

ESPACE SENIORS INTERGENERATIONNEL

Programme animations - Novembre 2022

Temps d'accueil, d'information et d'orientation

Le lundi, mardi et vendredi de 9H à 12H30
Le jeudi de 14H à 17H30



Le lundi
Cafés rencontres
de 9H30 à 11H

Novembre c'est aussi...

Une visite thématique
Partez à la découverte d'une région du monde grâce au musée numérique de la Micro-Folie.

Mardi 22 et jeudi 24 novembre
de 14h à 15h30

Le Quarante, rue du Britais
(Ces créneaux horaires vous sont spécifiquement dédiés, sur inscription à l'Espace Seniors Intergénérationnel)

Une action intergénérationnelle

Mercredi 30 novembre
Jeudi 1^{er} décembre

de 9h à 20h30
Participez à la mise sous pli des cartes de bonne fin d'année.

Projet en lien avec le service enfance éducation, à l'Espace Seniors Intergénérationnel

A venir ...

Mardi 6 décembre
de 9h30 à 11h

Atelier nutrition par Peggy Decou, diététicienne de l'UC-IRSA

Le jeudi

Conférences pour s'ouvrir sur la ville et le monde
de 9H30 à 11H

Ouvert à tous

Le 10 novembre
La retraite sportive
par M. Bedouet,
président de l'association
La Retraite Sportive

Le 17 novembre
Un éclairage sur l'Ukraine
par M. Jérôme de l'ORPAL

Le 24 novembre
Les éco-gestes
par Mme Bonafos
de l'UFC « Que choisir »

ESPACE SENIORS INTERGÉNÉRATIONNEL

90 rue de Rennes

09 67 51 83 87 / espace.seniors@laval.fr

laval.fr



LAVAJ