

Les incontournables

Les Lumières de Laval



Les Lumières de Laval donnent un autre visage au centre-ville en créant une ambiance féérique. Des dizaines de milliers de visiteurs viennent chaque année admirer les habillages lumineux du pont Aristide-Briand, de la rivière, de la fontaine et des rues du centre-ville.

[ALLER PLUS LOIN...](#)

Les Reflets du cinéma

Atmosphères 53 organise chaque année un festival, Les Reflets du cinéma. Ce rendez-vous départemental annuel, organisé avec tous les exploitants de salles, permet de présenter, 15 jours durant et en direction de tous les publics, un programme fourni de films, de courts métrages, d'animations et d'organiser de nombreuses rencontres avec des invités (réalisateurs, acteurs, journalistes, universitaires, etc...).



Son objectif principal est de faire découvrir au public mayennais et au public scolaire des cinématographies étrangères au travers d'une quarantaine de longs métrages récents.


[ALLER PLUS LOIN...](#) 

Les 3 Éléphants



Les 3 Éléphants : Concerts, arts de la rue, spectacles jeune public et installations voila le résumé de ce festival voulant offrir à son public des artistes peu connus aux côtés de noms plus réputés.

Le festival dure trois jours avec des scènes payantes : Le Patio, l'Arène sur la place de Hercé.

Les organisateurs s'imposent de proposer des prestations de qualité en mettant en avant leurs coups de cœur artistiques. Les artistes se succèdent sur scène, d'autres jouent dans la rue; les publics se mélangent, apprennent à se connaître... Le festival « **Les 3 Éléphants**  » met aussi en place des spectacles pour les petits avec le Kidztival installé au Village, le long de la promenade Anne d'Alègre.


De plus, le festival offre des concerts gratuits en format Show-case dans de les bars lavallois.

[ALLER PLUS LOIN...](#)

Laval Virtual



L'innovation et les nouvelles technologies sont des facteurs primordiaux de réussite pour le développement et la croissance des entreprises, tout secteur confondu.

Depuis 1999, **Laval Virtual**  est le salon de référence de ces évolutions et le leader européen dans les domaines des nouvelles technologies et usages du virtuel.

Sur le salon cela se traduit par une affluence de visiteurs plus importante chaque année, 15 500 visiteurs en 2016, et par une diversification constante des secteurs d'activité représentés : Industrie, Patrimoine, Santé, Formation, Marketing, Culture, etc.

Cette croissance renforce à chaque édition le statut incontournable de **Laval Virtual**  qui réunit toute la communauté des nouvelles technologies. [ALLER PLUS LOIN...](#)

Festival du Premier Roman

<http://www.laval.fr/decouvrir-sortir/evenements-festivals/les-incontournables>



Depuis 23 ans, l'association **Lecture en Tête** [↗](#) œuvre pour la promotion de la lecture et de la littérature contemporaine auprès du plus large public (grand public, public lycéen, public empêché ou éloigné de la lecture).

Le Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines : 4 jours ouverts à tous pendant lesquels se déroulent cafés littéraires, spectacles, promenades littéraires, lectures insolites, séances dédicaces, expositions autour de la littérature contemporaine et des auteurs de la sélection "premiers romans". **[ALLER PLUS LOIN...](#)**

Le Chaînon Manquant



Le festival **Le Chaînon Manquant** [↗](#) s'est forgé une solide réputation en poursuivant un double objectif : faire découvrir les talents de demain dans diverses disciplines (musique, chanson, théâtre, danse, arts de la rue, cirque...) et promouvoir cette scène artistique émergente auprès des programmeurs.

Théâtre, danse, chanson, musique, musique actuelle, musique du monde, spectacles jeune public, arts de la rue, formes innovantes... Le Chaînon manquant affiche chaque année au mois de septembre, une programmation pluridisciplinaire au service de la jeune création. **[ALLER PLUS LOIN...](#)**

Laval La Plage



Chaque été, la Ville met à disposition des lavallois une plage au square de Boston, le long de la Mayenne.

L'ensemble des équipes des différents services municipaux, et d'un grand nombre de partenaires, se mobilise pour vous offrir de multiples possibilités de vous divertir gratuitement, quel que soit votre âge. En parallèle, de nombreuses activités sont également proposées chaque jour par la Ville et les associations lavalloises, sur inscription et en fonction de votre quotient familial : stages, séjours, activités dans les quartiers. **[ALLER PLUS LOIN...](#)**

Jeunesses 2 Karactère



Tous les ans au mois d'octobre, la Ville de Laval bouge au rythme des cultures urbaines, à l'occasion du festival J2K, Jeunesse de Karactère. Un festival fédérateur.

Pour Baba Diawara et Tony Tissier, animateurs au service jeunesse de la ville et principaux organisateurs de ce festival, c'est la culture dans l'espace urbain, dans toute sa diversité, à une époque donnée. Une culture qui n'a pas de frontières et qui se nourrit de son environnement. Les cultures urbaines sont en perpétuel mouvement et évoluent au rythme de l'actualité, de l'urbanisme, des habitants pour tenter d'être toujours en phase avec l'air du temps.

C'est cette notion de mouvement qui anime les organisateurs de J2K. Chaque année, le festival propose un programme nouveau, avec des surprises mais toujours la volonté de rassembler, de fédérer. **[↗ ALLER PLUS LOIN... ↗](#)**

Festival du Film judiciaire de Laval



Chaque année, en octobre, Atmosphères 53 organise le festival du film judiciaire en partenariat avec L'Ordre des avocats du Barreau de Laval, la Ville de Laval, Laval Agglo, Cinéville Laval et la faculté de Droit de Laval.

Une thématique, des longs métrages, des débats en présence des réalisateurs... Chaque édition permet de découvrir un pan du fonctionnement des institutions judiciaires

[ALLER PLUS LOIN...](#) [↗](#)

Les Foulées d'Octobre Rose



L'association **Les foulées octobre rose 53** [↗](#) organise tous les ans les Foulées d'Octobre Rose 53 dans le cadre de la campagne nationale annuelle de l'association

Le Cancer du Sein, Parlons-en! [↗](#) Un événement qui mobilise les associations locales

<http://www.laval.fr/decouvrir-sortir/evenements-festivals/les-incontournables>



Camélia, La Ligue contre le cancer, comité départemental du canoë-kayak et la section athlétisme du Stade Lavallois. À cette occasion, l'hôtel de ville de Laval sera éclairé aux couleurs d'Octobre Rose.

Une inscription 10 € = un don 10 € pour la recherche médicale contre le cancer du sein **ALLER PLUS LOIN...**

VILLE DE LAVAL
Place du 11 novembre
CS 71327
53013 LAVAL Cedex



LAVAL DIRECT PROXIMITÉ
0 800 00 53 53
(Numéro gratuit)
02 43 49 43 00 / fax 02 43 49 43 26
mairie@laval.fr
[Plan d'accès](#)