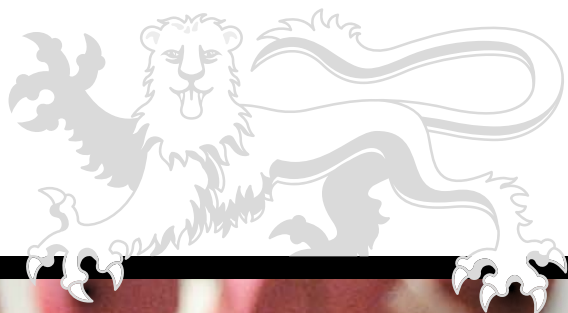


N° 82 }
Novembre /
Décembre 2016

LAVAL

Magazine d'informations
de la ville de Laval

la
ville



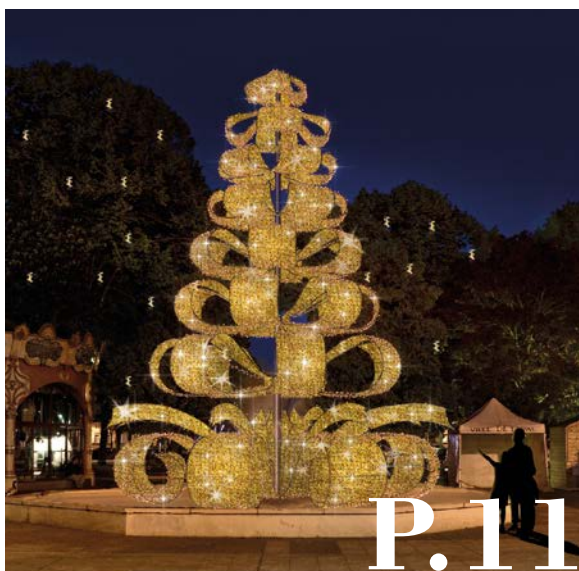
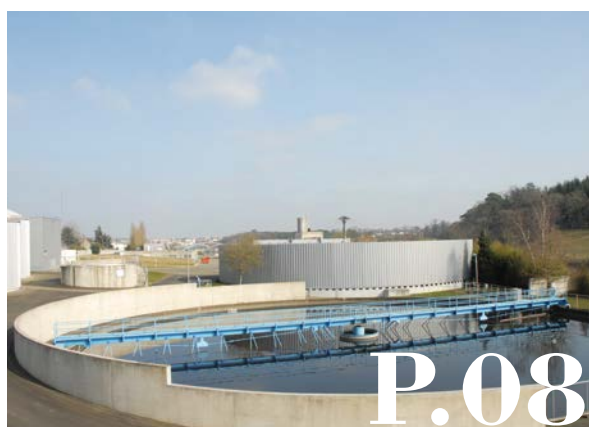
*Les Lumières
de Laval
dès le 26 novembre !*

NOËL
Programme
des festivités

VIE À LAVAL
Animaux errants :
la fourrière veille

JUMELAGES
Une année
de rencontres

COMMERCE
Quel avenir
pour le centre-ville ?



P.05 ACTUS

LA LICORNE

Un hôtel d'entreprises innovantes

**P.08 ACTION MUNICIPALE
EAU ET ASSAINISSEMENT**

Une compétence de l'Agglo

P.11 DOSSIER

LUMIÈRES DE LAVAL

Rendez-vous le 26 novembre pour la mise en lumière

P.15 VIE DE QUARTIER

BALADES URBAINES

Échangez avec vos élus

P.20 VIE À LAVAL

JUMELAGES

Ouverture sur le monde

P.22 LAVAL & VOUS

COMMERCE

Laval Développement se penche sur l'avenir

P.25 SORTIR À LAVAL

**COUPS DE CŒUR ET SORTIES
DE NOVEMBRE-DÉCEMBRE**



François ZOCCHETTO

Maire de Laval



@fzocchetto

Laval La Ville, bimestriel d'informations édité par la Ville de Laval.

Directeur de publication : François Zocchetto

Co-directeur de la publication : Didier Maignan

Rédacteur en chef par intérim : Didier Maignan

Rédaction : Betty Faribour, Carole Gervais, Germain Isern, Didier Maignan

Photo de une : Kévin Rouschause

Crédits Photos : Kevin Rouschause, Betty Faribour, Didier Maignan, Fotolia, club subaquatique, Regards Photographes, comité Ffrandonnée, Cirkopolis, Philippe Fretault, Jacques Lugue et Annabelle Morand

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication - CS 71327
53013 Laval cedex
02 43 49 45 70
laval.laVille@laval.fr

Tirage : 33 600 exemplaires



Laval la Ville



@Laval_la_Ville



Laval laVille

Magazine disponible en version audio

Renseignements :
Bibliothèque Albert-Legendre
02 43 49 47 48

LAVAL S'ILLUMINE !

Chères Lavalloises, Chers Lavallois,

Depuis 20 ans, la mise en lumière de Laval émerveille petits et grands, avec chaque année un nouveau thème. C'est un moment important pour notre territoire, qui accueille à cette période de fête des dizaines de milliers de personnes, qui viennent profiter d'une promenade merveilleuse au cœur de notre ville. Tous les Lavallois sont fiers de voir chaque année leur ville s'illuminer et participer à des moments d'émerveillements et de partage.

Dans une société en proie à de nombreux troubles, la fin d'année est un moment privilégié, où nous pouvons nous retrouver en famille, sur les marchés de Noël, découvrir le village provençal et sa crèche au jardin de la Perrine ou simplement profiter des animations de notre ville.

Pour accompagner ces fêtes, Laval déroulera son ruban de Noël sur la rivière la Mayenne, sur les ponts, à travers les rues et les places, jusque dans la cour du Château-Neuf où se trouvera la forêt enchantée et ses lutins.

Cette année, vous pourrez également profiter des deux marchés de Laval : le traditionnel marché de Noël au square de Boston et le marché des Lumières sur la place des Acacias, avec des artisans et des producteurs locaux que nous souhaitons valoriser pour la seconde année.

La préparation de ces animations, dont vous trouverez le programme détaillé dans ce magazine, demande un investissement important de la collectivité et je remercie tous les agents municipaux qui travaillent chaque année à offrir ces moments de féerie aux Lavallois et aux nombreux visiteurs.

Je vous donne donc rendez-vous le samedi 26 novembre, pour la mise en lumière de la ville et le traditionnel feu d'artifice.

Je sais que nous nous y retrouverons nombreux pour partager ensemble des moments de convivialité comme seules les Illuminations peuvent nous les procurer.

Très bonne fin d'année à toutes et à tous.

Bien Chaleureusement
François Zocchetto



La vidéo
← c'est ici
Laval laVille

RETOUR EN IMAGES



Ça s'est passé en octobre

1. Jeunesse 2 Caractère
2. Laval Urban Trail
3. Chorale Scolaïca
4. Les rendez-vous de l'emploi
5. Expo « Cousue de fil blanc »
6. Salon du train miniature
7. Les foulées d'octobre rose



Plus de photos sur
notre chaîne Youtube

Laval la Ville



MULTI ACCUEIL POMME D'API PLACES DISPONIBLES

Le multi accueil associatif Pomme d'Api est géré par la Croix Rouge Française. Il est situé dans le quartier des Fourches. La structure a un agrément pour 20 enfants dont 15 en journée complète. Sa spécificité est d'accueillir des enfants en régulier et en occasionnel. L'équipe composée de deux éducatrices de jeunes enfants et deux employés de crèche, favorise

l'épanouissement, l'acquisition de l'autonomie et la socialisation de l'enfant jusqu'à l'intégration à l'école vers 3 ans.

Des places sont actuellement disponibles, le multi accueil est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h15 à 18h et les mercredis de 9h à 12h.

Contact :
Nadine Boisbouvier au
02 43 90 79 97



UN MINIBUS POUR LES MAISONS DE QUARTIER

La Ville de Laval compte 8 maisons de quartier qui ciblent tous les publics : enfants, jeunes, adultes, familles et seniors. Chaque année, plus de 150 000 personnes fréquentent les maisons de quartier. Parmi les activités et animations, les maisons de quartier organisent des sorties destinées aux loisirs, à la culture, aux sports, en famille, etc. Pour développer ces actions, les maisons de quartier avaient besoin d'un moyen de transport à disposition.

Grâce à un partenariat avec la société Mairie Info et à 15 annonceurs locaux, la ville dispose désormais d'un minibus pour une période de 2 ans. Un gain annuel de 38 000€ pour la Ville de Laval.

FAÎTES CONNAÎTRE LE PETIT PATRIMOINE QUI VOUS ENTOURE !

Le petit patrimoine sont ces monuments qui n'ont pas, comme certains châteaux ou cathédrales, la possibilité de devenir des édifices protégés en étant classés comme Monuments Historiques. C'est tout ce qui témoigne du génie humain au sens large, du pratique au créatif en passant par le religieux et les coutumes diverses.

Ce patrimoine n'est pas répertorié donc il est peu connu et entretenu. C'est pourquoi la Ville de Laval, avec l'appui du Conseil des Sages, lance, jusqu'à la fin de l'année, un appel aux Lavallois pour qu'ils signalent tout site qui correspondrait à cette définition.

Renseignements : Mairie de Laval - Mission citoyenneté
02 43 49 45 77

LA LICORNE HÔTEL D'ENTREPRISES INNOVANTES



« Unicorn » ou la licorne en français, c'est le terme qui désigne les start-up à très forte valorisation (Airbnb, Uber, Blablacar...). Un nom porteur d'ambition pour les start-up lavalloises. L'hôtel d'entreprises innovantes, la Licorne, inauguré début octobre, est construit au cœur du quartier des Pommerais, au carrefour de l'école, de la crèche, du stade Francis Le Basser, de la maison de quartier. Ce quartier a connu une complète transformation avec un Plan de Rénovation Urbaine.

La Licorne bénéficie d'une grande proximité avec la gare et le TGV, le campus universitaire et ses écoles d'ingénieurs (ESTACA, ESIEA...), le futur Laval Virtual Center (livré en juin 2017) et la Technopole.

Coût total du bâtiment : 4,38 M€ HT financés par LMA (Laval Mayenne Aménagements) avec les participations de l'Agence nationale de rénovation urbaine, de la Région Pays de la Loire, du Conseil départemental et de Laval Agglo.

LES NUMÉROS UTILÉS

- Pompiers 18**
- Police Secours 17**
- Commissariat de police**
02 43 67 81 81
- SAMU 15**
- Appel d'urgence européen 112**
- SAMU Social 115**
- Centre hospitalier**
02 43 66 50 00
- Enfance maltraitée 119**
- Centre anti-poison d'Angers**
02 41 48 21 21
- Croix Rouge**
02 43 37 26 22
- Violences Conjugales Info 3919**
- Centre administratif municipal**
02 43 49 43 00
- Police municipale**
02 43 49 85 55
- Laval Direct Proximité**
0800 00 53 53
- Office de tourisme**
02 43 49 46 46
- Appels d'urgence pour sourds et malentendants**
114 (par SMS)





ACTUALITÉS



BIEN CIRCULER...

Rue de la Poterie

Jusqu'au 16 novembre / Travaux d'électricité / circulation alternée et stationnement partiellement interdit

11 rue du Colonel Flatters

Jusqu'au 17 novembre / Coulage de béton / circulation alternée et stationnement partiellement interdit

45-47 rue des Bouchers

Jusqu'au 30 novembre / Travaux de toiture et de façade / circulation alternée et stationnement partiellement interdit

24 rue du Mans

Jusqu'au 20 décembre / Travaux de terrassement / stationnement partiellement interdit

Rue Eugène Jamin

Jusqu'au 21 décembre / Réfection de façade / stationnement partiellement interdit

Rue des Trois Régiments

Jusqu'au 30 décembre / Effacement des réseaux / circulation alternée et stationnement interdit

LE(S) CHIFFRE(S) DU MOIS...

2 400

COUREURS ET RANDONNEURS

aux Foulées d'octobre rose le 16 octobre

Malgré la pluie, les Lavallois sont venus nombreux apporter leur soutien à la lutte contre le cancer du sein.

EXPOSITION « L'AS-TU VU ? »

AU THÉÂTRE



Une exposition familiale, ludique et participative qui plonge les spectateurs dans un univers d'ombres et de lumières. Grâce aux différents dispositifs de théâtre d'ombres, nous entrons dans le monde fantasmagorique des dragons... Cette exposition se vit plus qu'elle ne se décrit, de quoi réveiller votre âme d'enfant ! À découvrir en musique

le 26 novembre à 18h (soir du lancement des Lumières de Laval) en présence de DJ p'tit Fat.

Expo ouverte du 26 novembre au 30 décembre 2016, du lundi au vendredi 10h à 18h / samedi : 10h-13h / 14h-17h et les soirs de spectacles
Accès libre et gratuit

LE CINÉMA,

C'EST POUR TOUT LE MONDE !

Vous aimez le cinéma mais vous avez peur que les gens vous regardent mal, vous avez besoin de bouger pendant le film, le son vous fait mal aux oreilles, vous avez peur de vous tromper à la caisse... ? Les séances Ciné-ma différence sont des séances de cinéma pour tout le monde, les personnes avec un handicap et les personnes sans handicap. Ces séances sont faites pour que les personnes en difficulté se sentent bien. Elles sont accompagnées du début à la fin de la séance par des bénévoles. Les séances Ciné-ma différence sont organisées par l'association Quest'Handi au Cinéville un samedi par mois au tarif de 4,50€.

Informations au 07 82 43 37 18 / laval@cinemadifference.com
www.cinemadifference.com



18 DÉCEMBRE

NOËL EN FAMILLE

Tous les enfants des familles lavalloises et scolarisés dans une école élémentaire ou maternelle à Laval sont invités à fêter Noël à la salle polyvalente le dimanche 18 décembre à partir de 14h30.

Au programme : un spectacle de magie, « flashes de grandes illusions », l'arrivée du Père Noël et un goûter pour tous les enfants. Le père Noël se prêtera même à une séance de photos en fin d'après midi. Les photos pourront, ensuite être téléchargées sur le site Internet de Laval.

Entrée gratuite mais sur réservation. Les familles recevront dans les prochains jours un carton d'invitation par le biais des écoles et devront s'inscrire avant le 9 décembre.

Renseignements : communication@laval.fr



ARTS, CULTURES ET PARTAGES

8 ARTISTES À LA SCOMAM

Ils sont 8 artistes mayennais à exposer à la SCOMAM jusqu'au 27 novembre. Dominique Guédon, Del'Aune, Éliane Perrier, Jean-Yves Leb, Robert Lerivain, Alain Goibault, Bernard Girault et Philippe Lecherbault. Née d'une rencontre avec des artistes mongols en 2012 à Laval, l'association Arts, Cultures et Partages expose des œuvres des membres du groupe pour les présenter au public.

Jusqu'au 27 novembre à la SCOMAM

Exposition ouverte l'après-midi de 14h à 19h mercredi, vendredi, samedi et dimanche

DON DU SANG EN FÊTE



Pour la deuxième année consécutive, l'Établissement français du sang, la Ville de Laval et les Associations pour le don de sang bénévole de la Mayenne se mobilisent pour faire découvrir le don de sang aux Lavallois dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Cette année, l'événement est parrainé par le boxeur Stanislas Salmon, donneur de sang fidèle depuis de nombreuses années. Vendredi 18 et samedi 19 novembre, venez découvrir l'univers du don de sang dans les boutiques de la rue du Général de Gaulle et autour d'une exposition sur les donneurs de sang de Laval à l'Espace Médiapôle. Et mercredi 23 novembre, venez nombreux donner votre sang à la collecte organisée au Quartier Ferrié de 15h à 19h.

Toute l'année, vous pouvez donner votre sang à Laval et dans tout le département.
Rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr



CONDUITES ADDICTIVES

PERMANENCES À LAVAL

L'ADAVIP (aide aux victimes d'infractions pénales) et Alcool Assistance 53 ont décidé d'unir leurs efforts pour tenir des permanences gratuites et anonymes à Laval depuis le début octobre. Ces permanences, ouvertes à tous, ont vocation à sensibiliser le public sur les démarches thérapeutiques à entreprendre en cas d'addiction à l'alcool ou aux substances psycho-actives. Ces permanences se tiennent deux demi-journées par semaine, les lundis et jeudis après midi, de 14h à 18h dans les locaux de la gendarmerie de Laval, 61 allée des Français Libres.

Prise de rendez-vous par téléphone auprès du secrétariat de l'ADAVIP au 02 43 56 40 57

ERRATUM TAILLE DES HAIES



Dans notre numéro d'octobre de Laval la Ville, une petite imprécision s'est glissée sur les horaires à respecter pour l'utilisation de machines de tonte ou de taille de haies.

Voici les horaires durant lesquels leur utilisation est autorisée :

**Jours ouvrables :
8h30-12h et 14h-19h30**
**Mercredi et samedi :
9h-12h et 15h-19h**
**Dim et jours fériés :
10h-12h**

SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

15^{ème} édition de la Semaine de la Solidarité Internationale à la fin de ce mois avec des conférences, mais aussi des films, du théâtre, des rencontres avec des invités du pays du Sud, des expositions, des animations et, notamment, quelques temps forts :

- du 8 au 30 novembre : le festival AlimentTerre avec la projection du film *Les Libertes* au Cinéville le jeudi 17 novembre

- le 13 novembre : *Les suppliantes* avec le Théâtre du Tiroir, en première partie *Eux* avec les élèves du collège Victor Hugo de Lassay

- le 25 novembre à 20h au Cinéville : film-débat *L'homme qui répare les femmes* avec Isabelle Vackat, journaliste et avocate à la Cour Pénale Internationale et Dr Gille Dauptain, gynécologue obstétricien au CH de Gonesse.



LE CARNET

NAISSANCES

Ayline Iland / Alaa Alouatir / Pénélope Mallet / Chadi Chaumont / Margaux Reuzé / Linda Marzouk / Nikodem Kogut / Tia Sainte-Rose Maville / Marie Kaba / Sultan Madaev / Hajard Hermak / Célia Monge / Enzo Couvez / Capucine Roullier / Amir Mechergui / Jules Goux Hurault / Lilou Sablé / Emmanuel Rousselet / Clara Coudray / Sélène Musset / Eimi Landeau / Louise Keraval / Camille Paillet / Massalimata Diaby / Gaston Prouff / Mahé Pilon

MARIAGES

David Maignan et Elodie Delcourt
Emeric Morin et Sarah Al Marzak
Frédéric Renaud et Lucie Jacoutot
Ronan Le Couls et Nathalie Gérard
Aurélien Guillot et Laure-Line Manier

DÉCÈS

Pierre Jouan époux de Jacqueline Brindeau / Emmanuel Julien / Olive Simonne veuve de Gabriel Rebours / Olivier Lefresne / Jean-Claude Lottin époux de Arlette Laigneau / Claude Gombert époux de Thérèse Jouanneau / Jacques Dubois / Agnès Fraygefond / Louis Broux époux de Pierrette Bruneau / Gérard Drouin époux de Jeannine Bâcle / Victor Rébillon / Danielle Sorin veuve de Jean-Claude Le Gros / Ludovic Cusson / Thérèse Boutruche veuve de daniel Paumard / Bernadette Charvet veuve de Bernard Mary / Bernard Braut veuf de Madeleine Esnault / Elise Briand veuve de Georges Porcher / Marie Joséphe Paillard veuve de André Huard / Monique Vannier épouse de Albert Melaine / Odette Morin veuve de André Rousseau

LES TRIBUNES DE L'OPPOSITION

LA LOI SUR LA DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ OFFRE LA POSSIBILITÉ AUX GROUPES POLITIQUES DE S'EXPRIMER LIBREMENT, CHAQUE MOIS, DANS LAVAL LA VILLE. LES TEXTES PUBLIÉS DANS CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LA RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS.

LAVAL AU CŒUR PAS D'ÉCONOMIE SUR LA DÉMOCRATIE ET L'INFORMATION LOCALE

Aucun secteur ne sera épargné par les choix budgétaires de François Zocchetto et son équipe qui plongent la ville dans une situation financière très difficile. Mais c'est aussi un choix que de faire des économies sur le journal, seul lien entre la vie municipale et les Lavallois.

À partir de ce numéro, vous ne recevrez plus le journal municipal qu'un mois sur deux. Vous êtes pourtant nombreux à conserver cet outil essentiel à la vie dans notre collectivité qui présente chaque mois les activités et les événements organisés dans notre ville. Le passage à six numéros par an ne permettra plus d'assurer le même niveau d'informations.

C'est enfin une limitation de droit d'expression de l'opposition municipale. Chaque mois, certes en peu de lignes, nous avons l'occasion de vous rendre compte ou vous alerter sur les dossiers qui concernent le quotidien des Lavallois ; ce droit sera amputé de 40%...

Ces économies sur la démocratie et l'information pénalisent tous les acteurs qui font avancer Laval car eux aussi s'expriment à travers le journal municipal.

Jean-Christophe Boyer, Isabelle Beaudouin, Claude Gourvil, Véronique Baudry, Sid-Ali Hamadaine, Catherine Romagné, Georges Poirier, Pascale Cupif

LAVAL MIEUX VIVRE NON À LA « JUNGLE DE THÉVALLES » !

Bien décidés à venir profiter des avantages sociaux de notre État-providence, 37 jeunes hommes issus de la « Jungle de Calais » viennent d'être installés à Thévalles. Saluée par le maire Zocchetto, cette arrivée n'a qu'un seul but : accélérer l'africanisation de Laval...

Jean-Christophe Gruau

L'EAU, C'EST MAINTENANT L'AGGLO

Dans le cadre de la loi NOTRe (Nouvelle Organisation Territoriale de la République) la gestion de l'eau et l'assainissement doivent être pris en charge par les communautés d'agglomération d'ici 2020. Les élus de l'agglomération de Laval ont décidé d'anticiper cette obligation. À compter du 1^{er} janvier prochain, c'est Laval Agglomération qui prendra en charge ce service.



Des tarifs harmonisés et maîtrisés

Les 20 communes de notre territoire n'ont pas toutes la même organisation (commune seule, syndicat d'eau regroupant plusieurs communes), le même mode de gestion (régie municipale, délégation à une entreprise privée), ni le même taux de renouvellement de leurs réseaux. Quant aux tarifs, ils sont très variables (de 250€ à 450€ par an pour une famille). Le nouveau fonctionnement permettra à tous les habitants du territoire de l'agglo de bénéficier d'un même service avec des coûts d'abonnement et de consommation rapprochés progressivement.

Pour les Lavallois, qui bénéficient d'une eau bon marché, cela se traduira par une hausse de 3,50€ par an pour une consommation de 80m³ (consommation moyenne d'une famille avec deux enfants), durant 11 ans. Le prix de 2 packs d'eau en bouteille !



Améliorer la sécurité et la qualité

Cette nouvelle organisation va permettre la mise en œuvre d'une politique durable de gestion du patrimoine. En effet, actuellement pour l'ensemble des communes de Laval Agglo, le taux moyen de renouvellement des réseaux est de 0,6 % par an : c'est-à-dire qu'il faut environ 200 ans pour rénover l'ensemble des canalisations. Un réseau vieillissant est un réseau qui fuit et qui coûte plus cher. Il s'agit donc d'anticiper ces problèmes et réduire le temps de renouvellement des réseaux à 100 ans et d'assurer la sécurité sanitaire avec la livraison d'une eau de qualité.

Un service public assuré par la collectivité

Le nouveau service communautaire sera assuré en régie, c'est-à-dire par le service des eaux de Laval Agglomération. Une nouvelle usine de traitement des eaux sera construite (investissement de 10M€). Le passage d'une gestion municipale à une gestion communautaire sera transparent pour les abonnés lavallois. Ils n'auront aucune démarche particulière à effectuer.



Pour la gestion de votre contrat, en cas de problème (fuite, difficulté d'approvisionnement...) ou pour toute question, un numéro et un guichet unique sont à votre service au 02 43 49 45 05.

DES MAISONS DE QUARTIER À VOTRE SERVICE

Les maisons de quartier accueillent tout au long de l'année les Lavallois pour leur proposer de nombreuses activités en lien avec les services de la Ville et les comités d'animation.



8

MAISONS DE
QUARTIER

Avesnières

2, rue du Ponceau
02 53 74 15 40
mq.avesnieres@laval.fr

Bourny

42, Place de la Commune
02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr

Fourches

1, place Pasteur
02 53 74 15 00
mq.fourches@laval.fr

Grenoux

57, rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

Hilard

48, rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

Laval Nord

43, rue des Grands Carrés
02 53 74 15 80
mq.pommeraias@laval.fr

Pavement

72, rue du Pavement
02 53 74 15 50
mq.pavement@laval.fr

Saint-Nicolas

-Thévalles

4, rue Drouot
02 53 74 15 10
mq.st-nicolas@laval.fr

Les maisons de quartier sont des lieux de vie, ouverts à tous. « *Animateurs de la ville, bénévoles des comités d'animations, tous sont mobilisés pour offrir de nombreuses activités sportives, culturelles ou de loisirs, à des tarifs tenant compte des revenus de chacun* », explique Chantal Grandière, adjointe vie des quartiers. « *Les maisons de quartier sont gage d'harmonie sociale, de lutte contre l'isolement des personnes seules et apportent des réponses aux besoins des familles en confortant le bien vivre ensemble à Laval par le partage* ». De la randonnée à la danse, en passant par le théâtre, le jardinage, les jeux de société... chacun peut y trouver son plaisir et partager un moment convivial.

Une présence au quotidien

Les maisons de quartier proposent de nombreux services matériels (prêt ou location de salle, prêt de matériel, photocopies...), mais également des prestations d'accompagnement avec les centres sociaux. La qualité de « centre social » est accordée par la Caisse d'allocations familiales qui apporte un soutien financier. Sur chacun des quartiers, tout le monde peut profiter d'un éventail de prestations et de services.

La ville et ses services sont très présents dans la vie des quartiers à travers plusieurs actions innovantes. Ce sont par exemple les Ateliers de la Cité, qui ont permis -et permettront en-

core cette année- la réalisation de projets collectifs, avec les élus de quartier. Les habitants choisissent eux-mêmes les meilleures actions à mettre en place. Ils bénéficient alors du soutien des services de la Ville. Ce sont également les permanences d'élus organisées pour faciliter les échanges dans toutes les maisons de quartier et leurs annexes.

Les loisirs des plus jeunes

Accueil, animations, activités loisirs, activités sportives ou culturelles, les services de la Ville se mobilisent aussi dans les quartiers pour les accueils de loisirs. Les enfants peuvent ainsi participer, les mercredis pendant les temps scolaires et pendant les vacances, à tout un éventail d'activités ludiques, manuelles, sportives, organisées par une équipe d'animateurs spécialement formée. Chaque trimestre, de nombreuses activités sont proposées pour favoriser l'épanouissement de tous : éveil et pratique musicale avec le Conservatoire en lien avec les établissements scolaires ; accompagnement scolaire dans certains secteurs avec le programme de réussite éducative mis en place avec les parents, les écoles.

Plus que jamais, les maisons de quartier jouent un rôle important dans la qualité de vie à Laval. La municipalité veille quotidiennement à maintenir, sur tout le territoire de la ville, un maillage de services au profit de tous les habitants.



LUMIÈRES DE LAVAL

LA VILLE SE PARE DE RUBANS

Préparez-vous à plonger dans la féerie de Noël. Pour leur édition 2016, les Lumières de Laval déroulent un ruban lumineux à travers la ville : la rivière, les ponts, les rues et les places se parent d'or et d'argent. Comme pour signifier que toute la cité s'offre en cadeau. Pendant plus de cinq semaines, le cœur de Laval va battre au rythme des festivités : illuminations, animations, marchés, musique... Ne boudez pas votre plaisir !



UN RENDEZ-VOUS ATTENDU PAR TOUS



QUESTIONS À BÉATRICE MOTTIER

Adjointe au maire chargée de l'attractivité, de l'innovation et de la prospective

Samedi 26 novembre, le coup d'envoi des Lumières de Laval sera donné. Quelle est la portée d'une telle manifestation ?

C'est un rendez-vous extrêmement important pour la ville, un moment très attendu des Lavallois, mais aussi des habitants de tout le département, et au-delà. Chaque année, le public vient de très loin pour découvrir les Lumières de Laval. En 2015, nous avons accueilli 180 000 visiteurs.

Les Lumières contribuent au rayonnement de la ville...

L'opération représente un enjeu très fort pour les commerçants, les restaurateurs,

et, plus largement, pour tous les acteurs du centre-ville. En termes d'image, aussi, pour Laval, cette manifestation est essentielle. Tous les ans, nous devons faire preuve d'originalité pour toujours surprendre, créer l'événement. En 2016, nous avons choisi de dérouler un ruban lumineux aux reflets d'or et d'argent sur la rivière et dans la ville. Ce ruban guidera le promeneur jusqu'à l'esplanade du Château-Neuf où l'attend une forêt enchantée peuplée de lutins...

Quelles sont les autres surprises ?

Nous renouons avec le feu d'artifice. La proposition est totalement nouvelle, puisque le

spectacle, un show de lumières, sera tiré depuis les berges, de chaque côté du pont Aristide-Briand. Le public sera invité à se placer le long des quais Gambetta et Jehan-Fouquet pour profiter au mieux des jeux de lumières.

Un village provençal est aussi annoncé...

Oui, nous voulons retrouver l'esprit des Noël d'antan. Ce petit village provençal, avec ses échoppes et sa crèche, sera reconstitué dans un paysage de collines. Le public est invité à le découvrir au Jardin de la Perrine, sous le porche qui abrite l'Arbre à lire. Sa mise en scène a été confiée aux agents des Espaces verts. Toutes nos équipes techniques sont d'ailleurs très largement mobilisées pendant la période des Lumières. Sans leur implication, la manifestation ne pourrait pas avoir la même ampleur.



DÉPLACEZ-VOUS MALIN !

Pour assister aux animations de fin d'année, facilitez-vous la ville avec les Tul, grâce à des formules parkings relais + bus.

Plus d'infos sur tul-laval.com



LUMIÈRES !

Coup d'envoi

La mise en lumière de la ville aura lieu samedi 26 novembre. Dès 17h30, des fanfares investiront les rues. À 18h30, un show de lumières sera tiré depuis les berges de la rivière, de part et d'autre du pont Aristide-Briand. Pour une vision optimale du spectacle, le public est invité à prendre place le long des quais Gambetta et Jehan-Fouquet. La station sur le pont Aristide-Briand ne sera pas autorisée.

Les lumières au quotidien

Du 26 novembre au 2 janvier. Tous les jours, de 7h à 8h30 et de 17h à minuit. En continu les 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier.

Jets d'eau lumineux sur la Mayenne

Les jets d'eau s'animent toutes les 1/2h, pour un spectacle de 5 min.

Du 27 novembre au 2 janvier. Du lundi au jeudi et le dimanche, de 18h à 21h, en musique, puis de 21h30 à 24h, sans musique. Les vendredis et samedis (24 et 31 décembre inclus), de 18h à minuit, en musique, sur une bande-son réalisée par le Conservatoire à rayonnement départemental.





DÉCOUVRIR LA VILLE AUTREMENT...

À pied

- Randonnée aux lampions, samedis 10 et 17 décembre, à 17h30, square Maréchal-Foch. Possibilité d'acheter un lampion (1€). Café ou chocolat offert à l'arrivée.



- Visite guidée des lumières de Laval, avec un guide-conférencier, autour de la rivière et du centre historique. Boisson chaude à l'arrivée.

Du 2 au 30 décembre, les vendredis et samedis (sauf le 24 décembre), à 18h. 6€/personne, au départ de l'Hôtel de Ville. Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme : 02 43 49 45 26.

En bateau

- Croisière-promenade au cœur de la ville illuminée, à bord du Vallis Guidonis.

Entre le 27 novembre et le 2 janvier, du mercredi au dimanche, à 16h45 et à 18h. 6€/personne
Réservation indispensable au 02 43 49 45 26.

- Dîner-croisière avec menu gastronomique (et menu enfant).

* Les Lumières, les mercredis et jeudis, à 20h. Tarifs : 45€ adulte ; 28€ moins de 12 ans

* Harmonie (avec animation musicale à bord), les vendredis, à 20h15. Tarif : 58€ adulte ; 32€ moins de 12 ans

* Eaux et lumières, les samedis et dimanches (sauf 24, 25, 31 décembre et 1er janvier), à 20h15. Tarif : 54€ adulte ; 29€ moins de 12 ans

Réservation indispensable 8 jours à l'avance, auprès de l'Office de tourisme : 02 43 49 45 26.

En calèche

Du 17 décembre au 1^{er} janvier, 5€/personne (gratuit pour les moins de 3 ans).

De 17h à 21h, les Lumières de Laval, départ toutes les 1/2h de l'Office de tourisme, 84 avenue Robert-Buron. Réservation Office de tourisme : 02 43 49 45 26.

De 14h à 16h45, départ place du 11 novembre, sans réservation.



ANIMATIONS

La forêt enchantée

À quelques jours de Noël, dans la forêt magique, l'activité bat son plein. Les lutins ne ménagent pas leurs efforts pour que tout soit prêt à temps. Petits et grands sont invités à découvrir le secret le mieux gardé au monde... celui de la fabrication des jouets pour les enfants sages.

Esplanade du Château-Neuf, du 27 novembre au 2 janvier. Du lundi au jeudi, de 17h20 à 22h. Les vendredis, samedis et dimanches (y compris les 24 et 31 décembre), de 17h20 à minuit. Cycle animé toutes les 20 mn.



FAIRE SES EMPLETTES...

Marché des lumières :

le rendez-vous des créateurs

Créé en 2015, le Marché des lumières a pour vocation de faire découvrir, le temps d'une soirée, des artisans et artistes locaux encore méconnus du grand public. Pour sa deuxième édition, il proposera plus de 25 stands : relooking de meubles, sacs en tissu, bijoux, marionnettes, sculptures sur laine, couteaux... Piloté par la Ville, le Marché des lumières est organisé en partenariat avec l'association des professionnels du Laval historique, la Chambre de Métiers, Coodémarrage 53 et l'Office de tourisme.

Soupe de Noël, ambiance jazzy, nocturne des commerçants et boîte à lettres du Père Noël. Samedi 3 décembre, de 17h à minuit, place des Acacias.

Marché de Noël :

75 chalets au cœur de la ville

Rendez-vous incontournable des Lumières de Laval, le Marché de Noël, avec ses 75 chalets décorés, est une mine pour ceux qui cherchent des idées de cadeaux : articles de décoration, produits artisanaux, gastronomiques... Tout y est ! Commerçants, artisans, producteurs, mais aussi comités de jumelage, clubs-services et associations caritatives y seront présents, sous l'égide de l'Office de tourisme. Des spectacles : chorales, échassiers, musiciens sont annoncés.

Attention : le Père Noël est attendu sur place vendredi 9 décembre, à 18h30 !

Du 8 au 11 décembre, square de Boston. Jeudi 8, de 14h à 22h30 ; vendredi 9, de 11h à 23h ; samedi 10, de 9h à minuit et dimanche 11, de 10h à 19h.

Renseignements à l'Office de tourisme, 02 43 49 46 46.

Le village provençal

Dans un décor paysager réalisé par les Espaces verts de la Ville, un petit village provençal met en scène ses échoppes, ses santons.

À découvrir au Jardin de la Perrine, sous le porche de l'Arbre à lire, dès le 3 décembre, de 16h30 à 18h30. Du 4 décembre au 1^{er} janvier, de 8h à 17h30 (ouverture à 9h le dimanche).

C'EST OUVERT !

Les dimanches 11 et 18 décembre, de 14h à 19h, les commerces de centre-ville seront exceptionnellement ouverts. Les rues seront piétonnes pour l'occasion. Nombreuses animations.



CONCOURS

PHOTOS :

« NOËL PLEIN LES YEUX ! »

Envoyez vos clichés, portrait ou paysage, sur communication@laval.fr, du 26 novembre au 16 décembre. Vote du public via Facebook / proclamation des résultats le 8 janvier 2017.

Règlement sur www.laval.fr et sur la page Facebook « Laval la ville ».



FIN D'ANNÉE : **LES QUARTIERS AU RYTHME DES FESTIVITÉS**

Propice à la convivialité, la fin de l'année constitue une période privilégiée. En décembre, dans les quartiers, de nombreux rendez-vous festifs sont proposés.

« La fin d'année est un temps fort très attendu dans les quartiers. C'est l'occasion de se retrouver autour d'animations, de spectacles... De partager de bons moments. » Adjointe au maire chargée de la vie des quartiers, Chantal Grandière est très attachée à cette période qui favorise le bien-vivre ensemble. Et si Noël reste associé à l'enfance, les maisons de quartier et les comités d'animation veillent à ce que toutes les générations puissent trouver leur bonheur dans les rendez-vous proposés.

Des moments forts

Dès le 2 décembre, le Pavement donnera le coup d'envoi

de ce mois d'animation, avec un programme varié : soupes d'ici et d'ailleurs, petit train touristique, chocolat chaud, châtaignes... Le lendemain, Saint-Nicolas procédera à la deuxième édition de la fête de saint Nicolas. Les ânes et le Père Fouettard seront au rendez-vous. Petits chalets, boissons chaudes et vente de gâteaux au profit du Téléthon agrémenteront la soirée. Autre temps fort, à Grenoux, où le 10^e marché de Noël se déroulera le 3 décembre, sur le parking de la maison de quartier. « Toutes ces manifestations permettent de créer du lien, d'aller à la rencontre de l'autre, parfois de rompre la solitude », se félicite Chantal Grandière. Intergénérationnelle et interculturelle, cette édition 2016 du Noël dans les quartiers s'annonce résolument chaleureuse.

LE PROGRAMME : **DES FESTIVITÉS**

Avesnières

Samedi 10 décembre, de 14h à 22h, maison de quartier : balade en calèche, boum, goûter, canon à neige, dégustation de fouées, fabrication de boules pour sapins, visite du Père Noël, spectacle.

Vendredi 23 décembre, de 10h à midi : atelier cuisine pour préparer le goûter de Noël. À 16h30, goûter et spectacle.

Maison de quartier d'Avesnières - 02 53 74 15 40

Le Bourny

Mercredi 7 décembre, à 18h : mise en lumière de la place de la Commune, pot.

Mercredi 14 décembre après-midi, place de la Commune et gymnase Marcel-Pagnol : boum, balades à poney, spectacle de magie, goûter de Noël. (Inscription pour le spectacle à la maison de quartier dès le 21 novembre, au 02 53 74 15 90).

Les Fourches

Mercredi 7 décembre, à 18h : illumination de la maison de quartier et spectacle, place Pasteur.

Samedi 17 décembre, de 14h à 18h : après-midi festif de Noël, balades en calèche ou à poney, jeux, spectacle, chocolat chaud.

Maison de quartier des Fourches - 02 53 74 15 00

Grenoux

Samedi 3 décembre, de 14h à 18h, parking maison de quartier : marché de Noël. De 18h30 à 19h30, spectacle (sur inscription au 02 53 74 15 30).

Hilard

Samedi 17 décembre, de 15h à 18h, maison de quartier : animations pour tous, coloriage, décorations, visite du Père Noël, friandises. À 18h, spectacle (sur inscription au 02 53 74 15 60).

Laval-Nord « Pommerais »

Vendredi 23 décembre, après-midi, maison de quartier Pommerais : ateliers animation et décoration, visite du Père Noël, spectacle.

Mardi 27 décembre, en soirée : loto et dîner de Noël (sur inscription).

Mercredi 28 décembre, de 14h30 à 17h : goûter intergénérationnel et atelier chocolat.

Judi 29 décembre : sortie au marché de Noël du Mans (sur inscription au 02 53 74 15 80).

Pavement

Vendredi 2 décembre, de 17h à 21h, parvis du Pavement : petit train touristique avec arrêt à la maison de retraite Jeanne-Jugan, magicien, conteur, soupes d'ici et d'ailleurs, châtaignes, friandises, atelier bougies, lucioles, maquillage, visite du Père Noël.

Maison de quartier « La grange du Pavement » - 02 53 74 15 50

Saint-Nicolas

Samedi 3 décembre, de 18h à minuit, parking du Palindrome : 2^e édition de la fête de saint Nicolas, avec le village de Nicolas. Vente de gâteaux et de soupe au profit du Téléthon, soirée intergénérationnelle et interculturelle.

Maison de quartier Saint-Nicolas - 02 53 74 15 10

**Programme complet
sur www.laval.fr**



DES ÉLUS PROCHES DE VOUS



À Laval, la démocratie locale n'est pas un concept, c'est une réalité !

Depuis 2014, l'équipe municipale met tout en œuvre pour que chaque Lavallois puisse s'investir pour sa ville ou dans son quartier : conseil des sages, C'Laval, conseils citoyens, Jeudis Ateliers de la Cité et projets collaboratifs, balades urbaines... L'objectif de tous ces dispositifs est à la fois de mieux écouter les habitants, de partager et construire avec eux de nouveaux projets et de rendre les décisions plus transparentes.

Les permanences de quartier font partie de ces dispositifs qui permettent de renforcer les liens entre élus, services municipaux et habitants. Depuis leur mise en place, ce sont près de 300 permanences qui se sont tenues dans les maisons de quartier. Cela donne la possibilité de rencontrer simplement un élu près de chez soi, sans rendez-vous, pour discuter des projets de la ville, faire part de dysfonctionnement ou simplement échanger sur ses préoccupations quotidiennes.

Ces rendez-vous se déroulent dans les maisons de quartier et leurs annexes, en respectant un planning affiché en mairie, dans votre maison de quartier, sur le site internet et le journal de la ville, ainsi que dans la presse locale (le lundi dans Ouest-France et le jeudi dans le Courrier de la Mayenne).

Alors, n'hésitez pas, vos élus sont toujours à votre écoute !



À NOTER DANS L'AGENDA DU CITOYEN !

Balade urbaine avec le Maire

Fourches / 9 novembre à 11h

RDV à la Maison de quartier (place Pasteur)

Thévalles / Saint-Pierre-Le-Potier /

1^{er} décembre à 14h

RDV à la Maison de quartier (rue de la Tuilerie)

Pavement / 2 décembre à 9h

RDV à la Maison de quartier (rue du Pavement)

Prochain Jeudi Citoyen

« Budget :

quelles orientations en 2017 ? »

15 décembre à 19h / Hôtel de Ville



RENCONTREZ VOS ÉLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Grenoux

Jacques Phelippot / 14 décembre / 17h30 - 18h30
Maison de quartier de Grenoux

Hilard

Alexandre Lanoë / 10 novembre / 17h30 - 19h
Maison de quartier d'Hilard

Sainte-Catherine

Alexandre Lanoë / 24 novembre / 17h30 - 19h
Salle de Sainte-Catherine

Val de Bootz

Béatrice Mottier / 26 novembre / 10h - 11h
Salle Val de Bootz (rue du Coton)

Laval-Nord

Anane Boubberka / 17 novembre / 17h - 18h
Maison de quartier Laval-Nord

Rive droite

Jean-Pierre Fouquet / 18 novembre / 18h - 19h
Bruno Maurin / 2 décembre / 18h - 19h
Hôtel de Ville

Rive gauche

Philippe Habault / 18 novembre / 17h - 18h
Didier Pillon / 19 décembre / 17h - 18h
Hôtel de Ville

Bourny

Patrice Aubry / 15 novembre / 18h - 19h
Dorothee Martin / 6 décembre / 18h - 19h
Maison de quartier du Bourny

Fourches

Chantal Grandière / 9 novembre / 17h - 18h
et 14 décembre / 17h - 18h
Philippe Vallin / 23 novembre / 13h - 14h
Maison de quartier des Fourches
Sophie Dirson / 17 novembre / 11h - 12h
Salle du Gué d'Orger

Tertre

Jean-Paul Goussin / 7 décembre / 17h - 18h
Maison de quartier d'Avesnières

Avesnières

Danielle Jacoviac / 26 novembre / 11h - 12h
Josiane Derouet / 12 décembre / 17h - 18h
Maison de quartier d'Avesnières

Thévalles

Marie-Hélène Paty / 5 novembre / 11h - 12h
Nadia Caumont / 10 décembre / 11h - 12h
Maison de quartier de Thévalles

Saint-Nicolas

Gwendoline Galou / 17 novembre / 18h - 19h
Jamal Hasnaoui / 6 décembre / 17h - 18h
Maison de quartier Saint-Nicolas

Pavement

Marie-Cécile Clavreul / 17 décembre / 11h - 12h
Maison de quartier du Pavement

Infos complémentaires et planning complet :

quartiers.laval.fr

rubrique « vos élus référents ».

Tous les lundis dans Ouest-France et tous les
jeudis dans le Courrier de la Mayenne



RENCONTREZ VOS ÉLUS

Vos élus de quartier
tiennent des
permanences, sans
rendez-vous, près de
chez vous. Ils sont
vos interlocuteurs
privilegiés pour traiter
de vos problèmes
quotidiens.
N'hésitez pas à venir
les rencontrer !

ANIMAUX ERRANTS : LA FOURRIÈRE VEILLE

Récupérer les animaux en divagation sur l'espace public, telle est la mission de la fourrière municipale. Un service assuré 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

« La prise en charge des animaux qui divaguent sur la voie publique relève de la compétence du maire », rappelle Jean-Paul Goussin, adjoint au maire chargé de la médiation, de la proximité et de la vie quotidienne. « Il lui revient de prendre les



mesures nécessaires afin de prévenir tout événement susceptible de porter atteinte à la santé et à la sécurité de ses administrés. »

Deux agents municipaux dédiés à cette mission interviennent, de jour comme de nuit, en relation avec les particuliers (notamment grâce au numéro vert de Laval Direct Proximité), les pompiers ou la police. Équipés de cages et de lassos, ils procèdent à la capture des animaux. Lorsque ceux-ci sont identifiés (grâce à une puce ou un tatouage), leurs propriétaires sont contactés. À défaut d'identification, les animaux sont placés en fourrière. Les chats font

l'objet d'un contrôle sanitaire et, si nécessaire, sont soignés et stérilisés. « Nous travaillons avec la SPA et les Restos du chat », précise l'élu. « Cette association collabore efficacement à la gestion durable des chats errants. »

Et même si des améliorations peuvent encore être apportées - notamment pour quelques cas individuels - l'action engagée conjointement par la fourrière municipale, la SPA et les Restos du chat contribue pour une part importante à la maîtrise de la prolifération féline. « La capture, la stérilisation, voire l'euthanasie des chats, lorsqu'ils sont malades, limitent la surpopulation. »

Pour contacter la fourrière animale :
02 43 49 43 70

Laval Direct Proximité : 0 800 00 53 53.

CHIFFRE CLÉ

540

c'est le nombre d'interventions annuelles réalisées par la fourrière animale municipale.

Des chiens et des chats, mais aussi des furets, des chevreuils, des chevaux et même un sanglier ont déjà été récupérés.

La vidéo c'est ici :



Laval LaVille

RESTOS DU CHAT :

POUR UNE POPULATION FÉLINE MAÎTRISÉE

Amoureuse des chats, et soucieuse de leur bien-être, Anne Pelletier a créé Les Restos du chat en 2008. Son objectif : lutter contre la prolifération des félins errants, par la stérilisation. L'association, qui compte aujourd'hui 200 adhérents, travaille en étroite collaboration avec la fourrière municipale, notamment pour la capture de ces chats « libres ».

Lorsqu'on sait qu'un couple de chats peut donner, en 4 ans, une descendance de plus de

20 000 individus, on mesure l'importance de la démarche ! Les chats récupérés sont examinés par un vétérinaire, identifiés et stérilisés, avant d'être relâchés sur leur lieu d'errance. « Les plus sociables sont placés dans des familles d'accueil en attendant d'être adoptés », précise Anne Pelletier. Avec le concours de la Ville, dans plusieurs quartiers, son association a aussi aménagé des chalets pour les félins des rues. Chaque jour, des bénévoles viennent ap-

porter de la nourriture. « Chez nous, c'est le cœur qui parle ! » L'association, reconnue d'intérêt public, est habilitée à recevoir des dons. Elle recherche des familles d'accueil et propose des chats à l'adoption.

Les Restos participent au Marché de Noël, du 8 au 11 décembre, square de Boston. L'an passé, leur stand avait remporté le prix du Chalet d'or. On y trouve de petits cadeaux artisanaux sur le thème... du chat, bien sûr !

Les Restos du chat, 19 rue d'Avesnières.
02 43 53 24 94 - restodeschats.e-monsite.com





SPA :

UN SAS D'ACCUEIL AVANT L'ADOPTION

Dans des locaux mis à disposition par la Ville et entretenus par le Département, la SPA 53 assure deux missions : l'hébergement provisoire des animaux récupérés par la fourrière municipale et l'accueil de chiens et de chats abandonnés, en attente d'adoption. Une double compétence qu'elle exerce à l'échelle du département de la Mayenne. Au total, le site veille sur plus de 200 compagnons à quatre pattes.

Non loin de l'accueil, un bâtiment est dédié à la fourrière. Une dizaine de chiens et autant de chats peuvent y être recueillis. Certains seront repris par leur propriétaire, d'autres adoptables, après un délai de 8 jours ouverts, la mise à jour de leur vaccination, leur identification et leur stérilisation.

L'essentiel du site est occupé par

le refuge. « Depuis juin, nous disposons de 15 nouvelles boxes pour les chiens », explique Jean-Pierre Morin, co-président de l'association. Habilitée pour recevoir 198 chiens et 70 chats, la structure est attentive au confort de ses pensionnaires. « L'idée n'est pas justement d'en loger davantage, mais qu'ils soient accueillis au mieux ! » Chaque jour, une petite dizaine de bénévoles viennent promener les chiens et prodiguer des caresses aux chats. Une fois par semaine, un vétérinaire se rend sur place pour la visite médicale.

Début décembre, la SPA 53 organise son Noël des animaux. Le public est invité à déposer de petits cadeaux au pied du sapin. Croquettes pour chiots et chatons sont bienvenues !



Noël des animaux,
samedi 3 et dimanche 4 décembre, de 13h30 à 17h,
au refuge SPA de la Mayenne, ZI des Touches, la Riverie.
02 43 53 72 21 - spa53.fr

UNE JOURNÉE POUR PARLER SANTÉ



Le Village des partenaires santé se tient jeudi 24 novembre, à la salle polyvalente.

L'occasion, pour les acteurs en santé publique, de mieux se connaître pour mieux travailler ensemble.

Cette journée est dédiée à tous les professionnels, bénévoles, des différents champs concernés par la santé : le soin, le logement, l'emploi, l'action sociale, l'éducation, l'environnement...

Près de 80 stands présenteront l'action d'organismes et d'associations, publics ou privés, investis dans la prévention et la promotion de la santé. Très mobilisés, les participants ont largement contribué à l'élaboration de cette manifestation, pilotée par la Ville, qui s'inscrit dans le Contrat local de santé. Le Village, divisé en quatre quartiers, abordera la santé à tous les âges, la prévention, le dépistage et la réduction des risques, les environnements favorables à la santé ou encore l'accompagnement des personnes malades.

Cinq débats, portant sur les thèmes du langage, des jeunes et des conduites addictives, de l'activité physique, de l'information, et de la lutte contre l'isolement inviteront au partage d'expériences et au dialogue avec le public.

Directrice de l'Observatoire régional de santé des Pays de la Loire, Anne Tallec sera le grand témoin de ces rencontres. En 2013, elle a piloté le diagnostic local de santé réalisé à Laval. Il lui appartiendra de conclure la journée.

Jeudi 24 novembre, à la salle polyvalente, de 10h à 17h30. Entrée libre et gratuite.

Contact : joelle.vannier@laval.fr



AUX PETITS SOINS POUR LES AIDANTS

Chaque jour, ils accompagnent un proche malade ou handicapé. Ce sont les aidants. La journée du 6 octobre leur était consacrée. À Changé, une rencontre a permis de mieux les connaître, pour mieux les aider.



CIAAF 53 :
7 ASSOCIATIONS
POUR
1 COLLECTIF

Le Collectif inter-associatif des aidants familiaux (Ciaaf 53) regroupe l'Union départementale des associations familiales (Udaf), France Alzheimer Mayenne, l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), l'Association des paralysés de France (APF), l'Association française des sclérosés en plaque (Afsép), l'Association des accueillants familiaux pour adultes de la Mayenne (Aafa) et l'Association départementale d'amis, de parents et de personnes confrontées à des déficits intellectuels (Adapei).

Il tient une permanence le mercredi, de 14h à 16h, à la Maison départementale de l'autonomie, 12 quai de Bootz.

02 43 67 75 77

Comment mieux prendre en compte la personne présente quotidiennement aux côtés du malade ? Être à son écoute, répondre à ses besoins, ses envies, lui permettre de souffler un peu, aussi. Toutes ces questions étaient au centre de la rencontre initiée par le Collectif inter-associatif des aidants familiaux (Ciaaf 53), le 6 octobre dernier, aux Ondines, à Changé. L'occasion de partages d'expériences et d'échanges très riches. Invités par le Ciaaf, le philosophe Éric Fiat et la psychologue Hélène Viennet ont

croisé leurs points de vue sur le sujet, livrant un témoignage empreint de poésie et d'humour.

L'aidant au cœur du dispositif

Parmi les structures présentes, le Centre communal d'action sociale de Laval. Au CCAS, l'aidant a toute sa place, au même titre que le malade. Depuis un an et demi, un Pôle d'accueil aidants-aidés

(P3A) a été créé, regroupant l'accueil de jour et l'équipe mobile d'accompagnement des personnes souffrant de troubles cognitifs ou de maladies neuro-dégénératives. Le P3A met en place des activités, des sorties, des ateliers... qui peuvent être pratiqués par l'aidant et l'aidé, indépendamment l'un de l'autre ou ensemble. Histoire de renouer le lien et d'amorcer de nouveaux partages.

Pôle d'accueil aidants-aidés (P3A) du CCAS
10 place de Hercé - 02 43 49 47 07

3 QUESTIONS À GWENDOLINE GALOU

Adjointe au maire chargée des solidarités, des seniors et de la santé et vice-présidente du CCAS



Que propose la Ville pour améliorer le quotidien des aidants ?

Très prochainement, une plateforme de répit et d'accompagnement des aidants va être créée à Laval. Les récentes orientations de l'Agence Régionale de Santé reconnaissent l'intérêt de cet équipement, qui pourrait rayonner sur l'agglomération. La plateforme sera portée par le CCAS et adossée à son accueil de jour.

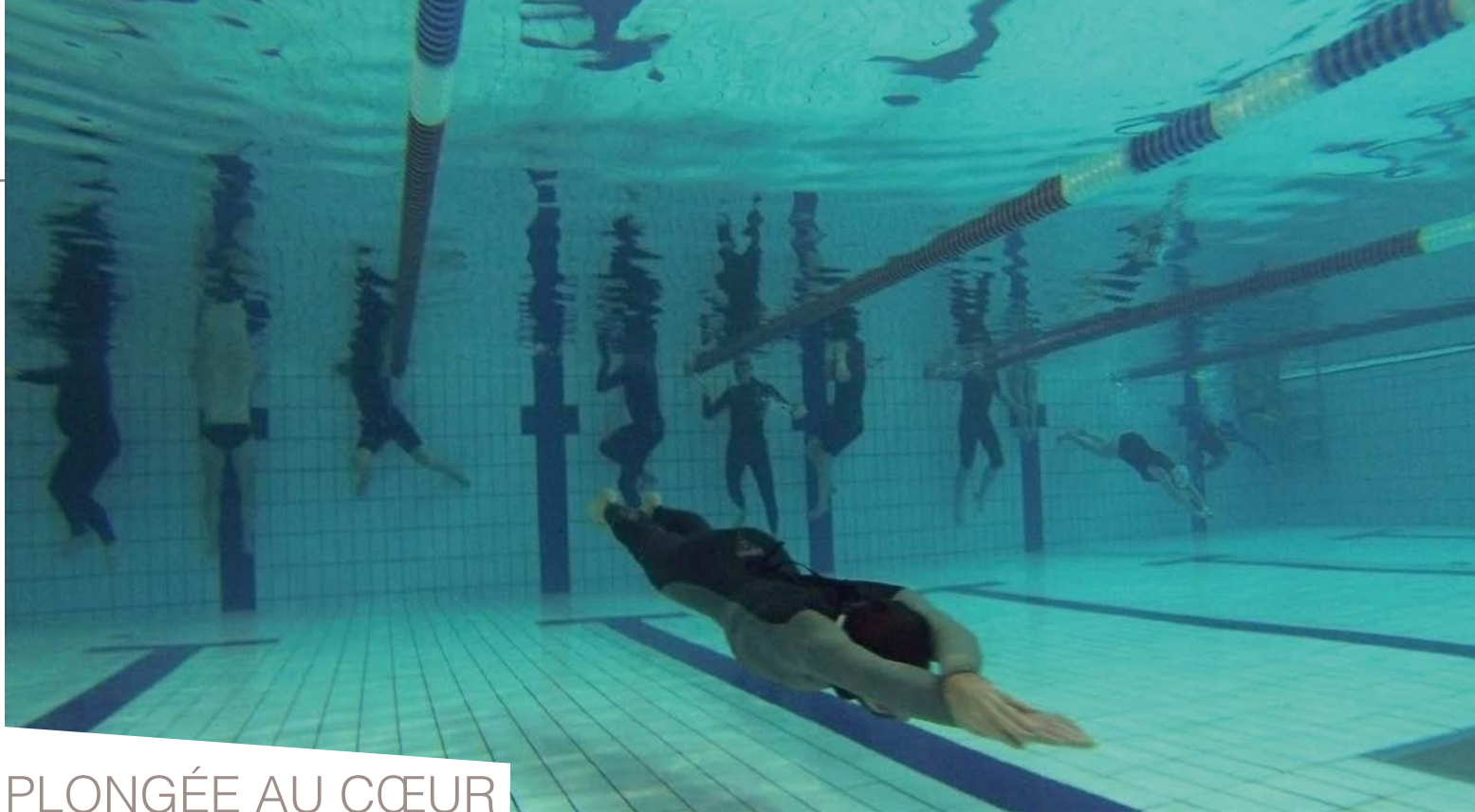
Quelles seront les missions de cette plateforme ?

Elle sera un lieu de ressources, d'accueil, d'orientation vers les services pour des aides humaines, matérielles et financières. Elle devra aussi pou-

voir former l'aidant, l'accompagner, le rassurer, lui permettre de prendre soin de lui et ne pas s'oublier, et proposer un accueil occasionnel de l'aidé. En un mot, permettre la poursuite de la vie à domicile dans les meilleures conditions possibles. Seront également proposées, dans la poursuite de ce qui se fait actuellement, des activités pour le couple aidant-aidé, pour favoriser le changement du regard de l'aidant sur l'aidé dans ces situations.

Comment s'articulera son action ?

Elle fonctionnera en lien étroit avec les associations spécialisées et l'ensemble des partenaires et institutions du territoire qui interviennent dans la prise en charge des personnes âgées dépendantes. Le CCAS a déjà amorcé un travail, en ce sens, avec le Collectif inter-associatif des aidants familiaux. La plateforme devra regrouper tous les intervenants susceptibles de soulager les aidants.



PLONGÉE AU CŒUR

DU CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS

En apnée ou avec bouteille, les pratiques de la plongée sous-marine séduisent de plus en plus ! Cette discipline passionnante permet de découvrir un nouvel environnement mais aussi de tester le contrôle et la maîtrise de soi. Laval la Ville vous plonge dans l'univers du club subaquatique Lavallois...

Avec 200 adhérents qui retiennent chaque semaine leur souffle dans les bassins de la piscine Saint-Nicolas, le club subaquatique Lavallois est en progression constante depuis plus de 40 ans. « *La plongée sous-marine est une activité sportive sans esprit de compétition. La détente, la relaxation des muscles et le mental sont à la base de toute performance* » assure Michel Raimbault, Président depuis 2012. Résolument orientée sur l'apprentissage de la plongée et sa finalité en milieu naturel, l'association compte aujourd'hui 45 moniteurs spécialisés, tous bénévoles, permettant ainsi son bon fonctionnement. Et ça baigne plutôt bien, puisque le club lavallois est aujourd'hui l'un des plus importants de Bretagne-Pays de Loire. En plus d'être un club où l'on vit sa passion en s'adonnant à la pratique de la plongée sous-marine dans une ambiance conviviale et familiale, le CSL est aussi une école de formation où l'on prépare les plongeurs aux passages de différents niveaux, les lundis et mercredis soirs à partir de 20h. « *Des moniteurs disponibles, compétents assurent la formation et l'accompagnement dès 12 ans ainsi que l'initiation à l'apnée, à la biologie, à l'environnement, à la nage avec palmes, à la pêche ou bien même à la photographie*

Des pointures nationales à Laval !

sous-marine... », énumère Michel Raimbault. « *Nous proposons également des baptêmes de plongée gratuits pour faire découvrir à un large public la pratique de cette discipline dans l'espoir de faire naître chez certains l'envie de rejoindre la structure* » ajoute-t-il. La plongée est une discipline ouverte à tous. Pour preuve, une section « Handibulles » existe depuis 10 ans et donne accès aux personnes à mobilité réduite. « *Nous pensons que la plongée sous-marine doit toujours être une belle expérience, et accessible à tous. Y compris toutes les personnes qui vivent avec un handicap, et qui ont envie de découvrir la plongée* » conclut le Président.

Quoi de plus stimulant que de pratiquer auprès de grands champions ? C'est ce qu'à démontrer le club subaquatique de Laval les 22 et 23 octobre 2016, lors d'un stage de préparation à l'apnée.

Le club a permis aux adhérents lavallois et départements voisins, de s'entraîner auprès de compétiteurs comme Pascale Aubry, championne de France de plongée en apnée, Christian Vogler, multimédaillé et entraîneur de l'équipe de France d'apnée, et Vincent Mathieu, champion du monde 2016 de plongée en apnée statique. À n'en pas douter, le CSL fonctionne à merveille et n'a pas fini de faire parler de lui.

PRATIQUE

Club subaquatique
Lavallois
Piscine Saint-Nicolas
Boulevard Jourdan
à Laval
www.club-sub-laval.com



JUMELAGES

UNE ANNÉE 2016 RICHE EN RENCONTRES

Laval entretient des relations étroites avec ses jumelles. Des échanges réguliers renforcent les liens. 2016 n'a pas échappé à la règle.

L'année qui se termine aura permis de nombreuses rencontres avec les villes jumelées. Laval a en effet reçu la visite de plusieurs délégations étrangères et a participé à des déplacements. Au marché de Noël, les comités de jumelage proposeront des dégustations gastronomiques.

Lovetch, Mettmann, Gandia et Modesto en visite à Laval

À l'occasion de la Fête de l'Europe 2016 en mai dernier, la maire de Lovetch (Bulgarie) Cornelia Marinova s'est rendue à Laval. Lovetch est jumelée avec Laval depuis 2010. Une délégation de Mettmann était également présente à cette occasion. C'est au printemps également qu'une délégation des services culturels et de la bibliothèque de Gandia (Espagne) a participé à Laval à un échange professionnel sur les questions d'organisation et de fonctionnement des bibliothèques et leurs stratégies de développement des prestations aux publics.

Quant aux représentants de Modesto (Californie), ils ont été reçus à Laval le 7 octobre dernier. La ville de Modesto est au cœur de la plus importante région agricole de Californie. La délégation composée de membres du comité de jumelage californien, a visité une exploitation agricole dans les environs de Laval. Elle a également assisté à une démonstration du savoir-faire d'Eon Reality en matière de réalité virtuelle. Laval est officiellement Jumelée avec Modesto depuis 2011, avec l'association Mayenne-USA.

Échanges avec le Québec

Les villes de Laval en France et Laval au Québec sont jumelées depuis 1984. C'est dans ce cadre que chaque année des étudiants français et québécois franchissent l'Atlantique pour occuper un emploi saisonnier rémunéré de 8 semaines avec hébergement en famille dans la ville jumelle. Cette année encore plusieurs jeunes Lavallois de France ont pu se rendre au Québec tandis que des Lavallois du Québec séjournaient chez nous.

Photos en Chalcidique et tour de France à Mettmann

En 2015, Laval avait accueilli sept photographes amateurs de Chalcidique, pour une exposition photo. Accompagnés de Josiane Derouet, conseillère municipale déléguée aux relations internationales et à la coopération de la Ville de Laval, des photographes de l'association Laval Image se sont rendus à leur tour en Chalcidique, fin juillet 2016. Le jumelage unit l'Unité régionale de Chalcidique et la Ville de Laval depuis 2009.

Le Tour de France 2017 partira d'Allemagne. Notre ville jumelle de Mettmann figure sur le circuit de la 2^e étape, qui quittera Düsseldorf le dimanche 2 juillet 2017. La Ville de Mettmann souhaite associer Laval et son jumelage à ce grand événement. Dans cette attente et pour marquer le compte à rebours du Grand départ, une course cycliste empruntant le même parcours s'est déroulée le 18 septembre 2016. Une délégation lavalloise était de la partie. Cyclistes, élèves en restauration du Lycée Robert-Buron et les jeunes musiciens du groupe Soft Drug ont représenté Laval et le jumelage dans le cadre du « Boulevard français » mis en place par la Ville de Mettmann.

JOSIANE DEROUET

Conseillère municipale déléguée relations internationales et coopération



« La ville de Laval soutient les initiatives conduites par les associations de Jumelage qui permettent de tisser des liens d'amitié entre les Lavallois et les habitants des pays concernés. Ces actions sont riches : découvrir et apprécier les différences culturelles, partager des moments festifs lors des fêtes locales et renforcer l'esprit européen sans oublier les échanges de savoir faire professionnels. J'invite chacun à venir rencontrer les bénévoles lors du prochain marché de Noël qui vous feront découvrir la gastronomie du pays jumelé ! »



ÇA CHANGE LA VILLE



UNE NOUVELLE PORTE

SUR NOTRE CENTRE HISTORIQUE

Depuis le mois de juin dernier, la Ville a rénové la Tour Beucheresse pour accueillir les expositions de l'association l'Art au Centre (Déjà plus de 1 300 visiteurs pour les expositions de Céline Guichard et Alexandra Duprez : l'art, ça change aussi la ville !). Les travaux se poursuivent en cette fin d'année avec l'aménagement de la deuxième tour qui accueillera, en janvier, un nouvel espace dédié à l'art contemporain. L'entrée du Laval historique s'embellit également avec la création d'un parvis au pied de la porte Beucheresse, l'aménagement d'un cheminement piéton vers la promenade Anne d'Alègre et la rénovation du parking et de la voirie (65 000€ de travaux).



Le futur lieu d'exposition.
Ouverture en janvier 2017



VOS TROTTOIRS,
VOTRE PROXIMITÉ,
**NOTRE
PRIORITÉ**



Suite aux Ateliers de la Cité du Pavement, les habitants du quartier Murat ont fait part de leur inquiétude quant à la vitesse des véhicules dans la rue de la Chartrière. Un système de stationnement en quinconce a été mis en place pour ralentir la circulation.



ATELIERS DE LA CITÉ AIRE DE JEUX

Suite aux Ateliers de la Cité des Pommeraiès, à la demande des habitants le revêtement de l'aire de jeux de la rue du Préfet Bonnefoy a été remplacé et le marquage au sol des passages piétons, avenue Pierre de Coubertin, a été réalisé.

La municipalité poursuit ses travaux de rénovation des trottoirs. D'ici la fin de l'année 200 000€ seront consacrés à ces réalisations :

- parking de Grenoux (en face de l'école)
- réalisation d'un plateau piéton rue Bellessort (en face du Lycée Robert Buron)
- Hilard : pour la création d'un chemin piétonnier rue Notre Dame de Pritz
- Centre-ville : création d'un parvis devant les Bains Douches
- Pommeraiès : pour la rénovation de la Place des Pommeraiès
- rue d'Avesnières : rénovation des trottoirs
- Autres réfections : Sainte-Catherine, places Laennec et Flemming aux Fourches, rue de la Dacterie, rue Claude Debussy dans le quartier de la Pillerie



QUEL AVENIR COMMERCIAL **POUR LAVAL ?**

L'avenir du commerce en centre-ville ne peut s'envisager sans une prise en compte globale de la situation commerciale du territoire de l'agglomération. C'est dans cette perspective que ce sont tenues les premières rencontres du commerce, le 17 octobre dernier.

Commerce de centre-ville à Laval, commerce de centre bourg dans une commune rurale, commerce implanté sur une zone périphérique... quels sont les enjeux pour le territoire ? Quel équilibre trouver entre commerce de proximité et zones d'activité commerciale ? Laval Agglo et son agence de développement économique ont fait réaliser un diagnostic qui va servir de bases aux réflexions et au projet de développement et d'aménagement commercial qui verra le jour dans les prochains mois.

Un diagnostic, des perspectives

Premier constat, loin des idées reçues : à Laval, il y a moins de grandes surfaces par rapport au commerce de centre-ville que dans des villes de taille comparable. En outre, ces grandes surfaces proposent une offre commerciale différente de celle des boutiques du centre. Deuxième constat : en centre-ville de Laval, le taux de vacances commerciales (vitrines inoccupées) est deux fois moins élevé (4,7 % en 2016 à Laval contre 11,3 % en moyenne dans les villes de 50 000 à 100 000 habitants).

Le diagnostic laisse apparaître un bon maillage commercial de proximité au cœur de l'agglomération.

Quels enjeux ?

Pour l'agglomération de Laval, il faut à la fois consolider ce maillage territorial en matière de commerce de proximité et renforcer l'attractivité et le rayonnement commercial de Laval Agglo.

Dès le printemps 2017, les élus de Laval Agglomération présenteront aux commerçants et acteurs du commerce un plan d'actions stratégiques pour les années à venir.

Pour le centre-ville de Laval, l'année 2017 sera consacrée à la définition d'un projet d'ensemble. « *Nous devons proposer une ambiance, une offre et un cadre urbain et paysager qualitatif donnant envie à l'ensemble des Mayennais de venir fréquenter plus régulièrement le centre-ville de Laval* », explique Samia Soultani-Vignerou, vice-présidente de Laval Agglo et 1^{ère} adjointe au maire de Laval.

Échanges et dialogue pour un plan partagé

Les rencontres du commerce ont vocation à devenir un événement annuel où seront évoqués, avec tous les acteurs concernés, les sujets majeurs du commerce du territoire. « *Ce premier séminaire est une étape du dialogue que nous souhaitons instaurer durablement avec les commerçants de l'agglomération* », conclut Samia Soultani-Vignerou.



DU JAZZ À VOTRE TABLE !

Changement de nom, de décor et d'ambiance pour cette nouvelle enseigne située rue Échelle Marteau. Une histoire de famille. C'est ainsi que Rodolphe Bukin, le gérant, résume la naissance du restaurant qu'il a baptisé, sous l'influence de ses enfants, *Les Trois petits cochon's*. À la fois piano-bar et restaurant chic et racé, avec sa devanture sobre, on s'attend sans surprise à un lieu tendance et gourmet. Ici, on a mélangé du design, de l'ancien et de l'industriel, une déco imaginée par l'épouse de Rodolphe. Larges fauteuils type Chesterfield en cuir capitonné, piano à queue, cheminée et lumières tamisées confèrent une atmosphère chaleureuse. Pilier d'une ambiance cosy, le restaurant, pouvant accueillir 70 couverts, répartis sur deux niveaux, est ouvert du mercredi au dimanche de 17h à 1h du matin. Derrière son comptoir chromé, Frédéric Dejonghe, le barman, vous proposera de goûter à ses cocktails subtils et revisités, ou un verre de bon cru, autour de planches apéritives à partager entre amis. Vous pourrez également vous installer confortablement au coin du feu, et apprécier les bons petits plats de Nicolas Poupinet, le Chef-cuisiner, en écoutant du jazz ou du piano en live. Le restaurant accueille également les groupes pour diverses occasions (repas de famille, séminaire...), sur réservation.

11, rue Échelle Marteau - 02 43 65 63 28

f Les 3 petits cochon's

MØM

CONCEPT-STORE

La boutique qui se définit comme le concept-store pour enfants a fait ses premiers pas dans la rue du Lieutenant, tout proche du Théâtre. La devanture vert d'eau annonce la couleur. Chez *MØM Concept-Store*, la bonne humeur est de mise. Dans un espace spacieux et lumineux, on y trouve un joyeux mélange de créations originales, d'objets de décoration design poétiques et ludiques (veilleuses, patères, coussins, linge de lit, paniers de rangement...), des jouets et une petite collection de vêtements de 0 à 4 ans. Nadège Bourasseau fait la part belle au style scandinave et attache une importance particulière aux choix des marques qu'elle met en avant, notamment en terme d'esthétisme et de qualité de fabrication. Voici une adresse qui regorge d'idées cadeaux de naissance ou d'anniversaire !

4, rue du Lieutenant - 09 83 91 20 69

f MØM Concept-store



CALZEDONIA, L'ÉLÉGANCE ITALIENNE



Alicia Foucourt, connue dans son magasin de prêt-à-porter féminin *Nona*, a ouvert sa nouvelle boutique sous l'enseigne *Calzedonia*, rue du Général-de-Gaulle. C'est Nathalie Berthe, sa maman et responsable du magasin, qui vous y accueille du lundi après-midi au samedi. Débarquant tout droit d'Italie, *Calzedonia* s'est implantée en France en 2009. Laval en est la 148^e boutique. L'enseigne fonctionne comme un magasin saisonnier qui se divise en deux activités, l'été des maillots de bain du plus classique au plus fantaisie, tenues estivales et accessoires de plage. Et en cette saison hivernale, la boutique prendra soin de vos gambettes tout en les mettant en valeur. Vous retrouverez donc tout l'univers de la collanterie : nombreux collants de coloris et matières différentes, leggings et grande variété de chaussettes pour hommes, femmes et enfants. La boutique offre des gammes très vastes de produits qui suivent les dernières tendances ainsi que les saisons. *Calzedonia* a également à cœur de toujours proposer des références d'un excellent rapport qualité-prix, afin que chacun puisse se faire plaisir au quotidien sans trop dépenser.

23, rue Général-de-Gaulle - 02 43 65 20 28

PLAISIR D'OFFRIR

Avec la fin de l'année, l'époque des cadeaux approche. Voici quelques idées de cadeau *made in Laval*



GOURMANDISES LOCALES

La Mayenne est une terre de production agricole ; outre les produits plus industriels, on trouve ça et là des produits du terroir aux riches saveurs. Des fromages de chèvres bio, des pâtés de lapin, de campagne dignes des recettes de Grand-mère, des foies gras comme là-bas..., des gâteaux, du chocolat et bien sûr tous les cidres, pommeaux et poirés (en quelque sorte un cidre mais fait avec des poires !) etc... Vous pourrez trouver ces produits dans des magasins spécialisés, notamment :

Les Paniers Gourmands - 62, rue du Général de Gaulle
Le Gars Daudet - Halles du Vieux Saint Louis



ATELIER

PETITES MAINS ET CIE

L'atelier petites mains & Cie est un chantier d'insertion qui propose de nombreux objets fabriqués à partir de bâches et tissus de récupération. Sacs, pochettes, coussins, porte-clés, objets de décoration, il y en a pour tous les budgets.

26, place Saint Tugal - du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h - fermé le mercredi matin

L'atelier sera présent sur le marché des Lumières

LE MARCHÉ DES LUMIÈRES ET LE MARCHÉ DE NOËL

Ce sera l'occasion de faire ses emplettes. Le 3 décembre à partir de 17h pour le marché des créateurs et du 8 au 11 décembre square de Boston pour le marché de Noël. Artisanat au marché des Lumières, articles de décoration, produits artisanaux, gastronomiques... pour le marché de Noël, le choix sera large !

LIVRES



« LAVAL, ARRÊT SUR IMAGE » d'Irène et Jocelyne Dloussky.

Une balade nostalgique dans Laval avec la rivière pour fil conducteur. Un joli livre de photos noir et blanc d'aujourd'hui qui sont mises en regard de vieux clichés des années 1900. De Saint-Pierre-le-Pottier à Changé, la photographe arrête pour nous les images du temps. Hier et aujourd'hui se croisent.
18€

POÉSIES

de Patrice Repusseau.

Auteur, traducteur, ce Lavallois a publié de nombreux recueils dont *Tout Jour - petites proses de l'aval et de l'amont* aux éditions Altess. Disponible au prix de 16€ dans les bonnes librairies de Laval.

L'OFFRE DE NOËL DES 3 ÉLÉPHANTS

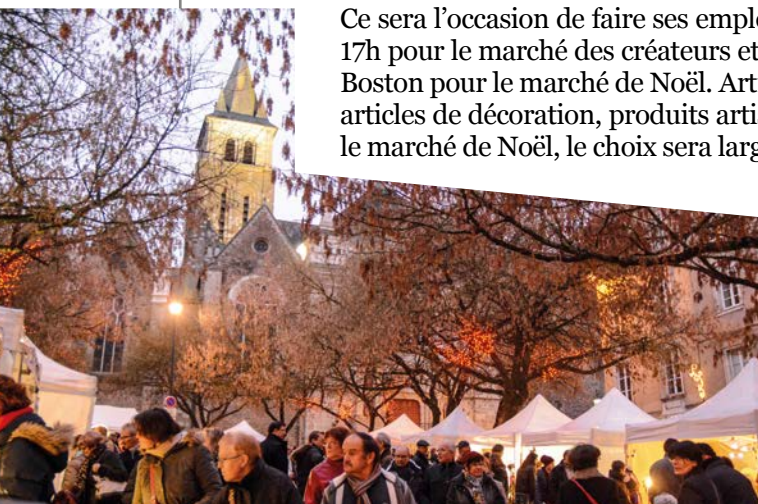
Un cadeau musical pour les amateurs de musiques actuelles. Chaque année, le festival les 3 Éléphants propose son offre de Noël. Offrez dès décembre un pass week-end pour le festival 2017 à prix réduit !
www.les3elephants.com



DÎNER-CROISIÈRE SUR LE VALLIS GUIDONIS

Pendant les fêtes, l'Office de Tourisme vous propose plusieurs formules avec menu gastronomique (voir page 13). Une bonne idée de sortie pour découvrir la ville et ses lumières !

Réservation Office de tourisme
02 43 49 45 26





EXPOSITION
**MARIE-ROSE LORTET
 AU MUSÉE DE LAVAL !**
JUSQU'AU 8 JANVIER

Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers

Artiste classée parmi les Singuliers de l'Art, Marie-Rose Lortet entremêle les mailles et construit des architectures de fils passant des grands formats aux miniatures délicates. L'exposition « une incroyable histoire » est visible au musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers jusqu'au 8 janvier.

02 43 53 39 89 - www.musees.laval.fr

EXPOSITION
BON APPÉTIT !
JUSQU'AU 5 MARS

Musée des Sciences

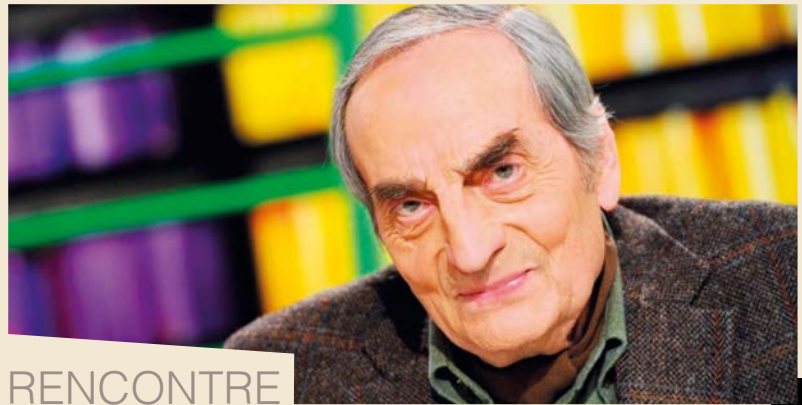
Le Centre de culture scientifique de Laval accueille, jusqu'au 5 mars, l'exposition *Bon appétit !* conçue et réalisée par la Cité des sciences et de l'industrie. Bien se nourrir est la préoccupation majeure de tous les citoyens. Mais mangeons-nous tous la même chose ? Sommes-nous égaux face à la quantité de nourriture dont nous disposons ? Trop salé, manger 5 fruits et légumes par jour... Comment s'y retrouver dans tous ces conseils diététiques et nutritionnels ? Grâce à des jeux individuels et collectifs, des multimédias et des films, enfants, adolescents et adultes trouveront des réponses pour mieux s'alimenter tout en gardant le plaisir de manger !

02 43 49 47 81 - www.ccasti-laval.org



Dès
5 ans

AGENDA



RENCONTRE
CHARLES JULIET, POÈTE
13 NOVEMBRE À 16H

Bibliothèque Albert-Legendre

Pas un mot, dans l'écriture de Charles Juliet, qui ne procède d'une impérieuse et intime nécessité. L'enjeu, vital, est de toucher à la vérité. Vérité d'une histoire familiale terrible, ou d'un cheminement douloureux vers l'âge d'homme, avec *Lambeaux* et *L'année de l'éveil*. Vérité d'un rapport intellectuel et sensible au monde, avec le journal (sept volumes parus, depuis *Ténèbres en terre froide* jusqu'à *Apaisement*), et avec la poésie (*Moisson : choix de poèmes* constitue une excellente entrée à cette facette de l'œuvre). Le prix Goncourt de la poésie lui a été décerné en 2012.

02 43 49 47 48 - www.labib.agglo-laval.fr



FILM EN SÉRIE
**100%
 LAVALLOIS**
**13 NOVEMBRE
 À 15H**

Salle Polyvalente

La production audiovisuelle à Laval est riche et variée et pourtant méconnue. Clips musicaux, courts métrages, séries, documentaires, fictions... les réalisations sont nombreuses. La ville de Laval a souhaité placer le *Dimanche à Laval* du 13 novembre 2016 sous le signe des réalisations locales cinématographiques ou vidéo en vous proposant un bref aperçu de la palette des films faits par des Lavallois. Ce *Dimanche à Laval* n'a pas la prétention d'être exhaustif. À travers les projections et les rencontres avec les réalisateurs, les Lavallois pourront découvrir une partie de ce travail.

Entrée libre et gratuite



Liste des
réalisations
projetées

- Yosaka production
studio d'animation / 2 mn
- Touttim et Adone Ipy
IUT de Laval (métiers multi-médias
et internet) / 7 mn
- Citoyenneté
Direction jeunesse, pôle ados ville
de Laval / 10 mn (extraits)
- Rafa
Atmosphères production / 28 mn
- Jazz from Hollywood
et Sonadora
L'ŒIL mécanique / 7 mn
- Tropic Ending
Ananda Safo / 7 mn
- Red Dolman
Ananda Safo / 18 mn
- I love you
Ciné Mayenne club Sylvain Malin
/ 8 mn
- Laval sérial « Les églises »
Olivier Guidoux / 10 mn
- Simon Hermine
Laval tropical / 7 mn

AGENDA



CONCERT

SAMBA DE LA MUERTE

19 NOVEMBRE À 20H30

6PAR4

Le premier album des caennais – après 2 très beaux EP – s'intitule Colors et cela leur sied à merveille ! L'introspection post-folk des débuts s'est muée en electro-pop radieuse qui fait fi des frontières, s'abreuve aux eaux de l'Afrique et de l'Orient, invente un groove organique aux horizons mouvants. Plus samba que muerte, cet arc-en-ciel explose le champ chromatique et musical !

Tarifs : Plein/12€, Réduit/10€, Spécial/8€
02 43 59 77 80 - www.6par4.com

CIRKOPOLIS

CIRQUE ÉLOIZE

23 NOVEMBRE À 20H30

Le Théâtre

Devenu, avec le Cirque du Soleil, la référence du cirque québécois à travers le monde, le Cirque Éloize renouvelle, depuis plus de vingt ans, les numéros du cirque traditionnel par la danse, le théâtre et les arts visuels. Plongés dans le décor rétro-futuriste, façon Gotham City, dix acrobates danseurs défient la monotonie. Bravant les rouages géants de cette sombre mécanique, ils métamorphosent la cité à grands coups d'éclats de couleurs et d'humanité. Roue Cyr, trapèze, mât chinois, roue allemande... Les habitants virtuoses de Cirkopolis dévoilent des performances époustouflantes. Leurs prouesses physiques, sublimées par la musique, s'accompagnent toujours d'humour et de fantaisie.

Tarifs : Plein/30€, Réduit/25€, Spécial/10€
02 43 49 86 30 - www.leteatre.laval.fr



CONCERT

SUR UN FIL D'ÉTAÏN

27 NOVEMBRE À 17H

Espace Larrio Ekson - Quartier Ferrié

Sur un fil d'étain est un concert piano solo où les stations du chemin de croix s'éclairent au fil de la musique. Sur scène, le piano est entouré de 14 tableaux retraçant les derniers instants de Jésus. Les compositions pour piano d'Hermine Théard proposent une interprétation originale de cet atypique chemin de croix en étain de l'église de St Céneri-le-Gérei dans l'Orne, créé par Christian Malézieux. Dans une atmosphère intime, les deux créations prennent vie. Tour à tour, les images résonnent et la musique s'anime.

Théâtre de l'Échappée - Tarif : 8€



THÉÂTRE

LE GRAND CABARHINO

17 DÉCEMBRE À 20H, 18 DÉCEMBRE À 16H,

19 ET 20 DÉCEMBRE À 19H,

21 ET 22 DÉCEMBRE À 20H

Espace Larrio Ekson - Quartier Ferrié

Voilà une jubilatoire comédie inspirée par l'univers du cabaret et qui s'adresse à tous les publics. N'a-t-on pas vu des enfants de 9 ans rire et applaudir jusqu'à la fin du spectacle lors de la création début septembre ? Mais attention, les parents et grands-parents se régaleront aussi, car dans ce Grand Cabarhino on y joue, on y danse, on y chante, on y joue du piano, on tâte de la magie et de l'acrobatie ! 7 artistes sur scène, 42 costumes, des textes et des musiques originales, une mort du cygne comme vous n'en n'avez jamais vue ! Une création Made in Echappée, des perruques aux escarpins ! Venez partager ce moment, découvrir le lieu, rencontrer l'équipe du Théâtre de L'Echappée

Durée : 2h avec entracte. Tarifs : Plein/15€, Réduit/10€

Théâtre de L'Echappée - 30, rue du Chef de Bataillon Henri Géret - Quartier Ferrié

Réservation conseillée au 02 43 26 05 81

EXPOSITION

LES DESSOUS DE LA PEINTURE

3 AU 31 DÉCEMBRE

Médiapole

Après 40 000 ans d'histoire comment faut-il regarder une peinture ? Depuis l'époque pariétale la peinture continue d'exister et de nourrir notre imaginaire alors peut-on la considérer comme une simple image ? L'exposition *Les dessous de la peinture* de Pascal Portais, artiste plasticien, est visible du 3 au 31 décembre à la Médiapole, rue Général-de-Gaulle.

Mercredi, jeudi, vendredi de 14h30 à 18h30

Samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30



THÉÂTRE DE L'ORPAL LES CHOCHOTTES 4 DÉCEMBRE ET 8 JANVIER À 14H30

L'Avant-Scène

11 JANVIER À 14H30 L'Auditorium

Elles sont quatre : Alexandra chanteuse d'opéra, Léa bricoleuse, Julia célèbre comédienne et Clara sympathique étourdie. On les appelle Les Chochottes et elles cohabitent dans une belle demeure. Elles ont un caractère bien trempé, voire farfelu. Arrive inopinément Céline et placent alors soupçons et mystères. Et pour rendre la pièce encore plus attrayante, quelques histoires d'amour naîtront au fur et à mesure que l'action se déroule. Cette comédie policière est écrite par Yvonne Denis et Cécile Guineheux.

Tarifs : Réduit/7€, Public/9€
ORPAL - 73 bd Frédéric Chaplet
www.mayenneculture.fr



OPÉRA L'ITALIENNE À ALGER

17 DÉCEMBRE À 20H30 Le Théâtre

Isabella, une fine mouche italienne, a entrepris un périlleux voyage à Alger pour libérer Lindoro, son amant, retenu comme esclave dans le sérail du bey Mustafa. Ce dernier s'est lassé de son épouse Elvira qu'il veut répudier et donner en mariage à Lindoro. Le bateau d'Isabella fait naufrage. Accompagnée d'un soupirant ridicule, Taddeo, qu'elle va faire passer pour son oncle, la jeune femme se retrouve chez Mustafa qui tombe fou amoureux d'elle.

Tarifs : Plein/30€, Réduit/25€, Spécial/10€
02 43 49 86 30
www.letheatre.laval.fr

SPORT / CULTURE / ANIMATIONS

Toutes vos sorties du mois.

Détachez-moi et vous n'oublierez rien !



Jusqu'au 25 novembre
Exposition / Algérie 54-62, regards d'appelés / Archives départementales / www.archives53.fr

Jusqu'au 25 novembre
Exposition / Carte blanche à Laurent Moreau / Le Théâtre

Jusqu'au 3 janvier
Exposition / Portraits choisis : Les grands donateurs de la bibliothèque / Bibliothèque Albert Legendre

Jusqu'au 8 janvier
Exposition / Une incroyable histoire - Marie-Rose Lortet / Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers

Jusqu'au 5 mars
Exposition / Bon appétit ! - Conçue et réalisée par la Cité des sciences et de l'industrie de Paris / Musée des sciences - Place de Hercé

4 au 27 novembre
Exposition / 8 artistes à la Scoman - Peintures, sculptures et photos / Espace Scoman - Rue Léo Lagrange

9 novembre à 18h
Théâtre d'objets / Dark Circus - Cie Stereoptik / Le Théâtre

10 novembre à 20h30
Concerts / Mars Red Sky + Yeti Lane + M. Chapman / 6PAR4

11 novembre à 17h
Concert / Orchestre d'Harmonie de Laval / Salle polyvalente

13 novembre de 15h
Un dimanche à Laval / Films en série 100% Lavallois / Salle polyvalente

13 novembre de 16h
Rencontre / Charles Juliet - Poète / Bibliothèque Albert Legendre

16 novembre à 20h30
Concert / Bruce Brubaker / Chapelle Ambroise Paré

16 et 30 novembre

et 14 décembre
Atelier Philo / Neuvième saison - animé par Jean-Pierre Caillaud / Bibliothèque Albert Legendre

17 novembre à 20h30
Rencontre / Sylvain Tesson - Écrivain voyageur / Cafés Étienne (Médiapole) / www.lecture-en-tete.fr

17 novembre au 31 décembre
Exposition de Noël / Peintures, gravures et photographies - Caron, Grenier, Jousse et Romengas / Galerie Eugène - 15 bis rue Eugène Jamin / Tél : 06 65 16 10 23

18 novembre à 20h30
Concerts / Cocoon + Lenparrot / 6PAR4

18 novembre à 20h30
Musique du monde / Dhafer Youssef / Le Théâtre



18 novembre à 20h30
Spectacle / Norman / Salle polyvalente

19 novembre à 20h30
Concerts / Samba de la Muerte + Papooz / 6PAR4

19 novembre au 1^{er} janvier
Exposition / Isabelle Boisot - Illustratrice / L'art au Centre - Porte Beucherresse

20 novembre à 16h30
Concert / Chœur régional À Cœur Joie / 90 choristes dirigés par Denis Thuillier / Église Saint-Pierre - rue Magenta / 02 43 90 98 05

23 novembre à 20h30
Cirque Éloïze / Cirkopolis / Le Théâtre

24 novembre à 18h15
Cafés-rencontres / Projection du film « la guerre des graines » suivie d'un débat avec un représentant du réseau « semences paysannes » / Colibris 53 / Palindrome (salle n°1 - Route de Tours)

26 novembre au 24 décembre
Exposition / L'as-tu vu ? Théâtre pour 2 mains / Le Théâtre

26 novembre à 18h30
Mise en lumière / Spectacle pyro-musical et illumination de la Ville / Centre-ville

27 novembre à 16h
Correspondances / Lettres reçues par Ernest Laurain - par Nicole Villeroux / Bibliothèque Albert Legendre

27 novembre à 17h
Concert / Sur un fil d'étain / Théâtre de l'Échappée avec la complicité de l'Orchestre de Laval et de la Mayenne / Espace Larrio Ekson - 30 rue du chef de bataillon Henri Gêret, Quartier Ferrié

29 novembre à 20h30
Théâtre / L'hiver, quatre chiens mordent mes pieds et mes mains - Cie T'Atrium / Le Théâtre

1^{er} décembre de 17h à 20h
Soirée création - reprise / Créer - reprendre une entreprise, pourquoi pas vous ? / Stade Le-Basser - Chapiteau Business / www.creation-reprise53.com/ / Tél : 02 43 49 88 88

1^{er} décembre à 20h30
Spectacle / Irish Celtic - la légende est de retour pour un nouveau spectacle ! / Salle polyvalente

2 décembre à 20h30
Théâtre / Poésie ? - Patrice Luchini / Le Théâtre

3 au 31 décembre
Exposition / Les dessous de la peinture - Pascal Portais, artiste plasticien / Médiapole

3 décembre de 10h30 à 11h30
Litté' Café / Présentation d'une sélection d'ouvrages par un bibliothécaire, suivie par un moment d'échange / Bibliothèque Albert Legendre

3 décembre à 14h30
Ciné-ma-différence / Séance grand public adapté à tout type de handicap / Film d'animation / Cinéville / laval@cinemadiffERENCE.com



3 décembre à 20h30
Spectacle / Messmer / Salle polyvalente

4 décembre et 8 janvier à 14h30
Théâtre de l'ORPAL / Les chochottes - comédie écrite par Yvonne Denis et Cécile Guineheux / L'Avant-Scène

4 décembre de 10h à 18h
Journée du disque + Marmite l'émission / La Scoman

4 décembre à 17h
Jeu de plateau / Plein les mirettes - Partir à la rencontre du patrimoine architectural, archéologique, industriel et artistique / Bibliothèque Albert Legendre

7 et 8 décembre à 20h30
Théâtre / Le manager, les 2 crapauds et l'air du temps - Cie Acta Fabula / Le Théâtre

8 décembre à 20h30
Causerie littéraire / Alexandre Postel / Cafés Étienne (Médiapole)

10 et 17 décembre
Randonnées nocturnes aux lampions / Une découverte ludique et en musique de Laval sous les Lumières / Rendez-vous à 17h30 square du maréchal Foch

11 décembre de 14h30 à 18h
Les visites extraordinaires des coulisses de la bibliothèque / Par la compagnie Théâtre d'Air / Bibliothèque Albert Legendre

11 décembre à 18h
Pop-folk insulaire / Sunday is shining : Piers Faccini / 6PAR4

14 décembre à 20h30
Musique / Faada Freddy / Le Théâtre

16 décembre à 22h
Bubble boom : Tous au camping ! / 6PAR4

17 au 22 décembre à 20h
Théâtre / Le grand Cabarhino - Cie Théâtre de l'échappée / Espace Larrio Ekson - Quartier Ferrié

17 décembre à 20h30
Opéra de Rennes / L'italienne à Alger / Le Théâtre

18 décembre à 17h
Musiques et danses traditionnelles de la Mayenne / avec le groupe Belle Épine / Bibliothèque Albert Legendre

20 et 27 décembre à 15 h et à 17h
Que d'histoires ! / Pour le plaisir d'écouter des histoires à rire, des histoires à s'étonner, des histoires à s'émerveiller ou rêver... / Médiathèque Saint-Nicolas

11 janvier à 14h30
Théâtre de l'ORPAL / Les chochottes - comédie écrite par Yvonne Denis et Cécile Guineheux / L'Auditorium



LES LUMIÈRES DE LAVAL 2016

DU 26 NOVEMBRE 2016 AU 2 JANVIER 2017

MISE EN LUMIÈRE

26 NOVEMBRE / 18H30

VILLAGE PROVENÇAL

3 DÉCEMBRE AU 1^{ER} JANVIER / JARDIN DE LA PERRINE

MARCHÉ DES LUMIÈRES

3 DÉCEMBRE / PLACE DES ACACIAS

MARCHÉ DE NOËL

8 AU 11 DÉCEMBRE / SQUARE DE BOSTON

