



# Guide des exposants

Édition 2016



Madame, Monsieur,

Le Village des partenaires santé vous accueille aujourd'hui à Laval.

Vous êtes professionnel, bénévole, futur professionnel ou élu local, concerné par la santé publique. Vous exercez dans le champ du soin, de l'action sociale, de l'éducation, de la famille, du logement, de l'insertion, de l'emploi, de la protection de la population, de la cohésion sociale.

Nous vous proposons cette journée forum, dédiée à la prévention et à la promotion de la santé, animée par des partenaires locaux.

Ce forum santé a vocation à :

- >> développer des liens et des relais entre les acteurs locaux
- >> favoriser le travail en réseau
- >> assurer un meilleur accès de tous les publics aux actions et aux services existants

Durant toute la journée, vous pouvez accéder aux 75 stands animés par des professionnels de santé, des partenaires institutionnels et des associations œuvrant dans le champ de la santé. Le Docteur Anne Tallec, directrice de l'Observatoire régional de la santé a accepté d'être le grand témoin de cette journée.

Des animations, des ateliers et des minis débats sont programmés tout au long de la journée.

Enfin vous pouvez accéder à l'espace de convivialité dédié aux échanges.

De nombreux partenaires professionnels et bénévoles ont travaillé à la préparation de ce village qui, vous permettra de nouer de nombreux contacts utiles et enrichissants.

Au nom de l'ensemble des partenaires,

**François Zocchetto**  
Sénateur-maire de Laval



Ce projet  
s'inscrit dans le cadre  
du Contrat local de santé  
de Laval,  
avec le soutien de  
l'Agence régionale  
de santé.

## SANTÉ À TOUS LES ÂGES, UNE APPROCHE GLOBALE DE LA PERSONNE À TOUS LES ÂGES

- 3** Bienvenue
- 4-5** Sommaire
- 6** Direction Protection Maternelle et Infantile  
Service promotion de la santé en faveur des élèves
- 7** Maison de l'autonomie - MAIA
- 8** Les P'tits Soleils  
Jeunes Insulino Dépendants JLD 53
- 9** Autisme 53  
Centre Ressources Autisme
- 10** Santé en jeux, enjeux de santé – programme X-TREM
- 11** Centre Information Jeunesse  
Maison des Adolescents
- 12** Ville amie des aînés  
ORPAL Office des retraités et personnes de l'agglomération lavalloise
- 13** Association Bien vieillir en Mayenne - Les conférences  
ADHAP services
- 14** Générations mouvement

## PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES

- 14** Mutualité Sociale Agricole
- 15** Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
Centre d'examen de santé UC-IRSA
- 16** Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé  
Santé au Travail en Mayenne
- 17** Sécurité sociale étudiante SMEBA  
Sécurité sociale étudiante LMDE
- 18** MAIF  
Prévention MAIF  
Sécurité routière
- 19** Planning familial  
Centre de Planification et d'Éducation Familiale
- 20** Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - ANPAA  
Alcool assistance
- 21** Ligue contre le cancer  
Camélia
- 22** Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie  
Réseau diabète
- 23** Unité de Prévention Cardiovasculaire  
Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage
- 24** Sève et racines  
JALMALV, Jusqu'à la mort, accompagner la vie
- 25** Mutualité Française  
Kiné Ouest Prévention
- 26** Club de l'El'Han  
Sports et femmes ville de Laval
- 27** Du pain sur la planche  
UFSBD – Union française pour la santé buccodentaire

## QUAND LA MALADIE EST LÀ... LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT

- 28** France Alzheimer  
Association Française des Diabétiques de la Mayenne
- 29** France Parkinson  
Association Française des Sclérosés En Plaques
- 30** Association des Insuffisants Respiratoires AIR 53  
Association Mayennaise des Insuffisants Rénaux
- 31** PAROL' Pays de Loire  
L'Effet papillon
- 32** CCAS Ville de Laval - Pôle aidants, aidés  
Équipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation
- 33** Contrat de ville  
CCAS de Laval - Aid'à Dom
- 34** UNAFAM  
GEM La rencontre
- 35** AIDES  
Solidarité Anorexie Boulimie
- 36** Comité Départemental Olympique Sportif
- 37** Association Sportive Pour Toutes et Tous - ASPTT  
Stade Lavallois Athlétisme
- 38** Comité Départemental Gym volontaire  
Union Sportive Lavalloise
- 39** Siel Bleu  
Club Cœur et santé

## DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ

- 40** Contrat local de santé de Laval
- 41** ADAVIP  
Service Social CARSAT
- 42** Union Départementale des Associations Familiales - UDAF  
CÉAS
- 43** Pôle régional de formation Santé social de Laval  
France Bénévolat
- 44** Air Pays de Loire  
Conseiller en environnement intérieur
- 45** Agence Régionale de Santé  
Observatoire Régional de Santé
- 46** Association Le don de sang, Établissement Français du Sang  
France ADOT53
- 47** Notes

# LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES



## DPMI - service Protection Maternelle et infantile du Département

La Direction de la protection maternelle et infantile :

- Une équipe de professionnels à votre écoute au sein des antennes solidarité : médecins, sages-femmes, infirmières puéricultrices, conseillère conjugale, psychologues, secrétaires.
- Un service de prévention et promotion de la santé, à des étapes clés de la vie : grossesse, de la naissance jusqu'aux 6 ans de l'enfant, accompagnement des parents, suivi médical préventif, accueil du jeune enfant.
- Un service gratuit et confidentiel pour tous.

**CONTACT** Direction de la Protection Maternelle et Infantile  
Secrétariat : 02 43 59 14 56  
<http://www.lamayenne.fr/>

**PERMANENCES** DSEFI - DPMI  
2 bis boulevard Murat - BP 3888 - 53030 LAVAL Cedex 9  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



## SERVICE PROMOTION DE LA SANTÉ EN FAVEUR DES ÉLÈVES DE L'ÉDUCATION NATIONALE

Missions :

Veiller au bien être des élèves, contribuer à leur réussite, les accompagner dans la construction de leur personnalité individuelle et collective en :

- assurant le suivi de l'état de santé des élèves,
- participant à la mission de protection de l'enfance,
- contribuant à la scolarité des élèves en situation de handicap ou atteints de troubles de la santé évoluant sur une longue période,
- en assurant la prévention collective et individuelle,
- gérant les urgences individuelles et collectives (maladies transmissibles, événements graves).

Médecins et infirmières interviennent tout au long de la scolarité.

**CONTACT** Docteur Marie-Claire LE BARZIC,  
Médecin responsable départemental conseiller technique  
Roselyne Jaumot, infirmière conseillère technique départementale  
Secrétariat : 02 43 59 92 35 mail : ce.san53@ac-nantes.fr

**PERMANENCES** Direction des services départementaux de l'éducation nationale de la Mayenne  
Cité administrative, rue Mac Donald, Laval  
Permanences : 8h30-12h – 13h30-16h30 du lundi au vendredi

# LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES



**MAISON DE L'AUTONOMIE - MAIA**

La Maison départementale de l'autonomie accompagne les personnes âgées en perte d'autonomie, les personnes en situation de handicap ou leur proche dans les démarches de la vie quotidienne : aménagement du logement, aide à domicile, ouverture de droits, entrée en établissement, insertion professionnelle, scolarisation.

Ses missions : accueil, information, accompagnement, évaluation et suivi personnalisé et adapté à chaque situation individuelle, coordination des actions des partenaires institutionnels et des professionnels en charge des politiques publiques relatives aux personnes âgées et handicapées.

Le dispositif MAIA (Méthode d'Action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie) vise, essentiellement, à l'articulation de l'action des professionnels et à la simplification du parcours des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée et aux personnes en situation de perte d'autonomie.

Il a pour objectif :

- La mise en réseau des partenaires de l'accompagnement de la perte d'autonomie (Conseil départemental, Agence régionale de santé, partenaires libéraux, Centres communaux d'action sociale, Services de soins infirmiers au domicile, Etablissements d'hébergement, Services à domicile, etc.) pour renforcer la coordination existante, créer et utiliser des outils communs et des méthodes de travail communes.
- L'accompagnement des situations complexes au domicile, à travers la gestion de situations complexes. La situation doit présenter des critères d'instabilité compromettant le projet de maintien à domicile, l'aide et les soins insuffisants ou inadaptés, l'absence d'entourage proche.

**CONTACT** 02 43 677 577 - [mda@lamayenne.fr](mailto:mda@lamayenne.fr)

MAIA : Virginie MORIN : 02 43 67 75 97 / Marianne ROUSVOAL : 02 43 59 46 42

[maia@lamayenne.fr](mailto:maia@lamayenne.fr)

<http://www.lamayenne.fr/fr/Au-quotidien/Autonomie-Pers.-agees-et-pers.-handicapees>

**PERMANENCES** Accueil sans rendez-vous :

- à Laval, du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, vendredi 9h à 16h  
Centre Jean Monnet - 12, quai de Bootz - CS 21429 - 53014 LAVAL Cedex
- à Château-Gontier et Mayenne, le mercredi, jeudi et vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Accueil sur rendez-vous : au 02 43 677 577 ou [mda.accueil@lamayenne.fr](mailto:mda.accueil@lamayenne.fr)

- à Craon, Ernée, Evron, Gorron, Grez-en-Bouère, Loiron-Ruillé, Meslay-du-Maine, Renazé et Villaines-la-Juhel

# LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES



## LES P'TITS SOLEILS

L'association des P'tits Soleils créée en 2003, est composée d'une quarantaine de bénévoles qui visitent chaque jour, les enfants hospitalisés afin de les distraire.

En accord avec le service Pédiatrie de l'Hôpital, elle participe également à l'achat de matériel pour améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants (lecteurs DVD, mobiles pour les bébés, table à dessin pour enfants alités ...) et tout équipement jugé nécessaire.

Pour les enfants atteints d'une pathologie de longue durée, nous leur remettons un questionnaire qui nous permet de savoir ce qui leur ferait plaisir ; nous leur offrons des tickets cinéma, nous organisons des après-midis récréatifs avec les parents (bowling, karting, ...) et nous réalisons des rêves beaucoup plus précis et personnels. Nous permettons aux familles de partager de grands moments de bonheur et d'évasion pour oublier temporairement la maladie.

**CONTACT** Béatrice CELERIER : 06 33 27 89 02  
les.ptits.soleils.53@gmail.com  
[les-ptits-soleils.com](http://les-ptits-soleils.com)

**PERMANENCES** Centre hospitalier de Laval, service pédiatrie  
9h30-12h (hôpital de jour) / 14h30- 18h (hospitalisation)



## JID - JEUNES INSULINO-DÉPENDANTS

L'association de familles JID 53 permet d'échanger et de tisser des liens de solidarité. Elle vous accompagne et vous soutient :

- en proposant des activités communes culturelles, sportives et d'information.
- en favorisant le lien et les partages d'expériences entre les familles.
- en aidant les enfants à mieux vivre avec le diabète à travers la rencontre d'autre jeunes.
- en cherchant à favoriser les échanges entre la famille, l'hôpital et les services publics. En luttant contre l'isolement.

**CONTACT** JID Jeunes Insulino-Dépendants de la Mayenne  
Charlène COUVÉ, Présidente  
06 62 68 39 02 [jid.adf53@yahoo.fr](mailto:jid.adf53@yahoo.fr)  
[www.asso-diabete-ajd.fr/53](http://www.asso-diabete-ajd.fr/53)

# LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES



## AUTISME 53

Association créée en 2004 à l'initiative de parents d'enfants atteints d'autisme.  
Nous regroupons des familles, des adultes autistes et des bénévoles.

Nos objectifs :

Accueillir, orienter et former les familles. Accompagner la fratrie.

Agir auprès des pouvoirs publics.

Favoriser l'accès aux loisirs.

Sensibiliser.

**CONTACT** Assoc Autisme Mayenne « Pour vivre autrement »  
Mme MOREAU présidente Mme Bieber secrétaire  
06 43 14 28 93 [autisme.mayenne@gmail.com](mailto:autisme.mayenne@gmail.com)  
[www.autismemayenne.fr](http://www.autismemayenne.fr)

**PERMANENCES** Nous proposons une 1<sup>ère</sup> rencontre personnalisée soit à domicile soit sur Laval.



## CENTRE DE RESSOURCES AUTISME

Le Centre Ressources Autisme des Pays de la Loire est un lieu de ressources, d'information et d'orientation concernant l'autisme et les autres

Troubles Envahissants du Développement (TED) / Troubles du Spectre Autistique (TSA).

Il s'adresse à toute personne concernée ou intéressée par l'autisme et les autres TED/TSA.

Le CRA est une structure médico-sociale autorisée et financée par l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire.

**CONTACT** Isabelle TACET, documentaliste et Marion GRAINDORGE, psychologue  
02 41 35 31 21  
[contact@cra-paysdelaloire.fr](mailto:contact@cra-paysdelaloire.fr)  
[documentation@cra-paysdelaloire.fr](mailto:documentation@cra-paysdelaloire.fr)  
[www.cra-paysdelaloire.fr](http://www.cra-paysdelaloire.fr)

**PERMANENCES** 10h-17h30

## LAVA SANTÉ EN JEUX, ENJEUX DE SANTÉ - X-TREM

Le Contrat local de santé comprend deux programmes dédiés à la promotion de la santé pour les enfants et les jeunes :

**Santé en jeux, enjeux de santé** : une approche positive de la santé pour les enfants de 6 à 11 ans à l'école élémentaire.

Lien concret entre les différents temps de l'enfant et travail inter professionnel : animateurs, équipes enseignantes, infirmières scolaires, référents famille des Centres sociaux, restauration collective.

-2 ateliers dédiés à la santé sont intégrés sur le temps d'activité périscolaire (TAP) : « estime de soi, vivre ensemble » et « cuisine et santé »

-un temps fort réunit sur chaque site les enfants, les parents, pour restituer les ateliers et aborder d'autres thèmes, en particulier le sommeil.

**Programme X-TREM**, pour les collégiens sur les temps de loisirs

- X-TREM séjour, une semaine autour des sports de pleine nature, dédiée au bien-être physique et psychologique.

- X-TREM cuisine, ateliers hebdomadaires, préparation, organisation et dégustation au service du bien vivre ensemble.

Objectifs : développer l'autonomie et l'implication des jeunes, les intégrer dans la construction et la préparation du projet, lever les freins liés à la peur de l'inconnu, rencontrer des professionnels ressources, valoriser les compétences de chacun et retransmettre aux autres.

**CONTACT** Mission santé – Joëlle VANNIER 02 43 49 47 84 ou 02 43 49 43 49  
Pôle Ados Saint-Nicolas Laura CEUGNIEZ – Jonathan LEBOURDAIS  
Pôle Ados des Pommeraies - Benjamin BEAUDRY – Guillaume ROSE  
Pôle Ados des Fourches - Karim BAIMOUT – Laïza GEORGET



# LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES



## CIJ - CENTRE INFORMATION JEUNESSE

Le CIJ accueille et accompagne tous les jeunes sans limite d'âge et quel que soit leur statut. Le CIJ informe sur : les études, les métiers, la vie quotidienne (santé, citoyenneté, ...), les loisirs, sports et vacances, la moitié à l'international...

Il gère des services : Baby-sitting, Logement, Permanence de la LMDE ....

Une animatrice est chargée d'accompagner les jeunes dans l'élaboration de leurs projets.

Le CIJ gère également la bourse CIJ'Veux destinée aux jeunes Lavallois de 16/25 ans.

Le CIJ intervient auprès de groupes (classes, délégués de classe, stagiaires...).

Actuellement 2 thématiques sont proposées :

- Discrim' En Question : jeu qui traite des discriminations
- @ social : jeu sur l'utilisation des réseaux sociaux

**CONTACT** Place du 18 juin - Laval  
Tél. 02 43 49 86 55 - [cij@laval.fr](mailto:cij@laval.fr)  
[LAVAL.FR/CIJ/](http://LAVAL.FR/CIJ/)

**PERMANENCES** Lundi et jeudi 13h30 / 18h00  
Mardi, mercredi et vendredi 10h00 / 12h00 et 13h00 / 18h00



## MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MAYENNE

La Maison des adolescents est un espace d'accueil, d'écoute, d'information et de prévention s'adressant aux jeunes de 11 à 21 ans, aux parents et aux professionnels. Elle accueille sans conditions l'adolescent seul ou accompagné et propose un accompagnement de courte durée ou une orientation auprès d'un réseau de partenaires de champs de compétences différents (somatique, psychique, éducatif, social).

**CONTACT** Maison des adolescents de la Mayenne  
[contact@mda53.fr](mailto:contact@mda53.fr) - 02 43 56 93 67  
[www.mda53.fr](http://www.mda53.fr)

**PERMANENCES** LAVAL : 24, rue Mazagran  
Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 (le matin uniquement sur RDV)  
EVRON : Centre socio culturel le Trait d'union le mercredi après midi de 14h à 17h

## LAVAL VILLE AMIE DES AÎNÉS



Qu'est-ce qu'une ville Amie des Aînés ?

La démarche « Ville amie des Aînés » initiée par l'OMS en 2005, se fonde sur l'expérience des habitants, notamment sur celle des aînés. Ils doivent en effet pouvoir partager leur vécu et exprimer leurs attentes. C'est ainsi qu'ils pourront participer à rendre la ville plus favorable à un bon vieillissement et à un meilleur « vivre ensemble ». Cet aspect participatif est fondamental dans la démarche Ville Amie des Aînés en lien avec toutes les forces vives du territoire. Laval est inscrite dans cette démarche depuis mars 2015.

**CONTACT** Ville Amie des Aînés - mission Seniors ville de Laval  
Michel LANDELLE 02 43 49 86 97 ou 06 29 52 00 68  
michel.landelle@laval.fr

## ORPAL

L'association a pour but de promouvoir et de coordonner toute activité à caractère socioculturel, sportif ou de loisirs en direction des personnes en activité ou préretraitées ou retraitées de l'agglomération lavalloise.

**CONTACT** Patrick LAUNAY président  
Orpal.president@orange.fr  
02 43 56 42 60  
[www.orpal.fr](http://www.orpal.fr)

**PERMANENCES** Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h  
Le Vendredi 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 15h45



## BIEN VIEILLIR EN MAYENNE LES CONFÉRENCES

L'association a pour objet de promouvoir la cause du bien vieillir dans le département. Son action principale consiste en l'organisation d'un cycle de deux conférences annuelles gratuites, ouvertes au grand public, sur des thèmes contribuant à regarder et à vivre autrement l'avancée en âge pour soi ou son entourage. Elle s'associe par ailleurs aux actions de ses partenaires en faveur du bien vieillir.

**CONTACT** Nicolas de MONTEVILLE (Président)  
02 43 91 59 30 – [lesconferencesdubienvieillir@gmail.com](mailto:lesconferencesdubienvieillir@gmail.com)  
[www.lesconferencesdubienvieillir.fr](http://www.lesconferencesdubienvieillir.fr)



## ADHAP SERVICES

Adhap Services est un réseau d'aide à domicile intervenant auprès de personnes fragilisées ayant besoin d'une aide à domicile. Le réseau Adhap Services offre un accompagnement sur mesure, travaille en étroite collaboration avec l'ensemble du corps médical et social qui entourent ses bénéficiaires. La coordination entre tous les services permet d'assurer un meilleur maintien à domicile pour le bénéficiaire. Organiser des réunions de coordination entre tous, prendre contact avec les médecins, rendre compte de certaines situations auprès de tous les partenaires présents ainsi que la famille.

**CONTACT** Mme COLACE Sandra, responsable de l'agence  
Mme SCHLIENGER Claire, infirmière coordinatrice  
02 43 53 49 25  
[adhap53a@adhapservices.eu](mailto:adhap53a@adhapservices.eu)  
<http://www.adhapservices.fr/>

**PERMANENCES** 26 rue Général de Gaulle 53000 LAVAL  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

# LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES



## GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

Générations Mouvement 53 regroupe plus de 200 clubs, et fédère 15 000 adhérents en Mayenne. GM 53 :

- représente les retraités auprès des Élus et des Pouvoirs Publics.
- organise de nombreuses journées festives, séjours ANCV, voyages, spectacles
- propose des formations (sécurité routière, informatique, secourisme)
- évalue des partenariats au service de ses adhérents : Mutualia, Présence Verte, réseau de commerçants et artisans ...
- s'investit pour des actions caritatives (Madagascar)

**CONTACT** LECLERC Bernard - 06 85 41 24 55  
fede53@gmouv.org  
[mayenne.generations-mouvement.org](http://mayenne.generations-mouvement.org)

**PERMANENCES** Siège de Générations Mouvement 53 dans les locaux de la MSA, au 76 boulevard Lucien Daniel à Laval.  
lundi : 8h-12h ; 13h-17h - mardi : 13h-17h - mercredi : 8h-12h  
jeudi : 13h-17h - vendredi : 8h-12h ; 13h-16h



## MSA / MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

Régime de protection sociale des agriculteurs et des salariés agricoles  
Acteur de la prévention et maître d'œuvre des ateliers d'éducation à la santé (ABV, PEPS EUREKA, Nutrition) pour le compte de l'ASEPT Pays de la Loire (association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires)

**CONTACT** Dr GABAIX Isabelle/ 02 43 39 45 94 / [gabaix.isabelle@mayenne-orne-sarthe.msa.fr](mailto:gabaix.isabelle@mayenne-orne-sarthe.msa.fr)  
ABOUALI Rachel, conseillère sociale en développement des territoires / 02 43 91 82 65 / [abouali.rachel@mayenne-orne-sarthe.msa.fr](mailto:abouali.rachel@mayenne-orne-sarthe.msa.fr)  
Patricia MOINE, conseillère sociale en développement des territoires/ 02 43 91 82 14 / [moine.patricia@mayenne-orne-sarthe.msa.fr](mailto:moine.patricia@mayenne-orne-sarthe.msa.fr)  
[www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr](http://www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr)

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



## CPAM / CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

La CPAM propose des services en ligne pour faciliter les démarches des assurés. En se connectant, ils disposent d'un accès direct à des simulateurs de droits, peuvent consulter leurs remboursements, choisir un professionnel de santé, télécharger un formulaire... C'est également l'occasion de découvrir l'actualité santé et de s'informer sur les pathologies lourdes et les offres de prévention et d'accompagnement.

**CONTACT** Service Prévention CPAM  
3646  
prevention@cpam-laval.cnamts.fr  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
[www.ameli-sante.fr](http://www.ameli-sante.fr)

**PERMANENCES** Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h



## UC - IRSA

Prestations de Prévention et Santé Publique :

Examens périodiques de santé de prévention : prestation légale, financée par la CPAM de la Mayenne pour les assurés sociaux du régime général, à partir de 6 ans, adaptée à l'âge et au profil de la personne. L'examen comporte : un examen sanguin et urinaire, avec retour d'un questionnaire, des examens (audition, fonction respiratoire, vision...) suivis d'un entretien médical.

Actions d'éducation santé et thérapeutique : équilibre alimentaire, promotion de l'activité physique, risque cardio-vasculaire, motivation à l'arrêt du tabac, gestion du stress, sommeil...

Recherche en Santé Publique : recueil des données épidémiologiques, protocoles de recherche clinique

Orientation vers partenaires ressources en santé

**CONTACT** UC - IRSA - Maison de la Prévention  
Dr Catherine BOUTÉ - Tél : 02 43 53 23 92 / Catherine.boute@uc-irsa.fr  
<http://www.uc-irsa.fr/>

**PERMANENCES** UC - IRSA - Maison de la Prévention  
90 avenue Chanzy – 53000 LAVAL  
Accueil du Lundi au Vendredi : 8h - 12h puis 13h30 -17h



## IREPS / INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

L'IREPS est une association qui a pour mission de soutenir les acteurs du territoire (professionnels, étudiants ou bénévoles, du social, de la santé, du médico-social, de l'éducation ou de l'entreprise mais aussi les élus locaux, agents et responsables de politique de santé) en proposant :

Un centre de ressources documentaires spécialisé

Un appui aux acteurs de proximité avec du conseil méthodologique et de l'accompagnement de projet, des formations, de l'échange de pratiques.

**CONTACT** IREPS Pays de la Loire (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé)  
Pôle 53 - Christel FOUACHE  
02.43.53.46.73. [ireps53@irepspdl.org](mailto:ireps53@irepspdl.org)  
[www.irepspdl.org](http://www.irepspdl.org)



## SANTÉ AU TRAVAIL EN MAYENNE



Aux côtés des entreprises adhérentes et de leurs salariés, le SATM met en œuvre des mesures de suivi, individuelles ou collectives, de la santé au travail, des actions de prévention des risques professionnels avec, notamment :

- Des visites médicales et entretiens infirmiers destinés à assurer un suivi individuel de l'état de santé des salariés ;
- Des actions de prévention réalisées pour prévenir les risques spécifiques ;
- Des actions de formation et des sessions de sensibilisation ;
- Du conseil et de l'assistance.

Le SATM porte également, pour le compte de l'AGEFIPH, le dispositif SAMETH (Service d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés), qui s'attache à conseiller les employeurs et les personnes concernées, sur toutes les questions relatives au maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap.

**CONTACT** Bruno MAURIN : 02 43 59 09 68  
Belinda.hiland@satm.fr  
[www.satm.fr](http://www.satm.fr)

**PERMANENCES** 10h à 18h

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



## SMEBA

La SMEBA est le centre de sécurité sociale de 122000 étudiants, elle offre l'accès à des garanties santé complémentaires et agit en prévention à la santé.

Nos actions de prévention et de promotion de la santé auprès des étudiants et des lycéens : ateliers nutrition et petits déjeuners équilibrés, ateliers gestion du stress, ateliers alcool, accompagnement des associations étudiantes, ateliers accro d'écrans.

**CONTACT** SMEBA Laval  
DUPIN DE BEYSSAT Jocelyne  
Jocelyne.DUPINDEBEYSSAT@smeba.fr  
06 23 57 15 29  
<https://www.smeba.fr/>

**PERMANENCES** Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h à 18h  
SMEBA : 2 rue du Lieutenant 53000 LAVAL



## LMDE

LMDE, centre national de sécurité sociale étudiante et mutuelle complémentaire, couverture des soins à l'étranger – site Réussite bac pour l'aide des lycéens

Action de promotion et de prévention à la santé de manière locale et nationale et touchant à toutes les thématiques intéressant notre population étudiante et lycéenne : sexualité, alcool, tabac, drogues, sécurité routière, alimentation, stress, sommeil...

**CONTACT** LMDE  
Luc TODESCO, Chargé de Prévention Santé  
Port : 06 76 73 24 04 / Tél : 05 46 43 45 51  
ltodesco@lmde.com  
[www.lmde.fr](http://www.lmde.fr)

**PERMANENCES** A Laval, tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du Mois  
IUT Laval 11h00/13h + CIJ Laval 13h30/16h30  
+ des permanences dans les établissements d'enseignement supérieurs, sur demande tout au long de l'année

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



**MAIF**

## Notre engagement pour la prévention

Parce qu'elle considère que la prévention fait partie intégrante du métier d'assureur, la MAIF s'engage, depuis sa création, dans des actions visant à prévenir les accidents routiers et ceux de la vie courante.

**CONTACT** [www.maif.fr](http://www.maif.fr)



**PRÉVENTION MAIF**

La mission de PREVENTION MAIF est de développer, notamment en milieu scolaire, des actions d'éducation à la sécurité routière et domestique au bénéfice des enfants, des adolescents mais aussi auprès des seniors, du milieu associatif, des collectivités locales, territoriales...

**CONTACT** Votre antenne PREVENTION MAIF en Mayenne :  
Association PREVENTION MAIF antenne de la Mayenne  
Technopolis - Bât D - rue Louis de Broglie - 53810 CHANGÉ  
Tél : 06 22 92 40 10  
e-mail : [prevention.maif.laval@maif.fr](mailto:prevention.maif.laval@maif.fr)



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**

La coordination sécurité routière est une équipe d'agents placée sous l'autorité du préfet. Elle participe à l'amélioration des connaissances en matière de sécurité routière. Elle contribue à l'élaboration de la politique locale, au développement du partenariat et au pilotage des structures départementales agissant pour la prévention du risque routier. Elle apporte un soutien matériel et/ou financier aux porteurs de projet agissant pour réduire le nombre et la gravité des accidents de la route.

**CONTACT** Jean-Luc CLAIR, coordinateur départemental sécurité routière  
<http://www.mayenne.gouv.fr/Politiques-publiques/Securite-routiere-et-transport>

**PERMANENCES** 9h00 12h00 - 14h00 16h00 à la DDT bureau 148  
au 1<sup>er</sup> étage, cité administrative,  
Rue Mac Donald à Laval

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



## PLANNING FAMILIAL

Information, conseil, sur les questions de sexualité, identités sexuelle, contraception IVG, IST, SIDA, conseil conjugal, violences...

En rencontre individuelle et en groupes en collèges, lycées, CFA, MFR... à la demande.

**CONTACT** EMANN Michel 02 43 07 06 57  
michel.emann@orange.fr

**PERMANENCES** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois, 15h à 17h30 31 allée du Vieux Saint Louis LAVAL  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi, 15h à 17h30 11 rue du Gén. Lemonnier CHATEAU-GONTIER,  
1<sup>er</sup> 3<sup>ème</sup> samedi du mois, Mairie d'EVRON



## CPEF-CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

Le CPEF : lieu d'échanges, de consultations, d'informations sur la vie affective et sexuelle (contraception, contraception d'urgence, IST, grossesse, difficultés familiales ou de couple, demande d'IVG). Pour les établissements, des animations de groupes peuvent être proposées.

L'équipe du CPEF : médecin, sages-femmes, conseillère conjugale et familiale, secrétaire. Consultations médicales et entretiens gratuits et confidentiels pour tous (filles et garçons, mineurs et majeurs).

**CONTACT** LÉBOULANGER Isabelle, Sage-femme coordinatrice  
Chef du service de protection maternelle et CPEF  
0243560017 / isabelle.leboulanger@lamayenne.fr  
<http://www.lamayenne.fr/>

**PERMANENCES** CPEF Laval : 10, rue Saint Mathurin 02 43 56 00 17  
CPEF Château-Gontier : 10, rue Olivier de Rougé 02 43 09 68 68  
CPEF Mayenne : 4, rue Réaumur 02 43 04 12 39  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



## ANPAA - ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE

L'ANPAA a pour mission de promouvoir et contribuer à une politique globale de prévention des risques et des conséquences des pratiques addictives.

Nous intervenons pour tout type d'addiction (avec ou sans produit) et dans tout type de milieu (scolaire, festif, insertion, professionnel, justice, carcéral). Nous mettons en place des projets de prévention, faisons de la sensibilisation et de la formation pour des professionnels de structures mais aussi pour leurs usagers.

**CONTACT** Estelle GAHERY et Coline PERRIER, Animatrices Prévention ANPAA 53  
Sylvie EVRARD, Secrétaire Comptable ANPAA 53 / 02 43 49 21 41  
anpaa53@anpaa.asso.fr  
Catherine LOISELEUX, Directrice Régionale des Pays de la Loire  
catherine.loiseleux@anpaa.asso.fr  
Notre site national : [www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)  
Notre site régional : [www.anpaapdl.org](http://www.anpaapdl.org)

**PERMANENCES** 9h00 à 12h00 - 13h00 à 17h00  
ANPAA 53 - 76 Boulevard Lucien Daniel - 4<sup>ème</sup> étage - 53000 Laval



alcool assistance **ALCOOL ASSISTANCE**



Permanences : lieux d'accueil, téléphone.

Visite, accompagnement individuel dans les structures de soins, à domicile, en milieu carcéral, en centre d'hébergement ou sur le lieu de travail.

Aide à l'entourage, réduction des risques et repérage précoce.

Réunion d'information, de partage, espace de parole, activité conviviale.

Prévention en milieu festif etc.....

Couleurs prévention

- Une démarche pour aller vers tout public sur les lieux de vente et de consommation.

L'été, la campagne Petifruit en partenariat avec les bars, brasseries de l'UMIH

**CONTACT** Monsallier Gilles : coordinateur Alcool Assistance  
06 84 84 33 51 / [alcoollassistancecroixdor53@wanadoo.fr](mailto:alcoollassistancecroixdor53@wanadoo.fr)  
[www.alcoollassistance.net](http://www.alcoollassistance.net)

**PERMANENCES** Tous les après-midis, de 14h à 17h30 sauf samedi et dimanche  
Tous les samedis matin Centre hospitalier de Laval de 9h00 à 12h30  
Tous les lundis matin CCAS de Laval de 9h00 à 12h00

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



COMITÉ DE LA MAYENNE

## LIGUE CONTRE LE CANCER

Lutter contre le cancer et affronter la maladie selon trois orientations :

- Soutien à la recherche grande partie des ressources distribuées
- L'aide aux malades et à leur famille, qui a été l'origine même de la ligue et a toujours constitué l'une des priorités de son action.
- Le dépistage, la prévention et l'information.

**CONTACT** Annie GUINAIS  
02 43 53 46 43  
cd53@ligue-cancer.net

**PERMANENCES** 32 rue du Val de Mayenne de 13h30 à 17h



## CAMÉLIA

Structure de gestion assurant les dépistages organisés des cancers du sein et du côlon en Mayenne. L'association invite, tous les deux ans, les personnes âgées de 50 à 75 ans à réaliser, sans avance de frais, leurs dépistages :

- cancer du sein - une mammographie dans le centre de radiologie de son choix.
- cancer colo-rectal - un test immunologique à faire chez soi en un seul prélèvement.

Dépisté tôt, un cancer est guéri 9 fois sur 10.

**CONTACT** Association Camélia  
02 43 49 38 30.  
Association.camelia@wanadoo.fr  
[www.camelia-53.fr](http://www.camelia-53.fr)

**PERMANENCES** De 8h à 12h et de 13h30 à 17h



## CSAPA - CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

Le Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie est un établissement médico-social géré par le Centre Hospitalier de Laval. Le CSAPA 53 propose un accompagnement et des soins ambulatoires aux personnes ayant une problématique addictive, avec ou sans produit et à l'entourage. L'équipe pluridisciplinaire du CSAPA 53 est composée de médecins, infirmiers, psychologues, éducateurs, secrétaires. Les consultations sont confidentielles et non payantes. Le CSAPA 53 mène également des actions de prévention et de formation.

**CONTACT** Alexandre BOCHER, cadre de santé  
Alexandre.bocher@chlaval.fr  
02 43 26 88 60

**PERMANENCES** Le CSAPA 53 dispose de 3 antennes à Laval, Mayenne, Château-Gontier et d'une permanence à Segré. Le CSAPA 53 est également doté d'équipe mobile en addictologie (qui s'adresse aux usagers en situation de précarité) et d'une équipe prévention qui interviennent sur l'ensemble du département.

Le CSAPA 53 est ouvert du lundi au vendredi. Des consultations sont possibles jusqu'à 19h au moins une journée par semaine sur les 3 antennes.



## RÉSEAU DIABÈTE

Le Réseau propose :

- Aux patients diabétiques de type 2 et à ceux en excès de poids (IMC>30) avec ou sans facteur de risque cardiovasculaire, à proximité de leur lieu de résidence, des activités pour les aider à mieux comprendre la maladie, repérer comment agir et échanger avec d'autres (ateliers d'éducation en groupe, ateliers « cuisine », séances individuelles ...)
- Un dépistage des complications du diabète pour les patients diabétiques de type 2 (fond d'œil, électrocardiogramme, gradation du pied).
- Aux professionnels de santé libéraux une formation sur la prise en charge du diabète de type 2 (ateliers à thèmes en soirée).

**CONTACT** HOUDU Laëtitia (Secrétariat)  
02 43 66 55 81 diabetesante53@chlaval.fr

**PERMANENCES** Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi  
7<sup>ème</sup> Etage – CH LAVAL

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



**CENTRE  
HOSPITALIER  
LAVAL**

## UPCV - UNITÉ DE PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

L'Equipe pluridisciplinaire de l'Unité de Prévention cardiovasculaire s'adresse aux patients ayant des facteurs de risque cardiovasculaire (en prévention primaire et secondaire). Ses objectifs sont :

- Informer sur les maladies cardiovasculaires et les facteurs de risque,
- Sensibiliser aux facteurs de risque modifiables,
- Permettre d'exprimer les difficultés
- Aider dans les changements
- Accompagner et soutenir dans le temps

**CONTACT** HOUDU Laëtitia (Secrétaire)  
02 43 66 55 81-preventioncardiovasculaire@chlaval.fr

**PERMANENCES** Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi



**CENTRE  
HOSPITALIER  
LAVAL**

## CFPD - CENTRE FÉDÉRATIF DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE DE LA MAYENNE

Le Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage de la Mayenne (CFPD 53) est un dispositif de santé publique gratuit et confidentiel qui assure trois missions :

- Le Centre de Vaccination Polyvalente (CVP)
- Le Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles et des hépatites. (CeGIDD)
- Le Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT)

C'est un centre ressource pour les professionnels de santé.

**CONTACT** Dr Martine MÉTAYER : médecin coordinateur CFPD 53  
martine.metayer@chlaval.fr  
Dr Lise JACQUES-NATALI : médecin référent CVP  
lise.jacques-natali@chlaval.fr

**PERMANENCES** CFPD 53 : accueil téléphonique et prise de rendez vous  
Le lundi de 9h à 19h.  
Du mardi au vendredi de 9h à 17h.  
Tél. 02 43 66 50 55  
Situé au Centre hospitalier de Laval, niveau 02.



## SÈVE ET RACINES

Association de bénévoles formés à la prévention du mal être et du suicide.

Un relais pour parler : être à l'écoute de personnes en situation de mal être ou confrontées au suicide (individuellement ou groupe de soutien pour familles endeuillées par suicide), soutenir les jeunes enfants, enfants et adolescents, par un atelier d'écoute et d'entraide des jeunes endeuillés avec JALMALV.

Un relais pour informer et prévenir pour que le suicide ne reste pas un sujet tabou (soirée débat, forum...).

Un relais pour renforcer le partenariat avec les institutions locales.

**CONTACT** Béatrice PIGUELLER 06 86 06 43 48  
beatrice.pigueller@wanadoo.fr



## JALMALV, JUSQU'À LA MORT, ACCOMPAGNER LA VIE

JALMALV est une association loi 1901, rattachée à une fédération, qui propose :

- Des accompagnements (présence et écoute) par un bénévole formé, pour des personnes touchées par la maladie grave, la fin de vie ou le deuil, dans des établissements ou à domicile
- Des interventions sur les questions de la fin de vie, de la mort et du deuil, à la demande.

**CONTACT** Ségolène CHAPPELLON-LAOUR (présidente)  
02 43 56 75 15  
Jalmalv53@wanadoo.fr  
Site de la fédération : [www/ jalmalv-federation.fr](http://www/jalmalv-federation.fr)

**PERMANENCES** Permanence téléphonique, tous lundis de 15h à 17h 02 43 56 75 15  
Accueil tous les jeudis de 15h à 17h30  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>eme</sup> jeudis du mois à la maison des usagers du CH de Laval  
Les 2<sup>eme</sup> et 4<sup>eme</sup> jeudis du mois au local, 62 rue Davout à Laval

# PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RÉDUCTION DES RISQUES



**MUTUALITÉ FRANÇAISE**



Représentant la Mutualité Française en région, la Mutualité Française Pays de la Loire fédère 210 mutuelles santé qui protègent 1,9 million d'adhérents ligériens. Elle agit en faveur d'un meilleur accès aux soins aux côtés notamment de la Mutualité Française Anjou-Mayenne qui gère plus de 100 services de soins et d'accompagnement mutualistes en Maine-et-Loire et en Mayenne.

**CONTACT** Marion REVOLLON  
Marion.revollon@mfpl.fr / 02 41 68 89 62  
[www.paysdelaloire.mutualite.fr](http://www.paysdelaloire.mutualite.fr)  
[www.mfam.fr](http://www.mfam.fr)

**PERMANENCES** 10h/18h



**KINE OUEST PRÉVENTION**

KINE OUEST PREVENTION est un réseau régional regroupant 180 kinésithérapeutes préventeurs du grand ouest (dont 6 en Mayenne). Nous intervenons sur différentes thématiques de santé au travail, santé publique et santé scolaire : prévention des TMS, prévention des chutes, prévention des risques psycho-sociaux.....

**CONTACT** Béatrice LEPAGE – Assistante prévention  
06 70 46 91 75 / [accueil@kineouestprevention.com](mailto:accueil@kineouestprevention.com)  
[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)

**PERMANENCES** Pas de permanence physique  
permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 18h



## CLUB L'EL'HAN

Le club de l'el'han est une association multisports qui vise à proposer sur le département de la Mayenne des programmes réguliers et adaptés pour les personnes écartées des activités physiques traditionnelles, pour quelque raison que ce soit: handicap, précarité, isolement, maladies chroniques, addictions...

**CONTACT** Emmanuel DAVOST 06 84 89 22 85 asso.elhan@gmail.com  
<http://cl.sportspourtous.org/club-de-lelhan-53>

**PERMANENCES** Lundi - mardi au bureau (8h30-17h30), COSEC, rue des mirettes, à Ernée (53500)  
et le reste de la semaine dans les salles de sports des communes de la Mayenne

## LAVAL ATELIERS VILLE SPORTS ET FEMMES

Utiliser l'activité physique comme tremplin vers une réinsertion sociale  
Retrouver la motivation, la confiance en soi  
Retrouver un rythme de vie en corrélation avec la vie active  
Rencontrer des professionnels de l'emploi  
Permettre à un public qui n'a jamais ou peu pratiqué l'activité physique de la découvrir  
Favoriser l'estime de soi et le bien être  
Rencontrer des professionnels de la santé

**CONTACT** Direction des sports de la ville de Laval  
Contact Youssef WAHID : 06 34 41 26 00  
coordination.cma@mairie-laval.fr  
[www.laval.fr](http://www.laval.fr)

**PERMANENCES** Au Palindrome (St Nicolas) :  
Lundi 9h30-10h30 tout public  
Mardi 9h-11h tout public / 14h-17h sports emploi santé  
Jeudi 9h-11h tout public / 14h-17h sports femmes santé  
Vendredi 14h-15h30 seniors santé / 15h30-17h sports emploi santé



Association pour l'accompagnement et le développement des actions de promotion et d'éducation à la santé en lien avec la nutrition

## DU PAIN SUR LA PLANCHE

L'équipe = 15 diététiciens libéraux formés à l'éducation à la santé et une animatrice en santé

Notre champ d'actions = la prévention primaire sur les départements 44, 49, 85 et 53.

Notre savoir-faire = accompagner DES STRUCTURES qui souhaitent développer pour leur public des actions d'éducation et de promotion à la santé en lien avec la nutrition.

Notre accompagnement se décline sous différentes formes

- au pilotage du projet pour aider à la réflexion, apporter notre expertise
- Écriture du projet : contexte et besoins, attentes du public, définition des objectifs, recherche de partenaires, de moyens; animation ou co-animation des séances, évaluation.
- Création de séance d'animation (outils, déroulement) et animation ou co-animation.

Dans le cadre des subventions allouées par l'ARS, nous intervenons prioritairement auprès de publics en situation de précarité (chantiers d'insertion, maisons de quartiers), des jeunes (foyers de jeunes travailleurs, petite enfance, écoliers, collégiens, étudiants), des entreprises.

**CONTACT** Association DU PAIN SUR LA PLANCHE  
Maison des associations de Santé 1 bis rue de la Contrie 44 100 NANTES  
dupainsurlaplanche@gmail.com 06 24 94 00 93  
Contact local (53) :  
Caroline WEIBEL, 06 77 98 04 09 – cweibel.diet@gmail.com



## UFSBD - UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

L'UFSBD, association loi 1901, organisme de la profession dentaire a pour objet de susciter, d'animer et de coordonner tous les efforts entrepris en faveur de la santé bucco-dentaire en France.

Un acteur de santé publique : notre ambition est de placer les chirurgiens-dentistes au cœur de la promotion de la santé et de la prévention de nombreuses pathologies, bucco-dentaires ou non. Les multiples terrains sur lesquels nous nous engageons sont autant de preuves de cet investissement pour la santé publique. Ces programmes abordent de nombreux thèmes et ciblent diverses populations.

Nos moyens : une structure décentralisée en un réseau d'associations départementales et régionales pour déployer la politique et les programmes d'actions dans tout le pays et de les adapter aux spécificités de chaque territoire.

Coordonnée par : Une gouvernance nationale reconnue par les instances de santé publique.

Animée par : un réseau de praticiens qui agit pour la promotion de la santé bucco-dentaire.

**CONTACT** UFSBD de la Mayenne Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire  
Camille MALARD  
camillemalard@hotmail.com

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



## FRANCE ALZHEIMER 53

**MISSIONS** : Soutenir les personnes malades et leurs proches, informer l'opinion et les pouvoirs publics, contribuer à la recherche, former les professionnels, les aidants familiaux et les bénévoles

**ACTIONS DE NOTRE ASSOCIATION** :

Personnes malades : Ateliers.

Aidants : relaxation, formations, groupes de paroles de pairs, conférences d'informations.

Couple aidant-aidé : permanences, café mémoire, après-midi Halte relais, action de convivialité, aide financière.

**CONTACT** CHOISNET Paul, Tél. 06 20 11 74 38, [francealzheimer.mayenne@yahoo.fr](mailto:francealzheimer.mayenne@yahoo.fr)  
[francealzheimer.mayenne@yahoo.fr](http://francealzheimer.mayenne@yahoo.fr)

**PERMANENCES** A LAVAL, 15, Carrefour aux Toiles, Tél. 02 43 69 06 88  
Le jeudi de 14h à 17h, et sur rendez-vous.  
Le mardi à la Maison des Usagers dans le Hall du Centre Hospitalier de Laval  
de 14h à 17h, Tél. 02 43 66 51 33



## AFD 53 / ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES DE LA MAYENNE

Association loi 1901, sa mission : prévenir, informer, détecter des potentiels de glycémie. Participation à des réunions d'information sur le diabète. Mise en place de colloques dans les lycées et dans les centres de formation d'apprentis.

Information du grand public à l'occasion de la semaine du diabète et de la journée mondiale du diabète. Participation aux A.G. d'associations sur le thème du diabète.

**CONTACT** MARCHAL Bernard  
02 43 01 11 48 [marchalbernard@sfr.fr](mailto:marchalbernard@sfr.fr)  
[Adm53@hotmail.fr](mailto:Adm53@hotmail.fr)

**PERMANENCES** Tous les premiers vendredi du mois  
16 place Henri Bisson 1<sup>er</sup> étage  
53000 Laval

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



FRANCE  
**PARKINSON** FRANCE PARKINSON 53

L'action de France Parkinson s'articule autour de :  
soutenir, accueillir, écouter et assister les malades et leurs aidants,  
informer sur la maladie, les traitements et les aides,  
sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics.

**CONTACT** ETHEVE Laure  
06 26 90 15 09  
franceparkinson53@.com  
[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

**PERMANENCES** Hôpital de LAVAL, 33 rue du Haut-Rocher "maison des Usagers"  
le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 9h à 12h  
prochainement à Mayenne et à Château-Gontier



**AFSEP - ASSOCIATION FRANÇAISE DES SCLÉROSÉS EN PLAQUES**

Créée en 1962, reconnue d'utilité publique depuis 1967 et agréée par le Ministère de la Santé, l'AFSEP fédère des personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches et tous sympathisants sensibles à la cause qu'elle défend.

Relayée par ses 100 délégués départementaux, l'Afsep :

- propose écoute et soutien aux personnes malades et à leurs aidants
- les renseigne, les représente et défend leurs intérêts
- favorise la création et gère des structures et services d'accueil et des soins pour les personnes malades les plus dépendantes
- forme des acteurs de soins et d'accompagnement au domicile ou en établissement spécialisé
- informe sur la maladie par sa revue trimestrielle «Facteur Santé»

**CONTACT** AFSEP - Association Française des Sclérosés en Plaques  
Délégation AFSEP de la Mayenne  
M. Georges HERIVAUX  
160 rue de Bretagne – 53000 LAVAL  
Tél. 02 43 69 06 35 – [georges.herivaux@afsep.fr](mailto:georges.herivaux@afsep.fr)  
[www.afsep.fr](http://www.afsep.fr)  
<https://www.facebook.com/afsep/>

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



## AIR 53 - ASSOCIATION DES INSUFFISANTS RESPIRATOIRES DE LA MAYENNE

Notre association s'adresse aux personnes suivies et appareillées pour l'apnée du sommeil, la BPCO et autres maladies respiratoires.

Elle permet des échanges entre patients sur l'utilisation du matériel (masque respiratoire). Elle organise des réunions d'information des adhérents et non adhérents, pour mieux faire connaître l'Apnée du Sommeil, maladie trop méconnue, qui a des conséquences sur la santé en général et sur les accidents de la route ou de la vie quotidienne.

**CONTACT** FAGUER Marc-Etienne Président  
02 43 02 61 74 marcufaguer@hotmail.fr

**PERMANENCES** Maison des usagers  
Rue du haut rocher, Centre Hospitalier de Laval  
De 16h à 17h les mercredis de chaque mois.



## AMIR - ASSOCIATION MAYENNAISE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

L'association a pour mission de :

- DÉFENDRE les intérêts collectifs des malades, la qualité des soins et faire connaître les droits.
- APPORTER l'appui matériel et moral à tous les insuffisants rénaux dialysés et greffés.
- CREER des liens d'amitié et de solidarité
- DEVELOPPER des relations étroites au niveau local avec les institutions sanitaires et les acteurs de santé
- PROMOUVOIR le don d'organes en lien avec France Adot 53

**CONTACT** MASSÉ Roland  
02 43 70 75 38 roland.masse@sfr.fr

**PERMANENCES** Maison des usagers Centre Hospitalier de Laval  
De 9h à 12h le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



## PAROL'PAYS DE LOIRE ASSOCIATION DE PRÉVENTION EN ORTHOPHONIE

PAROL'Pays de Loire est une association d'orthophonistes créée en 2010 dont l'objectif est d'informer sur les compétences de l'orthophoniste et de prévenir les troubles du langage oral, du langage écrit, de la communication, des fonctions oro-myo-faciales à tous les âges de la vie à travers de diverses interventions menées dans les départements des Pays de Loire.

**CONTACT** Aurélie MONTIGNY  
06 65 23 75 89  
parol-pdl@orange.fr  
Blog : <http://parolpdl.wordpress.com/>



## L'EFFET PAPILLON

L'Effet Papillon, entreprise sociale, propose un panel d'activités allant de l'action culturelle (spectacles à l'hôpital), aux soins mieux-être (socio-esthétique, sophrologie, art thérapie...), à la recherche (évaluation de soins courants) et Bliss, une application de réalité virtuelle à visée thérapeutique. La mission de l'Effet Papillon est d'améliorer la qualité de vie des personnes, qu'elles soient fragilisées (maladie, dépendance, handicap), aidants familiaux ou particuliers en recherche de mieux-être. Depuis 2011, plus de 2000 personnes ont bénéficié de spectacles et à des séances individuelles et collectives de loisirs / mieux-être.

**CONTACT** PERON Mélanie  
06 38 81 77 42  
contact@leffetpapillon.net  
[www.leffetpapillon.net](http://www.leffetpapillon.net)

**PERMANENCES** Du lundi au vendredi  
9h – 18h

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT

**LAVAJ**

CENTRE COMMUNAL  
ACTION SOCIALE

**CCAS DE LAVAL**

Le CCAS propose un accompagnement adapté et personnalisé pour les Lavallois fragilisés par des difficultés sociales, financières, d'accès aux soins ou à l'emploi, ou en situation de handicap, de perte d'autonomie ou de dépendance. Le CCAS favorise en outre la continuité des interventions, en fonction des besoins des personnes, par une action coordonnée de l'ensemble de ses professionnels.

**Pôle d'accueil aidants – aidés** : une équipe de professionnels formés pour soutenir le maintien à domicile, préserver l'autonomie et promouvoir les activités sociales :

- des animations dédiées aux aidants et aux aidés
- une équipe mobile d'accompagnement des personnes présentant des troubles cognitifs ou atteints de maladies neurodégénératives
- un accueil de jour

**CONTACT** CCAS de Laval - 10 place de Hercé - 53000 Laval  
Tél. 02 43 49 47 47 / [ccas@laval.fr](mailto:ccas@laval.fr)  
[www.laval.fr](http://www.laval.fr)

**PERMANENCES** lundi au vendredi : 8h00 - 12h00 et 13h30 – 17h30



**LAVAJ**

CENTRE COMMUNAL  
ACTION SOCIALE

**EAAR - ÉQUIPE D'APPUI EN ADAPTATION ET RÉADAPTATION**

L'objectif principal de l'Équipe est de prévenir la perte d'autonomie à domicile, les hospitalisations "d'urgence" et/ou répétées et les institutionnalisations.

Financée par l'ARS dans le cadre du parcours santé des aînés (PAERPA), l'EAAR intervient en appui et à la demande des médecins traitants, professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux, suite au repérage d'une fragilité (difficultés à domicile, chutes, hospitalisations répétées...).

L'EAAR intervient gratuitement au domicile de la personne âgée et de l'aidant pour :

- faciliter la vie à domicile avec des aménagements du logement, des aides techniques,
- donner des conseils en diététiques,
- offrir un soutien psychologique et une écoute.

L'équipe est composée d'ergothérapeutes, de psychologues et de diététiciens.

**CONTACT** "ÉQUIPE D'APPUI EN ADAPTATION ET RÉADAPTATION CENTRE DE LA MAYENNE" ou "EAAR"  
Coordinatrice EAAR centre de la Mayenne : PEDRON Morgane  
[eaar53@laval.fr](mailto:eaar53@laval.fr) et 02 43 49 86 78

**PERMANENCES** 8h30-12h 13h30- 17h30  
CCAS DE LAVAL 10 PLACE DE HERCE A LAVAL

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



## CONTRAT DE VILLE

Contrat de Ville de Laval Agglomération – objectif : mise en place de projets à destination des habitants des quartiers prioritaires au travers de 3 piliers «Cohésion sociale», «Cadre de vie et renouvellement urbain» et «Emploi et développement économique».

Les priorités du volet santé :

- **Aller vers** un public isolé, éloigné des services de soins et de droit commun, en incapacité de faire des démarches seules (orienté par bailleurs sociaux, services sociaux, Centre Hospitalier, Centre Communal d'Action Sociale ...)
- Accompagnements individualisés par l'infirmière du Contrat de ville et des techniciennes en intervention sociale et familiale (TISF) d'Aid'à Dom.

**Création d'un Contrat Local Santé Mentale** : espace partenarial de concertation et de construction de projets en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes en souffrance psycho sociale ou personnes ayant une maladie psychiatrique. Ces projets pourront s'inscrire dans les champs de la prévention, de la promotion de la santé, de l'accès aux soins, de la politique du logement, de l'accès à la culture, de la formation et de l'emploi.

**CONTACT** Christine BOULAY – Tél. : 02 43 49 86 64 - mail : christine.boulay@agglo-laval.fr  
Michelle TERENE – Tél. : 02 43 49 86 65 - mail : michelle.terene@agglo-laval.fr  
Laval Agglomération : [www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr)

**PERMANENCES** Contact du mardi au vendredi :  
secrétariat Contrat de Ville + portable Michelle TERENE - 06 32 98 49 23



**LAVAl** CENTRE COMMUNAL  
ACTION SOCIALE

## CCAS MAINTIEN À DOMICILE ET AID'À DOM

Le maintien à domicile des personnes souffrant de troubles psychiques nécessite l'accompagnement de professionnel(le)s formé(e)s. C'est pourquoi les auxiliaires de vie du CCAS de Laval et d'Aid' à Dom ont suivi une formation spécialisée, pour un service de qualité, adapté et personnalisé.

**CONTACT** CCAS Maintien à domicile  
02 43 49 47 30  
maintien.domicile@laval.fr  
[laval.fr](http://laval.fr)

Aid'à Dom  
02 43 66 05 28  
assoaidadom@wanadoo.fr  
[www.aide-a-domicile-53.com](http://www.aide-a-domicile-53.com)

**PERMANENCES** secrétariat 8h - 12h et 13h30 - 17h30  
du lundi au vendredi  
interventions de 6h à 23h  
du lundi au dimanche

9h - 12h et 13h30 - 17h30  
du lundi au vendredi  
interventions 7j/7 et 24h/24



## UNAFAM 53 - Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

L'UNAFAM regroupe les familles qui sont confrontées à la maladie psychique d'un des leurs (schizophrénie, troubles bipolaires, états limites, T.O.C., troubles alimentaires, dépressions sévères...).

Elle propose des accueils, des ateliers divers sur les troubles psychiques et des groupes de parole. L'Unafam représente les familles au sein des institutions qui gèrent des secteurs de psychiatrie, et à la Maison de l'Autonomie.

**CONTACT** UNAFAM 53  
Contact : 06 88 14 92 68  
mail : [53@unafam.org](mailto:53@unafam.org)  
[www.unafam.org/5](http://www.unafam.org/5)



## GEM - GROUPEMENT D'ENTRAIDE MUTUELLE LA RENCONTRE

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un lieu d'échanges, de rencontres et de loisirs pour personnes isolées et/ou en fragilité psychique. Chacun est libre de participer, de proposer des idées d'ateliers, de venir discuter. Le GEM est constitué en association d'usagers, chacun a la possibilité de faire valoir ses compétences et de partager ses passions. Les membres s'entraident, construisent des projets à leur rythme et créent des liens au cœur de leur cité.

**CONTACT** Catherine CHAPEAU, animatrice : 09 81 60 95 78 ou portable : 07 60 97 83 22  
[gem.laval@orange.fr](mailto:gem.laval@orange.fr)

**PERMANENCES** Mardi : 14h à 18h, Mercredi : 10h à 17h30, Jeudi : 13h30 à 16h30, Vendredi : 10h à 18h,  
Samedi : 14h à 17h,  
Temps associatif mardi de 10h à 12h

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



## ASSOCIATION AIDES

Association nationale de lutte contre le VIH/Sida et les hépatites.

L'antenne de AIDES à Laval, au 42 rue Noémie Hamard, accompagne les personnes vivant avec le VIH et/ou une hépatite. AIDES propose des entretiens collectifs ou individuels de réduction des risques, du matériel de prévention, de la documentation et du dépistage par TROD (Test Rapide d'Orientation au Diagnostic).

AIDES Laval porte aussi le CAARUD en Mayenne (Centre d'Accueil et d'Accompagnement de réduction des Risques pour les Usagers de Drogues) avec accueil, soutien, orientation et programme d'échange de seringues.

**CONTACT** Association AIDES, Vincent MEIGNAN (Chargé de Projets)  
et Loïse MAUVIEUX (Animatrice d'actions) 02 43 49 24 43  
vmeignan@aides.org  
lmauvieux@aides.org  
[Aides.org](http://Aides.org)

**PERMANENCES** Les premiers et troisièmes mardis de chaque mois de 17h à 20h et tous les jeudis



## SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 53

L'association accueille les personnes qui souffrent de troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie par exemple), leurs proches (parents, frères, sœurs, conjoints, amis) et les personnes guéries.

Une rencontre mensuelle est proposée chaque mois (de style «groupe de parole») à la Maison de quartier du Pavement le 3<sup>e</sup> samedi du mois à 14H30.

Elle permet à chacun de sortir de l'isolement, parler, écouter, comprendre la maladie et la soutenir.

**CONTACT** Solidarité Anorexie Boulimie 53  
FOUQUERAY Maryline  
02 43 68 79 11  
[Solidarite.anorexie-53@laposte.net](mailto:Solidarite.anorexie-53@laposte.net)

**PERMANENCES** Maison de quartier du Pavement 72 rue du pavement Laval  
3<sup>e</sup> samedi du mois : groupe style «groupe de parole» à 14H30



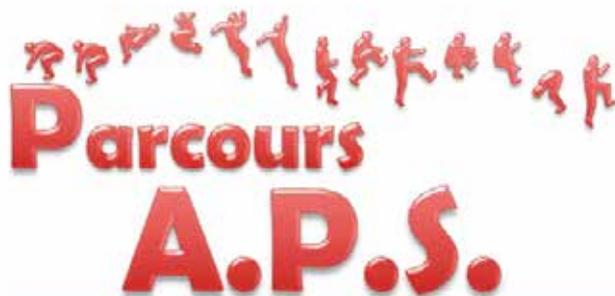
## CDOS53 / Comité Départemental Olympique et Sportif de la Mayenne

Le CDOS 53 propose un Parcours Activités Physiques et Santé sur le département qui permet à des personnes éloignées de l'activité physique d'y revenir progressivement. Après orientation du médecin, ces personnes peuvent participer à des ateliers de réentraînement aux activités physiques adaptées avec des éducateurs médico-sportifs formés. Il est ensuite proposé aux participants d'intégrer des clubs labellisés (avec aide du CDOS). Cette labellisation assure une sécurité de la pratique, adaptée aux capacités, à l'état de santé et aux niveaux.

**CONTACT** Comité Départemental Olympique et Sportif de la Mayenne  
Michel LIÉBERT  
02 43 67 10 30  
mayenne@franceolympique.com  
<http://mayenne.franceolympique.com/>

**PERMANENCES** Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (16h30 le vendredi)  
Maison des sports, CDOS53, 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL  
- Les Mairies et gendarmeries de Château-Gontier, Evron et Mayenne

Le **CDOS 53** et le **mouvement sportif** :

  
**Parcours  
A.P.S.**

**Parcours Activités Physiques et Santé  
en Mayenne**

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



L'ASPTT Laval est un club sportif avec une dizaine d'activités sportives et comptabilise environ 700 licenciés. Le club est ouvert à tous.

Depuis 2015 nous sommes labélisé Niveau 1 Sport Santé par le CROS Pays de la Loire, pour les activités suivantes : - Soft Volley – Gym Douce – Marche Active – Fitness – kidiSPORT® - Yoga – Sophrologie.

**CONTACT** Secrétariat du club  
02 43 53 22 80  
laval@asptt.com  
[www.laval.asptt.com](http://www.laval.asptt.com)

**PERMANENCES** Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



## STADE LAVALLOIS ATHLÉTISME

STADE LAVALLOIS ATHLETISME : activités découverte, compétition, loisir en athlétisme (toutes les disciplines).

Activités Coach Athlé Santé : marche nordique et remise en forme (renforcement musculaire avec et sans matériel). Séances pour tous les niveaux de pratique.

Créneaux spécifiques adaptés pour les personnes ayant des pathologies.

Séances encadrées par coach diplômée et bénévoles formés à la marche nordique.

**CONTACT** SLA : Eva STIVER  
06 78 61 71 18 / coachathle.sla@sfr.fr  
[www.stadelavalloisathletisme.com](http://www.stadelavalloisathletisme.com)  
[evastiver.over-blog.com](http://evastiver.over-blog.com)

**PERMANENCES** Horaires secrétariat du Stade Lavallois Omnisports :  
9h-12h30 / 13h30-17h  
16 place Henri Bisson – 53000 LAVAL



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL 53 GYM VOLONTAIRE

Le CD53GV, affilié à la FFEPGV, a pour objet la pratique éducative de l'activité physique. Le CD53GV c'est 64 associations, 3000 adhérents, 40 éducatrices/eurs sportives/ifs. Nos adhérents pratiquent des activités bien-être, préventives, ludiques et conviviales. On progresse à l'écoute de son corps, avec un animateur formé à cette démarche éducative. Nouveau : activité physique à la carte en entreprise.

**CONTACT** BÉZILLE Mathilde  
Conseillère de Développement EPGV 53  
02 43 53 35 47  
codep-gv53@epgv.fr  
[www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

**PERMANENCES** Maison des sports  
109 bis rue Pierre de Coubertin  
53000 Laval  
Mardi : 9h-12h30 14h-17h30



## USL - UNION SPORTIVE LAVALLOISE

Depuis quelques années, l'US Laval s'investit dans le Sport Santé. L'association a obtenu plusieurs labels dont celui du Sport Santé Prévention 1 et le Parcours d'Activité Physique et Santé (PAPS). Dans notre association, le sport santé à sa place dans la quasi-totalité des activités que ce soit du tir à l'arc, en passant par la gymnastique, la marche ou les sports collectifs.

**CONTACT** DURAND Xavier  
02 43 66 07 38 - [secretariat@uslaval.fr](mailto:secretariat@uslaval.fr)

**PERMANENCES** Secrétariat, 51 rue d'Hilard - 53000 LAVAL,  
ouvert du Lundi au vendredi  
de 9h15 à 12h30 et de 14h à 18h (vendredi 17h30)

# LE SOIN, MAIS PAS SEULEMENT



## SIEL BLEU

Le Groupe Associatif Siel Bleu propose des programmes utilisant l'Activité Physique Adaptée (APA) comme outil de prévention santé et de bien-être. Les différents pôles de Siel Bleu ont développé des programmes destinés à différents publics comme les jeunes retraités, les personnes âgées à domicile ou en établissement, les personnes en situation de handicap et les personnes atteintes de maladies chroniques ou de pathologies lourdes.

Les professionnels travaillant au sein de structures médico-sociales ou en entreprise, mais aussi les aidants proches, peuvent également profiter de nos programmes afin de prévenir les maux liés à leurs tâches quotidiennes.

**CONTACT** TOUMELIN Catherine,  
06 69 77 27 14  
Catherine.toumelin@sielbleu.org  
<http://www.sielbleu.org/>

**PERMANENCES** Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.



## ASSOCIATION RÉGIONALE DE CARDIOLOGIE ANJOU-MAINE ARCAM CLUB CŒUR ET SANTÉ DE LAVAL

Le Club Cœur et Santé est le relais des actions de prévention de la Fédération Française de cardiologie. Sa vocation est d'accompagner les cardiaques dans un processus de réadaptation avec des activités physiques régulières et adaptées ainsi qu'une information pour l'application des règles d'hygiène de vie et alimentaire au quotidien.

Le Club apparait aussi comme une étape complémentaire à la réadaptation pour améliorer le pronostic des maladies cardiovasculaires.

Le Club est une section locale de l'association régionale de cardiologie Anjou-Maine.

**CONTACT** COURAPIED Joseph  
02 43 69 41 52 ou 06 72 83 54 19 [courapied.marie-therese@orange.fr](mailto:courapied.marie-therese@orange.fr)  
[www.fédécario.org](http://www.fédécario.org)

**PERMANENCES** Maison des usagers Centre Hospitalier de Laval  
Le 2<sup>e</sup> mercredi du de 14H à 16H



## CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DE LAVAL

Le Contrat local de santé de Laval a été signé en 2014 par la Ville de Laval, l'Agence régionale de santé et le Préfet de la Mayenne, dans l'objectif de réduire les inégalités sociales, environnementales et territoriales de santé. C'est un outil souple et pluriannuel qui s'adapte aux besoins et aux évolutions nécessaires.

Il s'agit de créer une coordination et une dynamique locale de santé publique pour répondre aux enjeux de santé pour la population. Le contrat décline concrètement 25 à 30 actions avec une soixantaine de partenaires.

**Le Village des partenaires santé** est une action phare du contrat qui favorise la rencontre de tous les acteurs de la prévention.

Objectif : «mieux se connaître pour mieux travailler ensemble après»

### Projet Charte de la vie nocturne

La vie nocturne est un élément important du dynamisme de la ville. Elle contribue au lien social et à la vie culturelle. Dans le cadre du Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance, une démarche collective est engagée pour définir les conditions d'une vie nocturne de qualité permettant la sécurité et la tranquillité de tous.

Pour concilier les intérêts de tous et favoriser la prévention des conduites à risques, un travail collectif animé par l'ANPAA a réuni des représentants de la Ville, des commerçants, des étudiants et de la Préfecture.

Cette charte de la vie nocturne se veut vivante et au service de tous les Lavallois (communication et animations au fil de l'année).

**CONTACT** Mission santé  
Joëlle VANNIER  
02 43 49 47 84 ou 07 78 57 78 26  
joelle.vannier@laval.fr

# DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



## ADAVIP 53- ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'AIDE AUX VICTIMES D'INFRACTIONS PÉNALES DE LA MAYENNE

L'ADAVIP a pour objet d'accueillir, d'informer, d'accompagner et d'orienter les personnes se présentant comme victimes d'infractions pénales (atteintes aux biens, atteintes aux personnes, accidents de la circulation) tant juridiquement que psychologiquement.

Les missions d'aide aux victimes s'exercent à titre gratuit dans un respect d'indépendance, de confidentialité et de secret professionnel, dans la limite des obligations légales.

**CONTACT** ADAVIP 53  
Association Départementale d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales de la Mayenne  
02 43 56 40 57  
adavip53@wanadoo.fr

**PERMANENCES** La prise de rendez-vous s'effectue auprès de l'association dont le standard est ouvert de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00  
Les lieux de permanences sont :

- Les locaux de l'association
- Le Bureau d'aide aux victimes du Tribunal de Grande Instance de Laval
- L'Hôtel de police de Laval
- Le Centre hospitalier de Laval
- La Maison des services publics de Saint Nicolas
- Les Mairies et gendarmeries de Château-Gontier, Evron et Mayenne



## SERVICE SOCIAL CARSAT

Le Service social Carsat, spécialisé en santé, apporte une réponse sociale adaptée aux besoins des assurés.

- Favoriser l'accès aux droits et aux soins de santé des personnes en situation de fragilité
- Prévenir la désinsertion professionnelle des personnes confrontées à un problème de santé
- Préserver l'autonomie et accompagner la sortie d'hospitalisation des personnes malades, handicapées ou âgées.

**CONTACT** Sylvie GASNERAY - 02 43 67 84 50  
SSRMayenne@carsat-pl.fr  
<https://www.carsat-pl.fr/partenaires/accompagner-les-assures-fragilises.html>

**PERMANENCES** Service Social Carsat Pays de la Loire  
Cpam 37 Boulevard Montmorency 53000 Laval  
Accueil téléphonique : 8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h00  
Accueil physique : 8h30 – 12h30  
Téléphone: 02 43 67 84 50

# DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



## UDAF DE LA MAYENNE - UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES

L'UDAF, Maison pour les Familles est chargée de promouvoir, défendre et représenter les intérêts des familles mayennaises. Elle informe, oriente, soutient et accompagne les familles.

Services : défense du consommateur, parentalité, Lire et faire lire, médiation familiale, micro-crédit, aide éducative budgétaire, médiation locative, conseil aux tuteurs familiaux, services de curatelles et de tutelles.

**CONTACT** UDAF de la Mayenne - 26 rue des Dr Calmette et Guérin - Laval  
02 43 49 52 52, [udaf53@udaf53.unaf.fr](mailto:udaf53@udaf53.unaf.fr)  
[www.udaf53.fr](http://www.udaf53.fr)

**PERMANENCES** Accueil des familles & défense du consommateur, le mercredi et jeudi matin de 9h à 12h, sur rendez-vous les autres jours - siège de l'UDAF (02 43 49 52 50)  
Le mardi, maison des usagers de l'hôpital de Laval, 10h à 12h (02 43 66 51 33)  
1<sup>er</sup> lundi de chaque mois, à la mairie d'Evron, 9h30 à 11h30 (02 43 01 78 03) et à la mairie annexe de Château-Gontier / Bazouges, 13h30 - 16h (uniquement sur Rendez-vous)



## CÉAS DE LA MAYENNE

Le CÉAS de la Mayenne est une association indépendante dont le premier objet est de mettre l'information départementale à la disposition des acteurs locaux : information démographique, sociale, sanitaire, etc.

Il met également à disposition de nombreuses publications et tout un fonds documentaire. Enfin, l'association traite de nombreuses données et publie ses analyses dans un mensuel, La Lettre du CÉAS, un hebdomadaire CÉAS-point-com et sur son site Internet.

**CONTACT** CÉAS de la Mayenne  
29 rue de la Rouillère  
53000 Laval  
02 43 66 94 34  
[ceas53@orange.fr](mailto:ceas53@orange.fr)  
[www.ceas53.org](http://www.ceas53.org)

**PERMANENCES** Du lundi au jeudi, de 8h à 12h et de 13h30 à 17h  
Le vendredi, de 8h à 12h  
De préférence, prendre rendez-vous.

# DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



## PÔLE RÉGIONAL DE FORMATION SANTÉ SOCIAL



Le Pôle Régional de Formation Santé Social de Laval est constitué de 5 organismes (CEAS, CEFRAS, CH Laval, IFSI Croix-Rouge, IFSO) représentant au total 540 étudiants / stagiaires. Il s'inscrit dans une ambition régionale afin d'être reconnu comme un pôle de référence et d'innovation en matière de formation professionnelle et universitaire ainsi que de conseil et d'expertise.

**CONTACT** LETENDRE Sylvie  
02 43 91 65 15  
gipformation@chlaval.fr

**PERMANENCES** 10h - 18h



## FRANCE BENEVOLAT 53

France BENEVOLAT 53 fait partie d'un réseau national de mise en relation BENEVOLES / ASSOCIATIONS.

C'est une association d'associations qui a trois missions :

- ORIENTER : accueillir les bénévoles et les guider vers les associations en recherche de bénévoles
- ACCOMPAGNER : aider les associations dans la bonne gestion de leurs bénévoles
- VALORISER : faire la promotion du bénévolat

France Bénévolat 53 s'attache à mettre en œuvre un maximum d'écoute et de coopération avec différents partenaires pour être en mesure de répondre à toutes les demandes.

**CONTACT** Alain OLIVIER  
Président  
06 13 80 85 69  
[www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)

**PERMANENCES** Quartier Ferrié - Bâtiment 13 - LAVAL 53 000  
Le jeudi de 9h30 à 12h et sur rendez – vous tous les jours.

# DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



## AIR PAYS DE LOIRE

Air Pays de la Loire, agréé par le Ministère de l'Environnement, assure la surveillance de la qualité de l'air de la région des Pays de la Loire.

Cet organisme regroupe quatre collèges de partenaires : services de l'État et établissements publics, collectivités territoriales, entreprises industrielles, associations de protection de l'environnement, de consommateurs et personnalités qualifiées.

Ses missions sont la surveillance de la qualité de l'air (mesures, systèmes de modélisation et prévision) et l'information du public et des autorités compétentes (newsletter gratuite en cas de pollution, pollens, site internet...).

**CONTACT** GUITER Marion - 02 28 22 02 10 / [guitier@airpl.org](mailto:guitier@airpl.org)  
[www.airpl.org](http://www.airpl.org)

**PERMANENCES** Air Pays de la Loire peut être contacté au 02 28 22 02 02  
ou par mail à l'adresse [contact@airpl.org](mailto:contact@airpl.org)



## CONSEILLER EN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR



Nous passons environ 80% de notre temps à l'intérieur de bâtiments (logement, lieux de travail, écoles, transports, espaces de loisirs).

Les sources d'allergènes et de composés irritants y sont multiples.

Afin d'aider les médecins spécialistes (pneumologues, allergologues, pédiatres...) et généralistes ainsi que leurs patients à identifier les sources de polluants et de connaître les mesures d'éviction adaptées, l'intervention d'un Conseiller médical en environnement intérieur (CMEI) peut être prescrite.

Le CMEI est un professionnel formé à la réalisation d'audits environnementaux et à la recherche de polluants biologiques et chimiques dans l'habitat. Il enquête au domicile des personnes pour lesquelles un médecin (allergologue, pneumologue, pédiatre, généraliste...) en a fait la demande.

Ce service est gratuit. Il est pris en charge avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire.

**CONTACT** Aurélien RIODEL, Conseiller médical en environnement intérieur  
Service de pneumologie CHU d'Angers  
07 60 92 13 52 [aurelien.riodel@chu-angers.fr](mailto:aurelien.riodel@chu-angers.fr)  
<http://www.ars.paysdelaloire.sante.fr/Conseiller-medical-en-environn.184822.0.html>  
<https://www.chu-angers.fr/mr-aurelien-riodel--48464.kjsp>

**PERMANENCES** Renseignements téléphoniques  
Intervention sur prescription médicale

# DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



UNION DÉPARTEMENTALE FÉDÉRÉE  
DES ASSOCIATIONS DE LA MAYENNE  
POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Affiliée à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole - Recenseur d'ADSB



## DON DE SANG

L'Établissement français du sang, l'Association pour le don de sang bénévole de Laval et l'Union départementale pour le don de sang bénévole de la Mayenne travaillent en partenariat étroit pour assurer la promotion du don de sang et l'organisation des collectes de sang. Avec le soutien de la Ville de Laval, notre objectif est d'encourager et permettre aux Lavallois qui le souhaitent de donner leur sang tout au long de l'année à la Maison du don ou à la collecte mensuelle de Laval.

**CONTACT** Association pour le Don de Sang Bénévole de LAVAL : LEGAY Alain  
02 43 69 18 75 ou 06 72 29 94 41 / alain-marie.legay@orange.fr  
Union départementale pour le don de sang bénévole de la Mayenne : Louis-Gérard Lechat  
02 43 56 63 71 ou 06 88 86 88 18 / lglechat@wanadoo.fr  
Établissement français du sang : Christelle Guiral  
02 40 13 57 83 / christelle.guiral@efs.sante.fr  
[www.ffdsb.org](http://www.ffdsb.org)  
[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)  
[www.facebook.com/adsblaval/](http://www.facebook.com/adsblaval/)



**FRANCE ADOT 53 / ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES,  
DE TISSUS HUMAINS ET DE MOELLE OSSEUSE EN MAYENNE**

« Donneur ou pas, c'est important de le dire à ses proches et de savoir pour eux »

Notre mission en Mayenne:

- sensibiliser sur l'éthique du don : anonymat - volontariat - gratuité
- promouvoir le don d'organes et de tissus post-mortem
- promouvoir le don du vivant
- délivrer une carte de donneur d'organes
- promouvoir le don de moelle osseuse et enrichir le fichier national des donneurs volontaires

**CONTACT** PLOURDEAU Jean-Marie  
02 43 90 68 10  
[franceadot53@orange.fr](mailto:franceadot53@orange.fr)  
[www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)

**PERMANENCES** Maison des usagers Centre Hospitalier Laval  
Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 15h à 18h

# DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ



## ARS AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ

L'ARS définit et met en œuvre la politique régionale de santé, en coordination avec ses partenaires, en tenant compte des spécificités de la région et de ses territoires. Ses actions visent à améliorer la santé de la population et à rendre le système de santé plus efficace.

Les champs d'intervention de l'ARS couvrent tous les domaines de la santé publique :

- Prévention et promotion de la santé
- Veille et sécurité sanitaire
- Organisation de l'offre de soins dans les secteurs ambulatoire, hospitalier et médico-social.

**CONTACT** ARS Agence Régionale de Santé  
Délégation territoriale de l'ARS pour la Mayenne  
02 43 67 20 00  
ars-dt53-contact@as.sante.fr



## ORS - OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ

Observatoire régional de la santé (ORS) des Pays de la Loire

Organisme scientifique indépendant, l'ORS contribue à l'observation de la santé à travers :

- la production de connaissances sur l'état de santé des habitants de la région et les nombreux facteurs qui le déterminent. Cette connaissance s'appuie sur l'analyse de données, ainsi que sur la réalisation d'enquêtes auprès des professionnels et établissements de santé ou de la population.
- le partage le plus large possible de l'information, dans une perspective d'aide à la décision et d'évolution des représentations, au service de tous les acteurs concernés des Pays de la Loire : services de l'État, collectivités territoriales, organismes de protection sociale, professionnels et institutions du secteur de la santé ou médicosocial, et usagers.

**CONTACT** Adresse postale  
Hôtel de la Région  
1 rue de la Loire  
44966 NANTES Cedex 9  
Tél. 02 51 86 05 60 • [accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com)  
<http://www.santepaysdelaloire.com/ors/>

Adresse visiteurs  
2 rue de la Loire, 1<sup>er</sup> étage  
Ile Beaulieu, face à l'Hôtel de la Région

**PERMANENCES** Documentation : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h,  
et mercredi de 9h à 12h, sur rendez-vous  
[doc@orspaysdelaloire.com](mailto:doc@orspaysdelaloire.com)

Notes



**LAVAL** 

LAVAL.FR