

N° 100 }  
Nov. / Déc. 2019

# LAVAL

Magazine bimestriel d'informations  
de la ville de Laval

la  
ville



100<sup>ème</sup>  
Numéro

Un Noël magique  
et renversant...

## ACTION MUNICIPALE

À la conquête de  
la nature en ville

> p. 08

## VIE À LAVAL

Circuler à vélo  
en toute sécurité

> p. 16

## VIE À LAVAL

Au service  
des familles

> p. 18

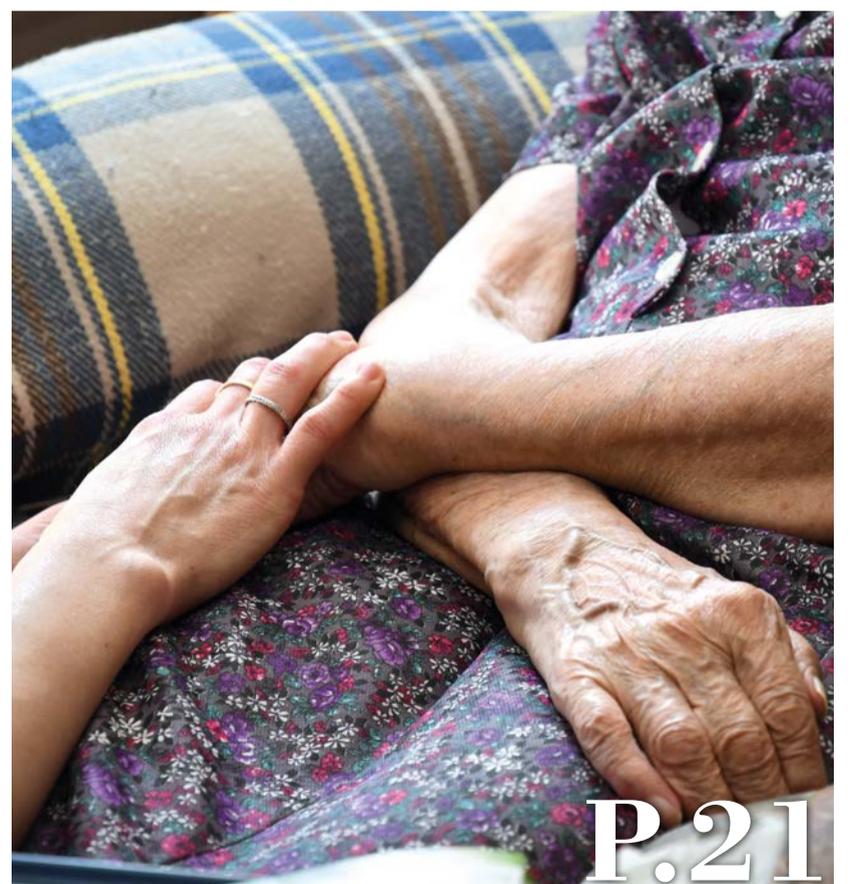
## LAVAL & VOUS

Auxiliaire de vie  
au CCAS

> p. 21

# SOMMAIRE

2



**P.04/ RÉTROSPECTIVE**

**P.05/ ACTUS**

**P.08/ ACTION MUNICIPALE  
À LA CONQUÊTE DE LA NATURE EN VILLE**

**DOSSIER**

**P.10/ UN NOËL MAGIQUE ET RENVERSANT**

**VIE DE QUARTIER**

**P.14/ ENGAGEMENT CITOYEN**

**P.14/ ESPACE SENIORS**

**VIE À LAVAL**

**P.15/ DANS LES COULISSES DE LAVAL LA VILLE**

**P.16/ CIRCULER À VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ**

**P.18/ AU SERVICE DES FAMILLES**

**P.19/ 60 ANS DE JUMELAGE**

**LAVAL & VOUS**

**P.20/ PORTRAIT  
ÉTINCELLES 53**

**P.21/ PROFESSION  
AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE**

**P.22/ COMMERCES**

**SORTIR À LAVAL**

**P.23/ LAVAL OPÉRA FESTIVAL**

**P.23/ FESTIVAL DU FILM JUDICIAIRE**

**P.24/ AGENDA**



## François ZOCCHETTO

Maire de Laval

 @fzocchetto

Laval La Ville, bimestriel d'informations édité par la ville de Laval.

Directeur de publication : François Zocchetto

Co-directeur de la publication : Didier Maignan

Rédactrice en chef : Aurélie Pasquier

Rédaction : Betty Faribour, Didier Maignan, Constance Mazé, Aurélie Pasquier

Photo de une : Kévin Rouschause

Crédits Photos : Kévin Rouschause, Studio Leblanc, Aurélie Pasquier, Banque alimentaire, Chambre des métiers, In Situ ACV Graphic Images, LapseGo'CD 53, MAP Paysagistes, Région Pays de la Loire/AJT, Laval Mayenne Aménagements, Conseil départemental de la Mayenne, Santé publique France, Octopus-Laval Agglomération, Blandine Houdayer, Les Zylluminées, Philippe Meignan-Laval Tourisme, Brain Up, Sécurité routière, Cécile Le Goff, Pascal Desjardins-Etincelle 53, Cap Handéo, Betty Faribour, Théophile Alexandre, Sophie Dulac, Jamel Zeddami, Casse noisette, Jessica Calvo, Fifou, Jumo Photography, Gérard Pradelle, Lyre Saint-Tugal, Jean Henry, Christine Laquet, Namdose, Thomas Bartel, Benoît Cambillard, J. Hielkema, Pascal Bélargent, Jean-Louis-Fernandez, Conservatoire à Rayonnement Départemental, Marjan.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic  
Papier recyclé

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal  
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication

CS 71327

53013 Laval cedex

02 43 49 45 70

laval.laville@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

 Laval la Ville

 @Laval\_la\_Ville

 Laval la Ville

 Laval la Ville

**Magazine disponible en version audio**

Renseignements :  
bibliothèque Albert-Legendre  
02 43 49 47 48

## Orage du 14 octobre

Lors de l'épisode orageux soudain du 14 octobre dernier, des habitants et commerçants, notamment rue de Rennes et rue du Général de Gaulle, ont subi des dégradations liées aux inondations.

Je veux de nouveau leur témoigner toute ma compassion. Je remercie également les services de la Ville et l'Agglomération pour leur réactivité et l'efficacité de leur action, puisque près d'une heure et demie après l'orage, le bas de la rue du Général de Gaulle était rendu à la circulation. Je trouve cependant assez déplacé que certains profitent de cette épreuve pour en faire une récupération politicienne assez mal venue.

## Festivités de fin d'année

Nous approchons des fêtes de fin d'année. C'est un moment propice pour se retrouver en famille ou avec des amis. Avec les traditionnelles « Lumières de Laval », les marchés de Noël et des Lumières, les différentes animations dans les quartiers..., c'est l'esprit de Noël qui revient.

Depuis plus de vingt ans, la ville de Laval donne rendez-vous aux Lavallois, aux Mayennais et bien au-delà, à tous ceux qui ont envie de vivre la magie de Noël. L'histoire des « Lumières de Laval » trouve son origine dans la volonté municipale. Elle raconte ce moment joyeux et de manière scénarisée dans les rues de Laval et dans les lieux emblématiques et patrimoniaux de notre ville (pont Aristide Briand, Château-Neuf, Pont Vieux, place du 11-Novembre...).

Cette histoire prend également appui sur l'ADN de notre ville : une ville créative et innovante. Ainsi, chaque année, la thématique des Lumières est une création unique que nous demandons au prestataire de concevoir.

Cette histoire est un moment fort de l'attractivité de notre ville. Plus de 200 000 personnes viennent découvrir la nouvelle édition annuelle, tout en bénéficiant du charme de notre ville. Notre volonté, c'est que chacun profite de cet événement.

Cette histoire est aussi celle des services de la ville de Laval. En effet, les différents services de la ville (services techniques, Conservatoire...) sont impliqués très en amont. C'est donc aussi un moment fort pour l'ensemble de nos collaborateurs.

Laissez-vous conter cette histoire lumineuse, inversée et scintillante.

Belles fêtes de fin d'année

François Zocchetto

“

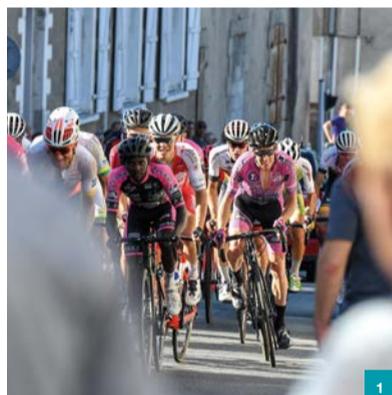
**UNE VILLE  
CRÉATIVE ET  
INNOVANTE**

”



# RÉTROSPECTIVE

## Ça s'est passé en septembre et octobre



**1. (CYCLISME)** Pour sa 27<sup>e</sup> édition, la Ronde mayennaise a réuni plus de 170 cyclistes amateurs et professionnels, au départ et à l'arrivée de Laval - le 15 septembre.

**2. (SPECTACLE VIVANT)** Événement incontournable pour les programmeurs de toute la France et de l'étranger, le Chainon manquant a également séduit les Lavallois avec ses spectacles gratuits pour toute la famille - du 17 au 22 septembre.

**3. (VIE ÉTUDIANTE)** Depuis plusieurs années, les étudiants Lavallois découvrent Laval et son patrimoine lors de la student week, comme ici lors d'une croisière DJ sur la rivière La Mayenne - du 23 au 27 septembre.

**4. (SCIENCES)** Dans le cadre de la Fête de la science, de nombreuses animations ont été proposées par le Centre de Culture Scientifique et Technique et Industrielle (CCSTI), notamment le village des sciences à Laval Virtual Center - les 4 et 5 octobre.

**5. (SOLIDARITÉ)** Près de 4 000 personnes étaient réunies pour la 7<sup>e</sup> édition des Foulées d'octobre rose. Un record de fréquentation qui bénéficiera à la recherche médicale contre le cancer du sein féminin et aux actions d'aide aux malades - le 13 octobre.

**6. (CULTURES URBAINES)** « Au-delà du divertissement », tel est le crédo du festival J2K consacré aux cultures urbaines et plus particulièrement à la culture hip hop. Un festival qui réunit à la fois les grands noms et fait également la part belle aux nouvelles créations locales - du 10 au 26 octobre.



Plus d'images sur  
notre chaîne Youtube

 Laval la Ville

## VÉLA VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Laval Agglomération et le réseau des TUL proposent depuis octobre, en complément du Vélitul en libre-service, un nouveau service de vélos à assistance électrique en location longue durée. Simple d'usage, VÉLA est un vélo mixte, confortable et performant pour tous les déplacements du quotidien. Autonomie de 30km, transmission à cardan, panier de transport, le VÉLA a tout pour plaire. Coût de la location : 130€ pour 6 mois ou 220€ pour un an. Réduction pour les abonnés TUL.

Le VÉLA, vous le voulez ?  
Voilà, vous l'avez ! Il suffit  
de faire la demande sur  
[www.tul-laval.com](http://www.tul-laval.com)



## RÉNOVEZ VOTRE HABITAT UN INTERLOCUTEUR UNIQUE À VOTRE ÉCOUTE

Vous souhaitez améliorer votre logement, procéder à des travaux d'isolation ou adapter votre habitation pour faciliter votre vie quotidienne ? N'hésitez pas à contacter SOLIHA. Missionné par Laval Agglo, l'opérateur est là pour vous accompagner, vous conseiller et vous informer sur les aides auxquelles vous auriez droit.

À compter du 1<sup>er</sup> janvier prochain, Laval Agglo lance un dispositif de requalification du parc immobilier privé à l'échelle des 34 communes. Ce programme s'adresse aux propriétaires occupants, aux propriétaires bailleurs mais aussi aux syndicats de copropriétés et aux particuliers qui achètent un bien ancien en centre-ville ou en centre-bourg et qui souhaitent y engager des travaux : rénovation énergétique, adaptation du logement, investissement locatif, sont directement concernés. SOLIHA vous informera sur les possibilités techniques et financières qui vous sont offertes et saura vous guider dans votre projet. Sous certaines conditions, Laval Agglo pourra vous attribuer des aides, parfois cumulables avec celles de l'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH) ou celles prévues à Laval dans le cadre de l'opération « Action cœur de ville », notamment en cas de création de logements plus grands, de local commun dans les immeubles ou pour la rénovation de maisons à pans de bois, dans le centre ancien.

**SOLIHA, Maison de l'habitat,**  
21 rue de l'Ancien-Évêché, à Laval  
02 43 91 19 91

## SOLIDARITÉ

### LA BANQUE ALIMENTAIRE A BESOIN DE VOUS !



La Banque alimentaire de la Mayenne collecte et distribue chaque année quelque 600 tonnes de denrées alimentaires, soit l'équivalent de 1 200 000 repas. Une distribution qui se fait grâce à une cinquantaine d'associations ou organismes partenaires (CCAS, Restos du Cœur, Croix Rouge, Secours catholique...) qui sont en contact avec les plus démunis.

Cette chaîne de solidarité fonctionne, entre autres, grâce à une grande collecte nationale qui aura lieu cette année les 29 et 30 novembre.

La Banque alimentaire lance un appel à bénévoles. Vous pouvez y participer en donnant quelques heures de votre temps pour assurer une présence dans les grandes surfaces alimentaires de Laval lors de ces deux grandes journées de collecte.

Banque alimentaire de la Mayenne :  
[ba530.collecte@banquealimentaire.org](mailto:ba530.collecte@banquealimentaire.org)  
06 60 55 44 22 / 06 31 60 19 95

## ARTISANAT

### ARTISANIGHT, PLONGEZ DANS L'EXPÉRIENCE NUMÉRIQUE

Vous êtes artisan, vous avez déjà intégré les outils numériques dans votre entreprise ou au contraire vous n'êtes pas du tout familiarisé avec ces technologies.

Le 14 novembre de 18h à 23h, les locaux de la Chambre des métiers de la Mayenne se transforment pour accueillir un salon numérique dédié aux artisans. Une vingtaine d'exposants seront là pour présenter des solutions concrètes et adaptées aux entreprises artisanales. Au cours de la soirée 3 conférences seront présentées :

- la réalité virtuelle, véritable outil d'aide à la vente pour les menuisiers, agenceurs
- les devis intelligents : une machine capable de chiffrer un projet et garantir plus de temps libre pour l'artisan
- l'Internet méconnu, plus qu'un outil de communication, un outil qui simplifie le quotidien de l'entreprise.

Food truck sur place.

Gratuit et ouvert à tous sur inscription sur [www.artisanight.com](http://www.artisanight.com)  
Chambre des métiers de la Mayenne  
39, quai Gambetta



## VIOLENCES CONJUGALES UN NOUVEL HÉBERGEMENT D'URGENCE À LAVAL

La ville de Laval et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) renforcent leurs actions dans le domaine de l'aide aux victimes de violences conjugales. Un nouveau logement d'urgence a été ouvert fin octobre pour accueillir les femmes ou les hommes victimes de violences intrafamiliales.

Le dispositif d'accompagnement du CCAS est destiné à accompagner les victimes, à leur apporter un soutien moral pendant la période de mise à l'abri et à les aider à retrouver une vie sociale et professionnelle.

Ce logement, un appartement avec deux chambres, peut accueillir une personne avec ses enfants. Il est mis gratuitement à disposition des occupants. Il vient en complément des autres dispositifs d'aide qui existent déjà dans le domaine associatif (Citad'Elle, ADAVIP, CIDFF...).



## VIOLENCES FEMMES INFO

Pour réagir aux violences sexistes et sexuelles au travail, à la maison, dans l'espace public...

**3919** (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

## ADAVIP 53

Accueil, écoute, informations juridiques et soutien psychologique des victimes d'infractions pénales.  
02 43 56 40 57

## La Citad'elle Association Revivre

Écoute, accueil et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales.  
02 43 56 95 94

## CIDFF Mayenne

Informations sur le droit des femmes et des familles, accompagnement juridique des victimes d'infractions sexistes ou intrafamiliales.  
02 43 56 99 29

## Intervenante sociale en police gendarmerie

06 22 74 75 32



## ÇA CHANGE LA VILLE



### BIEN CIRCULER...

**38, quai Albert Goupil**  
Jusqu'au 14 novembre

Travaux d'aménagement intérieur avec la mise en place d'une benne. Stationnement partiellement interdit

**91/93 rue de Beauvais**  
Jusqu'au 15 novembre

Construction d'un bâtiment en ossature bois. Stationnement partiellement interdit

**22 place Albert Jacquard**  
Jusqu'au 20 décembre

Réhabilitation d'un bâtiment et réalisation d'une extension. Stationnement partiellement interdit

**126 rue Victor Boissel**  
Jusqu'au 28 février

Aménagement d'un commerce. Stationnement partiellement interdit

**Rue Placide**

Jusqu'au 28 février  
Restructuration d'un bâtiment. Stationnement partiellement interdit

### LE CHIFFRE DU MOIS...

# 1175

c'est le nombre d'arbres qui seront plantés au nord de l'éco-quartier Ferrié pour l'année 2019 et 2020.

D'autres projets sont en cours dans l'éco-quartier où des arbres sont également prévus.

## POINT D'ÉTAPE SUR L'AMÉNAGEMENT DE L'ÉCO-QUARTIER FERRIÉ

L'éco-quartier Ferrié poursuit sa mutation. Après la livraison de l'EHPAD et des espaces publics alentour, en juin 2018, l'aménagement des abords du bâtiment d'Etat-Major, la chute de l'ancien mur d'enceinte et la création de 2 giratoires avenue de Fougères, au premier semestre 2019, les travaux avancent rapidement au nord de l'ancienne caserne. Le parking public Madeleine Brès a été livré en juin dernier. Autour de l'Espace Mayenne, la future voie réservée au bus est en cours de finition. Prolongée jusqu'à la rue de la Gaucherie, elle sera mise en service à la rentrée 2020.

Les premiers habitants emménagent. Dans le Hameau de la Fuye, les chantiers

vont se succéder jusqu'à la fin d'année 2021. Ce petit quartier résidentiel comptera à terme une offre variée de logements en location, résidence principale et locatif social. Au sud du quartier, les bâtiments R83 et État-Major sont terminés et à présent habités. Des activités y prennent également place. Autour des places du Général Ferrié et Albert Jacquard, le cœur du quartier va battre au rythme des projets immobiliers et des aménagements d'espaces publics. Autour du pôle administratif (Hôtel communautaire, CCAS...), des logements et commerces de proximité vont s'implanter dans un ensemble piétonnier et arboré. Un pôle d'économie sociale et solidaire est également prévu

dans le bâtiment 47, à côté du restaurant Petits plats et cie.

Une concertation, engagée en 2016, s'est poursuivie au printemps dernier sur la place de la nature et les usages dans les futurs espaces publics. Des trois ateliers organisés avec le grand public et des salariés du site, ont émergé des projets, parmi lesquels le potager collectif porté par l'École de la 2<sup>e</sup> Chance, et la création d'un square dans le bois d'Etat-Major. Ces lieux ouverts à tous fournissent un cadre de vie dans lequel la végétation tient une place prépondérante, pour le bien-être, la biodiversité et le climat.



**ESPACE MAYENNE**

Livraison : automne 2020



**POLE RÉGIONAL DE FORMATION SANTÉ**

Extension en cours : livraison début 2021



**PARKING MADELEINE BRÉS**

Parking public gratuit ouvert en juin



**LA VOIE RÉSERVÉE AU BUS**

Mise en service : septembre 2020



**LE HAMEAU DE LA FUYE**

17 lots libres de constructeurs : chantiers en cours  
25 logements locatifs sociaux : livraison automne 2021  
17 logements individuels : livraison été 2021



**LE POTAGER COLLECTIF**

Livraison printemps 2020



**CŒUR DE QUARTIER**

Équipements publics, logements et commerces : livraisons du printemps 2020 au printemps 2023



**IMMEUBLES R83 ET ÉTAT-MAJOR**

Logements et locaux d'activités livrés en septembre



**LE SQUARE DE L'ÉTAT-MAJOR**

Livraison été 2020



## WWW.LAVAL.FR EN PRATIQUE

### La newsletter pour briller en société

Toute l'actu de la ville de Laval, livrée directement par mail. Il suffit de s'inscrire à la newsletter, dans le bandeau rose en bas de chaque page de [www.laval.fr](http://www.laval.fr). Et hop, on est au courant avant tout le monde de ce qui se passe à Laval (Et c'est gratuit !)



CCAS

## SIGNATURE D'UNE CHARTRE ALZHEIMER

La ville de Laval s'implique depuis plusieurs années aux côtés d'associations du territoire et notamment l'association France Alzheimer 53 afin de promouvoir des actions de prise en charge de la maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives.

Lors de la porte ouverte du nouveau pôle d'accueil aidants aidés, l'Arc en ciel, le 21 septembre dernier, la Ville a signé la charte d'engagements réciproques Ville aidante Alzheimer, concrétisant la convention de partenariat signée en juin dernier avec France Alzheimer 53. La charte engage la ville de Laval à favoriser l'inclusion des personnes atteintes de maladies neurodégénératives.

SENSIBILISATION

## SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Le samedi 16 novembre de 14h à 18h profitez d'un après-midi pour cuisiner, coudre, réparer, discuter autour de la seconde vie des objets et de la réduction du gaspillage alimentaire. Avec la disco-soupe, apprenez à cuisiner des fruits et des légumes moches de saison, sur la musique de Vincent Iacob et ses Cigar Box Guitars, instruments fabriqués à partir de boîtes à cigares.



Sur les différents ateliers, initiez-vous à la couture de lingettes réutilisables, à la réparation de votre électroménager, à l'emballage de vos cadeaux de Noël selon la méthode du Furoshiki ou encore, amusez-vous tout en vous questionnant sur vos habitudes de consommation et le contenu de votre assiette.

**Centre d'Initiation à la Nature,**  
Atelier couture sur réservation au 02 53 74 11 50  
[environnement@agglo-laval.fr](mailto:environnement@agglo-laval.fr)  
Apportez votre petit électroménager pour apprendre à le réparer.  
Gratuit - Tout public

## MÉMO TRI

Astuce : je suis un bon trieur,  
je mets mes déchets au bon endroit



SANTÉ

## LE MOIS SANS TABAC

En novembre, le mois sans tabac, c'est reparti. Cette opération annuelle a pour but d'aider les fumeurs à arrêter. Selon Santé publique France, l'Assurance maladie et le ministère de la Santé, le tabac est la première cause de mortalité évitable et tue 75 000 personnes en France chaque année. Le dispositif Mois sans tabac mise donc sur un élan collectif en incitant les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant un mois. Un sevrage tabagique de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. En effet, l'abstinence sur un tel laps de temps diminue largement la dépendance et les symptômes de manque (nervosité, irritabilité...).

Pour arrêter définitivement de fumer, rejoignez la communauté #MoisSansTabac pour bénéficier de conseils au quotidien et de soutien pour ne pas craquer. Toutes les informations sur [www.mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr](http://www.mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr)



## LE CARNET

### NAISSANCES

Enzo Marion / Apolline Gourvil Batard / Abel Bouteloup / Elyas Usta / Bambo Drame / Jùlia Abreu / Tom Lemonnier / Aïden Lambert / Maïa Wacapou-Filoché / Claudie Jeuland Laurent / Pedro Houdayer / Maël Delhaye / Isaac Regereau / Armand Vienne / Lorenza Martin Cerezo / Malo Foubert / Fanta Diaby / Marius Dugrée / Alexia Tranchard / Hanan-Bint-Ousman Bourma Ali / Amadou Kalissa / Abraham Lechat / Thaïs Le Tourmeux de la Perraudière / Romy Bazillier Hacques / Muafaq Abzouwa Ahmad / Thalya Le Floch / Victoire Lefèvre / Ezra Griffon / Iliyan Raiah / Gabin Jeanjean / Amina Brahim / Nayïa Georges Lebossé / Nelisa Reydellet / Eden Hetemi / Kayden Sarasin Lecomte / Romy Fleury / Hadja Fanta Dansoko.

### MARIAGES

Julien Royer et Chloé Feuvrier,  
Olivier Rocher et Christelle Vayer  
David Lévêque et Sophie Spitzer  
Loïc Regley et Carole Margerie  
François Briand et Noémie Lalonde  
Elliott Aubriot et Françoise Veillepeau  
Edouard Rozel et Louise Rebeyrolle  
Thibault Vivier et Adélie Plourdeau  
Anaël Beaudet et Lucie Melot  
Pascal Vau et Roselyne Caron  
Guillaume Theulier et Natacha Bourderiou  
Hugo Le Quement et Claire Tréhard  
Pierre d'Alès et Eva Hernot  
Thomas Adnet et Justine Moriceau  
Grégory Heuveline et Fanny Bellanger  
Thierry Béclard et Valérie Favry  
Antoine Blanchet et Yacine Diaw  
Christophe Poirier et Anne-Laure Pierre  
Abdel-Malik Abouali et Manon Luzeau  
Benjamin Navet et Ioana-Alexandra Briceag  
Matthieu Phelippot et Noémie Cottereau  
Yvan Theulicide et Magali Leverd

### DÉCÈS

Denise Moussu, épouse de Louis Micault  
Marcel Dufour  
Auguste Tribondeau, époux de Fernande Masson  
Martine Juas  
Raymond Deslandes  
Simone Gilles, veuve de Henri Lucas  
Joseph Gautier, veuf de Odette Leclair  
Jean-Pierre Polier, époux de Eliane Dudouet  
Suzanne Fleury, veuve de André Hinet  
Suzanne Côme, veuve de André Maloizelle  
René Hay, époux de Julia Terrier  
Christiane Huet, veuve de Heinrich Klein  
Marie Landron, veuve de Raymond Garreau  
Jean-Paul Acker, veuf de Betty Lecomte  
Marguerite Courcelle, veuve de Daniel Peltier  
Camille Joli, époux de Colette Chorin

# ACTION MUNICIPALE

## LES TRIBUNES DE L'OPPOSITION

LA LOI SUR LA DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ OFFRE LA POSSIBILITÉ AUX GROUPES POLITIQUES DE S'EXPRIMER LIBREMENT, CHAQUE MOIS, DANS LAVAL LA VILLE. LES TEXTES PUBLIÉS DANS CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LA RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS.

### LAVAL AU CŒUR

#### IL FAUT ENTERRER LE PARKING SOUTERRAIN

Le 14 octobre, des trombes d'eau s'abattent sur Laval. Les gouttières des immeubles déversent leur trop-plein dans les rues. Aucune canalisation ne peut absorber instantanément de telles quantités d'eau. Ces pluies diluviennes ont dévalé, une nouvelle fois, dans le centre-ville. Il faut saluer l'implication des agents publics pour aider les sinistrés, en particulier les commerçants.

Cette nouvelle inondation rappelle à la réalité ceux qui échafaudent des plans sur l'avenir du centre-ville. La Place du 11 novembre était, jadis, un marécage. L'ignorer relève du déni de réalité car la nature, épisodiquement, tire la sonnette d'alarme. Le centre-ville mais aussi d'autres quartiers ont besoin d'être revégétalisés.

Il faut repenser les projets d'aménagement, sortir d'une consultation artificielle et coûteuse, orchestrée, depuis deux ans, par un cabinet parisien. Il ne manque pas de groupes de citoyens qui ont des idées et une bien meilleure appréhension des choses. Il est temps d'enterrer définitivement le projet de parking souterrain sous le square Foch. Les Lavallois savent que l'idée est absurde et le disent.

Isabelle Beaudouin, Pascale Cupif, Isabelle Eymon, Jean-François Germerie, Claude Gourvil, Aurélien Guillot, Claudette Lefebvre, Georges Poirier, Catherine Romagné.

### LAVAL MIEUX VIVRE

#### PETIT RAPPEL CONCERNANT L'ANCIEN MAIRE ANDRÉ PINÇON (1931-2019)

S'il fut proche des Lavallois, A. Pinçon fut aussi le maire qui créa le plan de circulation débile du centre-ville, accrût fortement le nombre de fonctionnaires municipaux (et, partant, les impôts locaux) et, entre autres erreurs, fit détruire le superbe Palais de l'Industrie...

Jean-Christophe Gruau

## ESPACES VERTS

# À LA CONQUÊTE DE LA NATURE EN VILLE

Depuis 2012, la ville de Laval s'est inscrite dans une démarche de gestion différenciée de ses espaces verts. Elle aménage et entretient les différents espaces en fonction de leur usage, de leur fréquentation, de leur identité paysagère et de leur place dans les quartiers. Il s'agit de faire le bon entretien au bon endroit pour répondre à différents enjeux : de société, environnementaux, économiques et de santé publique.

5 types d'espaces verts ont été définis, du plus soigné au plus naturel. Dans chaque quartier, chacun de ces types d'espaces est représenté.



**1. Structurés fleuris :** jardins d'exception où les végétaux d'exception sont soignés, taillés, modelés...



**2. À caractère horticoles :** jardins fleuris par des massifs de plantes vivaces et des arbustes. Les végétaux sont moins contraints.



**3. Urbains :** jardins de proximité à vocation décorative et ludique.



**4. Champêtres :** paysages de bocage (prairies, haies, chemins...). La flore locale spontanée est conservée.



**5. Naturels - écologiques :** espaces laissés à leur état naturel. Le jardinier accompagne la nature.





À Laval, ces changements de pratiques offrent une diversité d'espaces préservant les ressources naturelles essentielles pour la santé des habitants et le bien-vivre ensemble.



Les 45 agents dédiés aux espaces verts n'utilisent plus de produits phytosanitaires depuis 2011 (la législation les interdit depuis 2017).



Une partie de la tonte de pelouse n'est plus ramassée, elle se décompose et participe à la fertilisation. Le reste est amené à une plateforme de méthanisation pour être revalorisé et fabriquer de l'électricité.



Les branches d'arbres sont broyées et épanchées sur les massifs. Cela limite la pousse de mauvaises herbes, amende les sols et évite d'arroser, donc préserve la ressource en eau.



3 moutons d'Ouessant, un couple et leur petit, tondent naturellement le talus au pied des remparts de la promenade Anne d'Alègre, un site difficile d'entretien pour les agents municipaux, car il est en pente.



Les habitants de différents quartiers, sous l'impulsion de la Ville, ont mis en place des jardins partagés. En plus de manger de bons légumes, cela permet de redécouvrir le travail de la terre et de rencontrer ses voisins.



Au cimetière de Vaufleury, le minéral (cailloux) laisse place au végétal. Les pelouses adoucissent le lieu et participent au recueillement des personnes. C'est également plus facile d'entretien pour les agents municipaux.



À la demande des professionnels, les agents municipaux installent des jardins pédagogiques dans les écoles, les EHPAD, les crèches...



L'arrosage des parterres et jardins est automatisé et piloté par ordinateur pour calibrer au mieux les quantités d'eau déversées.



La palette végétale des espaces lavallois permet de favoriser la biodiversité et de conserver les collections.



Développer les espaces naturels permet l'infiltration des eaux de pluie, la reconstitution de nappes et lutte contre les inondations.



La nature est source de bien-être par la détente qu'elle provoque.



Les espaces verts permettent aux Lavallois de se rencontrer.



Arbres plantés, création de cheminements doux... améliorent le cadre de vie des Lavallois.

## CHIFFRES CLÉS

**520**  
tonnes

d'herbe revalorisées à la plateforme de méthanisation en 2018

Soit une économie de  
**20 à 25 000 €**  
par rapport à un dépôt en déchèterie.

En 2019,  
**338**  
arbres ont été plantés à Laval.

2019 + 2020 :  
un minimum de

**1 338**  
arbres seront plantés à Laval.

## CONSEILS DU JARDINIER

L'espace public est ouvert et ne demande qu'à ce que les habitants se l'approprient.

- L'environnement est l'affaire de tous ! Chaque Lavallois est invité à planter des fleurs devant chez lui et à entretenir ses extérieurs.
- Une herbe plus haute au sein d'un espace naturel n'est pas synonyme d'abandon ni de manque de temps.





# UN NOËL MAGIQUE ET RENVERSANT...

Mais que s'est-il passé à Laval ? Venez découvrir un monde inversé, lumineux et scintillant. Les reflets des miroirs animent la place du Jet d'eau tandis que le pont Aristide Briand nous plonge dans une ambiance chaleureuse, tout d'or et de cuivre. Flânez et vivez l'expérience féerique d'un Noël la tête en bas !

## LE COUP D'ENVOI DES LUMIÈRES SAMEDI 30 NOVEMBRE

Le coup d'envoi des Lumières de Laval sera donné samedi 30 novembre. C'est un rendez-vous très attendu pour les habitants et les nombreux visiteurs qui s'y pressent pendant 5 semaines de festivités.

**Dès 17h, ambiance festive et animations de rue**, avec les Allumés du Bidon (percussions), Mouv n' Brass (fanfare) et la compagnie Béléza (carnaval) en centre-ville.

**18h45, grand feu d'artifice** tiré depuis les berges de la rivière, de part et d'autre du pont Aristide-Briand, quais Sadi Carnot et Béatrix de Gâvre.

**19h, mise en lumière de la ville**, par François Zocchetto, Maire de Laval, en direct sur France 3 Pays de-la-Loire.

**De 19h à 19h30, jets d'eau lumineux sur la Mayenne**, en musique et sans interruption, puis tous les quarts d'heure, jusqu'à minuit.

**À partir de 19h10 : reprise des animations de rue** jusqu'à 20h15.

### Navettes TUL

Le 30 novembre, des navettes TUL gratuites sont mises en place à partir de 4 parkings relais, en périphérie de la ville : Octroi (route de Fougères), Palindrome (route de Tours), Technopolis (quartier Technopole) et Jaunaie (quartier polyclinique). De 17h à 18h, toutes les 10 à 15 min. Retour vers le parking de 19h40 à 23h45 toutes les 15 minutes.

Plus d'infos sur [www.tul-laval.com](http://www.tul-laval.com)

### Les Lumières, au quotidien

**Du 30 novembre  
au 6 janvier.**

Tous les jours, de 7h à 8h30  
et de 17h à minuit.

En continu,  
les 24, 25, 31 décembre  
et 1<sup>er</sup> janvier.

## LES TEMPS FORTS DES LUMIÈRES

Pendant toute la période des festivités,  
jusqu'au 6 janvier

Le centre-ville illuminé

L'esplanade du Château-Neuf et son labyrinthe

Les croisières à bord du Vallis Guidonis

Des expos : au Théâtre, à la Porte Beucheresse,  
aux Bains-Douches

Des navettes TUL et les commerces ouverts le  
dimanche

Les jets d'eau lumineux sur la Mayenne

Le 7 décembre, le Marché des Lumières,  
Marché de créateurs, détails en page 22.

À partir du 7 décembre,  
le village provençal et sa crèche

Du 12 au 15 décembre, le Marché de Noël



## FAITES VOTRE MARCHÉ... DE NOËL !

Rendez-vous incontournable des Lumières de Laval, le Marché de Noël fête ses 25 ans ! Le comité de jumelage Laval-Mettmann, à l'initiative du premier marché de Noël de Laval, sera mis à l'honneur.

Près de 70 chalets attendent les visiteurs. Articles de décoration, produits artisanaux ou gastronomiques, venus du monde entier... Il y a de quoi trouver son bonheur et passer un moment convivial. Commerçants, artisans, producteurs, comités de jumelage, clubs-services et associations

caritatives y sont présents. Au chapitre des animations : chorales, formations musicales du conservatoire et musiciens de Mettmann. Le Père Noël est annoncé le vendredi 13 décembre, à 18h30 !

### Square de Boston

**Jeudi : 14h - 22h30**

**Vendredi : 11h - 23h**

**Samedi : 10h - minuit**

**Dimanche : 10h - 19h**

## LES ANIMATIONS

### Esplanade du Château-Neuf

Venez, vous amuser avec la famille Grelot. Les enfants pourront déposer leur lettre au Père Noël dès le 30 novembre et jusqu'au 15 décembre afin d'être sûr qu'ils aient une réponse avant Noël. Prenez le temps, fermez les yeux et laissez votre esprit retourner en enfance.

### Jets d'eaux animés

Les Lumières de Laval, c'est aussi la rivière qui s'anime au rythme des jets d'eau, sur une musique extraite du livre-CD « Avant le printemps », produite par Mayenne Culture, en collaboration avec le conservatoire de Laval Agglo.

**Le 30 novembre**, en musique, de 19h à 19h30 puis tous les quarts d'heure jusqu'à minuit .

**Du 1<sup>er</sup> décembre au 6 janvier**, tous les quarts d'heure, de 17h45 à minuit.

Du lundi au jeudi et le dimanche, de 17h45 à 21h, en musique, puis, à partir de 21h15, sans musique.

Les vendredis et samedis (ainsi que le 24 et 31 décembre), de 17h45 à minuit, en musique.

### Le village provençal et sa crèche

Avec ses échoppes, ses santons et sa crèche, le village provençal miniature, mis en scène par le service Espaces verts de la Ville, évoque avec bonheur les Noël d'antan.

**Le samedi 7 décembre**, de 16h45 à 18h30 et du 8 décembre au 6 janvier, de 8h à 17h30 (le dimanche, ouverture à 9h), au jardin de la Perrine, allée Adrien Bruneau.

### Décoration de sapins de Noël

Plongez dans la magie de Noël avec cette animation proposée par Laval Cœur de Commerces. À partir du 14 décembre, 25 sapins seront à la disposition des habitants qui auront la charge de les décorer avec des boules et des guirlandes qu'ils auront apportées. Les sapins se situeront : place Jean Moulin, rue du Val de Mayenne, parvis de l'office du tourisme, place d'Avesnières, place des Cordeliers et rue du Pont de Mayenne.



©Blandine Houdayer - Lauréate 2018

## CONCOURS PHOTOS

**Un Noël renversant à #Laval**



**Du 30 novembre au 13 décembre**

La ville de Laval organise un concours photos intitulé *Un Noël renversant à #Laval*, sur sa page Facebook Laval la Ville. Pour participer, rien de plus simple, envoyez votre plus beau cliché à [communication@laval.fr](mailto:communication@laval.fr) avant le 13 décembre à minuit, portant votre regard sur les Lumières de Laval 2019. Usez de toute votre imagination et de votre créativité, sachant que cette année les Lumières de Laval sont renversantes.

Règlement sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr)

**#LumièresLaval2019**

## LES OUVERTURES DOMINICALES

Les dimanches 8, 15 et 22 décembre, les commerces de centre-ville seront exceptionnellement ouverts.

Des animations seront organisées par l'association Laval Cœur de commerces, comme la venue du Père Noël les 15 et 22 décembre.

### Chants de Noël

La chorale rennais In Paradisium interprétera des chants de Noël place des Cordeliers le dimanche 22 décembre de 15h30 à 17h30.

### Spectacle de rue

Les Zylluminées, danseuses poétiques, déambuleront dans les rues du centre-ville le dimanche 22 décembre de 15h30 à 17h30. Ce spectacle alterne chorégraphies et interactions avec le public, où le geste remplace la parole, dans un univers tour à tour féérique, graphique et délirant.

### Plus d'information sur

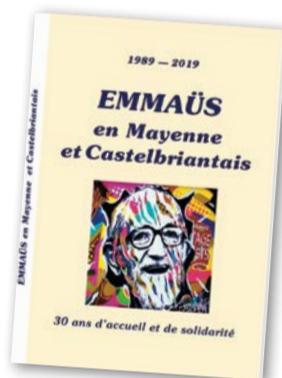
[www.laval-coeurdecommerces.fr](http://www.laval-coeurdecommerces.fr)

## IDÉES CADEAUX DE NOËL

### LIVRE - 30 ANS D'EMMAÛS

À l'occasion de ses 30 ans, la communauté Emmaüs de la Mayenne et du Castelbriantais édite un livre intitulé « 1989 – 2019 : Emmaüs en Mayenne et en Castelbriantais, 30 ans d'accueil et de solidarité ».

Il est en vente à la FNAC et dans les 3 magasins Emmaüs : Laval, Villiers-Charlemagne et Chateaubriand.



### JEU DE 7 FAMILLES

À l'occasion des fêtes de fin d'année, un jeu de 7 familles est édité par la ville de Laval. Conçu par le service patrimoine en collaboration avec Suzon illustration, il est vendu au prix de 5€ à la boutique du Vieux-château et à l'accueil de l'office de tourisme.

### RECUEIL DE NOUVELLES

Sur un malentendu, tout devient possible ! Tel est le titre du recueil de nouvelles qui sortira le 13 novembre et rassemblera les nouvelles des 11 lauréats du concours Nouveaux Talents organisé par l'éditeur J'ai Lu, dont celle de la romancière Lavalloise Sandra Mézière. Elle est déjà l'auteure de deux ouvrages publiés en 2016 par Les Éditions du 38 : un roman, *L'amor dans l'âme*, et un recueil de 16 nouvelles, *Les illusions parallèles*.



## À LA DÉCOUVERTE DES LUMIÈRES...

### En bateau

Du 1<sup>er</sup> décembre au 5 janvier, découvrez Les Lumières de Laval depuis la rivière, à bord du bateau Le Vallis Guidonis. Un moment magique pendant les fêtes de Noël, au cœur des lumières, à vivre en duo, en famille, entre amis.

**Les croisières promenade**, au cœur de la ville illuminée.

Du mercredi au dimanche (sauf les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier) et les 24 et 31 décembre, de 16h45 à 18h - 6€/personne.

**Les dîners croisières avec menus de fête**

**Les Lumières**, les mercredis et jeudis (sauf les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier), de 20h à 22h15. 45€ adulte et 28€ enfant (-12 ans).

**Croisière en musique** avec Ezéchiel Vivier au piano. Les samedis, de 20h15 à 22h45. 58€ adulte et 32€ enfant (-12 ans).

**Eaux et Lumières**. Les vendredis et dimanches, de 20h15 à 22h45. 54€ adulte et 29€ enfant (-12 ans).

Réservation obligatoire 8 jours à l'avance.

### À pied

**Randonnées nocturnes aux lampions**, samedis 14 et 21 décembre, rendez-vous à 17h30 (départ à 18h, retour vers 19h30), square Maréchal-Foch.

Parcours de 4km, encadré par des bénévoles de Laval randonnée pédestre et du Comité départemental de la randonnée pédestre en Mayenne. Possibilité d'acheter un lampion (1€). Boisson chaude et gâteau offerts à l'arrivée.

**Circuit des Lumières** avec un guide conférencier, autour des quais illuminés et du centre historique, suivi d'un vin chaud ou d'une boisson sans alcool à la Cave du Château. Les vendredis et samedis de 18h15 à 19h30. 6€/personne, au départ de l'Hôtel de ville.

Réservation obligatoire.

### Séjours et week-ends des Lumières

Le temps d'un week-end faites découvrir à vos proches les Lumières de Laval dans toute sa féerie ! Une nuit en hôtel ou chambre d'hôtes avec petit-déjeuner, une visite guidée des Lumières, un dîner croisière sur le Vallis Guidonis, à partir de 98€ par personne.

### Réservation :

office de tourisme : 02 43 49 46 46



Circuit des Lumières



## LA MAGIE DE NOËL GAGNE LES QUARTIERS

En complément des Lumières de Laval, de nombreux rendez-vous sont proposés dans tous les secteurs de la ville. Maisons de quartiers et comités d'animation ont concocté un programme festif pour terminer l'année en beauté.

### Avesnières

**Samedi 14 décembre** à partir de 14h, après-midi festive : spectacle *Flic Flac n'Flock*, activités manuelles, photos avec le Père Noël, crêpes et vin chaud à la maison de quartier. La journée se clôturera par un goûter offert aux habitants.

### Bourny

**Chaque soir de décembre**, un habitant ou une association du quartier ouvre sa porte pour partager un moment convivial avec d'autres habitants du quartier (chants, contes...). Programme et réservation mi-novembre à l'accueil de la maison de quartier.

**Mercredi 4 décembre** de 14h à 19h, brico Noël, atelier de cuisine pains d'épices et balades en poneys, parvis de la maison de quartier.

**Mercredi 18 décembre** de 14h à 18h, arrivée du Père Noël en chiens de traîneaux et lâcher de ballons, parvis de la maison de quartier.

**Samedi 21 décembre** de 16h à 16h45, spectacle *Pour la Vie* du Clown Lazari, gymnase Marcel Pagnol. InSCRIPTION vivement conseillée.

### Les Fourches

**Samedi 7 décembre** de 14h à 19h30, après-midi festif de Noël : animations, jeux, magie, balades en calèche et visite du Père Noël. À partir de 18h : spectacle *Etincelle* (feu et LED) par le duo enflammé de la compagnie Super Cho. Mise en lumière de la maison de quartier et dégustation d'un chocolat chaud.

### Pavement

**Vendredi 6 décembre** de 17h à 20h, mise en lumière de la maison de quartier. Convivialité et dégustations de soupes, vin chaud, chocolat chaud, châtaignes grillées, galettes saucisses/merguez et photos avec le Père Noël.

**Samedi 7 décembre** de 14h à 16h, contes par Halima Hamdane et douceurs à la maison de quartier. À 17h, contes et dédicaces à la librairie M'Lire, 3 rue de la Paix à Laval. De 20h30 à 21h30, soirée contes suivie d'un repas partagé à la maison de quartier.

### Grenoux

**Vendredi 6 décembre** dès 19h, soirée de soutien à 2 étudiants de l'ESIEA investis au 4L TROPHY. Le challenge : ramener 20 kilos de fournitures scolaires et sportives aux enfants du désert marocain. Points de collecte en maison de quartier de Grenoux et lors des permanences du pôle ados, les vendredis de 16h à 18h.

**Samedi 7 décembre** de 14h à 18h, marché de Noël organisé par le comité d'animation (l'Association Vivre à Grenoux) sur le parking et dans la maison de quartier.

**Jeudi 12 décembre**, apéro dînatoire trucs et astuces de Noël.

**Lundi 23 décembre**, sortie au marché de Noël d'Angers.

**Mardi 24 décembre** au matin, cuisine de desserts de Noël.  
**Vendredi 27 décembre**, grand jeu de Noël.

### Hilard

**Vendredi 20 décembre** à partir de 17h, animations de Noël : atelier bricolage, maquillage, motricité, fabrication de savon, jeux géants, pêche à la ligne, photos avec le Père Noël... à la maison de quartier. À 20h, spectacle familial.

### Laval Nord

**Mercredi 18 décembre**, après-midi de Noël aux jardins partagés des Pommeraies. À partir de 15h, activités et animations : balade en poney, calèche, ateliers graff et ateliers manuels.

À 18h, mise en lumière puis spectacle *Les Polyssons fêtent Noël*. Après le spectacle un pot de l'amitié sera servi : dégustation de spécialités confectionnées par les habitantes du quartier lors d'ateliers cuisines.

### Saint-Nicolas

**Vendredi 29 novembre** à partir de 17h, mise en lumière de la maison de quartier. À cette occasion, une fin de journée festive est proposée : animations pour toute la famille (maquillage, jeux, défis...), chalets gourmands (chocolat chaud, gâteaux...), exposition, boum et pour finir, spectacle de feu et pyrotechnique par la compagnie Belizama.

**Vendredi 6 décembre** à partir de 17h, animation conte de Noël, goûter en famille et ateliers, à la maison de quartier.

## LES EXPOSITIONS

### Reflets dans un œil d'or aux Bains-douches

Cette exposition, réalisée par les éditions Chatoyantes, présente en 22 tableaux des reflets des illuminations de Laval prises en 2018 par 3 photographes : Michèle Guérard, Relafel et Paul Loiseau. Le montage de ces photos est un clin d'œil aux mosaïques d'Odorico décorant les lieux. Toutes les photographies sont faites dans les reflets des vitrines et des surfaces réfléchissantes à Laval.

**Du 30 novembre au 5 janvier.** Vendredi, samedi et dimanche de 15h à 19h. Les Bains-douches 32, quai Albert Goupil. Gratuit.

### Capharnaüm au Théâtre

Parallèlement à son travail sur les planches, Roland Shön n'a cessé de dessiner, peindre, sculpter, bricoler des objets improbables qui n'étaient pas destinés à être utilisés sur scène. Ils ont pourtant eux aussi leur théâtre, celui imaginé par le public qui visite ses expositions. Ses créations tentent obstinément de réaliser, avec des débris et fragments de notre monde, quelque chose de beau, un fugace équilibre harmonieux.

**Du 15 novembre au 21 décembre**, aux horaires d'ouverture du Théâtre. Le Théâtre de Laval 34, rue de la Paix. Hall d'accueil. Gratuit.

### Dis-parait-Ré-apparait à la porte Becheresse

Cette exposition est la restitution du travail mené tout au long de l'année par Christine Laquet, durant sa résidence de création à Laval. Elle interroge notre rapport au temps, à l'histoire et depuis plusieurs années, elle se concentre sur les figures de l'animal et tente de déconstruire les oppositions conventionnelles entre nature et culture.

**Du 26 octobre au 29 décembre.** Vendredi 16h30-18h30 / samedi 10h-12h30 et 14h30-18h30 / dimanche 15h-18h. Galerie l'art au Centre, porte Becheresse, 1, place Hardy de Lévaré. Gratuit.

## ENGAGEMENT CITOYEN

IDENTIFIER LES  
VOLONTAIRES  
POUR LA SÉCURITÉ

La ville de Laval a initié une démarche de participation citoyenne. Ce dispositif d'État encourage la population à adopter une attitude vigilante et solidaire ainsi qu'à informer les forces de l'ordre de tout fait particulier. Il n'a pas vocation à se substituer à eux et complète les actions de prévention de la délinquance conduites au sein de la ville.

Ainsi, la ville de Laval recherche des habitants impliqués qui souhaitent aider les forces de l'ordre. Ces personnes seront le relai d'information du Maire et des forces de l'ordre dans les quartiers.

## Pour s'engager, les citoyens volontaires devront :

- **Être volontaires et identifiés.** Leur rôle sera clairement défini par le Maire via une fiche individuelle précisant leurs missions et leurs limites.
- **Avoir une posture de vigilance** accrue à l'égard de comportements suspects ou inhabituels aux abords de leur habitat ou ceux de leurs voisins.
- **Avoir un comportement préventif** sur leur lieu de vie tout en sensibilisant leur entourage aux bonnes pratiques.
- **Acquérir le réflexe du signalement** auprès des autorités compétentes.
- **Participer aux réflexions** visant à améliorer la sûreté de leur lieu de vie.
- **Respecter les libertés** individuelles.
- **Se garder de toute initiative personnelle** visant à se substituer aux missions du Maire ou des forces de l'ordre.

## Fonctionnement du dispositif

Les habitants du quartier où le dispositif est activé n'ont aucun pouvoir de police ni aucune prérogative de puissance publique, administrative ou judiciaire.

L'état d'esprit et le comportement attendus sont :

- Veiller mais ne pas surveiller. Être attentif à tout comportement suspect, menace ou délit en cours et entrer en contact avec le référent municipal et avec les services de la police nationale.
- En aucun cas, ne violer l'intimité et la vie privée des voisins par une observation envahissante ou déplacée.
- Être vigilant mais ne pas se comporter comme un vigile : ni rondes de surveillance ni enquêtes et pas d'intervention directe, sauf en cas d'absolue nécessité, notamment pour porter secours à des personnes soumises à un péril imminent.
- Alerter la police nationale mais ne pas la remplacer. Signaler aux référents de la Ville ou à la police nationale, en cas d'urgence, les événements susceptibles de menacer la sécurité des voisins ou de leurs biens.

Vous souhaitez proposer  
votre candidature ?

Envoyez votre lettre de motivation par courrier à

Hôtel de Ville – Démocratie locale  
Place du 11-Novembre - CS 71327  
53013 LAVAL Cedex  
ou par mail à  
democratie.locale@laval.fr



## ESPACE SENIORS

ACCOMPAGNEMENT  
À LA RETRAITE

Suis-je bien préparé(e) à la retraite. ? Au début, c'est les grandes vacances mais très vite il faut se reconstruire, trouver des nouveaux repères... Ce n'est pas toujours facile seul(e) face à ses interrogations, de trouver les ressources en soi pour aller de l'avant et repartir sur de bonnes bases pour construire son projet de vie à la retraite.

Afin d'accompagner les retraités dans cette étape de vie, l'Espace seniors met en place un accompagnement sur plusieurs semaines. Dans un premier temps, la démarche débutera par une conférence, ouverte à tous, intitulée *Bien dans sa tête, bien à la retraite*. Elle aura lieu le mardi 19 novembre de 9h30 à 11h30 à l'Espace seniors.

Cette conférence sera animée par l'association Brain'Up qui a pour objectif de transmettre l'envie d'être acteur de sa santé au quotidien. Un psychologue lavallois expliquera quelles sont les clés pour bien vivre sa retraite et s'épanouir.

Ensuite, un accompagnement sera proposé en 4 séances de 2h pour 15 personnes.

**Inscription obligatoire pour la conférence.**

## CONFÉRENCES

**Vendredi 22 novembre de 9h30 à 11h30 :**

*Les seniors au volant* avec l'association Prévention routière

**Jeudi 12 décembre de 9h30 à 11h30 :**

*Les clés pour entretenir sa mémoire* avec l'IRSA

Espace Seniors - 90, rue de Rennes - 09 67 51 83 87

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

RENCONTREZ VOS ÉLUS  
PRÈS DE CHEZ VOUS

## Maison de quartier d'Avesnières

Stéphanie HIBON-ARTHUIS / mercredi 13 novembre / 14h - 15h  
Josiane DEROUET / lundi 16 décembre / 17h - 18h

## Val de Bootz (rue de la Maillarderie)

Béatrice MOTTIER / samedi 30 novembre / 10h - 11h

## Centre-ville / Hôtel de ville

Jean-Jacques PERRIN / mardi 12 novembre / 17h - 18h  
Bruno MAURIN / vendredi 15 novembre / 18h - 19h  
Jean-Pierre FOUQUET / vendredi 13 décembre / 18h - 19h  
Alain GUINOISEAU / sur rendez-vous

## Maison de quartier de Grenoux

Jacques PHELIPPOT / mercredi 11 décembre / 17h - 18h  
Mickaël BUZARÉ / sur rendez-vous

## Maison de quartier d'Hilard

Alexandre LANOË / jeudis 7 novembre et 5 décembre / 17h30 - 19h  
Martine CHALOT / jeudi 12 décembre / 17h30 - 18h30

## Antenne Sainte-Catherine

Alexandre LANOË / jeudis 21 novembre et 19 décembre / 17h30 - 19h

## Maison de quartier du Bourny

Patrice AUBRY / mardi 12 novembre / 18h - 19h  
Dorothee MARTIN / mardi 10 décembre / 12h30 - 13h30

## Maison de quartier du Pavement

Marie-Cécile CLAVREUL / samedi 9 novembre / 11h - 12h  
Florian MARTEAU / samedi 14 décembre / 11h - 12h  
Gwendoline GALOU / sur rendez-vous

## Maison de quartier des Fourches

Philippe VALLIN / mercredi 6 novembre / 13h - 14h  
Sophie LEFORT / mercredi 27 novembre / 15h - 16h  
Chantal GRANDIÈRE / mercredi 11 décembre / 17h - 18h

## Maison de quartier Laval-nord

Bruno DE LAVENÈRE-LUSSAN / mercredi 20 novembre / 11h - 12h  
Hanane BOUBERKA / jeudi 5 décembre / 17h - 18h

## Maison de quartier Saint-Nicolas

Jamal HASNAOUI / mardi 12 novembre / 17h - 18h  
Anita ROBINEAU / mercredi 18 décembre / 14h30 - 15h30

## Le Tertre (Salle du Tertre)

Jean-Paul GOUSSIN / mercredis 20 novembre et 18 décembre / 15h - 16h

## Maison de quartier de Thévalles

Nadia CAUMONT / samedi 16 novembre / 11h - 12h  
Marie-Hélène PATY / samedi 14 décembre / 11h - 12h

**Infos complémentaires et planning complet :**  
[www.laval.fr](http://www.laval.fr)

rubrique « Vie des quartiers/Permanences des élus de quartier ».

Tous les lundis dans Ouest-France et tous les jeudis dans Le Courrier de la Mayenne

**Permanences ouvertes à tous, sans réservation,  
pour échanger sur toutes vos questions du quotidien.**

100<sup>e</sup> NUMÉRO

# DANS LES COULISSES DE LAVAL LA VILLE

Le magazine Laval la Ville vous informe tous les deux mois de l'actualité lavalloise : actions des services municipaux, vie locale, agenda des sorties... Pour son 100<sup>e</sup> numéro, nous avons choisi de vous embarquer dans les coulisses de votre magazine favori !



. 1 .

## LES CHOIX DE LA RÉDACTION

Le comité de rédaction, composé de 5 agents de la Ville, se réunit. Les sujets du prochain numéro sont proposés, discutés et validés. Chaque rubrique fait l'objet d'une attention particulière. Le chemin de fer, véritable sommaire du magazine, détaille page par page, les sujets retenus.

. 2 .

## LA PRÉPARATION DES CONTENUS

Vient ensuite le temps de la rédaction des articles. Les rédacteurs interrogent les services de la collectivité, les associations, les partenaires publics et privés... afin de réunir les informations nécessaires à l'écriture des articles. Pour les agrémenter, des séances photo et vidéo sont organisées.

. 3 .

## LE MAQUETTAGE

Une fois l'ensemble des éléments réunis, le journal est maqueté. C'est-à-dire qu'il est mis en page par un graphiste. Des éléments sont codifiés et habituels (couleurs, emplacements des textes, typographie...). Ainsi, la lecture est facilitée pour le lecteur qui connaît son magazine.

Le comité de rédaction relit attentivement le magazine, vérifie les informations et effectue quelques ajustements pour la cohérence globale du magazine.

. 5 .

## LA DISTRIBUTION

Le magazine est distribué par Adrexo dans toutes les boîtes aux lettres lavalloises, même dans celles ayant un autocollant « stop pub ».

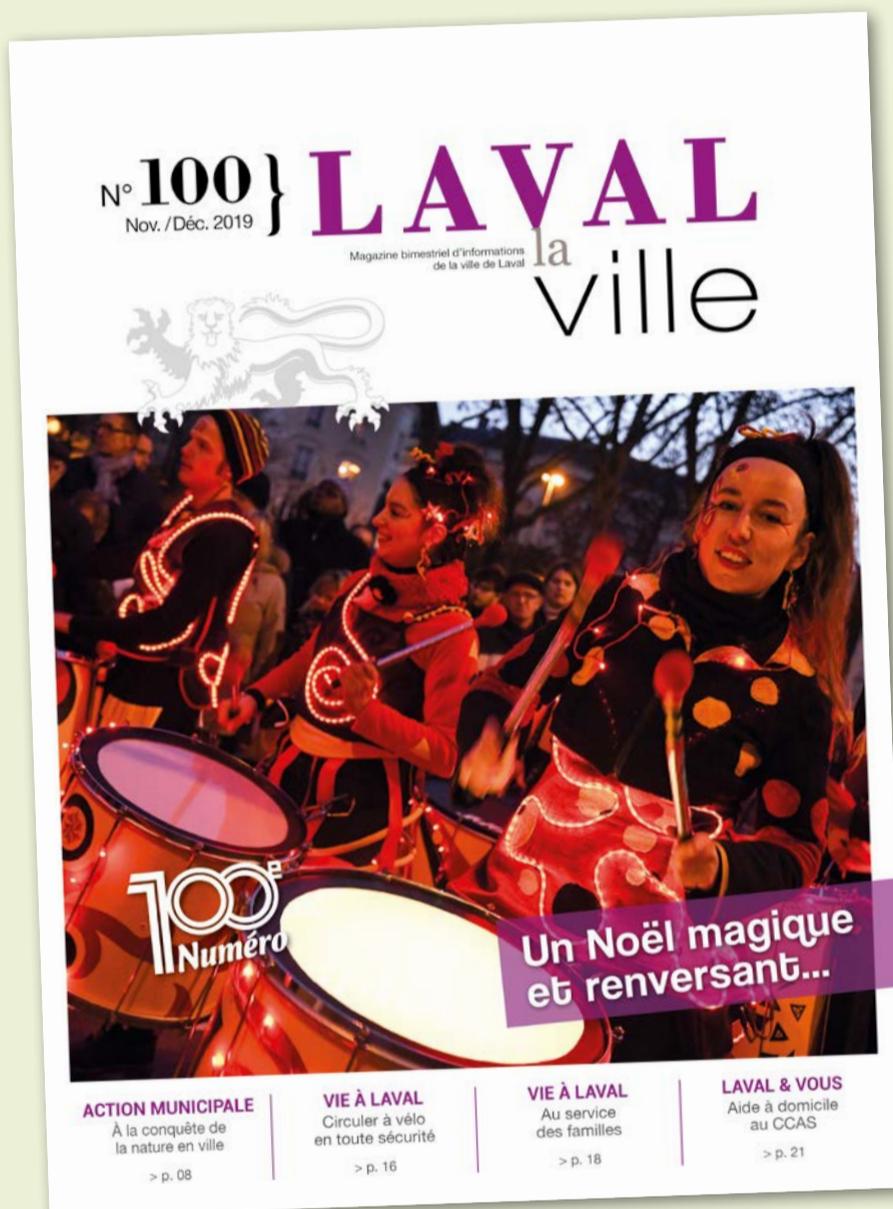
Si malgré tout vous ne recevez pas le magazine Laval la Ville, merci de nous en informer à [communication@laval.fr](mailto:communication@laval.fr)

. 4 .

## L'IMPRESSION

Une fois l'ensemble validé, le rédacteur en chef donne son BON À TIRER, le fameux BAT qui lance l'impression.

Les 28 pages du magazine sont ensuite imprimées sur du papier 100% recyclé et assemblées par un imprimeur local, Imaye Graphic.



## 6 MAGAZINES PAR AN

en janvier\*, mars, mai, juillet\*, septembre et novembre\*.

\* distribution commune avec le magazine de Laval Agglo



L'évolution de la maquette du magazine, à gauche le N°1 et à droite le N°50.

# CIRCULER À VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ

La route est un espace qui se partage, ce qui implique un respect mutuel de la part de ceux qui s'y déplacent. Le cycliste, tout comme l'automobiliste, doit appliquer les règles du code de la route qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers. Pour rouler en toute sécurité, le cycliste doit impérativement disposer d'un vélo en bon état, bien équipé, et surtout connaître et appliquer les règles élémentaires de déplacement, de jour comme de nuit.



- Il est interdit de circuler en faisant usage d'un téléphone tenu en main (c'est-à-dire en rédigeant des sms ou en le portant à l'oreille). Les écouteurs de toutes sortes sont interdits sur les oreilles pour le téléphone ou écouter de la musique.
- En ville, les cyclistes doivent emprunter les pistes ou les bandes cyclables qui leur sont dédiées et circuler du côté droit.
- Les cyclistes sont autorisés à rouler sur les voies vertes, les zones de rencontres ou les zones 30.
- Les vélos doivent être stationnés aux emplacements indiqués ou ne pas gêner la circulation des piétons sur le trottoir.
- Le cycliste double par la gauche comme les autres véhicules.



- Seuls les enfants de moins de 8 ans sont autorisés à emprunter les trottoirs, à condition de rouler à une allure raisonnable et de ne pas gêner les piétons. Le bon sens veut qu'ils soient accompagnés d'un adulte (à pied sur le trottoir ou à vélo sur la chaussée).
- Le piéton est toujours prioritaire.



- Les bandes et les pistes cyclables sont interdites aux deux-roues motorisés. Les vélos à assistance électrique y sont en revanche admis.
- Les rues piétonnes sont interdites aux deux-roues à moteur.



- Pour doubler un cycliste, l'automobiliste laisse une distance d'1m en ville et 1,5m hors agglomération.
- Avant de sortir d'une place de stationnement ou d'ouvrir une portière, l'automobiliste vérifie que personne n'arrive par l'avant comme par l'arrière.
- Il est interdit aux automobilistes de stationner ou de s'arrêter sur les aménagements cyclables.

**À VÉLO :  
LES PANNEAUX DE  
SIGNALISATION À CONNAÎTRE**

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**

**LE SAS VÉLO**

Un SAS vélo est un espace aménagé spécialement pour les cyclistes au feu rouge. Il se situe près du feu tricolore et est matérialisé au sol par 2 lignes pointillées avec un pictogramme devant lesquelles doivent s'arrêter les voitures. C'est un aménagement cyclable à part entière, strictement réservé aux vélos (et interdit aux 2 roues motorisées). Stopper son véhicule dans un SAS vélo est passible d'une amende allant jusqu'à 135€.

## Équipements obligatoires / Équipements recommandés

**Gilet rétro réfléchissant**  
(la nuit, hors agglomération)  
Recommandé dans toutes les situations

Casque

**Casque enfant**  
(moins de 12 ans)

**Siège enfant adapté**  
Obligatoire (moins de 5 ans)

**Feu et catadioptre rouges**

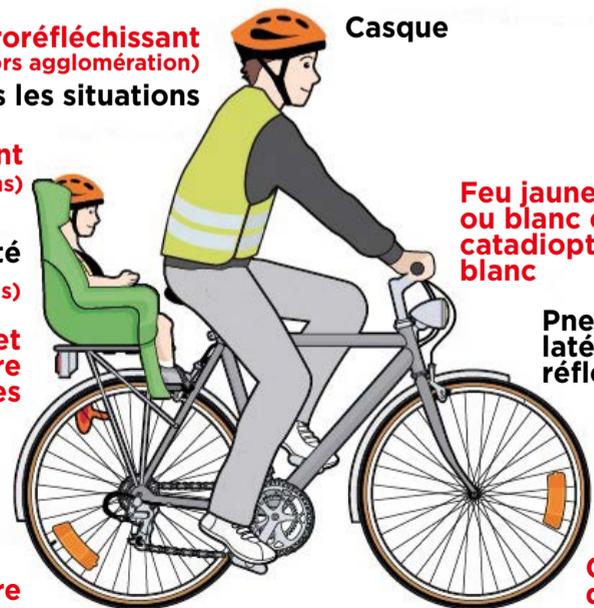
**Pneus correctement gonflés**

**Catadioptre de roue orange**

**Feu jaune ou blanc et catadioptre blanc**

**Pneus à bandes latérales réfléchissantes**

**Catadioptre de roue orange**



## LES INFRACTIONS À VÉLO ET MONTANT DE L'AMENDE

Tarif de l'amende forfaitaire : si elle est payée dans les 3 jours elle peut être minorée. A l'inverse, si le délai dépasse les 45 jours, elle sera majorée.

**Stationnement gênant** 35 €

**Défaut d'éclairage et de freins** 11 €

**Circulation sur le trottoir (hors piste cyclable)** 135 €

**Utiliser son téléphone, porter des écouteurs** 135 €

**Vitesse excessive** 35 €

**Circuler à plus de 2 côte à côte** 35 €

**Rouler en sens interdit** sauf si panneaux : SAUF 135 €

**Tourner sans mettre le bras dans le sens du virage** 35 €

**Avoir un passager sur son vélo** 35 €

**Remorquage** 35 €

**Remonter les files par la droite** 135 €

**Circulation sous l'emprise de l'alcool** 135 €

**Non-respect de l'arrêt au feu rouge ou à un stop** sauf si panneau : 135 €

Les infractions commises avec un vélo n'entraînent pas de retrait de points sur le permis. Cependant, si l'infraction est très grave (conduite en état d'ivresse, mise en danger d'autrui...), elle peut donner lieu à une suspension judiciaire du permis de conduire.

LP/Infographie. Source : Sécurité routière.



## DE NOUVEAUX MODES DE TRANSPORT :

### Le vélo cargo

La dénomination de vélo cargo regroupe tous les vélos qui permettent de transporter des enfants ou charges lourdes et/ou volumineuses qu'il serait difficile d'emporter avec un vélo classique. Ils sont biporteurs ou triporteurs. Ces vélos peuvent être équipés d'assistance électrique. À noter : l'obligation de port du casque pour les enfants de moins de 12 ans s'applique aussi à ce type de vélo.

### Le vélo à assistance électrique

Le vélo à assistance électrique est doté d'un moteur électrique et d'une batterie fournissant l'énergie nécessaire pour assister le pédalage du cycliste mais ce n'est pas une mobylette : vous n'avancez que si vous pédalez ! Le moteur se coupe à 25 km/h. Pour recharger la batterie, il suffit simplement de la prendre et de la brancher sur secteur (voir page 5).

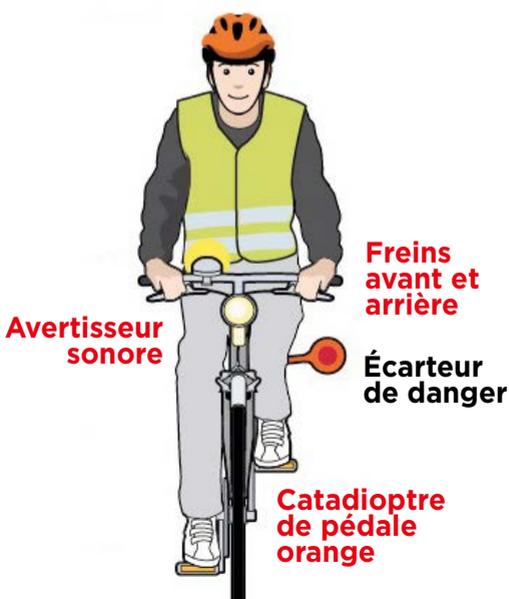
### Et la trottinette ?

- La trottinette sans moteur est tolérée sur le trottoir à une vitesse maximale de 6 km/h.
- La trottinette électrique est interdite sur la chaussée et sur la piste cyclable. Elle est tolérée sur les trottoirs à la vitesse du pas, soit 6 km/h.
- Le casque, le gilet ou autre équipement de sécurité ne sont pas obligatoires mais de bon augure !



Lexique  
 • EDP : Engin de Déplacement Personnel  
 • NVEI : Nouveau Véhicule Électrique Individuel

## ts recommandés



(Source : Sécurité routière)

PETITE ENFANCE

# AU SERVICE DES FAMILLES

La direction Petite enfance de la Ville est un appui précieux pour les parents

en recherche de mode d'accueil pour leur enfant qui ne va pas encore à l'école.

Dès la connaissance de leur besoin, les familles sont invitées à se présenter au guichet unique (56, rue de la Croix de Pierre) où des professionnels répondront à toutes leurs questions concernant les différents modes d'accueil existants sur le territoire.



## Les crèches municipales

Au nombre de 7, les crèches municipales sont ouvertes aux enfants de 10 semaines jusqu'à l'âge de 3 ans, du lundi au vendredi, de 7h30 à 19h (selon la taille des structures). Elles fonctionnent toutes en multi-accueil et s'adaptent en fonction des besoins des familles :

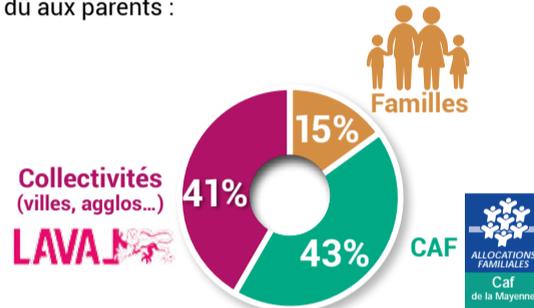
**Accueil régulier :** le besoin est connu à l'avance et récurrent (durée en fonction du contrat de travail ou de formation, d'un an, renouvelable sur justificatifs jusqu'à l'entrée à l'école de l'enfant). Le contrat s'adapte au plus près du besoin des familles.

Une réunion d'attribution des places a lieu chaque mois (hors juillet et août où les demandes sont étudiées au fur et à mesure de leurs arrivées). Les demandes sont étudiées et les places attribuées en fonction de différents critères.

**Accueil occasionnel :** le besoin est connu à l'avance, il est ponctuel et non récurrent. Les créneaux d'accueils sont proposés en fonction des possibilités de la structure.

**Accueil d'urgence :** proposé pour une durée de 3 mois, ouvert dans la limite des places disponibles pour les parents confrontés à une situation d'urgence : accès à un emploi, à une formation d'insertion, mutation professionnelle, événement imprévu (hospitalisation d'un des parents...).

La CNAF (Caisse Nationale d'Allocations Familiales) détermine les tarifs (en fonction des ressources des parents) et donc le montant restant dû aux parents :



A Laval en 2018, la participation moyenne des familles était de 1,47€ pour une heure d'accueil sur un coût de revient de 9,34€. Le reste étant pris en charge par la CAF et la ville de Laval.

**Pour effectuer une demande de place en crèche, il faut que :**

- la famille soit domiciliée à Laval (pour un accueil occasionnel et régulier)
- les 2 parents travaillent ou soient en formation dans le cadre d'un parcours d'insertion professionnelle (pour un accueil régulier. Sinon, la famille est dirigée vers une demande d'accueil occasionnel).

Afin d'offrir plus de possibilités aux familles, la ville de Laval travaille en partenariat avec l'association Aid'a dom (3 micro-crèches sur les quartiers d'Hilard, St-Nicolas et Grenoux) et l'association La Croix-Rouge (multi-accueil Pomme d'Api aux Fourches).

## Le Relais Assistantes Maternelles (RAM)

Le RAM fait le lien entre parents et assistantes maternelles. C'est un lieu d'accueil et d'informations, au service des parents (ou futurs parents) et des 250 assistantes maternelles exerçant à leur domicile ou dans une des 9 Maisons d'Assistantes Maternelles (MAM). Une professionnelle est présente au guichet unique pour donner des informations pratiques, administratives, réglementaires... Le RAM propose des animations aux enfants habituellement accueillis par une assistante maternelle, ou accompagnés de leurs parents. L'enfant peut ainsi s'ouvrir à de nouveaux centres d'intérêts. Il se socialise lors des temps collectifs dans un espace adapté, en compagnie d'autres enfants.

Le site [www.monassmat.laval.fr](http://www.monassmat.laval.fr) recense l'ensemble des assistantes maternelles lavalloises et vous informe sur leurs disponibilités



## Les lieux d'accueils enfants-parents (LAEP)

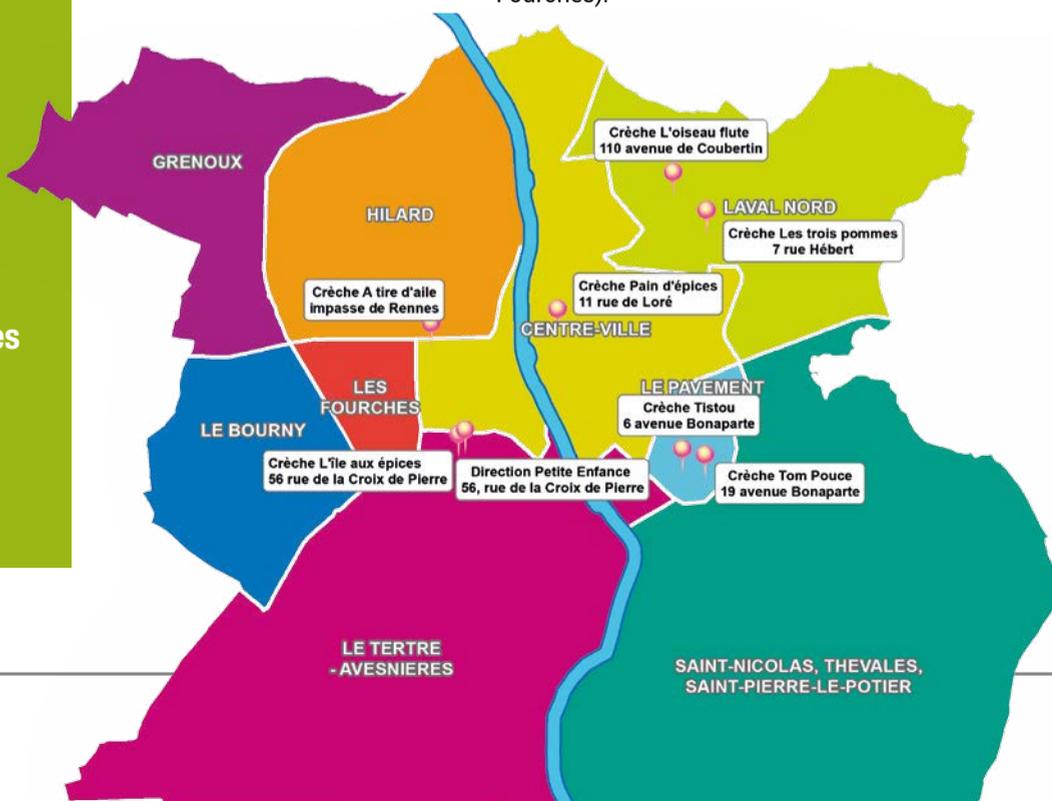
Situés dans les maisons de quartier de la Ville et au CLEP, les LAEP ont pour objectifs de favoriser la socialisation des enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent. Des espaces de jeux d'éveil adaptés aux tout-petits sont proposés pour qu'ils évoluent en autonomie sous le regard sécurisant de l'adulte. Ce sont des lieux de soutien, d'écoute, d'accompagnement autour des préoccupations parentales et d'échanges sur l'éveil du tout petit.

## QUELQUES CHIFFRES

**110**  
agents dédiés à la petite enfance

**800**  
enfants accueillis par an dans les crèches municipales

dont **80**  
accueils en urgence en 2018.



**DIRECTION  
PETITE ENFANCE**

56, rue de la Croix de Pierre

**02 53 74 13 00**

[petite.enfance@laval.fr](mailto:petite.enfance@laval.fr)



INTERNATIONAL

## 60 ANS DE JUMELAGES

La ville de Laval entretient depuis 60 ans des relations privilégiées avec des villes étrangères, dans le cadre de 9 jumelages, répartis sur 3 continents. Une belle ouverture sur le monde pour les Lavallois de tous âges.

### Jumelages et francophonie : une dictée pour tous

Le 13 mars, 50 enfants de 8 à 12 ans ont participé à la *Dictée ludique* des jumelages consacrée à la Roumanie et animée par des étudiants de l'IUT.

Le 16 mars, 101 personnes ont déjoué les pièges de la *Dictée adulte* concoctée par l'Association Laval-Québec. Une dictée a aussi eu lieu au Foyer Thérèse Vohl.

### Des élèves lavallois en Grèce

En avril dernier, 27 lycéens d'Ambroise-Paré se sont rendus en Grèce dans le cadre d'échanges scolaires. Ils ont découvert la région de Chalcidique et ses liens historiques avec la France.

En septembre, des élèves de la Maison familiale rurale de la Pignerie y sont allés pour rencontrer des professionnels de l'enfance et de l'aide à la personne.

### Fête de l'Europe : l'Espagne à l'affiche

La Fête de l'Europe s'est déroulée le 11 mai au square de Boston sous la houlette de la Maison de l'Europe. L'Espagne et le comité de jumelage Laval-Gandia étaient à l'honneur. Les enfants des centres de loisirs et du CLAS (Contrat local d'accompagnement à la scolarité) ont créé des éventails symbolisant ce pays. Les stands associatifs et les danses flamenco d'Anda Luna ont bénéficié d'une belle affluence.

### Laval - Boston : Brexit ou pas, le jumelage fidèle à ses échanges

Le 26 juillet, Gary Huggins, nouveau président du Comité de jumelage britannique, était reçu à Laval aux côtés des participants à l'échange sportif estival. Reconduit depuis 60 ans, celui-ci comptait cette année de nouvelles familles et des pistes de nouvelles activités émergent.

### Chantier solidaire à Lovech, Bulgarie

Partenaire du lycée Eksar Yossif en Roumanie, de la MFR de la Pignerie et du lycée Robert-Buron, le comité de jumelage Laval-Lovech facilite les échanges entre les 2 territoires en matière d'éducation. Il a initié un chantier bénévole au zoo de Lovech. En août dernier, 10 jeunes bulgares et mayennais y ont réalisé des travaux d'entretien et organisé une fête pour enfants.

### Échanges franco-allemands

Du 13 au 18 mai, Laval accueillait une cinquantaine d'élèves allemands aux collèges Alain-Gerbault et Jules-Renard.

Le Conservatoire et l'Orchestre d'Harmonie de Laval se sont déplacés à Mettmann fin octobre pour des rencontres autour de la musique. Des lycéens d'Ambroise-Paré et du Heinrich-Heine Gymnasium ont rédigé une déclaration commune portant sur la paix et l'avenir. Elle sera lue à Mettmann lors de l'hommage aux victimes des guerres et de la barbarie dans le monde, le 17 novembre.

### Garango : un meilleur accès à l'eau et à l'assainissement

Le Comité de jumelage Laval-Garango et son homologue burkinabé ont achevé un programme de 9 nouveaux forages et 7 blocs de latrines à Boussouma, Niaogho et Komtoega. D'un coût de 115 331 €, il a été financé par les communes et des subventions de Laval Agglomération et de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne. Ce sont environ 2 700 personnes supplémentaires qui ont désormais accès à l'eau potable et 1 000 à l'assainissement.

### Échanges entre professionnels franco-roumains

Le CSEI de Suceava accueille des enfants autistes. Suite à leur visite à Laval en mai dernier, des contacts ont été noués avec les acteurs mayennais de la prise en charge de l'autisme.

Le théâtre de l'Échappée et des membres du comité de jumelage étaient à leur tour à Suceava fin mai pour un festival international de théâtre. De nouveaux projets sont en perspective à Suceava, d'autant qu'une Alliance française doit s'y établir.

2020, marquera les 10 ans du jumelage avec Suceava. Une exposition dédiée à la peintre Mariana Mihut et à d'autres artistes roumains aura lieu au Musée-école de la Perrine, en février 2020.

### Laval-Modesto : une animation sur les USA qui sort des sentiers battus

Le 12 mai dernier, l'association Mayenne-USA a organisé une randonnée réunissant une soixante marcheurs accueillis par un couple de Californiens établis en Mayenne. Un déjeuner et des jeux sur les USA ont complété le programme.

**Les comités de jumelage lavallois vous attendent sur leurs stands lors du marché de Noël, du 12 au 15 décembre au Square de Boston.**

**MISSION  
RELATIONS  
INTERNATIONALES  
ET JUMELAGES**

**02 43 49 46 42  
jumelages@laval.fr**



RENCONTRE AVEC...

## ÉTINCELLE 53 LA RANDO POUR TOUS AVEC UNE JOËLETTE

Depuis 2002, l'association IRIS 53 devenue ÉTINCELLE 53 en 2004, permet à des personnes souffrant d'un handicap physique de participer à des activités sportives grâce à des fauteuils un peu particuliers pilotés par des personnes valides, les JOËLLETES.



### ÉTINCELLE 53 RECHERCHE DES BÉNÉVOLES

Hommes et femmes, de tous âges pour accompagner les sorties de l'association.

La prochaine sortie est prévue pour le **Téléthon**, à **Saint-Berthevin**, le **2 décembre**.

L'occasion de faire connaître l'association et ses joëlettes au grand public.

### À SAVOIR

# 3 300 €

c'est le prix d'une joëlette

### LES PARTENAIRES PRINCIPAUX DE L'ASSOCIATION :

Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP),  
Le Foyer Thérèse Vohl,  
Enedis, Marathon-Soleil...

La version moderne de la chaise à porteurs possède une roue unique et deux bras, un à l'avant et l'autre à l'arrière qui est articulé. Ainsi, grâce aux 2 pilotes (avant et arrière) et aux 2 accompagnateurs (sur les côtés), la Joëlette se faufile partout pour des balades, randonnées et même des courses, en ville et à la campagne. L'inclusion de la personne transportée se fait naturellement. Enfants, adultes et personnes âgées, apprécient ces moments de partage et ont les yeux qui brillent (d'où le nom de l'association).

L'association ÉTINCELLE 53 possède 7 Joëlettes et organise régulièrement des sorties avec ses membres et des clubs de randonnées mayennais,

comme le Comité départemental de randonnée pédestre. Sur demande, elle les met également à disposition de particuliers, d'associations, d'EHPAD... lors d'événements où des bénévoles peuvent intervenir pour encadrer la sortie. Fin septembre, des membres de l'association ont permis à des personnes handicapées de participer au 10Km des Écluses de Laval, par exemple.

### Pour la sécurité et le confort

À chaque utilisation, une courte formation est dispensée sur l'utilisation du matériel et les règles de sécurité. Utiliser une Joëlette demande de respecter quelques consignes pour la sécurité et le confort de la personne transportée. Il s'agit de créer une relation de confiance avec les pilotes. Bien que sans législation et donc sans réglementation, ÉTINCELLE 53 s'impose néanmoins des règles, comme le port du casque et de la ceinture pour la personne transportée. Des postures sont également à privilégier pour ne pas se blesser, quand on pilote une Joëlette. Il s'agit de trouver le bon équilibre et de communiquer avec ses partenaires pour maintenir la Joëlette droite. Les pilotes se relayent en fonction du terrain, de leur état physique, de la personne

transportée... Il faut en moyenne 4 à 8 personnes en relai pour une sortie de 10Km. Nul besoin d'être un grand sportif pour piloter une Joëlette, c'est à la portée de tous.

### CONTACT

ÉTINCELLE 53  
Maison de quartier des Fourches  
1, place Pasteur  
[www.etincelle53.fr](http://www.etincelle53.fr)  
[la.rando.pour.tous@etincelle53.fr](mailto:la.rando.pour.tous@etincelle53.fr)



**Le 7 novembre**  
à partir de 19h,  
**Jeudi citoyen**  
sur le thème du handicap.  
**Débattez avec vos élus !**  
**Ouvert à tous.**





PROFESSION

## AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE

**Au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Laval, 65 auxiliaires de vie sociale accompagnent des personnes âgées (à partir de 60 ans) et en situation de handicap dans les gestes de tous les jours. Ce métier, communément appelé aide à domicile, est primordial pour répondre aux enjeux du vieillissement et à la prise en charge du handicap dans notre société.**

Les auxiliaires de vie sociale, principalement des femmes, interviennent de manière régulière chez certaines personnes et ponctuellement chez d'autres. D'une personne aidée à l'autre, leur travail est très varié : entretien du logement, aide à la personne (hygiène, habillage, lever-coucher, préparation des repas...), accompagnement aux courses et rendez-vous médicaux...

Les auxiliaires de vie sont de vrais soutiens. Elles s'adaptent aux besoins et habitudes des personnes aidées et les assistent dans les actes de la vie quotidienne, tout en préservant leur autonomie. En présence de la famille, elles font preuve de discrétion dans leur travail et lorsque la personne aidée a besoin de parler, elles lui prêtent une oreille attentive. Parfois, ce sont les seules visites de la journée pour des personnes âgées seules et isolées. Un lien de confiance se crée naturellement.

### Un métier de passion...

Ce métier de passion requiert de nombreuses qualités : polyvalence, organisation, disponibilité, empathie... et également travail en équipe. En effet, même si elles interviennent seules au domicile de la personne aidée, les auxiliaires de vie travaillent en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire : encadrants, gestionnaires de planning, psychologue, ergothérapeutes, infirmiers, aides-soignants... Chaque semaine, elles peuvent échanger avec leurs collègues sur la situation des personnes dont elles s'occupent, en présence des responsables, et évoquer les éventuelles difficultés rencontrées. Un soutien important pour ces femmes très impliquées dans leur travail. Cet échange permet ainsi d'adapter au mieux l'accompagnement de la personne aidée afin de la faire bénéficier de l'expertise de l'ensemble des professionnels du CCAS ainsi que des partenaires.

### ... peu reconnu

Malgré une implication personnelle forte, les auxiliaires de vie ont le sentiment d'être peu reconnues dans leur métier par notre société. Leur mission va au-delà de l'aide matérielle pour apporter réconfort et prise en charge complète des personnes aidées. Ce métier en plein essor permet le maintien à domicile de nos aînés, l'autonomie et l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap.

Pour certaines personnes isolées, l'auxiliaire de vie occupe un rôle fondamental et apporte une véritable présence au sein du foyer. Des relations humaines fortes se créent, traduisant la confiance que les personnes aidées accordent à leur auxiliaire de vie.

### CHIFFRES CLÉS

**65**  
auxiliaires de vie sociale  
**10**  
agents administratifs  
(accueil, planning, facturation,  
coordination avec les autres  
services du CCAS...)

**68 000**  
heures réalisées en 2018  
auprès de

**674**  
personnes âgées ou ayant  
un handicap physique,  
psychique, sensoriel, cognitif...

Interventions  
**7 jours sur 7**

### CONTACT

ccas@laval.fr - 02 43 49 47 30



### DEVENEZ AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE

Le CCAS de Laval recrute hommes et femmes possédant les qualités précisées dans l'article. Si la personne ne possède pas de diplôme dans le secteur (DEAS par exemple, diplôme d'État accompagnant éducatif et social), un accompagnement ainsi que des formations pratiques en interne sur plusieurs mois sont prévus.

#### Avantages :

- RTT.
- Annualisation du temps de travail.
- Remboursement des frais kilométriques.
- Sectorisation des interventions.
- Roulement de 6 mois pour les horaires tardifs.

### CAP'HANDÉO

Depuis octobre 2018, le CCAS de Laval est certifié Cap'Handéo Services à la personne. C'est le premier établissement public à s'engager dans cette démarche qualité qui garantit aux habitants en situation de handicap, de fragilité ou de dépendance, des services adaptés à leurs besoins, avec une amplitude horaire d'intervention élargie (de 6h à minuit).

LA RÉFÉRENCE HANDICAPS

cap' handéo

CERTIFICATION

Services à la personne



## LA NEF

L'EXPÉRIMENTAL COCKTAIL CLUB

Saviez-vous qu'entre le palais de justice et l'ancien atelier de sculpture se dissimulait un nouveau bar à cocktails ? Insoupçonné depuis la place, *la Nef* doit son nom à l'ancienne sacristie de la collégiale Saint-Tugal. Ce lieu atypique est accessible depuis sa terrasse toute en longueur. Dans un cadre très travaillé, à la fois sobre et design, Mathilde Boissinot vous shake un élixir en fonction de sa carte voyageuse qui fait souffler un vent de fraîcheur, d'inventivité et de maestria. Prenez le temps de vous y plonger un instant... Parmi une trentaine de cocktails proposés, la carte allie classiques et créations originales, pleines de goût, au poivre, ou fumés sous cloche. Les plus sages, quant à eux, peuvent profiter d'une belle sélection de cocktails « sans modération ». Voici un lieu cosy à souhait où le client est un invité que l'on saura surprendre, avec à l'étage, un salon lounge pouvant être réservé pour une occasion particulière. À noter que le samedi midi, jour du marché, Mathilde propose du vin, de la bière locale et des planches charcuterie-fromage bio mayennais à déguster. *La Nef* est un laboratoire d'expériences créatives qui n'a pas fini de vous étonner !

Ouvert du mardi au jeudi de 18h à minuit ; le vendredi, de 18h à 1h ; et le samedi de 11h à 14h et de 17h à 1h

9, place Saint-Tugal - 09 81 78 50 00

La Nef cocktail club



## LA FABRIK D'ICI

UN CONCEPT-STORE  
MADE IN 53

Depuis maintenant trois mois, les amateurs du fait-main et de pièces uniques disposent d'une nouvelle adresse à Laval : *La Fabrik d'ici*. Créé par un collectif d'artistes (Anne Rawlyer, Jessica Coudray, Betty Lemesle, Anaïs Grémond et Emmanuelle Chappey), ce local commun leur permet de proposer leurs créations tout en assurant la continuité de leur travail. Véritable vitrine de la création 100% artisanale, la boutique

présente de jolies pièces en série limitée confectionnées par des créateurs mayennais, dans un lieu clair et épuré. Animée par le besoin de visibilité et le désir de proximité, *la Fabrik d'ici* reçoit 26 artisans-créateurs de différents talents et univers, qui assurent eux-mêmes l'accueil des visiteurs à tour de rôle. Sur les étagères se côtoient des bijoux, des attrapes-rêves, des végétaux stabilisés, des trumeaux, de la bière locale, des vêtements et accessoires de mode enfants, ou bien encore des illustrations, du cosmétique, de la maroquinerie.... Bref, voici une adresse à découvrir sans tarder, et dans laquelle vous pourrez très certainement dénicher vos cadeaux de Noël !

Ouvert du mardi au vendredi, de 11h à 19h ; le samedi, de 10h et de 19h, et les dimanches de décembre de 13h30 à 19h.

14, rue du Val-de-Mayenne

La Fabrik d'ici

## LE KHÉDIVE

BUREAU DE TABAC-PRESSE  
& CAVE À CIGARES

S'il est bien une enseigne qui fait partie intégrante du paysage de l'hyper-centre, c'est bien celle-ci ! Implanté depuis des lustres dans la rue de la Paix, *Le Khédive*, qui, un an après sa fermeture, renaît grâce à Jean-Marc et Matthieu Fraudin. Ce commerce, idéalement situé et très fréquenté, offre aux fumeurs et aux accros à la presse quotidienne, une large variété de produits. Outre un rayon bien fourni en journaux, magazines et revues, Jean-Marc et Matthieu proposent les traditionnels jeux de la FDJ®, un éventail de produits de papeterie et de carterie. On y trouve également une belle gamme d'articles cadeaux (briquets et stylos de luxe, pipes, agendas en cuir, couteaux suisses et de beaux accessoires pour fumeurs...), des marques prestigieuses comme S.T Dupont, Zippo, Cross ou bien encore Chacom. Cette adresse comble aussi les amateurs de cigares, car elle possède une cave de grande qualité. Les pièces sont roulées à la main, en provenance de Cuba, Nicaragua, Honduras ou République Dominicaine. Père et fils peuvent être fiers de leurs efforts. Dans cette véritable institution qui a fait peau neuve, se pressent les habitués et les curieux, en quête d'originalité ou de sobriété.

Ouvert du lundi au samedi, de 7h à 20h

4, rue de la Paix - 02 43 53 66 72

Le Khédive



## LE MARCHÉ DES LUMIÈRES

AU RENDEZ-VOUS DES CRÉATEURS

La place des Acacias se transformera en un lieu de la création le samedi 7 décembre. En effet, pour sa 5<sup>e</sup> édition, le Marché des Lumières réunira une vingtaine d'exposants, artisans et artistes locaux (dont sept nouveaux), qui viendront présenter leurs dernières créations. Il invitera les amateurs d'authenticité à rencontrer les créateurs en direct et à découvrir une multitude d'objets façonnés, sculptés à la main en pièces uniques ou en petites séries : ferronnerie d'art, marqueterie de paille, créations en cuir, meubles relookés, jouets et jeux en bois, bijoux, peintures, illustrations, vêtements de laine... Cette année encore, chacun pourra admirer et se réchauffer au pied de l'arbre à bougies. Initié par la ville de Laval, ce marché éphémère qui anime le quartier historique, le premier week-end de décembre, est organisé en partenariat avec l'association Laval Cœur de Commerces, Coodémarrage53, et la Chambre de Métiers et de l'artisanat de la Mayenne. S'ajoute également le Forum des Métiers d'art de Jublains qui présentera une belle variété de créations issues de savoir-faire exigeants.

Samedi 7 décembre, Place des Acacias  
de 17h à minuit



DATES À  
RETENIR

Marché des Lumières

Place des Acacias / 7 décembre de 17h à minuit

Ouvertures exceptionnelles  
des boutiques

Centre-ville / 8, 15 et 22 décembre

OPÉRA  
**LAVAL OPÉRA  
FESTIVAL**  
DU 5 AU 10 NOVEMBRE

L'opéra est une forme de spectacle vivant qui a considérablement évolué en 400 ans d'existence. Spectacle total mêlant musique, danse, mise en scène décors et costumes dans une alchimie subtile, l'opéra a trouvé avec le cinéma une forme élargie d'expression artistique. C'est la rencontre entre l'art lyrique et le 7<sup>e</sup> art qui est illustrée à l'occasion de cette nouvelle édition de Laval Opéra Festival, intitulée *Opéra Paradiso*.

Loin des clichés, Laval Opéra Festival propose, pour sa 4<sup>e</sup> édition, un voyage de pellicule en pellicule pour retrouver de grandes pages du répertoire et des airs moins connus. Au programme : trois concerts au Théâtre, une projection concert à la chapelle du lycée Ambroise Paré et trois conférences avec projection à l'Avant-Scène.

**7 NOVEMBRE, Théâtre (20h30) : ADN Baroque, Farinelli**

**8 NOVEMBRE, Théâtre (20h30) : Opera at the Movies (L'Opéra au cinéma)**

**9 NOVEMBRE, Théâtre (20h30) : Musiques du grand écran**

**10 NOVEMBRE, lycée Ambroise-Paré (17h) : Rapsodia Satanica, concert Mascagni**

**5 NOVEMBRE, Avant-Scène (18h) : Farinelli et l'âge d'or des castrats, Patrick Barbier**

**6 NOVEMBRE, Avant-Scène (18h) : Les lyrismes vocaux au cinéma, Charles Arden**

**7 NOVEMBRE, Avant-Scène (17h) : La maison du souvenir, Casa Ricordi, Didier Pillon**

**TARIFS**

De 15 à 20€ pour les concerts et de 5 à 7€ pour les conférences.

**RENSEIGNEMENTS/  
BILLETTERIE**

www.laval-tourisme.com  
02 43 49 46 46



La vidéo de  
présentation de  
Laval Opéra Festival



CINÉMA  
**FESTIVAL DU FILM JUDICIAIRE  
DE LAVAL**

7 ET 8 NOVEMBRE AU CINÉVILLE

L'institution judiciaire peut-elle toujours garantir l'exercice des droits fondamentaux, même contre la loi ou la société ? Cette 11<sup>e</sup> édition du festival du film judiciaire de Laval, va à la rencontre de ceux qui cherchent des réponses. Quatre longs-métrages sont programmés pendant ces deux jours.

*Le Silence des autres* fait le récit bouleversant et nécessaire du combat juridique que mènent aujourd'hui des victimes du franquisme pour briser le silence instauré par la loi d'amnistie de 1977 en Espagne.

Toujours côté documentaire, un autre combat sera mis en avant, celui de Ruth Bader Ginsburg, alias *RBG*, juge à la Cour suprême des États-Unis, symbole de la lutte pour les droits des femmes. Dans les années 70, ses plaidoiries face à des cas de discrimination sexiste ont fait profondément évoluer les droits civiques aux États-Unis.

Enfin à travers deux fictions, c'est la question, sans doute un peu naïve mais pourtant nécessaire, du droit au bonheur qui sera soulevée. Deux pays, deux époques et pourtant une quête similaire. Dans *Casier Judiciaire*, Helen et Joe n'ont pas le droit de se marier car ils sont tous les deux anciens détenus libérés

sur parole. La honte et le stigmate de la prison pèsent encore lourdement sur leur quotidien. Dans *Noura rêve*, Noura aime Lassad, mais elle est déjà mariée et risque la prison pour cette liaison condamnée par la loi et la morale tunisiennes.

Des invités spécialistes apporteront un éclairage sur ces différentes questions.

**Jeudi 7 novembre (18h) : Casier judiciaire**

**Jeudi 7 novembre (20h30) : Le Silence des autres**

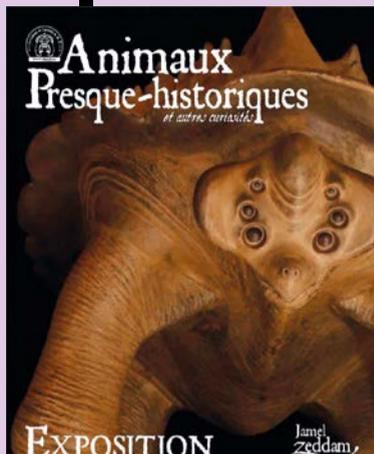
**Vendredi 8 novembre (18h) : RBG**

**Vendredi 8 novembre (20h30) Noura rêve (avant première).**

**Organisé par Atmosphères53**

en partenariat avec la ville de Laval, le tribunal de grande instance de Laval, l'ordre des avocats du barreau de Laval, le Contrat de ville de Laval Agglomération, le Conseil départemental d'accès au droit de la Mayenne et la faculté de droit – Antenne de Laval.

5.50€ pour les adhérents  
d'Atmosphères53  
6€ tarif normal



EXPOSITION  
**ANIMAUX  
PRESQUE-HISTORIQUES  
& AUTRES CURIOSITÉS**

**9 AU 30 NOVEMBRE**

Espace Scomam

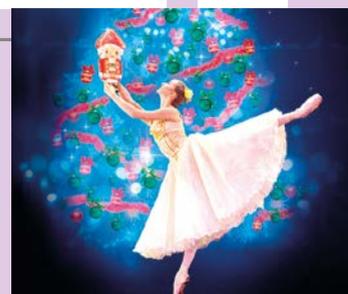
Sculpteur, peintre, raconteur d'histoires et autres bricoles... L'ensemble de son exposition, visible à l'espace Scomam du 8 au 30 novembre, constitue un petit musée imaginaire. Son cabinet de curiosités lui permet de conjuguer deux passions, le monde animal et son extraordinaire plasticité, et les arts premiers, qu'il met au premier rang des créations humaines. Chaque créature est entourée de différents éléments : squelettes, pièces archéologiques, illustrations, objets d'art premier et des textes collectés par son avatar, Monsieur Z.

**Entrée libre et gratuite**

BALLET FÉERIQUE  
**CASSE-NOISETTE**

**14 NOVEMBRE À 20H30**

Salle Polyvalente



Le Saint-Petersbourg Ballets Russes présentera le 14 novembre à la salle Polyvalente, un grand ballet classique, interprété par des artistes russes, accompagné d'un orchestre live. *Casse-noisette* est un véritable chef d'œuvre musical et chorégraphique ! Le soir de Noël, la petite Maria reçoit de son oncle un casse-noisette. La nuit, les jouets commencent à s'animer, à bouger, la petite fille est entraînée dans un tourbillon d'aventures extraordinaires. La magie de Noël, les costumes magnifiques, les chorégraphies variées, une véritable atmosphère des fêtes font de *Casse-noisette* un spectacle pour toute la famille. Un merveilleux spectacle, une symphonie de la beauté et de grâce !

**Tarifs : Plein/59€ ; Catégorie 1/49€ ; Catégorie 2/39€**  
**Réservation office de tourisme - 02 43 49 45 26**

EXPOSITIONS - TABLES RONDES  
ET SPECTACLES  
**AU PETIT THÉÂTRE**

**14 AU 17 NOVEMBRE**

Petit Théâtre - Jean Macé

Le Théâtre du Tiroir vous propose six événements qui marqueront le 30<sup>e</sup> anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant. Au programme, une exposition photographique *Regards d'enfants* d'André Lemaître, visible jusqu'en juin 2020. Du 14 au 17 novembre, venez assister aux spectacles musicaux dont la création de la *République des enfants du Docteur Korczak*. Enfin, le 16 novembre, venez échanger autour de deux tables rondes, l'une sur la pédagogie, et l'autre sur les outils de protection de l'enfance en danger.

**Tout le programme sur [www.theatre-du-tiroir.com](http://www.theatre-du-tiroir.com)**

THÉÂTRE  
**LA MIGRATION  
DES CANARDS**

**14 NOVEMBRE À 20H30**

Le Théâtre



L'histoire singulière d'une famille d'immigrés à travers le regard d'une fille de dix ans. Seule sur scène, Élisabeth Bernard porte cette parole avec intensité, un texte âpre et touchant sur la résilience et l'émancipation. Elle nous interroge sur la famille et la transmission, sur l'école, les rapports hommes-femmes. En filigrane pointent également l'intégration des populations immigrées et "l'injonction d'exemplarité" qui leur est faite. Une écriture scénographique tout en finesse, où images vidéo et bande-son originale étoffent la sensibilité du propos.

**Tarifs : Plein/15 € ; Réduit/10 € ; Spécial/6 €**  
**02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)**

EXPOSITION  
**DINOSAURES -  
LES GÉANTS DU  
VIGNOBLE**

**16 NOVEMBRE AU 1<sup>ER</sup> MARS**

CCSTI

Les dinosaures arrivent à Laval ! Du 16 novembre 2019 au 1<sup>er</sup> mars 2020, le CCSTI de Laval vous invite à un voyage dans le temps sur les traces des dinosaures et des autres êtres vivants qui peuplaient la Charente il y a 140 millions d'années. Ludique et enrichie de superbes illustrations du dessinateur charentais Mazan, labellisée Exposition d'intérêt national par le ministère de la Culture, *Dinosaures*, les géants du vignoble propose un voyage immersif dans un chantier de fouilles, parmi des fossiles dont celui du plus grand fémur de dinosaure découvert jusqu'alors : un os de 2,20m. Venez découvrir le travail de paléontologue, et évadez-vous pour quelques instants au temps des géants.

**02 43 49 47 81 - [www.ccsti-laval.org](http://www.ccsti-laval.org)**

ACOUSTIQUE  
EXPÉRIENCE  
**YOUSSOUPHA**

**21 NOVEMBRE À 20H30**

6PAR4



En pleine préparation de sa tournée *Polaroid expérience* qui aura lieu au printemps 2020, Youssoupha ressent l'envie de proposer une version alternative et originale de ses œuvres discographiques. Il imagine alors une formule piano, violoncelle et voix. En parallèle, une demande émane du très renommé Festival du Printemps de Bourges et des salles Stéréolux et de l'auditorium de Nantes. Cette formule originale promet un moment intimiste et créatif qui mettra en exergue les textes de celui qui est considéré par beaucoup comme le meilleur auteur de rap français.

**Tarifs : Abonnés/18 € ; En location/20 € ; Sur place/22 €**  
**02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)**

CIRQUE  
**THE RAT PACK  
SPEAKEASY**

**23 NOVEMBRE À 20H30**

**ET 24 NOVEMBRE 15H**

Le Théâtre

Quand la virtuosité du geste circassien rencontre l'univers du film noir... Détonnant ! Les six interprètes, tous acrobates et danseurs, ont grandi avec les séries américaines et les films de gangsters de Scorsese et Tarantino. Ces références de la pop culture s'incarnent ici dans un spectacle total, mêlant rebondissements incessants, chorégraphies étourdissantes et performances circassiennes sur roue Cyr, cerceau aérien ou mât chinois. Le tout sur une création musicale de Chinese Man, qui intègre clins d'œil et répliques de films à son cocktail groovy de funk et de trip-hop.

**Tarifs : Plein/22 € ; Réduit/17 € ; Spécial/8 €**  
**02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)**



## SPECTACLE LES DUOS FORMENT LA FAMILLE

23 NOVEMBRE  
À 20H30

L'Avant-Scène



Gérard Pradelle revient sur le devant de la scène avec sa troupe Better World pour vous proposer son tout nouveau spectacle intitulé *Les duos forment la famille*. L'association Découverte des artistes présentera un spectacle riche en émotion et en tendresse avec des titres comme : Maman la plus belle du monde, Le plus fort c'est mon père, Mon frère des Dix commandements... mais également de la joie en interprétant les chansons suivantes : Tonton Kristobal, Papa banjo, Maman violon, Scandale dans la famille...

Tarifs : Plein/9€ ; Réduit/5€ - 02 43 68 31 65 - 06 20 95 55 15

## EXPOSITION - SCULPTURES LE CORPS VÉGÉTAL

23 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE

La Maison Rigolote

La Maison Rigolote accueille les œuvres de Miji Sim, du 23 novembre au 15 décembre. L'artiste saisit les petites formes dans la nature et dans son imaginaire, les manipule, les rend visibles, tactiles, sensorielles et parfois même sexuelles. Vernissage le 23 novembre à 18h.

Entrée libre

### Corps végétal

Sculptures  
Miji Sim



## THÉÂTRE FILLES & SOIE

27 NOVEMBRE À 18H

Le Théâtre

Trois contes emblématiques de la littérature enfantine revus et corrigés pour mieux combattre les clichés. Jeux d'ombres et de lumières, théâtre d'objets, peinture, musique et marionnettes éclairent d'un jour nouveau ces contes de fée populaires. Les personnages détricotent avec fantaisie et légèreté les stéréotypes associés au genre féminin, interrogeant le jeune public sur la question du corps et des diktats de l'apparence. Ou comment célébrer joyeusement l'acceptation de soi.

Tarifs : Plein/8 € ; Réduit/6€ - 02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)



## CONCERT NAMDOSE

28 NOVEMBRE À 20H30

6PAR4

Artistiquement, la réunion de BRNS et Ropoporose est plus qu'une addition de surface ; la fusion des cinq musiciens crée une matière nouvelle, très dense. La musique y est énergique, contrastée parfois, furieusement partagée toujours. On y ressent les renversements, les cassures de BRNS ; les ritournelles mélodiques de Ropoporose ; mais tout s'associe en contrastes, sans rivalité. On y perçoit les racines musicales des deux groupes, du math-rock, du post-rock, de la pop ; l'inspiration de groupes comme Animal Collective, Blonde Redhead, Flaming Lips, Arcade Fire, Clues. C'est en live que la musique de Namdose prend tout son sens. Les cinq musiciens disposés en cercle au centre de la salle jouent au milieu du public qui se retrouve ainsi libre de circuler autour des musiciens, de vivre le concert à proximité des instruments.

Tarifs : Abonnés/10€ ; En location/12€ ; Sur place/14€  
02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)



# LOISIRS & C

# ULTURE

## LA LYRE SAINT-TUGAL FÊTE SES 50 ANS !

24 NOVEMBRE À 16H

Cathédrale de Laval

Composée de 50 choristes et présidée par Henri-Loïc Houllière, sous la direction d'Olivier Grellety Bosviel, musicologue formé à la musique de chœur à Saint-Eustache à Paris, la chorale la lyre Saint-Tugal fête ses 50 années d'existence. Pour fêter cet événement, l'ensemble vocal interprétera une œuvre inédite de l'abbé Edouard Baraise (1855-1888), prêtre et compositeur lavallois qui occupa le poste de maître de chapelle de la cathédrale de Laval. Cette œuvre est une messe solennelle donnée de son vivant en février 1883 à la cathédrale. Elle est écrite pour chœur et 3 solistes (soprano, ténor, basse), orgue de chœur avec contrebasse et orgue de tribune. Le précieux manuscrit de cette musique, au style ample et inspiré, est aujourd'hui conservé à la Médiathèque Albert-Legendre de Laval. Cette messe solennelle, en plus de sa dimension patrimoniale mayennaise, constitue un témoignage de toute première importance sur l'histoire de la musique sacrée en France au XIX<sup>e</sup> siècle. A découvrir !

Tarifs : Plein/12€ ; Moins de 12 ans/Gratuit  
Réservation office de tourisme - 02 43 49 45 26  
[www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)



## EXPOSITION CHRISTINE LAQUET

JUSQU'AU  
29 DÉCEMBRE

Galerie l'Art au centre,  
porte Beucheresse



*Dis-parâitre-ré-apparaître* est une exposition qui mêle les temporalités - du mythe au contemporain - où Christine Laquet crée un corpus d'œuvres qui tiennent du conte moderne et dont le personnage principal est un loup, celui qui est venu naturellement re-coloniser des

territoires dont il fut exterminé pendant des siècles. Avec la participation de Simona Rossi et Adrian Owen.

Entrée libre et gratuite

## CONCERT BRIGITTE FONTAINE

13 DÉCEMBRE  
À 20H30

6PAR4

Performatrice brute et sculptée auteur et écrivain (au masculin depuis toujours comme girafe est du féminin, même étant mâles), femme de lettre en somme poétesse née et renée, actrice qui n'essaie pas, qui le fait, maigre paresseuse qui ne se ménage pas, tout cela fait un plat de résistance calciné et poivré, sucré aussi que l'on nomme Brigitte Fontaine. Cette créatrice-destructrice pas trop nihiliste, pas trop terroriste qui aime les belles lettres et le bel canto, vous embrasse affectueusement.

Tarifs : Plein/24€ ; En location/26€ ; Sur place/28€  
02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)



## HUMOUR

**SOPHIA ARAM  
À NOS AMOURS****6 DÉCEMBRE À 20H30***Le Théâtre*

Chez Sophia Aram, l'humour est un sport de combat ! Aux origines de l'écriture de ce quatrième one-woman-show, il y a l'étonnement de la comédienne face au retentissement de l'affaire Weinstein. Fallait-il attendre cette affaire pour découvrir l'ampleur des violences faites aux femmes ? Féministe 100 % convaincue, Sophia Aram s'empare de ce contexte post "#metoo" pour régler ses

comptes au sexisme et démonter clichés et préjugés. Religion, patriarcat, sexualité, rien ne résiste à la dérision corrosive de Sophia Aram !

**Tarifs : Plein/35 € ; Réduit/30€**  
**02 43 49 86 30**  
**www.letheatre.fr**



## MUSIQUE

**MICHELLE DAVID  
& THE GOSPEL  
SESSIONS****14 DÉCEMBRE À 20H30***Le Théâtre*

Une soirée sous le signe du groove ! Deux trompettes, deux trombones, un saxophone, une grosse caisse, une caisse claire et un sousaphone : les voici au complet ! Le brass band français né d'une virée initiatique et musicale à La Nouvelle-Orléans n'a pas à rougir de ses cousins de fanfare louisianais. Sur scène ou en déambulation, NOLA French Connection infuse funk et hip-hop dans la tradition du brass band et électrise tout sur son passage.

**Tarifs : Plein/22 € ; Réduit/17 € ; Spécial/8 €**  
**02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr**

LE CHOEUR  
D'HOMMES**ALEXANDRE NEVSKY  
DE SAINT-PETERSBOURG****18 DÉCEMBRE À 20H30***Église Saint-Pierre*

Le *Chœur d'Hommes Alexandre Nevsky* est issu du chœur du Monastère Saint-Alexandre Nevsky de Saint-Petersbourg, un des plus importants monastères de Russie, fondé par le tsar Pierre Le Grand, au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, au moment de la création de sa nouvelle capitale impériale. Dirigé par Boris Satsenko, qui assura la direction du Chœur du Monastère durant six ans, le chœur est aujourd'hui une référence dans l'interprétation des chants religieux russes de la tradition monastique mais aussi des chants orthodoxes écrits par de nombreux compositeurs russes à travers les siècles. Le nouveau programme *Noël russe* présenté par le chœur en cette fin d'année, illustre la nativité à travers les extraits de la liturgie de Noël et les chœurs orthodoxes du XVI<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle. Il inclut les « koliadkys », miniatures musicales racontant le mystère de Noël avec la verve des mélodies populaires et plusieurs chants traditionnels russes choisis pour cette atmosphère si particulière d'un Noël russe servi par des voix d'exception.

**Tarifs : Plein/16€ ; Réduit/9€ - 02 43 49 45 26**  
**Réservation office de tourisme - 02 43 49 45 26**  
**www.laval-tourisme.com**

MUSIQUE/CHANSIGNE  
**DÉVASTE-MOI****19 DÉCEMBRE À 20H30***Le Théâtre*

Aux lisières de la danse, du concert rock et du théâtre, un grisant tour de chant en langue des signes, magistralement interprété par Emmanuelle Laborit. C'est accompagnée du Delano orchestra qu'Emmanuelle Laborit revisite en "chansigne" un répertoire éclectique, avec pour fil rouge le corps féminin. De Brigitte Fontaine à Amy Winehouse, de la pop à l'opéra, on est subjugué par ces gestuelles iconiques et ces fascinantes chorégraphies de signes. Une vraie liberté d'incarnation qui l'espace d'un instant abolit les digues entre sourds et entendants.

**Tarifs : Plein/22 € ; Réduit/17 € ; Spécial/8 €**  
**02 43 49 86 30 – www.letheatre.fr**

**LE JOUR LE PLUS COURT****21 DÉCEMBRE À 10H***Le Théâtre*

Proposés par les services culturels de la ville de Laval, *Le Jour le plus court*, et son pendant estival *Le Jour le plus fou*, sont désormais deux rendez-vous incontournables de la saison culturelle.

En ce solstice d'hiver, c'est d'abord *Le jour le plus court* qui vous ouvre grand les portes du Théâtre, de ses recoins et de ses coulisses, pour une journée de surprises et de propositions artistiques. Trois mots en guise de programme poétique : RÊVER À LAVAL. Un palindrome pour placer cette journée sous le signe de la rêverie et de l'imagination.

**Gratuit - Tout le programme sur**  
**crd.agglo-laval.fr**

SPECTACLE MUSICAL  
**GARE AU LOUP****29 DÉCEMBRE À 16H***Bibliothèque Albert-Legendre*

*Promenons-nous dans les bois. Pendant que le loup n'y est pas. Si le loup y était. Il nous mangerait !* Entre ombres et lumières, la Cie Coppelius vous propose trois contes sur le thème du loup : *Le petit chaperon rouge*, *Le loup et les sept chevreux* et *Le Bisclavret*. Portées par la voix d'un conteur et la musique d'un violoniste, les silhouettes de papier dansent sur le théâtre d'ombres, elles emportent petits et grands dans le monde du rêve, de la féerie et des contes de notre enfance. *Gare au Loup* est un spectacle poétique et musical, à partir de 3 ans, intimiste et interactif de 45 min.

**Gratuit - Places limitées**  
**Réservation au 02 43 49 85 69**

DAME D'ÂME  
**JEU DE PISTE  
EN FAMILLE****27 DÉCEMBRE  
DE 14H À 15H30  
3 JANVIER  
DE 14H À 15H30***MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)*

Acceptez cette invitation à prendre le thé : Alice meurt d'impatience de vous raconter sa vie aventureuse. Portée par ses rêves et ses rencontres, elle a vu ruines et paysages, a rencontré le grand monde et s'est parée des ornements les plus élégants. La personnalité plurielle de cette héroïne vous réserve bien des facettes dont elle joue à en perdre la tête. Pour que ses farces ne vous attrapent, tenez-vous prêts : la vie d'Alice est un voyage à embarquement immédiat !

**Gratuit sur réservation - 02 53 74 12 30**  
**www.musees.laval.fr**

## EXPOSITION

**MARJAN****JUSQU'AU 5 JANVIER***MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)*

L'univers de Marjan rappelle que l'art peut être un exutoire à la souffrance. Ce jeune créateur, nouveau venu sur la scène artistique, a trouvé la friche vierge où exprimer son mal-être. Depuis trois ans, il produit, au pastel tout d'abord puis désormais à l'acrylique apposée à l'aide de pinceaux durcis, une œuvre d'une extrême sensibilité dans laquelle il relate des bribes d'existences meurtries par la brutalité du quotidien. Il se raconte ou se fait la voix de tous ceux qui vivent dans la misère, la solitude ou la violence.

**02 53 74 12 30**  
**www.musees.laval.fr**



# LOISIRS & CULTURE

Toutes vos sorties à venir. Détachez-moi et vous n'oubliez rien !

## JE FAIS QUOI... ...EN NOVEMBRE ?

### Jusqu'au 5 janvier

**Exposition** / Marjan / MANAS (Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers)

### 5 au 10 novembre

**Laval Opéra Festival** / Opéra Paradiso / Réservation Laval Tourisme / 02 43 49 45 26



### 6 novembre à 16h

**Contes et légendes** / Dans mon sac il y a... Avec Thierry Mousset / Médiathèque Saint-Nicolas

### 6 novembre à 17h

**Lectures** / M'lire s'la raconte - de Simon Roguet / En partenariat avec M'Lire / Le Théâtre

### 7 au 8 novembre

**Festival du film judiciaire** / 11<sup>e</sup> édition Cinéville

### 8 novembre à 18h30

**Rencontre avec Appollo** / Scénariste réunionnais / Bibliothèque Albert-Legendre

### 9 au 30 novembre

**Exposition** / Animaux presque-historiques et autres curiosités / Jamel Zeddou / Espace Scomam

### 9 novembre au 5 avril

**Exposition** / Femmes ! Les collections au féminin / MANAS (salle d'honneur)

### 9 novembre à 16h

**Futsal** / Laval - Bordeaux Pessac / Gymnase Aubameyang

### 9 novembre à 17h

**Théâtre** / L'île jadis de Sabine Tamisier / par Bertrand Fournier / Le Théâtre

### 9 novembre à 20h30

**Concerts** / Hubert Lenoir + The YD + Les Gérardes DJ set / 6PAR4

### 10 novembre à 15h

**Volley-ball** / ASPTT Laval - ASB Rezé 3 Gymnase Noémie Hamard

### 10 novembre à 16h

**Rencontre avec Clément Brault** / Journaliste indépendant lavallois, co-auteur de L'Amérique au pied du mur (Autrement) / Bibliothèque Albert-Legendre

### 11 novembre à 10h

**Cérémonie** / Commémoration de l'Armistice de 1918 / Cimetière Vaufléury

### 11 novembre à 11h15

**Cérémonie** / Commémoration de l'Armistice de 1918 / Monuments aux morts - Square Foch

### 11 novembre à 17h

**Concert d'automne** / Salle Polyvalente

### 14 au 17 novembre

**Théâtre** / La république des enfants de J.Korczak / Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé

### 14 novembre à 18h

**Artisan'Night** / Plongez dans l'expérience numérique / Gratuit sur inscription / CMA www.artisanight.com

### 14 novembre à 20h

**Ballet féérique** / Casse-Noisette / Le Saint-Petersburg Ballets Russes / Salle Polyvalente

### 14 novembre à 20h30

**Théâtre** / La migration des canards / Les Veilleurs - Compagnie théâtrale / Le Théâtre

### 15 novembre au 21 décembre

**Exposition** / Capharnaüm / Le Théâtre

### 16 novembre au 1<sup>er</sup> mars

**Exposition** / Dinosaures - Les géants du vignoble / CCSTI

### 16 novembre à 16h

**Lecture et textes** / À la découverte des textes de théâtre contemporains de l'Ouest africain Bibliothèque Albert-Legendre

### 16 novembre à 23h

**Concerts** / Panic #7 : Cabaret Contemporain + Chloé Dj set + Deena Abdelwahed Dj set + Don Turi / 6PAR4

### 17 novembre à 16h

**Concert** / Le DSM Trio / Bibliothèque Albert-Legendre

### 19 novembre de 9h30 à 11h30

**Conférence** / Valoriser son bien-être mental et reprendre confiance en soi / Espace Seniors

### 20 novembre à 18h

**Marionnette** / Drolatic Industry / Papic d'après Emilie Soleil & Christian Voltz / Le Théâtre

### 21 novembre à 20h30

**Concerts** / Youssoupha Acoustique Expérience + Chanje / 6PAR4

### 22 novembre à 20h30

**La tournée des trans musicales** / 6PAR4

### 23 novembre au 15 décembre

**Exposition** / Miji Desbois / Le corps végétal AAA53 / La Maison Rigolote - 58ter rue du Hameau

### 23 novembre au 26 avril

**Exposition** / Résonances / Dans le parcours permanent / MANAS

### 23 novembre de 10h à 16h

**Grande braderie de Noël** / Jouets, décorations de Noël, livres, sport... / Secours Populaire Français

### 23 novembre à 10h30

**Litté'café** / Partez en voyage et à la découverte des départements et territoires d'outre-mer à travers une sélection d'ouvrages choisis Bibliothèque Albert-Legendre

### 23 novembre à 14h

**Ciné-ma-différence** / Séance grand public adapté à tout type de handicap / Film d'animation / Cinéville

### 23 novembre à 16h

**Futsal** / Laval - Paulista / Gymnase Aubameyang

### 23 novembre à 20h30

**Spectacle musical** / Les duos forment la famille... de Gérard Pradelle / Association découverte des Artistes / L'Avant-Scène

### 23 novembre à 20h30 et 24 novembre à 15h

**Cirque** / The Rat Pack / Speakeasy de Xavier Lavabre & Vincent Maggioni / Le Théâtre

### 24 novembre à 15h30

**Coup d'œuvre(s)** / Des visages défigurés MANAS

### 24 novembre à 16h

**Concert** / La Lyre St Tugal fête ses 50 ans Cathédrale de Laval

### 24 novembre à 16h

**Pages choisies** / Fernando Pessoa par Michèle Huard et Jocelyne Naveau Bibliothèque Albert-Legendre

### 27 novembre à 18h

**Théâtre** / Séverine Coulon / Filles & Soie / d'après Louise Duneton / Le Théâtre

### 28 au 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre

**Théâtre** / Petit imaginaire de Prévert et Kosma Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé

### 28 novembre à 20h30

**Concert** / Namdose / 6PAR4

### 28 novembre à 20h30

**Rencontre avec l'écrivain Sorj Chalandon** / Café Étienne

### 30 novembre à 18h45

**Mise en lumière** / Spectacle pyro-musical et illuminations de la Ville / Centre-Ville

### 30 novembre à 20h30 et 1<sup>er</sup> décembre à 15h

**Musique classique** / Chœur Mikrokosmos / La nuit dévoilée / Le Théâtre

### 30 novembre au 6 janvier

**Les Lumières de Laval** / Centre-Ville www.laval.fr



## ÇA SE PASSE...

### ...DÉCEMBRE

#### Jusqu'au 29 décembre

**Exposition** / Dis-paraitre-ré-apparaître de Christine Laquet - Galerie l'Art au Centre

#### 1<sup>er</sup> décembre à 15h30

**Coup d'œuvre(s)** / Pietro Ghizzardi / MANAS

#### 1<sup>er</sup> décembre à 16h

**Rencontre** / Laélia Véron / Bibliothèque Albert-Legendre

#### 1<sup>er</sup> au 22 décembre

**Dîner croisière des Lumières** / Visitez Laval en habits de lumières à l'occasion de ce dîner-croisière gastronomique à bord du bateau-promenade Le Vallis Guidonis

#### 1<sup>er</sup> décembre au 5 janvier

**Dîner-croisière** / Visitez Laval en habits de lumières à bord du bateau-promenade Le Vallis-Guidonis / Quai Gambetta - Embarquement face au Cinéville

#### 3 décembre de 13h30 à 17h30

**Conférence** / Lutter contre les violences faites aux femmes en situation de handicap / Salle du Tertre

#### 4 décembre à 15h

**Spectacle** / Kamishibaï surprise ! Albert-Legendre

#### 5 et 6 décembre

**Théâtre** / La reine des neiges de Andersen Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé

#### 6 au 15 décembre

**Exposition de sculptures et de photos** / La rencontre et d'œuvres plus personnelles Espace Scomam

#### 6 décembre à 20h30

**Humour** / Sophia Aram / À nos amours Le Théâtre

#### 7 décembre

**Théâtre** / Ellam Onru de Sekoya N'ko Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé

#### 7 décembre de 17h à minuit

**Marché des Lumières** / Artisans et créateurs Centre historique de Laval / Place des Acacias

#### 8 décembre à 14h30

**Théâtre de l'ORPAL** / Le Grand Palace L'Avant-Scène / Billetterie ouverte à l'ORPAL

#### 8 décembre à 15h

**Volley-ball** / ASPTT Laval - Saint-Renan Iroise Gymnase Noémie Hamard

#### 8 décembre à 16h

**Lecture de textes** / Par l'association Amlet Bibliothèque Albert-Legendre

#### 11 décembre à 18h

**Théâtre d'ombres** / Les Ombres Portées / Natchav / Le Théâtre

#### 12 au 14 décembre

**Théâtre** / Le quatrième mur de Sorj Chalandon Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé

### 12 au 15 décembre

**Le Marché de Noël** / 75 chalets chaleureusement décorés regorgeant d'idées cadeaux, d'articles de décoration et gastronomiques venus des quatre coins du monde / Square de Boston

### 13 décembre à 20h30

**Concerts** / Brigitte Fontaine + 1<sup>ère</sup> partie 6PAR4

### 14 décembre de 15h à 15h20 et de 16h30 à 16h50

**Chanson et images animées** / Flic, flac n'flock de Pauline Coutellier & Camille Perreau Le Théâtre

### 14 décembre à 16h

**Futsal** / Laval - Reims / Gymnase Aubameyang

### 14 décembre à 20h30

**Musique** / Michelle David & The Gospel Sessions + Nola French Connection Brass Band Le Théâtre

### 14 décembre à 22h

**Bubble boum** / Mythologie et Antiquité / 6PAR4

### 14 et 21 décembre

**Randonnées nocturnes aux lampions** / Une découverte ludique et en musique de Laval sous les Lumières / Rendez-vous à 17h30 au square Maréchal Foch

### 15 décembre à 16h

**Documentaire et débat** / La Syrie avec Walid Warda / Bibliothèque Albert-Legendre

### 18 décembre à 20h30

**Concert** / Le chœur d'hommes Alexandre Nevsky de Saint-Petersbourg / Voix d'hommes. Direction : Boris Satsenko / Eglise Saint-Pierre

### 19 décembre à 20h30

**Musique** / Emmanuelle Laborit & The Delano Orchestra / Dévaste-moi de Johnny Bert & Yan Raballand / Le Théâtre

### 19 au 21 décembre

**Théâtre** / Valentine chez les Tziganes Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé

### 21 décembre à 10h

**Événement** / Le jour le plus court / Le Théâtre

### 21 décembre de 10h à 18h

**Le jour le plus court** / Rendez-vous incontournable de la saison culturelle / Théâtre

### 22 décembre à 16h

**Rencontre** / Venues-venus d'ailleurs / Venez à la bibliothèque afin de se rencontrer, lire, écouter, vibrer ensemble / Bibliothèque Albert-Legendre

### 22 décembre à 16h

**Pages choisies** / Leonardo Sciascia / La Sicile, le monde : lecture à deux voix / Bibliothèque Albert-Legendre

### 27 décembre de 14h à 15h30

**Jeu de piste en famille** / Dame D'âme (à partir de 6 ans) / MANAS

### 28 décembre à 16h

**Contes** / Je l'ai pas déjà dit ? / Avec Manu Grimo, conteur de la Cie des arbres et des hommes / Bibliothèque Albert-Legendre

### 29 décembre à 16h

**Spectacle musical** / Gare au loup / Par la compagnie Coppélius / Bibliothèque Albert-Legendre

## ET SI ON SORTAIT...

### ...EN JANVIER ?

#### 8 janvier à 18h

**Théâtre d'objets** / La boîte à sel / Block de Céline Garnavault / Le Théâtre

#### 8 janvier à 14h30

**Théâtre de l'ORPAL** / Le Grand Palace L'Auditorium / Billetterie ouverte à l'ORPAL

#### 12 janvier à 14h30

**Théâtre de l'ORPAL** / Le Grand Palace L'Avant-Scène / Billetterie ouverte à l'ORPAL

LAVAJ

DU 30 NOVEMBRE 2019 AU 6 JANVIER 2020

L'ES  
*Lumières*  
DE L'AVAJ

2019

**MISE EN LUMIÈRE**  
30 NOVEMBRE / 18H45  
CENTRE-VILLE

**MARCHÉ DES LUMIÈRES**  
7 DÉCEMBRE  
PLACE DES ACACIAS

**VILLAGE PROVENÇAL**  
DU 7 DÉCEMBRE AU 6 JANVIER  
JARDIN DE LA PERRINE

**MARCHÉ DE NOËL**  
DU 12 AU 15 DÉCEMBRE  
SQUARE DE BOSTON



LAVAJ.FR

