



Communiqué de presse
3 octobre 2023

Intergénérationnel à Laval, un espace dédié à l'année et une semaine bleue pour valoriser la place des aînés dans la ville

L'espace seniors intergénérationnel, situé dans le centre-ville, au 90 de la rue de Rennes, est un lieu d'informations et d'actions de prévention, il s'inscrit dans le label "Ville amie des aînés" dont bénéficie Laval.

Pour favoriser la rencontre, l'espace seniors intergénérationnel propose de nombreuses animations, visites, sorties, gratuites et sans adhésion, en lien avec la prévention, la santé, la mobilité, la culture... Les agents de la ville de Laval accueillent tous les publics afin de discuter, prendre un café (tous les lundis matins), s'informer, dans ce lieu convivial et accessible.

"Nous avons à cœur de rompre l'isolement des aînés, afin que chacun trouve sa place dans la ville. L'espace seniors intergénérationnel est un service municipal qui a vocation à permettre la rencontre des Lavalloises et Lavallois de tous les âges", explique Christine Droguet, adjointe au maire en charge de l'intergénérationnel.

Une semaine "bleue" pour valoriser la place des aînés dans la ville

La semaine bleue est une mobilisation nationale début octobre pour les retraités et les personnes âgées afin de les considérer et de leur donner toute leur place dans la société. Le service Prévention Seniors, Bien vieillir et Solidarités intergénérationnelles de la ville de Laval organise 3 événements en lien avec cette semaine :

Jeudi 5 octobre – 14h30 : Spectacle "Je vieuisis" - Salle Athènes CREF

À l'issue de sa rencontre avec une dizaine de personnes du territoire de Ploërmel Communauté, l'artiste Fred Billy, raconte, un brin taquin et avec tendresse, ce que c'est de vieillir, de «vieusir» aujourd'hui.

Lundi 9 octobre – 18h30 : Conférence "S'imaginer vieillir tout en étant épanoui (e)" – Hôtel de ville. Sylvie Hurel, psychologue, apporte une vision positive et moderne sur la notion de vieillissement.

Mardi 17 octobre – 14h30 : Générations Dancing #3 – Salle Athènes CREF

En partenariat avec Unis-Cité, après-midi thé dansant et karaoké pour tous les âges.

Ces temps forts s'inscrivent dans la dynamique de prévention de l'isolement social. L'espace seniors intergénérationnel ouvert depuis 1 an accueille en moyenne chaque mois près de 250 participants sur ses différentes activités.

Contact presse :

Fabien BLANCHARD : fabien.blanchard@agglo-aval.fr

06 22 73 96 65