

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

MAISONS
DE QUARTIER
COMITÉS
D'ANIMATION

2017/2018



LAVA J 



SOMMAIRE

- 3 ÉDITO
- 4 LES CENTRES SOCIAUX
- 5 LES COMITES D'ANIMATION LAVALLOIS
- 6 LE MOT DE LA CAF
- 7 ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LA VILLE
- 16 ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES
PAR LES COMITÉS D'ANIMATION
- 26 LES SERVICES POUR TOUS
- 28 AUTRES SERVICES DE LA VILLE DE LAVAL
- 30 LES DISPOSITIFS CITOYENS
- 32 PLAN



**DOCUMENT RÉALISÉ
AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL DES SAGES**



Quartiers de ville, quartiers de vie !

Les maisons de quartiers sont des équipements ouvert à tous : enfants, adolescents, adultes et seniors, familles... Elles vous proposent de nombreux services et activités, en fonction de vos envies et de vos besoins. Il y en a pour toutes les générations et pour tous les goûts !

Pour renforcer cette dynamique de quartier, les comités d'animation proposent également des activités sportives, culturelles, de loisirs et des sorties, à des tarifs adaptés à chacun.

Vous trouverez dans ce livret tous les renseignements nécessaires pour y participer.

Nous avons également lancé il y a trois ans les Ateliers de la Cité, qui permettent aux habitants de réaliser leur projet dans leur quartier. La réalisation de ces projets collaboratifs, permet à tous de participer directement à l'amélioration de son cadre de vie : habitants, associations, entreprises...

Avec les permanences d'élus dans chaque quartier, nous souhaitons aussi faciliter les échanges, les rencontres, les discussions au plus près de votre quotidien.

Cet engagement de l'équipe municipale, le travail quotidien des services de la ville, la mobilisation des associations et des comités d'animation, contribuent à renforcer les liens entre tous les citoyens, quels que soient leur âge, leur origine, leurs envies...

Cette dynamique d'écoute et d'action, nous y sommes très attachés et nous la défendons quotidiennement.

Bien chaleureusement,



François Zocchetto
Sénateur Maire de Laval



Chantal Grandière
Adjointe en charge
de la vie des quartiers

VOS MAISONS DE QUARTIER CENTRES SOCIAUX

QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIAL ?

Un centre social est une structure d'accueil de proximité pour les associations et les habitants d'un quartier. La qualité de «centre social» est accordée sur la base d'un projet social de quartier par la Caisse d'allocations familiales, qui garantit de cette manière la qualité des actions proposées aux habitants d'un quartier et apporte son soutien.

La municipalité lavalloise, très attachée à la qualité de la vie de ses concitoyens, propose en permanence, sur chacun des quartiers, un éventail d'activités, d'animations et de services pour tous les âges, qu'elle choisit de développer avec une équipe de professionnels.

Le travail de ces équipes, ne peut porter ses fruits qu'avec, bien sûr, votre impulsion et votre collaboration.

Les projets, les animations et les activités sont définis à partir de vos idées et portés par les associations d'habitants, les comités d'animation.

Dans les centres sociaux, les professionnels sont toujours à votre écoute pour vous aider dans la réalisation de vos projets, orienter vos demandes, vous apporter leur soutien logistique et leurs compétences dans le domaine de l'animation et de la gestion d'association.

C'est également dans les centres sociaux que vous pourrez rencontrer les associations d'habitants.

Vous pouvez aussi y venir échanger sur vos préoccupations, vos besoins, sur la qualité de la vie de votre quartier.

Maison de Quartier Laval Nord « Pommeraies »

43, rue des Grands Carrés
Tél. 02 53 74 15 80
mq.pommeraies@laval.fr



Maison de Quartier Saint-Nicolas/Thévalles

4, rue Drouot
Tél. 02 53 74 15 10
mq.st-nicolas@laval.fr



Maison de Quartier d'Hilard

48, rue d'Hilard
Tél. 02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr



Maison de Quartier du Bourny

42, place de la Commune
Tél. 02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr



Maison de Quartier des Fourches

1, place Pasteur
Tél. 02 53 74 15 00
mq.fourches@laval.fr



Maison de Quartier «La Grange du Pavement»

72, rue du Pavement
Tél. 02 53 74 15 50
mq.pavement@laval.fr



Maison de Quartier de Grenoux

57, rue de la Gabelle
Tél. 02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr



Maison de Quartier d'Avesnières

2, rue du Ponceau
Tél. 02 53 74 15 40
mq.avesnieres@laval.fr



C.L.E.P - Centre Social Associatif secteur centre-ville

8, Impasse Haute Chiffolière
Tél. 02 43 56 41 31
clep.animation@orange.fr



Les maisons de quartiers sont ouvertes généralement du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h [sauf vacances scolaires et horaires spécifiques], renseignez vous par téléphone auprès de votre structure ou sur le www.laval.fr.

LES COMITÉS D'ANIMATION LAVALLOIS

L'UCAL (Union des Comités d'Animation Lavallois) regroupe 7 comités d'animation : **AGIR** (St Nicolas/Thevalles), l'**AVAG** (Grenoux), le **CAVAA** (Avesnières), le **CABEF** (Fourches), le **CLEP** (centre ville), le **CALN** (Pommeraises) et le **CALNO** (Hilard).

Depuis leur création les différents comités d'animation regroupés au sein de l'UCAL, ainsi que les comités d'animation du Bourny et la Grange du Pavement œuvrent pour valoriser et promouvoir les échanges, la convivialité et la solidarité entre les personnes de toutes origines sociales.

Ils ont un rôle d'animation et mettent en œuvre toutes actions permettant de développer le lien social dans le respect des différences et de la diversité des cultures, des opinions politiques et religieuses.

Les nombreux bénévoles présents au sein de ces différents comités, sont, chaque jour, présents sur le terrain, afin d'être au plus près des habitants et de pouvoir les écouter pour recenser leurs besoins, contribuer à apporter des réponses à leurs demandes, dans le respect du projet social de quartier, tout en les incitant à agir eux-mêmes.

Partenaires privilégiés, avec leur maison de quartier, les comités d'animations, visent à mettre au service de tous, les moyens de loisirs, de promotion culturelle, sportive et sociale. Ils ont également un rôle d'interlocuteur des Pouvoirs Publics et des Institutions.

Les comités d'animation vous souhaitent une très bonne rentrée 2017, en espérant vous voir dans les nombreuses animations qu'ils vous proposent tout au long de l'année.

A très bientôt.



AGIR (St-Nicolas)
Association de Gestion
des Idées des Résidents



L'AVAG
L'Association Vivre À Grenoux



CAB
Comité d'Animation du Bourny



CABEF
Comité d'Animation Bien Être
aux Fourches



CALN
Comité d'Animation Laval-Nord



CALNO
Comité d'Animation
Laval Nord Ouest (Hilard)



CAVAA
Comité d'Animation Vivre
Autour d'Avesnières



CLEP [Centre Ville]
Centre Social Associatif



Comité d'Animation
La Grange du Pavement

LE MOT DE LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES [CAF]

LA CAF DE LA MAYENNE AU CŒUR DU LIEN SOCIAL !

Les orientations politiques de l'action sociale de la Caf de la Mayenne visent à renforcer, par la cohésion sociale, l'animation et la vie sociale des quartiers.

Ainsi, la Caf souhaite :

- ➔ promouvoir la mixité sociale,
- ➔ créer du lien entre les habitants de votre quartier, de votre territoire,
- ➔ faciliter les relations entre les générations,
- ➔ soutenir et accompagner les structures à vocation sociale.

L'agrément délivré par la Caf aux 9 centres sociaux de la ville traduit cet engagement. Le partenariat avec vos maisons de quartier permet de :

- ➔ faciliter les relations entre les habitants,
- ➔ créer un « mieux vivre ensemble » sur votre quartier,
- ➔ accompagner les habitants dans la réalisation de leurs projets,
- ➔ permettre à chacun d'être acteur et vecteur de propositions qui améliorent leur quotidien,
- ➔ faciliter l'accès aux structures et animations pour tous les publics quelles que soient leurs ressources financières,
- ➔ soutenir les jeunes dans leurs projets de vie.

En s'appuyant sur les forces vives des quartiers, en développant la mobilisation et la participation des habitants, les centres sociaux sont à la fois des lieux ressources et des points d'ancrage des interventions sociales novatrices et concertées.

Pour vous, chaque année, la Caf soutient activement ces équipements et ces initiatives.



Votre Caisse d'allocations familiales

<http://www.caf.fr>

<http://www.mon-enfant.fr>

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LA VILLE

GRILLE DES TARIFS ANNUELS 2017-2018

| Quotient Familial | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | HORS LAVAL |
|-------------------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|------------|
| | < 502 € | < 631 € | < 880 € | < 1132 € | < 1382 € | < 1635 € | < 2075 € | |
| -16 ans | 16 € | 20 € | 28 € | 36 € | 46 € | 60 € | 74 € | 90 € |
| ADULTES | 24 € | 30 € | 42 € | 54 € | 70 € | 90 € | 110 € | 130 € |

Les modalités d'organisation des activités sont définies dans un règlement intérieur affiché en maisons de quartier.

Pour toute demande de paiement échelonnée, il suffit de présenter un RIB.

Un certificat médical est obligatoire pour les activités sportives.

>> Prévoir dès maintenant vos démarches au centre administratif municipal et faire calculer votre quotient familial.

DES TARIFS JUSTES AVEC LE QUOTIENT FAMILIAL

Toutes les activités sont aux mêmes tarifs dans tous les quartiers de Laval.

L'application du quotient familial vous permet de bénéficier du tarif le plus juste : il est calculé en fonction de vos revenus ⁽¹⁾.

Appliquer le quotient familial, c'est :
> plus d'équité entre tous les Lavallois.
> un barème plus progressif et plus juste.

Les maisons de quartier organisent au cours de l'année de nombreux temps d'animations pour lesquels une communication spécifique est effectuée.

Elles proposent aux habitants d'exposer leurs œuvres à l'intérieur de la structure (se renseigner auprès de l'accueil)

⁽¹⁾ Le quotient familial (QF) est un outil de mesure des ressources mensuelles des familles qui tient compte à la fois de leurs revenus professionnels et/ou de remplacement, des prestations mensuelles perçues et de la composition de la famille. Il permet de déterminer le barème tarifaire qui est appliqué dans le cadre de certaines prestations sociales éducatives et périscolaires. Le calcul du quotient familial est aligné sur celui de la Caisse d'allocations familiales (www.caf.fr).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS À COMPTER DU 12 JUIN 2017.

Les activités débutent le lundi 11 septembre 2017 et se terminent le 16 juin 2018.

NOUVEAUTÉ :

À partir de cette année, la gratuité sera accordée à toute personne accompagnatrice d'un usager porteur de handicap aux activités organisées dans les maisons de quartier [sur présentation d'un justificatif].

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CRD :

CONCERNANT LA DANSE, LE HIP-HOP, LE CLAVIER ET LA GUITARE :

Inscriptions du 22 JUIN au 7 JUILLET au Conservatoire - 27 rue de Bretagne

AUCUN DOSSIER D'INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉ EN MAISON DE QUARTIER.

Le fait de se déplacer au conservatoire vous permettra de rencontrer un enseignant afin de vous guider dans votre parcours.

Renseignements et information au 02 53 74 14 14 ou sur accueil.crd@laval.fr.

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LA VIL

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|----------------|---|
| ANGLAIS | Niveau 1 |
| | Niveau 2 |
| | Niveau 3 |
| | Niveau 4 |
| | Niveau 5 |
| | Niveau 6 |
| | Niveau 7 |
| | Niveau 8 |
| | Niveau 9 |
| | Conversation avancée |
| | Niveau moyen : être capable de s'exprimer même avec des difficultés |
| | Bon niveau : être capable de s'exprimer facilement |
| | Niveau 1 (petit niveau - reprise de l'anglais de base) |
| | Niveau 2 (capable de s'exprimer - bon niveau) |
| COUTURE | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| DANSE DE SALON | Perfectionnement 4 ^{ème} année |
| | Perfectionnement + |
| | Adultes débutants |
| | Adultes perfectionnement |
| | Adultes Niveau 2 |
| | Niveau 4 |
| | Niveau 3 |
| | Perfectionnement 4-5 |
| Niveau 3 | |

| HORAIRE | MAISON DE QUARTIER | TARIFS EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL | |
|----------------------|--------------------|---|----------|
| mercredi 14h-15h | HILARD | de 24 € à 130 € | |
| mercredi 15h15-16h15 | | | |
| mercredi 18h15-19h15 | | | |
| mardi 14h15-15h15 | | | |
| jeudi 17h45-18h45 | | | |
| mercredi 10h-11h | | | |
| lundi 14h15-15h15 | | | |
| mardi 10h45-11h45 | | | |
| mardi 9h30-10h30 | | | |
| mardi 18h30-19h30 | | | |
| mardi 18h10-19h10 | | | FOURCHES |
| jeudi 18h10-19h10 | | | BOURNY |
| lundi 19h10-20h10 | | | |
| lundi 18h00-19h00 | | | |
| mardi 14h00-15h00 | | | |
| mardi 14h00-16h00 | PAVEMENT | de 24 € à 130 € | |
| mercredi 9h30-11h30 | FOURCHES | | |
| jeudi 9h00-11h00 | GRENOUX | | |
| jeudi 13h30-15h30 | HILARD | | |
| vendredi 9h30-11h30 | LAVAL NORD | | |
| mardi 19h00-20h00 | AVESNIÈRES | de 24 € à 130 € | |
| mardi 20h00-21h00 | | | |
| mardi 21h00-22h00 | | | |
| jeudi 19h00-20h00 | LAVAL NORD | | |
| jeudi 20h00-21h00 | | | |
| lundi 20h15-21h15 | HILARD | | |
| lundi 21h15-22h15 | | | |
| mercredi 20h00-21h00 | BOURNY | | |
| mercredi 21h00-22h00 | | | |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LA VIL

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|---------------------------------------|--|
| DESSIN PEINTURE ARTS PLASTIQUES | Adultes (sous réserve) |
| | Adultes (sous réserve) |
| | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| ESPAGNOL | Adultes 2-5 ans de pratique |
| | Adultes 1-2 ans de pratique |
| | Adultes débutant |
| | Adultes +5 ans de pratique |
| | Stage tout public (Apprentissage de la langue dans la vie quotidienne) |
| | Stage Lycéen / Etudiants (Renforcement de la langue espagnole) |
| FRANÇAIS / ALPHABÉTISATION | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| GYM DOUCE | Tout Public |
| GYMNASTIQUE ENTRETIEN | Gymnastique entretien Adultes |
| | Gymnastique Adultes (sous réserve) |
| | Gymnastique Adultes (sous réserve) |
| | Gymnastique Adultes |
| | Gymnastique Adultes |
| | Gymnastique Adultes |
| | Gymnastique douce Adultes |
| | Gymnastique Adultes |
| INFORMATIQUE | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| PATCHWORK | Adultes |

| HORAIRE | MAISON DE QUARTIER | TARIFS EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL |
|--|--------------------|---|
| lundi 18h00-20h00 | BOURNY | de 24 € à 130 € |
| lundi 20h00-22h00 | | |
| vendredi 10h00-12h00 | | |
| vendredi 13h30-15h30 | | |
| vendredi 15h30-17h30 | | |
| jeudi 14h00-16h00 | HILARD | |
| jeudi 20h00-22h00 | | |
| lundi 18h-19h | FOURCHES | de 24 € à 130 € |
| mardi 18h-19h | | |
| jeudi 18h-19h | | |
| jeudi 17h-18h | | |
| en fonction de la demande | | se renseigner à la maison de quartier |
| se renseigner à la maison de quartier | LAVAL NORD | GRATUIT |
| jeudi 10h30-12h | PAVEMENT | |
| mardi/jeudi 9h30-11h30 mercredi 17h30/19h30 | AVESNIÈRES | |
| vendredi 9h30-11h30 | AVESNIÈRES | Carte famille |
| mardi 10h10-11h10 | AVESNIÈRES | de 24 € à 130 € |
| mardi 20h15-21h15 | GRENOUX | |
| lundi 9h00-10h00 | HILARD | |
| vendredi 9h00-10h00 | | |
| mardi 18h00-19h00 | SAINT-NICOLAS | |
| mercredi 18h00-19h00 | | |
| mardi 9h00-10h00 | | |
| jeudi 9h00-10h00 | | |
| lundi 17h30-19h00 | SAINT-NICOLAS | de 24 € à 130 € |
| mardi 18h00-19h30 | | |
| mercredi 18h-19h30 | | |
| lundi 14h00-16h00 | GRENOUX | de 24 € à 130 € |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LA VII

(sous réserve)

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|--|---|
| PEINTURE SUR BOIS + PARTICIPATION FOURNITURES 35 € | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| POTERIE + PARTICIPATION FOURNITURES 10 € | Adultes |
| | Adultes |
| | Enfants 6-12 ans |
| SOPHROLOGIE | Stages |
| TAÏ CHI | Adultes débutants |
| | Adultes perfectionnement |
| TRICOT | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes |
| YOGA | Adultes (sous réserve) |
| | Adultes |
| | Adultes |
| | Adultes débutants (sous réserve) |
| | Adultes perfectionnement (sous réserve) |

AUTRES ACTIVITÉS

| | |
|--|---------------------------------------|
| ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS) | Élémentaire |
| | Collège |
| | Élémentaire |
| | Élémentaire |
| | Collège |
| | Élémentaire (École E. et R. Badinter) |
| | Collège |
| | Élémentaire |
| | Collège |
| | Élémentaire |
| LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (0/3 ANS) | Bournycoti |
| | Patiwak |
| | La Grange aux doudous |
| | Le Mille Pattes |
| | L'îlot Kangourou |

| HORAIRE | MAISON DE QUARTIER | TARIFS EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL |
|-------------------|--------------------|---|
| lundi 14h00-16h00 | FOURCHES | de 24 € à 130 € |
| mardi 14h00-16h00 | | |
| jeudi 14h00-16h00 | | |
| jeudi 20h00-22h00 | | |
| mardi 14h30-16h30 | BOURNY | de 24 € à 130 € |
| mardi 19h00-21h00 | | de 16 € à 90 € |
| mardi 17h00-18h30 | | Tarif jaune |
| mardi 19h-20h | GRENOUX | Tarif jaune |
| mardi 17h45-18h45 | HILARD | de 24 € à 130 € |
| mardi 19h00-20h00 | | |
| lundi 16h00-18h00 | FOURCHES | de 24 € à 130 € |
| lundi 18h00-20h00 | | |
| mardi 14h30-17h | PAVEMENT | GRATUIT |
| lundi 15h45-16h45 | FOURCHES | de 24 € à 130 € |
| mardi 10h45-11h45 | SAINT-NICOLAS | |
| mardi 15h45-16h45 | HILARD | |
| jeudi 18h45-19h45 | | |
| jeudi 20h00-21h00 | | |

| | | |
|---|---------------|--|
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h00-18h00 | FOURCHES | SE RENSEIGNER À LA MAISON DE QUARTIER |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h30-18h00 | | |
| lundi 15h30-17h30 mercredi 15h00-17h00 | GRENOUX | |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h30-17h30 | HILARD | |
| mercredi 14h00-16h00 | | |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h30-17h30 | PAVEMENT | |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h30-18h30 | | |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h45-17h30 | LAVAL NORD | |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h45-18h00 | | |
| lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h30-17h30 | SAINT-NICOLAS | |
| lundi 9h30-11h30 | BOURNY | |
| mardi 9h30-11h30 | FOURCHES | |
| mardi 9h30-11h30 | PAVEMENT | |
| lundi 9h30-11h30 | LAVAL NORD | |
| jeudi 9h30-11h30 | SAINT-NICOLAS | |

AUTRES ACTIVITÉS

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|---|---|
| RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (R.A.M.) | Animations motricité |
| ATELIER ÉQUILIBRE SIEL BLEU | Seniors Seniors (Gym prévention santé) |
| BADMINTON | +10 ans (accompagné d'un adulte) +16 ans |
| BALADE TRANQUILLE | Adultes |
| SPORT EN FAMILLE | Tout public |
| SPORT MOTRICITÉ EN FAMILLE | 3-5 ans (accompagnés d'un adulte) |
| TAROT, BELOTE, JEUX DE SOCIÉTÉ | Tout public |
| TRICOT | Tout public |
| VITE-LU | Tout public Tout public |

| HORAIRE | MAISON DE QUARTIER | TARIFS EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL |
|---------------------|------------------------------|--|
| vendredi 9h30-11h30 | AVESNIÈRES | GRATUIT (accessible aux assistantes maternelles lavalloises) |
| mercredi 9h30-11h30 | AVESNIÈRES (Salle du Tertre) | |
| jeudi 9h30-11h30 | BOURNY | |
| lundi 9h30-11h30 | FOURCHES | |
| mardi 9h30-11h30 | GRENOUX | |
| jeudi 9h30-11h30 | HILARD | |
| vendredi 9h30-11h30 | PAVEMENT | |
| mardi 9h30-11h30 | LAVAL NORD | |
| lundi 9h30-11h30 | ST NICOLAS | |

| | | |
|---|------------|---|
| vendredi 11h00-12h00 | BOURNY | 25 € par trimestre (se renseigner à la maison de quartier) |
| jeudi 9h00-10h00 | FOURCHES | |
| lundi 14h00-15h00 | HILARD | |
| mercredi 9h15-10h15 | PAVEMENT | |
| mercredi 10h45-11h45 et vendredi 9h15-10h15 | LAVAL NORD | |
| vendredi 14h00-15h00 | GRENOUX | |
| lundi 20h00-21h30 | BOURNY | Renseignements au service des sports (carte famille) |
| lundi 19h00-21h00 | HILARD | |
| vendredi 14h30-16h | PAVEMENT | Gratuit |
| vendredi 18h30-20h30 | AVESNIÈRES | Carte famille |
| mercredi 15h30-16h30 | BOURNY | Carte famille |
| mercredi 14h-17h | PAVEMENT | Gratuit |
| mercredi 9h30-11h30 | AVESNIÈRES | Gratuit |
| jeudi (1 fois par mois) | PAVEMENT | se renseigner à la maison de quartier |
| lundi 13h45- 15h45 (tous les 15 jours sauf vacances scolaires) | LAVAL NORD | se renseigner à la maison de quartier |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LES COMITÉS D'ANIMATION

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|--------------------------------------|---|
| ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS) | Enfants du CP au CM2 |
| AQUAGYMNASTIQUE | Adultes |
| ART FLORAL | Adultes |
| ATELIER CRÉATIF | Adultes |
| ATELIER LECTURE | 25 séances |
| ATELIER MÉMO'RIRES [MÉMOIRE] | renseignement à la MQ |
| BABY CLUB | 0-3 ans (parents/grands-parents/assistantes maternelles) |
| BADMINTON | Adultes |
| BELOTE | Concours Adultes |
| BELOTE LOISIRS | |
| BRICOLAGE | Adultes (Prêt de matériel et atelier bois) |
| CAFÉ DES VOISINS | Adultes |
| CARTONNAGE | |
| COUTURE BRICO-DÉCO | Adultes |
| DANSE CLASSIQUE | Adultes |
| DANSE CONTEMPORAINE | Adultes |
| | Enfants |
| DANSE COUNTRY- DANSES EN LIGNE | À partir de 15 ans - débutants (sous réserve d'un nombre suffisant de participants) |
| DANSES FOLKLORIQUES | Adultes |
| | Adultes |

ADHÉSION OBLIGATOIRE AUPRÈS DU COMITÉ D'ANIMATION DE VOTRE QUARTIER.

Les horaires sont donnés à titre indicatifs, certains peuvent être soumis à des modifications : consulter votre maison de quartier. Les tarifs sont fixés par les associations et sont disponibles aux accueils des maisons de quartier.

| HORAIRE | QUARTIER |
|--|-------------------|
| lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h30 – 17h00 | AVESNIÈRES |
| jeudi 20h00 – 20h45 | HILARD |
| mercredi 17h00 – 19h00 | BOURNY |
| mercredi 20h00 – 22h00 | |
| mercredi 18h00 – 21h00 (voir planning) | BOURNY |
| jeudi 14h00 – 16h00 | BOURNY |
| mercredi 10h00 – 12h00 1 fois/mois | BOURNY |
| mardi au vendredi 9h00 – 11h30 | BOURNY |
| mercredi 19h30 – 22h30 | AVESNIÈRES |
| 1 samedi par mois dès 13h30 | AVESNIÈRES |
| mardi 13h30 – 17h00 | AVESNIÈRES |
| lundi 8h30 – 12h et 13h30 – 19h00, jeudi et vendredi 13h30 – 19h00 | AVESNIÈRES |
| mercredi 9h00 – 11h30 | FOURCHES |
| mercredi 14h00 – 17h30 | |
| mardi 14h – 16h | CENTRE-VILLE CLEP |
| jeudi 14h00-17h00 (tous les 15 jours) | PAVEMENT |
| jeudi 14h00 – 17h00 | AVESNIÈRES |
| lundi 10h00 – 11h15 | CENTRE-VILLE CLEP |
| vendredi 18h00 – 20h00 | CENTRE-VILLE CLEP |
| mercredi – horaire à définir | CENTRE-VILLE CLEP |
| jeudi 20h00 – 21h00 | GRENOUX |
| jeudi 18h00 – 19h30 | CENTRE-VILLE CLEP |
| mardi 20h30 – 22h00 | LAVAL NORD |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LES C

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|-----------------------------|---|
| DANSE MODERN'JAZZ | Enfants 4 - 9 ans |
| | Enfants : éveil 4 -7 ans |
| | Enfants 8 - 12 ans |
| | Adultes |
| DÉCO / ART-DÉCO | Adultes |
| ÉQUILIBRE-VITALITÉ-SÉRÉNITÉ | Adultes |
| EVEIL À L'ANGLAIS | Enfants 4/6 ans |
| FLEURS EN PAPIER | Adultes |
| FUTSAL | Adultes |
| GYMNASTIQUE | Gym entretien Tout public |
| | Gym douce Tout public |
| | Gym tonique Tout public |
| | Gym tonique Tout public |
| | Gym tonique Tout public |
| | Adultes |
| | Gym douce Seniors |
| INFORMATIQUE | Imagerie « débutant » Tout public |
| | Imagerie « confirmé » Tout public |
| | Tout public (internet, bases d'1 PC) |
| INITIATION À L'INFORMATIQUE | « Seniors à vos postes » (sous réserve) |
| JARDINS PARTAGÉS | |
| JEUX DE SOCIÉTÉ | Adultes |
| SOIRÉES-JEUX LUDOCLEP | Ados-Adultes |

COMITÉS D'ANIMATION

| HORAIRE | QUARTIER |
|--|--------------------------|
| mercredi 16h30 – 17h30 | BOURNY |
| mercredi 16h45 – 17h45 | CENTRE-VILLE CLEP |
| mercredi 17h45 – 18h45 | |
| mercredi 19h – 20h30 | |
| 1 mercredi tous les 15 jours 18h30 – 20h30 | AVESNIÈRES |
| jeudi 19h00 – 20h00 | BOURNY (salle du Tertre) |
| renseignements à la MDQ | AVESNIÈRES |
| 1 jeudi tous les 15 jours 14h00 – 17h00 | AVESNIÈRES |
| mardi 19h30 – 20h30 | FOURCHES |
| lundi 9h00 – 10h00 | BOURNY |
| lundi 10h00 – 11h00 | |
| lundi 11h00 – 12h00 | |
| mardi 17h00 – 18h00 | |
| vendredi 13h15 – 14h15 | |
| mardi 9h-10h | |
| mardi 18h00 – 19h00 | |
| jeudi 17h30 – 18h30 | |
| jeudi 18h30 – 19h30 | |
| vendredi 18h30 – 19h30 | |
| jour et horaires à définir | CENTRE-VILLE CLEP |
| mardi 14h00 – 16h00 | BOURNY |
| mercredi 14h – 16h00 | |
| lundi 18h30 – 20h30 2 fois/mois | |
| Mardi 16h45 – 17h45 Mardi 17h30 – 18h30 Jeudi 14h – 15h Jeudi 15h – 16h | GRENOUX |
| période d'attribution des parcelles de décembre à novembre | LAVAL-NORD |
| | GRENOUX |
| mardi 14h00 – 17h30 | GRENOUX |
| dernier vendredi du mois 20h – 23h | CENTRE-VILLE CLEP |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LES C

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU | |
|--------------------------------|---|---------|
| LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS | Ludobébé – Enfants 0/3 ans | GRATUIT |
| | La parentèle – Enfants 0/3 ans | |
| | Plume Envol – Enfants de moins de 4 ans | |
| LINDY HOP | Adultes Débutants | |
| | Adultes Niveau 2 | |
| | Adultes Niveau 3 | |
| LIVR'ÉCHANGES | | |
| LUDOTHÈQUE | Temps scolaire : | |
| | Ouverture vacances scolaires : | |
| MODÉLISME | Tout public | |
| MUSIQUE | Eveil musical – enfants (accompagnés d'un parent) | |
| | Eveil musical – Enfants 5/6 ans | |
| | Atelier musical – Enfants 6 ans et plus | |
| PATCHWORK | Adultes | |
| | Adultes | |
| | Adultes | |
| PATIN | École patinage artistique – Enfants et jeunes | |
| | Patin artistique - suivant l'âge et le niveau | |
| | Roller Hockey – à partir de 15 ans | |
| | Patin loisirs | |
| PÉTANQUE | Adultes | |
| | Adultes | |

COMITÉS D'ANIMATION

| HORAIRE | QUARTIER | |
|--|-------------------|-------------------|
| mercredi 9h30 – 11h30 | AVESNIÈRES | |
| mardi 9h30 – 12h00 | CENTRE-VILLE CLEP | |
| mardi 16h00 – 18h00 | HILARD | |
| vendredi 9h30 – 11h30 | | |
| jeudi 20h30 – 21h30 | CENTRE-VILLE CLEP | |
| jeudi 19h30 – 20h30 | | |
| mercredi 21h30 – 22h15 | | |
| le 1 ^{er} jeudi de chaque mois 16h00 – 18h00 | BOURNY | |
| mardi 16h00 – 18h30 | CENTRE-VILLE CLEP | |
| mercredi 9h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30 | | |
| jeudi 16h00 – 18h30 | | |
| vendredi 16h00 – 18h30 | | |
| samedi 14h00 – 18h00 | | |
| mardi 14h30 – 18h30 | | |
| mercredi 10h00 – 12h00 / 14h30 – 18h30 | | |
| jeudi 10h00 – 12h00 / 14h30 – 18h30 | | |
| vendredi 20h30-22h30 | | BOURNY |
| mercredi 17h00 – 18h00 | | CENTRE-VILLE CLEP |
| mercredi 16h15 – 17h00 | | |
| mercredi 15h15 – 16h15 | | |
| jeudi 20h00 – 22h30 | AVESNIÈRES | |
| lundi 14h00 – 16h30 | BOURNY | |
| mardi 18h00 – 21h00 | | |
| samedi 13h30 – 15h00 | BOURNY | |
| vendredi 18h30 – 20h30 | | |
| samedi 11h00 – 12h30 | | |
| jeudi 20h30 – 22h30 | | |
| dimanche 17h00 – 18h30 | | |
| mardi et vendredi 14h00 – 18h00 | AVESNIÈRES | |
| lundi 14h00 – 17h00 (d'octobre à avril au terrain Jean Macé) | GRENOUX | |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LES C

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|---------------------------------|--|
| PETITE ENFANCE « BOUTS D'CHOU » | |
| PILÂTES | Confirmé Tout public Débutant Tout public |
| RANDONNÉES | Adultes Adultes (randonnées maxi 8 km) Adultes |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE | Adultes |
| ROCK'N'ROLL | Adultes Débutants Adultes Niveau 2 Adultes Niveau 3 |
| SALON DU LINGE | La Case aux Fringues (lavage, séchage, vêtements d'occasion) Salon du linge (lavage, séchage) |
| SCRABBLE | Adultes Adultes Adultes Adultes |
| SOIRÉE JEUX | Tout public |
| SOPHROLOGIE | Adultes Adultes Adultes |
| STEPS | Tout public |
| TANGO ARGENTIN | Adultes débutants Adultes intermédiaires Adultes initiés |
| TAPISSERIE | Adultes |
| TAROT | Adultes |
| TENNIS DE TABLE | Loisirs Détente (en partenariat avec Alcool Assistance) |
| THÉÂTRE | Enfants 9/10 ans Jeunes 10/13 ans Jeunes 13/14 ans Jeunes 5/18 ans Adultes |
| THÉÂTRE AMATEUR | Adultes |

COMITÉS D'ANIMATION

| HORAIRE | QUARTIER |
|---|-------------------|
| vendredi 9h30 – 11h00 | GRENOUX |
| mardi 10h00 – 11h00 | BOURNY |
| mardi 11h00 – 12h00 | |
| le 1 ^{er} mercredi du mois 13h45 – 17h00 | AVESNIÈRES |
| mardi 13h45 | GRENOUX |
| mardi 13h00 – 18h00 | ST NICOLAS |
| mercredi 20h30 – 21h30 | BOURNY |
| mardi 19h30 – 20h30 | CENTRE-VILLE CLEP |
| mardi 20h30 – 21h30 | |
| mardi 21h30 – 22h30 | |
| Renseignement à la maison de quartier | PAVEMENT |
| | LAVAL NORD |
| lundi 14h00 – 16h00 | AVESNIÈRES |
| lundi 14h15 – 16h30 | CENTRE-VILLE CLEP |
| lundi 13h00 – 15h45 | HILARD |
| lundi 13h30 – 17h15 | |
| dernier vendredi du mois de 20h00 à 22h00 | CENTRE-VILLE CLEP |
| lundi 18h30 – 19h30 | BOURNY |
| lundi 19h45 – 20h45 | |
| vendredi 14h00 – 15h00 | |
| lundi 18h30 – 19h30 | BOURNY |
| lundi 19h30 – 21h00 | CENTRE-VILLE CLEP |
| lundi 21h00 – 22h30 | |
| vendredi 20h30 – 22h30 | |
| mardi 10h00 – 17h30 | ST NICOLAS |
| mercredi 14h00 – 17h00 | AVESNIÈRES |
| lundi 18h00 – 21h00 | FOURCHES |
| mercredi 14h30 – 15h45 | CENTRE-VILLE CLEP |
| mercredi 15h45 – 17h00 | |
| mercredi 17h00 – 18h15 | |
| mercredi 18h15 – 19h45 | |
| lundi 20h30 – 22h00 | |
| jeudi 20h00 – 22h00 | CENTRE-VILLE CLEP |

ACTIVITÉS POUR TOUS PROPOSÉES PAR LES C

| ACTIVITÉ | PUBLIC / NIVEAU |
|----------|---|
| TRICOT | Tout public |
| | Adultes (enfants et jeunes possible pendant les vacances) |
| VIDÉO | |
| YOGA | Jeunes et adultes |
| | Jeunes et adultes |
| | Adultes |
| ZUMBA | Jeunes et adultes |

POUR TOUTE INSCRIPTION, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE

COMITÉS D'ANIMATION

| HORAIRE | QUARTIER |
|-------------------------|----------|
| lundi 14h00 – 16h30 | BOURNY |
| jeudi 14h00 – 16h30 | GRENOUX |
| en fonction des projets | BOURNY |
| mercredi 18h00 – 19h30 | BOURNY |
| jeudi 18h30 – 20h00 | BOURNY |
| mercredi 20h30 – 21h30 | GRENOUX |
| mardi 19h00 – 19h45 | BOURNY |

LA MAISON DE QUARTIER CONCERNÉE (COORDONNÉES P. 4)



>> LES SERVICES

L'aide aux projets d'habitants

Vous souhaitez réaliser des projets, concrétiser une idée, initier des activités pour votre famille, pour les habitants de votre quartier, organiser une sortie, une fête...

L'équipe d'animation est là pour vous apporter son professionnalisme, pour vous accompagner dans vos démarches liées à l'organisation, à la logistique, etc.

Vous pouvez la contacter du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Les services

- Prêt de salles : tarifs consultables à l'accueil des maisons de quartier
- Photocopies/Numérisation de documents

Dispositif «argent de poche» :

Les chantiers «argent de poche» se déroulent pendant toutes les vacances scolaires (**renseignements auprès des animateurs**).

Laval Direct Proximité :

Entretien de la voirie, propreté des espaces publics, éclairage public, entretien des espaces verts publics, etc.

Le service Laval Direct Proximité (LDP) est à votre service sur www.laval.fr ou au 0800 00 53 53 (numéro vert) ou par mail à ldp@laval.fr

Newsletter – lettre d'information mensuelle

Pour connaître toutes les programmations et animations dans votre quartier, **n'hésitez pas à vous abonner** auprès de votre maison de quartier !

PERMANENCES

INFOS DIVERSES

LES AUTRES SERVICES DE LA VILLE



ÉCOLES

Renseignements auprès de la direction enfance - éducation au **02.43.49.45.61**

CRÈCHES / MULTI-ACCUEILS

Pour toute information, adressez-vous à la direction petite enfance au **02.53.74.13.00**

R.A.M.

Le Relais Assistant(e)s Maternel(le)s est un lieu d'information pour les futurs parents, et assistant(e)s maternel(le)s (offre et demande de garde...), d'accompagnement de la fonction employeur/employé et d'animations collectives. Les professionnel(le)s du relais vous accueilleront pour des temps d'animations collectives.

Pour toute information, adressez-vous à la direction petite enfance au 02.53.74.13.03 (plus de renseignement sur www.laval.fr)

ACCUEIL DE LOISIRS

Les Accueils de Loisirs sont des structures adaptées à l'accueil des petits et des jeunes. Vos enfants participeront en toute sécurité, à tout un éventail d'activités ludiques, manuelles, sportives, organisée par une équipe municipale spécialement formée et à l'écoute de vos enfants.

Renseignements auprès de la Direction enfance - éducation au 02.43.49.45.061 [plus de renseignement sur www.laval.fr]

JEUNESSE

Le service jeunesse accompagne et propose aux jeunes du 12 à 25 ans de nombreuses actions en fonction de leurs envies. Emploi, citoyenneté, accompagnement de projets, loisirs, découvertes, ... L'ensemble de l'équipe d'animation est là pour répondre à vos demandes

Renseignements auprès du service jeunesse au 02.53.74.11.73 ou service.jeunesse@laval.fr

Le CIJ (Centre Information Jeunesse) – Place du 18 Juin 1940 – 53000 Laval

Tél : 02 43 49 86 55

Mail : cij@laval.fr

SPORT

Pour connaître les activités proposées dans votre quartier, **contactez le service des sports au 02.43.49.43.07 ou le Palindrome au 02.43.49.85.68 (plus de renseignement sur www.laval.fr).**

LES AUTRES SERVICES ET PERMANENCES



ÉTAT CIVIL

Accueil Centre Administratif Municipal

Place du 11 novembre
02.43.49.43.00

Agence Municipale Mairie (Maison de quartier de Saint Nicolas)

Tél. : 02.53.74.15.17
du lundi au vendredi de 9 h à 12 h

RÉGIE MUNICIPALE

Alimentation du compte famille MAELIS : permet de créditer le compte famille pour la cantine, les activités scolaires et périscolaires.

Accueil Centre Administratif Municipal

Place du 11 novembre
02.43.49.43.00

Maisons de quartier Saint Nicolas, Pavement, Bourny.

Calcul du quotient familial à St Nicolas.

C.C.A.S.

11, place de Hercé

Antenne de Saint Nicolas

Tél : 02.43.49.47.77
Lundi - mardi - jeudi - vendredi en priorité sur RDV

EMPLOI

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi)

24, place Général Férié
02.43.49.86.61
plie@agglo-laval.fr

Espace Emploi Saint Nicolas

Tél : 02.53.74.15.10
Lundi : 10h30 - 12h / 14h - 17h
Mardi : 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

Espace Emploi de Laval Nord

Tél : 02.53.74.15.88
Mardi : 9h - 12h

Maison des projets

Permanences programme de rénovation urbaine.
Tél : 02.53.74.15.10

Mission Locale

23, rue du Général Férié
02.43.56.00.12

Fourches sur RDV

Lundi de 13h30 à 17h30

Laval-Nord sur RDV

Mardi de 9h à 12h

Saint-Nicolas sur RDV

Mercredi de 9h à 12h

Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Ces espaces, dédiés à la recherche d'emploi et de formation, animés par un professionnel vous accueillent gratuitement.

AIDE ET CONSEIL JURIDIQUE

Point d'accès au droit Laval

Vous avez des questions sur le divorce, le surendettement, l'obligation alimentaire, la tutelle...

Le CDAD est à votre disposition.

- Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 14h à 17h, au CCAS, sur rendez-vous au 02.43.49.47.16.

- Le 4^{ème} mercredi après-midi de chaque mois, à la maison de quartier Saint-Nicolas, sur rendez-vous au 02.53.74.15.10

A.D.A.V.I.P. (Association D'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales)

1^{er} mardi de chaque mois de 9h à 12h - maison de quartier Saint Nicolas
rdv au 02.43.56.40.57

ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

G.L.E.A.M. (Groupement Local d'Employeur d'Agents de Médiation)

Médiation sociale de proximité : habitat, transport, environnement et énergie.

Tél : 02.43.56.62.32 (laisser un message)
permanence solidarité énergie : tous les jeudis de 14 h à 17 h, sans rendez-vous
MQ Saint Nicolas

CAF DE LA MAYENNE

11 quai Paul Boudet
53000 Laval

Accueil au public 8h30-16h30

Renseignements :

<http://www.caf.fr>

<http://www.mon-enfant.fr>

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE LA SOLIDARITÉ

Conseil départemental de la solidarité Ambroise Paré

10 rue saint-Mathurin
53000 LAVAL
02 43 59 94 59

Saint-Nicolas

16, rue Albert Einstein
53000 LAVAL
02.43.67.39.00

Les antennes solidarité sont des espaces de proximité, proches de chez vous, dédiés à l'accueil des publics. Il vous est possible d'y rencontrer des professionnels de l'action sociale et médico-sociale qui peuvent vous apporter des conseils.

Deux antennes sont situées dans vos maisons de quartier (Bourny, Laval-Nord). Pour les autres antennes, retrouvez plus de renseignements sur www.lamayenne.fr (Rubrique : enfance, famille et insertion)

LES DISPOSITIFS CITOYENS DANS LES QUARTIERS

La démocratie participative doit permettre à tous les habitants et acteurs associés de participer de façon permanente et constructive à la vie de la cité. Elle contribue à la réussite des projets dans la durée et facilite les évolutions nécessaires et conformes à l'intérêt général. Ainsi, l'équipe municipale a souhaité participer directement à la vie de votre quartier, être avec vous au quotidien, à travers plusieurs actions innovantes. Ce sont par exemple les Ateliers de la Cité, qui ont permis la réalisation de projets collectifs, avec vos élus de quartier.

ATELIERS DE LA CITÉ / PROJETS COLLABORATIFS

Les ateliers de la cité proposent aux habitants de chaque quartier d'imaginer et construire, avec l'appui de la municipalité, un projet pour leur quartier sur différents thèmes : lien social et intergénérationnel, culture, développement durable, loisirs...



JEUDIS CITOYENS

La ville de Laval souhaite assurer une meilleure transparence de l'action publique tout en favorisant une compréhension partagée autour des grands projets municipaux. Ces instances, ouvertes à tous, se déroulent chaque jeudi précédant le conseil municipal dans la salle du conseil à partir de 19h00.

CONSEILS CITOYENS [quartiers Fourches, Pavement, Saint Nicolas]

Impliquez-vous aux côtés de vos élus dans votre Conseil citoyen en devenant acteur et co-décideur des projets à venir, afin d'améliorer la vie de votre quartier.

Qu'il s'agisse des projets d'urbanisme, d'habitat, d'emploi, d'éducation, de santé... son rôle concerne tous les aspects de la vie de votre quartier.

CONSEILS DE MAISON [quartiers Avesnières, Bourny, Clep, Grenoux, Hilard, Laval-Nord]

PERMANENCE DES ÉLUS

Vos élus de quartiers tiennent des permanences, sans rendez-vous et ouvertes à tous, près de chez vous. Ils sont vos interlocuteurs privilégiés pour traiter de vos problèmes quotidiens.

N'hésitez pas à venir les rencontrer dans vos quartiers.

BALADES URBAINES

Des promenades dans les quartiers de Laval avec les habitants et en présence des élus afin d'améliorer votre quotidien dans les différents quartiers.

CONSEIL DES SAGES

Instance de consultation missionnée par Monsieur le maire pour contribuer aux projets de la vie de la cité.

C'LAVAL

Nouvel outil au service de la démocratie locale et de la citoyenneté, lieu d'échange, de dialogue, de concertation, de développement et de la promotion de la vie associative.

Pour tout renseignement concernant ces dispositifs, contacter votre maison de quartier ou la personne chargée de la coordination de ces dispositifs au 02 43 49 45 77 - www.laval.fr/quartiers/

LES MAISONS DE QUARTIERS, UN SERVICE DE PROXIMITÉ POUR LES LAVALLOIS

- 18000 prêts de salle /an
- 278 créneaux d'activités techniques / semaine
- 6 lieux d'accueil enfants-parents
- 10 ateliers CLAS (accompagnement à la scolarité) avec 71 bénévoles auprès des enfants.
- 5000 pers/an en moyenne par accueil de la maison de quartier
- 30 actions événementielles / maison de quartier soit 240 projets à l'année

C'est donc environ 450000 passages / an dans les 8 maisons de quartiers.

| | |
|------------------|---|
| janvier | Galettes des rois et accueil des nouveaux habitants |
| février | Animations sur les vacances d'hiver |
| mars | Animations carnaval |
| avril | Fêtes des jardins / fleurissement / animations éco-gestes |
| mai | Fête des voisins |
| juin | Fêtes de quartier et fêtes des écoles |
| juillet-août | Animations estivales/sorties à la journée/ Laval la plage |
| septembre | Activités de rentrée |
| octobre/novembre | Animations pendant les vacances d'automne |
| décembre | Illuminations et fêtes de fin d'année |

NOUVEAUTÉ OUVERTURE D'UN LIEU DÉDIÉ AUX SENIORS

[lieux d'accueil, d'information et d'orientation]

L'ESPACE SENIORS

90, rue de Rennes - Laval
09 67 51 83 87
espace.senior@laval.fr

*Ouverture du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h*