

Espace Seniors

La Ville de Laval a mis en place un Espace seniors fin septembre 2017.

Accueillir, écouter, analyser, orienter. Tels sont les objectifs de ce lieu dédié au plus de 60 ans, au 90 rue de Rennes. Un projet qui s'inscrit pleinement dans la labellisation « Ville amie des aînés ».

À chaque âge ses préoccupations. Tout comme il existe des lieux faits pour orienter les jeunes, l'Espace seniors, est dédié aux plus de 60 ans.

Situé dans le centre-ville et facilement accessible, ce service de la ville de Laval, a pour mission d'accueillir, d'informer et d'orienter en fonction des besoins.

Doté d'une base documentaire, il regroupe toutes les informations utiles sur des thématiques variées : santé, loisirs, transport, logement...

C'est aussi l'endroit où se développent des actions collectives : stages de préparation à la retraite, informations notariales, réunions de prévention routière, mais également des actions de solidarité, tel l'accompagnement au sein des transports en commun pour lutter contre l'isolement.

L'Espace seniors est ouvert toute l'année
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Lignes de TUL : B, F, I, J, K / Arrêt « Les Cordeliers »

> Ce projet a bénéficié de l'appui et de l'expertise du Conseil des Sages.

VILLE DE LAVAL
Place du 11 novembre
CS 71327
53013 LAVAL Cedex



LAVAL DIRECT PROXIMITÉ
0 800 00 53 53
(Numéro gratuit)
02 43 49 43 00 / fax 02 43 49 43 26
mairie@laval.fr
[Plan d'accès](#)