



C'est
quoi ?

L'InterBDE

Le BDE de tous les étudiants Lavallois !

L'association est dirigée par des étudiants venus de différentes écoles lavalloises : par des étudiants, pour des étudiants !

L'objectif ? Organiser des événements pour les 6000 étudiants qui composent la ville de Laval. Grands jeux, concours, soirées, activités sportives et plus encore sont organisés pour que vous passiez vos plus belles années étudiantes.

📷 @interbde_laval



C'est
quoi ?

Info Jeunes Laval

À l'Info Jeunes de Laval, de nombreuses informations sont à ta disposition et des professionnels te guident dans tes recherches. L'IJL t'accompagne dans tes recherches jobs, logement, pour tes études, pour partir à l'étranger... et bien plus encore !

📷 @infojeuneslaval

Deux semaines d'événements soutenues par :



Student 2 Weeks

Du 29 septembre au 10 octobre

10 événements
pendant 2 semaines
juste vous, pour les étudiants !



Self défense

Initiation de 19h à 20h30 à l'ASPTT • 12 places • Gratuit

29
Sept.

29
Sept.

Danse rock

Initiation de 20h30 à 22h à Haute Follis • 30 places • Gratuit

Boxe

Initiation de 20h à 21h30 au Palindrome • 25 places • Gratuit

30
Sept.

01
Oct.

Karaté

Initiation de 18h30 à 21h à l'ASPTT • 12 places • Gratuit

Pilates

Initiation de 19h10 à 20h10 à l'Acropole • 5 places • Gratuit

01
Oct.

01
Oct.

Zumba

De 20h15 à 21h15 à l'Acropole • 25 places • Gratuit

Self défense

De 19h30 à 21h à l'ASPTT • 12 places • Gratuit

01
Oct.

Jump fitness

Initiation de 19h45 à 20h45 à l'Acropole • 7 places • Gratuit

02
Oct.

02
Oct.

Cinéma - Les Filles désir

À 20h à l'Avant Scène • 120 places • 4€

L'IA et les étudiants

Conférence de 18h30 à 20h à Info Jeunes • 25 places • Gratuit

06
Oct.

07
Oct.

Murder Party

3 sessions à 19h, 20h et 21h au MANAS • 180 places • Gratuit

Pool Party

De 20h à 23h à l'Aquabulle • 2€

08
Oct.

09
Oct.

Running nocturne

De 20h30 à 21h30 au Square de Boston • Gratuit

Inscris toi ici :

