

# JOURNAL DU RAM



## LE RAM EST UN LIEU DE

Ressource

Écoute

Lien social

Accompagnement

Information

Socialisation

### RELAIS ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S DIRECTION PETITE ENFANCE

56, RUE DE LA CROIX DE PIERRE

02 53 74 13 03

ram@laval.fr

### LES HORAIRES D'OUVERTURE DU SIÈGE ADMINISTRATIF

>> DU MARDI AU VENDREDI :

8h30 - 12h et 13h30 - 17h30

>> LE LUNDI : uniquement sur rendez-vous

## Édito

La rentrée est de retour !!! Nous espérons que la pause estivale vous a ressourcé et que vous êtes prêts à démarrer cette nouvelle année scolaire.

De belles rencontres et des échanges en perspective à découvrir dans ce nouveau numéro trimestriel. Avec pour événement phare, les **30 ans des RAM**. Nous tenons déjà à remercier les assistant(e)s maternel(le)s qui ont participé à la préparation de ce temps important. Vous êtes tous invités à nous rejoindre sur ces dates.

Cette fin d'année sera également marquée par beaucoup d'événements culturels (spectacles palin'mômes, sorties musée, médiathèque, chainon manquant...)

Il ne reste plus qu'à vous souhaiter une bonne lecture !!!

Laurane, Yolaine et Cynthia



## DATES À RETENIR



### des RAM

### JOYEUX ANNIVERSAIRE!!!

Les RAM ont 30 ans !

Afin de fêter cet événement, nous invitons assistant(e)s maternel(le)s, enfants et parents **le samedi 28 septembre 2018 au bâtiment 13 du quartier Ferrié** : Au programme, un retour en images sur l'évolution des RAM, la mise en lumière de ses missions et puis évidemment un goûter d'anniversaire !!

Lors de cet événement, 2 conférences vous seront proposées :

### Une conférence d'Isabelle Filliozzat

« J'ai tout essayé, il me cherche », psychotérapeute, écrivaine et conférencière,



**MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2019 à 20h**

**Salle polyvalente de Laval.**

Entrée libre et gratuite, sans réservation.

### Théâtre débat

animé par **Catherine Drouot** (Éducatrice de Jeunes Enfants et comédienne), pour les professionnelles de la petite enfance sur le thème « **aborder de manière humoristique l'impact des mots sur l'enfant** »

**MARDI 8 OCTOBRE 2019 à 20h**

**Atelier des Arts Vivants**

**8, rue des Bordagers, 53810 Changé**

Une communication plus précise vous sera transmise par mail en septembre.



## Rendez-vous à la MÉDIATHÈQUE

Les rendez-vous à la bibliothèque se poursuivent. À partir de la rentrée, nous serons accueillis par Naïd.

Après un temps de lecture libre, elle partagera avec vous une de ses histoires préférées.

Vous serez accueillis avec les enfants **de 10h30 à 11h30, le mardi 5 novembre 2019.**

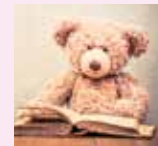
**Vous pouvez déjà noter les dates pour le 1<sup>er</sup> semestre 2020 :**

**LES MARDIS 28 JANVIER, 10 MARS, 28 AVRIL ET 9 JUIN 2020.**

Vous pourrez également la solliciter dans le choix des albums à emporter.

Rappel : possibilité d'emprunter gratuitement 8 livres pour un mois en présentant votre attestation d'agrément du conseil départemental.

Médiathèque au Palindrome - 225 avenue de Tours - 53000 LAVAL



## SPECTACLES PALIN'MÔMES

### TI SOON/ LE VENT DES FORGES

Théâtre d'argile, à partir de 2 ans

**MARDI 8 OCTOBRE à 10h et à 16h**

**MERCREDI 9 OCTOBRE à 10h.**

LIEU : LE THÉÂTRE / SALLE B.HENDRICKS

DURÉE : 20 MINUTES

**Inscription exclusivement au RAM par téléphone (02 53 74 13 03) ou par mail (ram@laval.fr)**

Quand les métamorphoses de personnages d'argile parlent aux tout petits d'une situation familière... C'est une histoire ordinaire : celle d'un petit enfant qui se sépare pour la première fois de ses parents et celle d'une nounou qui l'aide à vivre et à passer ce moment difficile. Spécifiquement conçu pour tourner en immersion dans les lieux d'accueil petite enfance, «Ti soon» sera joué au Théâtre à l'intérieur d'une yourte. Une petite jauge et un cocon idéal pour plonger le tout jeune spectateur au cœur de la question de l'attachement et de la séparation. Ce lien qui unit l'enfant et l'adulte constitue la matière poétique de ce beau théâtre d'argile.



### FLICK, FLACK & FLOCK / CIE ENTRE CHIEN ET LOUP

Chanson / Images animées, à partir de 6 mois

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE**

**à 9h30, 10h45 et à 17h**

LIEU À DÉFINIR / DURÉE : 20 MIN

**Inscription au RAM par téléphone (02 53 74 13 03) ou par mail (ram@laval.fr)**

Entre marionnette, musique et image animée, des instants (en)chantés pour la petite enfance. Des petits poissons qui nagent aussi bien que les gros, des mains qui dansent et des gouttes de pluie qui mouillent, des enfants sous le ciel étoilé de Mongolie et une petite fille qui s'envole avec des libellules. Autant de saynètes qui racontent l'amitié aux tout-petits, dans ce labo miniature de l'image animée et musicale. Lorsque Pauline entame les comptines, au chant et à l'accordéon, Camille les met en images et les projette sur écran. Elle dessine, compose et manipule, renoue avec la magie intuitive de l'animation. À chaque chanson, son univers visuel et la promesse d'un nouveau voyage dans l'imaginaire des ritournelles enfantines. Certaines connues de tous, d'autres à découvrir.



## LE MUSÉE D'ART NAÏF ET DES ARTS SINGULIERS (MANAS)

Le MANAS est un lieu culturel de rencontres et d'échanges ouvert à tous autour de l'Art Naïf et des Arts Singuliers.

L'ÉQUIPE DES MÉDIATEURS DU LIEU ORGANISE DES VISITES LUDIQUES ET INTERACTIVES ADAPTÉES AUX TOUT-PETITS.

Nous vous proposons de découvrir ce lieu au travers de plusieurs visites :

**MERCREDI 18 SEPTEMBRE,  
VENDREDI 18 OCTOBRE,  
MARDI 19 NOVEMBRE  
ET MARDI 10 DÉCEMBRE  
À 10H**

Les places sont limitées, nous vous demandons de vous inscrire exclusivement au RAM en appelant le 02 53 74 13 03 ou par mail, [ram@laval.fr](mailto:ram@laval.fr)

MUSÉE D'ART NAÏF ET DES ARTS SINGULIERS

Place de la Trémoille  
53000 LAVAL



## MUSÉE DES SCIENCES (C.C.S.T.I.)

**EXPOSITION**  
**« MONDO MINOT, ENTREZ DANS LE MONDE DES RÊVES »**



Nous vous proposons à nouveau de découvrir l'exposition ludique sur le thème du sommeil :

**MARDI 15 OCTOBRE À 10H.**

*Pour les enfants, à partir de 18 mois.*

Les places sont limitées, nous vous demandons de vous inscrire exclusivement au RAM en appelant le 02 53 74 13 03 ou par mail, [ram@laval.fr](mailto:ram@laval.fr)

C.C.S.T.I.  
21 rue de Douanier Rousseau  
53000 LAVAL

Il n'y aura pas d'animation aux Pommeraies ce jour-là. Pour plus de renseignements sur l'exposition: <http://www.ccsti-laval.org/exposition-mondo-minot/>

## FESTIVAL DU CHAINON MANQUANT

Dans le cadre du Chainon Manquant, nous vous offrons un spectacle jeune public « TOICI ET MOILA » de la compagnie La Bicaudale,

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE À 10H45 au théâtre Jean Macé**

À partir d'1 an.



L'une vit dans une coquille-cube anguleuse qui laisse échapper des sons. L'autre voyage, et porte un cocon-rond moelleux tout à fait silencieux. En arrivant ici, chacune pensait avoir trouvé l'endroit idéal pour s'installer, mais... Y-a-t-il de la place pour deux ? Comment faire cohabiter rond et carré ? C'est toute une géométrie du langage qui est à inventer...

*Toilci & MoiLà* est un spectacle qui joue avec les formes, les couleurs et les sons, pour parler aux petits dès 18 mois et à leurs familles, de la différence, du territoire et du partage.

## LES ATELIERS RELAXATION / YOGA DES P'TIZEN

Vous avez été nombreux à apprécier les ateliers relaxation proposés par Carine Fivre. Cette année, elle interviendra sur le quartier Saint-Nicolas. Elle proposera des ateliers bien-être favorisant la détente et la relaxation de 10h à 11h, les lundis suivants :

- Le 23 septembre
- Le 7 octobre
- Le 18 novembre
- Le 16 décembre
- Le 13 janvier 2020



Les places étant limitées, nous vous invitons à vous inscrire auprès du RAM et à vous engager à participer à toutes les séances.

Une priorité sera donnée aux personnes qui n'ont pas encore participé à ces ateliers.

Pour permettre une rencontre de qualité, nous vous demandons de respecter les horaires de début et de fin de séance.

Carine Fivre interviendra sur le quartier des Pommeraies dès janvier 2020.

Vous pouvez prolonger les ateliers avec les lectures proposées par Carine.

**« LES BRUITS DU JARDIN »**  
de Sam Taplin et Frederica Lossa

Une promenade en images, en musique et du bout des doigts dans un bien joli jardin. Les tout-petits aimeront suivre du doigt les lignes découpées, regarder au travers des trous pour voir ce qui se cache à la page suivante et appuyer sur les puces sonores pour écouter les bruits du jardin.



Un bel album à regarder et à écouter.

**« UN JOUR À LA CAMPAGNE »**  
d' Agnès Chaumié (AUTEUR)  
Eva Offredo (ILLUSTRATION)



Une promenade poétique dans la campagne, composée de bruitages, ni tout à fait réalistes, ni tout à fait imaginaires, pour s'éveiller et grandir.

Une journée rythmée par le chant du coq au matin, des abeilles à midi, des grenouilles le soir, de l'orage qui gronde et des mystérieux bruits de la nuit!

**« JE FAIS DU YOGA »**

de Gilles Diederichs (AUTEUR) Marion Billet (ILLUSTRATION)

Des comptines pour se concentrer, des mouvements pas à pas pour se relaxer. À travers un conte construit autour de dix comptines, un petit héros va rencontrer différents animaux qui lui apprendront, en musique, différentes postures de yoga.

Grâce à une musique relaxante et des comptines, votre enfant découvre et réalise, pas à pas, ses premiers mouvements de yoga. Ces techniques lui seront utiles toute sa vie pour comprendre l'importance du souffle et du mouvement sur ses émotions.





## FÊTE DE NOËL du RAM

Comme chaque année, nous vous invitons à fêter Noël

**LE MARDI 17 DÉCEMBRE 2019**

**À PARTIR DE 9H45**

Maison de quartier des Fourches  
salle polyvalente.

À cette occasion Mathieu et Simon de « LA BULLE SONORE » viendront nous conter en musique leurs histoires préférées. Nous partagerons ensuite un goûter.

Vous pouvez apporter des gâteaux.

Le RAM offrira les clémentines, chocolats et boissons.

Pour vous inscrire, contactez le RAM au 02.53.74.13.03 ou par mail, ram@laval.fr



## ESPACE LUDIQUE PETITE ENFANCE

**Vacances d'automne**

Cette année, le RAM et les différents LAEP de la ville s'associent pour proposer aux tout petits, **un espace de jeux pendant les vacances scolaires :**

**DU LUNDI 21 OCTOBRE**

**AU VENDREDI 25 OCTOBRE 2019**

**[SEMAINE 43]**

L'organisation n'étant pas finalisée à ce jour, nous vous communiquerons des informations complémentaires ultérieurement (lieux, horaires, créneaux...).



**BOURSES AUX VÊTEMENTS ET AUX JOUETS**

Chaque fin d'année, des ventes de jouets ou de vêtements, auront lieu dans différents quartiers.

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur l'organisation (horaires, dépôt, vente...) contactez directement les maisons de quartier.

**AVESNIÈRES**

**Bourse de vêtements**

**le samedi 28 septembre**

de 10h à 15h salle du Tertre

**Bourse de jouets**

**le samedi 19 octobre**

de 10h à 15h salle du Tertre.

**BOURNY**

**le samedi 26 octobre** (sous réserve)

## Accueillir un bébé



Septembre, ce n'est pas seulement des retrouvailles, c'est aussi l'absence des amis entrés à l'école et la découverte de nouveaux petits. Quelques idées pour les accueillir.

- **Une photo** : quelques jours avant son arrivée, demander à ses parents une petite photo de lui. Accrochée au mur, elle permettra de le présenter aux enfants ainsi qu'à leurs parents. Il aura ainsi un visage et un prénom.
- **Une petite discussion** : s'installer devant la photo du bébé et parler aux enfants de son arrivée. Leur expliquer qu'il est tout petit, qu'il ne sait ni parler, ni marcher, ni manger seul. Les avertir également qu'un bébé pleure mais que ce n'est pas grave. C'est parce qu'il ne sait pas encore parler.
- **Les jouets** : pendant les premiers jours d'adaptation, inviter les enfants à préparer les jouets du bébé avant son arrivée. Ils choisissent eux-mêmes les hochets, peluches et petites balles et les disposeront dans une petite corbeille près du tapis d'éveil.
- **Fabrication d'un jouet** : les enfants peuvent être fiers de fabriquer un petit hochet pour le bébé. Quelques objets à mettre dans une petite bouteille en plastique (morceaux de pailles coupées, petits pompons, papier brillant...). Coller le bouchon à la colle forte. Laisser les enfants apporter leur hochet au bébé.
- **Jeux d'imitation** : sortir les poupées, biberons, poussettes, lit... et inviter les enfants à nous imiter ! C'est une bonne solution pour les occuper pendant que l'on donne le biberon au bébé. Chacun s'occupe de son bébé !

## Exploiter les cartes postales et photos de vacances

Les vacances sont terminées, on se retrouve tous. Peut-être quelques cartes postales ou photos auront été envoyées par les parents. Accrochées à hauteur d'enfant (au mur ou sur le réfrigérateur), elles permettront de belles discussions et valoriseront ces beaux moments partagés en famille pendant l'été.

## TEMPS COLLECTIFS ET ACTIVITÉS D'ÉVEIL DE 9H30 À 11H30

[HORS VACANCES SCOLAIRES]

PROPOSÉES AUX ENFANTS JUSQU'À 3 ANS ACCOMPAGNÉS DE LEUR ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) OU DE LEUR PARENT. CES TEMPS COLLECTIFS PERMETTENT AUX ENFANTS D'EXPÉRIMENTER EN TOUTE SÉCURITÉ DIVERSES ACTIVITÉS ADAPTÉES, DE RENCONTRER D'AUTRES ENFANTS ET D'AUTRES ADULTES, PAR IMITATION, D'OSER EXPLORER, TOUT CELA SOUS VOTRE REGARD ET VOTRE RESPONSABILITÉ.

### LE LUNDI :

- à **Saint-Nicolas**, à la Maison des Services Publics  
4 rue Drouot
- aux **Fourches**, à la Maison de quartier, 1 place Pasteur

### LE MARDI :

- aux **Pommeraiès**, à la Maison de quartier,  
43 rue des Grands Carrés
- à **Grenoux**, à la Maison de quartier, 57 rue de la Gabelle

### LE MERCREDI :

- au **Tertre**, à la salle du Tertre,  
26 rue St Bernard de Clairvaux

### LE JEUDI :

- au **Bourny**, à la Maison de quartier,  
42 place de la Commune
- à **Hilard**, à la Maison de quartier, 48 rue d'Hilard

### LE VENDREDI :

- au **Pavement**, à la Maison de quartier,  
72 rue du Pavement
- à **Avesnières**, à la Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



### À NOTER

VACANCES SCOLAIRES D'AUTOMNE ET DE NOËL  
DU 21 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE  
ET DU 23 DÉCEMBRE AU DIMANCHE 5 JANVIER 2020



En raison de la préparation des 30 ans des RAM et l'organisation de différentes sorties culturelles, des animations du RAM pourront ne pas avoir lieu certains jours.

Nous vous invitons à consulter attentivement le calendrier mémo joint au journal.

