



ouverture

grand format
d'un lieu unique



19 → 27 NOV

20 spectacles
& concerts



80 ateliers
artistiques



4 expos

visites libres & guidées



réservation des ateliers en ligne

gratuit





Édito

L'inauguration du Quarante marque un tournant majeur dans la politique culturelle de Laval Agglomération. Il constitue le point d'orgue d'une stratégie d'ouverture permanente vers tous les publics que cet équipement du 21^{ème} siècle vient incarner. Riche d'une vie artistique foisonnante alliant arts de la rue, arts numériques, littéraires, urbains, visuels, singuliers, naïf, musique, danse, théâtre... Laval Agglomération prend définitivement une place de premier plan dans le paysage culturel français.

Ce nouveau lieu est un hommage pour toutes celles et ceux qui se sont battus ou se battent encore pour l'émancipation par la culture. C'est avec la conviction profonde qu'elle tient une place à la fois singulière et capitale dans nos vies que nous avons conduit ce projet. Il est le fruit de plusieurs équipes d'élus communautaires qui se sont succédées pour mener à bien ce chantier. Qu'elles en soient remerciées ainsi que tous les partenaires institutionnels, les financeurs, les agents publics et les entreprises qui ont permis au Quarante de voir le jour.

Le Quarante est un tiers-lieu unique en France. Il aurait pu sortir de terre ex-nihilo mais vient s'appuyer sur les fondations massives et solides de l'ancien Crédit Foncier de Laval. Construit dans les années quarante, au numéro 40 de la rue du Britais, ce bâtiment a accueilli le trésor des Français, les roues de la loterie nationale et protégé les Mayennais des bombardements durant la Seconde Guerre Mondiale. Il accueillera désormais les services culturels de Laval Agglomération, les élèves et professeurs du Conservatoire à Rayonnement Départemental, une médiathèque, une Micro-Folie, des espaces de convivialité mais aussi et surtout des citoyens curieux, passionnés, des associations.

Ce tiers-lieu est le pari fou de l'alliance de l'Histoire et de la modernité. Un bijou de technologie dans un patrimoine Art-Déco. Des studios de musique amplifiée dans un bunker blindé. Un archipel de salles dans un seul écrin. Une rue intérieure dans un bâtiment en plein cœur de ville. Lieu de travail, de formation, d'expression, de spectacle, en un mot...de partages. Le Quarante, vous l'aurez compris, sera le tiers-lieu culturel de toutes les rencontres !

Pour fêter l'ouverture de ce lieu hors-norme, un véritable festival de propositions culturelles a été imaginé, qui se tient pendant 10 jours. Nous espérons que cette longue semaine inaugurale saura séduire largement les habitants du territoire de Laval, des plus petits aux plus grands, les amoureux de culture, de patrimoine et d'architecture, mais aussi tous les amateurs de festivités inventives et, plus largement, tous les curieux. Belle découverte !

Florian Bercault

Maire de Laval – Président de Laval Agglomération



2

WEEK-ENDS EXCEPTIONNELS

Pour son inauguration, Le Quarante a vu grand avec un programme dense : deux week-ends d'expositions, de spectacles et d'expériences immersives, des visites guidées et ludiques de tous les recoins du bâtiment. Un festival de propositions à la hauteur de la démesure du lieu !





SAMEDI 19 NOV.



Un week-end inaugural joyeux et poétique

Place à la fête !

Des animations musicales avec fanfares et orchestres donneront le tempo à ces deux premières journées d'ouverture au public. Les chorégraphes se déchaînent devant l'auditorium et les expositions virtuelles s'enchaînent l'après-midi au cœur de la Micro-Folie. La soirée de samedi se déroule avec la déambulation poétique du Rêve d'Herbert, en écho avec celle imaginée par Jérôme Toq'R visible dans toute la ville. Quant à la soirée de dimanche, elle est dédiée à la jeune création musicale contemporaine avec le réseau 53 qui inaugure l'auditorium à sa façon.



INAUGURATIONS

À 11h00, **Florian Bercault**, maire-président de Laval Agglomération et les représentants des partenaires institutionnels et culturels inaugurent Le Quarante lors d'une cérémonie officielle sur le parvis.

À 12h00, **Didier Fusillier**, président de l'Établissement public du Parc et de la Grande Halle de la Villette, inaugure la Micro-Folie de Laval, Musée numérique en partenariat avec le ministère de la Culture.

Dès 12h30, soyez les témoins du lancement de ce projet hors norme pour Laval et son agglomération. Le temps d'inauguration est suivi d'un moment convivial autour d'un verre dans l'espace devant l'auditorium.





SAMEDI 19 NOV.

• **14h-14h45 | Concert des grands élèves pianistes** **MUSIQUE** → **Salle Chorale**

Quoi de mieux pour fêter sa fin de parcours au conservatoire que d'offrir un concert de départ ? Une invitation à découvrir les projets personnels des grands élèves pianistes du conservatoire.

• **14h-16h | Entrez dans la danse** **SPECTACLE** → **Devant l'auditorium**

Danses, chants et performances enchantent les salles et les couloirs du Quarante.

• **14h15-15h | Orchestre symphonique du Conservatoire** **MUSIQUE** → **Salle Orchestre 1**

Découvrez les derniers réglages et conseils donnés aux musiciens qui abordent les œuvres de Dvorak et Bizet. Un filage est proposé à la fin de la répétition.

• **15h-16h | La rencontre de Mario et Zelda au piano** **MUSIQUE** → **Salle 305**

Partagez un moment musical autour des célèbres personnages de Mario et Zelda.

• **15h-15h45 | Dirigez-nous !** **MUSIQUE** → **Salle Orchestre 1**

Qui n'a jamais rêvé de diriger un orchestre symphonique ? Au Quarante, nous réalisons votre rêve autour de la célèbre Valse n°2 de la Jazz Suite de Dimitri Chostakovitch.

• **16h-16h30 | Miroirs de vie** **DANSE** → **Devant l'auditorium**

Création chorégraphique autour de « L'Ogresse », sculpture de David B. qui nous renvoie à nos moments de vie, heureux et douloureux.

• **16h-18h | Danse classique** **DANSE** → **Salle Danse 1**

Éveillez votre curiosité en assistant à un cours de danse classique de cycle 3 !

• **16h30-17h15 | Concert de flûte traversière, clarinette et piano** **MUSIQUE** → **Salle Chorale**

Après de nombreuses années passées au conservatoire, des étudiants invitent à découvrir le répertoire de leur instrument.

• **17h15-17h45 | Késako** **MUSIQUE** → **Devant l'auditorium**

Vous aimez le violon et vous laissez porter par la musique ? Vibrez avec l'ensemble Késako !

• **17h30-18h | Orchestre d'Harmonie de Laval** **MUSIQUE** → **Salle Orchestre 1**

Ambassadeur de la Ville de Laval et animateur de la ville de sa région, l'OHL rassemble une cinquantaine de musiciens amateurs et professionnels, issus pour la plupart du Conservatoire à Rayonnement Départemental de Laval Agglo.

• **18h-18h45 | Concert devinette** **MUSIQUE** → **Salle Chorale**

Combien de pièces allez-vous reconnaître ? Devinez le programme proposé par le département musique ancienne. Tubes baroques garantis !

• **18h15-18h45 | Anch'entement double** **MUSIQUE** → **Salle Orchestre 2**

Embarquez pour un voyage au pays du hautbois et du basson. Du solo à la bande de hautbois, profitez d'un concert unique pour entendre des anches doubles sous toutes leurs formes.



RESTAURATION

→ **Parvis sud | 12h-21h**

Les Food Trucks La planche à galette et Tortillon brioché raviront vos papilles le temps d'une journée exceptionnelle !



SAMEDI 19 NOV.

CONCERTS JAZZ, FUNK ET FANFARES

● **12h-14h | Biggest Little Band & Laval French Touch**

→ **Devant l'auditorium, rue principale**

Le groupe Biggest Little Band composé de 7 enseignants-musiciens locaux et complices, tente de faire revivre un jazz swing des années 40, virtuose, plein de fougue et de gaieté.

Quant au groupe Laval French Touch, il revisite le classicopop d'hier et d'aujourd'hui sur fond de musique électro.

● **14h-19h | Big Black Boeuf**

→ **Rue principale**

Devenez acteur d'une création picturale monumentale bercée par l'improvisation festive de musiciens ! Le Big Black Boeuf propose de vous immerger dans un monde hybride dans lequel arts plastiques et musique résonnent à l'unisson.

● **15h-15h45 | Big band de Bonchamp**

→ **Salle Orchestre 2**

Musiques caribéenne et brésilienne sont à l'honneur !

● **20h | F'POK**

→ **Parvis sud / rue principale**

La F'Pok, la Fanfare qui fait F'Pok ! Laissez-vous emporter par seize musiciens mayennais sur des sons funk, pop, rock et musiques de l'Est.





SAMEDI 19 NOV.

SPECTACULAIRE !

• 19h | **Le Rêve d'Herbert** | Durée : env. 50 min

→ Depuis le cœur de ville jusqu'au Quarante

→ Lieu de rendez-vous : Parvis des droits de l'homme (derrière l'Hôtel de ville)

À la tombée de la nuit, d'étranges et lumineux personnages géants défilent dans la ville. Enfants et adultes, émerveillez-vous, le temps d'un voyage poétique conçu par la compagnie d'arts de rue les Quidams.

Par le Théâtre de Laval, nouvellement labellisé Centre national de la Marionnette.





SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 NOV.

VISITES

Ancienne banque du Crédit Foncier de France construit en 1938, petit bijou d'architecture Art Déco ou encore ancien bunker qui a servi d'abri aux Lavallois lors des bombardements, Le Quarante est aujourd'hui un lieu ouvert à toutes et à tous, dédié à la culture, aux arts et aux rencontres..

Du hall d'administration et de l'escalier monumental restés dans leur jus (un pur style années 40), à la salle du coffre-fort et à la porte blindée, témoins du passé bancaire du Quarante, visitez pour la première fois ce haut lieu lavallois, longtemps fermé au public, et découvrez tous ses secrets !

- **14h-19h | Visites** (libres ou guidées)

Avec ou sans guides, découvrez le bâtiment, son architecture, son histoire et ses nouveaux espaces.

- **15h et 17h | Fête sauter la banque !**
(visite insolite)

Deux guide facétieux, gangsters amateurs aux allures de Bonnie and Clyde de pacotille, ont besoin de votre aide afin de parvenir au coffre du Crédit Foncier. Tout en découvrant Le Quarante de manière décalée, tentez, en famille ou entre amis, d'obtenir le code secret qui vous ouvrira la porte du bunker. Récompense à la clé !

Réservation en ligne conseillée dans la limite des places disponibles



© Laval Agglomération



© Le Zoom Laval

RÉALITÉ VIRTUELLE

- **14h30-18h | Modulo'Son**

→ **Salle Arts visuels 3 / Fab Lab** par le Zoom

Par le biais d'expériences et de démonstrations, découvrez quelques caractéristiques du son et de l'acoustique d'une salle de spectacle et visitez l'exposition Modulo'Son qui met en lumière le rôle du son au cinéma, l'anatomie de l'oreille, ainsi que les notions d'intensité, de fréquence et de vitesse du son.

- **15h-16h30 | Beat Saber**

→ **Fab lab** par Laval Virtual

Beat Saber est un jeu de rythme en réalité virtuelle où l'objectif est de trancher des cubes en suivant parfaitement le rythme de la musique. Sabre bleu à droite, rouge à gauche, faites attentions aux murs et aux bombes, mais n'oubliez pas de trancher de rythme les blocs qui s'affichent. Révélez le Jedi musical qui est en vous et défiez vos amis !

Des places sont à gagner pour le salon grand public de Laval Virtual du 12 au 16 avril 2023



SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 NOV.

MICRO-FOLIE LAVAL

Micro-Folie est un dispositif de politique culturelle porté par le ministère de la Culture et coordonné par La Villette et qui met en avant les usages du numérique au service de la culture. La Micro-Folie, véritable Musée numérique, permet d'accéder aux collections de 12 musées nationaux partenaires (musée du Louvre, musée d'Orsay, château de Versailles...). Des casques de réalité virtuelle complètent également le dispositif en proposant une sélection de contenus immersifs à 360°. Évadez-vous !



arta soutient les Micro-Folies et a proposé une sélection de ses programmes pour VR et tablettes

Inauguration officielle

● Samedi 19 | 12h

En présence de Didier Fusillier, président de l'Établissement public du Parc et de la Grande Halle de la Villette à Paris.

Visite des collections

● Samedi 19 | 12h-18h

● Dimanche 20 | 14h-18h

Plongez au cœur des plus grands musées français en partant à la découverte de milliers d'œuvres d'art tout en vous amusant.





DIMANCHE EN MUSIQUE !

• 11h-11h45 | Ibériades

CONCERT → Salle Orchestre 1

Tout le charme, la délicatesse mais aussi la fougue et la sensualité des harmonies et des mélodies ibériques, d'Espagne au Brésil, en une poignée de petites pièces pour piano, orchestrées pour un ensemble de bois du Conservatoire.

• 11h-14h | Brunch du Quarante

BRUNCH CONCERT

→ Devant l'auditorium | 25€

Du jazz avec Alexandre Gosse au concert accordéon avec Camille Privat où Mozart et Monti côtoient Galliano et Piazzolla, faites danser vos papilles gustatives en musique !

Par L'Atelier gourmand de Laval

Réservation en ligne obligatoire

• 13h30-14h30 | #Cie KUB

SIESTES MUSICALES → Salle Danse 1

Collectif d'artistes enseignants, la Compagnie KuB vous immerge pendant trente minutes dans un univers sonore singulier. Lovés confortablement au milieu d'une installation mêlant instruments acoustiques, guitares électriques et dispositifs électroniques, vous n'aurez plus qu'à vous laisser bercer.

• 14h-15h | Harmonie Pôle Laval

RÉPÉTITION / CONCERT

→ Salle Orchestre 1

Répétition/concert d'un conte musical avec une création composée par Aymeric Bonin et Maël Roth, élèves du conservatoire. Un filage est proposé à la fin de la répétition.

• 14h30-15h | Ensemble de violoncelles

CONCERT → Salle Chorale

Les violoncellistes du conservatoire de Laval Agglo proposent un voyage musical en grand ensemble.

• 15h30-16h15 | Escale flûtée

CONCERT

Salle Chorale

Au détour de votre découverte du Quarante, arrêtez-vous ! Les flûtes vous embarquent pour un tour de monde musical.

• 16h30-18h | Musiques actuelles du conservatoire

CONCERT

→ Devant l'auditorium

Quatre jeunes groupes d'âges divers des ateliers musiques actuelles du conservatoire interprètent des standards pop, rock en acoustique amplifié (guitare, claviers percussions, basse, chant).

• 18h-20h | 40 albums qui ont changé la face du rock

CONFÉRENCE MUSICALE

→ Salle Orchestre 1

Une conférence passionnante de Belkacem Bahlouli, rédacteur en chef de Rolling Stone France, qui vous replonge dans les années Rock !



RESTAURATION Parvis | 18h-minuit

Le collectif Team Peace Festival et le food-truck L'authentique Burger accompagnent votre soirée.

15h-16h | Bingo Théâtre JEUX → Devant l'auditorium

À l'occasion du 400^e anniversaire de la naissance de Molière, au Quarante jouez avec les répliques de ses œuvres phares en participant à un Bingo revisité. À vos jetons !



DIMANCHE 20 NOV.

CONCERT

● 20h30-23h

→ Auditorium

Trois groupes et quatre artistes pour un concert exceptionnel !

De la chanson électro poétique de **Soja Triani** aux ambiances punk, hardcore et indie folk d'**Alice Ha**, en passant par l'univers rap du duo **Double You 2.0**, le week-end d'ouverture du Quarante se clôt... en musique, bien sûr !

Par le Réseau 53 en partenariat avec le 6PAR4, salle de musiques actuelles de Laval.



© Alice Ha

EXPOSITIONS

40 trésors du rock issus de la collection de vinyles de la bibliothèque Albert-Legendre

→ **Hall Musiques actuelles**

Découvrez d'authentiques trésors de la collection exceptionnelle des bibliothèques de Laval : 40 disques légendaires, des albums essentiels qui ont changé la face du rock, certains mondialement connus, d'autres que seuls les visiteurs les plus experts vénèrent...

Après, juste l'Avant

→ **Devant l'auditorium**

En 2019, des élèves du conservatoire se sont photographiés dans l'ancien bâtiment du Crédit Foncier. Trois ans plus tard, une fois les travaux du Quarante terminés, ils se sont prêtés une nouvelle fois au jeu. Découvrez leurs photos !

C'est dans la boîte !

→ **Coursive 2^{ème} étage**

Les élèves d'Arts visuels du conservatoire ont mis en boîte leur propre interprétation abstraite de l'émotion que suscite sur eux l'ouverture de Quarante, ce nouveau lieu culturel.

Une page se tourne, une nouvelle s'écrit

→ **Hall d'administration**

Corbeau sur son arbre perché s'est envolé ! Entrez dans cette cabine à la manière d'un isoloir et écrivez la suite de l'histoire.



© DR

SAMEDI 19

40-Connexion«s»

→ **Depuis le centre-ville vers Le Quarante**

L'installation de l'artiste Toq'R est le fruit de ses multiples rencontres créatives avec les habitants de Laval. Plus de 50 sphères marouflées munies d'un dispositif de rétro-éclairage sont installées à différents endroits de la ville afin de créer des cheminements depuis les quartiers de Laval vers Le Quarante.

100% BEATLES

• Samedi 26 | à 16h30 et 21h | Durée : 1h15

• Dimanche 27 | 16h30

Imagine → Auditorium

Une quarantaine de musiciens, six danseurs et une comédienne... *Imagine* convoque tous ces talents au service d'une partition singulière écrite sous les regards complices du chorégraphe David Drouard et du compositeur Alexandre Gosse. Un petit pas de deux d'autant plus inattendu et exceptionnel qu'il nous entraîne du côté de Liverpool pour quelques standards des Beatles revisités. Sur des airs pop-rock universellement connus, des partitions à corps et à cordes, à cuivres et à mouvements, à claviers et à mots vous emmènent au pays des rêves, destination la planète Beatles !

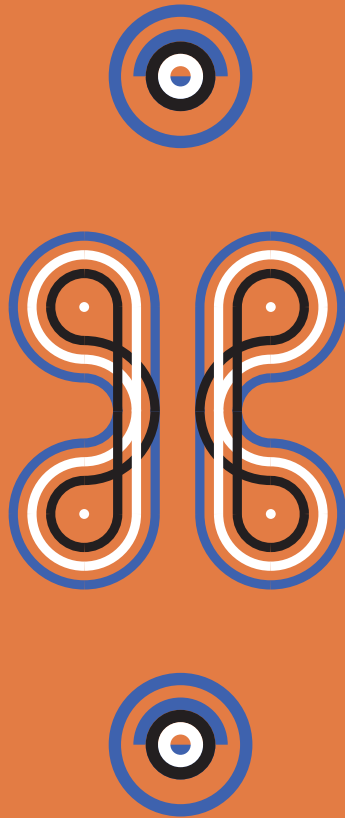
Entrez dans la danse, la musique et le chant, la comédie et la tragédie, à côtoyer tous les arts dans le cœur battant du tout nouveau tiers-lieu culturel de l'agglomération lavalloise, Le Quarante.

Par le Conservatoire à Rayonnement Départemental de Laval agglo

Réservation en ligne conseillée dans la limite des places disponibles



SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 NOV.





SEMAINE EN FÊTE

Tous les soirs, un programme différent est proposé avec un seul mot d'ordre : être aussi hybride, étonnant et inspirant que Le Quarante ! Un concert de Poulenc accompagné de lecture de sa correspondance, de la chanson française assortie d'une dégustation de vin, ou une soirée karaoké : 4 soirées pleines de surprises.





LUNDI 21

● 20h | **Francis Poulenc, un compositeur vous parle** **CONCERT-LECTURE**

→ Auditorium | 1 heure | à partir de 11 ans

Dans le cadre de la Saison piano du conservatoire, laissez-vous bercer par des pièces pour un et deux pianos de Francis Poulenc, compositeur majeur du XX^e siècle, mêlées d'extraits de sa correspondance.

Avec Sandrine Florenty et Solène Ménard, pianistes et André Roche, récitant.

Réservation en ligne conseillée dans la limite des places disponibles

MARDI 22

● 19h et 21h | **Soirée chant et dégustation de vins** **CONCERT**

→ Salle Orchestre 1

Autour d'une soirée festive proposée par les élèves de la classe de chant de Sonia César, écoutez diverses pièces issues des mélodies et musiques françaises, accompagnées par Yannick Le Bihan à l'accordéon et Sandrine Florenty au piano.

En continu : dégustation de vin par Eric Jan, caviste vins bio

Réservation en ligne conseillée dans la limite des places disponibles

MERCREDI 23

● 14h à 19h | **Haïkus numériques** **POÈMES VISUELS ET SONORES**

→ Auditorium | 1 heure | à partir de 8 ans

Des objets du quotidien sont célébrés en 11 haïkus (poèmes en trois vers, souvent une seule phrase découpée en trois moments) et donnent vie à une pièce entre musique, théâtre d'objets et art numérique. Une sorte de théâtre de marionnettes du XXI^e siècle. Poétique, drôle et incisif !

par le Théâtre de Laval, Centre national des arts de la marionnette.

Réservation au 02 43 49 86 30.



● **15h15 | M'Lire se la raconte** **LECTURE**

→ **Salle Orchestre 1** | à partir de 3 ans

Tour à tour drôles, émouvantes ou captivantes, les lectures animées par Simon Roguet, libraire spécialisé jeunesse, promettent d'enchanter un public de lecteurs en herbe, ainsi que leurs accompagnateurs.

● **16h-17h30 | Boum avec DJ Ptit Fat** **MUSIQUE / DANSE**

→ **Salle Orchestre 1** | à partir de 10 ans

S'il évolue sous ce nom en solo depuis quelques années, Mathieu Maurice est d'abord connu comme un insatiable musicien aux mille projets. Que ce soit dans le trio hip hop jazzy **L'entourloOp!**, le groupe funky soul **Funk You Very Much** ou encore le duo electro-hip hop **Joy Squander**, l'artiste a toujours montré une solide culture musicale ainsi qu'une sacrée science du groove. Déhancez-vous au Quarante. Pour tous, même les tout-petits.

JEUDI 24

● **19h- 00h | Soirée Karaoké « Alain Chanson et Laurent Vas y » + DJ Set Ptit Fat** **MUSIQUE / DANSE**

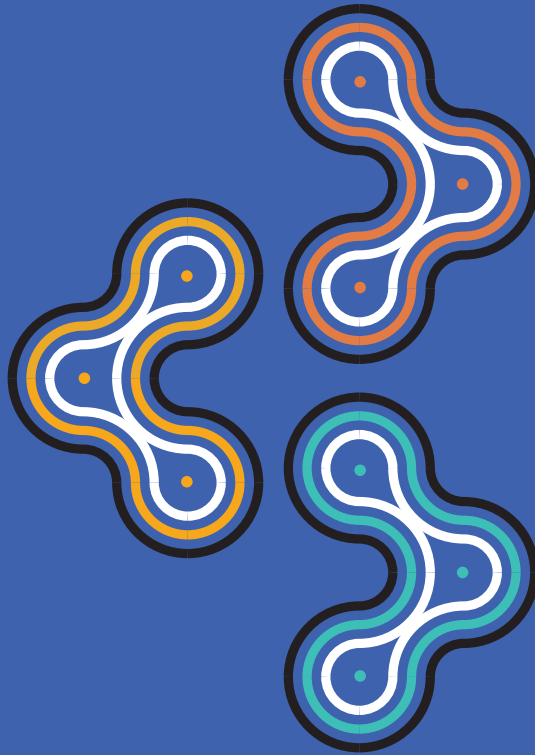
→ **Devant l'auditorium**

Lors d'une soirée où vous pourrez chanter à tue-tête, Valérian Dureau et Erwan Bourcier, deux musiciens d'exception, vous accompagnent dans vos frasques vocales, choisies parmi un catalogue de presque 200 titres.

Place ensuite à un set musical endiable de Mathieu Maurice aka Dj Ptit Fat pour une soirée haute en couleurs ! (Funk, hip hop, électro, soul, jazz...)



© Sergei Krestinin





80

ITINÉRAIRES ARTISTIQUES !

Lieu de création et d'apprentissage, Le Quarante propose toute la semaine aux curieux, petits et grands de découvrir tout ce qu'il va être possible de faire entre ses murs. Les ateliers « Itinéraires artistiques » vont envahir les différents espaces du lundi 21 au vendredi 25. Yoga, musique électronique, djembé, clavecin, dessin et chant : il y a forcément un atelier pour vous sur les 80 proposés ! Une semaine pour apprendre et découvrir.





ARTS VISUELS

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Exposition Modulo Son Par le biais d'expériences et de démonstrations, découverte des caractéristiques du son et de l'acoustique d'une salle de spectacle. En parallèle, l'exposition Modulo Son met en lumière le rôle du son au cinéma, l'anatomie de l'oreille, ainsi que les notions d'intensité, de fréquence et de vitesse du son. <i>Par le Zoom</i>	LUNDI 21	9h - 10h 10h - 11h	SCO	8-11 ans	Arts visuels 3	Oui
	MARDI 22	9h - 10h 10h - 11h				
C'est dans la boîte! Investir le fond d'une boîte de conserve vide (sardines, maqueareaux...) et jouer autour de l'intitulé : « Le Quarante ». Les boîtes et médiums seront fournis, mais n'hésitez pas à venir avec vos boîtes et votre matériel. <i>Par Catherine Dubois-Baulain</i>	LUNDI 21	17h - 18h	TP	Tout âge	Arts visuels 1	non
		19h30 - 20h30				
	MARDI 22	12h - 13h	TP	Tout âge	Arts visuels 1	non
		14h - 15h 15h45 - 16h45 17h - 18h				
Huit femmes ont fait l'Abstraction Huit élèves adultes du CRD se sont penchées sur les œuvres de huit artistes femmes qui ont fait l'histoire de l'art de l'abstraction mais ont été oubliées des livres d'histoire. Ce happening met en scène l'accrochage des œuvres initiales et leurs déclinaisons, au travers de lectures proposées par les huit participantes. <i>Par Guillaume Vellard</i>	MERCREDI 23	17h30 - 18h	TP / en famille	+15 ans	Arts Visuels 2	Oui
	JEUDI 24					
Dessine-moi la musique Faites une battle de dessin sur de la musique interprétée par des professeurs du conservatoire ! <i>Par Lise Bouchard, Anaïs Briot, Eloïse Guesdon, Amandine Cadot</i>	JEUDI 24	9h - 9h45 10h30 - 11h15	SCO	5 à 14 ans	Orchestre 1	Oui
	JEUDI 24					
Dessiner avec la main gauche Un peu de maladresse, beaucoup d'accidents et voyons ce qu'on peut obtenir comme résultat. Venez avec quelques feuilles de croquis et le médium que vous voulez (mine de plomb, fusain, pastel, encre de chine...) <i>Par Miji Desbois</i>	MARDI 22	15h - 16h30	TP / élèves en arts visuels	+15 ans	Arts visuels 1 Arts visuels 2	Non
	JEUDI 24	16h30 - 18h				
Atelier de dessin à la plume Simplifier les traits pour obtenir des dessins graphiques en utilisant des lignes simples et des contours nets, (matériel : crayon, gomme, plume et encre, stylo, feutre fin, carnet de croquis ou feuille de Canson) <i>Par Miji Desbois</i>	MARDI 22	10h30 - 12h	TP / élèves en arts visuels	+15 ans	Arts visuels 1	Non
	JEUDI 24					
Mon dessin vole au vent ! Expérimenter la notion de mouvement au travers d'exercices dessinés grâce à la fluidité de certains matériaux. <i>Par Stéphanie Dardenne</i>	MERCREDI 23	14h - 15h30 15h30 - 17h	TP / Famille	à partir de 8 ans	Arts visuels 2	Non
	JEUDI 24	15h30 - 17h				

DANSE

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Atelier musique et danse (parent/enfant) Atelier parent-enfant associant la pratique de la danse et celle de la musique, pour un moment privilégié en famille ! <i>Par Sylvaine Miobé, Eloïse Guesdon</i>	LUNDI 21	16h45 - 17h30 17h45 - 18h30	TP / en famille	5 à 10 ans	Danse 1	Oui
Atelier danse autour des gestes du quotidien Créer une chorégraphie avec de simples gestes du quotidien, des répétitions. Jouer avec les énergies, les amplitudes... <i>Par Gratiane Noyer</i>	JEUDI 24	18h00 - 19h00	TP / en famille	Tout âge	Danse 1	Oui
Expériences sensorielles du mouvement dansé Découvrir comment éveiller ses sens au travers du mouvement dansé, écoute de soi, des autres. Partage, douceur et bonne humeur. <i>Par Balme Valérie</i>	 VENDREDI 25	17h30 - 18h30 19h00 - 20h	TP	Tout âge	Danse 1	Oui
Danse et chantez en famille Avec votre famille, amusez-vous avec le corps et la voix. Un atelier intergénérationnel vous invitant à danser et à chanter ensemble. <i>Par Valérie Balme et Anne Ostergaard</i>	MERCREDI 23	13h30 - 15h30	TP / en famille	Tout âge	Danse 2	Non
Découverte danse classique <i>Par Pauline Bruno</i>	LUNDI 21	17h - 18h	Elèves musique, théâtre, arts visuels	8 - 10 ans	Danse 2	Non
		18h - 19h30		11 - 14 ans		
Découverte danse contemporaine <i>Par Pauline Bruno</i>	MERCREDI 23	16h30 - 18h	Elèves danse	+15 ans	Danse 1	Non
		13h30 - 14h30		8 - 10 ans		
Découverte danse contemporaine <i>Par Pauline Bruno</i>	MARDI 22	14h30 - 16h	Elèves danse	11 - 14 ans	Danse 1	Non
		16h - 17h		8 - 10 ans		
Découverte danse contemporaine <i>Par Pauline Bruno</i>	MARDI 22	17h - 18h30	Elèves danse	11 - 14 ans	Danse 2	Non
		18h30 - 20h		+15 ans		
Atelier découverte danse Jazz <i>Par Gratiane Noyer</i>	MERCREDI 23	18h30 - 20h	Elèves musique, théâtre, arts visuels	11 - 14 ans	Danse 1	Non
		17h - 18h		11 - 14 ans		
Faire corps Atelier d'exploration autour de la notion du groupe et de l'écoute par le corps. <i>Par Laetitia Davy</i>	JEUDI 24	19h15 - 20h30	TP / débutant	+15 ans	Danse 2	Non
Faire corps Atelier d'exploration autour de la notion du groupe et de l'écoute par le corps. <i>Par Laetitia Davy</i>	JEUDI 24	20h - 21h30	TP	+15 ans	Danse 1	Non

CL : Centre de loisirs / **PSH** : personnes en situation de handicap / **SCO** : séances scolaires / **TAP** : Temps d'activités périscolaires / **TP** : tout public



MUSIQUE INSTRUMENTALE

LES ITINÉRAIRES ARTISTIQUES



RÉSERVATION OBLIGATOIRE aggllo-ival.fr

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCÈS PSH
Musique avec Bébé Partager un moment de complicité en musique avec votre enfant ou petit-enfant. <i>Par Emmanuel Noret</i>	LUNDI 21	9h30 - 10h45	TP / en famille	Tout âge	Salle 201	Oui
	JEUDI 24	9h30 - 10h45				
Être accompagné par le clavecin ! Vous jouez d'un instrument de musique ? Venez jouer avec ! <i>Par Manami Haraguchi-DelaFuys</i>	MERCREDI 23	14h-15h	Élèves Musique TP / en famille TP / en famille	Tout âge	Salle 302	Oui
	MARDI 22	17h - 18h				
Atelier découverte - le clavecin Il n'y a pas l'occasion d'approcher le clavecin tous les jours ! Vous allez le regarder de près, le découvrir et le toucher pendant cet atelier. Si vous le souhaitez, prenez votre partition. <i>Par Manami Haraguchi-DelaFuys</i>	MERCREDI 23	15h30 - 16h15	TP / en famille	Tout âge	Salle 322	Oui
	MERCREDI 23	18h30 - 19h15				
Il était une fois... dans un piano Avec des cartes illustrées, inventez des histoires, jouez les au piano ! <i>Par Amandine Cadot et Lise Bouchard</i>	VENDREDI 25	15h45 - 16h30	SCO / TAP	5 - 7 ans	Salle 301	Non
		16h30 - 17h15	SCO / TAP			
		17h15 - 18h	TP			
Atelier découverte de trois instruments faisant partie de la famille des bois: la clarinette, la flûte et le hautbois ! Essayez chacun de ces merveilleux instruments autour de propositions ludiques et artistiques ! <i>Par Anaïs Brizard, Eloïse Guesdon et Mélanie Alliot</i>	MERCREDI 23	18h15 - 19h	TP / en famille	5 - 10 ans	Salle 305	Oui
		13h30 à 14h15	TP / en famille			
		14h15 à 15h	TP / en famille			
Immersion dans la famille des cordes Plongez dans l'univers des cordes et vivez votre première expérience dans un orchestre. <i>Par Amandine Bonhomme, Véronique Ferrand, Didier Agostino, Julie Gambard</i>	MARDI 22	14h - 15h	SCO / TAP	8 - 10 ans	Orchestre 1	Oui
		16h - 17h	SCO / TAP			
		17h30 - 18h30	TP / en famille			
		19h - 20h	TP			
Découverte de la trompette et du trombone <i>Par Christophe Turcant et Laurent Lair</i>	JEUDI 24	16h30 - 17h	TP / en famille	Tout âge	Salle 316 et 317	Oui
		17h - 17h30				
Découverte de la contrebasse <i>Par Didier Agostino</i>	MERCREDI 23	17h30 - 18h	TP / en famille	Tout âge	Salle 327	
		15h30 - 16h15				
		16h30 - 17h15				
		16h - 16h45				
Celli-cello Écouter, découvrir et essayer le violoncelle grâce à un duo de choc. <i>Par Véronique Ferrand et Julie Gambard</i>	MARDI 22	17h - 17h45	TP	Tout âge	Salle 321	Oui
		18h - 18h45				
		19h - 19h45				
Découverte de la flûte traversière <i>Par Clotilde Léturgie (lundi et mercredi) et Anaïs Brizard (jeudi)</i>	LUNDI 21	18h - 18h30	TP / en famille	Tout âge	Salle 310	Oui
		18h30 - 19h				
		15h30 - 16h				
		16h - 16h30				
	JEUDI 24	16h - 16h30	TP / en famille	Tout âge	Salle 311	Oui
		16h30 - 17h				
		17h - 17h30				
		17h30 - 18h				

<p>Découverte du cor Découverte, présentation et essai du cor d'harmonie. Par Rémi Ferrand</p>	MERCREDI 23	15h15 - 15h45 15h45 - 16h15 16h15 - 16h45	TP / en famille	Tout âge	Salle 315	Oui
	JEUDI 24	16h - 16h30				
	JEUDI 24	16h45 - 17h15 17h30 - 18h	Élèves Musique / en famille	Tout âge	Salle 315	Non
	JEUDI 24	16h - 16h30 16h30 - 17h 17h - 17h30				
<p>Découverte et essai du piano Par Sandrine Florenty</p>	JEUDI 24	17h30 - 18h	TP / en famille	Tout âge	Salle 319	Oui
	VENDREDI 25	16h30 - 17h 17h - 17h30				
<p>Improviser sur la grille de Blues Comprendre les accords de la grille de blues, puis apprendre à développer une improvisation avec son instrument à partir de cet enchaînement d'accords. Par Yannick Le Bihan</p>	MARDI 22	18h - 19h 19h - 20h				
	JEUDI 24	16h - 17h 17h - 18h	TP / en famille	Tout âge	Salle 309	Oui
	LUNDI 21	16h - 16h30 16h30 - 17h 17h45 - 18h15	TP / en famille	Tout âge	Salle 309	Oui
<p>Clà-clà... Reinettes Essayer la clarinette, les clarinettes, les clariboles, les claribasses et petites, les allemandes, les lituanennes les préhistoriques les anciennes, les modernes... Par Etienne Lamaison, Carine Mottin (mardi)</p>	MARDI 22	17h45 - 18h15				
	MARDI 22	9h30 - 10h15 10h30 - 11h15	Élèves Musique SCO	8 - 10 ans		Non
	MERCREDI 23	16h - 16h45 17h - 17h45	Élèves Musique TP	Tout âge	Orchestre 2	Oui
	JEUDI 24	9h30 - 10h15 10h30 - 11h15	SCO	8 - 14 ans		Non
<p>Sound-Painting Découvrir ce langage qui permet d'inventer, de créer, de jouer de la musique ensemble quelque soit son niveau. Par Hervé Guéguen</p>	MARDI 22	16h - 16h30 16h30 - 17h				
	MERCREDI 23	17h30 - 18h 18h - 18h30 18h30 - 19h	TP / en famille	Tout âge	Salle 306	Oui
	MARDI 22	18h - 19h30	TP / en famille	+8 ans	Salle 326	Oui
<p>Atelier-enquête : Clavecin-piano, ancêtres/cousins ? Une petite histoire du piano, des ancêtres aux nouveaux modes de jeu, menons l'enquête ! Par Florence Spire Bourgault, Manami Haraguchi</p>	MARDI 22					

CL : Centre de loisirs / PSH : personnes en situation de handicap / SCO : séances scolaires / TAP : Temps d'activités périscolaires / TP : tout public



THÉÂTRE

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Jeux de théâtre Des jeux et exercices très abordables sont proposés dans la bienveillance et la bonne humeur, pour découvrir ce sur quoi les comédiens travaillent : le corps, la voix, la mémoire, le texte, le stress... <i>Par André Roche</i>	JEUDI 24	19h à 21h		+15 ans	Théâtre 1	Non
	VENDREDI 25	19h à 21h	TP			
Atelier découverte Théâtre Amusez-vous à travers de jeux théâtraux et retrouvez l'enfant en vous le temps d'un atelier ! <i>Par Julia Henning</i>	LUNDI 21	18h15 à 20h15		+15 ans	Théâtre 1	Non
	JEUDI 24	17h à 19h	TP	11 - 14 ans		

CHANT

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Chantons en canon Partager un moment vocal et convivial autour d'un ou plusieurs canons. <i>Par Laurence Barroche, Fabienne Rouland</i>	JEUDI 24	18h - 19h		+ 8 ans	Salle Chorale	Oui
	LUNDI 21	19h - 20h15	TP	+15 ans		
Circle Song Un cercle... des sons qui en sortent à la voix, sur le corps.. qui se combinent et qui enveloppent les participants dans une polyphonie extatique ! <i>Par Christophe Girard</i>	JEUDI 24	19h - 20h		Tout âge	Salle Chorale	Oui
	VENDREDI 25	18h - 19h	TP / en famille			
Chantons ! Vous chantez sous la douche ? Cet atelier est pour vous ! Expérimenter un moment de chant en groupe, se faire plaisir et devenir la star de votre salle de bain ! <i>Par Désirée Pannetier</i>	JEUDI 24	16h - 17h		8 - 10 ans	Salle Chorale	Oui
	VENDREDI 25	16h - 17h	TP			
Découverte pour les chanteurs en herbes ! Comment jouer avec sa voix, raconter une histoire en chantant avec les autres ! <i>Par Désirée Pannetier</i>	JEUDI 24	17h - 18h		11 - 14 ans	Salle Chorale	Oui
	VENDREDI 25	14h - 15h	SCO			
Découverte du chant Découvrir et apprivoiser sa voix grâce à des jeux, découvrir les autres et se découvrir par le chant. <i>Par Désirée Pannetier</i>	JEUDI 24	19h30 - 20h30		+15 ans	Salle Chorale	Oui
	VENDREDI 25	19h30 - 20h30	TP			
Et toi tu chantes ? Découvre ta voix et le plaisir de chanter à plusieurs ! <i>Par Désirée Pannetier</i>	JEUDI 24	16h - 17h		+15 ans	Salle 03	Non
	VENDREDI 25	16h - 17h	TP			
Initiation au chant grégorien À l'origine de notre notation musicale : comment lit-on ce que l'on appelle le chant grégorien ? Découverte de partition grégorienne, déchiffrage et utilisation de ce repertoire dans l'histoire de la musique. Nul besoin de savoir lire la musique pour cet atelier. <i>Par Benoit Dantin</i>	JEUDI 24	16h - 17h		+15 ans	Salle 03	Non
	VENDREDI 25	16h - 17h	TP			

MUSIQUE ÉLECTRO ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (MAO)

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Parcours Electro Instruments «Machines» à grande échelle, lutherie tentaculaire pour production collective, objets sonores interactifs, création de synthés analogique primaire et autres expériences électriques. Explorez de multiples possibilités sonores ! Par Collectif Kogūmi	JEUDI 24	9h - 11h	SCO	8 - 10 ans	Salle 5 et 6	Non
		13h30 - 15h30		11 - 14 ans		
	VENDREDI 25	17h30 - 19h00	TP / en famille	+15 ans		
		9h - 11h		8 - 10 ans		
		13h30 - 15h30	SCO	11 - 14 ans		
		17h30 - 19h		+15 ans		
Odyssée électro-spatiale Chaque électro-voyageur disposera d'instruments électroniques pour créer un paysage électro-spatial-sonore évolutif vers des contrées musicales inconnues. Par Eric Onillon	MARDI 22	12h15 - 13h	TP	+15 ans	Salle 302	Non
		16h - 16h45		8 - 10 ans		
		18h - 18h45	TP	11 - 14 ans		
		19h - 19h45		+15 ans		
Découverte des instruments électroniques (pour les non musiciens) Dans un parcours constitué de plusieurs instruments électroniques. Expérimentation des diverses sonorités et modes de jeux afin de créer des petites pièces sonores improvisées. Par Eric Onillon	MARDI 22	17h - 17h45	TP / en famille		Salle 302	Non
		14h - 14h45		+ 8 ans		
	MERCREDI 23	15h - 15h45	TP			
		18h - 18h45				
Découvertes des instruments électroniques (pour les musiciens) Dans un parcours constitué de plusieurs instruments électroniques, les musiciens pourront expérimenter ces outils aux sonorités et modes de jeux différents de leur pratique musicale et créer des petites pièces sonores improvisées. Par Eric Onillon	MERCREDI 23	16h - 16h45	Elèves Musique	8 - 10 ans	Salle 302	Non
		17h - 17h45		11 - 14 ans		
		19h - 19h45		+15 ans		
		20h - 20h45				
Découverte de l'orgue sensoriel Instrument de musique assistée par ordinateur. Il permet à n'importe qui de faire un solo de jazz, jouer du classique ou faire de l'électro. Ses capteurs de mouvements très originaux permettent de s'exprimer même si l'on a une mobilité très réduite ou des mouvements lourdement entravés. Par Emmanuel Noret	LUNDI 21	14h30 - 15h30	PSH / en famille		Salle O6	Oui
		16h - 17h		Tout âge		
Improviser avec MAO sur partition graphique Inventer, avec ou sans son instrument, avec un dispositif Ableton Live contrôlé avec l'ordinateur : c'est très facile ! Nul besoin de se casser la tête avec le solfège et les notes. Par Etienne Lamaison	MARDI 22		TP			Non
		17h30 - 19h30		Elèves musique, danse, théâtre, arts visuels		
	LUNDI 21					Oui

CL : Centre de loisirs / PSH : personnes en situation de handicap / SCO : séances scolaires / TAP : Temps d'activités périscolaires / TP : tout public



LES ITINÉRAIRES ARTISTIQUES



RÉSERVATION OBLIGATOIRE aggllo-laval.fr

PERCUSSIONS

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Djembé pour tous à partir de 6 ans Instrument emblématique de l'Afrique de l'Ouest. Au moyen de jeux divers et variés, découvrez de multiples facettes de cet instrument. <i>Par Emmanuel Noret</i>	LUNDI 21	11h - 12h	PSH	Tout âge	Salle 201	Oui
	LUNDI 21	17h - 18h	TP			
	MARDI 22	14h - 18h	TP			
Djembé en Famille Instrument emblématique de l'Afrique de l'Ouest. Au moyen de jeux divers et variés, découvrez de multiples facettes de cet instrument. <i>Par Emmanuel Noret</i>	MERCREDI 23	15h30 - 16h30	TP / en famille	Tout âge	Salle 201	Oui
	MERCREDI 23	14h - 15h	Élèves danse	+ 8 ans	Salle 201	Non
Djembé pour danseuses-danseurs Instrument emblématique de l'Afrique de l'Ouest. Au moyen de jeux divers et variés, découvrez de multiples facettes de cet instrument. <i>Par Emmanuel Noret</i>	JEUDI 24	11h - 12h	PSH	+ 8 ans	Salle 201	Oui
		14h - 15h	TP	+ 5 ans		Non
Découverte des structures Baschet Instrument emblématique de l'Afrique de l'Ouest. Au moyen de jeux divers et variés, découvrez de multiples facettes de cet instrument. <i>Par Emmanuel Noret</i>	LUNDI 21	16h - 16h30	TP / en famille	5 - 14 ans	Salle 04	Oui
		16h30 - 17h				
		17h - 17h30				
		18h - 18h30				
		16h30 - 17h				
MARDI 22	17h - 17h30	TP / en famille	5 - 14 ans	Salle 04	Oui	
	15h30 - 16h					
MERCREDI 23	16h - 16h30	TP / en famille	5 - 14 ans	Salle 04	Oui	
	16h30 - 17h					
Initiation au cajon Le cajon est un instrument de percussion sur lequel on s'assoit pour en jouer. Apprentissage de rythmes simples (ou plus avancés pour certains) et accompagnement de musique live au piano. <i>Par Yannick Le Bihan</i>	LUNDI 21	16h - 17h	TP / en famille	5 - 14 ans	Salle 04	Oui
		17h - 18h				
		18h - 19h				
		16h - 17h				
		17h - 18h				
MARDI 22	18h - 19h	TP / en famille	5 - 14 ans	Salle 04	Oui	
	15h - 16h					
MERCREDI 23	16h - 17h	TP / en famille	5 - 14 ans	Salle 04	Oui	
	12h30 - 13h30					
Découverte des percussions Taper, secouer, cogner, frapper, choquer, pincer, percuter... Sans pré-requis musical, pratiquer ces instruments en groupe. Vibrations et émotions garantis ! <i>Par Bertrand Gourdy, Jean Duval</i>	LUNDI 21	17h - 18h	TP / en famille	Tout âge	Salle 09	Non
		18h - 19h				
		16h - 17h				
MARDI 22	17h - 18h	TP / en famille	Tout âge	Salle 09	Non	
	18h - 19h					
MERCREDI 23	15h - 16h	TP / en famille	Tout âge	Salle 10	Non	
	16h - 17h					
Steelband Première expérience de steel-drum en collectif. Sans pré-requis musical, pratiquer ces instruments en groupe. Vibrations et émotions garantis ! <i>Par Jean Duval</i>	MARDI 22	12h30 - 13h30	TP / en famille	Tout âge	Salle 10	Non
		16h - 17h				
Steelband et percussions Taper, secouer, cogner, frapper, choquer, pincer, percuter, ... Découvrez cet univers à travers deux ateliers. L'un autour des percussions en général et l'autre plus particulièrement sur le steelband. Pas de pré-requis musical. <i>Par Jean Duval, Bertrand Gourdy</i>	JEUDI 24	20h - 21h	SCO	8 - 14 ans	Salle 09 et 10	Non
		9h30 - 11h				
Percussions corporelles Se sensibiliser de façon ludique aux notions de rythme, explorer des sons et des pulsations, prendre conscience de son corps et des capacités qu'il possède. <i>Par Cécile Guérite</i>	LUNDI 21	9h30 - 11h	TP	5 - 7 ans	Salle 06	Non
		15h - 15h45				
	MARDI 22	9h30 - 11h	TP	8 - 10 ans	Salle 06	Non
		16h - 16h45				

CONCERT/CONFÉRENCE

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Le violon à travers des siècles Concert / conférence Histoire du violon à travers les époques, évolution de lutherie, démonstrations des modes de jeux différents, écoutes des œuvres orchestrales, présentations des morceaux pour le violon solo... <i>Par Ekaterina Debiak</i>	MERCREDI 23	16h30 - 16h30 16h30 - 17h30	TP, SCO, CL, en famille	Tout âge	Chorale	Oui
	JEUDI 24	16h30 - 16h30 19h - 20h			Orchestre 1	
Avant-première spectacle Petit Prince En avant-première du spectacle du Petit Prince, des élèves des classes piano présenteront leur préparation musicale. <i>Par Cécile Hays</i>	VENDREDI 25	19h - 20h	TP	Tout âge	Orchestre 1	Oui
Présentation Ensemble de Cuivres Découvrir la famille des cuivres au travers d'un petit concert éducatif des professeurs du pôle Laval. <i>Par Laurent Lair, Christophe Turcant, Mickael Gasche, Rémi Ferrand</i>	MERCREDI 23	9h - 9h45 10h30 - 11h15	TP / en famille	Tout âge	Orchestre 1	Oui
	LUNDI 21	16h30 - 18h	TP / en famille	+11 ans	Orchestre 1	Oui
La symphonie n°40 de Mozart Conférence <i>Par Anthony Chudeau</i>	MERCREDI 23	18h - 19h30	TP / en famille	+11 ans	Chorale	Oui
	LUNDI 21	18h30 - 20h	TP / en famille	+11 ans	Orchestre 1	Oui
40 à la noire ou une brève histoire du métronome Conférence <i>Par Anthony Chudeau</i>	MERCREDI 23	20h - 21h30	TP / en famille	+11 ans	Chorale	Oui
	JEUDI 24	17h - 18h	TP / en famille	+11 ans	Salle 305	Oui
La flûte enchantée, révélations sur un opéra-mystère Conférence illustrée Pour « celles et ceux qui s'y connaissent » et pour « celles et ceux qui n'y connaissent rien » ! <i>Par André Roche</i>	VENDREDI 25	17h - 18h	TP / en famille	+11 ans	Salle 305	Oui
Camille Saint-Saëns, compositeur globe-trotter Il y a tout juste un siècle, Camille Saint-Saëns, compositeur de la célèbre Danse macabre, du Carnaval des animaux, et d'un nombre invraisemblable de pièces s'éteignait à Alger, une des destinations favorites de ce véritable globe-trotter... <i>Par Solène Ménard</i>	VENDREDI 25	14h-19h	SCO	Tout âge	03	Oui
	VENDREDI 25	18h30 - 19h30	TOUT PUBLIC			
Les mots courants de la musique - 1^{ère} partie Explication des mots que tout le monde connaît mais dont personne ne connaît vraiment la définition (sonate, concerto, création, rythme...) <i>Par Benoît Dantin</i>	LUNDI 21	18h30 - 19h30	TP	+15 ans	Salle 03	Oui
	LUNDI 21	19h30 - 20h30	TP	+15 ans	Salle 03	Oui
Les mots courants de la musique - 2^{ème} partie Voir plus haut (Nul besoin d'avoir suivi la 1 ^{ère} partie) <i>Par Benoît Dantin</i>	MARDI 22	19h - 20h	TP	+15 ans	Salle 03	Oui
	MARDI 22	20h - 21h	TP	+15 ans	Salle 03	Oui
*Les mots techniques de la musique - 2^{ème} partie Voir plus haut (Nul besoin d'avoir suivi la 1 ^{ère} partie) <i>Par Benoît Dantin</i>	MERCREDI 23	16h - 16h30 16h45 - 17h15 17h45 - 18h15				
	MARDI 22	16h - 16h30 16h45 - 17h15 17h45 - 18h15	TP	Tout âge	Salle 03	Oui
Bétisier d'orchestre Découvrir une compilation de bétisiers des musiciens d'orchestre. <i>Par Eric Pinson</i>	MERCREDI 23	16h - 16h30 16h45 - 17h15 17h45 - 18h15				
	MARDI 22	16h - 16h30 16h45 - 17h15 17h45 - 18h15	TP	Tout âge	Salle 03	Oui

CL : Centre de loisirs / PSH : personnes en situation de handicap / SCO : séances scolaires / TAP : Temps d'activités périscolaires / TP : tout public



LES ITINÉRAIRES ARTISTIQUES



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
aggllo-laval.fr

JEUX

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Time's up musical La règle du jeu est simple : durant chaque manche, devinez un maximum de cartes pour faire gagner votre équipe ! <i>Par Amandine Bonhomme, Lise Bouchard</i>	JEUDI 24	15h45 - 16h30	SCO / TAP	8 - 14 ans	Salle 301	Oui
Ateliers itinéraires au Quarante Carte en main, partez à la recherche de différents recoins et laissez vous entraîner dans l'exploration de votre corps, de vos oreilles, de votre voix. Trois classes peuvent venir passer ces trois épreuves pour devenir des artistes du Quarante ! <i>Par Laurence Barroche, Fabienne Rouland, Sylvaine Niobé</i>	MARDI 22	9h30 - 11h		8 - 10 ans	Danse 1 Chorale 201	
		13h45 - 15h15	SCO	5 - 7 ans	Danse 1 Chorale Théâtre 2	Non
	JEUDI 24	9h30 - 11h		8 - 10 ans	Danse 1 Chorale 201	
		13h45 - 15h15		5 - 7 ans	Danse 1 Chorale Théâtre 2	
Jeu de l'oie musical Autour du célèbre plateau de jeu ré-arrangé pour l'occasion, testez vos connaissances musicales en équipe. Apportez votre instrument ! <i>Par Clotilde Léturgie, Carine Mottin</i>	MARDI 22	15h45 - 16h30		8 - 10 ans	Salle 309	Oui
		16h45 - 17h30	Elèves Musique	11 - 14 ans		
Twister musical Partie de Twister revisitée grâce aux sons du violon et du violoncelle. <i>Par Véronique Ferrand, Amandine Bonhomme</i>	MERCREDI 23	15h30 - 16h		5 - 10 ans	Salle 324	Oui
		16h - 16h30	TP			
Portraits perdus Jeu d'écoute musicale pour découvrir la musique classique. <i>Par Véronique Ferrand, Amandine Bonhomme</i>	MARDI 22	10h - 10h45	SCO	8 - 10 ans	Salle 305	Oui
		12h15 - 13h	TP	5 - 10 ans		
Création musicale collective Jeu de créations et inventions musicales. Apportez votre instrument ! <i>Par Clotilde Léturgie et Carine Mottin</i>	LUNDI 21	15h45 - 16h30		8 - 10 ans	Salle 305	Oui
		16h45 - 17h30	Elèves Musique	8 - 10 ans		
La popote des notes Un atelier où l'on détourne des ustensiles de cuisine pour faire de la musique ensemble... vous pouvez apporter votre cuisine ! <i>Par Anais Brizard et Etienne Lamaison</i>	MARDI 22	16h30 - 17h15	TP	5 - 10 ans	Théâtre 1	Oui
		17h15 - 18h	TP / en famille	Tout âge		

BIEN ÊTRE

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Yoga Nidra pour tous S'initiez à cette pratique au travers de trois thèmes : oasis / champs fleuris / enfant intérieur. <i>Par Ekaterina Debiak</i>	MERCREDI 23	11h - 12h 13h30 - 14h30	TP / en famille	Tout âge	Théâtre 2	Oui
	JEUDI 24	12h30 - 13h30 17h - 18h				
Boîte à outils pour gérer le trac et le stress Voici une boîte à outils dans laquelle chacun pourra piocher les trucs et astuces les plus pertinents et les plus efficaces pour soi. Prenez votre instrument. <i>Par Solène Ménard</i>	JEUDI 24	17h45 - 19h45	Élèves Musique	Tout âge	Orchestre 2	Oui
	VENDREDI 25	16h - 18h				
Réveil du corps et détente en solo Profitez d'un temps de détente, d'automassages et d'étirements pour prendre soin de vous, le tout accompagné au piano. Respirez, tout va bien ! Prenez une tenue confortable. <i>Par Sylvaine Niobé, Solène Ménard</i>	JEUDI 24	9h - 9h45	TP	Tout âge	Danse 2	Oui
		12h30 - 13h15				
Réveil du corps et détente à deux Profitez d'un temps de détente, de massages et d'étirements pour prendre soin de vous, le tout accompagné au piano. Respirez, tout va bien ! Prenez une tenue confortable. <i>Par Sylvaine Niobé, Solène Ménard</i>	VENDREDI 25	9h - 9h45	TP	Tout âge	Danse 2	Oui
		12h30 - 13h15				

CL : Centre de loisirs / PSH : personnes en situation de handicap / SCO : séances scolaires / TAP : Temps d'activités périscolaires / TP : tout public



MICRO-FOLIE – MUSÉE NUMÉRIQUE

INTITULÉ	JOUR	HORAIRES	PUBLIC	ÂGE	LIEU	ACCES PSH
Résidences européennes De nombreuses résidences européennes ouvrent leurs portes dans le musée numérique. Arpentez les somptueuses salles de ces palais et promenez-vous dans leurs jardins le temps d'une visite virtuelle.	LUNDI 21	9h30 - 11h 14h - 15h30 16h - 17h30	SCO Senior SCO CRD	8-15 ans 11-15 ans		
	LUNDI 21					
	MARDI 22	17h30 - 19h30	TP	Tout âge		
	JEUDI 24 VENDREDI 25					
Divinités latines Le Musée national d'anthropologie de Mexico déborde de statuettes dédiées aux dieux des civilisations d'Amérique latine. Cette semaine est l'occasion de découvrir une infime partie de leurs croyances.	MARDI 22	9h30 - 11h 14h - 15h30 16h - 17h30	SCO Senior TAP	8-15 ans 8-10 ans	MICRO-FOLIE + salle au 104	Oui
	MERCREDI 23	9h30 - 11h 13h30 - 14h30 15h - 16h 16h30 - 19h30	SCO CL CL TP	8-15 ans 8-12 ans 8-12 ans Tout âge		
Marionnettes asiatiques Pantins, figures d'ombre, le musée numérique est riche en marionnettes asiatiques. Venant de Chine, du Japon, d'Inde ou de l'île de Java, ces marionnettes dévoilent un pan de la culture asiatique.	MERCREDI 23					
	JEUDI 24	9h30 - 11h 14h - 15h30 16h - 17h30	SCO Senior TAP	8-15 ans 8-10 ans		
Couleurs et traditions africaines Masques, statuettes, boucliers... l'Afrique subsaharienne et ses traditions se dévoilent à travers ses oeuvres.	JEUDI 24					
	VENDREDI 25	9h30 - 11h 14h - 15h30 16h - 17h30	SCO Senior SCO CRD	8-15 ans 8-15 ans 11-15 ans		

CL : Centre de loisirs / PSH : personnes en situation de handicap / SCO : séances scolaires / TAP : Temps d'activités périscolaires / TP : tout public

Si Le Quarante existe, c'est grâce au soutien de ces différents acteurs et partenaires :

Les maîtres d'ouvrage



Les partenaires co-financeurs



Le 1^{er} partenaire culturel



RTT accordé au Micro-Folie, et à l'ensemble des acteurs de son programme pour Le 40.

Les partenaires culturels locaux



L'architecte



Le maître d'oeuvre





EN PRATIQUE

LE QUARANTE
40 rue du Britais - Laval

SE RENDRE AU QUARANTE

- **En bus**

Ligne D (*toute la semaine*)
Arrêt rue du Britais

À 5 minutes de marche
de la Place du Onze-Novembre,
gare d'arrivée de tous les bus Tul

Horaires/tarifs sur :
www.tul-laval.com
Transports en commun gratuits
les week-ends et jours fériés

- **En voiture**

Parking
16, rue Jean Macé

INFOS ET RÉSERVATIONS
www.laval-agglo.fr

ACCÈS LIBRE

TOUTE L'ACTU SUR



PAUSE CAFÉ

→ Devant l'auditorium

- **En continu | à partir de 14h**

Pour se détendre autour d'une
boisson non alcoolisée et de
viennoiseries.

