



# PÔLES ADOS



OCTOBRE 2019  
**PROGRAMME  
DES  
VACANCES**

**SERVICE JEUNESSE - DIRECTION DES SPORTS**

Place du 11 Novembre  
CS 71327 - 53013 Laval cedex



# LAV

**LUNDI 21 OCTOBRE**

## APRÈS-MIDI MUSICALE

POUR LES 12-16 ANS  
RDV AUX VIGNES **DE 14H À 16H**  
[Gratuit et ouvert à 16 jeunes]



**MARDI 22 OCTOBRE**

## RANDONNÉE VTT

RENDEZ-VOUS AU CMA  
**DE 14H30 À 17H30**  
[Gratuit et ouvert à 8 jeunes]



**MERCREDI 23 OCTOBRE**

## SPORT INSERTION SANTÉ

RDV AU CMA **DE 14H À 16H**  
[Gratuit et ouvert aux + 16 ans]

**JEUDI 24 OCTOBRE**

## LES «JEUDIS DU NUMÉRIQUE»

RDV AU CCSTI **DE 18H30 À 22H**  
[Gratuit et ouvert à 24 jeunes]



**VENDREDI 25 OCTOBRE**

## INITIATION AUX « GESTES QUI SAUVENT »

RDV À LA MAISON BLEUE **DE 15H À 17H**  
[Gratuit et ouvert à 10 jeunes de 12 à 18 ans]



**DU 22 AU 24 OCTOBRE**

**ATELIERS CV,  
LETTRES DE MOTIVATION  
ET SIMULATION D'ENTRETIENS**



RDV À LA MAISON BLEUE  
**DE 14H30 À 17H**  
[Gratuit et ouvert aux + de 14 ans  
à 12 jeunes]

**LUNDI 28 OCTOBRE**

## **CIRCUIT TRAINING ET REMISE EN FORME**



RDV AU CMA  
**DE 14H30 À 16H30**

[Gratuit et ouvert  
à 16 jeunes]

**MARDI 29 OCTOBRE**

## **CINÉ-DÉBAT «L'ŒIL DU TIGRE»**

RDV À L'AVANT-SCÈNE

**DE 18H À 21H30**

[Gratuit et ouvert à 24 jeunes]



**MERCREDI 30 OCTOBRE**

## **PARIS GAMES WEEK**

RDV À LA GARE SNCF  
**À 7H30 ET RETOUR À 20H45**

[Pour 44 jeunes / **tarif rose** ou gratuit sur adhésion à la carte famille]

- Pique-nique à prévoir

**MARDI 29 ET JEUDI 31 OCTOBRE**

## **«À CHACUN SES QUALITÉS»**

Ateliers autour de la confiance en soi  
et sur la mise en place d'une exposition photos.

RDV À LA MAISON BLEUE  
**DE 15H30 À 17H**

[Ouvert à 12 jeunes en **Tarif jaune**]



Pour participer aux activités, il faudra avoir sa carte «Famille», s'acquitter du droit d'entrée, remplir sa fiche sanitaire, sa fiche d'inscription ainsi que les autorisations parentales.

# LAVAL

## DÉBUT DES INSCRIPTIONS : MERCREDI 9 OCTOBRE

L'inscription peut se faire du lundi au vendredi de 16h à 18h, ou le mercredi de 14h à 18h.

### TARIFS CARTE FAMILLE

CODE 1 ET 2 25 €	CODE 3 ET 4 30 €	CODE 5 35 €	CODE 6 40 €	CODE 7 45 €	CODE 8 50 €	HORS LAVAL 65 €
---------------------	---------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------------

### TARIFS ACTIVITÉS

CODE 1 0 à 516 €	CODE 2 À 3 517 à 904 €	CODE 4 À 5 905 à 1420 €	CODE 6 À 7 1421 à 2133 €	CODE 8 sup à 2133 €	CODE HORS LAVAL
---------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------	--------------------

TARIF ROSE	4 €	6 €	9 €	12 €	18 €	19 €
TARIF JAUNE	2 €	3 €	4 €	5 €	6 €	7 €

# PÔLES ADOS

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE :

#### PÔLE ADOS LAVAL - NORD

02 53 74 15 89

[poleados.pommeraias@laval.fr](mailto:poleados.pommeraias@laval.fr)

#### DIRECTION DES SPORTS

02 43 49 43 07

[sports@laval.fr](mailto:sports@laval.fr)

#### PÔLE ADOS DES FOURCHES

02 43 68 29 51

[poleados.fourches@laval.fr](mailto:poleados.fourches@laval.fr)

#### SERVICE JEUNESSE

02 53 74 11 70

06 28 12 58 28

[service.jeunesse@laval.fr](mailto:service.jeunesse@laval.fr)

#### PÔLE ADOS SAINT-NICOLAS

02 53 74 15 19

[poleados.stnicolas@laval.fr](mailto:poleados.stnicolas@laval.fr)

**DU LUNDI 21 AU JEUDI 31 OCTOBRE 2019**

en proximité dans les quartiers, en plus des sorties,  
les pôles ados sont ouverts de 14h à 18h et proposent différentes activités.



Service jeunesse  
12/25 ans  
Ville de Laval



sjlaval53