

# SEMAINE DU SPORT

DU LUNDI  
22 AVRIL  
AU  
VENDREDI  
26 AVRIL



## Différentes animations autour de la pratique d'activités sportives

Initiation athlétisme, hockey sur gazon, escalade, boxe, roller, rugby, sortie vélo, brico vélo, exposition « Cœurs Tangos », sortie Handball à Cesson-Sévigné,...

MAISON DE QUARTIER DE LAVAL-NORD

43, rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraias@laval.fr

[laval.fr](http://laval.fr)



**LAVAJ** 

# PROGRAMME

## LUNDI 22/04 :

**13H30-15H30**

**Salle Jeff Lemoine**

Initiation Escalade

Tout public à partir de 6 ans

(sur inscriptions)

## MARDI 23/04 :

**10H-12H**

**Maison de quartier**

Circuit Santé Séniors

**15H - 18H**

**Place des Grands Carrés**

Parcours Vélo / Brico Vélo / Rando  
vélo dans le quartier (tout public)

## MERCREDI 24/04 :

**15H-18H**

**Gymnase Jules Renard**

Roller / parcours sportif

(tout public)

## JEUDI 25/04 :

**10H-12H**

**Maison de quartier**

Circuit Santé famille

**11H-16H**

Rando VTT ados

(sur inscriptions)

**15H-18H**

**Place des grands carrés**

Initiation Boxe / Hockey

(tout public)

## VENDREDI 26/04 :

**9H-12H**

Randonnée

Adulte (sur inscriptions)

**15H-18H**

**Stade Manuela Montebrun**

Initiation Athlétisme

Tout public

**19H30-21H**

**Stade Jean-Pierre Chancrogne**

Initiation rugby féminin

à partir de 12 ans

## JEUDI 2 MAI

**18H-00H**

**Glazart Arena**

Sortie au match de Handball

«Cesson-Aix en Provence»

(sur inscriptions)

**Tout au long de la semaine,  
exposition «Coeurs Tangos» par  
Laval patrimoine dans le hall de la  
maison de quartier**

## Renseignements et inscriptions :

Maison de quartier Laval-Nord

43 rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

