 50
- 13 août de 20h à 22h**  
Visite / Laval, un patrimoine version nocturne / Les noctam'bulle aux bains-douches / 32, quai Albert-Goupil
- 16 août à 19h**  
Spectacle / Les estivales aggro / Shake Shake Shake par la compagnie Pakipaya / Esplanade du Château-Neuf
- 23 au 25 août**  
Festival / Jazz Ognons / Quartier Saint Vénérand
- 25 août au 29 septembre**  
Croisière / Déjeuner bucolique à bord du Vallis Guidonis / Embarquement Halte Fluviale
- 29 août**  
Animation / Neuro-Apéro - Venez tester vos connaissances et découvrir certaines particularités de notre cerveau / Dès 15 ans / CCSTI - Musée des Sciences

### ET SI ON SORTAIT... ...EN SEPTEMBRE ?

- 7 septembre de 13h30 à 18h**  
Portes ouvertes du Palindrome / Découverte de multiples activités au centre multi-activités / Palindrome / 25 rue Albert Einstein
- Jusqu'au 8 septembre**  
Exposition / François Monchâtre / MANAS
- Jusqu'au 22 septembre**  
Exposition / Un autre regard qu'on M / 13 artistes mayennais à (re)découvrir en collaboration avec l'association L'Art au Centre / Maison du Tourisme
- 1<sup>er</sup> septembre de 10h à 18h**  
Forum des associations / Salle Polyvalente
- 6 septembre de 19h à minuit**  
La Nuit de Laval Tourisme #6 / Animations artistiques, sportives, culturelles et surtout gratuites dans l'agglomération lavalloise / Tout le programme sur [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)
- 8 septembre**  
Athlétisme / Triathlon de Laval / Centre-ville / Inscription sur Klikego.com

# LAVAL



SQUARE DE BOSTON  
17 juillet → 18 août  
2019

ACCES  
PLAGE

## SPORT

Petite enfance

Transats

CONCERTS

Hoverboards

VENTRIGLISSE

BEACH VOLLEY

GYM

Paddle

Spectacles

# LAVAL

*la plage*



WWW.LAVAL.FR

# LAVAL