

N° 89

Janv. / Fév. 2018

# L A V A L

Magazine bimestriel d'informations  
de la ville de Laval

la  
ville



## ACTION MUNICIPALE

Le budget  
2018

> p. 08

## VIE DE QUARTIER

Saint-Nicolas fête  
ses 50 ans

> p. 14

## CITOYENNETÉ

Mes bonnes résolutions  
pour bien vivre ensemble

> p. 16

## CŒUR DE VILLE

Construisons ensemble  
le centre-ville de demain

> p. 18

# SOMMAIRE

2



## P.04/ RÉTROSPECTIVE

## P.05/ ACTUS

## ACTION MUNICIPALE

P.08/ CONSEIL MUNICIPAL DU 18 DÉCEMBRE  
Budget 2018

## DOSSIER

P.10/ BONNE SANTÉ !

## VIE DE QUARTIER

P.14/ SAINT-NICOLAS FÊTE SES 50 ANS

P.15/ DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élus près de chez vous

## VIE À LAVAL

P.16/ CITOYENNETÉ

Mes bonnes résolutions pour bien vivre ensemble

P.17/ SERVICE JEUNESSE

5 objectifs pour aider les Lavallois à grandir

P.18/ CŒUR DE VILLE

Construisons ensemble le centre-ville de demain

## LAVAL & VOUS

P.20/ CHALLENGE MAYAM

Des étudiants intègrent la réalité virtuelle dans les entreprises

P.21/ PROFESSION

Agent logistique pour les fêtes et cérémonies

P.22/ COMMERCES

P.23/ SORTIR À LAVAL





## François ZOCCHETTO

Maire de Laval

@fzocchetto

Laval La Ville, bimestriel  
d'informations édité  
par la Ville de Laval.

Directeur de publication :  
François Zocchetto

Co-directeur de la publication :  
Didier Maignan

Rédactrice en chef :  
Axelle Boscher

Rédaction : Axelle Boscher,  
Betty Faribour, Didier Maignan,  
Constance Mazé, Héléna Prineau,  
Valentin Reischek

Photo de une : Kévin Rouschause

Crédits Photos : Jérôme Corgier,  
Pascal Perenne, Benoît Dogniez,  
Coup d'chœur, Aline Grolez,  
Pascal Ito, Axelle Boscher, Betty  
Faribour, Kévin Rouschause

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure :  
Diabolo, le studio graphique  
d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic  
Papier recyclé

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal  
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la  
communication - CS 71327  
53013 Laval cedex  
02 43 49 45 70  
laval.laVille@laval.fr

Tirage : 33 600 exemplaires

Laval la Ville

@Laval\_la\_Ville

Laval laVille

**Magazine disponible  
en version audio**

Renseignements :  
Bibliothèque Albert-Legendre  
02 43 49 47 48

Au seuil de cette nouvelle année, je vous adresse tous mes vœux pour vous-même et pour vos familles. Que les épreuves de santé vous soient épargnées. Que chacun trouve en cette année 2018 son chemin pour construire sa vie dans l'harmonie, le respect d'autrui et le sens de l'intérêt général.

L'année qui vient de s'écouler a été importante pour notre ville.

- **Lancement des travaux du quartier de la gare** : grâce à la LGV, Laval est au cœur du grand ouest et des grandes métropoles régionales. C'est pour notre ville, notre agglomération et la Mayenne une formidable opportunité de développement. Se joue maintenant, la bataille de l'attractivité.

- **Labellisation du nouveau quartier Ferrié en Eco-Quartier** : ce projet a du sens, car il est issu de la concertation. Notre municipalité porte avec ambition, cette opportunité formidable de recréer de la ville là où on ne l'attendait pas, sur cet ancien site militaire. En balcon sur le centre historique et proche des services existants d'Hilard et Grenoux, l'éco-quartier Ferrié va proposer pour les années à venir de multiples façons d'habiter, de travailler et de se divertir.

- **La concertation pour le centre-ville** : c'est le signal de départ d'un réaménagement de la place du 11 novembre vers la fin du mandat. Je veux remercier toutes les Lavalloises et tous les Lavallois qui se mobilisent et participent aux différentes rencontres et ateliers.

- Enfin, pour être complet, il faut citer l'ouverture de l'Espace Senior, l'adoption à l'unanimité par le conseil municipal du projet d'un nouveau conservatoire à rayonnement départemental, l'ouverture des Bains Douches, la vente de St-Julien pour de nouveaux logements et une maison médicale... et bien d'autres encore.

Vous le voyez et vous en êtes témoins tous les jours avec les travaux entrepris, que notre majorité maintient le cap, maintient ses engagements, tout en œuvrant pour le rétablissement des finances communales saines et permettant des investissements d'avenir.

“ **TOUS MES  
MEILLEURS  
VŒUX  
POUR 2018** ”

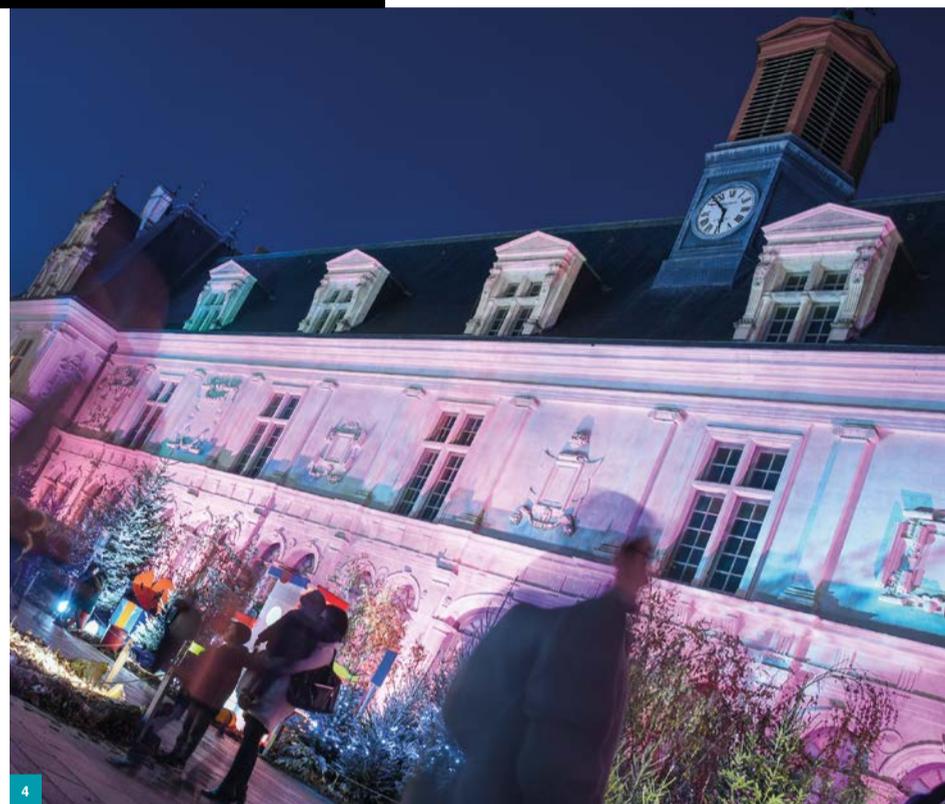
Bien Chaleureusement

François Zocchetto



# RÉTROSPECTIVE

*Ça s'est passé  
en novembre et décembre*



- 1 - (MARCHÉ DES LUMIÈRES)
- 2 - (PLACE DU JET D'EAU)
- 3 - (PONT ARISTIDE BRIAND)
- 4 - (FORÊT MYSTIQUE)
- 5 - (NOËL À HILARD)
- 6 - (MARCHÉ DE NOËL)
- 7 - (MISE EN LUMIÈRE)



Plus de photos sur  
notre chaîne Youtube

 Laval la Ville

## RAPPEL JOURNÉE CITOYENNE

Vous avez des idées de « chantier » pour améliorer votre quartier lors de la journée citoyenne qui aura lieu en juin ? Proposez-les avant le 31 janvier.

Les formulaires sont disponibles dans votre maison de quartier, à l'Hôtel de ville ou sur le site [www.laval.fr](http://www.laval.fr).

## DÉCHETS À VOS CALENDRIERS !

MON CALENDRIER  
COLLECTE 2018

Laval Agglomération a créé des calendriers par secteur pour connaître les jours de collecte des déchets. Semaines classiques ou semaines avec des jours fériés, pour tout savoir sur le ramassage de vos déchets, téléchargez votre calendrier sur la page d'accueil du site [www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr) (rubrique Actualités) ou venez le retirer en mairie.

## CONCOURS DE NOUVELLES « L'ŒUVRE ET LA PLUME »



Une histoire vraie est à l'origine de ce concours : un donateur anonyme a déposé un tableau signé Henri Rousseau au Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers de Laval. Face au manque d'information, la directrice du musée dut se lancer dans un véritable travail d'enquête pour authentifier le tableau. Le mystère qui entoure ce tableau reste entier à ce jour et vous laisse toute place à l'imagination pour inventer son histoire passée ou à venir.

Pour participer au concours, envoyez votre nouvelle à [cyrielle.langlais@laval.fr](mailto:cyrielle.langlais@laval.fr) avant le 28 février 2018.

Renseignements :  
règlement sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr).



## LES VŒUX DU MAIRE

La cérémonie des vœux du maire se déroulera le 14 janvier à 16h à la salle polyvalente.



## JEUDIS CITOYENS

Chaque jeudi précédant un conseil municipal, ce rendez-vous vous permet d'échanger sur des sujets d'actualité avec le maire et les élus. Le 1<sup>er</sup> février à 19h, à l'Hôtel de ville, l'occasion vous est donnée de venir vous exprimer sur le bilan mi-mandat : une étape importante dans la vie de la cité !

Renseignements :  
[www.laval.fr](http://www.laval.fr)

## LA CAMPAGNE DE RECENSEMENT VA BIENTÔT DÉBUTER



Chaque année depuis 2004 un recensement annuel d'environ 8% de la population à lieu dans les communes de plus de 10 000 habitants. Les résultats du recensement permettent de mieux connaître la population française : le nombre d'habitants et caractéristiques (âge, profession, transports utilisés, conditions de logement...). Ces résultats aident également à prendre des décisions adaptées pour la collectivité et aident les professionnels, les entreprises et les associations à mieux évaluer les besoins de la population.

Cette année, la campagne de recensement se déroulera du 18 janvier au 24 février pour 2 238 foyers Lavallois. Ils recevront la visite d'un des 12 agents recenseurs recrutés par la Ville. Tous les agents seront munis d'une carte officielle avec leur photographie et la signature du maire.

Les foyers recensés pourront remplir le formulaire papier ou directement en ligne sur le site : [www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr).

Le recensement en ligne est plus pratique et plus écologique ! Il suffit d'accéder au questionnaire en ligne grâce à l'identifiant et au mot de passe fournis par l'agent recenseur.

N'oubliez pas que le recensement est un acte civique, utile à tous : il est essentiel que chacun participe.

### Nom des 12 agents recenseurs :

Najathe Al Hachdadi  
Stéphane Boisseau  
Michaël Boutault  
Marie Corbeau  
Gisèle Delugré  
Didier Gauchard

Rose-Noëlle Guillard  
Olivier Pain  
Julie Pinçon  
Ophélie Porcher  
Joël Rezé  
Sabine Rougerie

Attention aux faux démarcheurs ! En cas de doute, n'hésitez pas à contacter les coordinatrices du recensement :  
Sandra Roullier : 02 43 49 46 43  
Cécile Madiot-Pautre : 02 43 49 46 89



Les élus et agents porteurs du projet

## PARTICIPEZ À LA FÉMINISATION DES NOMS DE RUE

À Laval, 39 voies portent le nom d'une femme. Ce n'est pas encore assez. C'est pourquoi la municipalité met en place une opération de féminisation des noms de rues, des bâtiments ou encore des salles publiques de la ville qui seront baptisés à l'avenir.

Vous avez des idées ? Des suggestions ? Proposez des noms de femmes remarquables sur le plan local, national, voire international, quelle que soit leur époque, leur profession ou leur engagement associatif. Seul impératif : que celles-ci soient décédées depuis plus d'un an.

Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2018 pour fournir des éléments biographiques et, si possible, une photo et/ou un portrait par mail à l'adresse suivante : [desvoiespourlesfemmes@laval.fr](mailto:desvoiespourlesfemmes@laval.fr)

La restitution aura lieu le 8 mars lors d'un vernissage, au musée des sciences, de l'exposition des portraits des 10 femmes retenues.

## EMPLOI LE CCAS RECRUTE

Tout au long de l'année, le CCAS recrute des aides à domicile et des aides-soignants. Vous avez des qualités relationnelles, le sens de l'écoute et de l'organisation, et les diplômes nécessaires ?

Pour postuler, retrouvez les profils de poste dans la rubrique « Offres d'emploi » du site [www.laval.fr](http://www.laval.fr).

## LES NUMÉROS UTILES

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police  
02 43 67 81 81

SAMU 15

Appel d'urgence  
européen 112

SAMU Social 115

Centre hospitalier  
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison  
d'Angers  
02 41 48 21 21

Croix Rouge  
02 43 37 26 22

Violences Conjugales  
Info 3919

Centre administratif  
municipal  
02 43 49 43 00

Police municipale  
02 43 49 85 55

Laval Direct Proximité  
0800 00 53 53

Office de tourisme  
02 43 49 46 46

Appels d'urgence pour  
sourds et malentendants  
114 (par SMS)



## BIEN CIRCULER...

### Rue des Trois Régiments

Jusqu'au 12 janvier / Travaux de gaz et de télécommunications / Circulation alternée et stationnement ponctuellement interdit

### 5-7 rue Franche Comté

Jusqu'au 12 janvier / Travaux de démolition / Stationnement partiellement interdit

### 39, rue Mazagran

Jusqu'au 15 janvier / Travaux d'aménagement de locaux sociaux Hôtel du Département / Stationnement partiellement interdit

### 137 rue de la Gaucherie

Jusqu'au 16 février / Travaux de démolition d'une habitation / Circulation partiellement alternée et stationnement partiellement interdit

### Rue Émile Brault

Jusqu'au 20 février / Travaux de réhabilitation / Circulation alternée et stationnement interdit

### Rue Auguste Beuneux

Jusqu'au 31 août 2018 / Travaux de construction d'un immeuble / Stationnement partiellement interdit

## LE(S) CHIFFRE(S) DU MOIS...

270 000

ampoules led

19 KM

de guirlandes

19

SOIRÉES DE TRAVAIL

pour

11

AGENTS DE LA VILLE

pour installer toutes les illuminations des Lumières de Laval

# ÇA CHANGE LA VILLE

JOUR FERRIÉ #1

## L'OUVERTURE SYMBOLIQUE DU QUARTIER SUR LA VILLE

Véritables moments de découverte, les Jours Ferrié sont organisés pour que les Lavallois puissent s'approprier ce nouveau quartier. Le 1<sup>er</sup> jour Ferrié, le 15 décembre dernier, était l'occasion de marquer le passage d'un ancien site militaire à un quartier à part entière de la ville.

La Ville de Laval a inscrit la réalisation de l'éco-quartier Ferrié dans une démarche de concertation ambitieuse et continue, grâce à des rencontres régulières avec les citoyens, depuis les études préalables jusqu'à la concrétisation des aménagements. Les jours Ferrié sont d'ailleurs issus de cet échange permanent et de cette volonté de co-construction. Ils donnent à voir, à comprendre et à prendre part à l'avancement du projet urbain.

### La chute du mur d'enceinte

Le jour Ferrié #1 a initié la chute du mur d'enceinte comme ouverture symbolique du quartier sur la ville. Ce n'est plus un site militaire mais bien un nouveau lieu de vie.

Au-delà de ça, la chute du mur d'enceinte va permettre d'engager

la réalisation de programmes immobiliers, comprenant des logements et des locaux d'activités commerciales et de services. L'ouverture du quartier sur la Ville passe aussi par l'arrivée de nouveaux habitants et d'activités économiques comme vecteurs de lien social.



Inauguration du restaurant « Petits plats et Cie »

### L'inauguration du restaurant d'insertion « Petits plats et Cie »

Ce jour était aussi l'occasion de l'inauguration officielle de « Petits plats et Cie », un restaurant d'insertion en lien avec l'association Partage où les 1 500 usagers quotidiens du quartier (salariés, étudiants et habitants) peuvent profiter d'une offre de restauration semi-rapide,

à emporter ou à consommer sur place. Ouvert depuis le 25 octobre, il est à l'heure actuelle le premier et l'unique commerce de restauration. Cela constitue un signe fort de l'appropriation de l'ancienne caserne par des activités urbaines.

D'autres jours Ferrié sont programmés en 2018 pour aborder la place du logement, des activités, de l'enfant ou encore de l'art.



Chute du mur d'enceinte de l'ancien site militaire

LA NOUVELLE

## PASSERELLE DE LA GARE !

L'ancienne passerelle de la gare a été détruite pendant l'été pour faire place à une structure moderne qui transforme le paysage de la gare. Elle amorce le renouveau de ce quartier qui accueillera bientôt entreprises, commerces et habitations. Depuis le 22 décembre, la passerelle permet de faire le lien rapidement entre les Pommeraies et le centre-ville.



La rampe d'accès à la passerelle



L'ascenseur

LAVAL GRANDIT AVEC VOUS



LAVAL GRANDIT AVEC VOUS



## WWW.LAVAL.FR EN PRATIQUE

### L'état civil

Demandes d'acte de naissance, d'acte de décès, d'acte ou de demande de célébration de mariage, de déclaration de concubinage et, depuis le 1er novembre 2017, de demande de PACS... Faites vos démarches ou téléchargez les formulaires nécessaires en ligne !

Rubrique «Au quotidien / Démarches / État civil» ou directement dans la rubrique «En 1 clic» (onglet permanent à droite de l'écran).



### DONNEZ VOTRE AVIS

## SUR LES NOUVEAUX SITES WEB !

Après 6 mois d'utilisation, le service communication fait un appel à volontaires pour avoir votre avis sur les nouveaux sites web de la ville et de l'agglomération.

Le principe : 2 sessions d'une heure sont organisées le mercredi 21 février à 15h et le jeudi 22 février, à 17h. Il sera demandé aux participants d'aller chercher sur les sites plusieurs informations et répondre à un questionnaire de satisfaction. La logique de recherche de chacun permettra d'identifier les points à améliorer pour accéder facilement à l'information.

Pour vous inscrire, envoyez un mail à [communication@laval.fr](mailto:communication@laval.fr) en précisant vos coordonnées et la date de la session à laquelle vous souhaitez participer. Chaque session est limitée à 8 personnes.

### L'ASSOCIATION

## PARENTHÈSE 53

L'association Parenthèse 53 a été créée dans le but de financer les activités de la Maison des patients. La Maison des patients est un lieu ouvert et accessible à tous, notamment aux patient(e)s atteint(e)s de cancer ainsi qu'à leurs proches. Les équipes sont là pour répondre aux demandes d'accompagnement des personnes et des professionnels de santé en s'appuyant sur les recommandations des Plans Cancer en vigueur dans notre pays.

Vous êtes patients, aidant ou simplement une personne qui souhaite soutenir l'effort de création et le fonctionnement de la maison des patients, vous pouvez adhérer à l'association. Vous pourrez ainsi également participer aux différents ateliers (notamment de sport adapté).

Renseignements : Parenthèse 53  
Maison des patients, Polyclinique du Maine,  
4 avenue des Français Libres  
02 43 66 37 55 ou 02 43 66 37 56  
[www.parenthese53.free.fr](http://www.parenthese53.free.fr)

### UNE SALLE DE FUTSAL AU NOM DE PIERRE EMERICK AUBAMEYANG

L'Étoile Lavalloise Futsal Club, c'est 200 licenciés, un réseau de partenaires de 50 entreprises, une section Sport Étude au collège Fernand Puech et une équipe de haut niveau en Championnat de France. Un dynamisme qui n'a pas échappé à Pierre Emerick Aubameyang, meilleur joueur du championnat de foot d'Allemagne ainsi que Ballon d'Or Africain, qui est devenu le parrain de l'association ! Pour mettre en lumière ce parrain natif de Laval, le club et la Ville ont décidé en décembre dernier de baptiser à son nom la salle de futsal, située au quartier Ferrié. « Il est fier de ses racines lavalloises et pour nous, cela nous semblait logique de donner le nom du gymnase à notre parrain » explique Julien Moreau, le président.

Renseignements : Etoile Lavalloise Futsal Club - 25 rue Gérard Linel -  
06 76 76 46 34 - [etoile.lavalloise.f.c@orange.fr](mailto:etoile.lavalloise.f.c@orange.fr) - [www.laval-futsal.com](http://www.laval-futsal.com)



### PRÉVENTION SENIORS AU VOLANT

En partenariat avec l'association Prévention Routière, la ville de Laval organise le jeudi 22 février « Les seniors au volant », à l'Hôtel de Ville. Cette action permet à nos aînés de réviser leur code de la route de façon conviviale mais très instructive notamment sur les rond-points et les nouvelles réglementations.

Une première partie, à 9h30, sera donc consacrée au code et en seconde partie, 10h45, nous ferons une information sur la bonne utilisation du constat amiable. Cette présentation sera assurée par l'association prévention MAÏF.

Inscription obligatoire à l'Espace Seniors :  
90 rue de Rennes - 09 67 51 83 87 - 06 29 52 00 68

## LE CARNET

### NAISSANCES

Parfect Ayemere / Arthur Laporte / Raphaël Bournaud-Piscou / Aimé Gendry / Calixte Boutin / Djenkema Fofana / Ayoub Bentahar / Abel Gérard / Tomy Bourdin / Mathéo Vêrité / Amine Haïba Omar / Margaux Beaujean / Alexane Chouib / Gaspard Peylet / Andrea Rak Guellil / Anna Hansana Richard / Eloi Schlienger / Ahmat Bardahl Sougui Mahamat / Rafael Poisson / Tyméo Zita Suhard / Adrian Ralupovski / Gabin Rpuzière / Théodore Pech / Larine Chenkri / Margot Le Monnier / Loïc Matondo / Antoine Ménage / Fatoumata Camara / Sacha Foubert / Owen Tahiri / Alisa Javanshirova / Izia Thomine / Ritege Attia / Julia Reeb-Gruber / Tessnim Khiati / Aminata Drame / Emmy Meziere / Kayliana Hardouin / Laurenn Saye Hoc / Louis Waymel / Paulo Kuilagi / Lyoris Delalandre / Avitsara Rasoarimalala / Sofia Lefevre / Sasha Fagot / Mohamed Lamaachi / Fanta Diakhaby / Agathe Lepage / Adam Djerbie / Mady Guillemot / Paradis Sumba Masayidi Mukoko

### MARIAGES

Pierrick Gibier et Eliane Briouse / Martin Massock et Alvin e Soman / Massimo Dalla Giustina et Manon Le Noy

### DÉCÈS

Christiane Massot-Bordenave, veuve de Pierre Ficot / Michelle Chapellière / Jacky Pinçon / Serge Cochet, veuf de Renée Catheline / Denise Defay, épouse de Louis Planchenault / Malik Zekad / Roger Rousseau, époux de Ginette Bacher / Denise Guilleux, veuve de Alphonse Blanche / Roland Rousseau, veuf de Huguette Potrais / Raymond Gendron, veuf de Louise Bars / Germaine Vannier, veuve de Henri Colpin / Simone Rault, veuve de Louis Durand / Georges Pinard, époux de Madeleine Hardy / Alfred Bernhard, veuf de Renée Herbert / Constant Brière, époux de Yolande Pommier / François Gascoin, veuf de Madeleine Chauvin / Louis Desmet, époux de Lucile Thauay / Eugène Le Bras, époux de Yvette Moal / Renée Roth, épouse de Robert Davoust / Jules Marie, veuf de Renée Gibier / Denise Vielpeau / Denise Seiler, veuve de Gaston Graviou / Henri Houillot, époux de Marie-Louise Hunault / Claudine Maignan / Yvonne Pigrée, veuve de Louis Bourdin / Maurice Chadaigne, époux de Lucienne Pousson / Christian Deffay / Anne Pusterle de Cidrac / Jacques Moreau, époux de Chantal Le Bras



### UN NOUVEAU SITE POUR LA MAISON DE L'EUROPE

La Maison de l'Europe en Mayenne, association départementale, a pour but de rapprocher les Mayennais de l'Europe en proposant un panel d'activités : centre de documentation, animations/formations sur l'Europe à destination de tout public, débats, événements européens gratuits (Fête de l'Europe, soirée festive à Noël, ...), cours de langues, accompagnement des jeunes à la mobilité et des porteurs de projets, ...

Retrouvez toute leur actualité sur leur nouveau site internet :  
[maison-europe-mayenne.eu](http://maison-europe-mayenne.eu)

# ACTION MUNICIPALE

## LES TRIBUNES DE L'OPPOSITION

LA LOI SUR LA DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ OFFRE LA POSSIBILITÉ AUX GROUPES POLITIQUES DE S'EXPRIMER LIBREMENT, CHAQUE MOIS, DANS LAVAL LA VILLE. LES TEXTES PUBLIÉS DANS CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LA RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS.

### LAVAL AU CŒUR

BELLE ANNÉE POUR CHAQUE LAVALLOISE, CHAQUE LAVALLOIS

En cette année nouvelle, nous souhaitons à chacune et à chacun une belle année, jalonnée d'espérance et de projets, de petits et de grands bonheurs. Nous souhaitons aussi une belle année à notre Ville, qu'elle retrouve ambition et dynamisme.

Les actuels choix comptables pénalisent tout le monde : les familles avec moins de services mais des hausses de tarifs, les entreprises avec une faiblesse des investissements jamais vue depuis quinze ans, les associations avec une chute de subventions depuis quatre ans, les quartiers oubliés et mal entretenus, les employés municipaux si malmenés. La baisse idéologique des impôts est en fait payée par tout le monde. Même les communes environnantes sont de plus en plus agacées par les transferts de charge imposés à l'agglomération.

Les chantiers et projets en cours découlent des impulsions et engagements de la précédente municipalité : gare, Ferrié, place du 11 novembre repensée avec le Conseil des Sages, quartiers en scène... Tout avait été mis sur les rails.

Nous sommes à l'écoute et au service des Lavalloises et des Lavallois afin que notre Ville avance en 2018.

Isabelle Beaudouin, Pascale Cupif, Jean-François Germerie, Claude Gourvil, Aurélien Guillot, Claudette Lefebvre, Georges Poirier, Maël Rannou, Catherine Romagné. Poirier, Maël Rannou, Catherine Romagné.

### LAVAL MIEUX VIVRE

PLUS LES MURS SAUTENT ET MOINS LES GENS SE SENTENT PROTÉGÉS !

La Ville s'est dernièrement vantée d'avoir fait tomber le mur du quartier Ferrié « pour laisser place à un nouvel « éco-quartier ». Franche rigolade : plus les politiciens donnent dans « l'ouverture au monde » et plus les citoyens achètent de coûteux systèmes de sécurité !

Jean-Christophe Gruau

## BUDGET 2018

**Le conseil municipal du 18 décembre a adopté le budget de la ville. Une gestion saine et responsable des finances : taux d'imposition inchangés, niveau d'investissement élevé, dépenses maîtrisées et dette en diminution.**

Le budget primitif 2018 de Laval fait apparaître la poursuite du redressement des finances de la ville et le cercle vertueux dans lequel elle s'inscrit depuis 2016 (maîtrise des dépenses de fonctionnement, désendettement, poursuite des investissements).



LA VILLE SE DÉSENDETTE

La ville de Laval œuvre pour maîtriser au mieux l'endettement. Pour rétablir une capacité d'autofinancement positive, la municipalité a mis fin à la dette toxique permettant ainsi la diminution des intérêts de l'annuité de plusieurs millions par an. Pour 2018, il est prévu une baisse de la dette en cours de 1,5 M€. Avec une bonne gestion de la dette et un taux d'intérêt moyen intéressant, les ressources internes dont dispose la ville pour financer ses investissements augmentent de 46,3%. Cette dynamique financière permet d'envisager l'avenir de la ville de Laval avec sérénité.



PAS D'AUGMENTATION D'IMPÔTS

Les taux d'imposition ont été diminués de 10% en 2015 et cette baisse est maintenue sur toute la durée du mandat. Le débat budgétaire a confirmé qu'il n'y aurait pas de hausse des impôts pour les Lavallois.



DES DÉPENSES MAÎTRISÉES

Malgré une baisse constante des ressources avec une diminution des dotations de l'État (-10,7 M€ depuis 2014), le budget de la ville qui s'élève à 64 M€ pour 2018 s'équilibre. Ceci s'explique par la volonté de continuer à diminuer les dépenses de fonctionnement qui sont lourdes et pénalisent le budget. Pour 2018, une économie de 3,1% est prévue sur les charges courantes.



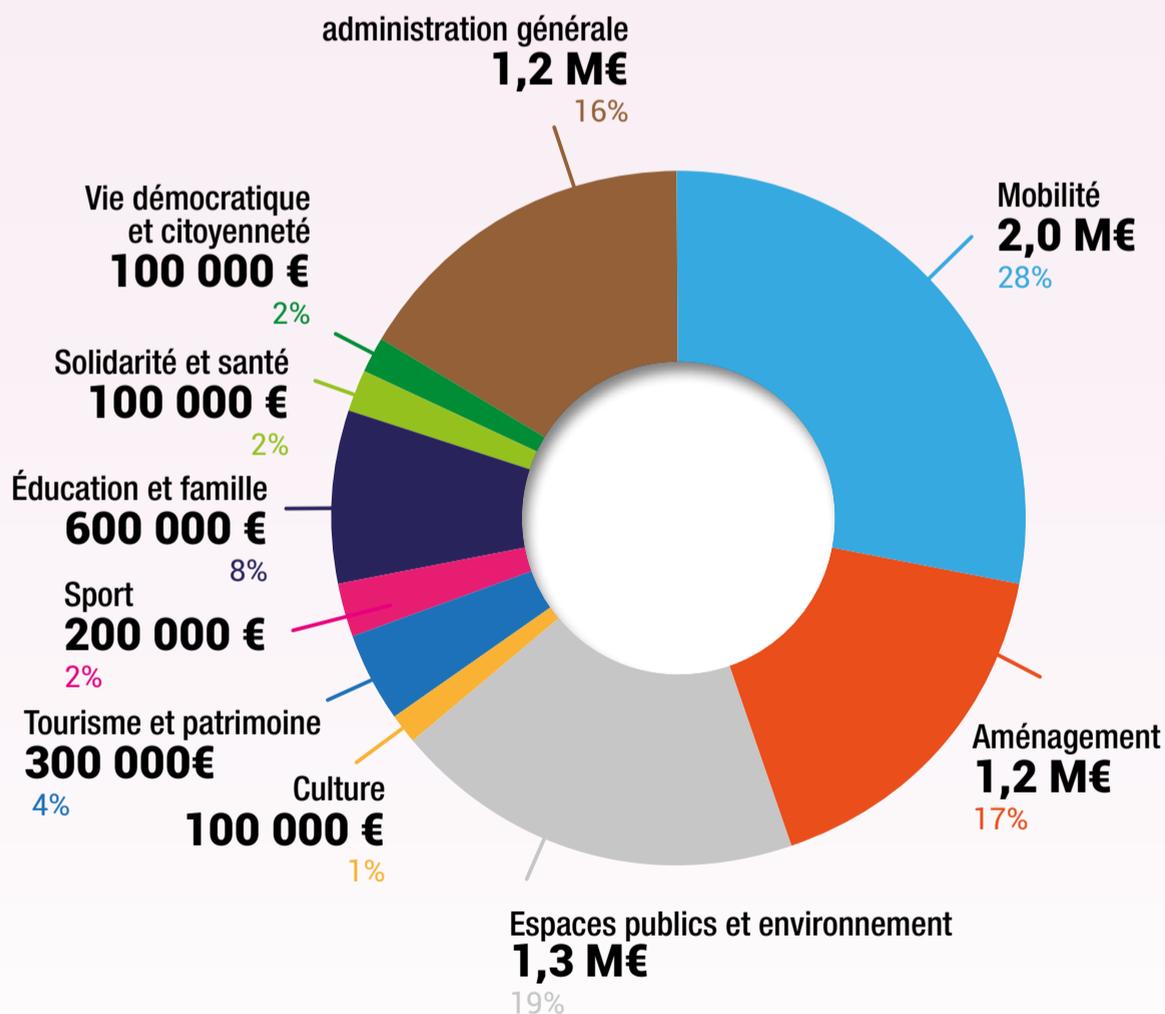
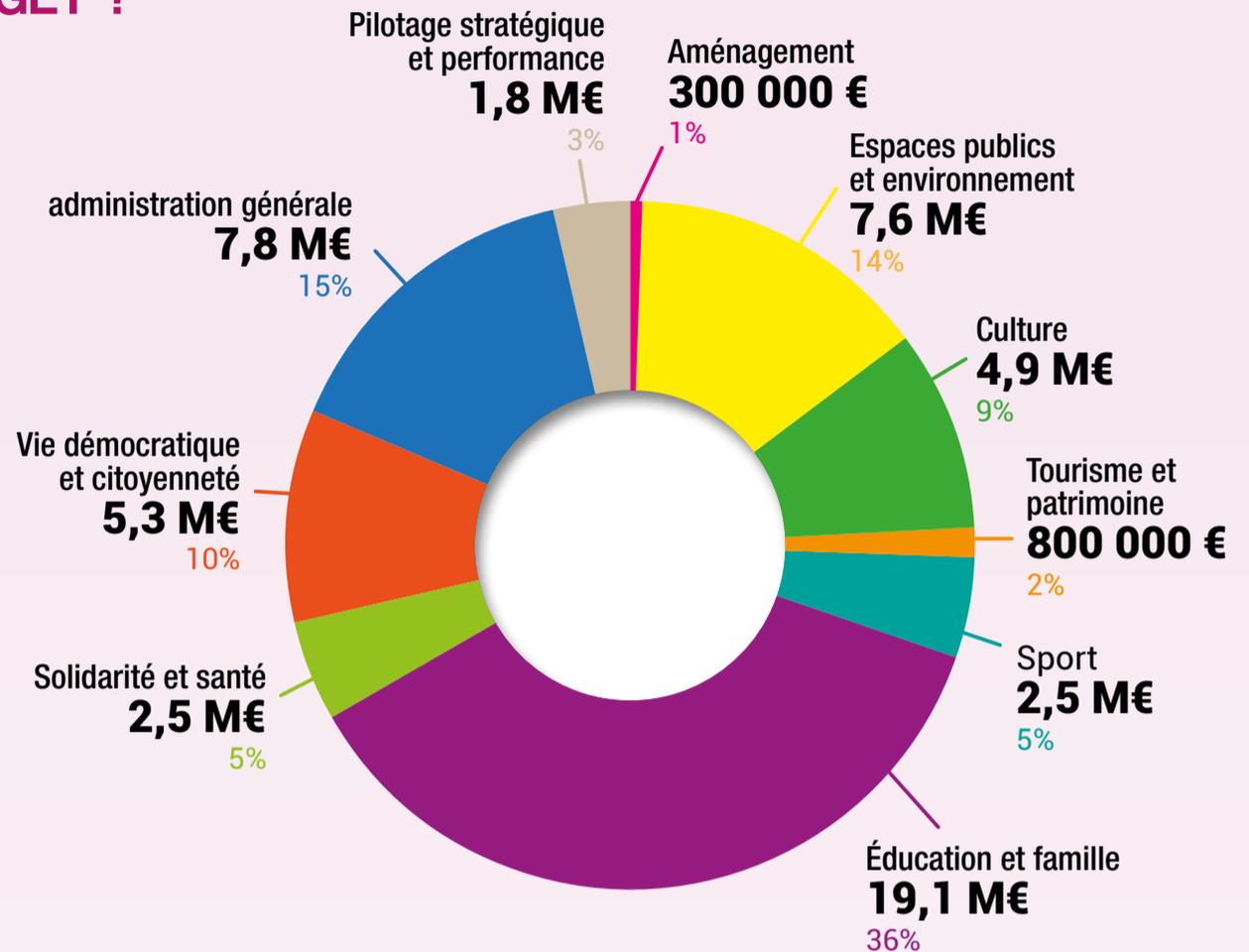
UN NIVEAU D'INVESTISSEMENT ÉLEVÉ

La municipalité met un point d'honneur à maintenir l'investissement. L'objectif d'investissement à 45,5 M€ pour le mandat est maintenu et pour 2018 se seront 7,5 M€ qui seront investis. On compte parmi les projets phares la gare routière au sein de la gare ferroviaire, les études pour l'aménagement du centre-ville, la sécurisation des espaces publics (vidéoprotection), le plan qualité école...

## À QUOI SERT LE BUDGET ?

### LES DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

# 53 M€



### LES DÉPENSES D'INVESTISSEMENT

# 7,5 M€

## UN BUDGET PLUS LISIBLE

La municipalité a mis en place un certain nombre d'outils de pilotage afin d'arbitrer les différents postes du budget. Le Budget Primitif 2018 est désormais présenté par politique publique permettant d'avoir une vision éclairée et une vue globale sur les différentes politiques publiques.

L'ensemble du budget primitif 2018 est consultable sur le site internet [laval.fr](http://laval.fr)

A photograph of three children running outdoors on a paved path. In the foreground, a young boy in a blue hoodie runs towards the right. Behind him, a girl in a pink jacket and glasses runs, holding the boy's hand. To her right, another girl in a black long-sleeved shirt and leggings runs. The background shows a blue metal railing and some greenery, suggesting a park or schoolyard setting.

## DOSSIER **BONNE SANTÉ !**

« Être en bonne santé et le rester, cela s'apprend et ce, dès le plus jeune âge. L'enjeu est de bien vieillir. Entre prévention et accompagnement, nous mettons en place de nombreuses actions pour que chacun prenne de bonnes habitudes pour préserver sa santé et puisse avoir accès à des soins de qualité. »

**GWENDOLINE GALOU,**  
adjointe au maire en charge de la santé

UN LEITMOTIV :

# AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ DES CITOYENS !

**Bien que la santé ne soit pas une compétence des villes, Laval fait partie des acteurs prépondérants de l'accompagnement des Lavallois sur ce sujet.**



Opération « Sport à ta porte » organisée par le service des sports

Comme le définit l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), « la santé est un état de bien-être complet physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». En ce sens, la ville s'implique au quotidien en déclinant des actions pour chaque âge.

Elle a ainsi signé un Contrat Local de Santé en 2014, avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Préfecture. Celui-ci fixe les objectifs pour 4 ans dans les différents champs de la santé : accès au soin et aux droits, prévention et promotion de la santé, et santé environnementale.

Le comité de pilotage comprend, bien entendu, les signataires mais aussi le Contrat de ville, le CCAS, le département et des experts en santé publique : centre hospitalier, centre d'examen de santé de l'Assurance maladie, santé scolaire de l'Éducation Nationale. Une centaine d'acteurs locaux, services publics et associations participent également au Contrat Local de Santé et collaborent au service rendu aux Lavallois.



**3 QUESTIONS À  
GWENDOLINE GALOU**  
Adjointe au maire  
Solidarité, santé, seniors et CCAS



**SOPHIE DIRSON**  
Conseillère municipale  
Santé

## Quelle est la priorité de la ville en termes de santé ?

**G.G. :** 20% de la santé d'un individu dépend de facteurs biologiques et de l'accès au soin. 80% est lié à son environnement. C'est sur ce dernier point que nous pouvons agir. Notre volonté est de réduire les inégalités sociales, environnementales et territoriales. Cela se traduit par de nombreuses actions : la prévention dès le plus jeune âge, l'amélioration de la qualité de l'air dans les espaces publics, le soutien à la création de projets de maisons médicales, etc.

**S.D. :** Nous travaillons également beaucoup avec les associations lavalloises. Nous sommes partenaires de plusieurs manifestations, comme les Foulées d'octobre rose ou les Virades de l'espoir, qui apportent leur aide aux malades, leurs familles et à la recherche médicale. Le Don du sang fait aussi partie des actions que nous soutenons activement. C'est important de travailler ensemble au bien-être de chacun.

**Le contrat local de santé signé en 2014 regroupe toutes ces actions. Quels sont les effets constatés sur la population depuis sa mise en place ?**

**G.G. :** Il est parfois difficile de mesurer l'impact des actions de santé, surtout à très court terme. Nous agissons pour que chacun soit acteur de sa santé en adoptant des réflexes de prévention simples. Les bonnes habitudes ont des répercussions tout au long de la vie. Par exemple, nous participons avec les puéricultrices du Département et les enseignants, à des interventions en écoles maternelles pour sensibiliser les enfants et leurs parents au brossage des dents de lait. L'impact de cette bonne habitude va se mesurer aussi bien à l'adolescence qu'à l'âge adulte, avec la diminution des caries ou autres problèmes d'hygiène dentaire.

**S.D. :** Cette année, nous nous attelons à la préparation du prochain contrat (2019 - 2022) et à la détermination de nos prochains objectifs. Nous allons nous appuyer sur les bilans réalisés avec les participants et l'intérêt porté à nos actions par les habitants. Les retours faits par les professionnels et bénévoles associatifs seront aussi très importants : éducateurs sportifs, aides à domicile du CCAS, animateurs jeunesse, enseignants...

## En quoi la réduction des inégalités peut améliorer la santé ?

**G.G. :** En théorie, l'équation est simple. Plus une personne possède de « déterminants » positifs (revenu, statut social, éducation et alphabétisme, emploi, habitudes de santé, patrimoine biologique et génétique...), meilleures sont ses chances d'être en bonne santé. Malheureusement, encore aujourd'hui, il existe des iniquités entre les personnes. Nous travaillons donc à diminuer cet écart. Concrètement, pensons au logement, à l'accès à l'éducation, à la possibilité de se nourrir convenablement ou encore à la possibilité de pouvoir être traité de façon équitable dans la prise en charge des soins.

**S.D. :** C'est une mission de longue haleine et la multitude d'actions que nous menons sur les différents champs d'intervention est permise grâce à l'implication et au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS). Cela souligne encore une fois l'intérêt de travailler ensemble pour amener un service le plus qualitatif possible.

## CONTACTS

### Ville de Laval - Mission santé

Place du 11 novembre  
02 43 49 47 84  
joelle.vannier@laval.fr - www.laval.fr

### CCAS

10 place de Hercé  
02 43 49 47 47  
ccas@laval.fr

### Espace seniors

90 rue de Rennes  
09 67 51 83 87  
espace.seniors@laval.fr

### Ville de Laval - Service jeunesse

Place du 11 novembre  
02 53 74 11 70  
service.jeunesse@laval.fr  
www.laval.fr

### Centre Information Jeunesse

Place du 18 juin  
02 43 49 86 55  
cij@laval.fr

### Conseil Local de Santé Mentale

Laval Agglomération  
1 place du Général Ferrié  
02 43 49 86 64 - 02 43 49 86 65  
www.agglo-laval.fr

### Maison des adolescents de la Mayenne

24, rue Mazagran  
02 43 56 93 67  
contact@mda53.fr - www.mda53.fr

Intervention de professionnels autour de l'enfant dans un **programme de prévention dédié aux 2 – 11 ans** et à leurs parents (sensibilisation aux fondamentaux de santé par des ateliers : estime de soi et vivre ensemble, cuisine et santé, sommeil, hygiène, jardins pédagogiques, actions encourageant la pratique sportive, semaine motricité).



École



**Programme de réussite éducative** (psychologie, orthophonie...). Accompagnements individuels des enfants et de leurs familles (environ 100 enfants/an)

Collège - Lycée

Université

Actions de **prévention et de réduction des risques en matière d'addictions** auprès des jeunes.

**Soutien aux associations en lien avec la santé** : subvention de 18 600€/an et des aides en nature (Don du sang, Octobre rose, Virades de l'espoir...).

Prévention des allergies polliniques grâce au **Pollinarium sentinelle** qui avertit les abonnés à la newsletter de l'arrivée des pollens. Inscription sur [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org) (+ de 1 000 abonnés).

**Zéro pesticide** dans l'entretien des rues et des espaces verts.

**Préservation de la qualité de l'air** dans les espaces publics grâce à un plan d'ensemble sur la qualité de l'air intérieur des équipements municipaux, notamment accueillant des enfants, depuis les phases de conception et de travaux jusqu'aux pratiques d'entretien et d'usage.

CCAS

EHPAD

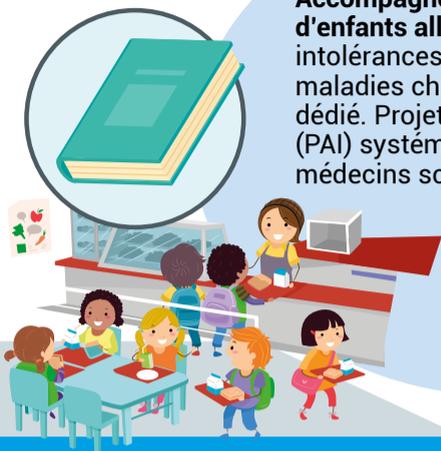
CCAS soins à domicile

Création d'un **Conseil local de santé mentale** pour travailler à la qualité de vie des personnes atteintes de troubles ou en souffrance psychique (famille, logement, loisirs, emploi, suivi médical...).

- **Maintien de l'autonomie des personnes âgées et handicapées à domicile** (aide à domicile, soins infirmiers à domicile, portage de repas, téléassistance, adaptation du logement, aides techniques, équipe mobile Alzheimer) qui touche près de 1500 bénéficiaires par an.
- Offre d'hébergement temporaire et permanente pour les personnes âgées dépendantes au sein de l'EHPAD.
- Mise en place d'un **pôle accueil aidants/aidés** avec :
  - prise en charge des personnes atteintes de maladies dégénératives (près de 150 personnes/an)
  - soutien des aidants (accueil, et information, soutien psychologique, activités, offre de répit)

## LES ACTIONS FAVORABLES À LA SANTÉ DES LAVALLOIS

**Accompagnement des parents d'enfants allergiques**, avec des intolérances alimentaires ou des maladies chroniques, grâce à un guide dédié. Projet d'Accueil Individualisé (PAI) systématique, en lien avec les médecins scolaires et les allergologues (glacière fournie pour les familles fournissant le repas, remplacement des aliments allergènes repérés).



**Programme X-TREM séjours** faisant la promotion de la santé. Les jeunes construisent et préparent un séjour d'une semaine autour des sports de pleine nature avec l'aide de professionnels ressources (diététicienne, éducateur Maison des adolescents...).



**La Maison des ados** est un espace dédié aux 11/21 ans et à leurs parents pour se renseigner, parler, se confier, résoudre un conflit...

**Le Centre Information Jeunesse** vous propose un accompagnement et une documentation pratique sur les métiers, les études, l'emploi et la vie quotidienne, les loisirs et les activités sportives, les vacances, l'international...

**Maison des ados**

**CIJ**  
Centre Information Jeunesse



Actions des maisons de quartiers, des habitants et du service des sports pour favoriser l'**accès à tous aux activités physiques** (projets collaboratifs du Fitpark et semaine bien-être au Pavement, Signalétique piétonne à Grenoux, Ateliers sport-santé insertion, sports et femmes...).

Organisation d'un **village des partenaires santé**, tous les 2 ans en novembre, dédié à la prévention, destiné aux professionnels et bénévoles du secteur pour travailler ensemble (sanitaire, social, médico-social, éducatif, logement, emploi, santé au travail, environnement, sport ...).



City-stade  
Aire de jeux



Salle polyvalente



**Cabinet Médical**



**Espace seniors**



**VILLES AMIES DES AÎNÉS**  
RESEAU FRANCOPHONE

Création d'une **Charte de la vie nocturne** pour travailler avec tous les acteurs (écoles, associations étudiantes, bars, commerces, services publics) sur la thématique de la tranquillité publique et de la santé.

Aide à la création d'un **service médical de proximité**, à Hilard, pour faciliter l'accès au soin, et soutien à la mise en œuvre d'une **maison de santé pluri-professionnelle** permettant un parcours de santé coordonné (médecin, kinésithérapeute, infirmier(e)s, psychologue...).

Création d'un **Espace seniors** pour accompagner les + de 60 ans dans leurs questionnements (conférences sur le sommeil, dispositif pour être accompagné dans les transports en commun...).



SAINT-NICOLAS

# FÊTE SES 50 ANS !

Une année prometteuse s'annonce pour Saint-Nicolas ! Les habitants du quartier ont préparé de nombreuses surprises et de beaux événements pour fêter dignement l'anniversaire du lieu où ils vivent, parfois depuis plusieurs générations.

## Un peu d'histoire

Le faubourg, où les fermiers de la proche périphérie vendaient lait et légumes aux Lavallois, est devenu une ville dans la ville à la fin des années 60. Mais c'est en 1968 que les premières tours ont fait leur apparition et inscrivent ainsi le lieu en tant que quartier de Laval. Ces constructions furent validées par la municipalité du maire Francis Le Basser qui devait répondre à la demande croissante de logements dans une ville passée de 34 600 habitants en 1954 à 42 000 en 1962.

## Une décoration de circonstance

Peut-être avez-vous déjà aperçu la structure en forme de "50" qui orne l'entrée du quartier ? Elle a été créée par les services techniques de la ville mais ce sont les adultes et enfants du quartier qui, chaque saison, se chargent de la décorer pour lui donner ses airs de fête.

À cela s'ajouteront des fanions sur les lampadaires avec l'inscription "bonjour" déclinée dans une vingtaine de langues. Ceux-ci seront réalisés par les enfants des écoles et centres de loisirs. Une façon de mettre à l'honneur les différentes cultures et nationalités des riverains.

Autre détail qui fera la différence lors des repas : des chemins de tables ornés de dessins d'enfants représentant le quartier.

## 4 temps forts

Premier grand rendez-vous de l'année : « Les 50 ans se mettent en scène », le samedi 17 mars. Un événement théâtral où les habitants seront à la fois spectateurs et acteurs.

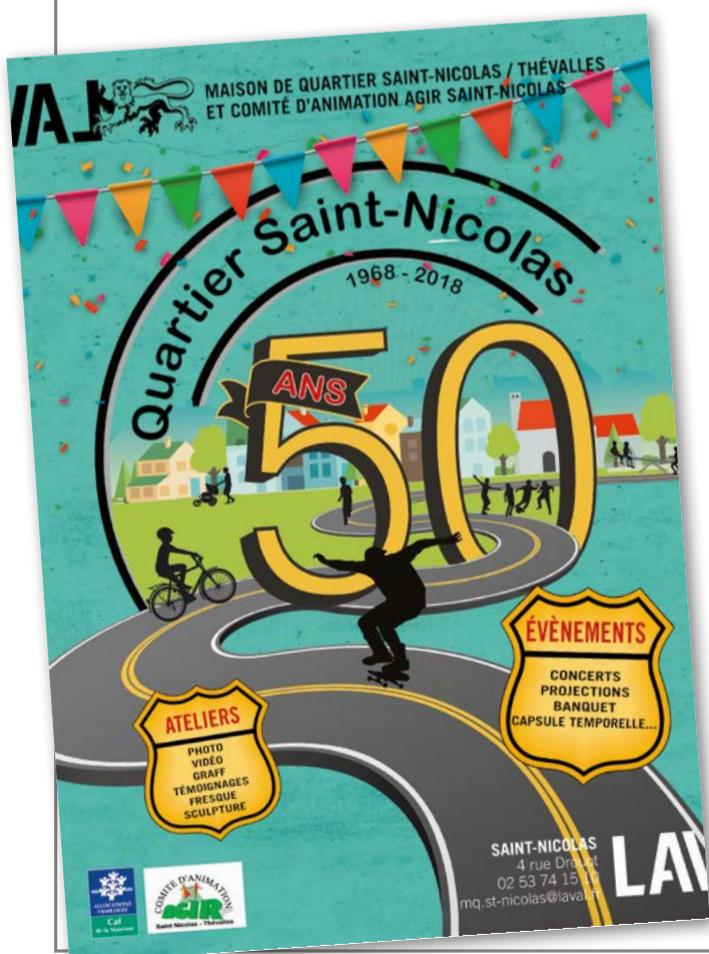
Ensuite, le 23 juin, 50 tables seront dressées, sur le parvis de la maison de quartier, pour un grand banquet ouvert à tous. Chacun pourra apporter et partager sa nourriture et donc sa culture. Une photo aérienne sera prise pour immortaliser le moment.

Deux autres temps sont en préparation, en septembre, autour de la mise en couleur du quartier, en décembre pour conclure cette belle année et regarder tout ce qu'il s'y sera déroulé.

## Une année festive

Il n'y a pas que les temps forts. Tout au long de l'année des activités seront organisées par les habitants et la maison de quartier.

Vous pourrez notamment : découvrir des parcours de réussite d'habitants du quartier, assister à l'enterrement de la capsule temporelle faite par les élèves de l'école Jules Verne (œuvre de sauvegarde collective de biens, d'information et de témoignages destinés aux générations futures), participer à un rallye photo découverte, voir l'exposition réalisée par les associations AGIR et Monde de femme de 50 portraits d'habitants de Saint-Nicolas, admirer la fresque retraçant les 10 dernières années du quartier dévoilées chaque mois par Mayenne Habitat... Et de nombreuses autres activités. Vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer !



**PAROLE D'ÉLU**  
**JACQUES PHELIPPOT**  
 Adjoint au maire  
 Démocratie locale

« Les 50 ans de Saint-Nicolas sont une magnifique occasion de mettre en valeur ce quartier mais surtout ses habitants et leur diversité. Ce projet rentre dans le cadre des projets collaboratifs des Ateliers de la cité. Cela signifie que ce sont les habitants eux-mêmes qui sont à l'origine du projet et qui s'activent pour l'organiser avec le soutien de la ville. Je sais qu'ils se donnent beaucoup de mal pour organiser une année mémorable et je suis admiratif de leur détermination et du programme qu'ils ont concocté.

C'est vraiment un travail d'équipe. Ils travaillent tous main dans la main : habitants, agents de la maison de quartier et des autres services de la ville, associations et le bailleur social Mayenne Habitat.

Une véritable synergie s'est créée autour du projet. J'invite donc tous les habitants à venir découvrir la richesse de ce quartier au travers des différents temps proposés. »



Une partie des habitants et des agents de la maison de quartier qui organisent les 50 ans du quartier

## PAROLE D'HABITANTS

### SONIA, résidente depuis 35 ans, présidente de Monde de femmes

*On aime notre quartier ! Il y fait bon vivre contrairement à l'image que les gens en ont. On y a plein de bons souvenirs. C'est pour ça qu'on souhaite le mettre en valeur avec cet événement. C'est l'occasion de faire connaître ses richesses mais aussi de créer des moments conviviaux pour que les gens se rencontrent et échangent entre eux.*

*Les parcours de réussite d'habitants qui seront diffusés tout au long de l'année dans la presse locale permettront de montrer qu'on peut vivre ici et avoir un avenir.*

### TAOUS, résidente depuis 3 ans

*J'avais une mauvaise image du quartier et pourtant, depuis que j'y vis, je me suis rendue compte que c'était un lieu de vie très agréable, avec plein de choses à faire. Participer à l'organisation des 50 ans est une vraie opportunité pour moi de montrer que c'est un quartier vivant et convivial.*

### MARIA, résidente depuis 48 ans, membre du comité d'animation

*J'ai vu la construction de Saint-Nicolas. J'ai connu l'époque où les fermiers venaient vendre leurs produits dans le quartier et où tout le monde se connaissait. Ça s'est un peu perdu depuis.*

*Et si je m'investis autant dans toutes les activités du quartier c'est justement pour recréer du lien entre les habitants.*

### ERWANN, MAËLYNE ET CAMILLE, enfants du quartier

*On aime le quartier dans lequel on a grandi. Il y a plein d'animations avec la maison de quartier et les animateurs sont géniaux ! Donc on est content d'avoir plein d'occasions de faire la fête tous ensemble pour les 50 ans !*

### JEAN-MICHEL, résident depuis 4 ans

*Je m'investis énormément auprès des habitants du quartier. Je suis le bricoleur de service ! Je vais souvent aider en échange d'un bon repas. Participer au 50 ans est donc logique pour moi. C'est dans la continuité de ce que je fais déjà pour faire vivre le quartier que j'aime.*

### THIERRY, résident depuis 8 ans

*Comme je le fais depuis longtemps, je vais apporter mon aide au niveau de la logistique des événements qui seront organisés en 2018. Si cela peut aider à faire connaître le quartier et montrer toutes les belles choses qui y sont faites...*

### SYLVIE, résidente depuis 9 ans, membre du comité d'animation

*J'aime venir à la maison de quartier et m'impliquer dans la vie de mon quartier. Les événements qui se dérouleront pour les 50 ans vont créer de nombreuses occasions de rencontrer d'autres habitants, d'échanger, de faire la fête. Un peu comme on le fait déjà lors de la Saint-Nicolas, en décembre.*

### CHRISTIANE, résidente depuis 36 ans, membre de Femme du monde

*Le projet me tient à cœur car on va pouvoir revenir sur toutes les étapes et grands moments de la vie de Saint-Nicolas. Cela correspond à une grande partie de ma vie et de celle de mes enfants et petits-enfants, qui y vivent aussi. Les 50 portraits d'habitants qui seront exposés à la maison de quartier mettent en valeur cette histoire de vie.*

Renseignements : Maison de quartier de Saint-Nicolas – 4 rue Drouot - 02 53 74 15 10 – mq.st-nicolas@laval.fr - www.laval.fr



## RENCONTREZ VOS ÉLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

### Maison de quartier de Grenoux

Jacques Phelippot / mercredi 24 janvier / 17h30 – 18h30  
Mickaël Buzaré / samedi 3 février / 11h – 12h

### Maison de quartier d'Hilard

Martine Chalot / mardi 23 janvier et jeudi 8 février / 17h30 – 18h30  
Alexandre Lanoë / jeudi 18 janvier / 17h – 18h30 / jeudis 1er février et 1er mars / 17h30 – 19h

### Antenne Sainte-Catherine

Pascal Huon / mardi 9 janvier / 18h – 19h  
Alexandre Lanoë / jeudi 15 février / 17h30 – 19h

### Val de Bootz

Béatrice Mottier / samedi 10 février / 10h – 11h (lieu à définir / Plus d'informations : 02 43 49 43 36)

### Maison de quartier des Pommerais

Hanan Boubarka / jeudi 11 janvier et 8 mars / 16h – 17h (salle du pont de Paris)  
Bruno de Lavenère-Lussan / mercredi 7 février / 11h – 12h

### Centre-ville (rive droite) / Hôtel de ville

Florence Quentin / vendredi 26 janvier / 18h – 19h  
Bruno Maurin / vendredi 23 février / 18h – 19h  
Alain Guinoiseau / sur rendez-vous

### Centre-ville (rive gauche) / Hôtel de ville

Jean-Jacques Perrin / mardi 23 janvier / 9h – 10h  
Philippe Habault / jeudi 16 février / 17h – 18h

### Maison de quartier du Bourny

Xavier Dubourg / mardi 23 janvier / 18h – 19h  
Patrice Aubry / mardi 20 février / 18h30 – 19h30

### Maison de quartier des Fourches

Chantal Grandière / mercredi 21 février / 17h30 – 18h30  
Sophie Lefort / mercredi 7 mars / 15h – 16h

### Le Tertre (Domaine de la racinière)

Jean-Paul Goussin / mercredis 10 janvier et 14 février / 15h – 16h

### Maison de quartier d'Avesnières

Josiane Derouet / lundi 22 janvier / 17h – 18h  
Damiano Macaluso / lundi 19 février / 17h – 18h

### Maison de quartier de Thévalles

Marie-Hélène Paty / samedi 13 janvier / 11h – 12h  
Nadia Caumont / vendredi 9 février / 16h – 17h

### Maison de quartier Saint-Nicolas

Jamal Hasnaoui / mardi 16 janvier / 17h – 18h  
Anita Robineau / mercredi 21 février / 14h30 – 15h30

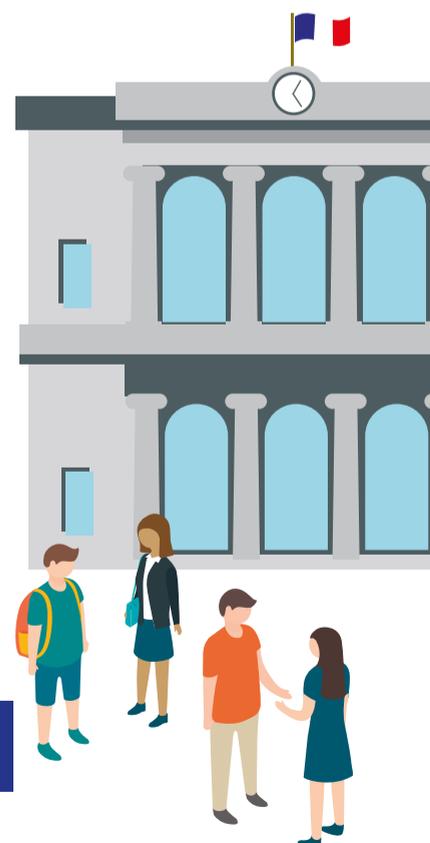
### Maison de quartier du Pavement

Marie-Cécile Clavreul / samedi 20 janvier / 11h – 12h  
Florian Marteau / samedi 17 février / 11h – 12h  
Gwendoline Galou / sur rendez-vous

### Infos complémentaires et planning complet : www.laval.fr

rubrique « Vie des quartiers/Permanences des élus de quartier ».

Tous les lundis dans Ouest-France et tous les jeudis dans le Courrier de la Mayenne



Permanences ouvertes à tous, sans réservation, pour échanger sur toutes vos questions du quotidien !

## CITOYENNETÉ

# MES BONNES RÉOLUTIONS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

Le groupe « citoyenneté » du Conseil des Sages de la Ville de Laval a souhaité, via une campagne de communication, faire un petit rappel sympathique sur l'importance des petits gestes du quotidien pour améliorer la vie ensemble. Laval jouit d'un cadre de vie et d'une ambiance plutôt agréable, à chacun de donner du sien pour conserver cet atout !

## .5.

La mission principale des 45 membres du Conseil des Sages est de s'intéresser à toutes les questions touchant la vie quotidienne de l'ensemble des Lavallois.

En début de mandat du Conseil des Sages, le maire fixe les différents thèmes sur lesquels les « Sages » devront apporter leurs contributions, leurs avis, leurs réflexions et leurs propositions.

Dans ce cadre, un groupe a spécialement été affecté aux questions de citoyenneté.

Il a, par exemple, proposé le quiz sur les élections qui a été publié dans le journal municipal de mai.

Et, aujourd'hui, il « s'attaque » au bien vivre ensemble.



## .1.

En janvier, c'est le moment idéal pour prendre de bonnes résolutions pour soi mais aussi pour contribuer à la vie de la cité.

## .2.

À partir du 15 janvier, découvrez 6 bonnes résolutions citoyennes. Cette liste n'est pas exhaustive. Libre à chacun de prendre toute bonne résolution pour mieux vivre ensemble...

## .3.

La politesse est le point de départ de cette campagne. 3 mots simples mais qui peuvent parfois être oubliés.

Au delà du sourire qu'ils peuvent donner aux personnes qui les reçoivent, ils marquent le respect entre chacun. À votre boulanger(e), à l'employé(e) de l'administration, au chauffeur de bus, à celui ou celle qui vous tient la porte, à vos professeurs... Pensez-y !

## .4.

Attention ! Prendre de bonnes résolutions c'est bien, les tenir c'est mieux !  
C'est pourquoi, les bonnes résolutions proposées sont toutes faciles à réaliser.

« Le bien vivre en société commence par le respect des autres. C'est le message essentiel du groupe citoyenneté du Conseil des sages que j'ai l'honneur d'animer. Les sages, à juste titre, sont très attachés aux bons comportements et à l'envie de vivre en harmonie. Ils ont souhaité le faire savoir et le partager avec tous. Je salue cette initiative pertinente et utile. »

JEAN-PAUL GOUSSIN, adjoint au maire en charge de la médiation, la proximité et la vie quotidienne

## SERVICE JEUNESSE

# 5 OBJECTIFS POUR AIDER LES LAVALLOIS À GRANDIR

Le service jeunesse municipal a vu le jour en 2015 et, depuis, il multiplie les actions pour accompagner et soutenir les jeunes de la ville dans leur développement et leurs apprentissages. Une équipe à l'écoute qui s'adapte à leurs besoins.

Créé fin 2015, dans le cadre du Projet Éducatif Local (PEL), le service jeunesse a pour objet de proposer des services toujours plus adaptés à la jeunesse lavalloise. Il fédère toutes les actions déjà existantes et les structures dédiées aux 12/25 ans. « Une vue d'ensemble qui favorise la concertation entre les différents acteurs et donc l'harmonisation et la pertinence des actions à l'échelle de la ville » explique Chantal Grandière, adjointe au maire.



Action de la junior association « Les Skittles » à Saint-Nicolas



Chantier argent de poche



Atelier robotique aux pôles ados



Jeunes en service civique au Secours populaire



Atelier théâtre dans le cadre du programme X-Trem impro

## 1. VALORISER ET FACILITER LES DÉMARCHES CITOYENNES

L'équipe valorise l'ensemble des actions réalisées par les jeunes et les incite à s'investir dans la vie de leur ville ou de leur quartier.

EXEMPLE : Le passeport citoyen est un document qui capitalise l'ensemble des engagements citoyens des jeunes, comme par exemple leurs participations à des projets de quartier ou à un club sportif. Cela peut leur donner un avantage lors d'entretiens d'embauche. Il est disponible dans l'ensemble des lieux ouverts aux jeunes (pôles ados, CIJ, espaces jeunes, maisons de quartiers, établissements scolaires ...)

## 2. ACCOMPAGNER LES DÉMARCHES DE PROJETS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

L'accompagnement par les animateurs et l'équipe du CIJ permet de favoriser l'autonomie des jeunes grâce à des démarches citoyennes. De la réflexion à la réalisation : ils sont présents à toutes les étapes si nécessaire.

EXEMPLE : Dans le cadre du dispositif «chantier argent de poche», les 16/18 ans effectuent de petits travaux, sur une demi-journée, en échange de 15€ (pour 3 heures). Ces petits chantiers doivent participer à l'amélioration du cadre de vie.

Pour encourager les initiatives, le CIJ a également mis en place la bourse «CIJ'veux». Ouverte au Lavallois de 16 à 25 ans, cette bourse apporte une aide pour développer un projet individuel, collectif ou encore associatif.

## 3. RENDRE ACCESSIBLE UNE OFFRE DE LOISIRS ORIENTÉE SUR LA DÉCOUVERTE ET L'ENRICHISSEMENT PERSONNEL

Le nouveau service Jeunesse a ouvert ses actions à l'ensemble des jeunes de la ville, aussi bien pour ses activités annuelles que pour les activités des pôles ados pendant les vacances scolaires. Sorties culturelles, découverte du milieu marin, activités sportives innovantes... rythment la riche programmation des différentes périodes de vacances.

EXEMPLE : Une des activités phares cette année est l'atelier robotique. Chaque semaine les pôles ados des Pommeraies et de Saint Nicolas proposent à tous les jeunes Lavallois (de la 6ème jusqu'à la terminale) de découvrir la pensée informatique et le codage. Au-delà du côté ludique, cela favorise l'employabilité des jeunes puisqu'ils ont l'occasion de développer de nouvelles compétences.

## 4. FAVORISER L'INSERTION PROFESSIONNELLE ET LE RETOUR À L'EMPLOI

Les animateurs sont présents pour informer les jeunes sur les moyens existants en termes de formations, d'études, de dispositifs mais aussi pour les orienter et les accompagner vers les professionnels du secteur (CIJ, Mission Locale...).

EXEMPLE : Les services civiques proposés par la ville en lien avec ses partenaires Unis Cité et la Ligue de l'Enseignement permet aux jeunes de 16 à 25 ans de vivre une expérience professionnelle et citoyenne pour une durée comprise entre six et neuf mois.

## 5. INFORMER ET PRÉVENIR DES RISQUES ET DES DANGERS LIÉS À CET ÂGE

Une mission importante des animateurs est d'informer et de sensibiliser les jeunes à propos de tout comportement risqué qu'ils pourraient repérer (addiction, relation à l'autre etc.) et surtout d'inclure les parents dans cette démarche. L'animateur représente une personne neutre pour le jeune et il peut donc plus facilement se confier à lui. En fonction du problème soulevé, l'animateur peut diriger le jeune vers une structure qui sera capable de lui venir en aide.

## CHIFFRES CLÉS

15

professionnels présents en proximité sur l'ensemble de la ville dont

3

au CIJ (Centre Information Jeunesse)

+ de 750 h d'ouverture

des espaces dédiés

Mise en place de plus de

70

accompagnements

sur les recherches de stage, orientation, logement en lien avec des partenaires.



## LES STRUCTURES

### Service jeunesse

Place du 11 novembre

02 53 74 11 70

service.jeunesse@laval.fr

www.laval.fr

poleadoslaval

### 12/16 ans

#### Pôle ados - Saint-Nicolas :

4 rue Drouot – 02 53 74 15 19

#### Pôle ados – Laval- nord :

43 rue des Grands Carrés

02 53 74 15 89

#### Pôle ados

#### Les Fourches :

Boulevard Frederic Chapelet

02 43 68 29 51

### 16/25 ans

#### Espace Jeunes

#### Les Pommeraies :

88 rue des Sports

06 12 52 12 37

06 12 52 05 26

#### Centre Information

#### Jeunesse :

Place du 18 Juin 1940

02 43 49 86 55 - cij@laval.fr



Vue aérienne du centre-ville

CŒUR DE VILLE

# CONSTRUISONS ENSEMBLE LE CENTRE-VILLE DE DEMAIN

Renforcer l'ambition urbaine de Laval en engageant des aménagements de grande ampleur de la gare au quartier Ferrié en passant par le centre-ville. C'est l'objet de la concertation « Laval Cœur de ville ».

Le réaménagement du centre-ville de Laval est un projet majeur de la municipalité. La ville possède de nombreux atouts mais connaît également des faiblesses : rupture entre la rue de la Paix et la rue du Général de Gaulle, mauvaise organisation de la place du 11 novembre (parkings, voies de circulation, et végétation dense). Comment renforcer l'attractivité de ce secteur, dynamiser le commerce, augmenter la fréquentation ? Comment en faire un lieu de vie,

de travail, de commerces ? Autant de questions qui obligent à se pencher sur les problématiques de circulation automobile, de stationnement, d'urbanisme etc.

La municipalité s'est donc entourée d'experts spécialisés dans les domaines de l'urbanisme, du commerce, des mobilités et de la concertation pour étudier des premières pistes d'aménagement. Mais les experts, aussi qualifiés soient-ils, ne font pas tout ! Les premiers concernés sont les usagers du centre-ville.

## Un centre-ville ouvert à tous

C'est pourquoi la ville a souhaité associer les Lavallois à la réflexion mais aussi tous les usagers de toutes générations qui sont amenés à fréquenter le centre-ville (que ce soit pour le travail, les loisirs, la vie familiale, la vie sociale...). Une enquête destinée à recueillir le maximum d'avis est disponible sur le site de la ville de Laval ([www.laval.fr](http://www.laval.fr), rubrique « Demain En Grand »). Vous pouvez y faire part de vos idées, en tenant compte de quelques contraintes.

## Rencontres et ateliers

Plusieurs rencontres ont déjà eu lieu entre les techniciens et les différents acteurs sociaux comme les commerçants, des lycéens, des chefs d'entreprise locaux. Il s'agit ici d'étudier toutes les propositions faites par la population lavalloise.

Le but de cette concertation est de tenir compte des suggestions, parfois contradictoires, des Lavallois. La multiplication des points de vue sur l'aménagement enrichira le débat et permettra d'aboutir à un projet synthétisant les attentes des uns et des autres.

Le 8 novembre dernier, une grande réunion de concertation a rassemblé quelque 300 personnes dans la salle polyvalente. Elles avaient été invitées à l'issue d'un tirage au sort. Une réunion très productive qui a permis l'émergence de grandes préoccupations concernant la circulation automobile, la place réservée aux piétons et aux vélos, la mise en valeur de la rivière...





### 3 QUESTIONS À... FRANÇOIS ZOCCHETTO

Maire de Laval

#### Comment est née cette idée de concertation ?

« Pour nous, la concertation est à la fois naturelle et nécessaire. Naturelle, parce que nos engagements électoraux donnaient une place importante à la concertation. Nous la pratiquons depuis 2014 avec les Ateliers de la cité, les Jeudis citoyens, les réunions de quartier, les réunions publiques à l'occasion de travaux etc. Nous avons donc une pratique naturelle de la concertation avec les Lavallois. Mais elle est également nécessaire parce que le centre-ville concentre des populations et des usages multiples. Si on veut appréhender l'ensemble de

ces usages, on ne peut pas faire l'impasse sur la concertation. Celle-ci permet de faire remonter à la municipalité des informations qu'elle n'aurait pas forcément par les canaux traditionnels. »

#### Tiendrez-vous compte de tous les avis ?

« Toutes les propositions et les remarques sont les bienvenues. Elle permettront, au minimum, d'enrichir les projets. Mais cela ne veut pas dire que tout sera pris en compte. Il faut savoir que la Ville ne peut intervenir que sur l'espace public et pas sur le bâti privé existant, par exemple. Il faut tenir compte également des contraintes de protection du patrimoine et des

capacités financières de la ville. Il faudra donc faire des compromis. »

#### Comment seront utilisées les propositions des Lavallois ?

« La concertation va nous permettre tout d'abord de faire émerger des idées, des projets, des fonctionnalités auxquels on n'avait pas pensé spontanément. Cela nous permettra ensuite d'évacuer certaines hypothèses pas forcément pertinentes ou au contraire d'en renforcer d'autres. Les rencontres et ateliers organisés avec les Lavallois permettront donc de valider, d'affiner, ou d'écarter des propositions émises par les urbanistes et la municipalité. »

## LES PROCHAINES ÉTAPES DE LA CONCERTATION

Le 30 janvier, les personnes qui ont déjà participé aux premières réunions seront invitées à assister au « jeu de l'aménageur ». Il s'agira de faire des propositions d'aménagement en intégrant les contraintes de la ville : contraintes réglementaires, budgétaires ou foncières.

Après concertation, un atelier de restitution et de débat sera organisé avec les Lavallois.

L'objectif est que d'ici l'été 2018, les grandes orientations du projet d'aménagement du centre-ville soient définies.

Les premiers travaux d'aménagement pourraient débuter fin 2019 début 2020.





Les participants du challenge MAYAM lors de la remise des prix début décembre

## CHALLENGE MAYAM

# DES ÉTUDIANTS INTÈGRENT LA RÉALITÉ VIRTUELLE DANS LES ENTREPRISES

Début décembre, l'Institut Laval Arts et Métiers et Laval Mayenne Technopole organisaient la 7<sup>e</sup> édition du Challenge Compétences MayAm (Mayenne Arts & Métiers). Ce programme permet aux étudiants de développer des concepts pour faciliter l'intégration de la réalité virtuelle dans les entreprises mayennaises.

51 étudiants du Master MTI 3D (Management de la Technologie et de l'Innovation 3D) de l'Institut Laval Arts et Métiers avaient pour mission d'apporter des solutions concrètes à 10 entreprises mayennaises, grâce aux technologies innovantes comme la réalité virtuelle, la réalité augmentée, les objets connectés ou encore l'impression 3D.

Après la découverte des entreprises participantes, les étudiants devaient définir par eux-mêmes là où la réalité virtuelle pouvait apporter une plus-value (processus de fabrication, commercialisation, communication...). L'occasion pour eux de tester des idées et d'utiliser les compétences acquises durant leur cursus et ainsi avoir un pied dans le monde de l'entreprise.

Les 10 équipes en compétition ont eu 5 jours pour proposer 3 idées avec

l'aide de leurs coachs et des ressources techniques du LAMPA (Laboratoire Angevin de Mécanique, Procédé et Innovation), de Laval Mayenne Technopole et de ses partenaires.

Selon Christian Travier, directeur de Laval Mayenne Technopole, « c'est un moyen simple et peu onéreux d'initier les PME à l'innovation ». Elles bénéficient ainsi de nouvelles idées et d'une expertise dans un domaine encore sous-exploité qui peut pourtant améliorer leur travail.

À l'issue du concours, jusqu'à 53% des idées des étudiants sont transformées en réel projet dans les entreprises.

Renseignements : [www.challenge-competences.fr](http://www.challenge-competences.fr)



### 3 QUESTIONS À...

#### SIMON RICHIR

Co-fondateur et Directeur Scientifique de Laval Virtual, Professeur aux Arts et Métiers ParisTech

#### Pourquoi avoir créé ce challenge MAYAM ?

Ce challenge a d'abord été créé, en 2011, pour faire connaître l'antenne Arts & Métiers de Laval (ouverte depuis Septembre 2005). Maintenant il permet surtout aux entreprises Mayennaises de se familiariser avec les nouvelles technologies comme la réalité virtuelle.

C'est également un très bon exercice pour nos étudiants de se plonger dans les problématiques des entreprises et de mettre en pratique leurs acquis.

#### Quels sont vos partenaires pour ce projet ?

Notre principal partenaire dans l'organisation de ce challenge est Laval Mayenne Technopole (LMT). Nous travaillons en étroite collaboration avec lui pour apporter une réelle valeur ajoutée aux étudiants comme aux entreprises. D'ailleurs, c'est LMT qui contacte les entreprises participantes.

#### Quelles ont été les retombées des éditions précédentes ?

Plus de la moitié des projets des étudiants ont abouti !

Par exemple, en 2015, les étudiants ont intégré un QR Code sur les emballages des chocolats Monbana invitant ainsi ses consommateurs dans un univers en réalité augmentée. L'intérêt était de mettre en valeur l'entreprise, numéro 1 national des carreaux de chocolat offerts dans les bars et restaurants, mais avec une faible notoriété car c'est le nom du café qui est inscrit sur les emballages de chocolat remis au client.

Il arrive également que des étudiants soient pris en stage, voire embauchés à la suite de leur collaboration lors du challenge. Ça a été le cas chez Mann Hummel (fabrication de pièces automobile) ou encore EcoCup (fabrication de gobelets en plastique) par exemple.

### JORDAN, SARAH & LUCAS

Étudiants de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année du Master MTI 3D

#### Que reprenez-vous de cette expérience ?

Jordan : C'est la deuxième année que je participe au challenge et c'est vraiment une super expérience ! Les projets sont différents d'une année sur l'autre et d'une entreprise à une autre, mais il est toujours intéressant de voir l'étendue des possibilités offertes par la réalité virtuelle et augmentée.

Sarah : Pour ma première édition, je peux dire que c'est vraiment intense comme compétition ! On a 5 jours seulement pour laisser libre cours à notre imagination. Heureusement, les étudiants de 2<sup>e</sup> année nous sont d'une aide précieuse dans chaque groupe.

Lucas : En effet, il faut développer des idées très vite et mobiliser toutes les compétences et ressources à notre disposition.

#### Quelle est la grande difficulté de ce challenge ?

Sarah et Jordan : Trouver les idées ! Quand on visite l'entreprise qui nous a été attribuée, le lien avec la réalité virtuelle n'est pas toujours évident. Par exemple, nous devons proposer un projet à Europlastic (emballage agroalimentaire). Au début nous avons du prendre notre temps et mobiliser tous nos neurones pour trouver le projet qui pourrait les aider dans leur fonctionnement.

#### Quel est le rôle de vos coachs ?

Lucas : Les coachs sont justement là pour nous aider à comprendre le contexte et les processus de l'entreprise. Nous sommes des novices et nous avons très peu de temps pour comprendre comment fonctionne l'entreprise.



PROFESSION

# AGENT LOGISTIQUE POUR LES FÊTES ET CÉRÉMONIES

Derrière tous les grands événements municipaux et associatifs qui rythment l'année, et auxquels chacun se fait un plaisir de participer, une équipe est à l'œuvre pour installer le matériel nécessaire : les agents du service municipal « logistique fêtes et cérémonies ».

Qui met à disposition le matériel de festivités extérieur pour le marché de Noël, l'inauguration des Lumières, Laval la plage, le 14 juillet, les fêtes d'école et de quartier mais aussi pour les 3 Éléphants, Octobre rose, le Chaïnon manquant, etc. ?

Réponse : une équipe de 8 agents de la ville et leur responsable.

Toute l'année, qu'il vente, qu'il pleuve ou, au contraire, qu'il fasse un grand soleil, ils transportent et installent des barnums, des chalets, des barrières de rue, des podiums, des tables, des chaises... au gré des besoins des organisateurs des événements.

Pour manipuler le matériel et aller du lieu de stockage au lieu de l'événement, ils sont équipés de plusieurs véhicules lourds et d'un chariot élévateur, qui nécessitent

des permis spécifiques.

L'obtention de permis pour les engins n'est pas le seul critère de recrutement. En effet, plusieurs prérequis doivent être remplis pour pouvoir contribuer à la mise en place des manifestations : avoir une bonne condition physique et aimer travailler dehors, évidemment, mais aussi ne pas avoir le vertige ! Cela peut-être utile quand ils se retrouvent en haut d'une nacelle... Il faut également être disponible pour travailler parfois tôt le matin, tard le soir ou les week-ends. « Et être un brin pédagogue avec les passants curieux ou dérangés dans leur quotidien » ajoute Xavier, le plus jeune de l'équipe.

Leurs missions ne s'arrêtent pas là. On peut aussi compter sur eux pour faire tous les déménagements

de bureaux au sein de la collectivité et apporter un renfort aux autres services techniques quand cela s'avère nécessaire. « Nous n'avons pas de périodes creuses, explique Laurent. Quand nous ne sommes pas sur le terrain, nous nous consacrons à l'entretien du matériel et à l'amélioration de nos processus. Un volet important car nous cherchons au maximum à réduire la pénibilité de nos tâches, qui sont très physiques ! »

Chacun a son moment préféré. Pour certains ce sera justement de faire progresser les techniques du service, pour d'autres ce sera le retour des beaux jours qui annonce une période chargée en événements. Et tous sont enthousiastes quand un nouvel événement vient s'inscrire au programme habituel.



## PAROLE D'ÉLU XAVIER DUBOURG

1<sup>er</sup> adjoint au maire  
Urbanisme, travaux, environnement

« Lors d'un événement, le visiteur ne voit que le résultat final. Pourtant sa réussite dépend d'un ensemble de personnes, de l'organisation à la mise en place. Les agents du service logistique fêtes et cérémonies sont sur le pont toute l'année. C'est pourquoi les Lavallois sont habitués à les voir dans les différents espaces publics sans forcément mesurer le rôle indispensable qu'ils ont dans le dynamisme de notre ville.

En matière de manifestation, notre travail a été fortement complexifié ces dernières années. Le plan vigipirate et toutes les normes de sécurité rajoutent des contraintes parfois intenable pour sécuriser les espaces avec d'énormes plots béton, du personnel et des véhicules. Notamment en termes de coûts. »

## KARL MARC JOHN

ESPRIT CHIC & URBAIN

À l'attention de la famille citadine, à la fois décontractée et branchée, *Karl Marc John* fait désormais partie du paysage lavallois. En effet, l'enseigne de prêt-à-porter féminin qui a près de 90 boutiques en France, s'est récemment installée rue de la Paix. Conçue il y a près de 10 ans, la marque est née de la création d'un pull en cachemire qui a connu un grand succès faisant référence à trois grands noms de la mode : Lagerfeld, Jacobs et Galliano. Dans sa jolie boutique épurée et cosy, Séverine Chantepie habille les jeunes filles (à partir de 8 ans) et les femmes (de la taille XS à L). L'enseigne *Karl Marc John* mise sur de belles matières comme le coton, le lin, la soie, la laine, le cachemire ou le cuir, à des prix qui restent abordables. S'ajoute à la collection, une offre de sacs en cuir et des chaussures... Une boutique qui possède de solides arguments pour faire craquer toutes les accros du shopping !

Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 19h  
32, rue de la Paix - 09 83 00 67 88



## 1.2.3 FRESH'HEURE RAPIDE ET BON !

Depuis le mois d'avril, *1.2.3 fresh'heure* voit débarquer les personnes soucieuses de marier équilibre et rapidité lors de leur pause déjeuner. Comme son nom l'indique, les plats sont 100% faits maison avec un choix varié de produits alliant fraîcheur et simplicité (tartines grillées, soupes, desserts, thés glacés...). Dans une atmosphère décontractée, Laëtitia Rublier propose de composer vous-mêmes votre salade, panini ou wrap parmi un large choix d'ingrédients. Optez pour une formule du jour comprise entre 5,50 € et 8,50 €, boisson et dessert compris, à consommer sur place, à emporter ou à se faire livrer par Arnaud, le coursier à vélo. Et pour réussir vos événements familiaux ou d'entreprises, Laëtitia propose une offre diversifiée de coffrets repas, formules cocktail et déjeuners pour organiser vos réceptions ou vos réunions professionnelles.

Ouvert du lundi au jeudi de 11h30 à 16h et de 18h à 21h et le vendredi de 11h30 à 16h

38, avenue Robert Buron  
09 84 18 92 63 - [f](#) 123freshheure



## MAGALIE EST DE MÈCHE AVEC VOUS !

Le salon de coiffure mixte, *De mèche avec vous*, s'est installé depuis plus de 8 mois derrière le centre de chimiothérapie de la polyclinique de Laval. Forte de plus de 20 ans d'expérience, Magalie Baumont coiffe les femmes, les hommes et les enfants dans un cadre agréable, calme et apaisant. Elle propose tout un panel de prestations (brushings, permanentes, mèches, coupes...) et favorise la détente, le lâcher-prise et le mieux-être. À l'espace shampooing, des sièges de massage vous permettront de vous détendre dès les premiers instants ! Magalie attache une attention particulière aux personnes qui subissent une chute partielle ou totale de cheveux, qu'elle soit médicale ou naturelle. Elle les reçoit en toute intimité pour un conseil personnalisé. Vous trouverez dans son salon de coiffure, de nombreux modèles de perruques et postiches 100% naturelles (pose et retouches gratuites) ainsi que des turbans, bandeaux, produits de soin, et un large choix de vernis au silicium. Un vrai moment de complicité, chaleureux et réconfortant !



Ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h30 ; le mercredi de 9h à 12h et de 16h30 à 20h et le samedi de 8h à 14h

10 rue Fernand Soulet  
02 43 10 80 15

[f](#) De Mèche Avec Vous

## DEUX PASSIONS, UNE BOUTIQUE !

Depuis le mois de mai, la vie d'Ythier Bonneau est rythmée par ses deux passions : informatique et antiquités-brocante. Dans sa boutique baptisée *Info Pro & Antiques*, située au 18 rue du Pont de Mayenne, cet ex-informaticien met ses années d'expérience au service de ses clients en proposant des ordinateurs portables neufs ou reconditionnés. Il conçoit et développe également des sites internet vitrines pour les professionnels ou associations afin de communiquer de manière plus attractive. Quant aux amateurs de vinyles et amoureux de la brocante et d'antiquités, vous dénicheriez forcément la perle rare parmi la ribambelle d'objets et de meubles anciens, authentiques et parfois même insolites... Tel un guide, Ythier vous racontera quelques anecdotes sur les différents objets exposés dans ce véritable cabinet de curiosités.

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 19h et le dimanche de 11h à 18h

18 rue du Pont de Mayenne  
06 42 96 53 00 - 02 43 56 99 02  
[www.infopro-et-antiques.com](http://www.infopro-et-antiques.com)

[f](#) Info Pro & Antiques



Ils ont  
changé de  
main

### AG Instinct Créatif

Boulangerie-Pâtisserie  
116, rue de la Filature  
02 43 49 24 70

### Le Palatium

Brasserie  
9, place de la Trémoille  
02 43 53 22 22

### L'Effet Papilles

Restaurant  
16, rue des Déportés  
02 43 65 68 03

### Le Grenier à pain

Boulangerie-Viennoiserie  
44, rue Général-de-Gaulle

Ils ont  
déménagé

### Cacao Mx devient Chicatana

Restaurant mexicain  
7, rue des Trois Croix  
07 70 17 43 59

### C' Votre Style by Catherine

Prêt-à-porter féminin  
69-71, rue de Rennes  
06 76 34 76 18

### Adam Coiffure Barbier

Salon de coiffure  
1, Quai Paul Boudet  
06 18 85 21 75

## EXPOSITION

**DANIEL-YVES COLLET**

21 JANVIER – 18 MARS

Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers

Cette exposition explore l'univers foisonnant de Daniel-Yves Collet. Cet artiste secret et solitaire signe une œuvre prolifique et originale entièrement dessinée en noir et blanc. D'un trait fin et nerveux, il compose ses créations de façon inventive et s'est forgé une écriture plastique riche et très personnelle. À l'instar d'une encyclopédie, son œuvre immortalise par le crayon ou la plume les œuvres majeures des artistes ou intellectuels dont il se nourrit. De même, il traduit par le dessin ses observations critiques sur les abus de notre société, maltraite les dirigeants politiques, dénonce les despotismes.

**WEEK-END INAUGURAL DANS LE CADRE DES DIMANCHES À LAVAL EN NOIR ET BLANC**

Histoires de mime

Un magicien du silence vous propose un instant suspendu pour une visite poétique et dansée. Guidés par les gestes d'un mime attachant, vous découvrirez un monde à la fois inquiétant et joyeux où se rencontrent une foule de personnages tout droit sortis des œuvres du Musée. Laissez-vous séduire par ce guide muet qui a tant à dire...

**Performance de mime par Émilien Gobard de la C<sup>ie</sup> Le Troupeau dans le Crâne**  
Dimanche 21 janvier, à partir de 14h - Gratuit

**FORUM DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DES MÉTIERS**

19 ET 20 JANVIER 2018

Salle Polyvalente

Pour sa 3<sup>e</sup> édition, le Forum de l'enseignement supérieur et des métiers regroupera de nombreux professionnels sur une surface de plus de 3000 m<sup>2</sup>.

Vous êtes collégien ou Lycéen et vous êtes actuellement en recherche d'information pour votre orientation, n'hésitez pas à vous rendre au forum des métiers et de l'enseignement.

Ce sera l'occasion de rencontrer des professionnels qui vous présenteront leurs métiers ainsi que de nombreux établissements de la région.

Pour Michel Gougeon, président de l'association «Votre métier demain», organisatrice du Forum, «c'est un rendez-vous incontournable pour donner aux jeunes la possibilité de trouver l'information relative à leur orientation au sein du département.»

L'offre en Mayenne est suffisamment diversifiée pour répondre au plus grand nombre. Mais tout l'intérêt de cette manifestation est aussi d'accueillir des établissements hors département (Rennes, Nantes, Angers, Le Mans, St Malo...) afin d'offrir au public un panel représentatif et attractif de l'offre de formations. Des universités, des écoles d'ingénieurs, de commerce, d'art, du secteur paramédical, du secteur agricole, les lycées publics et privés mayennais, ainsi que de nombreux centres de formation par apprentissage seront présents durant ces deux journées.

**PROGRAMME****Vendredi 19 Janvier :**

- 10h : Mon parcours après le collège.
- 14h : Mon parcours après le collège.
- 15h : Les métiers n'ont pas de sexe.
- 16h : Mon parcours après le bac.
- 17h : Je quitte la maison, quelles sont mes démarches ?
- 18h30 : Crée ta Start-up !

**Samedi 20 Janvier :**

- 10h : Parcours de réussite après la voie professionnelle. Témoignages !
- 11h : Les métiers n'ont pas de sexe.
- 14h : Je quitte la maison, quelles sont mes démarches ?
- 15h : Mon parcours après le collège / Mon parcours après le bac.

**UN SALON 4 EN 1**

- Pôle n°1 :** Parcours du CAP au BTS : Education Nationale, Enseignement Catholique, MFR / Enseignement agricole, Apprentissage
- Pôle n°2 :** Espace Métiers avec l'accueil de professionnels présentant leurs secteurs d'activité et leurs métiers
- Pôle n°3 :** Enseignement Supérieur : stands des Grandes Écoles et Universités
- Pôle n°4 :** La vie étudiante/orientation : CROUS, ONISEP, SMEBA, CIO, etc...



FESTIVAL ONZE  
**BIENNALE DE LA  
MARIONNETTE  
& DES FORMES  
MANIPULÉES**  
8 JANVIER AU 23 FÉVRIER

Le Théâtre

Treize structures culturelles réparties sur la Mayenne, le Maine-et-Loire et la Sarthe s'associent et proposent, du 8 janvier au 23 février, une programmation autour de la marionnette et des formes manipulées : des créations, des spectacles, des expositions et des stages ou ateliers attendent petits et grands pour ce festival 11.

Retrouvez tout le programme sur  
[www.festival11.fr](http://www.festival11.fr)  
02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)



THÉÂTRE D'OBJETS  
**À TABLE !**

18 JANVIER À 20H30

Le Théâtre

Quatrième édition du festival Onze et trois nouvelles équipes artistiques invitées à créer pour notre soirée « dégustation ». Comme son titre l'indique, À Table ! associe le plaisir d'un repas convivial et l'occasion de découvrir des propositions marionnettiques toutes fraîches. Les habitants et la maison de quartier du Pavement s'associent pour vous proposer une dégustation salée/sucrée... surprenante !

Tarifs : Plein/15 € ; Réduit/10 € ; Spécial/6 €  
02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)



CONCERT  
**MUSIQUE CLASSIQUE**  
12 JANVIER À 20H30

Chapelle Lycée Ambroise Paré

L'Orchestre de Laval et de la Mayenne en grande formation investit à nouveau la Chapelle du Lycée Ambroise Paré pour présenter, sous la baguette du talentueux François-Marie Texier, son nouveau programme de printemps : ainsi se trouvent réunis les très classiques Beethoven, Brahms et Tchaïkovski. Le concert se poursuit ensuite avec Mireille Texier qui, accompagnée de l'Orchestre, proposera un choix de belles chansons françaises : Ferrat et Aragon, Rodrigo et Bontempelli, Michel Legrand. Un programme varié qui permet à tous de partager le plaisir de la musique.

Entrée libre et gratuite  
[www.orchestre-de-laval-et-de-la-mayenne.fr](http://www.orchestre-de-laval-et-de-la-mayenne.fr)

LA FOLLE JOURNÉE  
**UN NOUVEAU MONDE**

26 AU 28 JANVIER

Le Théâtre



Cette 24<sup>e</sup> édition espère emporter le spectateur « vers un monde nouveau ». Nombreux sont, dans l'histoire de la musique, les compositeurs qui ont à un moment donné quitté leur pays, et parfois leur continent d'origine, pour s'établir dans un autre pays ou y séjourner momentanément. Ce sont en premier lieu des raisons politiques qui ont contraint, au XX<sup>e</sup> siècle de nombreux compositeurs à quitter leur patrie sous la pression de régimes totalitaires, mais aussi parfois des raisons amoureuses ou artistiques. On pourra découvrir Rachmaninov, Prokofiev, Stravinsky, Bartók, Schoenberg, Granados, Albéniz, Dvorak...

Billetterie ouverte à partir du 13 janvier  
02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)

SPECTACLE MULTIMÉDIA  
**LA CAPUTXETA  
GALACTICA**

19 JANVIER À 20H30

Le Théâtre

Dans le cadre du festival 11, biennale de la marionnette et des formes manipulées, ce spectacle est un véritable laboratoire qui s'installe sur scène, réunissant trois vidéastes, deux peintres, un musicien et une actrice qui recréent en direct l'histoire d'un Petit Chaperon Rouge intergalactique. Un audacieux voyage empreint de bricolage, de sons et d'images pour une expérience technoïde inédite au Théâtre.

Tarifs : Plein/15 € ; Réduit/10 € ; Spécial/6 € - 02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)



CONCERT  
**BRETELLE ET  
GARANCE**

28 JANVIER À 16H

Bibliothèque Albert-Legendre

Bretelle et Garance font de leur vie un art pétillant de champagne. Ils livrent avec grâce, légèreté et humour les chansons de leurs vies à facettes polychromes. Entre chanson de rue, théâtre musical et tour de chant, cette farandole joueuse, amoureuse et bariolée vous invite au bonheur.

L'entrée est libre et gratuite dans la limite des places disponibles.



Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69  
[www.labib.agglo-laval.fr](http://www.labib.agglo-laval.fr)

THÉÂTRE DE L'ORPAL  
**UN MYSTÉRIeux HÉRITAGE**

31 JANVIER À 14H30

L'Auditorium

4 FÉVRIER À 14H30

L'Avant-Scène

Ludovic de Bellemaison très âgé est mourant. Il a élevé seul et avec amour ses quatre filles mais jusqu'à son dernier souffle il a toujours refusé de leur parler de leur mère. À sa mort, le notaire remet à chacune d'elles une enveloppe contenant plusieurs indices qui les aideront à percer le mystère qui les entoure. Claude, personnage également mystérieux, les aidera dans leurs recherches. Des gags, des situations cocasses et l'étourderie d'Anna donneront à la pièce un côté amusant.

Billetterie sur place à l'Avant Scène, à l'Auditorium ou réservation à l'ORPAL  
Tarifs : Réduit/7 €, Public/9 €  
ORPAL - 73 bd Frédéric Chaplet



40 ANS !

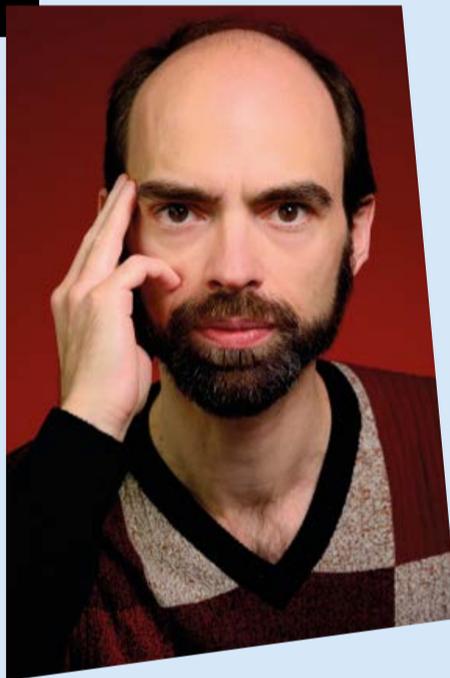
**MICHEL LEEB****2 FÉVRIER À 20H30***Salle Polyvalente*

Cet anniversaire, Michel Leeb tenait à le fêter sur scène : pour lui, 40 ans de carrière, c'est avant tout 40 ans de partage avec un public fidèle, qui l'a suivi dans le rire, la comédie et la musique. Un one man show à son image, rempli de souvenirs, avec des parodies, des imitations et des sketches désormais cultes. Et comme l'artiste aime le mélange des genres et des talents, il sera accompagné par cinq musiciens, pour une ambiance live, chic et joyeuse à la fois... De l'humour, du swing et de la complicité : un événement tout en élégance à ne pas manquer !

**Tarifs : Plein 1<sup>ère</sup> catégorie/46 € ; Plein 2<sup>e</sup> catégorie/39 € ; Réduit/41 €**  
**02 43 49 45 26 - [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)**

**BAL DES FAMILLES****10 FÉVRIER À 19H***Espace Scomam*

À vos paillettes, à vos guinguettes ! Le Conservatoire à Rayonnement Départemental organise le samedi 10 février un bal des familles à l'espace Scomam. Une occasion pour les familles de se rencontrer, d'échanger et de monter sur scène et faire danser Laval. Venez découvrir les nouveaux Beatles, les Rolling Stones, les Chaussettes noires, etc... C'est la soirée de toutes les envies les plus folles ! Le déguisement est fortement recommandé pour la soirée.

**02 53 74 14 14**
 **Conservatoire de Laval Agglo - CRD**
RENCONTRE LITTÉRAIRE  
**CHARLES ROBINSON****4 FÉVRIER À 16H***Bibliothèque Albert-Legendre*

Charles Robinson est l'écrivain invité en résidence d'écriture en Mayenne par l'association « Lecture en tête ». Cette résidence offre à l'auteur un espace de travail favorable à la création et à l'écriture d'un prochain roman, et aux mayennais des temps de rencontre avec l'écrivain.

**L'entrée est libre et gratuite dans la limite des places disponibles.**

**Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69**  
**[www.labib.agglo-laval.fr](http://www.labib.agglo-laval.fr)**



LE 6PAR4 FÊTE SES 10 ANS !

**ROLLER DISCO****18 FÉVRIER DE 15H À 18H***Salle polyvalente*

En partenariat avec l'association CAB Roller de Laval, le 6PAR4 s'exporte hors des murs pour une boum XXL sur roulettes ! Prenez une salle po comme arène de jeu, ajoutez un duo qui retourne les dancefloors à coup de bombinettes synth-pop et italo-disco et des patineurs qui chaloupent sous la boule à facettes : c'est parti pour un méchant revival des soirées roller disco en vogue à la fin des années 70 en pleine folie pattes d'eph' et cols pelle à tarte. Un grand bal rétro-futuriste à paillettes qui sera dynamité par le dj-set de The Venus Project (Novorama/Soukmachines), et le live du groupe parisien Ambeyance dans leur cockpit de synthétiseurs vintage et d'effets laser. Sunday afternoon fever à Laval !

**Gratuit - 02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)**

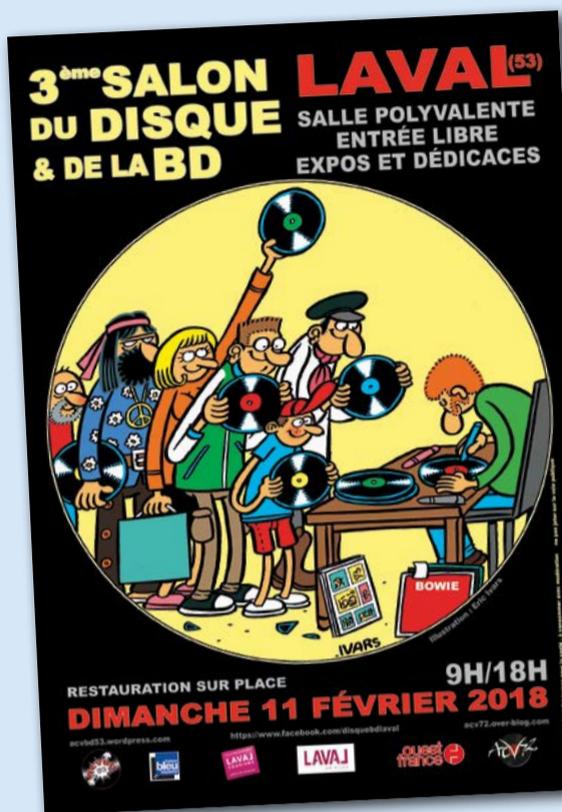


JUDO

**TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES****24 ET 25 FÉVRIER***Salle Polyvalente*

Le judo club Lavallois organise, en partenariat avec la ville de Laval, son tournoi international minimes. Près de 900 combattants minimes âgés de 13 à 14 ans sont attendus les 24 et 25 février, à la salle polyvalente. Venez nombreux supporter nos athlètes !

**[www.judoclublavallois.fr](http://www.judoclublavallois.fr)**



### 3<sup>E</sup> SALON DU DISQUE & DE LA BD

11 FÉVRIER DE 9H À 18H

Salle polyvalente

Après deux années, succès grandissant, l'association lavalloise ACVBD53 (association des collectionneurs de vinyles et bandes dessinées), en partenariat avec ACV72 du Mans, renouvelle l'expérience le dimanche 11 février à la salle polyvalente. Le salon du disque et de la BD accueillera pour sa 3<sup>e</sup> année consécutive à Laval, une quarantaine de stands professionnels et particuliers proposant des vinyles, des BD, des mangas, des livres pour enfants à tous les prix. Tout au long de la journée, vous aurez l'occasion de découvrir des expositions sur la BD et du disque, de participer à des animations, et de rencontrer une dizaine d'illustrateurs ou scénaristes présents pour des séances-dédicaces.

Entrée libre - Restauration possible sur place  
[www.acvbd53.wordpress.com](http://www.acvbd53.wordpress.com)  
 f disquebdlaval

### LECTURE MUSICALE LA BULLE

11 FÉVRIER À 16H

Bibliothèque Albert-Legendre



Vous connaissez sûrement déjà les lectures de Simon de M'Lire et vous avez certainement pu découvrir les sélections musicales de P'tit Fat, « La Bulle Sonore » est le nom du projet autour duquel ils s'associent pour vous proposer un conte musical. Prenez place et laissez-vous emporter par les fabulations de ces deux compères.

À partir de 4 ans.  
 Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69  
[www.labib.agglo-laval.fr](http://www.labib.agglo-laval.fr)

### THÉÂTRE BURLESQUE BIGRE

17 FÉVRIER À 20H30

Le Théâtre

Il était une fois, dans une grande ville, trois petites chambres de bonne habitées par trois personnes dont le destin serait de tout rater. Mais de tout rater merveilleusement. Deux hommes et une femme qui ont l'art de se prendre les pieds dans les tapis de l'existence, de recevoir les portes de l'amour en pleine figure. Dans une succession de scènes réglées au millimètre, ils nous entraînent dans un mélo burlesque. On rit de leur quotidien pathétique, on rit aussi un peu de nous-mêmes, car ces trois-là, humains et sublimes, nous sont bien proches et nous touchent là où ça fait mal.

Tarifs : Plein/22 € ; Réduit/17 € ; Spécial/8 €  
 02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)



### CAFÉS-RENCONTRES LES COLIBRIS 53

22 FÉVRIER DÈS 18H30

Maison de quartier d'Hilard

Le mouvement Les Colibris 53 vous propose d'échanger autour d'un café, le 22 février à la maison de quartier d'Hilard, sur le thème suivant « se déplacer autrement », en présence du Département de la Mayenne, de Laval agglomération et de l'association place au vélo.

Entrée libre et gratuite - f Colibris 53

### CONCERT CHILL BUMP

23 FÉVRIER À 20H30

6PAR4

La pure alchimie du duo formé par Bankal aux platines et Miscellaneous au micro a atteint avec leur dernier album (Going Nowhere) des niveaux de kif auditif indécents. Flow à l'impact chirurgical et lyrics ultra-lucides sur une mise en son d'une ampleur inédite, entre beats de l'espace, samples additifs et nappes d'électro aérienne : Chill Bump invente le crossover parfait entre prods à l'ancienne et rap tourné vers demain.

Tarifs : Abonnés/12 € ; En location/14 € ; Sur place/16 €  
 02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)



### CHORALE COUP D'CHŒUR

24 FÉVRIER À 16H ET À 20H45

Théâtre de Laval

Organisé par le Club Richelieu Béatrix-de-Gâvre, la chorale Coup d'Chœur se produira sur la scène du Théâtre de Laval le samedi 24 février à 16h et à 20h45, au profit de l'association « Cocci'bleu » et du Réseau intervenants en Addictologie de la Mayenne.

Tarifs : Plein/15 € ; Réduit/10 € ; moins de 12 ans/5 €  
 Réservation Office de Tourisme - [www.coupdchoeur.org](http://www.coupdchoeur.org)





## LOISIRS & CULTURE

Toutes vos sorties à venir. Détachez-moi et vous n'oubliez rien !

JE FAIS QUOI...

### ...EN JANVIER ?

**Jusqu'au 14 janvier**

**Exposition** / Jean-Pierre Bouvet / Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers

**Jusqu'au 28 janvier**

**Exposition** / Petits bazars - Cie Entre Chien et Loup / Le Théâtre

**10 et 24 janvier ;**

**7 et 21 février ; 14 et 28 mars à 20h**

**Atelier philo** / Rendez-vous bimensuel proposé, conçu et animé par Jean-Pierre Caillaud / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**12 janvier**

**Concert** / Orchestre de Laval et de la Mayenne / Chapelle du Lycée Ambroise Paré

**12 janvier à 20h30**

**Concert de clôture des Émergences** / Once Again It Failed + Atlas Roméo + MAEN + TUCO / 6PAR4

**13 janvier à 11h et à 17h**

**Théâtre d'objets** / TJP - CDN d'Alsace Strasbourg - « WAX » / L'Avant Scène

**14 janvier à 16h**

**Concert** / Juan Pablo Espinoza et Hervé Moire / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**15 au 26 janvier**

**Exposition** de pastels et d'aquarelles de Marie-Ange Guérin / Maison de quartier des Fourches

**18 janvier à 20h30**

**Marionnette et formes manipulées** / Cie Gare centrale / Collectif Aïe Aïe Aïe / Collectif Label Brut - À table / Le Théâtre

**19 janvier à 20h**

**Spectacle multimédia** / Cie Insectotrópics (Espagne) - La Caputxeta Galactica / Le Théâtre

**19 janvier à 20h**

**Théâtre** / Pialat, description d'un combat d'Alban Lefranc / En partenariat avec Atmosphères 53 / L'Avant-Scène / Réservation à contact@hopcompagnie.fr

**19 janvier à 20h**

**Football** / Stade Lavallois - Rodez / Stade Francis-le-Basser

**19 janvier à 20h30**

**Concerts** / ALB + YOU MAN / 6PAR4

**19 et 20 janvier**

**Forum de l'enseignement supérieur** / forumenseignementsuperieur-metiers53.fr / Salle polyvalente

**20 janvier à 20h**

**Basket** / US Laval - Tours / US Laval Basket / Salle d'Hilard

**20 janvier à 20h**

**Théâtre** / Ali, description d'un combat d'Alban Lefranc / En partenariat avec Atmosphère 537

**21 janvier à 16h**

**Spectacle** / Moi et toi sous le même toit - par la compagnie Art Zigote / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**21 janvier**

**Un dimanche à Laval** / Histoires en noir et blanc, de noir et blanc / Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers

**21 janvier au 18 mars**

**Exposition** / Daniel-Yves Collet / Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers

**21 janvier à 16h**

**Spectacle** / Moi et toi sous le même toit - par la compagnie Art Zigote / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**23 janvier à 20h30**

**Spectacle** / Somnambule - Cie Udre-Olik / Salle Vitez au Lycée du Douanier Rousseau à Laval

**24 janvier à 17h à 19h**

**Infos métiers du sport** / Rencontres et échanges avec des professionnels qui parlent de leurs métiers au quotidien et de leurs parcours / CIJ Laval / 02 43 49 86 55

**25 janvier à 18h30**

**Cafés-rencontres** / Trouver sa place dans son environnement familial, social et professionnel / Véronique Bondu, formatrice et accompagnatrice en relation d'aide / Maison de quartier d'Hilard

**25 janvier à 20h30**

**Causerie littéraire** / Rencontre avec l'écrivain Sorj Chalandon / Café Étienne (Médiapole)

**26 au 28 janvier**

**Festival musique classique** / La Folle Journée / Le Théâtre / Billetterie à partir du 13 janvier

**28 janvier à 16h**

**Concert** / Bretelle et Garance / Chant, trombone, textes et musiques / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**29 janvier à 16h**

**Rencontre littéraire** / Marlène Tissot / Bibliothèque Albert-Legendre

ÇA SE PASSE...

### ...EN FÉVRIER

**Jusqu'au 3 février**

**Exposition** / Les Exils - par Michel Maurice / Bibliothèque Albert-Legendre

**1er et 2 février à 20h30**

**Théâtre** / Le Petit Chaperon Rouge - Cie Louis Brouillard / Le Théâtre

**1er février au 27 avril**

**Exposition** / Humanité cousue - Anne Bothuon / Le Théâtre

**2 février à 19h30**

**Auditions pays de la Loire inouïs 2018** / Grise Cornac (Chanson/49) / Després (électro/44) / Albinos Congo (rock/44) / Rezinsky (hip hop/49) / Afrodite (soul/44) / Degree (folk/49) / 6PAR4

**2 février à 20h30**

**Spectacle** / Michel Leeb / 40 ans de bonheur et de plaisir / salle polyvalente

**4 février à 16h**

**Rencontre littéraire** / Charles Robinson / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**5 au 10 février**

**Infos mobilité internationale** / Volontariat, bénévolat, séjours linguistiques et séjour au pair, café linguistique... / Renseignements au CIJ Laval / 02 43 49 86 55r

**8 février à 20h30**

**Théâtre** / Don Quichotte - Cie des Dramaticules - Le Théâtre

**9 février à 19h**

**Lecture musicale** / Proust au concert / L'Avant Scène

**9 février à 20h**

**Football** / Stade Lavallois - USL Dunkerque / Stade Francis-le-Basser

**9 février de 22h à 4h**

**Le 6PAR4 fête ses 10 ans !** / [COMPLET] BUBBLE BOUM « USA » / Yankee party / 6PAR4

**10 février à 11h et à 17h et le 14 février à 18h**

**Théâtre** / Dans les plis de mes rêves - Cie Charabia / Le Théâtre

**10 février à 20h**

**Basket** / US Laval - Fougères / US Laval Basket / Salle d'Hilard

**11 février de 9h à 18h**

**3e salon du disque et de la BD** / Disques, vinyles et bandes dessinées, expos et dédicaces / Restauration possible sur place / Salle polyvalente

**11 février à 16h**

**Lecture musicale** / Simon de M'Lire / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**11 février de 17h30 à 20h**

**Le 6PAR4 fête ses 10 ans !** / House of Wolves + Gareth Dickson en Sunday is Shining / 6PAR4

**12 février à 14h30, 17h30 et 20h**

**Connaissance du monde** / Roma - 7 jours dans la Ville Eternelle - de Maximilien Dauber et Philippe Sorel / Cinéville

**14 février**

**Métiers du bien-être** / Rencontres et échanges avec des professionnels qui parlent de leurs métiers au quotidien et de leurs parcours / CIJ Laval / 02 43 49 86 55

**14 février de 18h30 à 20h15**

**Le 6PAR4 fête ses 10 ans !** / LA MVERTE - Plongée electro new-wave / Piscine Saint-Nicolas / 139 Boulevard Jourdan

**16 février de 18h30 à 21h30**

**Le 6PAR4 fête ses 10 ans !** / e réveil des tropiques en afterwork / 6PAR4

**17 février à 20h30**

**Théâtre burlesque** / Bigre de Pierre Guillois / Le Théâtre

**17 février de 20h30 à 1h**

**Le 6PAR4 fête ses 10 ans !** / PANIC #6 « LIVE » : Chloé + Théo Muller / 6PAR4

**18 février de 15h à 18h**

**Le 6PAR4 fête ses 10 ans !** / Roller Disco - Boom sur les roulettes / Salle Polyvalente

**18 février à 16h**

**Lecture en tête** / Premiers romans - par l'association Lecture en tête / Bibliothèque Albert-Legendre / Réservation obligatoire au 02 43 49 47 69

**22 février à 18h30**

**Cafés-rencontres** / Se déplacer autrement / Tour d'horizon sur vos déplacements en Mayenne, réflexions et solutions pour trouver des améliorations / Avec Département de la Mayenne, Laval agglomération, place au vélo / Colibris 53 / Maison de quartier d'Hilard

**23 février à 20h**

**Football** / Stade Lavallois - Red Star / Stade Francis-le-Basser

**23 février à 20h30**

**Concerts** / Degiheugi (Release Party) + Chill Bump / 6PAR4

**24 février à 16h**

**Spectacle** / Coup d'chœur - Champagne / 15 ans de scène / Théâtre de Laval

**24 février à 20h30**

**Marionnette** / La petite casserole d'Anatole / L'Avant-Scène

**24 et 25 février à 20h30**

**Judo** / Tournoi international / Salle polyvalente



**26 février au 2 mars**

**Jobs d'été** / Ateliers CV, lettre de motivation, job dating, infos législation / CIJ Laval / 02 43 49 86 55

ET SI ON SORTAIT...

### ...EN MARS ?

**Jusqu'au 14 mars**

**Exposition** / Cervorama / Musée des Sciences

**3 mars à 20h**

**Basket** / US Laval - Pornic / US Laval Basket / Salle d'Hilard

**3 mars à 20h30**

**Concerts** / Jessica93 + J.C.Satàn + Once Again it Failed / 6PAR4

**3 au 19 mars**

**Exposition** / Arborescence / Sandrine Grimaud Lebeaux / Salle d'exposition de la Perrine / Du mercredi au dimanche de 14h à 18h30

**9 mars à 20h**

**Football** / Stade Lavallois - SO Cholet / Stade Francis-le-Basser

**11 mars à 9h**

**Course à pied** / Semi-marathon de Laval / 40e édition / Cross Corpo / Inscriptions et renseignements sur www.crosscorpo53.fr



# EN 2018

# LAVAL

# GRANDIT

# AVEC

# VOUS



Claudine a découvert les baignoires rénovées où se sont rencontrés ses parents.



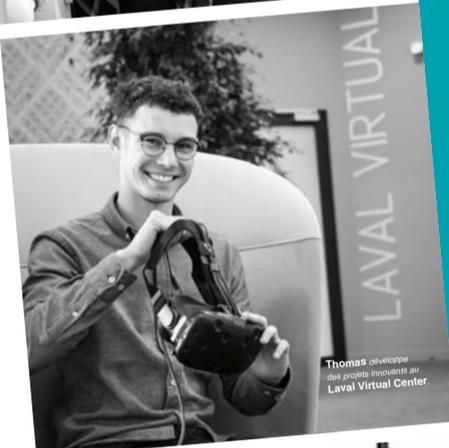
Kevin, responsable d'un commerce, emprunte la Ligne Grande Vitesse (LGV) pour aller à ses rendez-vous. Il n'est plus qu'à 70 minutes de Paris.



Emile travaille à l'hôtel d'entreprises innovantes dans le quartier des Postales, pour une start-up parisiennne.



Laurent et Fanny projettent de s'installer dans l'éco-quartier Ferré avec leur famille.



Thomas développe des projets innovants au Laval Virtual Center.



Lyse, championne régionale de gymnastique rythmique et sportive, bénéficie de conditions idéales d'entraînement dans le nouveau gymnase Pascal Ménard.

**François ZOCCHETTO**  
et les élus du Conseil municipal  
et du Conseil communautaire

**VOUS PRÉSENTENT**

**LEURS MEILLEURS VŒUX**

